

Trail Trilhos Pina Manique

28 de Abril de 2019

Resultados - Mini Trail - 13 Km · 4 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Comunidade	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	279	Fernando Batista	SR CAMARNAL	Alenquer	M	1:02:59,818	-	04:50	1º M45
2	468	Luís Avelar	EPAL	Alcobaca	M	1:04:10,554	+ 1:10,736	04:56	1º M40
3	275	Tiago Tomás	EPAL	Alcobaca	M	1:05:17,580	+ 2:17,762	05:01	1º Sen M
4	324	Luís Cruz	Run Crew Trail Montijo	Montijo	M	1:08:46,688	+ 5:46,870	05:17	2º M45
5	293	Artur Moreira			M	1:09:14,747	+ 6:14,929	05:20	2º M40
6	255	José Figueira	EPAL	Alcobaca	M	1:11:44,060	+ 8:44,242	05:31	3º M45
7	289	Dinis Prudêncio	CRP Ribafria	Alcobaca	M	1:13:02,038	+ 10:02,220	05:37	4º M45
8	459	Joaquim Costa		Azambuja	M	1:13:14,219	+ 10:14,401	05:38	1º M50
9	361	Fernando Ferreira	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	Moita/Setúbal	M	1:13:46,685	+ 10:46,867	05:40	1º M60
10	404	Bruno Amaro	Run for Friends	Lisboa	M	1:13:58,126	+ 10:58,308	05:41	3º M40
11	270	Jaime Fernandes	Trilho dos Arneiros	Lisboa	M	1:14:02,678	+ 11:02,860	05:41	5º M45
12	355	Nuno Ramos		Loures	M	1:14:25,775	+ 11:25,957	05:43	2º Sen M
13	327	Paulo Lopes	Run Crew Trail Montijo	Montijo	M	1:14:45,941	+ 11:46,123	05:45	2º M50
14	278	Élio André	SR CAMARNAL	Alenquer	M	1:15:20,277	+ 12:20,459	05:47	3º Sen M
15	477	Nuno Calisto	C.C.D. ""O ALVITEJO""		M	1:15:23,797	+ 12:23,979	05:48	4º M40
16	357	António Antunes	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	Moita/Setúbal	M	1:15:37,799	+ 12:37,981	05:49	1º M55
17	273	António Sousa	Quinta da Relva	Vale de Cambra	M	1:16:12,827	+ 13:13,009	05:52	2º M55
18	277	Vítor Antunes	SR CAMARNAL	Alenquer	M	1:16:13,724	+ 13:13,906	05:52	6º M45
19	360	Pedro Estevens	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	Moita/Setúbal	M	1:16:47,274	+ 13:47,456	05:55	2º M60
20	359	Rui Jorge	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	Moita/Setúbal	M	1:17:04,139	+ 14:04,321	05:56	7º M45
21	358	José Chicharo	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	Moita/Setúbal	M	1:17:45,110	+ 14:45,292	05:59	3º M50
22	203	PedroSousa	Matilha Radical	Almada	M	1:19:55,621	+ 16:55,803	06:09	8º M45
23	365	Nuno Marques	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	1:20:14,105	+ 17:14,287	06:10	5º M40
24	424	Armando Reis	Housemartins Belas	Barreiro	M	1:20:25,919	+ 17:26,101	06:11	4º Sen M
25	362	José Pires	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	Moita/Setúbal	M	1:20:26,712	+ 17:26,894	06:11	3º M60
26	280	Marco Fidalgo	SR CAMARNAL	Alenquer	M	1:20:27,576	+ 17:27,758	06:11	6º M40
27	292	Luís Franco	Housemartins Belas	Lisboa	M	1:21:14,622	+ 18:14,804	06:15	9º M45
28	266	João André	SR CAMARNAL	Alenquer	M	1:21:38,840	+ 18:39,022	06:17	7º M40
29	343	Paulo Simões	Trilho dos Arneiros	Azambuja	M	1:22:16,244	+ 19:16,426	06:20	4º M50
