

3ª Edição Trail Running Trilho dos Dinossauros

1 de Março de 2020

Resultados - Trail Curto · 7 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	793	Emanuel Machado	EDV- Viana trail	M	1:36:30	-	05:22	1º Sen M
2	342	Paulo Ferreira	Pinhal Novo a Correr	M	1:39:38	+ 3:08	05:32	1º M45
3	806	Cláudio Nóbrega	Run Crew Trail Montijo	M	1:41:18	+ 4:48	05:38	2º Sen M
4	656	Rui Canelas	OCS - Arrabida Trail Team	M	1:43:37	+ 7:07	05:46	3º Sen M
5	720	Mário Firmino	Dolce Furadouro	M	1:45:34	+ 9:04	05:52	4º Sen M
6	753	Luís Gomes	Casa Benfica Torres Vedras	M	1:46:58	+ 10:28	05:56	1º M50
7	265	Tiago Ferreira	Alverca Urban Runners	M	1:47:58	+ 11:28	06:00	5º Sen M
8	386	Andre Fonseca	www.projetoamelia.org / Liz Runners	M	1:49:02	+ 12:32	06:04	6º Sen M
9	699	Carlos Santo	ACM Montemor a Correr	M	1:50:57	+ 14:27	06:10	2º M45
10	624	Sandro Jordão	RÓDINHAS-Master Vantagem / OXYGEN	M	1:52:20	+ 15:50	06:14	7º Sen M
11	755	Joaquim Frazão	Casa Benfica Torres Vedras	M	1:52:46	+ 16:16	06:16	3º M45
12	278	António Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	1:54:08	+ 17:38	06:20	4º M45
13	349	Vitor Chagas	C.F. Os BELENENSES	M	1:54:46	+ 18:16	06:23	5º M45
14	253	Pedro Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	1:55:17	+ 18:47	06:24	1º M40
15	418	Pedro Antunes	Associação de Toledo	M	1:56:34	+ 20:04	06:29	8º Sen M
16	489	Diogo Mesquita	Academia dEstrelas	M	1:56:48	+ 20:18	06:29	1º Jun M
17	829	Leandro Santos	Clube Veteranos do Lis	M	1:59:24	+ 22:54	06:38	9º Sen M
18	767	Eurico Candeias	Arte dos trilhos	M	1:59:25	+ 22:55	06:38	2º M50
19	313	Godinho Ramos	Pinhal Novo a Correr	M	1:59:29	+ 22:59	06:38	2º M40
20	415	Bruno Amaro	Run for Friends	M	1:59:55	+ 23:25	06:40	3º M40
21	754	Nuno Carrasqueiro	Casa Benfica Torres Vedras	M	2:00:10	+ 23:40	06:41	6º M45
22	447	Gonçalo Prudêncio	Monsanto Running Team	M	2:00:14	+ 23:44	06:41	1º S23 M
23	428	Ângelo Relvas	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:00:20	+ 23:50	06:41	4º M40
24	563	João Simões	GO!Runners / Outpro Store	M	2:00:25	+ 23:55	06:41	5º M40
25	209	Sofia Roquete	OCS - Arrabida Trail Team	F	2:00:26	+ 23:56	06:41	1º Sen F
26	1225	Luís Cruz	Run Crew Trail Montijo	M	2:00:31	+ 24:01	06:42	7º M45
27	540	Luís Ferreira	Casa Benfica Torres Vedras	M	2:00:31	+ 24:01	06:42	10º Sen M
28	318	José Lopes	Clube de Atletismo Odimarq	M	2:00:34	+ 24:04	06:42	3º M50
29	388	Luis Belo	Os Tolinhas	M	2:00:38	+ 24:08	06:42	1º M55
30	451	Pedro Rodrigues	Cpr a do barbas	M	2:01:14	+ 24:44	06:44	4º M50
31	713	João Santos	CAPenafirme	M	2:01:42	+ 25:12	06:46	8º M45
32	254	Nuno Café	LYNX	M	2:03:32	+ 27:02	06:52	6º M40
33	536	Luis Marques	Refisica Team	M	2:03:42	+ 27:12	06:52	9º M45
34	325	Rui Menas	Academia dEstrelas	M	2:04:00	+ 27:30	06:53	7º M40
35	320	Aretino Mota	Clube de Atletismo Odimarq	M	2:04:04	+ 27:34	06:53	2º M55
36	274	Nuno Granadas	GO!Runners / Outpro Store	M	2:04:53	+ 28:23	06:56	8º M40
37	509	Pedro Carrasqueira	CBAMM	M	2:07:06	+ 30:36	07:04	9º M40
38	256	Guilherme Hora	OCS - Arrabida Trail Team	M	2:07:25	+ 30:55	07:05	10º M45
