



1º Trail Running Vila de Alegrete

Data: 26 de Abril de 2015

Localidade: Alegrete

Organização: Grupo Desportivo de Alegrete

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

Geral de Trail Curto

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos.	Tempo
1	217	Trindade, André	AC Portalegre / UTSM	TC Mse	1	1:18:19.58
2	307	Rodrigues, Joaquim	Os Tinca Espinhas	TC Mse	2	1:18:41.72
3	238	Carretas, Arquimínio	CEN - Atletismo	TC M50	1	1:21:58.77
4	87	Tomé, Roberto	AC Portalegre / UTSM	TC Mse	3	1:22:26.73
5	404	Ladeira, Rodrigo	CLUBE4ESTILOS	TC M23	1	1:24:43.37
6	331	Ladeira, Luis	CLUBE4ESTILOS	TC M40	1	1:25:48.46
7	248	Gonçalves, Carlos	Evora Night Runners	TC Mse	4	1:26:16.17
8	232	Reis, António	Individual	TC M40	2	1:26:34.25
9	373	Conceição, Paulo	CEN - Atletismo	TC M40	3	1:27:38.74
10	355	Ferreira, Mário	Individual	TC M40	4	1:28:23.48
11	363	Escameia, Nuno	Rodas S.Mamede/Moreira congelados	TC Mse	5	1:28:36.01
12	284	Sequeira, Hugo	GLASSDRIVE	TC Mse	6	1:28:48.33
13	294	Casqueira, João	Sport Billys	TC Mse	7	1:29:03.50
14	280	Louro, Gonçalo	Inijovem	TC Mse	8	1:29:21.75
15	336	Escameia, Luís	CRÉDITO AGRÍCOLA - Norte Alentejano	TC Mse	9	1:29:30.90
16	390	Valente, Pedro	Inijovem	TC M40	5	1:29:59.84
17	335	Salgueiro, Luis	Os Tinca Espinhas	TC M40	6	1:30:29.48
18	225	Alves, António	Casa do Benfica Portalegre	TC Mse	10	1:30:30.60
19	319	Velez, José	Individual	TC M40	7	1:31:56.80
20	386	Pereira, Pedro	Furões do Alentejo	TC Mse	11	1:31:58.53
21	423	Marques, Tiago	Individual	TC Mse	12	1:32:28.48
22	334	Rodrigues, Luis	Coiber	TC M40	8	1:32:54.78
23	414	Cacheirinha, Sérgio	CEN - Atletismo	TC Mse	13	1:33:01.28
24	380	Correia, Pedro	CEN - Atletismo	TC M40	9	1:33:33.21
25	415	Carinhas, Sérgio	AC Portalegre / UTSM	TC M40	10	1:36:04.50
26	229	Matos, António	Os Tinca Espinhas	TC M40	11	1:36:06.89
27	283	Saldanha, Hugo	AC Portalegre / UTSM	TC Mse	14	1:36:07.38
28	244	Santos, Bruno	Individual	TC Mse	15	1:36:52.20
29	241	Charrinho, Bruno	Inijovem	TC Mse	16	1:37:07.46
30	391	Valente, Pedro	Inijovem	TC M40	12	1:37:07.88
31	312	Bizarro, José	Inijovem	TC Mse	17	1:37:08.10
32	395	Rubio, Rafael	Trail Comesuelas Badajoz	TC M40	13	1:37:26.89
33	90	Silva, Rui	Individual	TC Mse	18	1:38:22.88
34	262	Mafra, Dino	AC Portalegre / UTSM	TC Mse	19	1:38:24.48
35	375	Espada, Paulo	União Futebol Degolados	TC Mse	20	1:38:37.69
36	220	Caldeira, Antonio	Os Tinca Espinhas	TC M40	14	1:38:41.35
37	213	Vintém, Ana	AC Portalegre / UTSM	TC Fse	1	1:38:54.07
38	247	Cruz, Carlos	Individual	TC Mse	21	1:38:59.03
39	406	Lourenço, Rui	Os Tinca Espinhas	TC Mse	22	1:39:36.29
40	409	Soveral, Rui	não	TC Mse	23	1:39:43.57
41	302	Trindade, João	Sem nome	TC Mse	24	1:40:33.78
42	234	Velez, António	CCBTTELVAS	TC M40	15	1:41:13.83
43	276	Rasteiro, Filipe	Rodas S. Mamede	TC Mse	25	1:42:28.07

