



Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	600	Paulo Pinto	Herbalife	M-40	01:28:52
2	53	Bruno Silva	Afacycles	SEN-M	01:28:52
3	253	Nelson Loureiro	Individual	SEN-M	01:30:25
4	200	Luis Gil	Juventude Vidigalense	SEN-M	01:30:47
5	45	Belmiro Ferreira	G. D. Leões da Guarda	M-40	01:31:08
6	300	Pedro Sousa	ParJovem	SEN-M	01:32:39

7	105	Fernando Soares	Individual	M-40	01:33:50
8	301	Pedro Pinho	Desnível Positivo	SEN-M	01:35:02
9	142	Hugo Sousa	CAC - Clube de Atletismo de Cunha	SEN-M	01:35:40
10	364	Vitor Penetra	Desnível Positivo / Elemento Natural	SEN-M	01:37:46
11	189	José Manuel Cabral e Silva	Individual	M-50	01:39:03
12	163	Joaquim Alves	Individual	SEN-M	01:39:21
13	316	Ricardo Rocha	Fast ao Km	SEN-M	01:39:32
14	368	Vitor Hugo Martins Oliveira	Individual	SEN-M	01:40:09
15	321	Rogério Vicente	Starolas	M-40	01:40:11
16	150	Ivo Peko	Multipower Gaia Trail	SEN-M	01:40:17
17	5	Adriano Oliveira	Lusitanos	M-40	01:40:19
18	436	Adão Mendes	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	M-40	01:40:25
19	169	Jorge Silva	Centro Ciclista de Gondomar	M-50	01:40:34
20	310	Ricardo Leite	Individual	SEN-M	01:41:30
21	294	Pedro Teixeira	Individual	SEN-M	01:43:32
22	426	José Paulo Ribeiro	Individual	SEN-M	01:44:50
23	242	Miguel Sá	Desnível Positivo	M-40	01:44:54

24	3	Adérito Silva	Individual	SEN-M	01:45:23
25	360	Tiago Raul Fernandes Vieira Lopes Pinheiro	ParJovem	SEN-M	01:46:40
26	254	Nelson Pires	Lusitanos	SEN-M	01:48:42
27	10	Alice Lopes	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	01:48:51
28	206	Luis Pinho	Ginásio Fit4Fun	M-40	01:48:54
29	311	Ricardo Ribeiro	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	01:48:58
30	320	Rodrigo Silva	Running Team Lantemil	SEN-M	01:49:26
31	286	Paulo Calejo	AASM	SEN-M	01:49:28
32	297	Pedro Ferreira Pinto	Trilhos D Aventura	SEN-M	01:49:31
33	29	António Gonçalves	Individual	SEN-M	01:49:35
34	188	José Manuel Nunes	Usgunas	M-40	01:49:42
35	288	Paulo Machado	Individual	SEN-M	01:49:46
36	162	João Anselmo Vigario	Individual	M-40	01:49:52
37	107	Fernando Ramos	G. D. C. Castelo de Paiva	M-50	01:50:51
38	224	Maria Augusta Loureiro	Associação Desportiva De Cabroelo	F-40	01:51:08
39	179	José Magalhães	A. C. Alfénense	M-50	01:51:45
40	266	Nuno Dinis Simões	ACD - São João da Serra	M-40	01:52:03

41	217	Márcio Filipe Carneiro	Clube Desportivo de Lousado	SEN-M	01:52:16
42	194	Leopoldo Fernandes	G. D. Leões da Guarda	M-50	01:52:22
43	46	Bernardino Andrade	Maia Atlético Clube	M-40	01:52:24
44	11	Álvaro Sousa	Individual	M-40	01:52:27
45	367	Vitor Carlos Santos Carneiro	Fama Runners	SEN-M	01:52:36
46	255	Nelson Noval	GDAN - Deuses das Montanhas	M-40	01:52:48
47	173	Jorge Mariz	C. G. D.	SEN-M	01:52:54
48	602	António Filipe Bastos Fontes	CAL	M-40	01:52:57
49	273	Paula Lage	Individual	SEN-F	01:53:21
50	221	Margarida Pinto	Individual	F-40	01:53:24
51	362	Victor Coelho	Porto Runners	M-40	01:53:38
52	164	Joaquim Silva	Individual	M-50	01:53:57
53	41	Arsénio Barros	Individual	M-40	01:54:00
54	131	Helder Martins	Grimes	SEN-M	01:54:12
55	325	Rui Cigarrosa	Individual	SEN-M	01:54:28
56	137	Hugo Moita	Club Zupper	SEN-M	01:54:35
57	140	Hugo Fernandes	Moreira Relax Runners	SEN-M	01:54:52
58	265	Nuno Maia	Maia North Side Run	SEN-M	01:54:56