30	418	Bruno Figueira	GDazambuja - Trail Team	Azambuja	M	1:22:26,735	+ 19:26,917	06:20	8º M40
31	311	Pedro Peralta		Rio Maior	M	1:22:58,546	+ 19:58,728	06:23	5º Sen M
32	212	Lúcio Basílio	AZA - Azambuja Com Alma	Azambuja	M	1:23:05,637	+ 20:05,819	06:23	4º M60
33	438	Miguel Lucena	Housemartins Belas	Vila Franca de Xira	M	1:23:25,410	+ 20:25,592	06:25	6º Sen M
34	378	Joaquim Frade	SS CGD	Lisboa	M	1:23:33,523	+ 20:33,705	06:26	5º M60
35	261	António Moita	Seixal-Running	Moita	M	1:24:01,664	+ 21:01,846	06:28	3º M55
36	458	Hélder Bicho	Trilho dos Arneiros	Azambuja	M	1:24:26,908	+ 21:27,090	06:29	9º M40
37	373	Henrique Amador	SS CGD	Lisboa	M	1:24:35,855	+ 21:36,037	06:31	10º M45
38	201	Carina Ferreira	♀ Dolce Furadouro	Lourinhã	F	1:24:38,602	+ 21:38,784	06:31	1º Sen F
39	285	Márcio Coelho	Sartim Runners	Azambuja	M	1:25:25,565	+ 22:25,747	06:34	7º Sen M
40	240	GabrielConceição		Caldas da Rainha	M	1:25:25,912	+ 22:26,094	06:34	6º M60
41	334	Sílvia Martins	♀	Azambuja	F	1:25:42,792	+ 22:42,974	06:35	1º F40
42	264	Fernando Rosa	Run&Smile	Oeiras	M	1:25:48,219	+ 22:48,401	06:36	4º M55
43	413	Luís Benavente	GDazambuja - Trail Team	Azambuja	M	1:26:26,961	+ 23:27,143	06:39	11º M45
44	215	Luís Bucha	EPAL	Santarém	M	1:26:54,033	+ 23:54,215	06:41	12º M45
45	352	João Miranda	Housemartins Belas	Sintra	M	1:26:58,640	+ 23:58,822	06:41	5º M50
46	349	Bruno Marques		Torres Vedras	M	1:27:01,058	+ 24:01,240	06:41	8º Sen M
47	379	Noémia Sequeira	♀ SS CGD	Lisboa	F	1:27:16,323	+ 24:16,505	06:43	1º F50
48	267	Nuno Batista	EPAL	Lisboa	M	1:27:38,108	+ 24:38,290	06:44	10º M40
49	284	Nélson Faria	EPAL	Santarém	M	1:27:48,935	+ 24:49,117	06:45	9º Sen M
50	225	Carlos Sousa	Trilho dos Arneiros	Azambuja	M	1:28:06,688	+ 25:06,870	06:47	11º M40
51	213	Afonso Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	Seixal	M	1:28:13,343	+ 25:13,525	06:47	1º M S23
52	313	Marcolino Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	Seixal	M	1:28:13,570	+ 25:13,752	06:47	13º M45
53	272	João Jacinto	C.C.D. ""O ALVITEJO""	Almeirim	M	1:29:00,760	+ 26:00,942	06:51	7º M60
54	445	António Martins	Housemartins Belas	Sintra	M	1:29:21,612	+ 26:21,794	06:52	6º M50
55	315	David Rodrigues		Vila Franca de Xira	M	1:29:57,065	+ 26:57,247	06:55	10º Sen M
56	416	Inês Henriques	♀ GDazambuja - Trail Team	Azambuja	F	1:29:57,244	+ 26:57,426	06:55	2º Sen F
57	368	Vítor Fernandes	Cadaval Runners	Cadaval	M	1:30:46,228	+ 27:46,410	06:59	11º Sen M
58	314	Francisco Varela	Runtralhas	Rio Maior	M	1:31:01,953	+ 28:02,135	07:00	12º Sen M
59	471	Fernando Madeira			M	1:31:20,778	+ 28:20,960	07:02	7º M50
60	472	Vítor Pereira		Azambuja	M	1:32:30,228	+ 29:30,410	07:07	13º Sen M
61	369	Tomás Pereira		Azambuja	M	1:33:21,452	+ 30:21,634	07:11	2º M S23
62	288	Susana Simao	♀	Azambuja	F	1:33:25,450	+ 30:25,632	07:11	3º Sen F
63	400	Jorge Vaz	Cabará dos Coxos	Loures	M	1:33:43,268	+ 30:43,450	07:13	14º M45
