



III TRAIL SOLIDÁRIO

C.R.CANDOSO/OS RÔTOS BTT/B.V.GUIMARÃES



Trail Curto

16,00 Km.

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat	Pos. Cat.	Tempo	Km./h.	Diferencia
1	1014	Paulo Costa	A.D.Amarante Trail Running	S	1	1:20:06.80	11,99	
2	186	Jorge Neto	Núcleo Barrosas Amador	S	2	1:24:08.54	11,41	0:04:02
3	264	Rui Rodrigues	OS RÔTOS BTT	S	3	1:24:11.38	11,40	0:04:04
4	185	Ramiro Ribeiro	Núcleo Barrosas Amador	S	4	1:25:15.58	11,26	0:05:09
5	297	Paulo Conde	Dr.Merino/4moove	S	5	1:25:37.15	11,21	0:05:30
6	189	Daniel Martins	Núcleo Barrosas Amador	S	6	1:26:06.61	11,15	0:06:00
7	1013	Francisco Figueiredo	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	S	7	1:27:46.14	10,94	0:07:39
8	33	Rui Sousa	Minas da Borralha Team	V1	1	1:27:53.35	10,92	0:07:46
9	311	Manuel Ribeiro	Grupo Desportivo Unidos Do Cano	V1	2	1:28:05.52	10,90	0:07:59
10	63	Sergio Martins		V2	1	1:28:36.94	10,84	0:08:30
11	58	Rui Fernandes	Clube Atletismo Fafe	S	8	1:30:28.24	10,61	0:10:21
12	209	Andre Cunha	Vimarunners	S	9	1:32:04.94	10,43	0:11:58
13	57	Rafael Costa	Clube Atletismo Fafe	S	10	1:32:53.32	10,34	0:12:46
14	149	CRISTIANO FERREIRA	NOS ACREDITAMOS	S	11	1:33:50.99	10,23	0:13:44
15	188	Flavio Fernandes	Núcleo Barrosas Amador	V3	1	1:34:22.44	10,17	0:14:15
16	239	Sérgio Pereira	ErmidaFit	S	12	1:34:26.01	10,17	0:14:19
17	221	Horácio Reis	Os rotos	S	13	1:35:49.60	10,02	0:15:43
18	127	Rafael Ferreira	Gcd regadas	S	14	1:36:14.49	9,98	0:16:07
19	106	PAULO SOUSA	NOS ACREDITAMOS	V1	3	1:36:18.66	9,97	0:16:12
20	310	Fernando Pereira	Grupo Desportivo Unidos Do Cano	V3	2	1:36:24.39	9,96	0:16:17
21	308	Paulo Baltasar Martins		V3	3	1:36:42.88	9,93	0:16:36
22	61	Carlos Barbosa	Running Penafiel Trail	V1	4	1:36:43.00	9,93	0:16:36
23	312	Alberto Silva	Grupo Desportivo Unidos Do Cano	V3	4	1:37:20.09	9,86	0:17:13
24	272	Ricardo Pais	ErmidaFit	S	15	1:37:56.67	9,80	0:17:50
25	242	Bruno Pereira	ACRD POMBEIRO	S	16	1:38:46.78	9,72	0:18:40
26	187	EUGENIO CUNHA	NOS ACREDITAMOS	V2	2	1:39:05.78	9,69	0:18:59