59	111	Fernando Santos	Ori - Estarreja	M-50	01:55:02
60	204	Luis Pereira	Furiosos & veloses	SEN-M	01:55:04
61	601	Manuel Oliveira	Individual	M-40	01:56:02
62	415	Nuno Raposo	Individual	SEN-M	01:56:04
63	135	Henrique Faria	Clube Spiridon de Gaia	M-40	01:56:09
64	193	Leonel Sousa	2Feets	SEN-F	01:56:27
65	86	Diogo João Loureiro	Gaia Trail	SEN-M	01:57:39
66	238	Michael Andrade	Individual	SEN-M	01:57:43
67	26	André Cabreira	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	SEN-M	01:57:48
68	287	Paulo Leça	Clube Desportivo de Lousado	SEN-M	01:58:41
69	314	Ricardo Penedo	Individual	SEN-M	01:58:45
70	124	Gil Megre	Moreira Relax Runners	M-40	01:59:44
71	35	António Azevedo	Individual	M-50	01:59:46
72	54	Bruno Silva	Amigos da Montanha	SEN-M	02:00:05
73	237	Mauro Gonçalves	Holmes Place - Os Ílhavos	M-40	02:00:08
74	357	Tiago Faria	Clube Spiridon de Gaia	SEN-M	02:00:37
75	340	Sérgio Ferreira	Desafios	SEN-M	02:00:44

76	205	Luis Almeida	Individual	M-40	02:00:55
77	52	Bruno Fonseca	O Mai Lindo	SEN-M	02:00:59
78	87	Domingos Barros	Os Selvagens	M-40	02:01:05
79	167	Jorge Pereira	Clube BANIF	SEN-M	02:01:16
80	83	David Camelo	Faurecia Runners	SEN-M	02:01:23
81	279	Paulo Pereira	Running Team Maia	SEN-M	02:01:33
82	133	Hélder Manuel Magalhaes Ferreira	Individual	SEN-M	02:01:36
83	55	Bruno Filipe Pereira	Desafios	SEN-M	02:01:49
84	30	António Teixeira	G. D. Leões da Guarda	M-50	02:01:54
85	208	Luis Miguel	Individual	SEN-M	02:02:07
86	349	Telmo Manuel Martins Cardoso	Individual	SEN-M	02:02:10
87	336	Sandra Lage	Individual	SEN-F	02:02:19
88	280	Paulo Rodrigues	G. D. Leões do Veneza	M-50	02:02:22
89	79	Daniel Mota	Maia North Side Run	M-40	02:02:24
90	113	Fernando Jorge da Costa Pereira	Individual	SEN-M	02:02:27
91	192	Leandro Freitas	EDV - Viana Trail	M-40	02:02:31
92	249	Miguel Alves	Uma vez perdi-me no monte	SEN-M	02:02:45
93	216	Manuel António Sequeira	Individual	M-50	02:03:01

