

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	90	Daniel Martins	Casa do Benfica de Torres Vedras	M	M18	01:35:24	04:20	1
2.	75	Henrique Joanico	Amigos Atletismo Mafra	M	M18	01:46:00	04:49	2
3.	84	Vitor Santos		M	M40	01:53:35	05:10	1
4.	77	Marco Quedas	Clube de Atletismo Odimarq	M	M18	01:54:23	05:12	3
5.	5	Paulo Poiares	Correr Soc. Rec. da Granja	M	M40	01:55:27	05:15	2
6.	30	Paulo Correia	A20km	M	M50	01:56:12	05:17	1
7.	87	Matthew Davies		M	M18	01:56:47	05:19	4
8.	64	Jaime Mauricio	RunLovers	M	M40	02:00:37	05:29	3
9.	20	Armindo Teixeira	S.C.Casainhos	M	M18	02:00:48	05:29	5
10.	2	Omar Garcia	A20km	M	M18	02:01:33	05:31	6
11.	14	Luis Vitorino	Run&Smile	M	M40	02:05:36	05:43	4
12.	89	Joana Fonseca		F	F18	02:08:34	05:50	1
13.	73	Pedro Pereira		M	M18	02:10:03	05:55	7
14.	37	Pedro Pascoal	Team reebok Portugal	M	M40	02:10:29	05:56	5
15.	15	Estela Martinho	team one	F	F18	02:10:33	05:56	2
16.	66	Joaquim Martins	Clube de Atletismo Odimarq	M	M50	02:12:02	06:00	2
17.	80	Tiago Esteves		M	M18	02:13:19	06:04	8
18.	69	Germano Canedo	100fobias	M	M50	02:13:27	06:04	3
19.	225	Sérgio Martins		M	M40	02:16:00	06:11	6
20.	47	Rui Marino		M	M40	02:18:58	06:19	7
21.	19	Carlos Baptista	S.C.Casainhos	M	M50	02:21:38	06:26	4
22.	26	Paulo Nunes	Correr Lisboa	M	M40	02:21:55	06:27	8
23.	28	Jeronimo Esteves	Salamandrecos	M	M40	02:22:52	06:29	9
24.	13	Vitor Teixeira		M	M40	02:22:52	06:29	10
25.	74	Pedro Vicente	PORTUGAL TROTTER / ATTITUDE Construção Manutenção	M	M40	02:23:37	06:32	11
26.	79	Tiago Portugal	Correr na Cidade	M	M18	02:26:07	06:38	9
27.	67	Rui Pereira	CD Salvaterrense	M	M40	02:26:49	06:40	12
28.	21	João Branco		M	M18	02:27:11	06:41	10
29.	1	Carmen Henriques	Run&Smile	F	F40	02:28:50	06:46	1
30.	18	José Rocha	Matilha	M	M50	02:30:41	06:51	5
31.	10	Eduardo Luís	Atómicos	M	M18	02:37:15	07:09	11
32.	82	António Gonçalves	ameg	M	M50	02:37:23	07:09	6
33.	85	Filipe Balsa		M	M18	02:37:24	07:09	12
34.	83	Isabel França	ameg	F	F40	02:37:24	07:09	2
35.	46	Pedro Fernandes	Novos Trilhos	M	M50	02:37:26	07:10	7
36.	71	Mário Rosa	O-	M	M40	02:38:47	07:13	13
37.	12	João Miranda		M	M18	02:46:09	07:33	13
38.	52	Ermelinda Antunes		F	F60	02:47:04	07:35	1
39.	24	Rita Afonso	Jobrindes - Montes Saloios	F	F18	02:50:30	07:45	3
40.	81	Carla Mendes	Tartarugas Solidárias	F	F40	02:50:30	07:45	3
41.	32	Ana Correia	Tartarugas Solidárias	F	F40	02:50:31	07:45	4
42.	38	Joao Cocharro		M	M40	02:50:31	07:45	14
43.	63	Rui Vieira	Portela Running Point	M	M40	02:50:39	07:46	15
44.	40	Rui Alegre		M	M18	02:51:59	07:49	14
45.	25	Douglas Fry	Clube Desportivo de Mafra	M	M60	02:52:14	07:50	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
46.	22	José Melo	RUN 4 FUN	M	M50	02:52:52	07:52	8
47.	11	Carlos Rangel		M	M60	02:56:38	08:02	2
48.	16	Maria Conchinha	Clube do Stress	F	F50	02:56:58	08:02	1
49.	41	Jaime Correia		M	M18	03:00:40	08:13	15
50.	42	Vera Duarte	Correr Lisboa	F	F40	03:00:41	08:13	5
51.	8	Henrique Sacadura		M	M60	03:04:13	08:22	3
52.	17	Silvia Azinheira	Ocrportugal	F	F40	03:05:15	08:25	6
53.	35	Ludgero Santana	Jobrindes - Montes Saloios	M	M50	03:06:31	08:29	9
54.	27	Fernando Rodrigues	Rodrigues	M	M50	03:07:43	08:32	10
55.	72	Paulo Caldeira		M	M18	03:08:36	08:34	16
56.	86	Tiago Salgueiro	Sawadee	M	M18	03:11:17	08:41	17
57.	70	Carlos Silva	Fortíssimos Running Team	M	M18	03:14:20	08:50	18
58.	33	António Cerejo	Correr Lisboa	M	M40	03:14:34	08:50	16
59.	43	António Iria	Correr Lisboa	M	M40	03:14:36	08:50	17
60.	44	Eduardo Alves	Correr Lisboa	M	M40	03:14:37	08:51	18
61.	65	Iris Mauricio	RunLovers	F	F40	03:20:45	09:07	7
62.	57	Daniela Carvalho	UDRS Guerreiros do Rio	F	F40	03:20:53	09:08	8
63.	58	Renato Saragoça	UDRS Guerreiros do Rio	M	M40	03:20:55	09:08	19
64.	59	João Pires	UDRS Guerreiros do Rio	M	M50	03:20:56	09:08	11
65.	56	Dulce Reis		F	F40	03:22:13	09:11	9
66.	39	Barbara Silveira		F	F50	03:22:53	09:13	2
67.	50	Maria Magro		F	F40	03:23:06	09:14	10
68.	45	Céu Miguel	Novos Trilhos	F	F50	03:24:21	09:17	3
69.	51	Isabel Santos		F	F40	03:25:21	09:20	11
70.	36	Hugo Castro		M	M18	03:27:56	09:27	19
71.	78	Carmen Cristino	Jobrindes - Montes Saloios	F	F40	03:30:36	09:34	12
72.	49	Luísa Santos	Novos Trilhos	F	F40	03:32:05	09:38	13
73.	48	Sara Henriques		F	F40	03:46:45	10:19	14
74.	53	João Faria		M	M40	03:46:46	10:19	20
75.	54	Isabel Vieira		F	F40	03:47:01	10:19	15
76.	88	Carlos da Costa	CCD-AT	M	M40	03:48:04	10:22	21