



Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Pontos (Geral)
1	28	ARMANDINO TABORDA	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	M-40	1:30:35	250
2	6	ALBINO MAGALHÃES	DR. MERINO TERAPIA MANUAIS NUTRIFIT	SEN-M	1:30:40	240
3	35	BRUNO SILVA	AFACYCLES	SEN-M	1:30:40	230
4	184	NUNO PEREIRA	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	SEN-M	1:35:54	220
5	150	LUÍS GIL	GAIA TRAIL	M-40	1:36:57	210
6	179	MIGUEL NEVES	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	SEN-M	1:38:42	200

7	62	DAVID ALONSO	CAZAFANTASMAS	SEN-M	1:40:03	190
8	104	HUMBERTO SILVA	AZTRAIL	SEN-M	1:40:13	180
9	209	PEDRO MARQUES	CONFRARIA TROTAMONTES	M-50	1:40:24	170
10	117	JOÃO NUNES	GAIA TRAIL	SEN-M	1:42:18	160
11	121	JOAQUIM FREITAS	GDR RETORTA	M-40	1:42:38	155
12	116	JOÃO MOREIRA	WIKABOO	M-40	1:45:49	150
13	220	RICARDO RIBEIRO	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	1:46:58	145
14	64	DAVID TAVARES	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M-50	1:47:03	140
15	176	MIGUEL JAQUES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	SEN-M	1:47:28	135
16	241	TIAGO SOUSA	TEAM LANTEMIL	SEN-M	1:48:19	130
17	3	ADÉRITO SILVA	RUN LABRUGE	SEN-M	1:48:39	125
18	154	LUÍS MONTEIRO	INDIVIDUAL	M-40	1:49:18	120
19	244	VITOR COELHO	TEAM LANTEMIL	M-40	1:49:32	115
20	183	NUNO PAIVA	CÃES D AVENIDA	M-50	1:49:35	110
21	196	PAULO DOMINGUES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	M-40	1:49:53	108
22	45	CARLOS GANDRA	GTT-ARMAZEM DO CAFFÉ	M-50	1:49:59	106
23	207	PEDRO GILVAZ	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-M	1:50:02	104

24	186	NUNO RIBEIRO	CLUBE ZUPPER	SEN-M	1:50:55	102
25	146	LUCINDA SOUSA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	F-40	1:51:14	250
26	143	LEANDRO PACHECO	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	1:51:19	100
27	122	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	M-40	1:51:33	99
28	111	JOÃO CAROLO	CLUBE ZUPPER	SEN-M	1:53:30	98
29	139	JOSÉ REGUEIRAS	CCDFPJ	M-40	1:54:31	97
30	263	PAULO PINTO	AZTRAIL	SEN-M	1:54:43	96
31	32	BRUNO LEMOS	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	SEN-M	1:55:26	95
32	21	ANGELO PEREIRA	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M-50	1:56:11	94
33	125	JORGE BRITES	AZTRAIL	M-40	1:57:00	93
34	25	ANTÓNIO ROCHA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M-60	1:57:03	92
35	50	CARLOS SILVA	PAREDES AVENTURA	M-50	1:57:52	91
36	129	JORGE PINHEIRO	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	1:57:57	90
37	178	MIGUEL MARTINS	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	SEN-M	1:58:01	89
38	8	ALICE LOPES	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	1:58:07	240
39	200	PAULO NETA	CLUBE ZUPPER	M-40	1:58:13	88

40	191	PAULA LAGE	PAREDES AVENTURA	F-40	1:58:34	230
41	215	RAUL SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	1:59:53	87
42	51	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	1:59:59	86
43	23	ANTÓNIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	SEN-M	2:01:33	85
44	136	JOSÉ MACEDO	100RASTOS	M-40	2:01:36	84
45	86	FRANCISCO FERNANDES	AZTRAIL	SEN-M	2:02:17	83
46	92	HÉLDER FARIA	AMIGOS DA ONÇA	SEN-M	2:02:19	82
47	234	SÉRGIO COUTO	CLABER- OS MESTRES DA ÁGUA	M-40	2:02:34	81
48	189	NUNO SOUSA	INDIVIDUAL	M-40	2:02:39	80
49	44	CARLOS MARTINS	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	2:02:50	79
50	156	MANUEL PÓVOAS	INDIVIDUAL	M-50	2:02:53	78
51	172	MAURO GONÇALVES	OS ÍLHAVOS	M-40	2:03:02	77
52	88	FRANCISCO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M-40	2:04:37	76
53	16	ANDRÉ CONCEIÇÃO	C. M. MAIA	M-40	2:05:01	39
54	223	RICARDO VIDAL	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	2:05:23	74
55	248	VITOR COELHO	PORTO RUNNERS	M-40	2:05:41	73
56	188	NUNO SILVA	ASCUM	M-40	2:06:04	72
57	70	ELISABETE SANTOS	TEAM LANTEMIL	F-40	2:06:17	220

