

| #         | Nome                                   | Equipa                                  | Dorsal | Tempo        | Diferença    |
|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------|--------------|--------------|
| MASCULINO |                                        |                                         |        |              |              |
| 1         | António Branco                         | Clube de Praças da Armada               | 56     | 01:14:01.120 | ----         |
| 2         | FABIO PRATAS                           | Clube de Praças da Armada               | 60     | 01:14:16.084 | 00:00:14.964 |
| 3         | Ricardo Parada                         | Zimbrafoxrunners                        | 85     | 01:15:25.471 | 00:01:24.351 |
| 4         | Joaquim Dias                           | Clube de Praças da Armada               | 59     | 01:16:17.088 | 00:02:15.968 |
| 5         | Fernando Santos                        | Clube de Praças da Armada               | 63     | 01:16:20.625 | 00:02:19.505 |
| 6         | MARIO AFONSO                           | CCR ALTO DO MOINHO                      | 147    | 01:16:31.968 | 00:02:30.848 |
| 7         | Rui Afonso                             | C.C.R. Alto do Moinho                   | 153    | 01:16:47.659 | 00:02:46.539 |
| 8         | Alaor Nascimento                       | CATA-Clube de Atletismo de Amora        | 103    | 01:16:50.328 | 00:02:49.208 |
| 9         | João Paixão                            | NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada       | 43     | 01:20:33.797 | 00:06:32.677 |
| 10        | ricardo oliveira                       | Clube de Praças da Armada               | 54     | 01:20:40.230 | 00:06:39.110 |
| 11        | Nelson Diogo                           | AMCF - Arrábida Trail Team              | 78     | 01:20:45.969 | 00:06:44.849 |
| 12        | Fernando Parente                       | ----                                    | 37     | 01:21:02.888 | 00:07:01.768 |
| 13        | António Madeira                        | Clube de Praças da Armada               | 128    | 01:21:25.648 | 00:07:24.528 |
| 14        | Tiago Lobo                             | ----                                    | 125    | 01:22:34.024 | 00:08:32.904 |
| 15        | Guilherme Hora                         | ----                                    | 156    | 01:23:36.522 | 00:09:35.402 |
| 16        | Vasco Daniel Ferreira Belchior         | Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional | 119    | 01:23:52.117 | 00:09:50.997 |
| 17        | João Carlos da Conceição Moreira Veiga | Tartarugas Noturnas                     | 150    | 01:24:06.636 | 00:10:05.516 |
| 18        | António Marques                        | Clube de Praças da Armada               | 53     | 01:24:41.123 | 00:10:40.003 |
| 19        | Pedro Martins                          | individual                              | 79     | 01:25:24.932 | 00:11:23.812 |
| 20        | Flávio Almeida                         | ----                                    | 95     | 01:25:43.097 | 00:11:41.977 |
| 21        | João Feijão                            | ----                                    | 118    | 01:26:50.376 | 00:12:49.256 |
| 22        | Hélder Ramos                           | CATA-Clube de Atletismo de Amora        | 114    | 01:27:10.346 | 00:13:09.226 |
| 23        | Bruno Esteves                          | CATA-Clube de Atletismo de Amora        | 112    | 01:27:40.602 | 00:13:39.482 |
| 24        | Alexandre Cantanhede                   | Clube de Praças da Armada               | 58     | 01:27:47.182 | 00:13:46.062 |
| 25        | António Moita                          | Tálenos Team                            | 88     | 01:27:56.589 | 00:13:55.469 |
| 26        | Nuno Miguel Correia dos Santos Lucas   | CDR Águias Unidas                       | 17     | 01:27:58.390 | 00:13:57.270 |
| 27        | Luís Lopes                             | Tálenos Team                            | 71     | 01:28:00.243 | 00:13:59.123 |
| 28        | Mário Lourenço                         | Clube de Praças da Armada               | 55     | 01:29:33.776 | 00:15:32.656 |
| 29        | Marco Cunha                            | Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional | 68     | 01:29:37.105 | 00:15:35.985 |
| 30        | Bruno                                  | Tartarugas Noturnas                     | 134    | 01:30:30.268 | 00:16:29.148 |
| 31        | Pedro Manaças                          | ----                                    | 13     | 01:31:29.527 | 00:17:28.407 |
| 32        | Ricardo Sousa                          | ----                                    | 39     | 01:31:53.800 | 00:17:52.680 |
| 33        | Mário Manteiga                         | ----                                    | 69     | 01:32:00.068 | 00:17:58.948 |
| 34        | Carlos Martins                         | Ases da imperial                        | 94     | 01:32:38.073 | 00:18:36.953 |
| 35        | Luís Madeira                           | SS CGD                                  | 91     | 01:33:38.761 | 00:19:37.641 |
| 36        | Ricardo Coelho                         | SS CGD                                  | 104    | 01:33:42.146 | 00:19:41.026 |
| 37        | manuel Alves                           | ----                                    | 28     | 01:37:37.967 | 00:23:36.847 |
| 38        | Luís Vitorino                          | Run and smile                           | 151    | 01:39:16.739 | 00:25:15.619 |
| 39        | Paulo Louro                            | C.A.A.Moita                             | 90     | 01:39:20.426 | 00:25:19.306 |
| 40        | Alexandre Jorge                        | ----                                    | 33     | 01:39:52.862 | 00:25:51.742 |
| 41        | Rui Lopes                              | Cortt - Cork Trail Team                 | 115    | 01:42:40.840 | 00:28:39.720 |
| 42        | Rui Marques                            | ----                                    | 143    | 01:42:47.073 | 00:28:45.953 |
| 43        | Henrique Narciso                       | Ao ritmo das 200ppm                     | 4      | 01:43:14.017 | 00:29:12.897 |

