

Trilhos Pina Manique

Manique do Intendente, 23 de abril de 2017

Classificações Gerais

Trail de 10 k

Dorsal	Clas. Geral	Clas p/ Esc	Nome Atleta	Género	Data Nascimento	Esc	Clube	Tempo
645	1	1	Valdeir Castro	M	15/03/1980	Sen	Jobrinde - Montes Saloios	52 54
530	2	1	Jorge Soares	M	11/03/1999	S23	OPraticante.pt	54 46
642	3	2	Valter Bernardes	M	29/04/1981	Sen	Dolce Furadouro	55 30
647	4	3	Bruno Valente	M	28/11/1987	Sen	Run Crew Trail Montijo	59 51
591	5	1	Pedro Sousa	M	10/10/1956	V60	Individual	59 57
597	6	1	Manuel Araujo	M	05/06/1961	V55	10 P'ras 11	1 00 12
641	7	4	Duarte Neves	M	15/07/1987	Sen	UGAS TRAIL Running	1 00 20
658	8	1	Helder Moringa	M	16/06/1970	V45	Trilho Perdido Eventos / Importlux	1 00 38
552	9	1	Paulo Cavaleiro	M	19/01/1964	V50	Leitão & Cavaleiro	1 00 46
653	10	2	Fernando Manuel Bruno Pelarigo	M	14/10/1970	V45	GP Runners	1 00 47
675	11	5	Bruno Carvalho	M	20/10/1977	Sen	Espirito inquieto outdoor	1 00 48
682	12	2	Narciso Cordeiro	M	07/11/1963	V50	"O Pastor Arrimalano"	1 01 11
531	13	6	Paulo José Pedro Franco	M	29/11/1988	Sen	Individual	1 01 24
654	14	7	Pedro Rosa	M	18/06/1985	Sen	Os Cunhados	1 02 03
588	15	2	Daniel Simões	M	27/03/2017	S23	DS team runners	1 02 52
636	16	1	Carina Ferreira	F	12/08/1985	Sen	Dolce Furadouro	1 03 44
670	17	8	Carlo Barreira	M	12/01/1980	Sen	xapatilhas	1 03 45
515	18	3	Luís Alves	M	23/08/1969	V45	10 P'ras 11	1 04 06
684	19	9	João Marques	M	09/01/1987	Sen	El individual	1 04 58
622	20	1	Jorge Vaz	M	10/12/1973	V40	Volkswagen Autoeuropa	1 05 52
671	21	10	Miguel Coelho	M	19/07/1979	Sen	xapatilhas	1 05 53
615	22	3	Ernesto Parente	M	24/08/1965	V50	U.F. Comercio e Indústria	1 06 10
514	23	4	Augusto Fernandes	M	30/04/1964	V50	10 P'ras 11	1 07 30
669	24	11	Ricardo Santos	M	01/12/1983	Sen	Pinhas bravas	1 07 32
529	25	2	João Jacinto	M	03/04/1957	V60	CCD ALVITEJO	1 07 35
681	26	12	Nuno Tiago Rodrigues	M	23/08/1991	Sen	TurboLentos	1 08 39
677	27	13	Tiago Miguel Monteiro Fernandes	M	07/02/1987	Sen	TurboLentos	1 08 42
585	28	1	Sandra Martins	F	08/11/1972	V40	GRD OS FIXES	1 09 09
587	29	14	Sérgio Sebastião	M	24/09/1978	Sen	DS team runners	1 09 42
523	30	4	Mário Luís Costa dos Santos	M	26/05/1971	V45	DOLCE FURADOURO	1 10 00
524	31	1	Rafaela Alexandra Camões dos Santos	F	18/03/1999	S23	DOLCE FURADOURO	1 10 11
521	32	2	Silvia Martins	F	10/07/1975	V40	Percorso das Salinas	1 10 18
596	33	15	José Moreira	M	05/11/1983	Sen	10 P'ras 11	1 10 35
520	34	2	Hermínio Ferreira	M	16/03/1959	V55	Os Matreco	1 11 11
561	35	2	Nánci Bôto	F	13/11/1992	Sen	Correr Lisboa	1 11 22
599	36	2	Luís Miguel da Silva Benavente	M	22/06/1972	V40	AVE Running	1 12 04
567	37	3	Vicente António Veloso Bôto	M	24/06/1972	V40	Correr Lisboa	1 12 20
640	38	3	Lina Mateus	F	19/11/1978	Sen	Trilho Perdido Eventos / Importlux	1 12 49
657	39	4	Renato Oscar Ricardo Ventura	M	19/12/1973	V40	A. C. R. CASAIS DAS BOIÇAS	1 14 25