27	55	Vitor Ferreira	Nova linha trail runners	V1	5	1:39:29.23	9,65	0:19:22
28	83	Leandro Pacheco	Monte dos Amigos	V1	6	1:40:10.10	9,58	0:20:03
29	237	Joaquim Pereira	Só Trilhos	V1	7	1:40:45.30	9,53	0:20:38
30	78	Helder Pereira	Travassós Running Fafe	V1	8	1:40:57.54	9,51	0:20:51
31	1002	Duarte Barbosa	Hora do Lobo/CF Perosinho	V2	3	1:41:09.03	9,49	0:21:02
32	184	Cardoso Lino	Núcleo Barrosas Amador	V2	4	1:41:21.17	9,47	0:21:14
33	16	José Paulo Ribeiro	Gondomar Futsal	V1	9	1:41:47.48	9,43	0:21:40
34	1	Paulo Coelho	Clube atletismo de fafe	V2	5	1:45:11.39	9,13	0:25:04
35	45	Carlos Vinhas	Running Penafiel Trail	V3	5	1:46:03.41	9,05	0:25:56
36	72	FABIO silva	NOS ACREDITAMOS	J	1	1:47:54.22	8,90	0:27:47
37	122	João Ribeiro	RonfeACorrer	S	17	1:48:26.22	8,85	0:28:19
38	99	PAULO FREITAS	F C VIZELA	V1	10	1:49:00.94	8,81	0:28:54
39	42	RICARDO LEMOS	OS FELINOS	V2	6	1:49:36.98	8,76	0:29:30
40	269	Alberto Leite	Correr com c' Alma	V5	1	1:51:24.26	8,62	0:31:17
41	183	Zeza Carvalho	Núcleo Barrosas Amador	VA	1	1:51:43.93	8,59	0:31:37
42	146	José Oliveira		V2	7	1:52:14.97	8,55	0:32:08
43	323	Tania Salgado		SF	1	1:52:50.66	8,51	0:32:44
44	326	Armando Diogo Salgado Dias		S	18	1:53:25.00	8,46	0:33:18
45	56	Duarte Martins	RonfeACorrer	J	2	1:53:34.83	8,45	0:33:28
46	98	Olga Branquinho	Equipa A	VB	1	1:55:16.97	8,33	0:35:10
47	139	Paulo Lopes	Travassós Running Fafe	S	19	1:55:58.09	8,28	0:35:51
48	174	JORGE Pereira	NOS ACREDITAMOS	V1	11	1:56:32.61	8,24	0:36:26
49	18	Daniela Russo	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	SF	2	1:56:36.52	8,23	0:36:30
50	52	Orlando Pinto	Travassós Running Fafe	V3	6	1:56:41.72	8,23	0:36:35
51	214	Paulo Lopes	grupo desportivo selho	S	20	1:57:05.59	8,20	0:36:59
52	296	Nuno Moura	A.D.Amarante Trail Running	S	21	1:57:10.98	8,19	0:37:04
53	79	José Pereira	Equipa A	V3	7	1:57:51.88	8,15	0:37:45
54	319	André Marques Vieira de Castro		V1	12	1:58:25.28	8,11	0:38:18
55	331	Luisa Monteiro		VA	2	1:58:52.85	8,08	0:38:46