94	71	César Pereira	Tou Que Nem Posso	SEN-M	02:03:03
95	303	Raquel Guimarães	ADC - São João da Serra	F-40	02:03:53
96	245	Miguel Dias	Falta de Treino	SEN-M	02:03:56
98	178	José Sousa	Kangaroo Runners	SEN-M	02:04:39
99	37	António Ricardo Soares Moreira	Boavista F. C.	SEN-M	02:04:51
100	134	Helena Mendes	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	F-40	02:05:09
101	156	João Silva	Individual	SEN-M	02:05:15
102	252	Nelson Valente	Individual	M-40	02:05:41
103	81	Daniel Monteiro	Individual	SEN-M	02:05:44
104	61	Carlos Costa	REN - Clube Corrida de Vermoim	SEN-M	02:05:57
105	341	Sergio André Coelho	ASCUM	SEN-M	02:06:06
106	184	José Carlos Dias	Porto Runners	M-40	02:06:09
107	99	Fausto José Teixeira	Lobos do Monte BTT	M-40	02:06:12
108	145	Isaac Costa	Individual	SEN-M	02:06:18
109	144	Humberto Pousa	Individual	M-40	02:06:23
110	60	Carlos Carreira	Academia Fernanda Ribeiro	SEN-M	02:06:26
111	298	Pedro Gonçalves	—	SEN-M	02:06:29

112	24	André Castro	Individual	M-40	02:06:31
113	248	Miguel Cunha	Individual	SEN-M	02:06:47
114	326	Rui Ruas Moreira	Individual	SEN-M	02:06:53
115	359	Tiago Dinis Sousa	CAC - Clube de Atletismo de Cunha	SEN-M	02:07:08
116	428	José Maria Sousa Mendes	Individual	M-50	02:07:12
117	331	Rui Fernando Rosas Oliveira	Lusitanos	SEN-M	02:07:14
118	220	Marco Magalhães	ADA - Trail Running	SEN-M	02:07:16
119	283	Paulo Brás	F. C. Porto	M-40	02:07:25
120	394	Helder Sousa Silva	Individual	SEN-M	02:07:30
121	389	Denis Quadros	Athlon	SEN-M	02:08:03
122	354	Tiago Borges	Individual	SEN-M	02:08:52
123	423	Carlos Rebola	Agarrados ao BTT	SEN-M	02:09:04
124	203	Luis Ribeiro	Furiosos & Veloses	SEN-M	02:09:08
125	187	José Luis Jesus	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:09:17
126	65	Carlos Martins	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:09:19
127	296	Pedro Silva	Falta de Treino	SEN-M	02:09:31
128	281	Paulo Natividade	Individual	SEN-M	02:10:23

129	243	Miguel Santos	Individual	M-40	02:10:26
130	308	Ricardo Pinheiro	Individual	SEN-M	02:10:44
131	108	Fernando Sousa Ferreira	Individual	M-50	02:11:01
132	126	Gourete Salvador	Individual	F-40	02:11:05
133	369	Vitor Manuel Alves Fernandes	2 Slow 2 Run	M-50	02:13:12
134	121	Francisco Rebelo	BYL	SEN-M	02:12:12
135	425	Pedro Silva	C. M. Maia	SEN-M	02:12:17
136	128	Helder Couto	Va Va Voo M	M-40	02:12:44
137	88	Domingos Vieira	Usgunas	M-50	02:12:46
138	117	Filipe Oliveira	Individual	SEN-M	02:13:38
139	386	Cristina Gomes	Individual	SEN-F	02:14:44
140	240	Miguel Carvalho	Individual	SEN-M	02:14:52
141	230	Marisa Pereira	Juventude Vidigalense	SEN-M	02:14:54
142	370	Wilson Fonseca	Individual	SEN-M	02:15:06
143	274	Paula Nascimento	A. C. Alfenense	F-40	02:15:09
144	12	Amancio Silva	Individual	SEN-M	02:15:14
145	152	Ivo Fernandes	Clube BTT Famalicão	SEN-M	02:15:17
146	299	Pedro Sousa	Factor X	M-40	02:15:20