44	226	Azevedo, António	Individual	TC M50	2	1:42:35.12
45	329	Feiteira, Luis	GDA - Alegrete -btt-Gagas	TC Mse	26	1:43:01.01
46	259	Cortes, David	Natural Dente_Laboratório Prótese Dentária Portale	TC Mse	27	1:43:04.78
47	205	Gonçalves, Ana	Evora Night Runners	TC Fse	2	1:43:16.78
48	315	Martins, José	AC Portalegre / UTSM	TC M40	16	1:43:44.85
49	338	Rodrigues, Luís	AC Portalegre / UTSM	TC M40	17	1:43:47.37
50	405	Azevedo, Rui	Individual	TC M50	3	1:43:49.46
51	371	Matos, Paula	AC Portalegre / UTSM	TC F40	1	1:44:02.98
52	346	Barros, Maria	Pumas do Guincho	TC F50	1	1:45:01.78
53	383	Monteiro, Pedro	Danatur	TC M40	18	1:45:22.69
54	303	Martins, Joaquim	Os Tinca Espinhas	TC Mse	28	1:45:27.52
55	330	Gaião, Luis	União Futebol Degolados	TC M40	19	1:45:29.53
56	359	Rodrigues, Miguel	Individual	TC M40	20	1:45:48.53
57	378	Alfaiate, Pedro	Team ArrasaKabeços	TC Mse	29	1:45:52.89
58	273	Fernandes, Filipe	Team ArrasaKabeços	TC M40	21	1:45:53.70
59	387	Reis, Pedro	Individual	TC Mse	30	1:45:56.27
60	227	Franco, António	Os Tinca Espinhas	TC M50	4	1:46:32.87
61	318	Trindade, José	Os Tinca Espinhas	TC M40	22	1:46:50.59
62	416	Carvalho, Sérgio	Os Tinca Espinhas	TC Mse	31	1:46:51.67
63	360	Santos, Miguel	Individual	TC Mse	32	1:46:54.87
64	425	Dias, Valter	Individual	TC Mse	33	1:46:55.64
65	281	Ceia, Helena	ACP - Atletismo Clube de Portalegre	TC F40	2	1:46:58.35
66	237	Campino, Armando	Desumanos da Silva	TC M40	23	1:48:27.39
67	365	Oliveira, Nuno	Os Tinca Espinhas	TC Mse	34	1:49:26.91
68	393	Valerio, Pedro	TTURRA	TC Mse	35	1:49:27.70
69	410	Ferreira, Rute	Coiber	TC Fse	3	1:49:31.22
70	292	Marques, Joao	nao	TC Mse	36	1:49:41.69
71	403	Serra, Ricardo	GDA	TC Mse	37	1:49:42.00
72	401	Brito, Ricardo	Individual	TC Mse	38	1:49:43.84
73	230	Milhinhos, António	Individual	TC M40	24	1:50:26.38
74	293	Álvaro, João	Individual	TC Mse	39	1:50:57.60
75	305	Quintino, Joaquim	Individual	TC M40	25	1:50:58.92
76	399	Ribeiro, Renato	Os Tinca Espinhas	TC Mse	40	1:50:59.36
77	316	Moisés, José	Margafit	TC M40	26	1:51:46.81
78	301	Tomaz, João	Evora Night Runners	TC Mse	41	1:53:19.73
79	233	Teixeira, António	Cambalhotas	TC Mse	42	1:54:45.72
80	379	Claudino, Pedro	Glassdrive Portalegre	TC Mse	43	1:55:00.88
81	296	Fernandes, João	Glassdrive Portalegre	TC Mse	44	1:55:01.20
82	258	Frutuoso, Daniel	Glassdrive Portalegre	TC Mse	45	1:55:01.35
83	388	Rodolfo, Pedro	Planalto Team	TC M40	27	1:55:34.51
84	323	Paixao, Julio	Individual	TC M40	28	1:56:03.47
85	402	Fazendas, Ricardo	Individual	TC M40	29	1:56:32.55
86	342	Milhinhos, Manuel	ACP – Portalegre	TC M40	30	1:57:19.52
87	349	Marçal, Maria	Inijovem	TC F40	3	1:57:27.96
88	311	Rebelo, Jose	Individual	TC M50	5	1:57:28.94
89	374	Curião, Paulo	Individual	TC M40	31	1:58:33.49
90	215	Batista, André	Al Kaya	TC Mse	46	1:59:09.97
91	364	Grilo, Nuno	Grilos Team	TC Mse	47	1:59:14.64
92	228	Garraio, António	Grilos Team	TC Mse	48	1:59:16.23
93	337	Inácio, Luís	Al Kaya	TC M23	2	1:59:16.55
94	408	Rosa, Rui	Pumas do Guincho	TC M50	6	1:59:50.58
95	243	Marmelo, Bruno	Alentinsanos	TC Mse	49	2:00:15.64
96	394	Ceia, Rafael	Alentinsanos	TC Mse	50	2:00:16.20
97	400	Almeida, Ricardo	Alentinsanos	TC Mse	51	2:00:16.59
98	203	Duarte, Ana	CCBTTELVAS	TC Fse	4	2:00:32.45
99	385	Oliveira, Pedro	Alentinsanos	TC Mse	52	2:01:14.68
100	398	Pinheiro, Regina	Individual	TC F40	4	2:01:28.97
101	352	Trindade, Maria	Os Tinca Espinhas	TC F40	5	2:01:30.76

