



III TRAIL TERRAS DO GRANDE LAGO

23/09/2012

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão/Pos.		Tempo
1	165	Sousa, António	Garmin Olímpico de Oeiras	M40	1	2:24:58
2	170	Mota, Luís	Clube Atletismo Ferreira do Zêzere	M40	2	2:32:52
3	195	Alves, Fernando	AA Mafra	M45	1	2:32:53
4	111	Pacheco, Rui	Amigos do Vale do Silêncio	SENM	1	2:34:54
5	60	Veríssimo, Marcolino	Serviços Sociais CGD	M40	3	2:37:52
6	155	Lopes, José Manuel	ODIMARQ	M45	2	2:38:02
7	193	Carlos, Luis	Vila Verdense	M40	4	2:39:58
8	24	Santos, Sérgio Figueiredo	Projeto Salvar Vidas - Desmor	M40	5	2:42:13
9	174	Gonçalves, Marco Livio	Clube Desportivo Faro XXI	M40	6	2:43:40
10	190	Machado, Manuel	CAOB	M45	3	2:44:48
11	154	Cunha, Alexandre	Asas do Milenium/O Praticante	M40	7	2:47:00
12	153	Ramos, Manuel	C.C.D.T. Autarquias de Almada	M50	1	2:47:31
13	144	Pires, Desidério	Casa Benfica de Alcobaça	M40	8	2:47:29
14	19	Coelho, Rui Pedro	Individual	SENM	2	2:48:59
15	176	Charneca, Eurico	amigosdacorrída.com	M50	2	2:50:21
16	28	Monteiro, Mark	Individual	M40	9	2:50:39
17	173	Faísca, Anacleto	Areias de São João	M50	3	2:52:40
18	85	Campos, Rui	Clube Olímpico de Oeiras	M50	4	2:52:53
19	168	Silvestre, António Manuel	NDC ODEMIRA	M45	4	2:53:05
20	95	Pardal, António	Individual	M40	10	2:54:20
21	148	Gaio, Francisco	CCD O Alvitejo	M45	5	2:54:50
22	172	Basso, Pedro	Individual	M40	11	3:01:54
23	163	Hora, Guilherme	Individual	SENM	3	3:02:15
24	87	Medeiro, João Maria	Serviços Sociais CGD	M45	6	3:02:55
25	164	Sousa, Hugo	Garmin Olímpico de Oeiras	SENM	4	3:02:55
26	166	Monte, Francisco Eduardo	Individual	SENM	5	3:04:36
27	160	Godinho, Anibal	Caracol Trail Team	M45	7	3:04:57
28	142	Simões, José	Team: «Migas c/ entrecosto e tinto»	M45	8	3:05:53
29	32	Silva, Rúben	Run 4 Fun	SENM	6	3:06:56
30	41	Nunes, Luis Mira	Individual	SENM	7	3:07:07
31	66	Quaresma, Raul	O Mundo da Corrida	SENM	8	3:07:14
32	141	Barrero, Fernando Álvarez	Atletismo Clube de Portalegre	SENM	9	3:07:22
33	169	Nunes, António	CRP Ribafria	M50	5	3:08:01
34	178	Duarte, Pedro de Llera	Club Maraton Badajoz	SENM	10	3:09:43
35	121	Bernardo, Rui	Associação Cultural Sambrazense	M45	9	3:11:08
36	143	Estrela, António	Clube Olímpico de Oeiras	M45	10	3:11:21
37	171	Firme, Júio	A.A. Lebres do Sado	SENM	11	3:14:30
38	113	Chinita, Manuel	Amigos do Vale do Silêncio	M45	11	3:14:36
39	134	Silva, Fernando José	CR Alturense	M45	12	3:14:37
40	131	Adrega, Henrique	amigosdacorrída.com	M60	1	3:14:58
41	177	Rodrigues, Eduardo	Amigos do Vale do Silêncio	M50	6	3:15:02
42	167	David, Nilton Viegas	Individual	SENM	12	3:15:14
43	114	Ferreira, Luis	Amigos do Vale do Silêncio	M40	12	3:15:31
44	86	Santos, João	CLAC Entroncamento	SENM	13	3:15:48
45	150	David, Guilherme	Os Zatopeques	M45	13	3:15:53
46	12	Ladeira, Luis Miguel	Clube4Estilos	M40	13	3:16:25
47	73	Jesus, Carlos	Individual	SENM	14	3:17:23
48	1	Bossa, Francisco	O Mundo da Corrida	M40	14	3:17:42
49	107	Vitorino, Ricardo	Our Team	SENM	15	3:17:53