III TRAIL SOLIDÁRIO

C.R.CANDOSO/OS RÔTOS BTT/B.V.GUIMARÃES



56	19	Paulo Ribeiro	CMC - CARAPAU	V1	13	1:58:54.74	8,07	0:38:48
57	280	Cidália Ferreira	Nova Linha Trail Runners	V2	8	1:59:04.59	8,06	0:38:58
58	307	Jorge Pinheiro	Fisioperformance	S	22	1:59:09.92	8,06	0:39:03
59	222	António Ferraz	A.D.Amarante Trail Running	V2	9	1:59:14.98	8,05	0:39:08
60	17	Hugo Loureiro		S	23	1:59:43.92	8,02	0:39:37
61	159	Sérgio Duarte	Dr. Merino/4moove	V1	14	1:59:49.39	8,01	0:39:42
62	1098	sergio Moreira		?????		1:59:52.29	8,01	0:39:45
63	10	Jorge Silva		V1	15	2:00:03.11	8,00	0:39:56
64	271	Filipe Bastos		V2	10	2:00:10.21	7,99	0:40:03
65	254	Artur Pereira	Shots International Runners	S	24	2:00:20.56	7,98	0:40:14
66	178	Florindo Pereira	Nova Linha Trail Runners	V4	1	2:00:21.67	7,98	0:40:15
67	50	José Manuel Braga Ferreira	GTT - Armazém do Caffé	V3	8	2:00:48.01	7,95	0:40:41
68	130	Pedro Faria	BRAGUINHAS RUNNERS	S	25	2:01:28.32	7,90	0:41:21
69	124	Ceu Lemos	GTT Armazem do Café	VC	1	2:01:31.91	7,90	0:41:25
70	250	Jorge Cardoso		S	26	2:01:53.33	7,88	0:41:46
71	150	PATRICIA TEIXEIRA	NOS ACREDITAMOS	SF	3	2:02:25.30	7,84	0:42:18
72	298	André Manuel Carvalho Fer	B.V.Guimarães	S	27	2:02:33.81	7,83	0:42:27
73	73	LEANDRO TEIXEIRA	NOS ACREDITAMOS	S	28	2:02:35.59	7,83	0:42:29
74	151	Carlos Magalhaes	Equipa A Canidelo	V1	16	2:02:43.58	7,82	0:42:37
75	6	Rosalina Marinho	Travassós Running Fafe	VC	2	2:02:47.12	7,82	0:42:40
76	216	Mónica Martins	Team Lantemil	VA	3	2:02:52.47	7,81	0:42:45
77	230	Bruno Ribeiro		S	29	2:02:59.07	7,81	0:42:52
78	177	JOAQUIM silva	NOS ACREDITAMOS	V3	9	2:03:13.78	7,79	0:43:07
79	67	MARTINHA MARTINE	NOS ACREDITAMOS	VB	2	2:03:13.85	7,79	0:43:07
80	69	FERNANDO silva	NOS ACREDITAMOS	V3	10	2:03:14.27	7,79	0:43:07
81	126	Márcio Silva	Vimarunners	S	30	2:03:15.85	7,79	0:43:09
82	249	Joao Gil	AD AMARANTE TRAIL RUNNING	V5	2	2:03:18.26	7,79	0:43:11