MONTE DOS

58	138	JOSÉ NUNES	AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	2:06:30	71
59	97	HENRIQUE BORGES	INDIVIDUAL	M-40	2:06:35	70
60	19	ANDR? SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:07:03	69
61	187	NUNO SEABRA	AZTRAIL	M-40	2:07:30	68
62	149	LUÍS FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:07:43	67
63	155	LUÍS SÁ	INDIVIDUAL	SEN-M	2:07:56	66
64	5	ALBINO CAMPOS	INDIVIDUAL	M-50	2:09:01	65
65	245	VITOR COELHO	INDIVIDUAL	M-40	2:09:19	64
66	177	MIGUEL MARQUES	MARQUES & CRUZ	M-40	2:09:47	63
67	235	SIMÃO DIAS	ONLINE TEAM	M-40	2:09:49	62
68	87	FRANCISCO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M-40	2:10:35	61
69	83	FILIPE RAMOS	AESTHETICAL TEAM RUNNING	SEN-M	2:10:38	60
70	89	FREDERICO MÁXIMO	AESTHETICAL TEAM RUNNING	SEN-M	2:10:41	59
71	211	PEDRO DINIS	INDIVIDUAL	M-40	2:10:42	58
72	147	LUÍS ALMEIDA	INDIVIDUAL	M-40	2:11:19	57
73	63	DAVID MALVA	AZTRAIL	M-40	2:11:30	56
74	260	RAQUEL CAMPOS	SHOTS INTERNACIONAL RUNNERS	SEN-F	2:11:45	210
75	131	JORGE SOUSA	BLASQEM RUNNERS	SEN-M	2:11:47	55

76	238	TIAGO FARIA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	SEN-M	2:12:04	54
77	239	TIAGO FERREIRA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	SEN-M	2:12:06	53
78	107	IVAN AMIL	CAZAFANTASMAS	SEN-M	2:12:17	52
79	66	DIOGO RAMALHÃO	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	2:12:28	51
80	193	PAULO BRÁS	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-40	2:12:44	50
81	201	PAULO OLIVEIRA	BLASQEM RUNNERS	M-40	2:12:54	49
82	173	MIGUEL ARAÚJO	TEAM LANTEMIL	SEN-M	2:13:25	48
83	229	SANDRA ARRIBANÇA	PRATICAMENTEQUENIANOS	F-40	2:13:35	200
84	246	VITOR HUGO	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	2:13:38	47
85	197	PAULO LOUREIRO	TEAM LANTEMIL	SEN-M	2:13:40	46
86	233	SERGIO SOUSA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:13:48	45
87	142	LEANDRO FREITAS	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	M-50	2:14:01	44
88	232	SERAFIM RAMOS	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-50	2:14:04	43
89	37	BRUNO VILAÇA	ATALANTA RUNNERS	SEN-M	2:14:07	42
90	145	LOLI PEREZ	CAZAFANTASMAS	F-50	2:14:14	190
91	123	JOAQUIM PINTO	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	2:14:18	41

92	118	JOÃO DIAS SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:14:22	40
93	16	ANDRÉ CONCEIÇÃO	C. M. MAIA	M-40	2:14:34	39
94	151	LUÍS LOBO	ALL TITUDES TRAIL TEAM	M-40	2:15:14	38
95	134	JOSÉ JESUS	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	2:16:09	37
96	152	LUÍS LUCAS	INDIVIDUAL	M-40	2:16:20	36
97	257	ANA MARIA AMARAL	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	F-40	2:16:26	180
98	113	JOÃO LOURO	INDIVIDUAL	SEN-M	2:16:38	35
99	261	RICARDO HENRIQUES	SHOTS INTERNACIONAL RUNNERS	SEN-M	2:17:40	34
100	114	JOÃO MANUEL SILVA	JUÕES	M-50	2:17:42	33
101	115	JOÃO MIGUEL SILVA	JUÕES	SEN-M	2:17:47	32
102	68	EDUARDO FERREIRA	INDIVIDUAL	M-40	2:17:49	31
103	33	BRUNO PINHO	INDIVIDUAL	SEN-M	2:18:26	30
104	182	NUNO MOREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:19:01	29
105	7	ALCÍDIO MOREIRA	MATA ELEFANTES	M-40	2:19:02	28
106	217	RICARDO GARCIA	CAZAFANTASMAS	M-40	2:19:16	27
107	71	ELISEU LEITE	LAUNDOS	M-40	2:20:23	26
108	153	LUÍS FERREIRA	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-40	2:20:51	25
109	42	CARLOS FERNANDES	ATALANTA RUNNERS	SEN-M	2:21:07	24