III TRAIL TERRAS DO GRANDE LAGO

23/09/2012

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão/Pos.	Tempo
50	162	Godinho, Tiago Manuel	Caracol Trail Team	SENM 16	3:19:07
51	54	Santos, Pedro Manuel	Individual	SENM 17	3:19:14
52	126	Santos, David Manuel	UDCA	M45 14	3:19:26
53	62	Silva, Victor	A.A. Lebres do Sado	M45 15	3:19:26
54	80	Pires, Paulo	Serviços Sociais CGD	M45 16	3:20:20
55	100	Rodrigues, Joaquim Filipe	Individual	SENM 18	3:20:26
56	102	Reis, Sara	Individual	SENF 1	3:21:32
57	103	Santos, Vitor	Individual	SENM 19	3:21:34
58	91	Valente, João Paulo	Clube Atletismo Amigos Parque da Paz	SENM 20	3:22:04
59	181	Cruz, António Manuel	Run 4 Fun	M45 17	3:22:19
60	29	Gomes, Pedro Manuel	Linda-A-Pastora Sporting Clube	M50 7	3:23:02
61	159	Miranda, António	CAOB	M65 1	3:23:05
62	132	Belo, António José	amigosdacorrída.com	M65 2	3:23:32
63	151	Figueiredo, José	Individual	M40 15	3:23:33
64	50	Gaspar, Luis Manuel	Individual	SENM 21	3:26:06
65	49	Vasco, Nuno Miguel	Individual	M40 16	3:26:06
66	161	Sousa, Carlos Manuel	Caracol Trail Team	M45 18	3:26:30
67	194	Neto, António	Aneto	M40 17	3:26:59
68	27	Silva, José Marçal	CLAC Entroncamento	M50 8	3:28:32
69	128	Coragem, Vitorino	O Mundo da Corrida	M60 2	3:28:57
70	116	Pinto, Daniel	Amigos do Vale do Silêncio	SENM 22	3:29:14
71	135	Nunes, Luis	CAOB	M55 1	3:29:20
72	108	Ramalho, Filipe	Amigos do Vale do Silêncio	SENM 23	3:29:38
73	79	Santos, Mário João	Individual	M45 19	3:29:52
74	10	Araújo, Paulo Alexandre	Elvense de Natação	M40 18	3:30:02
75	185	Palma, João	G.D Pic Nic	M55 2	3:30:47
76	64	Brito, José Carlos	CLAC Entroncamento	M40 19	3:32:50
77	58	Freitas, Jorge	CLAC Entroncamento	M40 20	3:32:51
78	140	Pardal, Manuel	Clube Portel Terras do Montado	M40 21	3:33:35
79	71	Silveira, Emília	Clube Portel Terras do Montado	SENF 2	3:33:43
80	38	Álvaro, Luís	O Mundo da Corrida	M40 22	3:35:13
81	183	Figueiral, André	Lobos do Monsanto	SENM 24	3:36:23
82	139	Crispim, Joaquim	UDCA	M55 3	3:37:07
83	136	Sousa, Luís Paulo	Asas do Milenium/O Praticante	SENM 25	3:37:36
84	30	Salgueiro, Luis	Os Trinca-Espinhas	SENM 26	3:37:51
85	8	Grosnik, Ana	Run 4 Fun	F40 1	3:38:34
86	99	Carocinho, Manuel	Individual	M40 23	3:38:58
87	145	Jordão, Sandro	Millenniumbcp	SENM 27	3:39:07
88	129	Gama, Rui	Clube GBES	M40 24	3:39:12
89	96	Santos, Fernando Morais	O Mundo da Corrida	M45 20	3:39:21
90	92	Furtado, Álvaro	Serviços Sociais CGD	M50 9	3:39:35
91	112	Monteiro, Hernâni	Amigos do Vale do Silêncio	M50 10	3:39:57
92	188	Ferreira, David	Scalabis Night Runners	M40 25	3:40:50
93	22	Torres, Hilário	Run 4 Fun	M50 11	3:41:10
94	146	Gonçalves, Luis Manuel	UDCA	SENM 28	3:42:48
95	77	Crispim, Manuel	UDCA	M60 3	3:42:48
96	14	Ferreira, António	O Mundo da Corrida	SENM 29	3:43:31
97	44	Rodrigues, Paula	Gymrunners	F40 2	3:45:14
98	133	Duro, Domingos Pão	amigosdacorrída.com	M65 3	3:45:55
99	130	Sousa, Jaime	amigosdacorrída.com	M50 12	3:45:56