39	617	Rui Pereira		M	2:07:38	+ 31:08	07:05	11º Sen M
40	571	David Pereira	Liz Runners	M	2:08:33	+ 32:03	07:08	10º M40
41	740	Pedro Vieira	A.D.Amarante Trail Running	M	2:09:00	+ 32:30	07:10	11º M40
42	420	Nelson Sousa	Dirtrunners - Fonte Grada	M	2:09:15	+ 32:45	07:11	5º M50
43	795	João Paulino	Limited Edition	M	2:09:21	+ 32:51	07:11	3º M55
44	816	Paulo Barry	Run Crew Trail Montijo	M	2:09:25	+ 32:55	07:11	6º M50
45	319	Joaquim Martins	Clube de Atletismo Odimarq	M	2:09:50	+ 33:20	07:13	4º M55
46	633	Marco Alexandre		M	2:09:53	+ 33:23	07:13	12º M40
47	340	Paulo Pinto	Pinhal Novo a Correr	M	2:09:59	+ 33:29	07:13	11º M45
48	631	Sergio Cruz	AROO	M	2:10:39	+ 34:09	07:16	12º M45
49	129	Mariana Prudêncio	Monsanto Running Team	F	2:10:46	+ 34:16	07:16	1º Juv F
50	275	Paulo Santos	Carrasco e amigos	M	2:11:02	+ 34:32	07:17	7º M50
51	835	Jorge Vaz	BrrNightRunners	M	2:11:02	+ 34:32	07:17	13º M45
52	442	Mykola Havryshchuk		M	2:11:20	+ 34:50	07:18	13º M40
53	770	André Silva	BrrNightRunners	M	2:11:40	+ 35:10	07:19	14º M40
54	584	António Rolo	GDCT REPSOL POLÍMEROS	M	2:11:46	+ 35:16	07:19	12º Sen M
55	347	Rui Cardoso	TrilhosInfinitos	M	2:12:00	+ 35:30	07:20	13º Sen M
56	399	António Silva	Pinhal Novo a Correr	M	2:12:46	+ 36:16	07:23	14º M45
57	2	Pedro Prudêncio	Monsanto Running Team	M	2:12:51	+ 36:21	07:23	8º M50
58	426	Mário Costa	Licor 35/Movefree/Euphoric Challenges	M	2:13:20	+ 36:50	07:25	15º M40
59	689	André Feliciano		M	2:14:02	+ 37:32	07:27	16º M40
60	817	Faustino Pereirinha	Run Crew Trail Montijo	M	2:14:03	+ 37:33	07:27	5º M55
61	815	Paulo Lopes	Run Crew Trail Montijo	M	2:14:04	+ 37:34	07:27	9º M50
62	277	Alexandre Evaristo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:14:04	+ 37:34	07:27	6º M55
63	528	Helder Pereira	GMG Team	M	2:14:17	+ 37:47	07:28	17º M40
64	505	Joaquim Henriques		M	2:15:48	+ 39:18	07:32	15º M45
65	527	Cristovão Nascimento	GMG Team	M	2:15:50	+ 39:20	07:33	14º Sen M
66	590	Rui Pança	Casa Benfica Seixal	M	2:15:56	+ 39:26	07:33	16º M45
67	511	Leandro Reis	S. O. Houilles	M	2:15:59	+ 39:29	07:33	10º M50
68	677	José Fernandes	Casa Benfica Seixal	M	2:16:05	+ 39:35	07:34	7º M55
69	781	António Lopes	Serviços Sociais Montepio	M	2:16:08	+ 39:38	07:34	11º M50
70	379	Jorge Gonçalves	Alverca Urban Runners	M	2:16:15	+ 39:45	07:34	15º Sen M

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
71	545	Jorge de Sousa	grupo cicloturismo barquinense	M	2:16:44	+ 40:14	07:36	17º M45
72	685	Rita Santos	peregrinos perdidos	F	2:17:26	+ 40:56	07:38	2º Sen F
73	321	Henrique Delgado	CAPenafirme	M	2:17:51	+ 41:21	07:40	16º Sen M
74	522	Mário Remigio	Peniche a Correr	M	2:17:54	+ 41:24	07:40	18º M40
75	802	António Carvalho	Javali Team	M	2:17:54	+ 41:24	07:40	12º M50
76	619	Paulo Marques	CNATRIL Triatlo	M	2:17:59	+ 41:29	07:40	18º M45
77	471	José Pinto	Carrasco e amigos	M	2:18:25	+ 41:55	07:41	8º M55
78	626	Alcino César	OCR Portugal Lab	M	2:18:41	+ 42:11	07:42	19º M45
79	847	José Foz			2:18:55	+ 42:25	07:43	1º M55
80	287	Linda Ladeira	Grafiwork	F	2:18:55	+ 42:25	07:43	1º F40