102	231	Parente, António	Os Tinca Espinhas	TC M40	32	2:01:31.00
103	221	Casa Nova, Antonio	Individual	TC M50	7	2:01:37.08
104	396	Cordeiro, Raul	Individual	TC M40	33	2:02:05.26
105	249	Santos, Carlos	Rota de Ossa	TC M40	34	2:03:06.29
106	211	Rosário, Ana	Inijovem	TC F40	6	2:03:06.45
107	212	Ventura, Ana	Margafit	TC Fse	5	2:03:24.03
108	353	Valério, Maria	Margafit	TC F40	7	2:03:24.47
109	286	Pinho, Ilda	Individual	TC Fse	6	2:04:26.50
110	254	Tavares, Claudia	AC Portalegre / UTSM	TC Fse	7	2:06:04.51
111	358	Navega, Miguel	Individual	TC M23	3	2:06:04.56
112	361	Napita, Monica	Individual	TC Fse	8	2:06:18.44
113	309	Martins, Jorge	CEN - Atletismo	TC M40	35	2:06:24.87
114	264	Varela, Diogo	IRONMAN J.VARELA	TC Mse	53	2:06:51.95
115	300	Pires, João	Os Tinca Espinhas	TC M40	36	2:06:56.40
116	200	Cirilo, Alcino	União Futebol Degolados	TC M50	8	2:07:13.55
117	317	Rufino, José	Individual	TC Mse	54	2:08:08.57
118	339	Peças, Luisa	Evora Night Runners	TC Fse	9	2:08:15.77
119	354	Leirinha, Mariana	Individual	TC F23	1	2:08:20.88
120	64	Silva, Márcio	Individual	TC Mse	55	2:08:46.91
121	340	Cortez, Mafalda	Cambalhotas	TC Fse	10	2:10:18.50
122	341	Grilo, Mafalda	Grilos Team	TC F23	2	2:10:20.33
123	381	Grilo, Pedro	Grilos Team	TC Mse	56	2:10:21.30
124	252	Calha, Cátia	Os Tinca Espinhas	TC Fse	11	2:10:47.88
125	357	Bidard, Marlene	Alentinsanos	TC Fse	12	2:11:04.28
126	362	Diabinho, Nelson	Individual	TC Mse	57	2:11:04.43
127	297	Landeiro, João	Alentinsanos	TC Mse	58	2:11:04.77
128	382	Carvalho, Luis	Individual	TC M40	37	2:11:07.94
129	350	Póvoas, Maria	Os Tinca Espinhas	TC F40	8	2:12:15.88
130	343	Almeida, Mara	Os Tinca Espinhas	TC Fse	13	2:12:18.27
131	333	Póvoas, Luis	Os Tinca Espinhas	TC M40	38	2:12:19.62
132	202	Basso, Ana	Os Tinca Espinhas	TC Fse	14	2:16:25.14
133	239	Correia, Artur	Individual	TC M40	39	2:16:25.82
134	389	Tavares, Pedro	Individual	TC M40	40	2:16:26.26
135	299	Martins, João	Individual	TC M50	9	2:17:38.24
136	261	Romão, Diana	Os Tinca Espinhas	TC Fse	15	2:18:09.62
137	210	Pomba, Ana	Os Tinca Espinhas	TC Fse	16	2:18:10.70
138	277	Cordeiro, Filomena	AC Portalegre / UTSM	TC F40	9	2:19:26.10
139	201	Baptista, Ana	Os Tinca Espinhas	TC Fse	17	2:19:30.66
140	427	Correia, Vanessa	Os Tinca Espinhas	TC Fse	18	2:19:31.12
141	235	Ventura, António	Individual	TC M23	4	2:19:38.10
142	242	Cirilo, Bruno	União Futebol Degolados	TC Mse	59	2:19:39.43
143	304	Nicau, Joaquim	Eu,Ele&Companhia	TC M40	41	2:20:01.88
144	422	Cativo, Tiago	Eu,Ele&Companhia	TC Mse	60	2:20:02.58
145	250	Chaves, Carmen	Club Maraton Badajoz	TC F40	10	2:23:48.75
146	376	Gordo, Paulo	AC Portalegre / UTSM	TC M40	42	2:23:53.54
147	222	Ferreira, Antonio	Individual	TC M50	10	2:25:03.66
148	310	Ferreira, Jose	Os Tinca Espinhas	TC M50	11	2:25:04.14
149	377	Matias, Paulo	Team ArrasaKabeços	TC M40	43	2:26:36.25
150	417	Félix, Silvia	AC Portalegre / UTSM	TC F40	11	2:27:24.18
151	344	Afonso, Margarida	Margarida Fitness	TC F40	12	2:27:38.55
152	421	Napita, Teresa	Individual	TC Fse	19	2:28:14.77
153	219	Nunes, Andreia	Margarida Fitness	TC Fse	20	2:29:00.65
154	253	Ramalho, Célia	Margarida Fitness	TC Fse	21	2:29:16.15
155	327	Barbas, Lúcia	Margarida Fitness	TC Fse	22	2:29:16.75
156	407	Martins, Rui	RM- new host 2015	TC M40	44	2:29:58.76
157	88	Espanhol, Rui	Individual	TC Mse	61	2:31:05.44
158	347	Ceia, Maria	Individual	TC Fse	23	2:31:49.83
159	256	Paulino, Cristina	CCL Renováveis	TC F40	13	2:32:28.47