147	32	António Monteiro Fernandes	Loja Gira	M-40	02:15:23
148	182	José António Moreira Ferreira	2slow2run	SEN-M	02:16:01
149	190	José Mário Pereira	2 Slow 2 Run	SEN-M	02:16:06
150	342	Sérgio Paulo Silva	Usgunas	SEN-M	02:16:08
151	119	Flávio Carvalho	Individual	SEN-M	02:16:12
152	23	André Simões	Individual	SEN-M	02:16:18
153	215	Manuel Morais	Individual	SEN-M	02:16:22
154	433	Ercília Carvalho Mendes	C. M. Maia	F-40	02:16:26
155	174	José Freitas	G. D. Leões da Guarda	M-50	02:16:34
156	263	Nuno Veiga	Individual	M-40	02:16:42
157	6	Alberto Valente	Individual	M-50	02:16:44
158	191	José Moura Sousa	Os Barriguitas	M-50	02:16:48
159	315	Ricardo Sousa	Os Barriguitas	SEN-M	02:16:51
160	366	Vítor Lessa	Individual	SEN-M	02:16:53
161	75	Conceição Ferreira	Ginásio Fit4Fun	F-40	02:17:27
162	344	Simão Gradissimo	Individual	M-40	02:17:34
163	125	Gil Castro	Beat Your Limit	SEN-M	02:17:41

164	323	Rui Gomes	Solmaia Runners	SEN-M	02:17:57
165	74	Conceição Rabaldo	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	F-40	02:18:05
166	197	Lino Moreira	"Os TurboMula" D.O.C.	M-50	02:18:14
167	176	José Mendes	Individual	M-40	02:18:33
168	202	Luis Costeira	Nel - Pédatleta	M-40	02:18:37
169	324	Rui Salgado	Solmaia Runners	SEN-M	02:18:44
170	234	Marta Silva	Individual	F-40	02:18:58
171	329	Rui Moreira	Individual	M-40	02:19:05
172	9	Alexandra Marques Fernandes	Loja Gira	F-40	02:19:11
173	210	Luís Miguel Cancela da Silva	Individual	M-40	02:19:14
174	7	Alberto César	Individual	M-40	02:19:16
175	36	António Paulo Moreira da Silva	Individual	SEN-M	02:19:41
176	603	Manuel Coelho	Porto Runners	M-40	02:20:03
177	306	Ricardo Fernandes	Deniro Vip	SEN-M	02:20:16
178	390	Domingos Jorge Santos Gonçalves	S. L. Benfica	M-40	02:20:19
179	97	Eugénia Morim	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	F-40	02:20:30
180	157	João Ferreira	Solmaia Runners	SEN-M	02:20:35

181	116	Filipe Nogueira	Individual	M-40	02:21:28
182	80	Daniel Moreira	Tou Que Nem Posso	SEN-M	02:21:30
183	177	José Sá	G. D. Leões da Guarda	SEN-M	02:21:32
184	264	Nuno Correia	Tou Que Nem Posso	SEN-M	02:21:35
185	130	Helder Oliveira	Laguimateam	SEN-M	02:21:38
186	209	Luis Miguel Lucas	Papaleguas	M-40	02:21:41
187	427	Andreia Amorim	Individual	SEN-F	02:21:46
188	429	Salomé Mourisco	Individual	SEN-F	02:21:49
189	375	André Cunha	cUnHaX	SEN-M	02:21:53
190	175	José Semblano	No Tomorrow Running Team	SEN-M	02:21:55
191	277	Paulo Pires	Individual	SEN-M	02:22:08
192	129	Helder Silva	Moreira Relax Runners	M-40	02:22:13
193	42	Artur Cardoso	Solmaia Runners	M-40	02:22:16
194	160	João Dixo	Boavista F. C.	SEN-M	02:22:20
195	17	Ana Leonor	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	SEN-F	02:22:22
197	63	Carlos Azevedo	Individual	SEN-M	02:22:56
198	218	Marco Dias	Individual	SEN-M	02:23:00