697	40	4	Andrea Passeira	F	28/09/1978	Sen	Portugal Running	1 15 00
568	41	16	Telmo Lacerda	M	27/09/1984	Sen	Individual	1 15 38
656	42	17	Joao Pedro Oliveira dos Santos	M	12/06/1978	Sen	A. C. R. CASAIS DAS BOIÇAS	1 15 40
634	43	18	Marco Maltez	M	23/08/1979	Sen	Portugal Running	1 15 41
701	44	3	Joaquim Alves	M	26/02/1952	V60	Volkswagen Autoeuropa	1 15 50
600	45	5	Inês Botelho M. de Assunção Henriques	F	22/04/1980	Sen	AVE Running	1 16 18
553	46	3	Fernando Rosa	M	25/07/1960	V55	RunForFun	1 16 39
639	47	6	Teresa Bemfeita	F	08/12/1981	Sen	Trilho Perdido Eventos / Importlux	1 16 57
702	48	19	Dorsal Livre	M	01/01/1980	Sen	0	1 17 14
685	49	5	Alexandre Mateus	M	07/01/1976	V40	Individual	1 18 40
703	50	3	João Figueira	M	31/10/1997	S23	OPraticante.pt	1 18 47
649	51	5	João Paulo Colaço	M	11/11/1966	V50	Arrouquelas	1 19 02
584	52	6	Pedro Miguel de Matos Dias	M	04/06/1974	V40	Keep Running	1 19 20
559	53	20	Pedro Rato	M	08/05/1988	Sen	Individual	1 20 44
696	54	21	Jorge Lourenço	M	15/08/1993	Sen	SC Casainhos	1 20 45
673	55	1	Lurdes Henriques	F	07/11/1957	V55	Run Crew Trail Montijo	1 21 33
650	56	22	Bruno Miguel Pinheiro	M	23/06/1982	Sen	Run Crew Trail Montijo	1 21 34
579	57	23	João Farinha	M	27/05/1985	Sen	SC Casainhos	1 21 44
643	58	7	Sónia Santos	F	17/03/1987	Sen	Dolce Furadouro	1 22 15
635	59	24	Ricardo Vitorino	M	01/06/1982	Sen	Dolce Furadouro	1 22 21
535	60	25	Fernando Agostinho	M	23/03/1978	Sen	ECI Running Team	1 22 43
612	61	7	José Leitão	M	24/01/1973	V40	ECI Running Team	1 22 44
569	62	6	Eurico Carocha	M	22/02/1966	V50	Keep Running	1 22 54
536	63	7	Joaquim Artur Fonseca Ventura	M	20/04/1964	V50	A. C. R. CASAIS DAS BOIÇAS	1 23 04
592	64	4	Hélio Godinho	M	05/06/1950	V60	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	1 24 46
662	65	8	Filipe Alberto	M	30/12/1975	V40	Portugal Running	1 25 23
532	66	8	Gisela Carvalho	F	21/05/1985	Sen	FC Estrelas Lisboa	1 25 40
586	67	9	Joaquim Ruivo	M	08/06/1974	V40	Individual	1 26 12
624	68	9	Sandra Fortunato	F	25/09/1984	Sen	Kaninos	1 27 14
618	69	26	José Caeiro	M	27/10/1980	Sen	Volkswagen Autoeuropa	1 27 15
619	70	3	Hélia Parreira	F	02/11/1972	V40	Volkswagen Autoeuropa	1 27 16
693	71	4	Sara Fulgêncio	F	13/11/1976	V40	Individual	1 27 31
692	72	5	Luís Catita	M	06/08/1967	V45	Individual	1 27 31
576	73	10	Cátia Ramos	F	12/02/1982	Sen	Portugal Running	1 27 40
700	74	4	Frederico Manuel	M	27/07/2017	S23	Multirunners	1 29 09
537	75	8	Carlos Lavrador	M	23/08/1965	V50	CCCD	1 29 26
686	76	27	João Ferro	M	04/01/1986	Sen	E=mc2	1 29 30
533	77	5	António Joaquim Duarte	M	15/07/1948	V60	Individual	1 30 14
644	78	5	Bernardo Vicente	M	17/08/1994	S23	Marmeleira Resort	1 30 25
613	79	10	Paulo Lopes	M	15/05/1972	V40	Individual	1 31 03
575	80	5	Joana Ponte	F	06/09/1976	V40	Portugal Running	1 31 46
665	81	28	Tiago Antunes	M	08/12/1979	Sen	Portugal Running	1 32 15