160	271	Simões, Fernando	Individual	TC M50	12	2:32:58.19
161	368	Baptista, Patrícia	Margafit	TC Fse	24	2:32:59.97
162	290	Pombo, Joana	Individual	TC Fse	25	2:34:44.79
163	321	Ramalho, Jovita	Individual	TC F40	14	2:35:10.23
164	325	Pacheco, Liliana	Individual	TC Fse	26	2:35:11.62
165	351	Quintino, Maria	Individual	TC Fse	27	2:40:17.15
166	267	Quintino, Eugénia	Individual	TC Fse	28	2:40:17.56
167	246	Nabais, Carla	Os Tinca Espinhas	TC Fse	29	2:41:47.43
168	274	Jesus, Filipe	Gafete Runners	TC Mse	62	2:42:05.23
169	204	Gaio, Ana	Team ArrasaKabeços	TC F40	15	2:42:45.17
170	370	Alves, Paula	Team ArrasaKabeços	TC Fse	30	2:42:54.33
171	263	Alves, Diogo	Team ArrasaKabeços	TC Mse	63	2:42:54.49
172	275	Paulino, Filipe	Guards N Runners	TC Mse	64	2:44:04.81
173	345	Paulino, Margarida	Individual	TC Fse	31	2:44:05.05
174	270	Sequeira, Fernando	Individual	TC Mse	65	2:45:57.13
175	285	Dias, Ilda	Individual	TC F40	16	2:47:29.79
176	255	Silva, Claudio	Individual	TC Mse	66	2:50:46.87
177	291	Rosa, Joana	Individual	TC Fse	32	2:50:47.62
178	257	Sabino, Cristina	Individual	TC Fse	33	2:56:59.79
179	356	Candeias, Marisa	Posso dizer mais tarde?	TC Fse	34	2:57:04.69
180	369	Beja, Patrícia	Individual	TC Fse	35	3:00:07.39
181	208	Lavado, Ana	MOVET	TC Fse	36	3:00:08.27
182	214	Milhinhos, Anabela	ACP – Portalegre	TC F40	17	3:05:32.74
183	397	Catroga, Regina	Team ArrasaKabeços	TC Fse	37	3:10:07.31
184	412	Bicho, Sara	Desumanos da Silva	TC Fse	38	3:19:08.02
185	372	Bezerra, Paulina	Desumanos da Silva	TC Fse	39	3:19:14.06
186	372	Bezerra, Paulina	Desumanos da Silva	TC Fse	39	3:19:14.06

