



Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	187	Lucinda Sousa	CCDFPJP	F-40	01:41:08
2	10	Alice Lopes	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	01:46:34
3	185	Lúcia Lourenco	Individual	SEN-F	01:52:50
4	313	Sandra Lage	Individual	SEN-F	02:04:10
5	74	Cristina Saraiva	Individual	F-50	02:05:46
6	81	Diana Santos	GTT - Armazém do Caffè	SEN-F	02:05:57

7	214	Marisa Pereira	Clube Zupper	SEN-F	02:09:41
8	27	Andreia Amorim	Gondomar Futsal Clube	SEN-F	02:13:26
9	38	Ariana Pinto	Feel Moto	SEN-F	02:13:53
10	250	Paula Nascimento	Atlético Clube Alfenense	F-40	02:18:22
11	183	Liliana Araujo	GTT-Armazém do caffè	SEN-F	02:19:00
12	311	Sandra Arribança	Individual	F-40	02:22:18
13	51	Cacilda Ramos	Not Run Alone	F-40	02:24:48
14	298	Rosa Mendes	Individual	F-50	02:25:10
15	139	Isabel Pinto	All About	SEN-F	02:25:55
16	215	Marta Cardoso	Friendsrus	F-40	02:26:10
17	205	Maria Coelho	Friendsrus	F-40	02:26:14
18	73	Cristina Monteiro	Moreira Relax Runners	F-40	02:29:08
19	14	Ana Costa	Individual	F-40	02:29:13
20	209	Maria Ricardo	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	F-50	02:29:34
21	54	Carla Sofia Silva Sousa	Us Gunas	F-40	02:30:39
22	197	Mafalda Alves	USF TS	SEN-F	02:30:50
23	86	Elisabete Araújo	All About	SEN-F	02:32:35

24	138	Isabel Mariani	Maia A.C.	F-40	02:35:14
25	312	Sandra Goncalves	F. C. Porto	SEN-F	02:35:22
26	235	Nina silva	Individual	F-40	02:35:32
27	252	Paula Zuzarte	MaiaBoxFit	F-50	02:37:45
28	13	Ana Alves	USF TS	F-40	02:37:53
29	13	Ana Alves	USF TS	F-40	02:37:59
30	229	Mónica Magalhães	USF TS	SEN-F	02:38:08
31	284	Pili Freire Costas	Galicia Maxica Trail Adventure	F-40	02:40:14
32	137	Isabel Coelho	CCDFPJP	SEN-F	02:40:44
33	19	Ana Silva	Crazy Trailers	SEN-F	02:43:01
34	94	Fernanda Almeida	Ginásio Fit4Fun	F-50	02:43:43
35	64	Carolina Coutinho	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:44:05
36	21	Ana Isabel Mendonça	A.D. Amarante Trail Running	SEN-F	02:44:10
37	23	Anabela Cunha	Brigada do Reumático	F-40	02:44:26
38	211	Maria João Fonseca	Solmaia Runners	F-40	02:44:39
39	67	Cláudia Cunha	Maia	F-40	02:44:49
40	75	Cristina Tavares	Ginásio Fit4Fun	F-40	02:47:15

41	325	Sofia Espírito Santo	Individual	SEN-F	02:47:43
42	72	Cristina Gonçalves	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-F	02:49:26
43	217	Marta Soares	Tou Que Nem Posso	SEN-F	02:50:26
44	314	Sandra Pereira	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	F-40	02:50:34
45	90	Estela Oliveira	USF TS	SEN-F	02:51:59
46	347	Beatriz Sabogal	Galicia Maxica Trail Adventure	F-50	02:53:17
47	285	Prazeres Pires	Team Duas Faces	F-50	02:54:22
48	248	Olívia Carmo	Individual	F-50	02:58:48
49	16	Ana Rocha	All About	SEN-F	03:01:13
50	330	Susana Granja	All About	SEN-F	03:01:27
51	79	Daniela Silva	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-F	03:04:12
52	207	Maria Maia	Happy Run	F-50	03:05:59
53	328	Susana Barbosa	Happy Run	F-40	03:06:11
54	329	Susana Faria	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-F	03:06:22
55	143	Joana Ferreira	Individual	SEN-F	03:10:24
56	88	Ermesinda Carvalho	Prestígio	F-40	03:16:16

57	296	Rita Gonçalves	Solmaia Runners	F-40	03:28:57
58	18	Ana Santos	Individual	SEN-F	03:32:03
59	299	Rosalina Marques	Individual	F-50	03:32:45
60	68	Cláudia Frade	Solmaia Runners	SEN-F	03:32:49
61	186	Luciana Fernandes	MaiaBoxFit	F-40	03:45:10
62	22	Ana Margarida Ribeiro	MaiaBoxFit	SEN-F	03:45:33
63	53	Carla Sousa	Acro Clube da Maia	F-40	03:50:18



Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	50	Bruno Ricardo Silva	Afa Cycles / ST Trail	SEN-M	01:23:10
2	49	Bruno Silva	Amigos da Montanha	SEN-M	01:25:11
3	191	Luis Gil	Gaia Trail	M-40	01:25:55
4	238	Nuno Cardoso	Individual	SEN-M	01:26:32
5	346	Paulo César	Gondomar Futsal Clube	SEN-M	01:28:35
6	148	João Moita	Clube Zupper	SEN-M	01:31:12

7	308	Rui Santos	UEC	SEN-M	01:31:17
8	288	Ricardo André	GTT- Armazém do Caffè	SEN-M	01:31:42
9	165	José Coelho	ST Trail	M-40	01:31:47
10	334	Tiago Bastos	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	01:33:04
11	293	Ricardo Rocha	Fast ao KM / PRR Nutrition	SEN-M	01:34:07
12	337	Tiago Pinto	Individual	SEN-M	01:36:09
13	266	Paulo Rui da Costa Pereira	Individual	M-40	01:36:26
14	125	Hélder Ribeiro	Riba Runners	SEN-M	01:38:37
15	26	André Pinto	Freamunde Running Crew	SEN-M	01:39:59
16	195	Luis Pinho	Ginásio Fit4Fun	M-40	01:40:07
17	48	Bruno Santos	Individual	SEN-M	01:40:19
18	83	Eduardo Merino	Dr.Merino / Nutrifit	SEN-M	01:40:26
19	297	Rodrigo Silva	Running team lantemil	SEN-M	01:41:16
20	80	David Tavares	Individual	M-50	01:42:36
21	234	Nelson Santos	Gaia cycling Team	M-40	01:42:56
22	30	António Goncalves	Individual	SEN-M	01:43:41
23	231	Nelson Loureiro	Individual	SEN-M	01:43:48
24	101	Fernando Ramos	G.D.C. Castelo de Paiva	M-50	01:44:14

25	169	José Ferreira	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-M	01:44:29
26	281	Pedro Teixeira	Individual	M-40	01:44:34
27	286	Rafael Campos Santos	Individual	SEN-M	01:45:10
28	162	Jorge Silva	Centro Ciclista de Gondomar	M-50	01:45:42
29	2	Adérito Silva	Individual	SEN-M	01:46:40
30	109	Francisco Barreto	Castêlo	SEN-M	01:46:47
31	289	Ricardo Pereira	Individual	SEN-M	01:47:03
32	287	Ramiro Alvarez Nores	C.A.R. Marisqueiro	M-50	01:47:22
33	174	José Ribeiro	Factor X	M-40	01:47:31
34	166	José Dias	CTAD - Trilhos de Cinfães	M-40	01:47:34
35	341	Vitor Barroso	Fontainhas runners	SEN-M	01:47:49
36	70	Cláudio Taveira	Fontainhas runners	SEN-M	01:47:58
37	1	Abílio Marques	UEC	M-50	01:48:21
38	140	Ivo Morais	APT	SEN-M	01:48:31
39	77	Daniel Mota	Maia North Side Run	M-40	01:48:35
40	177	José Sá	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-M	01:48:42
41	241	Nuno Duarte	Individual	M-40	01:49:12

42	66	Celso Oliveira	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-M	01:49:39
43	196	Luís Sá	Maia	SEN-M	01:49:50
44	306	Rui Moura	Maia North Side Run	SEN-M	01:49:56
45	254	Paulo Jorge	Ginásio Factor X	SEN-M	01:50:33
46	303	Rui Machado	Filónails - Complexo de Ginástica da Maia	SEN-M	01:50:38
47	233	Nelson Pinto	Castêlo	M-40	01:50:42
48	332	Telmo Coelho	Individual	SEN-M	01:51:16
49	115	Francisco Pinheiro	Individual	M-40	01:51:35
50	173	José Regueiras	CCDFPJP	M-40	01:51:41
51	317	Sérgio Almeida	Os Ílhavos	SEN-M	01:51:45
52	259	Paulo Moreira	Turbulentos	M-50	01:51:51
53	283	Pedro Miguel Pereira Gilvaz	Us Gunas	SEN-M	01:52:15
54	114	Francisco Nogueira	Individual	M-40	01:52:19
55	180	José Miguel Santos Barbosa	Us Gunas	SEN-M	01:52:30
56	336	Tiago Pinheiro	Parjovem	SEN-M	01:52:33
57	103	Fernando Sampaio	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-M	01:53:03