64	316	Zélia Rodrigues	♀ Run Crew Trail Montijo	Montijo	F	1:34:03,123	+ 31:03,305	07:14	2º F50
65	341	Severino Cruz	Serafina Trilhos	Lisboa	M	1:34:32,528	+ 31:32,710	07:16	5º M55
66	291	Gonçalo Raimundo	Runtralhas	Rio Maior	M	1:34:38,325	+ 31:38,507	07:17	14º Sen M
67	390	Célia Carvalho	♀ Matilha Radical	Almada	F	1:35:11,043	+ 32:11,225	07:19	1º F45
68	456	Ricardo Gomes	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	1:35:17,775	+ 32:17,957	07:20	15º Sen M
69	82	Luís Azevedo	Correr Lisboa	Odivelas	M	1:35:47,767	+ 32:47,949	07:22	8º M50
70	209	João Neves	Run&Smile	Oeiras	M	1:37:51,198	+ 34:51,380	07:32	16º Sen M
71	236	Daniel Martins	Trilho dos Arneiros	Cartaxo	M	1:37:55,282	+ 34:55,464	07:32	17º Sen M
72	282	João Ferro	Team Iesma	Almeirim	M	1:38:12,501	+ 35:12,683	07:33	18º Sen M
73	329	João Silveira	SS CGD	Lisboa	M	1:38:13,754	+ 35:13,936	07:34	9º M50
74	450	Carla Silva	♀ AZA - Azambuja Com Alma	Azambuja	F	1:38:28,060	+ 35:28,242	07:34	2º F45
75	226	Nuno Rodrigues	Los Chicos	Azambuja	M	1:38:51,662	+ 35:51,844	07:36	19º Sen M
76	287	Rodolfo Tristão	Borinhas	Azambuja	M	1:38:59,591	+ 35:59,773	07:37	12º M40
77	26	Nuno Pereira	GP Runners	Cadaval	M	1:39:44,063	+ 36:44,245	07:40	13º M40
78	326	Bruno Valente	Run Crew Trail Montijo	Montijo	M	1:40:26,419	+ 37:26,601	07:44	20º Sen M

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Comunidade	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
79	454	Nuno Pereira	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	1:40:28,897	+ 37:29,079	07:44	21º Sen M
80	319	Lina Lopes	♀ Run Crew Trail Montijo	Montijo	F	1:40:50,877	+ 37:51,059	07:46	4º Sen F
81	457	Luís Loureiro		Odivelas	M	1:40:53,314	+ 37:53,496	07:46	22º Sen M
82	218	Dulce Reis	♀ Crazy & Radical Girls	Lisboa	F	1:40:59,246	+ 37:59,428	07:46	3º F45
83	336	Carlos Florência	Correr Lisboa	Sintra	M	1:41:01,180	+ 38:01,362	07:46	23º Sen M
84	318	Ana Branco	♀ Run Crew Trail Montijo	Montijo	F	1:42:05,621	+ 39:05,803	07:51	4º F45
85	296	João Duarte		Cartaxo	M	1:43:08,807	+ 40:08,989	07:56	14º M40
86	439	João Paulo Martins	Blue O	Azambuja	M	1:43:09,541	+ 40:09,723	07:56	15º M40
87	398	Joaquim Varanda	Keep Running	Amadora	M	1:43:19,690	+ 40:19,872	07:57	6º M55
88	396	José Nunes	Keep Running	Sintra	M	1:43:20,120	+ 40:20,302	07:57	10º M50
89	443	Sérgio Florentino	Borinhas	Sintra	M	1:43:25,197	+ 40:25,379	07:58	16º M40
90	444	Hélder Saraiva	Borinhas	Sintra	M	1:43:26,356	+ 40:26,538	07:58	15º M45
91	402	Joaquim Pedro	Housemartins Belas	Sintra	M	1:43:26,908	+ 40:27,090	07:58	16º M45
92	432	Rui Gomes		Azambuja	M	1:43:41,463	+ 40:41,645	07:59	24º Sen M
93	431	André Lourenço		Azambuja	M	1:43:41,598	+ 40:41,780	07:59	25º Sen M
94	469	Ricardo Paixão	Trilho dos Arneiros	Azambuja	M	1:43:58,143	+ 40:58,325	08:00	26º Sen M
95	370	Carlos Leitão	SS CGD	Lisboa	M	1:44:13,840	+ 41:14,022	08:01	7º M55
96	374	João Correia	SS CGD	Lisboa	M	1:44:14,168	+ 41:14,350	08:01	8º M55