110	135	JOSÉ SANISIDRO	INDIVIDUAL	M-40	2:21:20	23
111	164	MARIA FERREIRA	GINÁSIO FIT4FUN	F-50	2:21:35	170
112	76	FERNANDO BASTOS	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	2:21:46	22
113	228	RUI ROCHA	INDIVIDUAL	M-40	2:22:05	21
114	126	JORGE CARIA	INDIVIDUAL	M-40	2:22:47	20
115	247	VITOR ALMEIDA	INDIVIDUAL	M-50	2:23:00	19
116	158	MANUEL PINTO	INDIVIDUAL	M-40	2:23:03	18
117	204	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	M-50	2:23:10	17
118	258	JOSE ENRIQUE ARAUJO	GALICIA MAXICA TRAIL ADVENTURE	M-40	2:24:02	16
119	90	GIL MEGRE	MOREIRA RELAX RUNNERS	M-40	2:25:04	15
120	38	CAMILA MOURA	PARIPASSU	SEN-F	2:25:12	160
121	120	JOÃO SOARES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	2:25:46	14
122	60	CRISTINA SARAIVA	INDIVIDUAL	F-50	2:26:09	155
123	237	TIAGO DIAS	TEAM LANTEMIL	SEN-M	2:26:15	13
124	185	NUNO PINA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:26:31	12
125	49	CARLOS PEREIRA	CAZAFANTASMAS	M-40	2:26:38	11
126	48	CARLOS PAIVA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:26:57	10
127	249	VITOR NETO	OS ATLETAS	M-40	2:28:36	8

128	132	JOSÉ ARAÚJO	TEAM LANTEMIL	M-40	2:29:27	7
129	137	JOSÉ SOUSA	OS BARRIGUITAS	M-60	2:30:51	6
130	222	RICARDO SOUSA	OS BARRIGUITAS	SEN-M	2:30:53	5
131	93	HÉLDER MOREIRA	MATA ELEFANTES	SEN-M	2:33:22	4
132	218	RICARDO MOREIRA	ATALANTA RUNNERS	SEN-M	2:33:27	3
133	30	BLANDINE CRAVEIRO	GOBS	SEN-F	2:33:38	150
134	163	MARGARIDA NEVES	INDIVIDUAL	F-50	2:34:02	145
135	59	CRISTINA MONTEIRO	MOREIRA RELAX RUNNERS	F-50	2:34:39	140
136	12	ANA FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	2:34:53	135
137	96	HÉLDER VIEIRA	ZUPPER	SEN-M	2:35:20	2
138	181	NUNO ALMEIDA	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	2:35:28	1
139	180	MÓNICA BARBOSA	TARTARUGAS DO ASFALTO	SEN-F	2:35:44	130
140	119	JOÃO SILVA	INDIVIDUAL	M-50	2:35:56	1
141	57	CLÁUDIO DOS SANTOS	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	2:36:02	1
142	170	MARTA CARDOSO	INDIVIDUAL	F-40	2:36:12	125
143	162	MARCOS BOUZON	INDIVIDUAL	SEN-M	2:36:26	1
144	78	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	2:36:28	1
			LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA			

145	53	CARMEN FAGUNDES	GUARDA	SEN-F	2:36:35	120
146	168	MÁRIO SOARES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-50	2:36:37	1
147	548	PAULO NATIVIDADE	MOREIRA RELAX RUNNERS	M-40	2:37:11	1
148	10	ANA COSTA	C. M. MAIA	SEN-F	2:37:18	115
149	221	RICARDO SILVA	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	2:37:25	1
150	72	ERNESTO MARTINS	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-50	2:37:34	1
151	112	JOÃO FERREIRA	SUPERSIC58	SEN-M	2:37:45	1
152	231	SANDRA MATOS	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	F-40	2:37:50	110
153	110	JOANA SOUSA	MEDICINA DO EXERCICIO	SEN-F	2:38:02	108
154	84	FILIPE SILVA	TEAM LANTEMIL	SEN-M	2:38:07	1
155	160	MÁRCIO QUEIROS	C. M. MAIA	SEN-M	2:38:11	1
156	4	AFONSO GONÇALVES	C. M. MAIA	SEN-M	2:38:20	1
157	102	HUGO PACHECO	WILD RUNNERS	SEN-M	2:38:23	1
158	82	FILIPE PEREIRA	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	2:39:04	1
159	194	PAULO CARVALHO	WILD RUNNERS	SEN-M	2:39:39	1
160	101	HUGO MENDES	WALK4FUN	SEN-M	2:41:21	1
161	192	PAULO BELO	INDIVIDUAL	SEN-M	2:43:51	1