58	181	Leandro Freitas	Olimpico Vianense Trail / ND SPORT	M-50	01:53:19
59	226	Miguel Santos	Individual	SEN-M	01:54:05
60	84	Eduardo Pinto	Trotamontes	M-40	01:54:08
61	338	Valter Guedes	APT	M-40	01:54:50
62	305	Rui Moreira	Individual	SEN-M	01:54:55
63	253	Paulo Brás	Individual	M-40	01:55:21
64	63	Carlos Silva	Paredes Aventura	M-50	01:55:45
65	274	Pedro Meixedo	Individual	SEN-M	01:57:01
66	117	Gil Megre	Moreira Relax Runners	M-40	01:57:05
67	221	Miguel Dias	Falta de Treino	M-40	01:57:11
68	43	Bernardino Andrade	Maia A.C.	M-40	01:57:16
69	172	José Mendes	Individual	M-50	01:57:20
70	163	Jorge Sousa	Blasqem Runners	SEN-M	01:57:31
71	247	Vitor Coelho	C. M. Maia	M-40	01:57:43
72	189	Luís Almeida	C. M. Maia	M-40	01:57:48
73	69	Cláudio Santos	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	01:58:05
74	12	Américo Areias	Individual	M-40	01:58:09

75	273	Pedro Magalhães	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	01:58:28
76	240	Nuno Carvalho	Individual	M-40	01:58:40
77	316	Serafim Ramos	Clube do Pessoal EDP - Porto	M-50	01:59:30
78	255	Paulo Leite	Solmaia Runners	M-40	02:00:15
79	112	Francisco Fonseca	Solmaia Runners	M-40	02:00:23
80	184	Lino Moreira	Os TurboMula	M-50	02:00:27
81	199	Manuel Morais	Nunca Mais Team	SEN-M	02:00:54
82	237	Nuno Almeida	CCDFPJ	SEN-M	02:01:17
83	133	Hugo Palmeira	GTT-Armazém do caffè	SEN-M	02:01:55
84	310	Rui Manuel Franco	GTT - Armazém do Caffé	M-40	02:01:59
85	31	António Martins	Individual	M-40	02:02:20
86	219	Mauro Gonçalves	Póvoa de Varzim	M-40	02:03:27
87	304	Rui Magalhães	Individual	M-40	02:03:58
88	270	Pedro Dinis	Individual	SEN-M	02:04:02
89	102	Fernando Rocha	G.D. Leões do Veneza	M-50	02:04:16
90	262	Paulo Pires	Moreira Relax Runners	SEN-M	02:04:27
91	59	Carlos Ferreira	Santo Tirso Runners	SEN-M	02:05:01
92	85	Eduardo Teles	ACT Kart Team	SEN-M	02:05:10

93	202	Manuel Rodrigues	Individual	M-40	02:05:19
94	164	José Bessa	BTT Matosinhos	SEN-M	02:05:42
95	32	António Matos	Individual	SEN-M	02:06:08
96	124	Helder Parracho	Individual	SEN-M	02:06:34
97	127	Henrique Matos	Individual	SEN-M	02:06:38
98	11	Alípio Lopes	Individual	M-50	02:07:32
99	122	Helder Ferreira	Blasqem Runners	SEN-M	02:07:37
100	178	José Sousa	Individual	SEN-M	02:07:41
101	155	Joel Rego	Vida Ativa Runners	SEN-M	02:07:46
102	279	Pedro Sousa	Ginásio Factor X	M-40	02:08:51
103	244	Nuno Pina	Individual	SEN-M	02:09:30
104	168	José Ferreira	Melres Trail Running	M-40	02:09:54
105	89	Ernesto Martins	Tou Que Nem Posso	M-50	02:09:57
106	46	Bruno Monteiro	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	SEN-M	02:10:25
107	323	Sérgio Paulo Machado Silva	Us Gunas	SEN-M	02:11:03
108	276	Pedro Próspero	Individual	M-40	02:11:07
109	129	Hermínio Pinho	CCDFPJP	M-40	02:11:15

110	193	Luis Lucas	Individual	M-40	02:12:03
111	282	Pedro Vilas-Boas	30 over 30	SEN-M	02:12:58
112	28	Anselmo Almeida	Ginásio Fit4Fun	M-40	02:13:14
113	135	Hugo Sousa	individual	SEN-M	02:13:18
114	278	Pedro Silva	Falta de Treino	SEN-M	02:13:21
115	98	Fernando Novais	MaiaBoxFit	M-40	02:13:35
116	128	Hermengardo Silva	Individual	M-40	02:13:39
117	224	Miguel Loureiro	Terroros do Asfalto	SEN-M	02:13:46
118	3	Adolfo Almeida	Solmaia Runners	SEN-M	02:13:57
119	151	João Renato Pereira	GTT - Armazém do Caffé	SEN-M	02:14:29
120	340	Vitor Almeida	Blasqem Runners	M-50	02:15:20
121	104	Fernando Santos	Individual	M-40	02:15:25
122	203	Manuel Diogenes Barros	Brigada do Reumático	M-40	02:15:33
123	65	Célio Soares	MM	SEN-M	02:16:06
124	47	Bruno Rodrigues	Prestígio	SEN-M	02:16:19
125	5	Albino Campos	Individual	M-50	02:16:48
126	107	Filipe Rocha	MM	SEN-M	02:16:54
127	154	Joaquim Torres	Individual	M-40	02:17:15

