

GERAL				INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	1301	ANTÓNIO DANIEL CASTRO	ASSOC DESP CABROELO	SÉNIOR-MASC	1:26:02
2	1189	PAULO SILVA	DA-LHE GAS	SÉNIOR-MASC	1:27:05
3	1182	ANDRÉ NOGUEIRA	UF08 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:29:32
4	1131	MARCELINO SANTOS	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-MASC	1:32:06
5	4	ANDRE NOGUEIRA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	1:32:29
6	1001	RENATO COELHO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:33:12
7	1209	ARTUR BARBOSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:33:47
8	1079	ANTÓNIO MOREIRA	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGARE	SÉNIOR-MASC	1:33:47
9	1184	FRANCISCO FERREIRA	UF08 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:34:07
10	183	FERNANDO TABORDA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	1:34:22
11	1343	JOSÉ RODRIGUES ALMEIDA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	1:34:48
12	1183	JOSÉ COELHO	UF08 RUNNERS	VETERANO M40-MASC	1:35:48
13	1326	FILIPE NEVES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:39:20
14	1356	ADÃO REGADAS	FOGE FOGE BANDIDO	VETERANO M40-MASC	1:39:21
15	1476	ANTÓNIO MIGUEL FURTAD	RÁDIO JORNAL	SÉNIOR-MASC	1:42:00
16	1204	CAMILO GUEDES	C. PESSOAL AGUAS GAIA	VETERANO M40-MASC	1:43:46
17	1205	JOSÉ ADELINO	C. PESSOAL AGUAS GAIA	VETERANO M40-MASC	1:44:08
18	1188	CARLOS PRUDÊNCIO	DA-LHE GAS	SÉNIOR-MASC	1:45:12
19	1436	DIOGO CRUZ BARROS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:45:12
20	1428	SÉRGIO GAIÃO	PROAVENTURAS	SÉNIOR-MASC	1:46:10
21	1185	PAULO MACHADO	UF08 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:47:08
22	1351	JOSE MANUEL SANTOS	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	1:47:50
23	1024	LAURINDO OSÓRIO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	1:48:02
24	1473	MARIO TABORDA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	1:48:11
25	1235	MARCIO BARRETO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:49:06
26	1068	SÓNIA ISABEL BARROS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:49:37
27	1158	ANDRE FREITAS	EQUIPOTÊNCIA	SÉNIOR-MASC	1:50:28
28	1215	TIAGO ANDRÉ OLIVEIRA	ASSES DOS PEDAIS	SÉNIOR-MASC	1:50:56
29	1037	ALCINO GOMES	ALCINO GOMES	VETERANO M40-MASC	1:50:58
30	1396	RITA LOUREIRO	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-FEM	1:51:00
31	1035	PAULO ALEXANDRE RODR	PAULO ALEXANDRE FERREIRA	SÉNIOR-MASC	1:51:37
32	1190	ADERITO OLIVEIRA	DA-LHE GAS	SÉNIOR-MASC	1:52:29
33	1354	SÉRGIO COSTA	LUSOS XXI	SÉNIOR-MASC	1:52:30
34	1316	AGOSTINHO FERNANDO SO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:52:30
35	1441	MÁRIO GOUVEIA	BUDEGUITA RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:52:51
36	1072	RICARDO FERNANDO SILVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:52:59
37	1067	MARIANA SILVA BARROS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:53:34
38	1297	DANIELA ALVES	ASSOC DESP CABROELO	SÉNIOR-FEM	1:54:07
39	1400	NUNO TEIXEIRA	OS MOSQUETEIROS	SÉNIOR-MASC	1:54:50
40	1208	FERNANDO AZEVEDO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:55:01
41	1160	FILIPE PACHECO	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SÉNIOR-MASC	1:55:18
42	1347	RUI MADUREIRA	MM	SÉNIOR-MASC	1:55:24
43	1262	JOAQUIM PINTO LEITE	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	1:55:45
44	1078	CARLOS MANUEL LOPES	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	1:56:28
45	1440	HÉLDER MANUEL DEVEZA	CAM	VETERANO M40-MASC	1:57:07
46	1173	JOSÉ MENDES	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	1:57:29
47	1211	FERNANDO OLIVEIRA	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VETERANO M40-MASC	1:57:54
48	1275	ANDRÉ SANTOS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:58:08
49	1377	PEDRO GUIMARÃES	OPORTO BLUE WHIPPETS	VETERANO M40-MASC	1:58:59
50	1376	EMANUEL RAMOS	OPORTO BLUE WHIPPETS	SÉNIOR-MASC	1:59:26

