

Trail da Carregueira

16 fev

1º Trail da Carregueira

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	TEMPO
608	EMILIANO VIEIRA	RB RUNNING	SENM	1	1	0:50:06
144	Paulo Moreira	GDR Reboleira/GFD	M 40	2	1	0:51:10
618	DANIEL SILVA	CENTRO VICENTINO S PORT/	SENM	3	1	0:53:48
350	João Queiroz	CCD Siemens	SENM	4	2	0:59:32
133	PAULO RAMOS	INDIVIDUAL	M 45	5	1	0:59:40
80	Telmo Ricardo Ferreira Lutsiv Vaz	INDIVIDUAL	SENM	6	3	1:00:52
185	JOSE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M 40	7	2	1:01:27
136	Paulo Rodrigues	INDIVIDUAL	M 40	8	3	1:01:47
131	Nelson Costa	INDIVIDUAL	M 40	9	4	1:01:49
121	Carlos Albino Isaac Costa	Javalis do Mato	SENM	10	4	1:02:02
149	Paulo Fernandes	INDIVIDUAL	M 45	11	2	1:03:35
100	Marco Lourenço	INDIVIDUAL	SENM	12	5	1:04:16
84	Eurico Conduto	INDIVIDUAL	SENM	13	6	1:04:18
104	hugo vieira	INDIVIDUAL	SENM	14	7	1:04:21
109	Nuno M. Pereira	Pernas de Gafanhoto	SENM	15	8	1:04:24
72	Alexandre Miguel Costa Neves	INDIVIDUAL	SENM	16	9	1:04:26
635	NORBERTO SILVA	INDIVIDUAL	SENM	17	10	1:04:32
75	Tiago Henriques de Oliveira	INDIVIDUAL	SENM	18	11	1:05:18
10	Ana Filipa Meleiro Bernardo	Apaixonados	SENF	19	1	1:05:27
141	Luis Miguel Martinho	INDIVIDUAL	M 40	20	5	1:05:33
609	BRUNO PINTO	TOM TOM	SENM	21	12	1:05:40
69	João Pedro Vazquez Rocha Ribeiro Catarino	INDIVIDUAL	SENM	22	13	1:05:50
105	Hugo Santos	INDIVIDUAL	SENM	23	14	1:05:53
171	ALFREDO FALCÃO	Run 4 Fun	M 45	24	3	1:05:54
43	Claudia Macara	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F 40	25	1	1:06:11
114	João Filipe Martins Benedito	INDIVIDUAL	SENM	26	15	1:06:27
164	Albino de Sousa Ferreira	Lesmas Alopradas	M 45	27	4	1:06:41
128	IUIS ALMEIDA	Grupo Unidos e Progreso de	M 40	28	6	1:06:44
613	LUIS RICARDO	TOM TOM	M 40	29	7	1:06:46
189	Henrique Sacadura	INDIVIDUAL	M 65	30	1	1:06:59
182	Jose Guerreiro	Serviços Sociais Montepio	M 55	31	1	1:07:02
264	JOSÉ MOURA	INDIVIDUAL	M 40	32	8	1:07:06