83	268	Manuel Leite	Correr com c' Alma	V4	2	2:03:22.41	7,78	0:43:15
84	309	José Cruz		V2	11	2:03:24.14	7,78	0:43:17
85	175	Pedro Gonçalves		S	31	2:03:56.68	7,75	0:43:50
86	273	Marisa Salgado	RonfeACorrer	SF	4	2:04:04.54	7,74	0:43:58
87	7	Alexandre Ribeiro	RonfeACorrer	S	32	2:04:07.27	7,73	0:44:00
88	204	ANTÓNIO FERNANDES	ADDC RUN	V5	3	2:04:44.36	7,70	0:44:37
89	329	Pedro Andrade	Team Gym Amigalhaços - SARC Salgueiral	S	33	2:05:22.26	7,66	0:45:15
90	256	Filipe Nunes		S	34	2:05:27.49	7,65	0:45:20
91	257	liliana ribeiro		SF	5	2:05:27.53	7,65	0:45:21
92	240	Arnaldo Filipe Teixeira		S	35	2:06:09.83	7,61	0:46:03
93	270	Sergio Silva	Correr com c'Alma	S	36	2:06:20.15	7,60	0:46:13
94	211	José Gaspar Fernandes	Vaiatéondeosteuspéstelevar	V3	11	2:06:23.86	7,60	0:46:17
95	282	André Salgado	Bootcamp Brito	S	37	2:06:49.00	7,57	0:46:42
96	229	Ricardo Faria		S	38	2:06:54.07	7,57	0:46:47
97	147	Rui Faria		V1	17	2:06:56.41	7,56	0:46:49
98	44	JOSÉ SAMPAIO		V5	4	2:07:01.67	7,56	0:46:55
99	275	Patrícia Domingos		SF	6	2:07:24.77	7,54	0:47:18
100	289	Leonel Mendes		V1	18	2:08:13.70	7,49	0:48:07
101	244	Francisco Teixeira		S	39	2:08:21.89	7,48	0:48:15
102	156	Andre Alves	Guimarães	S	40	2:08:59.37	7,44	0:48:52
103	224	Eduarda Pinto	BRABUS RUNNERS	SF	7	2:09:01.44	7,44	0:48:54
104	71	ARMANDO CARDOSO	NOS ACREDITAMOS	V2	12	2:09:09.31	7,43	0:49:02
105	215	Vitor Cunha	Brabus RUNNERS	V3	12	2:09:13.69	7,43	0:49:07
106	65	SANDRA PEREIRA	Brabus Runners	VA	4	2:09:14.75	7,43	0:49:08
107	119	Nuno Maio	Salgueiros Running	S	41	2:09:17.17	7,43	0:49:10
108	231	Manuel Ferreira De Sampaio	Nós acreditamos	V3	13	2:09:44.30	7,40	0:49:37
109	75	Carlos Silva	ArcoRun	V3	14	2:09:54.60	7,39	0:49:48
110	234	José Silva	Travassós Running Fafe	V5	5	2:10:09.42	7,38	0:50:02
111	1095	Jorge Sousa	BITRUNNERS	S	42	2:10:26.29	7,36	0:50:19
112	291	Luis Lobo	Unidos do cano	S	43	2:10:40.50	7,35	0:50:34
113	235	Jorge Lobo		V2	13	2:10:46.05	7,34	0:50:39