GERAL
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
51	1244	CARLOS MANUEL ROCHA	SAI DA FRENTE	SÉNIOR-MASC	1:59:43
52	1430	JOSÉ PEDRO GOMES	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:00:05
53	1176	JOSÉ COELHO SILVA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:00:27
54	1387	ALEXANDRE GOMES SOAR	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	2:01:03
55	1375	MANUEL MARTINS VIEIRA	OPORTO BLUE WHIPPETS	SÉNIOR-MASC	2:01:04
56	1122	RICARDO JORGE FERREIRA	OS SANTOS	SÉNIOR-MASC	2:01:16
57	1278	RICARDO JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:01:44
58	1424	EDUARDO MOREIRA	AMIGOS DO GINASIO	VETERANO M40-MASC	2:02:15
59	1416	JOSÉ MANUEL PACHECO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:02:18
60	1429	RUI BALDAIA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:02:46
61	1480	FILIPE SALA	Sem inscrição	SÉNIOR-MASC	2:02:47
62	1285	ALBINO RIBEIRO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:03:22
63	1338	ANDREIA BARBOSA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-FEM	2:03:22
64	1284	SILVIA MENDES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:03:24
65	1228	SÉRGIO JOAQUIM FERREIR	CLUBE ANA PORTO	SÉNIOR-MASC	2:03:36
66	1363	PEDRO MOREIRA	AMIGOS DO SOFÁ	SÉNIOR-MASC	2:04:49
67	1191	PEDRO SOUSA	GINÁSIO FACTOR X	VETERANO M40-MASC	2:04:56
68	1407	VICENTE DE SOUSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:05:17
69	1243	PEDRO SANTOS QUINTAS	CORRER PRA COMER	SÉNIOR-MASC	2:06:17
70	1452	RUI JORGE NOGUEIRA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	2:06:38
71	1224	FATIMA COELHO	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	2:07:22
72	159	JOSE PAULO NETO	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	2:07:29
73	162	JOSE FERNANDO NETO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:07:29
74	1135	RICARDO JOSÉ DIAS	RICARDO DIAS	SÉNIOR-MASC	2:07:43
75	25	JOSÉ LUÍS PINTO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:07:56
76	1303	ANTÓNIO ALBERTO SOUSA	1001 TRILHOS	VETERANO M40-MASC	2:08:15
77	1273	JORGE DANIEL RIBEIRO	1001 TRILHOS	SÉNIOR-MASC	2:08:16
78	1372	NUNO BARBOSA	KUNALAMA	SÉNIOR-MASC	2:08:18
79	1109	NUNO MOREIRA	MOINHOS RUN - ADRM	SÉNIOR-MASC	2:08:23
80	1200	CELINA SILVA	A D ESMERIZ RUNNING	SÉNIOR-FEM	2:08:33
81	1212	ANA MARIA PINTO	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VETERANO F40-FEM	2:09:06
82	1226	DANIEL MOREIRA	CLUBE ANA PORTO	SÉNIOR-MASC	2:09:56
83	1134	NATÁLIA MARIANA PIRES	NATÁLIA PIRES	SÉNIOR-FEM	2:10:12
84	1392	CÉLIO SILVA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:10:30
85	1451	ANTÓNIO BRAZIELA ROCH	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	2:10:39
86	1179	ANA MORAIS	SOMOS NÓS TEAM	SÉNIOR-FEM	2:10:42
87	1164	FÁTIMA VIEIRA	SOMOS NÓS TEAM	VETERANO F40-FEM	2:10:43
88	1455	PAULO JORGE FESTA	OS MOSQUETEIROS	SÉNIOR-MASC	2:10:46
89	1345	PEDRO MIRANDA	MM	SÉNIOR-MASC	2:12:49
90	1323	Joana Gonçalves	SARA BARBOSA	SÉNIOR-FEM	2:13:02
91	1143	MARIO MARTINS	CELMAR	SÉNIOR-MASC	2:13:07
92	1360	JOSÉ COSTA	AMIGOS DO SOFÁ	SÉNIOR-MASC	2:13:50
93	1355	TIAGO RIBEIRO	FOGE FOGE BANDIDO	SÉNIOR-MASC	2:14:09
94	1187	RICARDO PIRES	DA-LHE GAS	SÉNIOR-MASC	2:14:29
95	1146	TIAGO MANUEL MONTEIRO	SÓ PRÁ T-SHIRT RUNNERS	SÉNIOR-MASC	2:14:37
96	1233	JOSÉ CARVALHO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:14:46
97	1378	NUNO DUARTE	OPORTO BLUE WHIPPETS	SÉNIOR-MASC	2:15:12
98	1390	SERGIO CLAUDIO SILVA	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	2:15:23
99	1048	LUIS GOMES	LUIS GOMES	VETERANO M40-MASC	2:15:35
100	1309	PEDRO NOGUEIRA	MM	SÉNIOR-MASC	2:15:48