| #        | Nome                          | Equipa                                                 | Dorsal | Tempo         | Diferença    |
|----------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|---------------|--------------|
| 44       | Carlos A S Matos              | CASA DO BENFICA DO SEIXAL                              | 67     | 01:43:45.288  | 00:29:44.168 |
| 45       | João Filipe Henriques         | SS CGD                                                 | 24     | 01:43:51.443  | 00:29:50.323 |
| 46       | Paulo Manaças                 | ----                                                   | 18     | 01:43:55.210  | 00:29:54.090 |
| 47       | João Rebelo                   | CATA-Clube de Atletismo de Amora                       | 102    | 01:44:02.238  | 00:30:01.118 |
| 48       | Mario Cunha                   | ----                                                   | 5      | 01:44:06.162  | 00:30:05.042 |
| 49       | Miguel Lopes                  | 99provasgratuitas                                      | 83     | 01:45:29.417  | 00:31:28.297 |
| 50       | Vitor Bernardo                | ----                                                   | 126    | 01:52:21.488  | 00:38:20.368 |
| 51       | Carlos Aragonez               | Clube Atletismo Amigos Parque da Paz                   | 15     | 01:52:34.326  | 00:38:33.206 |
| 52       | Rui Miguel Rato Silva         | Wild Family & Friends                                  | 142    | 01:52:41.858  | 00:38:40.738 |
| 53       | Mário Louro                   | Tartarugas Noturnas                                    | 140    | 01:52:45.401  | 00:38:44.281 |
| 54       | Nuno Manuel Sena Limpo        | ----                                                   | 38     | 01:52:57.289  | 00:38:56.169 |
| 55       | Telmo Reis                    | Wild Family & Friends                                  | 139    | 01:55:51.897  | 00:41:50.777 |
| 56       | Sérgio Melo Nunes             | Wild Family & Friends                                  | 133    | 01:57:28.910  | 00:43:27.790 |
| 57       | João Carlos Antunes           | Wild family & Friends                                  | 141    | 02:10:48.625  | 00:56:47.505 |
| 58       | JOAO SOARES                   | GINASIO ENERGY                                         | 52     | 02:11:56.267  | 00:57:55.147 |
| --       | PAULO SOARES                  | CCR ALTO DO MOINHO                                     | 148    | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Ricardo Sérgio                | ----                                                   | 89     | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Ricardo Casanova              | ----                                                   | 40     | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Leonardo Homem                | ----                                                   | 74     | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | José Lopes                    | CCD Siemens                                            | 29     | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Renato Marques                | Ginásio quinta do Valbom                               | 6      | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Luís Machado                  | ----                                                   | 65     | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Andre Quintino                | Ases da Imperial                                       | 149    | --:--:-- (NT) | ----         |
| --       | Rui Bell Marques              | ----                                                   | 31     | --:--:-- (NT) | ----         |
| --       | Paulo Marçalo                 | ----                                                   | 146    | --:--:-- (NT) | ----         |
| --       | Nuno Costa                    | SS CGD                                                 | 81     | --:--:-- (NT) | ----         |
| --       | Francisco Rodrigues           | HC RUNNERS                                             | 46     | --:--:-- (NT) | ----         |
| --       | Paulo Mauricio                | N.A.D.A. - Nucleo de Aventura e Desporto de Albergaria | 100    | --:--:-- (NT) | ----         |
| --       | Pedro Fernandes               | ----                                                   | 135    | --:--:-- (NT) | ----         |
| FEMININO |                               |                                                        |        |               |              |
| 1        | Vera Reis                     | Clube de Praças da Armada                              | 64     | 01:30:33.202  | ----         |
| 2        | Inês Marques                  | 99provasgratuitas team                                 | 84     | 01:34:45.139  | 00:04:11.937 |
| 3        | Carmen Henriques              | run and smile                                          | 80     | 01:38:10.101  | 00:07:36.899 |
| 4        | Carla Maria Ribeiro Henriques | Renault Run Club                                       | 122    | 01:43:23.074  | 00:12:49.872 |
| 5        | Paula Nunes                   | AMCF - Arrábida Trail Team                             | 138    | 01:45:22.307  | 00:14:49.105 |
| 6        | Ana Aragonez                  | Clube Atletismo Amigos Parque da Paz                   | 14     | 01:52:37.081  | 00:22:03.879 |
| 7        | Teresa Silva                  | Clube de Praças da Armada                              | 57     | 01:53:02.778  | 00:22:29.576 |
| 8        | Rosa Afonso                   | C.C.R. Alto do Moinho                                  | 152    | 01:54:38.905  | 00:24:05.703 |
| 9        | Fernanda Rebelo               | CATA-Clube de Atletismo de Amora                       | 113    | 01:56:06.393  | 00:25:33.191 |
| 10       | Maria João Emídio             | Tálenos Team                                           | 36     | 03:00:19.088  | 01:29:45.886 |
| --       | soraia ferreira               | AMCF - Arrábida Trail Team                             | 129    | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Sara Francisco                | CAAP                                                   | 12     | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | Célia Afonso                  | Tálenos Team                                           | 70     | --:--:-- (D)  | ----         |
| --       | carmen henriques              | run and smile                                          | 80     | --:--:-- (NT) | ----         |

| #  | Nome           | Equipa                    | Dorsal | Tempo         | Diferença |
|----|----------------|---------------------------|--------|---------------|-----------|
| -- | Catarina Costa | Ai Nós Jamor              | 75     | --:--:-- (NT) | ----      |
| -- | Vanda Ferreira | Clube de Praças da Armada | 62     | --:--:-- (NT) | ----      |
| -- | Susana Camara  | Clube de Praças da Armada | 61     | --:--:-- (NT) | ----      |