III TRAIL SOLIDÁRIO

C.R.CANDOSO/OS RÔTOS BTT/B.V.GUIMARÃES



114	190	Joao Remédios		V4	3	2:11:23.55	7,31	0:51:17
115	94	Helder Magalhães	Monte dos Amigos	S	44	2:11:37.94	7,29	0:51:31
116	316	ANA Edite Teixeira Dias de vizela nos pes		VA	5	2:12:14.52	7,26	0:52:08
117	169	Agostinho Pedrosa		V5	6	2:12:21.62	7,25	0:52:15
118	283	José Teixeira	ACRD POMBEIRO	V2	14	2:12:39.69	7,24	0:52:33
119	227	JOSÉ CRUZ	COMANDOS - DELEGAÇÃO GUIMARÃI	V1	19	2:12:41.72	7,24	0:52:35
120	172	Pedro Mendes Fernandes	Erdal/GCC	S	45	2:12:42.69	7,23	0:52:36
121	274	António Cunha		S	46	2:13:45.13	7,18	0:53:38
122	64	Filipe Bento	Travassós Running Fafe	V2	15	2:13:55.38	7,17	0:53:48
123	171	José Leite	Fisioperformance	S	47	2:14:35.15	7,13	0:54:28
124	322	Luís Carlos Dias Pacheco		S	48	2:14:42.94	7,13	0:54:36
125	255	Liliana Pereira	Shots International Runners	SF	8	2:15:31.17	7,08	0:55:24
126	325	Nuno Alves	BoxFeet	S	49	2:15:49.48	7,07	0:55:42
127	285	André Malheiro		S	50	2:15:55.63	7,06	0:55:49
128	281	Mario Oliveira	Bootcamp Brito	S	51	2:16:21.58	7,04	0:56:15
129	3	Luis Magalhães	Trailers	V1	20	2:16:29.31	7,03	0:56:22
130	170	José Fonseca	Braguinhas Runners	V4	4	2:16:30.19	7,03	0:56:23
131	93	Emanuel Dias	Monte dos Amigos	S	52	2:16:31.74	7,03	0:56:25
132	259	Helder Sousa	Team Gym Amigalhaços - SARC Salgueiral	V1	21	2:16:35.09	7,03	0:56:28
133	96	Jose Carvalho	Travassós Running Fafe	S	53	2:16:43.07	7,02	0:56:36
134	1029	Valter Guedes	Monte Dos Amigos	V1	22	2:16:59.53	7,01	0:56:53
135	91	Patricia Moreira	Monte dos Amigos	SF	9	2:17:00.85	7,01	0:56:54
136	206	VITOR BRITO	ADDC RUN	V1	23	2:17:03.75	7,00	0:56:57
137	276	Flávio De Sousa	#nsp_ontour	S	54	2:18:12.28	6,95	0:58:05
138	305	Maria Teixeira	BTT Alegria // TUBANI	V3	15	2:18:23.28	6,94	0:58:16
139	136	NUNO MAIO	#atechoras!	S	55	2:19:09.12	6,90	0:59:02
140	262	José Abreu		V2	16	2:19:48.01	6,87	0:59:41
141	137	Elisabete Borges	BRAGUINHAS RUNNERS	VA	6	2:20:04.93	6,85	0:59:58
142	225	Jorge Ribeiro		S	56	2:20:23.51	6,84	1:00:17
143	290	Alexandra Maria Mendes Fernandes		VA	7	2:20:32.35	6,83	1:00:25
144	226	Priscila Nantua	Guimarunning	SF	10	2:20:37.42	6,83	1:00:30
145	292	Nuno Martins	Happy Runners	S	57	2:21:11.33	6,80	1:01:04
146	110	VICTOR CARDOSO	NOS ACREDITAMOS	V2	17	2:22:15.92	6,75	1:02:09
147	129	VITOR OSORIO	#atechoras!	V1	24	2:22:18.35	6,75	1:02:11
148	300	Jose Ferreira	bootcamp	V2	18	2:22:40.16	6,73	1:02:33
149	301	Daniel Ferreira	bootcamp	S	58	2:22:40.67	6,73	1:02:34
150	258	Carlos Taveira		V2	19	2:23:11.46	6,70	1:03:04
151	15	Nuno Peixoto	BoxFeet	S	59	2:23:17.27	6,70	1:03:10
152	182	Hugo Carvalhãa	Boxfeet	S	60	2:23:19.77	6,70	1:03:13
153	213	Tiago Comprido		S	61	2:24:04.81	6,66	1:03:58
154	21	Joaquim Santos	CMC CARAPAUS	V3	16	2:24:06.68	6,66	1:04:00
155	212	Eunice Salgado		VA	8	2:24:07.94	6,66	1:04:01
156	265	Carlos Pereira		V1	25	2:24:13.76	6,66	1:04:07
157	207	ANTÓNIO PAIXÃO	ADDC RUN	V2	20	2:25:23.32	6,60	1:05:16
158	266	Anabela Lobo	Correr com c' Alma	SF	11	2:26:39.39	6,55	1:06:32
159	4	Paula Afonso	Trailers	VA	9	2:27:23.14	6,51	1:07:16
160	14	Manuel Peixoto		V1	26	2:27:31.45	6,51	1:07:24
161	180	Jorge Cunha	Maia-768	V2	21	2:27:32.34	6,51	1:07:25
162	125	Diana Dias	Clube Trilheiros e amigos	SF	12	2:28:29.95	6,47	1:08:23
163	101	Raquel Vieira	clube Atletismo de Fafe	SF	13	2:28:33.83	6,46	1:08:27
164	167	Cristiana Martins	Team Lantemil	SF	14	2:28:38.83	6,46	1:08:32
165	267	Dores Barroso	Correr com c' Alma	VC	3	2:29:23.26	6,43	1:09:16
166	134	Alivio Ribeiro	BRAGUINHAS RUNNERS	V2	22	2:31:24.87	6,34	1:11:18
167	1011	AURORA silva		VB	3	2:31:25.60	6,34	1:11:19
168	138	Paulo Pereira	AtalantaRunners	V1	27	2:32:38.51	6,29	1:12:32
169	173	Margarida Brás	Lesmas & Caracóis	SF	15	2:32:39.57	6,29	1:12:33
170	81	Cristina Ramalho	Equipa A	SF	16	2:32:47.26	6,28	1:12:40
171	80	Paulo Mesquita	Equipa A	S	62	2:32:56.68	6,28	1:12:50