GERAL
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
101	1467	ANA CAMPANHÃ	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:15:59
102	1090	SÉRGIO ANDRÉ MOREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:16:06
103	1408	CARLOS CONDE	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:16:20
104	1225	FERNANDO MORAIS	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:16:21
105	1080	JOSE PAULO RIBEIRO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:16:36
106	1329	DANIEL BARBOSA	BTTALEGRIA / TUBANI	SÉNIOR-MASC	2:17:07
107	176	FERNANDO PEREIRA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO M40-MASC	2:17:56
108	1362	ANTONIO MOREIRA	AMIGOS DO SOFÁ	SÉNIOR-MASC	2:18:19
109	1227	JOSÉ ANTÓNIO MOREIRA	CLUBE ANA PORTO	SÉNIOR-MASC	2:18:44
110	1478	ISABEL SANTOS	RÁDIO JORNAL	SÉNIOR-FEM	2:18:47
111	1391	TERESA MANUELA SILVA	TECLA 3 RUNNERS	VETERANO F40-FEM	2:18:57
112	1161	VÍTOR MARTINS	EQUIPOTÊNCIA	SÉNIOR-MASC	2:18:59
113	1318	FÁBIO MIGUEL FREITAS	SAI DA FRENTE	SÉNIOR-MASC	2:19:55
114	1386	CRISTINA ALEXANDRA CO	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-FEM	2:20:34
115	1335	JOAQUIM SANTOS	GENEROSOS	VETERANO M40-MASC	2:21:04
116	1124	INES MOREIRA	MOINHOS RUN - ADRM	SÉNIOR-FEM	2:21:05
117	1431	RICARDO NETO	ANDATRILHOS FREAMUNDE	SÉNIOR-MASC	2:21:07
118	1422	LUÍS CARLOS MENDES	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	SÉNIOR-MASC	2:21:17
119	1486	RICARDO COSTA	Sem inscrição	SÉNIOR-MASC	2:21:48
120	1271	SIMÃO CASTRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:21:49
121	1168	LUIS MIGUEL MORAIS	FERAS	SÉNIOR-MASC	2:22:20
122	1169	MIGUEL ANGELO CRUZ	FERAS	SÉNIOR-MASC	2:22:20
123	1384	CARLOS BARBOSA	PENA TEAM	SÉNIOR-MASC	2:22:26
124	1174	ROSA MENDES	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	2:24:01
125	1382	PAULO TORRES	PENA TEAM	SÉNIOR-MASC	2:24:11
126	1336	SANDRA CRISTINA GONÇAL	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:25:02
127	1165	ANTÓNIO AUGUSTO SANTO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:25:08
128	1426	MARCO BARBOSA	AMIGOS DO GINASIO	SÉNIOR-MASC	2:25:10
129	1425	SILVIA TEIXEIRA	AMIGOS DO GINASIO	SÉNIOR-FEM	2:25:14
130	1236	MARIA JOSÉ	SOMOS NÓS TEAM	VETERANO F40-FEM	2:25:31
131	1216	EMANUEL DURAES	SAI DA FRENTE	VETERANO M40-MASC	2:25:46
132	1247	LUIS MEIRELES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:25:48
133	1255	JOANA FERREIRA	VAINDO	SÉNIOR-FEM	2:25:49
134	1481	MIGUEL FERREIRA	Sem inscrição	SÉNIOR-MASC	2:25:55
135	1150	MARCO MOREIRA	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-MASC	2:26:09
136	1442	SARA CRUZ	BUDEGUITA RUNNERS	SÉNIOR-FEM	2:26:42
137	1423	ANA FORTE	BUDEGUITA RUNNERS	SÉNIOR-FEM	2:26:43
138	1152	ALEXANDRA PADILHA	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VETERANO F40-FEM	2:27:14
139	1359	RAUL ALVARENGA	TRAILGLODITAS	SÉNIOR-MASC	2:27:15
140	1393	RUI GOMES	PENA TEAM	SÉNIOR-MASC	2:27:31
141	1322	CÉLIO SOARES	MM	SÉNIOR-MASC	2:27:37
142	1178	MINDA COELHO	SOMOS NÓS TEAM	VETERANO F40-FEM	2:27:56
143	1346	SÍLVIO VIEIRA	MM	SÉNIOR-MASC	2:28:13
144	1125	RUI ALVES QUINTA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:28:25
145	1223	BRUNO MIGUEL MOREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:28:54
146	1102	JORGE BARBOSA	TOUQUENEMPOSSO	VETERANO M40-MASC	2:28:54
147	1142	CÉLIA SANTOS	CELMAR	SÉNIOR-FEM	2:29:00
148	1339	PAULO NUNEA	BTTALEGRIA / TUBANI	VETERANO M40-MASC	2:31:08
149	1337	ROBERTO FREITAS	ADSEBOLIDO RUNNING	SÉNIOR-MASC	2:31:08
150	1296	SUSANA ALMEIDA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:31:34

