

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	327	António Silvino	A.C.S.M. - Atlético Clube S. Mamede	M	M50	01:42:42	05:43	1
2.	420	Jose Figueira	CCDR Burinhosa	M	M40	01:42:52	05:43	1
3.	374	Bruno Filipe		M	Sen M	01:43:40	05:46	1
4.	318	Jorge Silva	GAU Bajouca	M	M40	01:44:22	05:48	2
5.	241	Ivo Inácio	pace.makers	M	Sen M	01:44:30	05:48	2
6.	310	Pedro Capela	GAU Bajouca	M	Sen M	01:45:15	05:51	3
7.	430	Nuno Goncalves	RUNCROSSTRAIL.COM	M	Sen M	01:47:12	05:57	4
8.	255	Tiago Amaral	CA Barreira	M	Sen M	01:50:14	06:07	5
9.	317	José Gonçalves	GAU Bajouca	M	M40	01:50:42	06:09	3
10.	321	Filipe Costa	ESTRELA CAMPO AVIACAO FC COVILHA	M	Sen M	01:51:47	06:13	6
11.	299	Ricardo Lopes	ACRM Silveirinha Claras	M	Sen M	01:51:57	06:13	7
12.	258	Dinis Santos		M	Sen M	01:51:59	06:13	8
13.	402	Maria Areias	Opraticante.pt/ORALKLASS - Amigos do Trail	F	Sen F	01:52:42	06:16	1
14.	285	Alexis Filipe		M	Sen M	01:52:48	06:16	9
15.	278	Ricardo Carreira		M	Sen M	01:53:08	06:17	10
16.	306	Gonçalo Lopes	clube veteranos do lis	M	Sen M	01:54:09	06:20	11
17.	382	Nuno Orfão		M	Sen M	01:54:22	06:21	12
18.	312	André Fernandes	GAU Bajouca	M	M40	01:54:26	06:22	4
19.	218	Luis Neves	Marinhais AC	M	Sen M	01:54:36	06:22	13
20.	266	Jose Silva	pato bravo	M	M50	01:55:34	06:25	2
21.	331	Rui João	Bombeiros Municipais Leiria	M	Sen M	01:56:04	06:27	14
22.	350	João Reis	COAC Coruche	M	Sen M	01:56:33	06:29	15
23.	410	Nelson Oliveira		M	Sen M	01:57:22	06:31	16
24.	417	Carlos Duarte	CCDR Burinhosa	M	M50	01:57:28	06:31	3
25.	415	Andre Salgueiro	CCDR Burinhosa	M	Sen M	01:57:55	06:33	17
26.	381	Dinis Prudencio	Modirashoes	M	M40	01:58:10	06:34	5
27.	232	Nuno Moita	Fofinhospower	M	Sen M	01:58:29	06:35	18
28.	276	Gonçalo Santos	Pinela_s Bar	M	Sen M	01:58:53	06:36	19
29.	387	Hugo Barqueiro	GAU Bajouca	M	Sen M	01:58:54	06:37	20
30.	275	Abel Lopes	O nosso projecto	M	Sen M	01:59:31	06:38	21
31.	362	Paulo Domingues	Free Runners	M	Sen M	01:59:34	06:38	22
32.	346	Bruno Silva	ADRM	M	Sen M	01:59:40	06:39	23
33.	326	Anabela Remédios	A.C.S.M. - Atlético Clube S. Mamede	F	F40	01:59:48	06:39	1
34.	349	Nuno Vitorino	ADRM	M	Sen M	02:00:17	06:41	24
35.	273	David Silva	O nosso projecto	M	Sen M	02:00:22	06:41	25
36.	398	Sérgio Lima	Domplex	M	M40	02:00:29	06:41	6
37.	282	Pedro Cruz		M	Sen M	02:00:30	06:41	26
38.	386	Pedro Pedrosa	GAU Bajouca	M	Sen M	02:01:20	06:44	27
39.	348	António Carreira	ADRM	M	M40	02:01:24	06:44	7
40.	219	António Leal	Marinhais AC	M	M40	02:01:34	06:45	8
41.	425	Paulo Duarte	CCDR Burinhosa	M	M50	02:01:39	06:46	4
42.	238	Carlos Arrimar		M	Sen M	02:01:59	06:47	28