199	165	Joaquim Jorge Ferreira Silva Torres	Individual	M-40	02:23:15
200	227	Mário Soares	Tou Que Nem Posso	M-50	02:23:32
201	330	Rui Cândido	Individual	SEN-M	02:23:37
202	431	Miguel Nougiera Silva	Individual	SEN-M	02:23:46
203	57	Cândido Rocha	Fast ao Km	M-50	02:24:04
204	258	Nuno Pina	Individual	SEN-M	02:24:09
205	31	António Archer	Extreme Academy	M-50	02:24:14
206	198	Lucinda Alves	Quinta da Picua	F-50	02:24:23
207	1	Abílio Alves	Quinta da Picua	M-50	02:24:26
208	260	Nuno Maia	Individual	SEN-M	02:25:00
209	76	Cristiana Esteves	AGRA Club	SEN-F	02:26:01
210	261	Nuno Morgado	Individual	SEN-M	02:26:04
211	110	Fernando Monteiro	Moreira Relax Runners	M-40	02:26:07
212	309	Ricardo Lopes	Desafios	SEN-M	02:26:39
213	138	Hugo Maravalhas	Desafios	SEN-M	02:26:42
214	15	Ana Sousa	Budeguita Runners	SEN-F	02:27:08
215	122	Francisco Paulo Pinto	Individual	M-50	02:27:20
216	44	Augusto Rodrigues	Solmaia Runners	M-40	02:27:28

217	91	Eduardo Pinto	Solmaia Runners	M-40	02:27:31
218	328	Rui Couto	Deniro Vip	M-40	02:27:42
219	348	Susana Bastos	Ginásio Fit4Fun	SEN-FE	02:27:49
220	68	Carlos Bastos	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:27:54
221	371	Zélia Borges	Maia Atlético Clube	F-40	02:28:05
222	347	Sónia Mota	Extreme Academy	F-40	02:28:08
223	317	Ricardo Ribeiro	Extreme Academy	SEN-M	02:28:11
224	393	Helder Pereira Silva	Individual	SEN-M	02:28:15
225	392	Fábio Monteiro	Individual	SEN-M	02:28:33
226	361	Victor Ventura	Kangaroo Runners	M-40	02:28:36
227	282	Paulo Costa	Individual	M-40	02:28:39
228	257	Nelson Santos	Individual	M-40	02:28:42
229	295	Pedro Pratas	Paredes Aventura	M-40	02:28:45
230	432	Luis Terencio	Individual	SEN-M	02:28:48
231	139	Hugo Marques	Extreme Academy	SEN-M	02:28:56
232	115	Filipe Cordeiro	Extreme Academy	SEN-M	02:29:00
233	247	Miguel Ângelo	Tou Que Nem Posso	SEN-M	02:29:19

234	291	Pedro Matos	Solmaia Runners	SEN-M	02:29:29
235	214	Manuel Faria Sampaio	Individual	M-50	02:30:02
236	365	Vitor Gonçalves	EDV - Viana Trail	SEN-M	02:30:30
237	92	Elisabete Alves	Individual		02:30:33
238	85	Diogo Barros	Boavista F. C.	SEN-M	02:30:36
239	13	Amelia Moreira	Os Selvagens	F-40	02:30:54
240	171	Jorge Pereira	Banif	M-40	02:31:13
241	127	Gustavo Santos	Individual	SEN-M	02:31:19
242	213	Manuel Teixeira	Lusos XI	SEN-M	02:31:22
243	132	Helder Bastos	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:31:26
244	94	Elisabete Cunha	Individual	SEN-F	02:31:38
245	353	Tiago Vaz Osório	Individual	SEN-M	02:31:48
246	229	Mario Rui Leite Costa	MRR	M-50	02:31:52
247	343	Sílvia Tomás	-	SEN-F	02:32:38
248	186	José Guilherme Moreira	-	M-40	02:32:42
249	327	Rui Machado	Pedalar Bike Shop	SEN-M	02:32:46
250	104	Fernanda Almeida	Ginásio Fit4Fun	F-50	02:32:51
251	146	Isabel Quelhas Saraiva	Porto Runners	F-40	02:32:58