97	375	José Ferreira	SS CGD	Lisboa	M	1:44:14,435	+ 41:14,617	08:01	8º M60
98	399	Carla Gonçalves	♀ Tartarugas Solidárias		F	1:44:22,945	+ 41:23,127	08:02	2º F40
99	310	Joaquim Ribeiro	CRP Ribafria	Benedita	M	1:44:48,350	+ 41:48,532	08:04	9º M55
100	256	Paula Simões	♀ Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	Sintra	F	1:45:03,929	+ 42:04,111	08:05	3º F40
101	448	Carlos Silva	Matilha Radical	Almada	M	1:45:07,210	+ 42:07,392	08:05	17º M45
102	354	Tiago Pacheco	Santana FC Trail Team	Amadora	M	1:45:08,016	+ 42:08,198	08:05	27º Sen M
103	338	João Conceição	Asas	Seixal	M	1:45:13,831	+ 42:14,013	08:05	17º M40
104	321	Isabel Carvalho	♀ Run Crew Trail Montijo	Montijo	F	1:45:15,495	+ 42:15,677	08:06	4º F40
105	371	Cátia Fonseca	♀ SS CGD	Lisboa	F	1:45:17,103	+ 42:17,285	08:06	5º Sen F
106	403	Cristina Pereira	♀ Housemartins Belas	Sintra	F	1:45:23,764	+ 42:23,946	08:07	5º F45
107	423	Bruno Lopes	Gang do Amendoim	Alenquer	M	1:45:24,897	+ 42:25,079	08:07	18º M40
108	446	Pedro André	AZA - Azambuja Com Alma	Azambuja	M	1:46:01,386	+ 43:01,568	08:10	19º M40
109	363	Marta Sá	♀ Santana FC Trail Team		F	1:46:45,796	+ 43:45,978	08:13	6º Sen F
110	238	Paulo Correia	Beer Runners	Alenquer	M	1:47:24,640	+ 44:24,822	08:16	28º Sen M
111	323	Sónia Silva	♀ Run Crew Trail Montijo	Montijo	F	1:47:31,664	+ 44:31,846	08:16	7º Sen F
112	286	Carla Pires	♀ GDAzambuja - Trail Team	Azambuja	F	1:48:10,403	+ 45:10,585	08:19	8º Sen F
113	134	Fernando Oliveira	Tartarugas Solidárias		M	1:48:47,140	+ 45:47,322	08:22	10º M55
114	309	Fernando Pedro	Alverca Urban Runners	Vila Franca Xira	M	1:50:20,272	+ 47:20,454	08:29	18º M45
115	388	Gessina Mendes	♀ Matilha Radical	Almada	F	1:50:27,462	+ 47:27,644	08:30	3º F50
116	387	Mário Anjo	Matilha Radical	Almada	M	1:50:28,526	+ 47:28,708	08:30	11º M50
117	322	Ana Oliveira	♀ Run Crew Trail Montijo	Montijo	F	1:50:33,590	+ 47:33,772	08:30	9º Sen F
118	325	João Neves	Run Crew Trail Montijo	Montijo	M	1:50:54,908	+ 47:55,090	08:32	11º M55
119	294	Vitor Santos	EPAL	Vila Franca de Xira	M	1:50:55,529	+ 47:55,711	08:32	29º Sen M
120	345	Filipe Falua	Ares do Pinhal	Mação	M	1:51:52,218	+ 48:52,400	08:37	30º Sen M
121	427	Tânia Azevedo	♀ Housemartins Belas	Montijo	F	1:51:58,883	+ 48:59,065	08:37	5º F40
122	253	António Dias	Matilha Radical	Almada	M	1:52:01,439	+ 49:01,621	08:37	9º M60
123	437	Tânia Carvalho	♀ Housemartins Belas	Vila Franca de Xira	F	1:52:02,189	+ 49:02,371	08:37	10º Sen F
124	429	Elsa Bruxelas	♀ Tartarugas Solidárias	Lisboa	F	1:52:05,216	+ 49:05,398	08:37	1º F55
125	217	Antonio Ajuda	Blue O	Azambuja	M	1:52:16,230	+ 49:16,412	08:38	12º M50
126	414	António Santos	GDAzambuja - Trail Team	Azambuja	M	1:52:41,056	+ 49:41,238	08:40	20º M40
127	250	Silvia Duarte	♀ Housemartins Belas	Castelo Branco	F	1:52:41,086	+ 49:41,268	08:40	6º F40
128	433	Ana Ferreira	♀ Gang do Amendoim	Alenquer	F	1:54:32,063	+ 51:32,245	08:49	7º F40