GERAL
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
151	1281	ANDREA CUNHA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:31:34
152	1394	PEDRO SILVA	PENA TEAM	SÉNIOR-MASC	2:32:40
153	1145	BRUNA MARCELA LOPES	BRUNA LOPES	SÉNIOR-FEM	2:32:41
154	1474	RUI SARAIVA	RÁDIO JORNAL	SÉNIOR-MASC	2:32:44
155	1267	MARLENE MARTINS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:33:24
156	1241	PEDRO FERRAZ	NOCTURNOS DE PAREDES	SÉNIOR-MASC	2:33:40
157	1153	RUBEM PADILHA	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-MASC	2:33:40
158	1409	PAULO JORGE PEREIRA	NOTURNOS DE PAREDES	VETERANO M40-MASC	2:33:41
159	1324	NINA SILVA	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	2:33:47
160	1395	RICARDO MEIRELES	RME	SÉNIOR-MASC	2:34:11
161	1055	CARLA OLIVEIRA	RUN4FUN	VETERANO F40-FEM	2:35:06
162	1031	RUI CUNHA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:36:42
163	1331	JOÃO FRANCISCO CUNHA	MARÃO TEAM	SÉNIOR-MASC	2:37:37
164	1357	JOSÉ PORTELA MENDES	TRAILGLODITAS	VETERANO M40-MASC	2:38:30
165	1348	ELSA COSTA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:38:55
166	1385	SÉRGIO GOMES	PENA TEAM	SÉNIOR-MASC	2:38:55
167	1353	RAQUEL COSTA	LUSOS XXI	SÉNIOR-FEM	2:39:16
168	1311	DAVID AZEVEDO	100PRESSA	VETERANO M40-MASC	2:39:43
169	1403	RICARDO DIAS	DRC	SÉNIOR-MASC	2:39:44
170	1066	PEDRO SOUSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:40:32
171	1472	HELDER RIBEIRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:40:32
172	1330	MARIA MARGARIDA CUNHA	MARÃO TEAM	VETERANO F40-FEM	2:40:45
173	1302	RUI MANUEL CORREIA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:40:46
174	1333	INÊS ALEXANDRA MOURA	MARÃO TEAM	SÉNIOR-FEM	2:40:47
175	1030	HELENA GUIMARÃES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:41:07
176	1091	ANDRÉ VIEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:41:14
177	1058	MARIO SILVA	RUN4FUN	VETERANO M40-MASC	2:41:50
178	1151	ISABEL NEVES	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-FEM	2:42:12
179	1419	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA	TARTARUGA DO TRAIL	VETERANO M40-MASC	2:42:39
180	1084	ANA ALVES	USF TS	VETERANO F40-FEM	2:43:24
181	1086	FERNANDO PACHECO	FERAS	SÉNIOR-MASC	2:43:42
182	1103	MARTA ANDRÉ	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:43:54
183	1088	MONICA MAGALHÃES	USF TS	SÉNIOR-FEM	2:44:04
184	1083	MAFALDA ALVES	USF TS	SÉNIOR-FEM	2:44:04
185	1127	TELMA VIEIRA	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-FEM	2:44:10
186	1062	MARIANA SANTOS	DUPLA IMBATÍVEL	SÉNIOR-FEM	2:44:10
187	1063	HELDER SANTOS	DUPLA IMBATÍVEL	SÉNIOR-MASC	2:44:10
188	1349	NUNO MEIRELES	BROS	SÉNIOR-MASC	2:44:31
189	1299	BEBIANA ALVES	ASSOC DESP CABROELO	SÉNIOR-FEM	2:45:15
190	1427	DIANA MOREIRA	AMIGOS DO GINASIO	SÉNIOR-FEM	2:45:18
191	1201	RICARDO JORGE NOGUEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:45:57
192	1049	BRUNA NUNES	GYMRECAREI	SÉNIOR-FEM	2:46:06
193	1050	SERGIO ROCHA	GYMRECAREI	SÉNIOR-MASC	2:46:07
194	1489	FATIMA CRUZ	Sem inscrição	SÉNIOR-FEM	2:46:33
195	1389	PAULO JORGE PINTO	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	2:46:35
196	1388	ANDREIA PATRICIA PACHECO	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-FEM	2:46:35
197	1085	ESTELA OLIVEIRA	USF TS	SÉNIOR-FEM	2:47:18
198	1479	JOSE SANTOS	Sem inscrição	VETERANO M40-MASC	2:47:26
199	1254	CATARINA TAVARES	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-FEM	2:47:48
200	1118	JOSÉ SARAIVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:49:49