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	TEMPO
168	Paulo silva	BBVA	M 45	33	5	1:07:37
639	SERGIO MONICA	INDIVIDUAL	M 40	34	9	1:07:40
611	OSCAR GAIO	TOM TOM	SENM	35	16	1:07:56
116	Nelson Risso	INDIVIDUAL	SENM	36	17	1:08:36
50	Anabela Pacheco	O MUNDO DA CORRIDA	F 40	37	2	1:08:37
155	David José Sanches Gonçalves	INDIVIDUAL	M 45	38	6	1:08:52
70	Guilherme Pereira	INDIVIDUAL	SENM	39	18	1:09:18
90	Miguel Casqueiro Montenegro Silva	INDIVIDUAL	SENM	40	19	1:09:20
178	Manuel Emidio	Aguia Real	M 50	41	1	1:09:28
127	Luis Miguel Ginja	GDR Reboleira/GFD	M 40	42	10	1:10:00
180	Manuel Rodrigues	INDIVIDUAL	M 55	43	2	1:10:11
619	ANTONIO LUIS	Jobrinde - Montes Saloios	M 45	44	7	1:10:12
151	José Fernando Costa	INDIVIDUAL	M 45	45	8	1:10:27
157	Diogo Conceição	INDIVIDUAL	M 45	46	9	1:10:36
165	Albino de Sousa Ferreira	Lesmas Alopradas	M 45	47	10	1:10:37
5	Cátia Nunes	INDIVIDUAL	SENF	48	2	1:10:45
129	Luís Neves	Aquiles Brothers	M 40	49	11	1:11:57
569	ANTONIO LOPES	INDIVIDUAL	M 55	50	3	1:11:59
88	Jorge Carvalho	OFFTELRUNNERS	SENM	51	20	1:12:07
23	Claudia Grilo	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENF	52	3	1:12:36
1	Liliana Oliveira	GD4C	SENF	53	4	1:12:45
174	Fernando Ribeiro Luís	INDIVIDUAL	M 50	54	2	1:12:48
140	norberto marques	INDIVIDUAL	M 40	55	12	1:12:50
468	Arsénio Fernandes	INDIVIDUAL	M 55	56	4	1:13:06
76	Ricardo jorge pereira da fonseca	Os coxos	SENM	57	21	1:13:37
638	RUI MARTINS	DEVAGAR SE VAI AO LONGE	M 40	58	13	1:13:45
81	Francisco Rosa	DEVAGAR SE VAI AO LONGE	SENM	59	22	1:13:47
64	Manuela Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	F 50	60	1	1:13:49
147	HELDER MACHADO	INDIVIDUAL	SENM	61	23	1:13:54
101	Hugo Miguel Paisana Domingos	INDIVIDUAL	SENM	62	24	1:14:19
156	João Catarino	Serviços Sociais Montepio	M 45	63	11	1:14:21
86	Agostinho Filipe Marques Coutinho	INDIVIDUAL	SENM	64	25	1:14:24
22	Mónica Lousada	Pernas de Gafanhoto	SENF	65	5	1:14:27
30	Clara R	Pernas de Gafanhoto	SENF	66	6	1:14:29
111	Hélio Sérgio Monteiro Martins	INDIVIDUAL	SENM	67	26	1:14:31
208	JOSE MILAGRES	GDCT Unicre	M 55	68	5	1:14:35
94	João Dias	CCD Siemens	SENM	69	27	1:14:38

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	TEMPO
107	Rui Jorge da Silva soveral	INDIVIDUAL	SENM	70	28	1:14:52
130	Casimiro Ferreira	INDIVIDUAL	M 40	71	14	1:14:59
61	Maria Goreti Fernandes	GD Cimpor & Amigos	F 50	72	2	1:15:05
115	DORA FREE	INDIVIDUAL	F 40	73	3	1:15:08
610	TIAGO BENEDITO	TOM TOM	SENM	74	29	1:15:17
77	Joao churro	Os coxos	SENM	75	30	1:15:24
29	Cristina Maria Tavares Figueira	Maglev Team	SENF	76	7	1:15:30
215	Marta Agostinho Marques Lopes	I RUN WILD	SENF	77	8	1:15:35
97	Nuno machado	INDIVIDUAL	SENM	78	31	1:15:53
602	NELSON COELHO	ASSOCIAÇÃO ATLETICA DO I	SENM	79	32	1:16:01
123	Nuno Medeiros	Fitness Playground	SENM	80	33	1:16:12
45	Lina Rosa	INDIVIDUAL	F 40	81	4	1:16:56
163	jorge ferreira	INDIVIDUAL	M 45	82	12	1:17:12
173	Joao barata	BBVA	M 50	83	3	1:17:19
186	Paulo Carvalho	Clube EDP - Lisboa	M 55	84	6	1:17:23
66	Fatima Fernandes	GD Cimpor & Amigos	F 50	85	3	1:17:27
153	José Carlos Afonso Rodrigues	INDIVIDUAL	M 45	86	13	1:17:33
91	Amilcar Nunes	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENM	87	35	1:18:15
83	Andre quintans	BBVA	SENM	88	36	1:18:26
184	Jaime Gomes	Serviços Sociais Montepio	M 55	89	7	1:18:31
183	Luis Reis	Serviços Sociais Montepio	M 55	90	8	1:18:34
633	MARIA FIALHO	INDIVIDUAL	SENF	91	9	1:18:38
160	Jose Pacheco	INDIVIDUAL	M 45	92	14	1:18:41
169	José Patricio Santos Mano	INDIVIDUAL	M 50	93	4	1:18:43
170	Paulo Guilherme Mota Lourenço	INDIVIDUAL	M 50	94	5	1:18:45
175	João Afonso Sequeira Rodrigues	INDIVIDUAL	M 50	95	6	1:18:48
78	Jorge Raminhas	INDIVIDUAL	SENM	96	37	1:18:50
35	Ana Margarida Martins	Movet	SENF	97	10	1:19:02
99	Tiago Salvado	Movet	SENM	98	38	1:19:07
625	BRUNO COSTA	INDIVIDUAL	SENM	99	39	1:19:10
92	João COSTA	Team Triade	SENM	100	40	1:19:21
60	Catarina mesquita	BBVA	F 40	101	5	1:19:41
634	MARTA MOREIRA	JARBS	SENF	102	11	1:19:50
71	Pedro Miguel Mendes Costa	INDIVIDUAL	SENM	103	41	1:20:25
614	JOSE MONTEIRO	TOM TOM	SENM	104	42	1:20:52
68	PEDRO ALMEIDA	INDIVIDUAL	SENM	105	43	1:21:58
106	Bruno Serafim	INDIVIDUAL	SENM	106	44	1:22:01