252	172	Jorge Suzano	Factor X	M-40	02:33:02
253	168	Jorge Queirós	Not Run Alone	M-40	02:33:42
254	302	Pedro Gil Alves	Os Carros Vassoura	SEN-M	02:33:56
255	284	Paulo Ferreira	Individual	SEN-M	02:33:59
256	96	Ernesto Martins	Tou Que Nem Posso	M-50	02:34:07
257	28	Anselmo Almeida	Ginásio Fit4Fun	M-40	02:34:20
258	4	Adolfo Almeida	Solmaia Runners	SEN-M	02:34:26
259	47	Bruno Ferreira	Individual	SEN-M	02:34:42
260	278	Paulo Gomes Belo	Bad Team / Rarissimas	SEN-M	02:34:46
261	43	Assunção Frasco	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	F-40	02:34:49
262	285	Paulo Rodrigues	Sim	SEN-M	02:37:00
263	2	Adelaide Morim	CAPV - Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	F-40	02:37:08
264	67	Carlos Pereira	G. D. Leões do Veneza	M-50	02:37:12
265	387	Cristina Monteiro	Individual	F-40	02:37:24
266	345	Sofia Azevedo	Maia AC / GD4C	SEN-F	02:37:26
267	605	Cristina Ferreira Dias	Individual	F-40	02:37:34

268	289	Paulo Alexandre Almeida Costa	Individual	M-40	02:37:39
269	199	Luis Rodrigues	Porto Runners	M-40	02:37:41
270	123	Germano Moura	Os Barriguitas	M-50	02:38:33
271	151	Ivo Pitbull	Tou Que Nem Posso	SEN-M	02:39:52
272	153	Ivo Ferreira	Desafios	SEN-M	02:40:20
273	239	Miguel Salústio	Desafios	SEN-M	02:40:22
274	201	Luis Campos	Desafios	SEN-M	02:40:40
275	106	Fernando Santos	AFIS / OVAR	M-50	02:44:01
276	95	Emanuel Gomes	Individual	SEN-M	02:40:49
277	170	Jorge Barbosa	Tou Que Nem Posso	SEN-M	02:41:05
278	147	Isabel Araújo	Tou Que Nem Posso	F-40	02:41:29
279	339	Sérgio Borges	Va Va Voom	SEN-M	02:41:51
280	22	André Figueiredo	Va Va Voo M	M-40	02:41:53
281	250	Mónica Martins	Running Team Lantemil	SEN-F	02:42:06
282	293	Pedro Coelho	Running Team Lantemil	SEN-M	02:42:09
283	272	Paula Oliveira	Individual	F-40	02:44:51
284	84	Delfim Manuel Anastácio Nogueira	Individual	SEN-M	02:44:56

285	305	Renata Daniela Azevedo Martins	Individual	SEN-M	02:45:28
286	141	Hugo Azevedo	Individual	SEN-M	02:46:02
287	14	Américo Ribeiro	Individual	M-50	02:46:07
288	435	Aloísio Nougiera	C. M. Maia	M-40	02:46:13
289	102	Fernanda Alves	Individual	F-40	02:46:40
290	232	Marta Soares	Tou Que Nem Posso	SEN-F	02:48:19
291	337	Sandra Cristina Fontes Veloso	CAPV - Clube Atletismo Póvoa de Varzim	SEN-F	02:49:08
292	269	Olívia Carmo	C. V. Porto	F-50	02:49:25
293	430	Joaquim Nougiera Silva	Individual	M-50	02:49:32
294	235	Marta Mota	"Os TurboMula" D.O.C.	SEN-F	02:49:54
295	211	Manuel Moura	Os Barriguitas	M-50	02:49:58
296	161	João Domingues	The Beauty & the Beasts	SEN-M	02:50:13
297	231	Marta Lopes	Extreme Academy	SEN-F	02:50:20
298	241	Miguel Gonçalves	Extreme Academy	SEN-M	02:50:22
299	181	José Espírito Santo	Maia North Side RUN	M-50	02:50:24
300	236	Marta Moreira	Maia Atlético Clube	F-40	02:50:31
301	101	Fernanda Cardoso	AASM	F-50	02:50:35