GERAL	INDIVIDUAL
-------	------------

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
201	1270	ADELAIDE VIGÁRIO	GINÁSIO FACTOR X	VETERANO F40-FEM	2:50:29
202	1421	BRANCA MARQUES	FACTOR X	VETERANO F40-FEM	2:50:29
203	1076	CLAUDIO GUEDES	SAI DA FRENTE GUEDES	SÉNIOR-MASC	2:50:38
204	1075	NELSON GUEDES	SAI DA FRENTE GUEDES	SÉNIOR-MASC	2:50:39
205	1237	JOSÉ CASTRO	LAROCAS TEAM	VETERANO M40-MASC	2:50:54
206	1468	PAULA ANJOS	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	2:52:15
207	1374	ELISABETE FONSECA	KUNALAMA	SÉNIOR-FEM	2:52:24
208	1398	SANDRA S	SANDRA SOUSA	SÉNIOR-FEM	2:52:24
209	1373	JOÃO PINTO	KUNALAMA	SÉNIOR-MASC	2:52:25
210	1171	ISA RAQUEL PEREIRA	ALFENA RUNNERS	SÉNIOR-FEM	2:52:38
211	1340	LUISA CRUZ	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:53:46
212	1352	ALBERTINA CUNHA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:53:46
213	1327	SANDRA RAMOS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:53:47
214	1328	JOAQUIM RAMOS	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:53:47
215	1020	JOSÉ FERNANDO MOREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	2:54:32
216	1163	JOSÉ TEIXEIRA	SOMOS NÓS TEAM	VETERANO M40-MASC	2:54:32
217	1310	JOAQUIM LEITE	100PRESSA	VETERANO M40-MASC	2:54:33
218	1025	VANIA VIEIRA	COTAS EM TCHIINELAS	SÉNIOR-FEM	2:56:27
219	1026	GUILHERNINA SILVA	COTAS EM TCHIINELAS	VETERANO F40-FEM	2:56:27
220	1196	MÁRIO RIBEIRO	FACTOR X	VETERANO M40-MASC	2:56:35
221	1420	RAUL CUNHA	CUNHAX	VETERANO M40-MASC	2:56:40
222	1023	IVO LOUREIRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:56:42
223	1144	MARIETA MOREIRA	SAI DA FRENTE	VETERANO F40-FEM	2:56:42
224	1022	LURDES LOUREIRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:56:42
225	1268	PATRICIA SILVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:57:08
226	1269	FERNANDO BARBOSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:57:08
227	1256	ABÍLIO SANTOS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:57:13
228	1170	TIAGO ANDRÉ CARNEIRO	ALFENA RUNNERS	SÉNIOR-MASC	2:57:32
229	1117	VANIA SOARES	OSFAZCONTA	SÉNIOR-FEM	2:58:17
230	1471	JULIE NEVES SOUSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:59:18
231	1366	ISAAC BATISTA PEREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:00:04
232	1361	ARMINDO MOREIRA	AMIGOS DO SOFÁ	VETERANO M40-MASC	3:00:40
233	1198	JOANA MARIA ALVES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:02:11
234	1197	SANDRA MARINA MADURE	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:02:11
235	1293	ANA COELHO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:02:15
236	1259	TELMA FILIPA ROCHA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:02:17
237	1246	MARLENE NEIVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:02:30
238	1381	DUARTE NUNO PEREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:02:30
239	1321	ANDREIA SILVA	NOCTURNOS DE PAREDES	SÉNIOR-FEM	3:04:21
240	1317	TÂNIA FERREIRA	NOCTURNOS DE PAREDES	SÉNIOR-FEM	3:04:22
241	1130	IVO FABIANO	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-MASC	3:04:27
242	1129	HELENA COSTA	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-FEM	3:04:30
243	1128	CRISTINA VIEIRA	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-FEM	3:04:31
244	1369	HELENA ALMEIDA	NOT RUN ALONE	SÉNIOR-FEM	3:04:39
245	1358	PAULO MONTEIRO	TRAILGLODITAS	VETERANO M40-MASC	3:04:56
246	1113	VITOR TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:05:08
247	1034	CARLA SOFIA ALMEIDA	CARLA SOFIA ALMEIDA	SÉNIOR-FEM	3:05:24
248	1157	ABÍLIO NEVES	EQUIPOTÊNCIA	VETERANO M40-MASC	3:05:37
249	1206	JOÃO PEDRO RODRIGUES	THUNDER TEAM	SÉNIOR-MASC	3:06:19
250	1111	JOÃO SOUSA	DUO ODEMIRA	VETERANO M40-MASC	3:07:59

