

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	30	César Barros	Sport Clube Beira-Mar	M	M Sen	48:14,5	05:37	1
2.	3	Paulo Costa	A.D.Amarante Trail Running	M	M Sen	52:59,0	05:46	2
3.	2	Nuno Fernandes	Fafe Runners	M	M Sen	59:30,7	05:59	3
4.	39	José Pereira	A.D.Amarante Trail Running	M	M Sen	16:39,6	06:34	4
5.	34	José Afonso		M	M40	17:50,7	06:35	1
6.	75	Abel Rodrigues		M	M Sen	21:09,4	06:42	5
7.	13	Vítor Andrade		M	M Sen	22:46,1	06:46	6
8.	14	Jose Oliveira	Petro Basto	M	M50	30:40,1	07:01	1
9.	67	Rui Povo	Fafe Runners	M	M40	31:23,6	07:03	2
10.	18	Luis Simões	Celorico Team	M	M40	33:20,8	07:07	3
11.	11	Luis Melo	Desnivel Positivo	M	M40	37:38,3	07:15	4
12.	66	Paulo Martins		M	M40	42:18,9	07:25	5
13.	22	Rui Fernandes	Fafe Runners	M	M Sen	42:50,4	07:26	7
14.	62	Miguel Serra	Cabeço das Águias Bike Team	M	M Sen	48:21,4	07:37	8
15.	47	José Silva		M	M50	53:56,1	07:48	2
16.	16	Pedro Silva	Celorico Team	M	M Sen	54:37,7	07:49	9
17.	23	Paulo Azevedo		M	M40	54:38,4	07:49	6
18.	60	Luís Pereira	Ama ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	M	M Sen	55:35,4	07:51	10
19.	65	Rúben Alves	Associação Desportiva de Cabroelo	M	M Sen	57:35,0	07:55	11
20.	40	Urbano Ribeiro	A.D.Amarante Trail Running	M	M Sen	58:13,2	07:56	12
21.	76	Paulo Neta		M	M40	59:07,3	07:58	7
22.	15	Nuno Vasconcelos	Celorico Team	M	M40	05:50,0	08:11	8
23.	19	Paulo Mendes	Celorico Team	M	M Sen	16:22,1	08:33	13
24.	10	Filipe Machado	Nascidos para correr	M	M Sen	16:47,2	08:34	14
25.	41	Ana Ferreira	A.D.Amarante Trail Running	F	F Sen	16:52,5	08:34	1
26.	1	Mira Matias	No Pain No Gain - Póvoa Team	F	F40	24:51,7	08:50	1
27.	56	Ricardo Castro	No Pain No Gain - Póvoa Team	M	M40	27:48,9	08:56	9
28.	68	Carlos Teixeira	Tartarugas do Asfalto	M	M40	31:02,5	09:02	10
29.	24	Patrícia Nunes		F	F40	32:13,3	09:04	2
30.	43	Nuno Castro	A.D.Amarante Trail Running	M	M40	33:09,5	09:06	11
31.	54	Liliana Pereira	Shots International Runners	F	F Sen	33:41,4	09:07	2
32.	25	Agostinho Neves	OS TRAILEIROS	M	M50	37:59,7	09:16	3
33.	20	Francisco Magalhães	Celorico Team	M	M Sen	44:16,5	09:29	15
34.	50	Bruno Cavadas	Academia Fernanda Ribeiro	M	M Sen	44:17,4	09:29	16
35.	57	Artur Pereira	Shots International Runners	M	M Sen	44:17,6	09:29	17
36.	61	daniel Rodrigues	Ama ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	M	M Sen	46:41,1	09:34	18
37.	29	José Barros	Bragazelas	M	M40	54:36,3	09:49	12
38.	42	Marco Nunes	A.D.Amarante Trail Running	M	M Sen	54:39,6	09:49	19
39.	55	Virgílio Palmeiro	No Pain No Gain - Póvoa Team	M	M50	54:48,5	09:50	4
40.	58	Sandra Faria	Shots International Runners	F	F Sen	13:11,4	10:26	3
41.	59	Mário Oliveira	Shots International Runners	M	M Sen	13:27,9	10:27	20
42.	35	Joana Moura		F	F Sen	17:57,2	10:36	4
43.	44	Ana Ferreira	CLINICA GONDOMAR II - MFR, SA	F	F Sen	17:57,5	10:36	5
44.	51	Nuno Ribeiro	Amigos das Sapatilhas	M	M Sen	17:58,6	10:36	21
45.	52	Renato Silva	Amigos das Sapatilhas	M	M Sen	17:58,8	10:36	22
46.	36	Nuno Cunha	Geadas Running	M	M Sen	36:00,0	11:12	23
47.	32	Fábio Araújo		M	M Sen	36:00,7	11:12	24
48.	45	Bruno Carvalho	Geadas Running	M	M Sen	36:01,5	11:12	25
49.	64	Paula Carneiro	A VOAR	F	F Sen	56:49,9	11:53	6
50.	63	Ana Soares	A VOAR	F	F Sen	56:50,0	11:53	7
51.	37	Nélson Silva	Amigos das Sapatilhas	M	M Sen	56:52,2	11:54	26