Trilhos Pina Manique

Manique do Intendente, 23 de abril de 2017

679	82	4	Anibal Matos Luis	M	12/11/1957	V55	Borinhas	1 32 32
539	83	1	Anabela Nave	F	26/02/1969	V45	RunForFun	1 33 08
538	84	1	Cristina Lavrador	F	11/03/1966	V50	CCCD	1 33 08
519	85	9	Manuel Machado	M	06/05/1962	V50	Os Matrecos	1 33 55
546	86	10	António Gaspar	M	13/02/1963	V50	MATILHA RADICAL	1 33 56
517	87	2	Amélia Fernandes	F	11/08/1968	V45	10 P'ras 11	1 33 57
545	88	2	Huana Viana	F	22/09/1994	S23	MATILHA RADICAL	1 34 34
551	89	11	Ana Carvalho	F	02/08/1990	Sen	RunForFun	1 34 35
659	90	6	Teresa Reis	F	28/07/1975	V40	Jobrinde - Montes Saloios	1 34 47
583	91	29	Tiago Justo	M	20/01/1982	Sen	Seca-Adegas	1 36 00
610	92	6	Mário Nunes Santos	M	28/07/1967	V45	10 P'ras 11	1 36 29
699	93	11	Paulo Souto	M	20/11/1964	V50	Run to Boston	1 36 40
631	94	7	Sérgio Sota	M	09/03/1968	V45	Run to Boston	1 36 41
547	95	2	Vergínia Bordeira	F	12/09/1963	V50	MATILHA RADICAL	1 37 05
540	96	6	Luis Gonzaga Ricardo Mendes	M	30/03/1956	V60	RunForFun	1 37 06
562	97	30	Mário Teixeira	M	18/05/1987	Sen	Individual	1 37 25
674	98	2	Emilia Galinha	F	16/03/1960	V55	Cartaxo Night Runners	1 38 24
580	99	7	Carla Costa	F	26/10/1976	V40	Portugal Running	1 38 25
646	100	12	Vitor Cruz	M	29/03/1964	V50	Salamandrecos	1 38 26
550	101	31	João Silva	M	10/09/1977	Sen	Individual	1 39 06
554	102	8	Patricia Marques	F	01/10/1975	V40	RunForFun	1 39 06
556	103	13	Pedro Pata	M	04/04/1963	V50	RunForFun	1 39 06
698	104	11	Gonçalo Duarte	M	05/06/1976	V40	Individual	1 39 06
572	105	12	Sofia Duarte	F	05/05/1984	Sen	GAF	1 40 28
570	106	32	Jose Filipe Runa Calisto	M	01/10/1983	Sen	GAF	1 40 28
614	107	13	Ana Simoes	F	06/12/1987	Sen	Individual	1 40 51
543	108	14	Mário Anjo	M	21/10/1964	V50	MATILHA RADICAL	1 41 51
544	109	3	Gessina Mendes	F	15/11/1968	V45	MATILHA RADICAL	1 41 51
566	110	14	Ana Rita Rocha Ribeiro Bôto	F	23/12/1977	Sen	Correr Lisboa	1 42 34
560	111	33	Tiago Daniel Santos Marques	M	09/11/1990	Sen	Correr Lisboa	1 42 34
627	112	15	Manuel Mendes	M	16/10/1964	V50	10 P'ras 11	1 42 40
704	113	8	Paulo Silva	M	20/08/1970	V45	Run Crew Trail Montijo	1 43 23
705	114	9	Pedro Silva	M	16/10/1968	V45	Run Crew Trail Montijo	1 43 23
542	115	15	Ana Margarida de Jesus Eufigénia	F	11/07/1983	Sen	RunForFun	1 43 36
593	116	5	José Martins	M	02/04/1959	V55	Individual	1 43 37
672	117	7	Helder Figueiredo Henriques	M	09/11/1955	V60	Run Crew Trail Montijo	1 44 10
534	118	3	Maria Almeida	F	28/02/1963	V50	KA100	1 44 11
609	119	9	Lucia Cortinhal	F	31/05/1972	V40	ECI Running team	1 44 39
628	120	10	Teresa Mendes	F	26/08/1974	V40	10 P'ras 11	1 44 53
518	121	4	Anabela Peres	F	24/10/1963	V50	10 P'ras 11	1 45 17
506	122	10	Manuel Luis Leão	M	18/01/1969	V45	Os Leões	1 45 18
505	123	4	Ana Cristina Pranto	F	10/01/1971	V45	Os Leões	1 45 31
594	124	1	Lucilia Casanova	F	07/06/1955	V60	Individual	1 45 31
573	125	16	Pedro Vicente	M	24/06/1964	V50	Marmeleira Resort	1 45 54