GERAL	INDIVIDUAL
-------	------------

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
251	1110	JOANA SOUSA	DUO ODEMIRA	SÉNIOR-FEM	3:07:59
252	1434	SUSANA CARRILHO	SUSANA CARRILHO	SÉNIOR-FEM	3:09:23
253	1433	SUSANA MONTEIRO	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:09:24
254	1411	CARINA GONCALVES FERR	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGARE	SÉNIOR-FEM	3:11:34
255	1028	NUNO CORREIA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:12:41
256	1029	RUI ROCHA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:12:41
257	1222	LILIANA LOPES	LILIANA LOPES	SÉNIOR-FEM	3:13:29
258	1036	CARLA LEAL	UH LÁ LÁ	SÉNIOR-FEM	3:13:42
259	1070	CARMELITA MARQUES	UH LÁ LÁ	SÉNIOR-FEM	3:13:42
260	1415	RUI MIGUEL CARDOSO	PICUS BTTEAM	SÉNIOR-MASC	3:15:10
261	1344	NUNO MIGUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:15:11
262	1305	CÂNDIDA VILAS-BOAS	ZUPPER	VETERANO F40-FEM	3:15:19
263	1107	MARCO MOREIRA	SIGA	VETERANO M40-MASC	3:15:27
264	1147	SÉRGIO RUIZ ESTEVES	SÓ PRÁ T-SHIRT RUNNERS	SÉNIOR-MASC	3:15:30
265	1195	ALEXANDRA BARRADAS	GINÁSIO FACTOR X	VETERANO F40-FEM	3:15:44
266	1277	CÉSAR PAIS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:15:44
267	1289	SARA CRISTINA CARDOSO	RUN SASSA	SÉNIOR-FEM	3:15:45
268	1166	SONIA MARINA FORTE	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:15:54
269	1320	SÓNIA CRISTINA CARDOSO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:16:11
270	1314	FILIPE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:16:47
271	1435	ALEXANDRA SILVA	ALEXANDRA SILVA	SÉNIOR-FEM	3:17:10
272	1231	SÓNIA RAQUEL SILVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:17:10
273	1456	JULIANA MOREIRA SÁ	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:18:47
274	1418	JOEL FERNANDES	TARTARUGA DO TRAIL	SÉNIOR-MASC	3:19:19
275	1448	PAULA DIAS	TOKAANDAR	VETERANO F40-FEM	3:19:51
276	1097	MARLENE RODRIGUES	THUNDER TEAM	SÉNIOR-FEM	3:19:58
277	1282	FERNANDA MARIA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:20:15
278	1332	SÓNIA PAULA MOURA	MARÃO TEAM	SÉNIOR-FEM	3:20:15
279	1230	SUSANA MOREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:21:23
280	1229	MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:21:24
281	1308	DÁRIA TEIXEIRA	INDOMAVEIS	VETERANO F40-FEM	3:21:25
282	1096	SUSANA LEAL	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:21:59
283	1341	CRISTINA DURÃES SILVA	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:22:21
284	1258	JOAQUIM RIBEIRO	EQUIPOTÊNCIA	SÉNIOR-MASC	3:22:21
285	1257	CRISTINA MEIRELES	EQUIPOTÊNCIA	SÉNIOR-FEM	3:22:22
286	1325	MARIA DE LA SALETE ALV	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:22:33
287	1014	HÉLDER RODRIGUES	OS CLANDESTINOS	SÉNIOR-MASC	3:23:56
288	1016	ANDREIA MOREIRA	OS CLANDESTINOS	SÉNIOR-FEM	3:23:57
289	1015	FERNANDO SANTOS	OS CLANDESTINOS	SÉNIOR-MASC	3:23:59
290	1252	ANA SOUSA	GINÁSIO FACTOR X	VETERANO F40-FEM	3:25:10
291	1140	ADÃO F. M. CASTRO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:27:07
292	1401	SUSANA TEIXEIRA	OS MOSQUETEIROS	SÉNIOR-FEM	3:27:14
293	1399	IVONE ROCHA	OS MOSQUETEIROS	SÉNIOR-FEM	3:28:39
294	1402	EMILIA ALVIM	OS MOSQUETEIROS	SÉNIOR-FEM	3:28:39
295	1380	SÍLVIA RAQUEL MOREIRA	LOUSADA RUNNERS	SÉNIOR-FEM	3:29:21
296	1221	ANTONIO LOPES	ANTÓNIO LOPES	VETERANO M40-MASC	3:29:25
297	1238	PAULO LARA	LAROCAS TEAM	VETERANO M40-MASC	3:29:49
298	1239	ERMELINDA LARA	LAROCAS TEAM	VETERANO F40-FEM	3:30:19
299	1172	LUIS FILIPE MOUTINHO	O QUINTETO FANTÁSTICO	VETERANO M40-MASC	3:30:19
300	1095	CRISTIANA LEAL	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:30:26