III TRAIL TERRAS DO GRANDE LAGO

23/09/2012

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão/Pos.		Tempo
100	98	Freitas, Vasco Miguel	Individual	M40	26	3:46:54
101	147	Anastácio, Manuel	Individual	SENM	30	3:47:03
102	175	Jangita, João	Individual	SENM	31	3:47:03
103	191	Couto, Teresa	O Mundo da Corrida	SENF	3	3:47:31
104	6	Trindade, Paulo	O Mundo da Corrida	SENM	32	3:49:17
105	149	Machado, Acácio	Individual	M40	27	3:50:04
106	39	Simões, Joel	Gymrunners	SENM	33	3:50:53
107	115	Avelino, Fernando	Amigos do Vale do Silêncio	M50	13	3:51:06
108	125	Santos, Rui António	UDCA	SENM	34	3:51:50
109	3	Melo, José Carlos	Run 4 Fun	M50	14	3:52:13
110	84	Rangel, Carlos M.	Individual	M55	4	3:52:24
111	182	Batalha, António Manuel	Scalabis Night Runners	M55	5	3:52:27
112	76	Pereira, José António	UDCA	M55	6	3:52:35
113	61	Avelãs, Tiago	Serviços Sociais CGD	SENM	35	3:52:44
114	4	Melo, Gonçalo Fontes	Run 4 Fun	M45	21	3:53:12
115	16	Trindade, Teodoro	Run 4 Fun	M50	15	3:53:12
116	138	Llera, José	Club Maraton Badajoz	M50	16	3:54:28
117	137	Llera, Joaquim de	Club Maraton Badajoz	M55	7	3:54:28
118	180	Bordalo, Bernardo	Assoc. Desp. Remolpinta	SENM	36	3:54:57
119	36	Gonçalves, António Pereira	Os Tugas	M50	17	3:55:15
120	74	Dias, João	CLAC Entroncamento	M45	22	3:58:10
121	117	Moga, José	Amigos do Vale do Silêncio	M50	18	3:58:18
122	109	Silva, Fernando	Amigos do Vale do Silêncio	M45	23	3:58:19
123	184	Boleto, Luis Miguel	Lobos do Monsanto	SENM	37	3:58:19
124	34	Gonçalves, Fátima Pereira	Os Tugas	F45	1	3:59:57
125	97	Pinto, Hélder	Individual	SENM	38	4:02:16
126	67	Santos, Ana Paula	Clube de Atletismo da Barreira	F50	1	4:02:34
127	81	Martins, Rui	Serviços Sociais CGD	SENM	39	4:02:59
128	94	Mira, Mário	Assoc. Daniel Caldeira	M45	24	4:03:27
129	25	Casas Novas, Jorge Manuel	Elvense de Natação	M40	28	4:03:53
130	33	Roldão, Graça	Os Tugas	F45	2	4:04:52
131	189	Raimundo, José Pedro	Bibans	M50	19	4:04:53
132	78	Torrado, João	Eiragym	M60	4	4:05:10
133	63	Leal, Otilia	CLAC Entroncamento	F40	3	4:09:06
134	59	Pereira, António	O Mundo da Corrida	M45	25	4:09:43
135	118	Pinto, Susana	Amigos do Vale do Silêncio	SENF	4	4:10:33
136	37	Silva, Lurdes	Os Tugas	F40	4	4:10:36
137	31	Imperadeiro, Carlos	Run 4 Fun	SENM	40	4:10:38
138	93	Rocha, Carlos Manuel	Individual	M45	26	4:10:55
139	47	Almeida, Jorge Manuel	Portugal Running	M40	29	4:11:27
140	13	Ladeira, Maria Catarina	Clube4Estilos	F40	5	4:12:39
141	101	Martins, João Pedro	O Mundo da Corrida	M40	30	4:13:08
142	89	Conchinha, Maria da Luz	Clube do Stress	F50	2	4:16:39
143	17	Esteves, Jorge	Run 4 Fun	M45	27	4:16:53
144	68	Coelho, Silvia	Clube de Atletismo da Barreira	F45	3	4:17:14
145	192	Grenho, Joaquim	Individual	M40	31	4:18:13
146	72	Trigo, Paulo	speed R us	SENM	41	4:18:34
147	106	Bordalo, José	O Mundo da Corrida	M60	5	4:19:34
148	20	Ralha, João	Run 4 Fun	M50	20	4:19:49
149	110	Adelino, Joaquim	Amigos do Vale do Silêncio	M60	6	4:22:09



III TRAIL TERRAS DO GRANDE LAGO

23/09/2012

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão/Pos.		Tempo
150	187	Silva, Analice	O Mundo da Corrida	F50	3	4:22:37
151	51	Cruz, Severino	AFIS - Ovar	M45	28	4:35:10
152	9	Brito, António Soeiro	Elvense de Natação	M45	29	4:36:36
153	152	Canhão, Luis	Individual	M45	30	4:42:38
154	157	Faria, Isabel João	Matilha Radical	SENF	5	4:42:39
155	156	Silva, Luis Henrique	Matilha Radical	M40	32	4:42:40
156	158	Jeremias, Patrícia Conceição	Matilha Radical	SENF	6	4:42:40
157	52	Noronha, André	Serviços Sociais CGD	M45	31	4:42:40
158	104	Coelho, Carlos	O Mundo da Corrida	M50	21	4:45:53
159	186	Madeira, Paula	Gymrunners	SENF	7	4:49:36
160	42	Madeira, Raquel	Gymrunners	SENF	8	4:49:37
161	43	Costa, Javier	Gymrunners	SENM	42	4:49:49
162	21	Ralha, Luísa	Run 4 Fun	F50	4	4:51:11
163	40	Castaño, Narciso	O Mundo da Corrida	M65	4	4:56:07
164	46	Firmino, Nuno	Gymrunners	SENM	43	5:09:23
165	23	Panaças, Joana	O Mundo da Corrida	F45	4	5:13:55
166	11	Grilo, Conceição Jorge	Individual	F40	6	5:19:42
167	5	Quartilho, Teresa	O Mundo da Corrida	F50	5	5:28:41