43.	246	David Lourinho	A2EL - Publicidade	M	Sen M	02:02:00	06:47	29
44.	379	Tiago Dias		M	Sen M	02:02:20	06:48	30

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
45.	210	Joaquim Santos		M	M40	02:02:50	06:49	9
46.	343	Micael Costa		M	Sen M	02:03:39	06:52	31
47.	297	João Maia		M	Sen M	02:03:44	06:52	32
48.	423	Nuno Lorvão	CCDR Burinhosa	M	M40	02:03:55	06:53	10
49.	291	Hugo Francisco		M	Sen M	02:04:21	06:55	33
50.	389	Pedro Victor		M	M40	02:04:38	06:55	11
51.	353	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	M	M60	02:04:42	06:56	1
52.	226	Diana Carreira	clube veteranos do lis	F	Sen F	02:04:45	06:56	2
53.	234	Diogo Viana		M	Sen M	02:05:29	06:58	34
54.	309	Dany Grilo	GAU Bajouca	M	Sen M	02:05:38	06:59	35
55.	418	Dário Cabete	CCDR Burinhosa	M	M40	02:05:48	06:59	12
56.	414	Mauricio Rodrigues	CCDR Burinhosa	M	Sen M	02:05:51	06:59	36
57.	315	Jorge Rodrigues	GAU Bajouca	M	M40	02:06:25	07:01	13
58.	277	Ezequiel Reis		M	Sen M	02:06:25	07:01	37
59.	259	Diogo Caseiro	Liz Runners	M	M40	02:06:42	07:02	14
60.	239	Hugo Sousa	Electrofer	M	Sen M	02:07:09	07:04	38
61.	411	Fernando Jacinto	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	M	M40	02:07:23	07:05	15
62.	284	Nelson Branco	Follow Me	M	M40	02:07:40	07:05	16
63.	347	José Alves	ADRM	M	M50	02:08:10	07:07	5
64.	342	José Bizarro	INIJOVEM-NISA	M	M40	02:08:51	07:10	17
65.	250	Paulo Pedras	Os Intocáveis	M	Sen M	02:09:42	07:13	39
66.	372	Pedro Valente	INIJOVEM-NISA	M	M40	02:09:48	07:13	18
67.	393	Carlos Sousa	Electrofer	M	Sen M	02:10:25	07:15	40
68.	412	Rui Carreira	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	M	M50	02:10:35	07:15	6
69.	385	Filipe Carvalheiro	GAU Bajouca	M	M50	02:11:46	07:19	7
70.	416	Anibal Silva	CCDR Burinhosa	M	M50	02:11:49	07:19	8
71.	360	Filipa Casimiro	A.C.S.M. - Atlético Clube S. Mamede	F	Sen F	02:11:53	07:20	3
72.	399	Cláudio Sousa	Domplex	M	M40	02:11:53	07:20	19
73.	432	José Machado		M	Sen M	02:12:09	07:20	41
74.	292	Filipe Oliveira		M	Sen M	02:12:31	07:22	42
75.	330	Nuno Guarda		M	Sen M	02:12:36	07:22	43
76.	304	Antero Rodrigues	clube veteranos do lis	M	M40	02:13:21	07:25	20
77.	228	Manuela Antunes		F	F40	02:13:23	07:25	2
78.	392	Nelson Perpétua	Liz Runners	M	M40	02:13:34	07:25	21
79.	395	Bruno Gameiro	W8 4me run	M	Sen M	02:14:26	07:28	44
80.	245	Bruno Charrinho	INIJOVEM-NISA	M	Sen M	02:14:41	07:29	45
81.	352	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	F	F40	02:14:47	07:29	3
82.	373	Cláudia Torres		F	Sen F	02:15:00	07:30	4
83.	251	Frederico Sismeiro	Os Intocáveis	M	M40	02:15:24	07:31	22
84.	320	António Fernandes	GAU Bajouca	M	M50	02:16:54	07:37	9