129	412	José Vicente	GDAzambuja - Trail Team	Azambuja	M	1:54:53,785	+ 51:53,967	08:50	21º M40
130	381	João Guégués	SS CGD	Lisboa	M	1:55:17,611	+ 52:17,793	08:52	13º M50
131	376	Lidia Bailão	♀ SS CGD	Lisboa	F	1:55:18,773	+ 52:18,955	08:52	6º F45
132	372	Fernando Alves	SS CGD	Lisboa	M	1:55:19,021	+ 52:19,203	08:52	12º M55
133	442	Ricardo Barradas	Trilho dos Arneiros	Vila Franca de Xira	M	1:56:20,151	+ 53:20,333	08:57	22º M40
134	452	Cristina Silvério	♀ GMCJAMOR	Belas	F	1:56:36,394	+ 53:36,576	08:58	8º F40
135	330	Hélio Godinho		Lisboa	M	1:56:37,298	+ 53:37,480	08:58	10º M60
136	339	Serafim Marques	Asas	Seixal	M	1:59:14,451	+ 56:14,633	09:10	11º M60
137	337	Helena Cunha	♀ Asas	Almada	F	1:59:15,474	+ 56:15,656	09:10	1º F60
138	394	Pedro Dias	Keep Running	Sintra	M	1:59:19,563	+ 56:19,745	09:11	23º M40
139	233	João Filipe		Santarem	M	1:59:26,427	+ 56:26,609	09:11	24º M40
140	245	Miguel Serra		Azambuja	M	1:59:48,081	+ 56:48,263	09:13	31º Sen M
141	317	Ludmila Tira	♀ Run Crew Trail Montijo	Montijo	F	2:00:03,980	+ 57:04,162	09:14	4º F50
142	320	Sérgio Rodelo	Run Crew Trail Montijo	Montijo	M	2:00:04,177	+ 57:04,359	09:14	19º M45
143	246	João Vasco		Cartaxo	M	2:00:09,933	+ 57:10,115	09:14	32º Sen M
144	351	António Martins	Housemartins Belas	Sintra	M	2:00:25,648	+ 57:25,830	09:16	20º M45
145	211	José Alvarez	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	2:01:06,572	+ 58:06,754	09:19	3º M S23
146	210	Tomás Atilhó	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	2:01:18,224	+ 58:18,406	09:20	4º M S23
147	447	Francisco Cruz		Azambuja	M	2:01:26,327	+ 58:26,509	09:20	13º M55
148	229	Diogo Nalha	Los Chicos	Azambuja	M	2:01:46,246	+ 58:46,428	09:22	33º Sen M
149	430	Catarina Rodrigues	♀ GRCD Leão - Cobras Trailistas	Oeiras	F	2:02:22,233	+ 59:22,415	09:25	11º Sen F
150	84	Hélder Santos	Correr Lisboa	Lisboa	M	2:02:22,304	+ 59:22,486	09:25	25º M40
151	426	Cecília Santiago	♀ A Minha Corrida	Lisboa	F	2:02:23,094	+ 59:23,276	09:25	12º Sen F
152	434	Ricardo Reixa	GRCD Leão - Cobras Trailistas	Lisboa	M	2:02:23,230	+ 59:23,412	09:25	26º M40
153	48	Luis Santos	Correr Lisboa	Amadora	M	2:02:24,338	+ 59:24,520	09:25	27º M40
154	348	Rui Monraia	Calçadinha Runners	Elvas	M	2:02:43,935	+ 59:44,117	09:26	34º Sen M
155	347	Jorge Santos	Calçadinha Runners	Elvas	M	2:02:44,615	+ 59:44,797	09:26	35º Sen M
156	335	Antonio Horta	Tartarugas Solidárias	Odivelas	M	2:03:01,088	+ 1:00:01,270	09:28	12º M60
157	340	Vanda Oliveira	♀ Tartarugas Solidárias	Benavente	F	2:03:01,108	+ 1:00:01,290	09:28	7º F45
158	328	Rita Franco	♀ Housemartins Belas	Lisboa	F	2:03:06,891	+ 1:00:07,073	09:28	1º F S23
159	290	Nuno Morgado	GP Runners	Azambuja	M	2:03:58,948	+ 1:00:59,130	09:32	28º M40
160	303	Ana Pipa	♀ Jobrinde - Montes Saloios	Lisboa	F	2:03:59,684	+ 1:00:59,866	09:32	13º Sen F
161	350	Antonio Freitas		Almeirim	M	2:05:04,628	+ 1:02:04,810	09:37	29º M40