3eral de Trail Longo

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos.	Tempo
1	93	Cordeiro, Vitor	AC Portalegre / UTSM	TL M50	1	2:19:16.00
2	55	Semedo, Luis	AC Portalegre / UTSM	TL Mse	1	2:19:17.00
3	63	Mosquero, Manuel	ADS EXTREMADURA NATURAL	TL M50	2	2:37:54.00
4	60	Ceia, Manuel	ACP - Atletismo Clube de Portalegre	TL M50	3	2:44:29.00
5	74	Paixão, Nuno	Barbus Atletismo	TL M40	1	2:51:53.00
6	78	Pernes, Paulo	EKOSIUVENIS BTT	TL Mse	2	2:52:22.00
7	21	Melo, Hélder	AC Portalegre / UTSM	TL Mse	3	2:54:21.00
8	61	Jaramillo, Manuel	Triatlon Pacense	TL M40	2	2:55:25.00
9	8	Paulino, Carlos	CCL Renováveis	TL M40	3	2:56:08.00
10	16	Barrero, Fernando	AC Portalegre / UTSM	TL M40	4	2:56:31.00
11	14	Paulino, Emílio	AC Portalegre / UTSM	TL M50	4	2:59:29.00
12	81	Vaz, Pedro	Centro Vicentino da Serra	TL Mse	4	3:00:05.00
13	29	Farinha, João	AC Portalegre / UTSM	TL Mse	5	3:05:59.00
14	85	Garção, Ricardo	Os Tinca Espinhas	TL Mse	6	3:10:02.00
15	12	Suarez, David	Club Maraton Badajoz	TL Mse	7	3:10:09.00
16	92	Lousada, Tiago	Centro Vicentino da Serra	TL Mse	8	3:11:38.00
17	80	Jesus, Pedro	Gafete Runners	TL Mse	9	3:12:04.00
18	36	Almeida, Joaquim	Os Tinca Espinhas	TL Mse	10	3:12:36.00
19	207	Bancaleiro, Jose	Individual	TL Mse	11	3:12:43.00
20	38	Carola, Jorge	Jotaces	TL Mse	12	3:15:38.00
21	9	Rodrigues, Carlos	Planalto Team	TL M40	5	3:16:31.00
22	89	Guedelha, Rui	Tipicidades	TL M40	6	3:17:29.00
23	72	Caldeira, Nelson	Os Tinca Espinhas	TL Mse	13	3:17:29.00
24	77	Marques, Paulo	Inijovem	TL M40	7	3:19:08.00
25	43	Felizardo, José	Os Tinca Espinhas	TL M40	8	3:22:19.00
26	22	Nogueiro, Luis	Os Tinca Espinhas	TL Mse	14	3:27:13.00
27	6	Carrilho, Bruno	AC Portalegre / UTSM	TL Mse	15	3:28:08.00