128	292	Ricardo Ribeiro	Ema Team	M-40	02:17:51
129	45	Bruno Lopes	Ema Team	SEN-M	02:17:55
130	36	António Pires	Matosinhos	M-40	02:18:27
131	156	Joel Sousa	Individual	SEN-M	02:18:55
132	29	António Barros	CCDFPJP	SEN-M	02:19:24
133	91	Eugénio Gonçalves	Filónails - Complexo de Ginástica da Maia	SEN-M	02:19:55
134	42	Augusto Silva	Individual	SEN-M	02:20:03
135	320	Sérgio Couto	Individual	M-40	02:20:08
136	201	Manuel Rocha	Fast ao KM / PRR Nutrition	M-50	02:20:19
137	322	Sergio Vidal	Individual	SEN-M	02:20:37
138	204	Marco Castro	Individual	M-40	02:20:42
139	121	Helder Couto	Rock n Roll Runners	M-40	02:21:27
140	144	João Fernandes	Individual	M-40	02:21:34
141	242	Nuno Ferreira	MaiaBoxFit	SEN-M	02:21:40
142	348	Vitor Carvalho	MaiaBoxFit	M-50	02:21:44
143	198	Manuel Cunha Lima	Experienciar	M-50	02:21:58
144	243	Nuno Morgado	Individual	SEN-M	02:22:04

145	260	Paulo Natividade	Moreira Relax Runners	M-40	02:22:09
146	175	José Rodrigues	Banif	M-40	02:23:02
147	167	José Espírito Santo	Maia North Side Run	M-50	02:23:51
148	227	Miguel Silva	Individual	SEN-M	02:23:55
149	294	Ricardo Sousa	Ffit Gaia Trail	M-40	02:24:35
150	222	Miguel Fonseca	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	M-40	02:25:17
151	269	Pedro Barros	Happy Run	M-40	02:25:20
152	176	José Rodrigues	Prestígio	M-50	02:25:43
153	56	Carlos Campos	Individual	SEN-M	02:26:05
154	257	Paulo Macedo	Individual	M-40	02:26:26
155	35	António Pinheiro	Team Duas Faces	SEN-M	02:26:29
156	132	Hugo Mendes	Walk4Fun	SEN-M	02:26:54
157	157	Joni Milton	Walk4Fun	SEN-M	02:26:59
158	106	Filipe Pereira	Tou Que Nem Posso	SEN-M	02:28:27
159	97	Fernando Monteiro	Moreira Relax Runners	M-40	02:28:54
160	213	Mário Soares	Tou Que Nem Posso	M-50	02:29:39
161	78	Daniel Santos	Nunca Mais Team	SEN-M	02:30:24

162	55	Carlos Almeida	Milltrail	M-50	02:30:58
163	225	Miguel Mendes	MS Running	SEN-M	02:32:30
164	149	João Silva	Individual	M-50	02:34:20
165	100	Fernando Pereira da Silva	Clube EDP-Porto	M-50	02:35:47
166	24	André Figueiredo	Rock n Roll Running Team	M-40	02:40:01
167	62	Carlos Pereira	Blasqem Runners	M-40	02:42:26
168	62	Carlos Pereira	Blasqem Runners	M-40	02:42:28
169	300	Rufino Moura	Ribsol	M-40	02:42:34
170	295	Ricardo Teixeira	Crazy Trailers	M-40	02:42:56
171	333	Tiago Barbosa	Individual	SEN-M	02:47:37
172	58	Carlos Fernandes	MaiaBoxFit	SEN-M	02:47:46
173	179	José Enrique Fernández Araújo	Galicia Maxica Trail Adventure	SEN-M	02:53:37
174	153	Joaquim Silva	Individual	M-50	02:58:53
175	41	Arménio Ribeiro	All About	M-40	03:01:09
176	150	João Nuno Ferreira	All About	SEN-M	03:01:32
177	136	Hugo Sousa	MaiaBoxFit	SEN-M	03:03:04
178	246	Nuno Sousa	MaiaBoxFit	SEN-M	03:15:23
179	182	Lénio Marinho	Jobrinde - Montes Saloios	M-50	03:29:28

180	335	Tiago Marques	Individual	SEN-M	03:31:56
181	44	Bruno Dias	Acro Clube Maia	M-40	03:45:30
182	92	Fábio Carvalho	MaiaBoxFit	SEN-M	03:50:15