162	393	Rui Pereira		Azambuja	M	2:05:12,902	+ 1:02:13,084	09:38	21º M45
163	243	Luísa Cardoso	♀	Barreiro	F	2:05:36,458	+ 1:02:36,640	09:40	5º F50

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Comunidade	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
164	247	Pedro Veríssimo		Barreiro	M	2:05:37,322	+ 1:02:37,504	09:40	22º M45
165	252	Filipa Domingos	♀	Barreiro	F	2:05:55,895	+ 1:02:56,077	09:41	14º Sen F
166	254	Jorge Ramos		Barreiro	M	2:05:56,190	+ 1:02:56,372	09:41	30º M40
167	397	José Andrade	Keep Running	Amadora	M	2:05:59,567	+ 1:02:59,749	09:41	14º M50
168	395	Eurico Carocha	Keep Running	Sintra	M	2:05:59,950	+ 1:03:00,132	09:41	15º M50
169	386	Patrícia Jeremias	♀ Matilha Radical	Almada	F	2:06:02,487	+ 1:03:02,669	09:41	9º F40
170	231	Luís Figueiredo		Azambuja	M	2:06:21,285	+ 1:03:21,467	09:43	16º M50
171	251	João Vicente	Trilho dos Arneiros	Azambuja	M	2:08:08,876	+ 1:05:09,058	09:52	31º M40
172	460	Abel Luís	EPAL	Oeiras	M	2:08:16,363	+ 1:05:16,545	09:52	17º M50
173	466	Jorge Dias	EPAL	Amadora	M	2:08:16,514	+ 1:05:16,696	09:52	18º M50
174	441	Virginia Ribeiro	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:08:25,307	+ 1:05:25,489	09:53	6º F50
175	383	Carla Atilhó	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:08:32,210	+ 1:05:32,392	09:53	8º F45
176	239	Carla Laranjo	♀ Beer Runners	Alenquer	F	2:08:43,337	+ 1:05:43,519	09:54	15º Sen F
177	356	António Gonçalves	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	2:08:43,856	+ 1:05:44,038	09:54	19º M50
178	366	Sofia Atilhó	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:08:44,182	+ 1:05:44,364	09:54	10º F40
179	232	Luís Inácio		Azambuja	M	2:09:05,192	+ 1:06:05,374	09:56	32º M40
180	436	Judite Serra	♀ AZA - Azambuja Com Alma	Azambuja	F	2:09:05,750	+ 1:06:05,932	09:56	9º F45
181	440	Silvia Barradas	♀ Santana FC Trail Team	Azambuja	F	2:09:41,336	+ 1:06:41,518	09:59	16º Sen F
182	235	Magda Silva	♀ Odeceixe	Aljezur	F	2:09:46,888	+ 1:06:47,070	09:59	2º F S23
183	234	Paulo Antunes	Odeceixe	Sintra	M	2:09:47,410	+ 1:06:47,592	09:59	23º M45
184	461	António Simões	EPAL	Sintra	M	2:10:19,879	+ 1:07:20,061	10:01	14º M55
185	462	Fernando Simões	EPAL	Lisboa	M	2:10:21,287	+ 1:07:21,469	10:02	20º M50
186	305	Hugo Henriques	Super Run Team	Bombarral	M	2:11:59,346	+ 1:08:59,528	10:09	36º Sen M
187	307	Mário Araújo	Super Run Team	Bombarral	M	2:11:59,354	+ 1:08:59,536	10:09	15º M55
188	306	Carlos García	Super Run Team	Bombarral	M	2:11:59,775	+ 1:08:59,957	10:09	13º M60
189	449	Nuno Fernandes	Ativo Team Running	Lourinhã	M	2:12:28,979	+ 1:09:29,161	10:11	24º M45
190	344	Cristiana Caçoete	♀ Ares do Pinhal	Mação	F	2:12:46,370	+ 1:09:46,552	10:13	17º Sen F
191	346	Fátima Céu	♀ Ares do Pinhal	Mação	F	2:12:47,083	+ 1:09:47,265	10:13	18º Sen F
192	244	Luís Lavrador		Odivelas	M	2:12:47,442	+ 1:09:47,624	10:13	33º M40
193	257	Helena Soares	♀ Seixal-Running	Seixal	F	2:12:58,434	+ 1:09:58,616	10:14	7º F50
