



TRAIL DA RAIA ALDEIA DO BISPO

Classificação geral

TRAIL 21K

Localidade ALDEIA DO BISPO

Data 10/08/2019

Hora 8:45 AM

Distância 21 Km

Associação de Aldeia do Bispo

Cronometra: CRONCHIP

Sistema: CRONOMACH

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
1			7 Dias Edgar		21KMAS - 1	1:28:37	04:13	
2			56 Frederico Cerdeira	Arrábida Trail Team	21KMAS - 2	1:30:29	04:18	0:01:52
3			40 André Tiago Ribeiro	ABCansadoTrail	21KMAS - 3	1:33:07	04:26	0:04:30
4			31 Amaro Teixeira	CCD Leões da Floresta/UBI	21KMAS - 4	1:34:08	04:28	0:05:31
5			46 Filipe Guerra	CCDR COLMEAL DA TORRE / R	21KMAS - 5	1:36:08	04:34	0:07:31
6			47 Bruno Silva	CCDR COLMEAL DA TORRE / R	21KMAS - 6	1:39:15	04:43	0:10:38
7			36 Rui Pais	CCD Leões da Floresta/UBI	21KMAS - 7	1:40:37	04:47	0:12:00
8			927 Pablo Acosta Alfonso		21KMAS - 8	1:41:58	04:51	0:13:21
9			14 Daniel Baptista	ADM Trail Team	21KMAS - 9	1:42:02	04:51	0:13:25
10			1 Angel Rincon	CCDR COLMEAL DA TORRE / R	21KMAS - 10	1:42:42	04:53	0:14:05
11			27 José Ramos	Estrela campo d Aviação da Covil	21KMAS - 11	1:43:08	04:54	0:14:31
12			2 Bruno Amaro	Run for Friends	21KMAS - 12	1:47:40	05:07	0:19:03
13			24 Miguel Baptista	ABCansado Trail	21KMAS - 13	1:47:42	05:07	0:19:05
14			70 Alexandre Gonçalves		21KMAS - 14	1:48:10	05:09	0:19:33
15			61 Octávio Martins	CTC - Clube Terras do Côa	21KMAS - 15	1:48:21	05:09	0:19:44
16			63 Dubost Rafael		21KMAS - 16	1:48:30	05:10	0:19:53
17			15 António Lopes	Individual	21KMAS - 17	1:48:46	05:10	0:20:09
18			59 Nader Bousselmi		21KMAS - 18	1:48:57	05:11	0:20:20
19			34 Marco Duarte	CCD Leões da Floresta/UBI	21KMAS - 19	1:49:16	05:12	0:20:39
20			54 Martin Justor		21KMAS - 20	1:49:19	05:12	0:20:42
21			937 Francisco do adro		21KMAS - 21	1:49:48	05:13	0:21:11
22			936 Roberto Graça		21KMAS - 22	1:50:02	05:14	0:21:25
23			30 Diogo Salvado	CCD Leões da Floresta/UBI	21KMAS - 23	1:52:20	05:20	0:23:43
24			926 Michael Jorge da Silva		21KMAS - 24	1:52:39	05:21	0:24:02
25			925 Charvolin Thierry		21KMAS - 25	1:52:53	05:22	0:24:16
26			17 Leonel Felisberto	Chorões do Trail	21KMAS - 26	1:53:19	05:23	0:24:42
27			50 Artur Andrade de Assunção	Clube Montanhismo da Guarda	21KMAS - 27	1:54:33	05:27	0:25:56
28			19 Vítor Manuel Leitão Martins	ADM trail team	21KMAS - 28	1:55:36	05:30	0:26:59
29			3 Jorge Carvalho	Baraçal Power	21KMAS - 29	1:55:38	05:30	0:27:01
30			55 Francisco Nobre Freire	SHFIT TRAIL TEAM	21KMAS - 30	1:57:15	05:35	0:28:38
31			22 Miguel Nunes	ABCansado Trail	21KMAS - 31	1:57:31	05:35	0:28:54
32			38 Marco Sanches	CDCF ALDEIA STO ANTÓNIO	21KMAS - 32	1:59:48	05:42	0:31:11
33			64 Romeu Afonso		21KMAS - 33	2:00:10	05:43	0:31:33
34			65 Pedro Delgado		21KMAS - 34	2:00:36	05:44	0:31:59