85.	260	Dinis Maurício		M	Sen M	02:17:01	07:37	46
86.	424	Octavio Mariano	CCDR Burinhosa	M	M40	02:17:07	07:37	23
87.	240	Rita Eusebio		F	Sen F	02:17:41	07:39	5
88.	366	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	M	M40	02:18:25	07:41	24

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
89.	268	Jorge Galhispo	Xiripiti Team	M	M40	02:18:33	07:42	25
90.	383	César Santos	Santos	M	M40	02:18:56	07:43	26
91.	205	Paula Falacho	Liz Runners	F	F40	02:19:06	07:44	4
92.	396	Bruno Fernandes	Simito	M	Sen M	02:19:09	07:44	47
93.	388	Tiago Pedrosa	GAU Bajouca	M	Sen M	02:19:10	07:44	48
94.	208	José Martins		M	M50	02:19:28	07:45	10
95.	357	António Agostinho	Porto de Mós a Correr	M	M60	02:20:27	07:48	2
96.	287	Pedro Santos	Xiripiti Team	M	Sen M	02:20:45	07:49	49
97.	355	Guilherme Bento		M	M40	02:21:09	07:50	27
98.	359	Pedro Delgado	Follow Me	M	Sen M	02:21:10	07:50	50
99.	294	Diogo Crespo		M	Sen M	02:21:39	07:52	51
100.	222	José Oliveira	OS TUGAS SALOIOS	M	M40	02:22:00	07:53	28
101.	431	Micael Martins		M	Sen M	02:22:03	07:53	52
102.	363	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M	M50	02:22:06	07:53	11
103.	237	Manuel Santos		M	M50	02:22:07	07:53	12
104.	311	Pedro Cabecinhas	GAU Bajouca	M	Sen M	02:22:39	07:55	53
105.	209	Cidália Martins		F	F50	02:22:47	07:56	1
106.	206	Anabela Ribeiro		F	F40	02:23:28	07:58	5
107.	272	Rodrigo Teixeira		M	Sen M	02:23:33	07:58	54
108.	341	Ricardo Carmo		M	M40	02:23:46	07:59	29
109.	257	Bruno Faustino		M	Sen M	02:25:04	08:04	55
110.	303	Paula Rodrigues	clube veteranos do lis	F	F40	02:25:50	08:06	6
111.	340	João Lopes		M	M40	02:25:58	08:07	30
112.	215	Inês Almeida	ConquistaDores	F	Sen F	02:25:59	08:07	6
113.	214	André Alves	ConquistaDores	M	Sen M	02:26:00	08:07	56
114.	337	Luis Vieira	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	02:26:30	08:08	31
115.	217	Luis Arruda		M	Sen M	02:26:35	08:08	57
116.	371	José Silva	Sonic Team	M	M40	02:27:00	08:10	32
117.	368	André Lopes	CSCRFCHARNECA	M	Sen M	02:27:03	08:10	58
118.	313	Gilberto Santos	GAU Bajouca	M	M40	02:29:01	08:17	33
119.	316	Virgílio Alberto	GAU Bajouca	M	M40	02:29:01	08:17	34
120.	235	Sandro Vilela	Amigos do descanso	M	M40	02:29:51	08:19	35
121.	236	Tiago Cardoso	Amigos do descanso	M	Sen M	02:29:52	08:19	59
122.	308	Marco Reis	GAU Bajouca	M	Sen M	02:31:42	08:26	60
123.	319	Sérgio Marcelino	GAU Bajouca	M	M50	02:31:56	08:26	13
124.	334	Paulo Mauricio		M	Sen M	02:32:02	08:27	61
125.	325	Diogo Lisboa	Free Runners	M	Sen M	02:32:57	08:30	62
126.	397	Tina Silva	Juventude Vidigalense	F	F50	02:33:02	08:30	2
127.	421	Jose Rato	CCDR Burinhosa	M	M50	02:33:13	08:31	14