194	260	Sérgio Neves	Seixal-Running	Seixal	M	2:13:00,029	+ 1:10:00,211	10:14	14º M60
195	205	Joana Marques	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:13:44,219	+ 1:10:44,401	10:17	3º F S23
196	242	Débora Silva	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:13:44,705	+ 1:10:44,887	10:17	4º F S23
197	391	Anabela Moreira	♀ Matilha Radical	Seixal	F	2:15:01,980	+ 1:12:02,162	10:23	19º Sen F
198	353	Cândida Pacheco	♀ Santana FC Trail Team	Alfragide	F	2:15:14,322	+ 1:12:14,504	10:24	20º Sen F
199	223	Hélia Parreira	♀	Setúbal	F	2:15:54,631	+ 1:12:54,813	10:27	10º F45
200	220	Cristiana Reis	♀ SS CGD	Lisboa	F	2:16:27,432	+ 1:13:27,614	10:30	11º F40
201	204	Beatriz Sá Marques	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:16:38,670	+ 1:13:38,852	10:31	5º F S23
202	241	Mariana Santos	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:16:39,028	+ 1:13:39,210	10:31	6º F S23
203	384	Mário Atilhó	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	2:16:39,903	+ 1:13:40,085	10:31	25º M45
204	312	Fábio Carreira	Santana FC Trail Team	Lisboa	M	2:16:42,970	+ 1:13:43,152	10:31	5º M S23
205	476	Pedro Reis			M	2:16:48,205	+ 1:13:48,387	10:31	26º M45
206	455	Tânia Pereira	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:16:55,329	+ 1:13:55,511	10:32	21º Sen F
207	364	Bárbara Marques	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:16:55,363	+ 1:13:55,545	10:32	22º Sen F
208	230	Amélia Pereira	♀	Seixal	F	2:16:55,989	+ 1:13:56,171	10:32	11º F45
209	202	Leonor Teixeira	♀ SS CGD	Lisboa	F	2:17:41,514	+ 1:14:41,696	10:35	12º F45
210	222	Francisco Cruz	SS CGD	Lisboa	M	2:17:41,720	+ 1:14:41,902	10:35	27º M45
211	377	Manuel Baptista	SS CGD	Lisboa	M	2:19:21,832	+ 1:16:22,014	10:43	21º M50
212	216	Paula Bucha	♀ EPAL	Santarém	F	2:19:27,354	+ 1:16:27,536	10:44	12º F40
213	470	Esmeraldo Pereira	SS CGD	Lisboa	M	2:21:33,261	+ 1:18:33,443	10:53	15º M60
214	219	João Colaço		Rio Maior	M	2:22:39,084	+ 1:19:39,266	10:58	22º M50
215	281	Elisabete Alves	♀ As Casaleiras	Cartaxo	F	2:23:19,549	+ 1:20:19,731	11:01	13º F45
216	262	Diogo Dias	EPAL	Santiago do Cacém	M	2:24:01,401	+ 1:21:01,583	11:05	37º Sen M
217	207	Mário Cardoso	EPAL	Lisboa	M	2:24:03,187	+ 1:21:03,369	11:05	34º M40
218	425	Sandra Santos	♀ Housemartins Belas	Barreiro	F	2:24:39,155	+ 1:21:39,337	11:08	13º F40
219	237	Pedro Pata	Run&Smile	Oeiras	M	2:24:58,917	+ 1:21:59,099	11:09	16º M55
220	401	Ana Eufigénia	♀ Run&Smile	Portimão	F	2:24:58,960	+ 1:21:59,142	11:09	23º Sen F
221	409	Sofia Jardim	♀ Salamandrecos	Cascais	F	2:25:11,676	+ 1:22:11,858	11:10	14º F40
222	410	Rita Colim	♀ Salamandrecos	Cascais	F	2:25:15,541	+ 1:22:15,723	11:10	14º F45
223	248	Maria Viriato	♀	Barreiro	F	2:25:38,355	+ 1:22:38,537	11:12	15º F45
224	249	Paulo Viriato		Barreiro	M	2:25:39,799	+ 1:22:39,981	11:12	23º M50