III TRAIL SOLIDÁRIO

C.R.CANDOSO/OS RÔTOS BTT/B.V.GUIMARÃES



172	223	Jose Mendes	A.D.Amarante Trail Running	V2	23	2:33:15.76	6,26	1:13:09
173	321	José Gomes		S	63	2:33:17.91	6,26	1:13:11
174	40	Celso Soares		V1	28	2:33:41.41	6,25	1:13:34
175	39	Cláudia Fernandes		VA	10	2:33:42.11	6,25	1:13:35
176	324	Carlos Monteiro		S	64	2:34:46.29	6,20	1:14:39
177	111	SALOME SOUSA	NOS ACREDITAMOS	VC	4	2:34:52.41	6,20	1:14:45
178	24	Nuno Rebelo	Minas da Borralha Team	S	65	2:34:55.04	6,20	1:14:48
179	109	AURORA silva	NOS ACREDITAMOS	VB	4	2:34:59.95	6,19	1:14:53
180	68	NATERCIA FREITAS	NOS ACREDITAMOS	SF	17	2:35:01.29	6,19	1:14:54
181	118	Margarida Brito	Salgueiros Running	SF	18	2:35:05.68	6,19	1:14:59
182	23	Natália Bento	Travassós Running Fafe	V2	24	2:35:15.26	6,18	1:15:08
183	51	Esmeralda Pinto	Travassós Running Fafe	V2	25	2:35:15.94	6,18	1:15:09
184	113	Anabela Seabra	Atalanta Runners	SF	19	2:35:49.86	6,16	1:15:43
185	112	Pedro Rodrigues	Atalanta Runners	S	66	2:35:50.89	6,16	1:15:44
186	22	Sandra Pinto	Travassós Running Fafe	SF	20	2:36:15.02	6,14	1:16:08
187	133	alvaro Pereira	#atechoras!	V1	29	2:37:16.49	6,10	1:17:09
188	299	Francisco Gomes	Shots International Runners	V1	30	2:38:05.15	6,07	1:17:58
189	43	TERESA FARIA		VA	11	2:38:15.32	6,07	1:18:08
190	120	Patricia Maio	Salgueiros Running	SF	21	2:38:21.59	6,06	1:18:15
191	103	Agostinha Ferreira	Vizela nos Pés	VB	5	2:38:50.69	6,04	1:18:44
192	313	Sandra Ferreira	Arcorun	VB	6	2:39:07.10	6,03	1:19:00
193	116	Carla Magalhães	Salgueiros Running	VA	12	2:39:19.74	6,03	1:19:13
194	208	Ana Rito		VB	7	2:40:40.66	5,98	1:20:34
195	102	Elsa Gonçalves	Vizela nos Pés	SF	22	2:40:48.97	5,97	1:20:42
196	202	PEDRO FALCÃO	ADDC RUN	V1	31	2:41:03.14	5,96	1:20:56
197	203	LUIS SILVA	ADDC RUN	V1	32	2:41:04.62	5,96	1:20:58
198	295	Rui Silva	Vimarunners	V1	33	2:41:42.23	5,94	1:21:35
199	294	Bruno Pinto	Vimarunners	V1	34	2:41:50.64	5,93	1:21:44
200	59	Valdemar Almeida	Invicta Runners Team	V3	17	2:43:43.57	5,86	1:23:37
201	200	Ana Rita Almeida		SF	23	2:44:20.71	5,84	1:24:14
202	179	Amália Monteiro	Nova Linha Trail Runners	V2	26	2:45:32.57	5,80	1:25:26
203	220	Flávio Rocha	Os rotos	S	67	2:45:36.52	5,80	1:25:30
204	76	Liliana Vasconcelos	Equipa A	SF	24	2:48:19.98	5,70	1:28:13
205	302	Silvestre Silva Azevedo	Bootcamp Brito	V1	35	2:51:11.14	5,61	1:31:04
206	303	Vanessa Neuza Ferreira Mor	Bootcamp Brito	SF	25	2:51:11.44	5,61	1:31:04
207	304	Elsa Silva	Bootcamp Brito	SF	26	2:51:12.11	5,61	1:31:05
208	219	Patrícia Ferreira	Os rotos	SF	27	2:52:04.04	5,58	1:31:57
209	1107	***** Dorsal 1107		?????		2:52:23.28	5,57	1:32:16
210	27	Paulo Chaves	Minas da Borralha Team	V1	36	2:57:16.53	5,42	1:37:10
211	132	RICARDO Pereira	#atechoras!	S	68	2:57:36.75	5,41	1:37:30
212	131	Susana Pereira	#atechoras!	SF	28	2:57:39.47	5,40	1:37:32
213	246	Ana Brás	Aventureiros	VA	13	2:58:10.36	5,39	1:38:03
214	247	Eugenia Pereira	Aventureiros	VA	14	2:58:12.96	5,39	1:38:06
215	245	sonia Brás	AD. Amarante trail team	SF	29	2:58:14.30	5,39	1:38:07
216	153	Luis Dias		S	69	2:58:50.60	5,37	1:38:44
217	46	Olga Faria		VA	15	2:59:14.20	5,36	1:39:07
218	165	Maria do Céu Oliveira		VA	16	2:59:16.94	5,36	1:39:10
219	47	Emilia Melo		VA	17	2:59:17.82	5,35	1:39:11
220	38	José Freitas		S	70	3:01:12.40	5,30	1:41:05
221	37	Tânia Carvalho		SF	30	3:01:14.67	5,30	1:41:08
222	181	Ana Teixeira	A.D.Amarante Trail Running	SF	31	3:01:45.10	5,28	1:41:38
223	87	Helena Roxo	Monte dos Amigos	VB	8	3:01:49.28	5,28	1:41:42
224	89	Paulo Graça	Monte dos Amigos	V3	18	3:01:50.36	5,28	1:41:43
225	2	Catarina Ribeiro		SF	32	3:04:15.69	5,21	1:44:09
226	32	Angelita Rebelo	Minas da Borralha Team	V1	37	3:04:22.82	5,21	1:44:16
227	260	Sónia Fernandes	Team Gym Amigalhaços - SARC Salgueiral	SF	33	3:05:04.40	5,19	1:44:57
228	48	Dolores Magalhães		VA	18	3:09:48.15	5,06	1:49:41
229	26	Cris Fernandes	Minas da Borralha Team	VA	19	3:10:11.60	5,05	1:50:05