589	126	8	Carlos Alfaiate	M	11/04/1953	V60	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	1 46 41
603	127	9	José Tomás	M	25/12/1955	V60	Marmeleira Resort	1 47 04
604	128	3	Florbela Silva	F	06/03/1959	V55	Marmeleira Resort	1 47 26
502	129	16	Rita Adriana Gonçalves Domingos	F	31/03/1984	Sen	A. C. R. CASAS DAS BOIÇAS	1 48 44
522	130	34	Marcos Roberto Lucas Rogeiro	M	25/09/1983	Sen	A. C. R. CASAS DAS BOIÇAS	1 48 50
548	131	11	Manuel Fontinha	M	20/02/1969	V45	CCD Alvitejo/O Forno	1 49 40
557	132	5	Ana Paula Brito Azevedo	F	10/10/1971	V45	RunForFun	1 49 50
706	133	17	Mário Jordão	M	22/12/1966	V50	Cartaxo Night Runners	1 50 04
578	134	17	Mariana Rabaçal	F	09/07/1987	Sen	Portugal Running	1 50 05
623	135	5	Sandra Marques	F	10/07/1963	V50	Individual	1 51 30
582	136	10	Mayer Raposo	M	31/05/1947	V60	ASS ATLETISMO LEBRES DO SADO	1 51 31
606	137	6	Dora Figueiredo	F	23/09/1971	V45	Algharb Runners	1 51 48
608	138	6	Paulo Figueiredo	M	31/03/1962	V55	MultiRunners	1 51 49
541	139	18	Vera Xiga	F	19/02/1980	Sen	X4FUN	1 52 30
664	140	19	Zélia Araujo	F	23/03/1980	Sen	Portugal Running	1 52 31
663	141	20	Ana Maltez	F	14/04/1983	Sen	Portugal Running	1 52 32
683	142	21	Nuno Abrantes	F	11/11/1980	Sen	X4FUN	1 52 33
666	143	12	Francisco Tiago C.C. Clamote	M	08/08/1973	V40	Portugal Running	1 52 34
595	144	12	João Botas	M	26/01/1968	V45	Individual	1 52 49
605	145	35	Paulo Gomes	M	05/07/1977	Sen	Individual	1 54 09
661	146	11	Sandra Pereira	F	12/09/1973	V40	Borinhas	1 55 11
680	147	4	Maria Simões	F	11/11/1961	V55	Borinhas	1 55 11
660	148	6	Dora Saraiva	F	14/09/1965	V50	Volkswagen Autoeuropa	1 55 44
611	149	7	Amélia Pereira	F	09/06/1969	V45	Volkswagen autoeuropa	1 55 44
617	150	18	Rui Nunes	M	24/02/1963	V50	Volkswagen Autoeuropa	1 55 44
564	151	13	António Fidélis	M	28/02/1975	V40	MultiRunners	1 56 33
637	152	14	David Ferrão	M	01/08/1972	V40	MultiRunners	1 56 33
687	153	36	João Vieira	M	02/06/1977	Sen	Ereira	1 56 37
688	154	22	Cibele Costa	F	01/12/1984	Sen	Ereira	1 58 38
648	155	37	Claudio Coelho	M	06/03/1986	Sen	FpowerMotorsports	1 59 10
503	156	23	Filomena Ferreira	F	13/12/1982	Sen	Individual	1 59 10
655	157	8	Irene Cristelo	F	26/05/1969	V45	Borinhas	1 59 45
526	158	15	Jorge Coelho	M	26/12/1975	V40	Jo Trail	2 02 15
527	159	24	Joana Andrade	F	12/06/1979	Sen	Jo Trail	2 02 15
616	160	9	Helena Silva	F	22/10/1967	V45	MultiRunners	2 03 00
620	161	7	Florbela Soares	F	24/09/1965	V50	MultiRunners	2 03 00
563	162	25	Cristiana Conceição	F	06/07/1983	Sen	MultiRunners	2 03 00
504	163	8	Maria Rosa Pantaleão Cágado	F	03/09/1963	V50	Individual	2 03 50
629	164	5	Emilia Pereira	F	17/11/1957	V55	Cartaxo Night Runners	2 05 11
690	165	19	Paulo Saraiva	M	30/12/1964	V50	Ereira	2 11 12
689	166	10	Carla Saraiva	F	26/12/1969	V45	Ereira	2 11 12
590	167	2	Conceição Alfaiate	F	02/05/1956	V60	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2 11 41
509	168	9	Cidália Carreira	F	27/05/1965	V50	Correr Lisboa	2 14 32