128.	427	Ana Margarida	CCDR Burinhosa	F	F40	02:33:14	08:31	7
129.	365	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M	M40	02:33:44	08:32	36
130.	286	Miguel Reis		M	M40	02:34:51	08:36	37
131.	322	Bruno Pimenta	Free Runners	M	Sen M	02:35:16	08:37	63
132.	223	Teresa Oliveira	OS TUGAS SALOIOS	F	F40	02:35:46	08:39	8

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
133.	221	Michael Jorge	OS TUGAS SALOIOS	M	Sen M	02:35:47	08:39	64
134.	405	Yvo Matias	Rocket Team	M	Sen M	02:35:54	08:40	65
135.	356	Jacinto Ferreira	clube veteranos do lis	M	M50	02:37:55	08:46	15
136.	354	Virgilio Bronze		M	M40	02:38:04	08:47	38
137.	293	Rafael Bronze	ACRM Silveirinha Claras	M	M40	02:38:12	08:47	39
138.	253	Mário Silva	Os Intocáveis	M	M40	02:38:15	08:47	40
139.	269	Luísa Areia		F	Sen F	02:38:16	08:47	7
140.	394	Vera Constâncio	Trail do Dragão	F	Sen F	02:38:25	08:48	8
141.	295	Filipe Sousa		M	Sen M	02:40:04	08:53	66
142.	301	Gil Ribeiro	Tartarugas Velozes	M	Sen M	02:40:07	08:53	67
143.	333	José Bertolino		M	M50	02:41:08	08:57	16
144.	364	Álvaro Lopes	CSCRFCHARNECA	M	Sen M	02:42:19	09:01	68
145.	406	Alexandre Leal	Rocket Team	M	Sen M	02:43:14	09:04	69
146.	249	Pedro Santos	Os Intocáveis	M	M40	02:43:33	09:05	41
147.	212	FLO Lopes Pereira		F	F50	02:43:34	09:05	3
148.	429	Jorge Ribeiro	CCDR Burinhosa	M	M40	02:44:05	09:07	42
149.	329	Sofia Gaspar		F	Sen F	02:44:10	09:07	9
150.	231	Virginia Simões		F	F40	02:44:26	09:08	9
151.	300	Cátia Ferreira	Tartarugas Velozes	F	Sen F	02:44:32	09:08	10
152.	409	Marco Dionisio	Socem	M	Sen M	02:45:00	09:10	70
153.	345	Fernando Passadouro	ADRM	M	Sen M	02:45:57	09:13	71
154.	227	Marco Francisco	clube veteranos do lis	M	Sen M	02:45:58	09:13	72
155.	422	Luis Conceição	CCDR Burinhosa	M	M50	02:46:09	09:14	17
156.	203	Marisa Carreira		F	Sen F	02:46:20	09:14	11
157.	229	Paula Martins	clube veteranos do lis	F	F40	02:47:36	09:19	10
158.	201	Diogo Pinto		M	Sen M	02:47:36	09:19	73
159.	202	Miguel Pavoeiro		M	Sen M	02:47:41	09:19	74
160.	375	Henrique Zaldo		M	Sen M	02:47:47	09:19	75
161.	204	Marco Pereira	Tartarugas Velozes	M	Sen M	02:49:50	09:26	76
162.	244	Teresa Rosa	atletismo moitense	F	Sen F	02:50:35	09:29	12
163.	220	Patricia Jorge	OS TUGAS SALOIOS	F	Sen F	02:50:35	09:29	13
164.	413	Maria Fernandes	Sport Clube Desportos Glória do Ribatejo Glória Runners	F	F40	02:50:37	09:29	11
165.	233	Nelson Silva	Fofinhospower	M	M40	02:51:01	09:30	43
166.	271	Bruno Ribeiro	Correr Lisboa	M	Sen M	02:51:43	09:32	77
167.	270	Ines Silva	Correr Lisboa	F	Sen F	02:51:58	09:33	14
168.	252	Mónica Pedras	Os Intocáveis	F	Sen F	02:52:09	09:34	15