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	TEMPO
117	Carlos Evangelista	Aquiles Brothers	SENM	107	45	1:22:12
37	Rita Gonçalves	Serviços Sociais Montepio	SENF	108	12	1:22:40
615	LUIS GONÇALVES	TOM TOM	SENM	109	46	1:22:57
25	Sara Filomena Costa Crespo	INDIVIDUAL	SENF	110	13	1:23:07
150	Miguel Gomes	INDIVIDUAL	M 45	111	15	1:23:09
7	Carla Isabel Pereira Crespo	INDIVIDUAL	SENF	112	14	1:23:11
18	Rita Calha	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENF	113	15	1:23:33
6	Isa Alves	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENF	114	16	1:23:37
138	Paulo Ascensão	GD Cimpor & Amigos	M 40	115	15	1:23:48
145	Marco Rosa	INDIVIDUAL	M 40	116	16	1:23:58
21	Filipa Alexandra Corrêa Henriques de Oliveira	JARBS	SENF	117	17	1:24:16
98	Ruben Nogueira Mendes	Movet	SENM	118	47	1:24:30
146	jorge simoes	INDIVIDUAL	M 40	119	17	1:24:48
620	INES GONÇALVES	INDIVIDUAL	SENF	120	18	1:24:52
16	Vanessa Sousa	INDIVIDUAL	SENF	121	19	1:24:54
458	Filipe Jorge Silva	Clube Amigos Parque da Paz	M 50	122	7	1:25:10
96	Luis Gradissimo	Gradissimo	SENM	123	48	1:25:29
624	ANTONIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	SENM	124	49	1:25:44
132	Joao Ferreira	GD Cimpor & Amigos	M 40	125	18	1:26:04
603	JOSE ARAUJO	ASSOCIAÇÃO ATLETICA DO I	M 60	126	1	1:26:26
161	Luis Paris	SS CGD	M 45	127	16	1:26:43
616	CATIA ROBALO	A MINHA CORRIDA	SENF	128	20	1:26:51
600	DAVID SILVA	O PRATICANTE	M 45	129	17	1:27:25
137	Jorge Morais	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M 40	130	19	1:27:29
14	Inês Antunes Varela Pais	INDIVIDUAL	SENF	131	21	1:27:31
51	Adriana Varniere Ribeiro	INDIVIDUAL	F 40	132	6	1:27:57
631	MARCO ARAUJO	Os coxos	SENM	133	50	1:28:04
143	Mario Santos	INDIVIDUAL	M 40	134	20	1:30:18
166	Mário Palma Fernandes	Belas Runners	M 45	135	18	1:30:21
159	Paulo Bernardo	Belas Runners	M 45	136	19	1:30:25
126	PEDRO MIGUEL BATISTA CORDAS	INDIVIDUAL	M 40	137	21	1:30:28
31	Vera Cristina Pernas Bilé	INDIVIDUAL	SENF	138	22	1:30:33
82	Luis Miguel Leitão Simões	Apaixonados	SENM	139	51	1:30:43
110	Tiago Pereira	CorrerBarefoot.com	SENM	140	52	1:30:53
118	Bruno Maçorano	Aquiles Brothers	SENM	141	53	1:30:56
152	Paulo Paris	SS CGD	M 45	142	20	1:31:08
103	jorge lourenço	hollywood runners	SENM	143	54	1:31:36