Trilhos Pina Manique

Manique do Intendente, 23 de abril de 2017

513	169	38	João Silva	M	26/08/1988	Sen	Correr Lisboa	2 14 32
602	170	26	Marisa Freitas	F	09/04/1979	Sen	Individual	2 16 44
601	171	27	Sandra Artemisa Chagas	F	20/07/1977	Sen	Individual	2 16 44
707	172	11	Adelaide Pereira	F	06/04/1971	V45	EM'Força - Corremos com a Esclerose	2 19 02
708	173	39	Nelson Marques dos Santos	M	26/07/1980	Sen	Individual	2 19 02
549	174	12	Paula Alcantara	F	17/10/1976	V40	Lex Runners	2 20 50
598	175	6	Ana Silva	F	10/10/1958	V55	10 P'ras 11	2 25 43
667	176	12	Carla C. A. Marques	F	04/02/1971	V45	Portugal Running	2 29 35
668	177	13	Teresa Alexandra R. Correia da Silva	F	19/05/1971	V45	Portugal Running	2 30 06

Trilhos Pina Manique

Manique do Intendente, 23 de abril de 2017

Classificações Gerais

Trail de 23 k

Dorsal	Clas. Geral	Clas p/ Esc	Nome Atleta	Género	Data Nascimento	Esc	Clube	Tempo
35	1	1	Fábio Fontoura	M	02/04/1984	Sen	U.F. Comércio e Indústria	1 51 08
138	2	1	Pedro Pinheiro	M	18/06/1974	V40	Trilho Perdido Eventos / Importlux	2 03 00
233	3	2	João Prisal	M	23/05/1972	V40	Salamandrecos	2 06 00
126	4	2	Emanuel Simões	M	08/07/1977	Sen	Run Crew Trail Montijo	2 07 31
79	5	1	Jose Lopes	M	19/04/1966	V50	Clube de Atletismo Odimarq	2 09 50
47	6	3	Antonio Araujo	M	03/07/1985	Sen	COA - Clube de Orientação e Aventura	2 10 22
264	7	3	Luís Avelar	M	02/10/1974	V40	Chitas de Alcobaça	2 10 53
141	8	4	Paulo Poiarés	M	09/11/1976	V40	Individual	2 11 13
113	9	1	Alexandre Soares	M	25/01/1962	V55	Clube de Atletismo Odimarq	2 14 44
77	10	4	Marco Quedas	M	17/04/1984	Sen	Clube de Atletismo Odimarq	2 15 26
80	11	5	Tiago Martins	M	04/06/1990	Sen	Clube de Atletismo Odimarq	2 15 26
133	12	6	Miguel A. V. Ribeiro	M	23/12/1978	Sen	Trilho Perdido Eventos / Importlux	2 16 15
245	13	1	António Pardal	M	07/09/1968	V45	LT	2 16 35
104	14	5	Moisés Barroso	M	09/10/1975	V40	Primeirokm	2 17 00
175	15	6	Nuno Pimenta	M	11/04/1977	V40	Portugal Running	2 17 16
123	16	2	Paulo Alexandre Correia	M	05/11/1965	V50	A20km	2 18 10
203	17	7	Alex Tavares	M	28/06/1980	Sen	OPraticante.pt	2 19 02
19	18	3	Antonio Soares	M	16/10/1965	V50	OPraticante.pt	2 21 25
263	19	2	Guilherme Ferreira David	M	08/10/1960	V55	Individual	2 21 27
196	20	2	Jorge Sousa	M	28/03/1968	V45	MATILHA RADICAL	2 22 36
44	21	3	Fernando Simão	M	06/03/1959	V55	Individual	2 24 24
66	22	3	Jorge Sirgado	M	27/03/1969	V45	Os Matrecos	2 25 50
271	23	1	José Branco	M	07/01/1997	S23	Individual	2 26 20
73	24	8	Patrick Lourenço Inácio	M	24/10/1990	Sen	A. C. R. CASAIS DAS BOIÇAS	2 28 06
43	25	4	Pedro Marques	M	18/05/1964	V50	Conquista Ginasio	2 28 23
102	26	7	Grego Santos	M	22/01/1977	V40	GISP TRAILERS	2 28 24
15	27	8	José Amaro	M	07/02/1975	V40	Aminhacorrida/Myprotein	2 28 25
269	28	9	Tiago De Oliveira David	M	11/03/1980	Sen	Os Zatopeques	2 28 26
221	29	10	Mário Couto	M	05/05/1977	Sen	GP Runners	2 28 50
270	30	5	Carlos Pascoal	M	14/03/1964	V50	Individual	2 28 58
160	31	4	Germano Silva	M	19/03/1958	V55	REAL ACADEMIA	2 29 30
247	32	9	Patrício Patrício	M	15/12/1972	V40	TEAM PERNETAS	2 29 39
94	33	10	Carlos Taveira	M	08/05/1973	V40	Aminhacorrida/myprotein	2 30 22
116	34	6	José Guimas	M	11/02/1967	V50	Os Matrecos	2 31 09
69	35	1	Carlos Baptista	M	24/05/1956	V60	SC Casinhos	2 31 28
202	36	11	Paulo Sousa	M	12/03/1975	V40	Volkswagen Autoeuropa	2 32 14
27	37	11	André Ferreira	M	01/11/1983	Sen	Caracol trail team	2 32 19
253	38	12	António Gouveia	M	02/07/1972	V40	CAPenafirme	2 32 20
40	39	4	Paulo Barry	M	10/01/1969	V45	Run Crew Trail Montijo	2 33 14
6	40	13	João Olegário	M	20/01/1974	V40	Sabores do Paço/zatopeques	2 33 15
209	41	7	Manuel Silva	M	05/12/1966	V50	S.I.R Vilanovense Tomar	2 34 25
275	42	12	João Melro	M	12/04/1991	Sen	Individual	2 34 43
274	43	5	João Paulino	M	30/09/1961	V55	Volkswagen Autoeuropa	2 34 50
21	44	1	Inês Marques	F	28/04/1977	Sen	99provasgratuitas team	2 35 13
26	45	14	Adriano Araújo	M	23/09/1976	V40	Conquista Ginasio	2 35 27
117	46	5	Aurêlio Rodrigues	M	04/05/1968	V45	Os Matrecos	2 35 37
257	47	13	Pedro Palma	M	24/04/1985	Sen	OCR Portugal	2 36 23
256	48	15	António Sales Henriques	M	04/11/1972	V40	Portugal Running	2 36 53
185	49	16	Bruno Campos	M	13/07/1976	V40	Portugal Running	2 36 58
11	50	1	Salete Tavares	F	10/10/1972	V40	Run Crew Trail Montijo	2 37 14
78	51	8	Joaquim Martins	M	01/12/1963	V50	Clube de Atletismo Odimarq	2 37 30
251	52	9	Paulo Simões	M	03/01/1967	V50	FALCOES SELVAGENS	2 38 30
9	53	10	Luís Soares	M	04/10/1966	V50	Clube OGMA	2 39 17
144	54	6	Alcindo Almeida	M	08/04/1958	V55	KA100	2 39 14
248	55	17	Paulo Botelho	M	11/03/1974	V40	DOLCE FURADOURO	2 40 33
39	56	14	Cláudio Nobrega	M	23/06/1985	Sen	Run Crew Trail Montijo	2 41 19
229	57	2	Fernando Ferreira	M	07/05/1951	V60	Talentos Team	2 42 41
195	58	7	Alcino Ramos	M	06/01/1958	V55	Vila fria	2 43 15
124	59	18	Pedro Barbas	M	09/08/1975	V40	Pontével a Mexer	2 43 39
272	60	6	Pedro Santos	M	09/08/1970	V45	Salamandrecos	2 44 25
106	61	15	André Alves	M	28/12/1984	Sen	ConquistaDores	2 44 40
235	62	16	Marco António Henriques Guerra	M	05/05/1978	Sen	Scp Newark Running	2 44 41
148	63	19	Nuno Branco	M	26/01/1974	V40	Volkswagen Autoeuropa	2 46 21
166	64	11	Antonio Costa	M	31/03/1964	V50	Individual	2 46 22
135	65	20	Luís Eanes	M	29/09/1972	V40	Individual	2 46 23