169.	274	Elodie Lopes	O nosso projecto	F	Sen F	02:52:10	09:34	16
170.	369	Bruno Lima	CSCRFCHARNECA	M	Sen M	02:53:07	09:37	78
171.	242	Alexis Costa	Electrofer	M	Sen M	02:54:18	09:41	79
172.	243	Andreia Pires	Electrofer	F	Sen F	02:54:19	09:41	17
173.	367	Pascoal Oliveira	CSCRFCHARNECA	M	M40	02:54:46	09:43	44
174.	328	Filipe Simões	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	02:54:54	09:43	45
175.	376	Marina Caetano		F	Sen F	02:55:05	09:44	18
176.	248	Ana Bento	Os Intocáveis	F	Sen F	02:55:39	09:46	19

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
177.	280	Elisabete Pedrosa	GIM RunningTeam	F	F40	02:55:58	09:47	12
178.	281	Joana Rosa	GIM RunningTeam	F	Sen F	02:55:58	09:47	20
179.	314	Anabela Fernandes	GAU Bajouca	F	F40	02:56:54	09:50	13
180.	307	Diogo Domingues	GAU Bajouca	M	Sen M	02:56:55	09:50	80
181.	497	Rosa Henriques	GAU Bajouca	M	M40	02:57:40	09:52	46
182.	370	Marina Prazeres	Marina	F	Sen F	02:58:34	09:55	21
183.	267	Carlos Alves		M	M50	02:58:35	09:55	18
184.	339	Gabriela Rodrigues	Juventude Vidigalense	F	F40	02:59:09	09:57	14
185.	265	Gustavo Bento	EuropeWings	M	Sen M	02:59:24	09:58	81
186.	261	Tatiana Iria	Primas	F	Sen F	03:01:21	10:04	22
187.	264	Carlos Ramos		M	M50	03:02:44	10:09	19
188.	213	Paula Ferreira		F	Sen F	03:02:44	10:09	23
189.	351	Pedro Pereira	clube veteranos do lis	M	Sen M	03:03:16	10:11	82
190.	404	Nelson Matias	Rocket Team	M	M40	03:03:59	10:13	47
191.	207	João Mendes	Tartarugas Velozes	M	Sen M	03:04:06	10:14	83
192.	408	Liliana Pedrosa	Rocket Team	F	Sen F	03:04:08	10:14	24
193.	407	Tânia Pedrosa	Rocket Team	F	Sen F	03:04:13	10:14	25
194.	390	Anibal Luis	Borinhas	M	M50	03:05:19	10:17	20
195.	401	Miguel David	Opraticante.pt/ORALKLASS - Amigos do Trail	M	Sen M	03:06:59	10:23	84
196.	400	David Silva	Opraticante.pt/ORALKLASS - Amigos do Trail	M	M50	03:07:02	10:23	21
197.	324	Patrícia Gaspar	Free Runners	F	Sen F	03:07:46	10:26	26
198.	283	Susana Costa		F	F40	03:09:44	10:32	15
199.	384	Carolina Santos	Santos	F	Sen F	03:13:44	10:46	27
200.	225	Rita Domingos		F	F40	03:14:24	10:48	16
201.	338	Rui Alho		M	M50	03:23:00	11:17	22
202.	403	Carlos Novo		M	M40	03:24:09	11:20	48
203.	336	Paula Marcelino		F	Sen F	03:27:03	11:30	28
204.	335	Isabel Rosa		F	Sen F	03:27:05	11:30	29
205.	247	Bruno Silva		M	M40	03:27:48	11:32	49
206.	391	Isabel Simoes	Borinhas	F	F50	03:28:44	11:36	4
207.	263	Sandra Mendes	Primas	F	F40	03:33:34	11:52	17
208.	498	Eduardo Santo		M	Sen M	03:36:13	12:01	85
209.	262	Sofia Almeida	Primas	F	F40	03:37:53	12:06	18
210.	211	Sérgio Ponte	Tartarugas Velozes	M	Sen M	04:01:47	13:26	86