28	56	Villanueva, Luis	Club Maraton Badajoz	TL M50	5	3:30:31.00
29	17	David, Filipe	Individual	TL Mse	16	3:30:47.00
30	34	Pedro, João Miguel	Alentinsanos	TL Mse	17	3:31:08.00
31	71	Andrade, Natália	Individual	TL Fse	1	3:34:50.00
32	73	Carrapiço, Nuno	Os Tinca Espinhas	TL M40	9	3:34:50.00
33	79	silva, Paulo	Cobis	TL Mse	18	3:34:50.00
34	57	Felício, Luís	Os Tinca Espinhas	TL Mse	19	3:36:47.00
35	23	Esteves, Hugo	Os Tinca Espinhas	TL Mse	20	3:36:55.00
36	13	Cartas, Dinis	"ADR ""Amigos do Atletismo"" de Avis"	TL Mse	21	3:40:05.00
37	15	Costa, Fábio	Individual	TL M23	1	3:42:24.00
38	52	David, Luis	Os Tinca Espinhas	TL M40	10	3:43:56.00
39	35	Almeida, Joaquim	Os Tinca Espinhas	TL M40	11	3:44:01.00
40	30	Lourenço, João	Individual	TL M23	2	3:44:06.00
41	75	Nunes, Paula	Pumas do Guincho	TL F40	1	3:44:14.00
42	32	Santos, João	Individual	TL M40	12	3:44:16.00
43	33	Venâncio, João	Vila de Arronches	TL M40	13	3:44:17.00
44	91	Batista, Sérgio	Individual	TL Mse	22	3:44:18.00
45	26	Canholas, Joao	Jotaces	TL Mse	23	3:48:45.00
46	94	Frango, Vitor	MOVET	TL M40	14	3:49:18.00
47	58	Maurício, Luís	AC Portalegre / UTSM	TL M40	15	3:49:55.00
48	5	Perinha, António	Os Tinca Espinhas	TL Mse	24	3:49:56.00
49	28	Correia, João	AC Portalegre / UTSM	TL M50	6	3:50:00.00
50	11	barros, Daniel	GymnoB	TL Mse	25	3:51:06.00
51	42	Cóias, José	Os Tinca Espinhas	TL Mse	26	3:52:01.00
52	10	Gavinho, Cristina	Pumas do Guincho	TL Fse	2	3:55:07.00
53	83	Galocha, Ramiro	Os Tinca Espinhas	TL M50	7	3:55:16.00
54	3	Relvas, André	Os Tinca Espinhas	TL Mse	27	3:55:25.00
55	48	Velez, José	Os Tinca Espinhas	TL M50	8	3:55:27.00
56	1	Velez, Almerinda	Os Tinca Espinhas	TL F50	1	3:55:29.00
57	59	Ramalho, Luís	Os Tinca Espinhas	TL M40	16	3:55:30.00
58	50	António, Lopes	Os Tinca Espinhas	TL M40	17	3:58:48.00
59	86	Barreto, Roberto	Centro Vicentino da Serra	TL Mse	28	4:04:01.00
60	37	Silva, Joaquim	Os Tinca Espinhas	TL M50	9	4:05:39.00
61	44	Presado, José	Centro Vicentino da Serra	TL Mse	29	4:05:40.00
62	65	Nabais, Marco	Os Trinca Espinhas/clinica Fisiatra Portalegre	TL Mse	30	4:14:22.00
63	46	Soares, José	Os Tinca Espinhas	TL M40	18	4:14:25.00
64	25	Afonso, Joao	Individual	TL Mse	31	4:14:38.00
65	27	Andrade, João	Trilho Perdido	TL M50	10	4:18:13.00
66	19	Brito, Guilherme	Individual	TL Mse	32	4:22:52.00
67	69	Gonzales, Miguel	Os Tinca Espinhas	TL Mse	33	4:24:48.00
68	41	Calha, José	Individual	TL M50	11	4:25:38.00
69	49	Eusébio, Liliana	Centro Vicentino da Serra	TL Fse	4	4:28:42.00
70	54	Janeiro, Helena	Os Tinca Espinhas	TL Fse	3	4:28:42.00
71	47	Trindade, José	BTTaskas	TL M40	19	4:28:43.00
72	51	Calado, Luis	Individual	TL M40	20	4:28:44.00
73	76	Costa, Paulo	Individual	TL M40	21	4:36:40.00
74	70	Alexandre, Natália	AC Portalegre / UTSM	TL Fse	5	4:38:34.00
75	53	Isidoro, Luis	N/A	TL Mse	34	4:38:34.00
76	18	Alves, Francisca	Pumas do Guincho	TL F50	2	4:38:55.00
77	68	Leitao, Marisa	Margarida Fitness	TL Fse	6	4:50:37.00