Trilhos Pina Manique

Manique do Intendente, 23 de abril de 2017

178	66	17	Claudio Gonçalves	M	06/11/1982	Sen	Portugal Running	2 46 24
259	67	12	Rui Loio	M	06/03/1967	V50	Volkswagen Autoeuropa	2 46 40
243	68	18	Emanuel Freitas	M	26/12/1989	Sen	Individual	2 46 48
93	69	7	João Paulo Félix	M	18/05/1970	V45	Turres Trail Team	2 46 50
266	70	21	Luis Almeida	M	18/08/1973	V40	Jobrinde Montes Saloios	2 47 15
1	71	2	Carmen Henriques	F	30/05/1977	Sen	Run Crew Trail Montijo	2 47 53
228	72	19	Marco Campaniço	M	30/08/1982	Sen	Volkswagen Autoeuropa	2 48 40
63	73	22	Hugo Magalhães	M	07/04/1976	V40	GP Runners	2 49 58
90	74	3	Manuel Victorino	M	10/08/1949	V60	CCD ALVITEJO	2 51 00
140	75	8	João Pereira	M	29/04/1967	V45	MultiRunners	2 51 00
192	76	23	Rui Marino	M	09/06/1974	V40	Individual	2 51 00
213	77	20	Vitor Filipe	M	22/12/1978	Sen	Sport Clube Beira-Mar	2 52 02
211	78	21	Emídio Correia	M	24/06/1984	Sen	Sport Clube Beira-Mar	2 52 02
285	79	9	Nuno Correia	M	03/02/1972	V45	Portugal Running	2 52 02
283	80	22	Joel Calção	M	19/11/1980	Sen	Individual	2 53 19
50	81	10	Carlos Sequeira	M	04/04/1968	V45	O2 Running Academy	2 53 19
241	82	24	José Tomás	M	20/04/1973	V40	Jobrinde - Montes Saloios	2 53 19
239	83	23	João Paulo Santos	M	16/10/1977	Sen	Amigos Vale Silencio	2 53 20
150	84	11	Jose Nunes	M	17/09/1967	V45	Keep Running	2 53 40
165	85	13	Miguel Velez	M	09/02/1963	V50	Clube de Atletismo Odimarq	2 54 01
76	86	24	Gonçalo Manuel Marques Nazare	M	20/09/1983	Sen	A. C. R. CASAIS DAS BOIÇAS	2 54 02
277	87	1	Elena Iabanji	F	18/11/1966	V50	Portugal Running	2 54 26
204	88	4	Carlos Namorado Monteiro	M	24/09/1950	V60	Falcões Selvagens	2 54 26
268	89	8	José Barroco	M	15/12/1958	V55	Individual	2 54 39
56	90	12	Miguel Pedro	M	04/02/1969	V45	Salamandrecos	2 55 01
220	91	13	Armando Parreira	M	12/10/1968	V45	Açoreana Seguros	2 55 02
276	92	25	Rui Machinho	M	17/08/1976	V40	G D Santander Totta	2 55 03
31	93	26	Nuno Athayde	M	29/03/1974	V40	Volkswagen Autoeuropa	2 55 04
92	94	14	Jorge Pacheco	M	15/04/1972	V45	Alverca Urban Runners	2 55 05
152	95	25	Paulo Trigo	M	15/09/1978	Sen	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa	2 56 54
136	96	1	Adelaide Pereira	F	06/04/1971	V45	EM'Força - Corremos com a Esclerose	2 56 54
254	97	2	Elisabete Sousa	F	19/12/1973	V40	CAPenafirme	2 57 13
101	98	26	João Vieira Dias	M	05/09/1984	Sen	Trilho Perdido Eventos / Importlux	2 57 27
4	99	27	Romão Santos	M	11/03/1973	V40	Salamandrecos	2 59 01
169	100	27	Alves da Silva	M	06/03/1991	Sen	Individual	2 59 02
121	101	14	José Martins	M	17/12/1962	V50	Portugal Running	2 59 02
149	102	3	Helena Taube	F	24/03/1973	V40	Portugal Running	2 59 02
37	103	15	José Plácido	M	16/12/1969	V45	Run Crew Trail Montijo	2 59 02
199	104	28	José Henriques	M	12/06/1973	V40	Asas nos Pés	2 59 02
87	105	16	Manuel João Pires Cordeiro	M	29/02/1968	V45	CordeiroTeam	2 59 02
30	106	28	Samuel Feitor	M	23/04/1987	Sen	"Parabéns Atleta"!!!!	3 00 40
65	107	29	Luís Filipe Barreira Costa	M	05/05/1973	V40	Individual	3 00 40