162	169	MARLENE MARTINS	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	SEN-F	2:46:20	106
163	85	FILIPE SOUSA	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M-40	2:46:23	1
164	130	JORGE SILVA	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M-50	2:46:24	1
165	216	RICARDO BEIRÃO	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-40	2:47:10	1
166	262	LUÍS ALMEIDA	INDIVIDUAL	M-50	2:47:12	1
167	40	CARLA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F-40	2:47:51	104
168	124	JORGE ARAUJO	INDIVIDUAL	M-40	2:47:56	1
169	61	CRISTINA SOUSA	INDIVIDUAL	F-40	2:49:43	102
170	2	ADELAIDE VIGÁRIO	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	F-50	2:50:06	100
171	41	CARLOS ALMEIDA	INDIVIDUAL	M-50	2:50:25	1
172	95	HÉLDER PEREIRA	C. M. MAIA	M-40	2:51:07	1
173	141	JÚLIO TERRA	PÉ NA ROTA	M-50	2:51:41	1
174	243	VERA NOGUEIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	2:51:45	99
175	166	MÁRIO FERREIRA	MOREIRA RELAX RUNNERS	M-40	2:52:12	1
176	58	CRISTIANA ESTEVES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-F	2:52:17	96
177	226	ROSA LOPES	INDIVIDUAL	SEN-F	2:52:25	97

178	58	CRISTIANA ESTEVES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-F	2:52:26	96
179	127	JORGE CRUZ	INDIVIDUAL	M-40	2:52:31	1
180	250	VITOR PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:52:33	1
181	252	JOSÉ PEREIRA	INDIVIDUAL	M-40	2:52:36	1
182	15	ANA XAVIER	CÃES D AVENIDA	SEN-F	2:52:37	95
183	175	MIGUEL CRUZ	INDIVIDUAL	SEN-M	2:52:39	1
184	225	ROSA ALMEIDA	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-F	2:52:42	94
185	73	EVA RIBEIRO	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F-40	2:52:43	93
186	55	CELSO OLIVEIRA	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	2:52:46	1
187	54	CARMEN MAGALHAES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	F-40	2:52:52	92
188	259	CARLOS MARTINS	C. M. MAIA	SEN-M	2:53:07	1
189	18	ANDRÉ BARROS	OS ATLETAS	SEN-M	2:53:27	1
190	174	MIGUEL BEIRÃO	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-40	2:53:29	1
191	79	FERNANDO VILARINHO	INDIVIDUAL	M-40	2:53:36	1
192	251	VITOR VIEIRA	INDIVIDUAL	M-50	2:55:03	1
193	106	ISABEL PINTO	EQUIPA JOÃO FERREIRA	SEN-F	2:55:53	91

194	56	CLAUDIA CUNHA	EQUIPA JOÃO FERREIRA	F-40	2:55:55	90
195	255	ALBERTO GUIMARÃES	INDIVIDUAL	M-40	2:56:18	1
196	39	CARLA CARIA	MOREIRA RELAX RUNNERS	F-40	2:56:23	89
197	77	FERNANDO MONTEIRO	MOREIRA RELAX RUNNERS	M-40	2:56:26	1
198	206	PEDRO FERREIRINHA	CTAD - TRILHOS DE CINFÃES	SEN-M	2:56:36	1
199	230	SANDRA CUNHA	INDIVIDUAL	F-40	2:56:42	88
200	24	ANTÓNIO PINHEIRO	TEAM DUAS FACES	SEN-M	2:58:25	1
201	9	ÁLVARO COSTA	SETE	M-40	3:00:20	1
202	105	ISABEL AGUIAR	INDIVIDUAL	SEN-F	3:01:07	87
203	67	DUARTE BARBOSA	INDIVIDUAL	M-40	3:01:11	1
204	22	ANTÓNIO PIRES	CONTACTO RUNNING	M-40	3:03:39	1
205	213	PEDRO SANTOS	PARIPASSU	M-40	3:04:25	1
206	128	JORGE FERREIRA	PARIPASSU	M-40	3:07:31	1
207	198	PAULO MACEDO	PARIPASSU	M-50	3:07:33	1
208	140	JOSÉ SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	3:07:45	1
209	256	DINA GONÇALVES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-40	3:15:12	1
210	13	ANA SOUSA	INDIVIDUAL	F-50	3:20:08	86
211	190	PAULA GUEDES	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS	SEN-F	3:21:16	85

			RIBEIRAS				
212	20	ANDREIA DIAS	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-F	3:21:18	84	
213	240	TIAGO NEIVA	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-M	3:21:21	1	
214	242	VALTER GUEDES	MONTE DOS AMIGOS/JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	3:21:23	1	
215	205	PAULO SOARES	CÃES D AVENIDA	M-40	3:25:23	1	