302	103	Fernanda Costa	Ginásio Factor X	F-50	02:50:39
303	225	Maria João Fonseca	Individual	F-40	02:52:17
304	120	Francisco Fonseca	Individual	M-40	02:52:19
305	90	Eduardo Maia	Porto	SEN-M	02:52:23
306	604	Bárbara Baldaia	Individual	SEN-F	02:52:31
307	271	Patrícia Leite	Individual	SEN-F	02:52:37
308	149	Ivete Carneiro	Os Carros Vassoura	F-40	02:52:40
309	78	Cristina Flores	CAPV - Clube Atletismo Póvoa de Varzim	SEN-F	02:53:05
310	58	Carla Pinto	Individual	SEN-F	02:54:08
311	40	Arnaldo Batista Sousa	Individual	M-50	02:54:11
312	109	Fernando Vilarinho	Individual	M-40	02:54:14
313	251	Nadine Hoeger	Extreme Academy	SEN-F	02:54:41
314	262	Nuno Lacerda	Extreme Academy	M-50	02:55:39
315	335	Sandra Hoeger	Extreme Academy	SEN-F	02:55:54
316	72	Cidália Peixoto	Ginásio Factor X	F-40	02:56:02
317	34	Antônio Cardoso	Solmaia Runners	M-40	02:56:43
318	27	Andreia Bastos	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:57:08

319	319	Rita Aguiar	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:57:12
320	51	Bruno Moreira	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:57:18
321	180	José Teixeira	Individual	SEN-M	02:58:20
322	338	Sara Isabel Freitas Moreira	"Os TurboMula" D.O.C.	SEN-F	03:01:43
323	56	Cacilda Ramos	Brave Women	F-40	03:03:31
324	82	Daniela Moreira	Individual	SEN-F	03:03:44
325	355	Tiago Rocha	Pigs Running Team	SEN-M	03:03:49
326	114	Filipe Nogueira	"Os TurboMula" D.O.C.	SEN-M	03:04:08
327	69	Catia Feliz Oliveira	Brave Women	SEN-F	03:04:19
328	275	Paula Cristina Paiva	Individual	F-40	03:04:31
329	183	José António Rodrigues	Individual	M-40	03:04:36
330	276	Paulo Serra	asaventurasdoserra.blogspot.pt	SEN-M	03:05:23
331	380	Artur Pinho	Individual	SEN-M	03:05:30
332	228	Mário Loureiro	Individual	SEN-M	03:05:34
333	346	Sofia Andreia Rodrigues Correia	Individual	SEN-F	03:05:42
334	66	Carlos Santos	Porto	M-40	03:06:46
335	244	Miguel Fonseca	Falta Muito ?	M-40	03:06:49
337	20	Ana Raquel Peixoto	Clube Banif	SEN-F	03:08:48

338	292	Pedro Meireles	Solmaia Runners	SEN-M	03:08:56
339	93	Elisabete Monteiro	Box 230	SEN-F	03:09:40
340	207	Luís Teixeira	Desafios	SEN-M	03:09:44
341	256	Nelson Ferreira	Individual	SEN-M	03:10:19
342	98	Eurico Ferreira	Individual	SEN-M	03:10:23
343	77	Cristina Gonçalves	Falta muito ?	SEN-F	03:11:29
344	118	Filipe Coelho	Tou Que Nem Posso	SEN-M	03:11:32
345	268	Nuno Ricardo Monteiro Campos	Desafios	SEN-M	03:12:32
346	267	Nuno Filipe Pereira Carvalho	Desafios	SEN-M	03:13:24
347	233	Marta Neves	Magni7	F-40	03:17:27
348	155	Jaime Marques	Individual	M-50	03:18:38
349	358	Tiago Marques	Particular	SEN-M	03:18:41
350	18	Ana Santos	Individual	SEN-F	03:18:43
351	356	Tiago Ferreira	Individual	SEN-M	03:18:47
352	19	Ana Monteiro	F. C. Porto	SEN-F	03:18:51
353	49	Bruno Lopes da Silva	Magni7	SEN-M	03:20:00
354	422	Raquel Silva	Magni7	SEN-F	03:22:34