207	108	15	José Ribeiro	M	29/06/1962	V50	Tough Trails Alenquer	3 01 10
95	109	3	Marta Conceição	F	07/06/1984	Sen	Correr Lisboa	3 01 50
89	110	30	Paulo Nunes	M	05/10/1973	V40	Correr Lisboa	3 01 50
252	111	31	José Amaro	M	23/05/1976	V40	Liz Runners	3 01 51
151	112	32	Manuel Lopes da Silva	M	15/08/1973	V40	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3 03 52
232	113	5	Rogério Venâncio	M	29/11/1954	V60	O MUNDO DA CORRIDA	3 03 53
238	114	33	João Saldanha	M	20/09/1973	V40	Amigos Vale Silencio	3 03 54
16	115	4	Ana Amaro	F	01/12/1974	V40	Aminhacorrída/Myprotein	3 03 57
139	116	29	Daniel Pina	M	16/09/1980	Sen	Individual	3 03 58
88	117	2	Paula Cristina Gonçalves Branco	F	20/04/1972	V45	U.F. Comércio e Indústria	3 03 59
70	118	5	Carla Mendes	F	23/08/1976	V40	Tartarugas Solidárias	3 04 01
267	119	6	Rita Fernandes	F	19/03/1973	V40	LT	3 04 02
74	120	16	Luis Faria	M	28/12/1962	V50	Cartaxo night runners	3 04 59
41	121	34	Antonio Almeida	M	12/01/1975	V40	Run Crew Trail Montijo	3 05 38
61	122	35	Leonel Borges	M	10/03/1973	V40	GP Runners	3 06 05
240	123	36	Mário Oliveira	M	21/03/1976	V40	GP Runners	3 06 13
111	124	37	Luis Sousa	M	08/07/1975	V40	OPraticante.pt	3 06 54
49	125	17	Vitor Ferreira	M	06/04/1964	V50	C.P. ALCANENA	3 06 54
244	126	4	Margarida Fernandes	F	15/07/1984	Sen	Individual	3 07 14
119	127	17	Carlos Guerra	M	17/08/1970	V45	Individual	3 07 14
193	128	38	Rui Vieira	M	02/06/1975	V40	Individual	3 07 50
145	129	18	Luis Henrique Silva	M	22/08/1971	V45	MATILHA RADICAL	3 07 50
108	130	39	Luis Zambujo Silva	M	26/01/1976	V40	GISP TRAILERS	3 08 30
83	131	40	Luis Rodrigo	M	07/05/1975	V40	GISP TRAILERS	3 08 31
234	132	7	Dora Simões	F	28/05/1974	V40	Jobrinde - Montes Saloios	3 08 32
194	133	8	Carla Bernardino	F	14/10/1976	V40	Individual	3 08 33
280	134	5	Vânia Pirata	F	12/06/1984	Sen	ACM Trail&running	3 08 52
279	135	30	Mário Pinto	M	08/06/1982	Sen	ACM Trail&running	3 08 53
153	136	19	José Mário Rafael	M	14/03/1970	V45	GP Runners	3 09 22
218	137	9	Sónia Mauricio	F	20/03/1975	V40	Run Crew Trail Montijo	3 09 33
278	138	6	Isabel Conceição	F	24/11/1981	Sen	Individual	3 09 57
206	139	31	Rodrigo Joina	M	25/04/1981	Sen	GP Runners	3 11 25
265	140	32	Filipe Carvalho Balsa	M	20/02/1982	Sen	Individual	3 12 49
255	141	7	Sandra Fiehn	F	03/10/1986	Sen	Portugal Running	3 12 49
125	142	6	Carlos Rangel	M	10/04/1953	V60	Individual	3 13 24
227	143	9	Fernando Vicente	M	25/06/1960	V55	Os Galgos	3 15 50
214	144	41	Hugo Costa	M	29/07/1972	V40	Espinheira	3 15 55
29	145	10	Isabel Primo	F	29/07/1975	V40	Individual	3 16 05
186	146	42	Filipe Silva	M	12/03/1974	V40	Portugal Running	3 16 37
110	147	43	Luis Santos	M	24/12/1976	V40	Correr Lisboa	3 16 49
58	148	20	Pedro Ramos	M	14/01/1968	V45	Portela Running Point	3 17 25
190	149	21	Fernando Pereira	M	05/11/1967	V45	Individual	3 17 26
32	150	22	Pedro Santos	M	11/03/1972	V45	JOBRINDE - Montes Saloios	3 18 39
112	151	23	Paulo Louro	M	06/07/1968	V45	CAAMOita	3 19 13
191	152	24	Carlos Pena	M	08/03/1969	V45	GRD OS FIXES	3 20 01