GERAL
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
301	1207	MARTA OLIVEIRA	MARTA OLIVEIRA	SÉNIOR-FEM	3:32:18
302	1156	MICAELA SANTOS	EQUIPOTÊNCIA	SÉNIOR-FEM	3:32:47
303	1155	LUIS NEVES	EQUIPOTÊNCIA	SÉNIOR-MASC	3:32:49
304	1159	SUSANA TAIPA	EQUIPOTÊNCIA	SÉNIOR-FEM	3:32:51
305	1445	MANUEL AZEVEDO	ESBARDALHADOS	SÉNIOR-MASC	3:32:56
306	1443	DANIELA PATRÍCIA FERREIRA	ESBARDALHADOS	SÉNIOR-FEM	3:33:07
307	1444	RAQUEL RAMOS VILAÇA	ESBARDALHADOS	SÉNIOR-FEM	3:33:10
308	1194	ROGÉRIO MARTINS	KINKIPA	VETERANO M40-MASC	3:33:28
309	1192	SÓNIA GONÇALVES	KINKIPA	SÉNIOR-FEM	3:33:28
310	1051	LUIS CUNHA	GYMRECAREI	VETERANO M40-MASC	3:33:33
311	1313	ANA FERREIRA	ANA FERREIRA	SÉNIOR-FEM	3:34:57
312	1477	OLÍLIA DORES SANTIAGO	RÁDIO JORNAL	SÉNIOR-FEM	3:35:06
313	1279	SUSANA MARIA ALMEIDA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:35:21
314	1463	SOFIA DIAS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:35:48
315	1464	PAULA SOUSA	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:35:48
316	1057	AUGUSTO RIBEIRO	RUN4FUN	VETERANO M40-MASC	3:37:44
317	1054	CLAUDIA SANTOS	RUN4FUN	VETERANO F40-FEM	3:37:45
318	1059	LILIANA SANTOS	RUN4FUN	SÉNIOR-FEM	3:37:45
319	1410	FLORBELA SOUSA GONCALVES	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGAREIRO	VETERANO F40-FEM	3:38:30
320	1280	MARISA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:39:58
321	1177	ROSALINA PEREIRA	SOMOS NÓS TEAM	VETERANO F40-FEM	3:42:03
322	1306	ANTONIO FONSECA	OS CUNHADOS	SÉNIOR-MASC	3:42:45
323	1234	BÁRBARA CASTRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:43:29
324	1038	CARLA EUNICE FERREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:43:30
325	1242	ANA FILIPA PINTO PAULA	CORRER PRA COMER	SÉNIOR-FEM	3:43:30
326	1181	LUIS BESSA	MANOS	SÉNIOR-MASC	3:44:22
327	1180	NINI COSTA	MANOS	VETERANO F40-FEM	3:44:22
328	1154	TELMA CATARINA VILELA	TELMA VILELA	SÉNIOR-FEM	3:44:32
329	1043	CARLA PINTO	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:44:42
330	1105	PATRÍCIA ALVES BARBOSA	SIGA	SÉNIOR-FEM	3:44:43
331	1108	CARLA MARIA BARBOSA	SIGA	VETERANO F40-FEM	3:44:51
332	1106	MARCO SANTOS	SIGA	SÉNIOR-MASC	3:45:28
333	1274	CELINA GOMES PACHECO	1001 TRILHOS	SÉNIOR-FEM	3:45:32
334	1272	MARIA DE FATIMA RIBEIRO	1001 TRILHOS	SÉNIOR-FEM	3:45:32
335	1120	ROSA SOARES	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:45:51
336	1021	ANDREIA MARTINS	ANDREIA	SÉNIOR-FEM	3:46:21
337	1253	MARCIO ALEXANDRE BORGES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:46:22
338	1119	LUISA ROCHA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:46:43
339	1073	NATALIA NOGUEIRA RIBEIRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:46:43
340	1470	ANA RAQUEL CUNHA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:46:44
341	1074	DIOGO RIBEIRO PINTO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:46:52
342	1288	SUSANA RECAEI	VKT	VETERANO F40-FEM	3:49:32
343	1459	MARILIA CARMEM DIAS	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:53:06
344	1460	CARLOS MANUEL SOUSA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:53:07
345	1064	JORGE MOREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:53:17
346	1312	ANTÓNIO MARTINS	100PRESSA	VETERANO M40-MASC	3:54:04
347	1469	EMILY NEVES SOUSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:57:57
348	1012	BEATRIZ MORAIS RODRIGUES	NOT RUN ALONE	SÉNIOR-FEM	3:58:22
349	1011	MARIA MORAIS	NOT RUN ALONE	VETERANO F40-FEM	3:58:22
350	1295	MADALENA NOGUEIRA	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:58:39