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
35		12	Jorge Nunes	GCD FOIOS	21KMAS - 35	2:00:54	05:45	0:32:17
36		28	Marco Rodrigues	M's Running	21KMAS - 36	2:01:07	05:46	0:32:30
37		10	José Duarte	CLAC/OndaTrilho	21KMAS - 37	2:01:34	05:47	0:32:57
38		18	Nuno Mendes	Xporfit	21KMAS - 38	2:01:35	05:47	0:32:58
39		26	Filipe Afonso	Guarda 6300/313	21KMAS - 39	2:02:20	05:49	0:33:43
40		11	Rui Isento	ADM Trail Team	21KMAS - 40	2:02:20	05:49	0:33:43
41		32	Miguel Belo	CCD Leões da Floresta/UBI	21KMAS - 41	2:04:39	05:56	0:36:02
42		37	Abel Rodrigues	Idividual	21KMAS - 42	2:05:24	05:58	0:36:47
43		57	José Miguel Pacheco	CTC - Clube Terras do Côa	21KMAS - 43	2:10:23	06:12	0:41:46
44		20	Pedro Choraó		21KMAS - 44	2:11:30	06:15	0:42:53
45		9	Carlos Josué Pereira Teixeira	SHFIT TRAIL TEAM	21KMAS - 45	2:11:47	06:16	0:43:10
46		44	Francisco Adro	CCDR COLMEAL DA TORRE / R	21KMAS - 46	2:14:37	06:24	0:46:00
47		51	Castelqin Nicols		21KMAS - 47	2:16:34	06:30	0:47:57
48		60	Nuno Mateus		21KMAS - 48	2:16:34	06:30	0:47:57
49	1	35	Marta Soares	CCD Leões da Floresta/UBI	21KFEM - 1	2:18:29	06:35	0:49:52
50		16	Daniel Dias	ADM Trail Team	21KMAS - 49	2:18:51	06:36	0:50:14
51	2	42	Helena Cardoso		21KFEM - 2	2:21:34	06:44	0:52:57
52		43	Peres Carvalho	CCDR COLMEAL DA TORRE / R	21KMAS - 50	2:21:46	06:45	0:53:09
53		13	Francisco Rebelo	ABCansado Trail	21KMAS - 51	2:21:47	06:45	0:53:10
54		62	Rogério Palmeiro	SHFIT TRAIL TEAM	21KMAS - 52	2:27:35	07:01	0:58:58
55	3	48	Mafalda Proença	CCD Leões da Floresta/UBI	21KFEM - 3	2:28:55	07:05	1:00:18
56	4	49	Gabriela Santos.	CCD Leões da Floresta/UBI	21KFEM - 4	2:28:55	07:05	1:00:18
57	5	33	Carla Matos	CCD Leões da Floresta/UBI	21KFEM - 5	2:32:22	07:15	1:03:45
58		29	Luís Quinta/Nova	Penta Clube da Covilhã	21KMAS - 53	2:33:06	07:17	1:04:29
59	6	21	Raquel Teixeira		21KFEM - 6	2:44:20	07:49	1:15:43
60		41	Vítor Graça	ADM Trail Team	21KMAS - 54	2:44:20	07:49	1:15:43
61		53	António Sanches	CTC - Clube Terras do Côa	21KMAS - 55	2:45:32	07:52	1:16:55
62		45	Paulo Borralhinho	CCDR COLMEAL DA TORRE / R	21KMAS - 56	3:01:02	08:37	1:32:25
63		4	José Andrade	Caminhantes da ratinha	21KMAS - 57	3:04:40	08:47	1:36:03
64		5	Vasco Fernandes	Caminhantes da ratinha	21KMAS - 58	3:04:40	08:47	1:36:03