Trilhos Pina Manique

Manique do Intendente, 23 de abril de 2017

81	153	25	Rui Barbosa	M	07/02/1971	V45	Matilha Running	3 21 41
200	154	44	Gonçalo Cardoso Máximo Ribeiro	M	07/03/1975	V40	JOBRINDE - Montes Saloios	3 21 42
68	155	45	Rui Pedro Campos B. B. Candeias	M	26/09/1973	V40	Portugal Running	3 23 17
176	156	26	Carlos Vaz	M	28/09/1968	V45	Portugal Running	3 23 35
237	157	18	Augusto Pires	M	07/10/1965	V50	Clube Oriental de Lisboa	3 23 52
7	158	11	Fernanda França	F	10/05/1973	V40	Clube OGMA	3 25 28
8	159	27	Joaquim Bexiga	M	13/03/1968	V45	Clube OGMA	3 25 28
55	160	28	Vasco Cova	M	18/04/1970	V45	Borinhas	3 26 54
5	161	8	Sara Nogueira	F	06/01/1979	Sen	Tartarugas Solidárias	3 27 38
52	162	29	Helder Fernando Silva	M	18/12/1967	V45	Individual	3 27 38
143	163	3	Zélia Rodrigues	F	14/04/1969	V45	Run Crew Trail Montijo	3 29 40
168	164	46	Sérgio Amaral	M	12/03/1976	V40	SSCGD	3 30 07
25	165	30	Paulo Costa	M	02/01/1969	V45	Individual	3 30 19
236	166	19	Pedro Ferreira	M	11/07/1965	V50	MultiRunners	3 31 03
222	167	4	Natasha Planas	F	06/02/1970	V45	Salamandrecos	3 31 20
10	168	9	Rita Afonso	F	29/04/1986	Sen	Jobrinde - Montes Saloios	3 31 20
223	169	20	Miguel Baptista	M	27/11/1963	V50	Salamandrecos	3 31 20
173	170	33	Valter Dias	M	24/02/1982	Sen	GAF	3 31 20
67	171	31	Rogério Falcão	M	30/07/1967	V45	Individual	3 31 20
159	172	7	Alvaro Pinto	M	22/02/1957	V60	REAL ACADEMIA	3 33 25
12	173	21	João Alberto	M	17/01/1967	V50	Jobrinde - Montes Saloios	3 36 37
258	174	10	Andreia Ferreira de Sousa	F	14/09/1982	Sen	Dolce Furadouro	3 37 02
127	175	22	Daniel Xarepe	M	22/04/1964	V50	G D Santander Totta	3 37 03
82	176	12	Sóphia Cordeiro	F	24/01/1975	V40	Borinhas	3 42 52
118	177	34	Pedro Mota	M	21/01/1983	Sen	Conquista Ginásio - Cadaval	3 45 21
85	178	11	Sofia Garcia Ramos	F	13/08/1987	Sen	GP Runners	3 45 21
212	179	47	Paulo Vitorino	M	12/02/1976	V40	GP Runners	3 45 21
84	180	35	Cristóvão Samuel Silva Santos	M	23/01/1985	Sen	GP Runners	3 45 21
208	181	32	Joaquim Alberto Bidarra	M	01/11/1970	V45	GP Runners	3 45 21
161	182	8	Manuel Matos	M	25/02/1950	V60	REAL ACADEMIA	3 47 30
131	183	12	Catarina Figueira	F	27/05/1977	Sen	Portugal Running	3 48 42
34	184	5	Helena Ribeiro	F	21/04/1971	V45	Portugal Running	3 50 13
162	185	9	Diogo Arraias	M	09/02/1954	V60	Os Arraias	3 50 13
23	186	6	Dulce Reis	F	05/05/1969	V45	Aminhacorrída/Myprotein	3 50 14
163	187	13	Sandra Arraias	F	24/04/1981	Sen	Os Arraias	3 50 15
98	188	48	Carlos Figueira	M	23/06/1975	V40	OPraticante.pt	3 52 16
53	189	36	Nuno Ferreira	M	15/11/1979	Sen	Borinhas	3 52 17
231	190	49	Nuno Costa	M	03/05/1975	V40	MultiRunners	3 53 16
147	191	2	Glória Mendes dos Santos	F	08/04/1965	V50	MATILHA RADICAL	3 55 00
167	192	14	Sandra Sousa	F	20/07/1977	Sen	Lex Runners	3 56 00
146	193	7	Graça Costa Pereira	F	01/09/1968	V45	MATILHA RADICAL	3 56 00
59	194	15	Ana Sofia Rosa	F	29/06/1979	Sen	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa	3 56 50
215	195	3	Barbara Silveira	F	22/07/1964	V50	INDIVIDUAL	3 57 29
115	196	4	Natalya Marcheua	F	17/01/1966	V50	10 P'ras 11	3 59 59
54	197	8	Isabel Vidinha	F	11/06/1970	V45	Borinhas	4 03 29
28	198	9	Luísa Pires	F	16/07/1970	V45	Borinhas	4 07 00
33	199	10	Anabela Lopes	F	08/07/1969	V45	Borinhas	4 08 07
210	200	33	José Finuras	M	07/09/1970	V45	Portela Running Point	4 13 00
48	201	50	João Rebocho	M	29/11/1972	V40	MultiRunners	4 13 00
71	202	16	Alexandra Dinis	F	09/05/1978	Sen	Portela Running Point	4 15 00
132	203	13	Florabela Moraes	F	14/10/1975	V40	JOBRINDE - Montes Saloios	4 15 07
164	204	14	Sandra Batista	F	05/12/1972	V40	Correr Lisboa	4 15 07
13	205	34	António Iria	M	27/09/1968	V45	Individual	4 15 07
183	206	35	João Araujo	M	13/10/1969	V45	Portugal Running	4 19 29
205	207	1	Vitória Bárbara C Folgado Monteiro	F	09/04/1952	V60	Falcões Selvagens	4 23 30
3	208	15	Carmen Cristino	F	03/10/1972	V40	Jobrinde - Montes Saloios	4 23 40
246	209	36	Luis Gatinho	M	04/01/1968	V45	G D Santander Totta	4 24 20
262	210	17	Carla Fernandes	F	26/08/1978	Sen	Jobrinde Montes Saloios	4 25 33
249	211	1	Helena Cunha	F	04/01/1959	V55	Jobrinde Montes Saloios	4 25 48
250	212	10	Serafim Marques	M	16/03/1949	V60	Jobrinde Montes Saloios	4 25 48
217	213	37	Pedro Vilela	M	15/12/1979	Sen	Individual	4 26 10
216	214	37	Nelson Ruivo	M	31/05/1967	V45	Individual	4 26 10
181	215	18	Andrea Coimbra	F	22/06/1978	Sen	Portugal Running	4 27 47
281	216	2	Maria Alcina Correia	F	26/02/1953	V60	Grupo Desportivo "O Independente"	4 28 26
284	217	19	Ana Patricia Silva	F	08/06/1982	Sen	Portugal Running	4 28 26
187	218	20	Patricia Gomes	F	21/04/1982	Sen	Portugal Running	4 28 26
201	219	51	Daniel Ramos	M	14/12/1976	V40	JOBRINDE - Montes Saloios	4 28 41
14	220	23	João Neves	M	22/07/1963	V50	Run Crew Trail Montijo	4 42 00
188	221	16	Susana Neves	F	22/12/1976	V40	Run Crew Trail Montijo	4 42 00
242	222	38	David Guerreiro	M	25/01/1983	Sen	Portugal Running	4 47 09
60	223	24	Hélder Pereira	M	31/12/1965	V50	Borinhas	4 50 20
197	224	17	Maria Magro	F	20/01/1975	V40	Portela Running Point	4 50 45
75	225	18	Isabel Santos	F	11/04/1975	V40	Portela Running Point	4 51 09
18	226	21	Cristina Maria Carreira Vicente	F	17/07/1990	Sen	Correr Lisboa	4 53 21
226	227	19	Ana Luz	F	10/11/1973	V40	AV-Security Integrated	5 05 43
225	228	20	Cidália Vicente	F	26/07/1973	V40	AV-Security Integrated	5 05 43
224	229	22	Angela Santos	F	27/06/1988	Sen	AV-Security Integrated	5 05 43
2	230	10	Paulo Silva	M	09/12/1960	V55	Treino Turístico de Odivelas	5 05 43