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	TEMPO
621	JOAO PEREIRA	INDIVIDUAL	SENM	144	55	1:31:41
20	Filipa Medeiros	Fitness Playground	SENF	145	23	1:32:12
188	Jose Henrique Jesus Martins	INDIVIDUAL	M 65	146	2	1:32:15
9	Marisa Margarido	INDIVIDUAL	SENF	147	24	1:34:00
11	Lara Simons	CCD Siemens	SENF	148	25	1:34:35
59	Ira Litwinoff	CCD Siemens	F 40	149	7	1:34:37
108	João Pedro Peixoto Freitas Pereira	INDIVIDUAL	SENM	150	56	1:35:03
2	Sandra Raquel Costa Teixeira	INDIVIDUAL	SENF	151	26	1:35:07
627	EDUARDA PEREIRA	INDIVIDUAL	F 40	152	8	1:35:54
47	Carla Maria da Silva Fuzeta de Esteves Bering	INDIVIDUAL	F 40	153	9	1:35:56
87	Ricardo Ribeiro	GDCT Unicre	SENM	154	57	1:37:08
74	Diogo Reis	INDIVIDUAL	SENM	155	58	1:37:12
48	Susy Bicho	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F 40	156	10	1:39:08
41	Sara Leite	Fitness Playground	SENF	157	27	1:41:36
12	Carolina Empis Cid	Fitness Playground	SENF	158	28	1:41:44
38	rute patrocínio	INDIVIDUAL	SENF	159	29	1:42:36
46	Sofia Faro Moura	INDIVIDUAL	F 40	160	11	1:42:40
24	Cristina Patriarca	JARBS	SENF	161	30	1:43:02
547	HENRIQUE SANTOS	INDIVIDUAL	SENM	162	59	1:43:04
210	catarina pardal	happy brothers team	SENF	163	31	1:43:21
187	ANTÓNIO PINHO	AA Lebres do Sado	M 55	164	9	1:44:03
640	JOANA SOUSA	INDIVIDUAL	SENF	165	32	1:45:27
148	João Fernandes	Movet	M 45	166	21	1:45:29
32	Lívia Madeira	INDIVIDUAL	SENF	167	33	1:50:42
28	Sonia Parente	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENF	168	34	1:55:08
52	Paula Nobrega	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F 40	169	12	1:57:09
179	Armindo Martins	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M 55	170	10	1:57:16
17	Rita Proença	Team Tríade	SENF	171	35	1:58:16
95	Carlos Parente	Team Tríade	SENM	172	60	1:58:18
53	Isabel Matela	Frufresh Runners	F 40	173	13	1:59:12
623	ANDREIA SIMOES	Frufresh Runners	SENF	174	36	1:59:15
15	Ana Jones	GDCT Unicre	SENF	175	37	2:16:38
154	João Soares	GDCT Unicre	M 45	176	22	2:16:41
40	Leontina Cruz	INDIVIDUAL	SENF	177	38	2:16:46
65	Lurdes Ferreira	Serviços Sociais Montepio	F 50	178	4	2:21:25
607	ANA DIAS	INDIVIDUAL	SENF	179	39	2:21:29
604	MARIA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	F 40	180	14	2:21:32

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	TEMPO
622	ANA GONÇALVES	Aero-runners	F 40	181	15	2:25:44
27	Sónia Domingos	Aero-runners	SENF	182	40	2:25:49
55	Alexandra Pires	Aero-runners	F 40	183	16	2:26:20
58	ana seabra	Aero-runners	F 40	184	17	2:31:42
56	Helena Machado	INDIVIDUAL	F 40	185	18	2:43:42