III TRAIL SOLIDÁRIO

C.R.CANDOSO/OS RÔTOS BTT/B.V.GUIMARÃES



230	30	Anabela Mota	Travassós Running Fafe	VC	5	3:10:50.40	5,03	1:50:43
231	29	Adelaide Novais	Travassós Running Fafe	VC	6	3:10:53.60	5,03	1:50:47
232	261	Paula Sousa	Team Gym Amigalhaços - SARC Salgueiral	VA	20	3:11:30.19	5,01	1:51:23
233	201	Rui SILVA	ADDC RUN	V1	38	3:11:32.46	5,01	1:51:25
234	162	Ana Lima	É pra meninos	SF	34	3:12:05.76	5,00	1:51:59
235	34	Filomena Pinheiro	Minas da Borralha team	VC	7	3:16:00.56	4,90	1:55:54
236	105	Sara Santos	Equipa A	S	71	3:18:59.23	4,82	1:58:52
237	100	Rosa Castro	Equipa A	VA	21	3:19:29.58	4,81	1:59:23
238	163	Miguel Faria	É pra meninos!	S	72	3:23:05.13	4,73	2:02:58
239	327	Patrícia Regina Martins Lima		SF	35	3:23:05.93	4,73	2:02:59
240	286	Ana Rita Duarte	Porto Sentido Runners	VB	9	3:26:15.17	4,65	2:06:08
241	160	Ana Almeida	Salgueiros Running	SF	36	3:26:16.51	4,65	2:06:10
242	196	Angelo Vidal	Salgueiros Running	V2	27	3:26:17.79	4,65	2:06:11
243	195	Miguel Cunha	Salgueiros Running	V1	39	3:26:18.41	4,65	2:06:11
244	287	Anabela Reis	Porto Sentido Runners	VB	10	3:26:20.96	4,65	2:06:14
245	114	Paulo Campos		V2	28	3:26:22.01	4,65	2:06:15
246	25	Diana Coelho	Minas da Borralha Team	SF	37	3:29:31.99	4,58	2:09:25
247	123	Sara Gomes	Clube Atletismo Fafe	SF	38	3:29:32.71	4,58	2:09:26
248	197	Sara Ribeiro		SF	39	3:39:10.04	4,38	2:19:03
249	198	Tatiana Carvalho		SF	40	3:39:10.16	4,38	2:19:03
250	13	Helena Isabel Silva Freitas		SF	41	4:01:57.93	3,97	2:41:51
251	121	Joana Vieira	Salgueiros Running	VA	22	4:02:33.72	3,96	2:42:27
252	154	Claudia Vilarinho	Camirtrail - clube amador de Mirandela	SF	42	4:15:44.10	3,75	2:55:37
253	157	Emília Lago	Camirtrail- clube amador de mirandela	VD	1	4:15:44.12	3,75	2:55:37
254	176	Luis Leite	Camirtrail- clube amador de mirandela	S	73	4:15:49.72	3,75	2:55:43
255	158	Joana Rodrigues	Camirtrail - clube amador de mirandela	SF	43	4:16:04.76	3,75	2:55:58
256	85	Sara Soares	Monte dos Amigos	SF	44	4:16:43.47	3,74	2:56:36