GERAL

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
351	1294	CARMEN MOREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:59:25
352	1438	ANA ISABEL DIAS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:59:26
353	1283	ANA MARIA DIAS	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	3:59:29
354	1465	VIRGINIA PAIVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:02:22
355	1466	ARMANDINA PAIVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:02:24
356	1447	ANA SÁ	MOREIRA RELAX RUNNERS	SÉNIOR-FEM	4:07:55
357	1457	DIANA FILIPA MARTINS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:07:58
358	1249	JOANA CARVALHEIRO	WALKING DEAD TRAILS	SÉNIOR-FEM	4:08:54
359	1413	MARIA ROSA COSTA	MOREIRA RELAX RUNNERS	VETERANO F40-FEM	4:08:55
360	1027	LILIANA BORGES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:09:01
361	1245	GISELA SANTIAGO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:09:01
362	1217	ANA SOFIA DURÃES	SAI DA FRENTE	SÉNIOR-FEM	4:09:52
363	1319	MARTA SOFIA BARBOSA	SAI DA FRENTE	SÉNIOR-FEM	4:09:53
364	1115	ADRIANA DUARTE	OSFAZCONTA	SÉNIOR-FEM	4:10:55
365	1446	DIOGO MOREIRA	MOREIRA RELAX RUNNERS	SÉNIOR-MASC	4:11:00
366	1114	JORGE SILVA	OSFAZCONTA	SÉNIOR-MASC	4:11:10
367	1454	HELENA GOMES	TRAIL SANTA IRIA	SÉNIOR-FEM	4:12:01
368	1453	ALTINO ROCHA	TRAIL SANTA IRIA	VETERANO M40-MASC	4:12:02
369	1139	SUSANA REIS	GENEROSOS	VETERANO F40-FEM	4:12:22
370	1138	PITUXA MARQUES	GENEROSOS	VETERANO F40-FEM	4:12:22
371	1287	AURORA MORAIS	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	VETERANO F40-FEM	4:15:01
372	1404	ANITA COSTA	DRC	SÉNIOR-FEM	4:17:07
373	1248	JOANA ALVES	WALKING DEAD TRAILS	SÉNIOR-FEM	4:17:10
374	1219	CARLOS CARVALHO	SAI DA FRENTE	SÉNIOR-MASC	4:18:53
375	1218	CARLA NUNES	SAI DA FRENTE	SÉNIOR-FEM	4:18:53
376	1220	ANGELO NUNES	SAI DA FRENTE	VETERANO M40-MASC	4:18:53
377	1060	ISABEL SILVA MOREIRA	UH LÁ LÁ	SÉNIOR-FEM	4:20:10
378	1240	ELISABETE DUARTE	CORREMOS PRA COMER	SÉNIOR-FEM	4:20:10
379	1061	PATRÍCIA CAROLINA SILVA	UH LÁ LÁ	SÉNIOR-FEM	4:20:10
380	1439	SALOMÉ MEDEIROS	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	4:45:07



11 de Outubro de 2015

GERAL MINI TRAIL

COLETIVA

Class	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	UF08 RUNNERS	(3 + 9 + 12) = 24
2ª Equipa	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS TRA	(5 + 10 + 22) = 37
3ª Equipa	DA-LHE GAS	(2 + 18 + 32) = 52
4ª Equipa	OPORTO BLUE WHIPPETS	(49 + 50 + 55) = 154
5ª Equipa	ASSOC DESP CABROELO	(1 + 38 + 189) = 228
6ª Equipa	MM	(42 + 89 + 100) = 231
7ª Equipa	CLUBE ANA PORTO	(65 + 82 + 109) = 256
8ª Equipa	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	(47 + 81 + 135) = 263
9ª Equipa	TECLA 3 RUNNERS	(54 + 98 + 111) = 263
10ª Equipa	AMIGOS DO SOFÁ	(66 + 92 + 108) = 266
11ª Equipa	RÁDIO JORNAL	(15 + 110 + 154) = 279
12ª Equipa	SAI DA FRENTE	(51 + 113 + 131) = 295
13ª Equipa	SOMOS NÓS TEAM	(86 + 87 + 130) = 303
14ª Equipa	BUDEGUITA RUNNERS	(35 + 136 + 137) = 308
15ª Equipa	AMIGOS DO GINASIO	(58 + 128 + 129) = 315
16ª Equipa	EQUIPOTÊNCIA	(27 + 112 + 248) = 387
17ª Equipa	PENA TEAM	(123 + 125 + 140) = 388
18ª Equipa	OS MOSQUETEIROS	(39 + 88 + 292) = 419
19ª Equipa	FERAS	(121 + 122 + 181) = 424
20ª Equipa	TCHIKI-BOM	(4 + 185 + 241) = 430
21ª Equipa	1001 TRILHOS	(76 + 77 + 333) = 486
22ª Equipa	KUNALAMA	(78 + 207 + 209) = 494
23ª Equipa	MARÃO TEAM	(163 + 172 + 174) = 509
24ª Equipa	GINÁSIO FACTOR X	(67 + 201 + 265) = 533
25ª Equipa	USF TS	(180 + 183 + 184) = 547
26ª Equipa	TRAILGLODITAS	(139 + 164 + 245) = 548
27ª Equipa	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGARES	(8 + 254 + 319) = 581
28ª Equipa	NOCTURNOS DE PAREDES	(156 + 239 + 240) = 635
29ª Equipa	RUN4FUN	(161 + 177 + 316) = 654
30ª Equipa	GYMRECAREI	(192 + 193 + 310) = 695
31ª Equipa	100PRESSA	(168 + 217 + 346) = 731
32ª Equipa	LAROCAS TEAM	(205 + 297 + 298) = 800
33ª Equipa	GENEROSOS	(115 + 369 + 370) = 854
34ª Equipa	OS CLANDESTINOS	(287 + 288 + 289) = 864
35ª Equipa	ESBARDALHADOS	(305 + 306 + 307) = 918
36ª Equipa	SIGA	(263 + 330 + 331) = 924
37ª Equipa	NOT RUN ALONE	(244 + 348 + 349) = 941
38ª Equipa	OSFAZCONTA	(229 + 364 + 366) = 959
39ª Equipa	MOREIRA RELAX RUNNERS	(356 + 359 + 365) = 1080