225	224	Sónia Freire	♀ Matilha Radical	Seixal	F	2:27:19,221	+ 1:24:19,403	11:20	15º F40
226	263	Ana Calíça	♀ Alverca Urban Runners	Vila Franca Xira	F	2:27:35,224	+ 1:24:35,406	11:21	16º F40
227	405	Sara Barata	♀ Alverca Urban Runners	Alverca	F	2:28:56,800	+ 1:25:56,982	11:28	17º F40
228	479	Dora Saraiva	♀ Turre Trail Team		F	2:30:35,709	+ 1:27:35,891	11:35	8º F50
229	342	Rita Lucas	♀	Cadaval	F	2:31:37,587	+ 1:28:37,769	11:40	24º Sen F
230	274	Ana Maltez	♀ EPAL	Azambuja	F	2:33:12,796	+ 1:30:12,978	11:47	25º Sen F
231	283	Verónica Piazza	♀ EPAL	Odivelas	F	2:34:00,085	+ 1:31:00,267	11:51	26º Sen F
232	392	Júlia Santos	♀ Matilha Radical	Seixal	F	2:38:01,988	+ 1:35:02,170	12:10	2º F55
233	389	Pórcia Vilela	♀ Matilha Radical	Almada	F	2:38:02,578	+ 1:35:02,760	12:10	18º F40
234	269	Daniela Silva	♀ Beer Runners	Alenquer	F	2:42:16,415	+ 1:39:16,597	12:29	27º Sen F
235	268	Hugo Ferreira	Beer Runners	Alenquer	M	2:42:17,856	+ 1:39:18,038	12:29	38º Sen M
236	92	Ana Martins	♀ Alverca Urban Runners		F	2:42:55	+ 1:39:55,182	12:32	2º F60
237	276	Zélia Araújo	♀ EPAL	Odivelas	F	2:45:29,799	+ 1:42:29,981	12:44	28º Sen F
238	271	Ana Santos	♀ EPAL	Odivelas	F	2:45:30,194	+ 1:42:30,376	12:44	29º Sen F
239	295	Brigite Reis	♀ As Casaleiras	Cartaxo	F	2:51:20,697	+ 1:48:20,879	13:11	16º F45
240	228	Infância Fonseca	♀ Los Chicos	Azambuja	F	2:51:50,214	+ 1:48:50,396	13:13	30º Sen F
241	227	Cristiana Martins	♀ Los Chicos	Oliveira do Hospital	F	2:51:51,130	+ 1:48:51,312	13:13	7º F S23
242	385	Sonia Alvarez	♀ Santana FC Trail Team	Lisboa	F	2:53:53,013	+ 1:50:53,195	13:23	19º F40
243	214	Joana Antunes	♀ Trilho dos Arneiros	Azambuja	F	2:56:38,930	+ 1:53:39,112	13:35	31º Sen F
244	259	Fernanda Vieira	♀ Seixal-Running	Seixal	F	2:56:44,538	+ 1:53:44,720	13:35	3º F55
245	221	Emanuel Águas	SS CGD	Lisboa	M	2:59:50,412	+ 1:56:50,594	13:50	28º M45
246	206	Margarida Lopes	♀ Matilha Radical	Almada	F	3:00:01,237	+ 1:57:01,419	13:51	17º F45
247	265	Ana Amaral	♀ EPAL	Santiago do Cacém	F	3:10:59,304	+ 2:07:59,486	14:41	32º Sen F
248	208	Sónia Pombo	♀ EPAL	Lisboa	F	3:10:59,517	+ 2:07:59,699	14:41	20º F40

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Comunidade	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
249	467	Elisabete Dias	♀ EPAL	Amadora	F	3:11:59,590	+ 2:08:59,772	14:46	9º F50
250	463	Alda Luís	♀ EPAL	Oeiras	F	3:12:00,436	+ 2:09:00,618	14:46	4º F55
251	464	Teresa Simões	♀ EPAL	Sintra	F	3:12:00,553	+ 2:09:00,735	14:46	5º F55
252	301	Isabel Santos	♀ Portela Running Point	Loures	F	3:12:17,792	+ 2:09:17,974	14:47	21º F40
253	302	José Finuras	Portela Running Point	Loures	M	3:12:18,417	+ 2:09:18,599	14:47	29º M45
Descalificados									
DSQ	465	Ana Simões	♀ EPAL	Lisboa	F	Descalificado			
DSQ	299	Tânia Parreira	♀ Unicórnios Mecânicos	Lisboa	F	Descalificado			
DSQ	331	Fábio Carvalho	Luis e Nuno Lda	Azambuja	M	Descalificado			
DSQ	258	Beatriz Silva	♀ Seixal-Running	Seixal	F	Descalificado			