355	401	José Silva	Magni7	M-40	03:22:38
356	334	Sandra Arribança	Individual	F-40	03:22:52
357	195	Leticia Azevedo	Individual	SEN-F	03:22:55
358	166	Joel José Ginga	Andorinha Crú	SEN-M	03:22:59
359	304	Raul Cunha	cUnHaX	M-40	03:28:41
360	231	Marta Lopes	Extreme Academy	SEN-F	03:29:37
361	350	Teresa Santos	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	03:29:51
362	270	Patrícia Ferreira	Individual	SEN-F	03:32:45
364	307	Ricardo Sousa	FFit Gaia Trail	SEN-M	03:35:50
365	48	Bruno Sousa	FFit Gaia Trail	SEN-M	03:35:55
366	136	Hugo Tavares	Fit Gaia Trail	SEN-M	03:35:59
367	50	Bruno Anjos	FFit Gaia Trail	SEN-M	03:36:03
368	226	Maria Rosa Costa	MRR	F-50	03:39:17
369	154	Jacinto Guimarães	Runners	M-40	03:36:57
370	38	Armanda Araújo	Individual	SEN-M	03:37:26
371	62	Carlos Araújo	Individual	SEN-M	03:37:33
372	322	Rosalina Marques	Individual	F-50	03:40:12
373	196	Liliana Brandão	Individual	SEN-F	03:43:29

374	39	Armando Pinho	Independente	SEN-M	03:43:32
DNS	8	Albino Magalhães	EDV - Viana Trail	SEN-M	- DNS -
DNS	16	Ana Costa	Running Team Maia	SEN-F	- DNS -
DNS	21	Anabela Keta	Maia Atlético Clube	SEN-F	- DNS -
DNS	33	António Martins	Confraria Trotamontes	M-40	- DNS -
DNS	59	Carla Marques	Particular	SEN-F	- DNS -
DNS	64	Carlos Soares	Maia Atlético Clube	M-50	- DNS -
DNS	70	César Fernandes	Individual	SEN-M	- DNS -
DNS	73	Conceição Pinto	Extreme Academy	SEN-M	- DNS -
DNS	89	Donzília Silva	-	F-40	- DNS -
DNS	100	Fernanda Pinho	The Beauty & The Beasts	F-40	- DNS -
DNS	112	Fernando Gonçalves	Clube Veteranos do Porto	M-50	- DNS -
DNS	143	Hugo Miguel Moreira de Araújo	Clube Galp Energia Norte	SEN-M	- DNS -
DNS	148	Ivana Rufino	Sporting Clube de Portugal	F-40	- DNS -
DNS	158	João Carvalhal	Budeguita Runners	M-40	- DNS -
DNS	159	João Lopes	(sem clube)	SEN-M	- DNS -
DNS	185	José David Sousa	-	SEN-M	- DNS -

DNS	212	Manuel Mota	Solmaia Runners	SEN-M	- DNS -
DNS	219	Marco Silva	All About	M-40	- DNS -
DNS	222	Margarida Moreira	Individual	F-50	- DNS -
DNS	223	Maria Oliveira	Individual	F-50	- DNS -
DNS	246	Miguel Rufino	Individual	M-40	- DNS -
DNS	259	Nuno Silva	ASCUM	SEN-M	- DNS -
DNS	290	Pedro Barbosa	Individual	M-40	- DNS -
DNS	312	Ricardo Sabença	Tou Que Nem Posso	SEN-M	- DNS -
DNS	313	Ricardo Vidal	G. D. Leões da Guarda	SEN-M	- DNS -
DNS	318	Ricardo Jorge Maia Albuquerque	Clube Galp Energia Norte	SEN-M	- DNS -
DNS	332	Rui Manuel Almeida Dias	Clube Galp Energia Norte	M-40	- DNS -
DNS	333	Rui Pedro Ribeiro Ferreira	Medimea	M-40	- DNS -
DNS	351	Teresa Sousa	Kangaroo Runners	SEN-F	- DNS -
DNS	352	Tiago Moreira	Confraria Trotamontes	SEN-M	- DNS -
DNS	363	Vitor Zenha	Solmaia Runners	SEN-M	- DNS -