81	392	Francisco Pereira	Associação de Toledo	M	2:18:56	+ 42:26	07:43	20º M45
82	531	Samuel Alfaiate	Associação de Toledo	M	2:18:57	+ 42:27	07:43	17º Sen M
83	672	Fabio Mendonça	CrossFit Lusíadas	M	2:18:58	+ 42:28	07:43	18º Sen M
84	760	Victor Cerqueira	Casa Benfica Torres Vedras	M	2:19:06	+ 42:36	07:44	19º Sen M
85	264	João Alves	GO!Runners / Outpro Store	M	2:19:11	+ 42:41	07:44	20º Sen M
86	731	Nuno Rodrigues	Serviços Sociais Montepio	M	2:21:59	+ 45:29	07:53	21º M45
87	492	Ricardo Madureira	Running Clube de Coimbra	M	2:22:34	+ 46:04	07:55	9º M55
88	409	Carlos Martins	CCD Credito Agricola	M	2:22:42	+ 46:12	07:56	22º M45
89	801	António Moita	Talentos team	M	2:22:53	+ 46:23	07:56	1º M60
90	834	Sergio Dorez	Os coxos e o Miguel	M	2:23:09	+ 46:39	07:57	23º M45
91	729	Jorge Vieira	Serviços Sociais Montepio	M	2:23:28	+ 46:58	07:58	19º M40
92	704	Eurico Agostinho	g.d.zambujeira e serra	M	2:23:36	+ 47:06	07:59	2º M60
93	757	Armando Parreira	Casa Benfica Torres Vedras	M	2:23:42	+ 47:12	07:59	13º M50
94	498	Jorge Santos		M	2:24:26	+ 47:56	08:01	24º M45
95	708	João Almeida	United Warriors	M	2:24:51	+ 48:21	08:03	20º M40
96	482	Carlos Amaro	Run for Friends	M	2:24:59	+ 48:29	08:03	21º Sen M
97	60	Filipe Coelho	Underdogs	M	2:25:17	+ 48:47	08:04	22º Sen M
98	759	Quirino José	Casa Benfica Torres Vedras	M	2:25:22	+ 48:52	08:05	25º M45
99	520	Tiago Lança	Peniche a Correr	M	2:25:33	+ 49:03	08:05	23º Sen M
100	500	Carlos Oliveira	Pinhal Novo a Correr	M	2:25:57	+ 49:27	08:07	21º M40
101	693	Luís Guerreiro	Grifos	M	2:27:02	+ 50:32	08:10	14º M50
102	251	Ricardo Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:27:09	+ 50:39	08:11	15º M50
103	476	José Sereno	Os Tolinhas	M	2:27:29	+ 50:59	08:11	26º M45
104	512	Alexandra Rocha	Arte dos trilhos	F	2:27:30	+ 51:00	08:11	3º Sen F
105	800	Nuno Viegas		M	2:27:53	+ 51:23	08:13	22º M40
106	244	Fernando Sousa	Stravistas da Venda do Pinheiro	M	2:27:55	+ 51:25	08:13	16º M50
107	246	Isabel Rodrigues	ADCR - PJ	F	2:27:55	+ 51:25	08:13	1º F45
108	820	Fernando Rosa	GMCJamor	M	2:29:10	+ 52:40	08:17	3º M60
109	310	Alberto Chaíça	Academia dEstrelas	M	2:29:13	+ 52:43	08:17	27º M45
110	483	Georges Dias	SANTA WARRIORS	M	2:29:25	+ 52:55	08:18	24º Sen M
111	241	Nuno Silva	CBAMM	M	2:29:55	+ 53:25	08:20	28º M45
112	307	Ana Araújo	SRCDRF Monte Godel	F	2:29:59	+ 53:29	08:20	2º F45
113	385	Carlos Faustino		M	2:30:19	+ 53:49	08:21	29º M45
114	457	Nuno Bernardo		M	2:31:12	+ 54:42	08:24	25º Sen M
115	572	Pedro Franco		M	2:31:12	+ 54:42	08:24	26º Sen M
116	456	Tiago Abreu	Run Crew Trail Montijo	M	2:31:13	+ 54:43	08:24	23º M40
117	506	Diogo Sousa	Pinhal Novo a Correr	M	2:31:15	+ 54:45	08:24	27º Sen M
118	368	Miguel Palma	BrrNightRunners	M	2:31:24	+ 54:54	08:25	24º M40
119	769	Miguel Cruz		M	2:31:35	+ 55:05	08:25	30º M45
120	777	Francisco Furao		M	2:31:37	+ 55:07	08:25	28º Sen M
121	562	Gonçalo Salada		M	2:32:15	+ 55:45	08:28	31º M45
122	655	Jose Galvao	Câmara Lisboa clube	M	2:32:31	+ 56:01	08:28	17º M50
123	295	Paulo Francisco	SRCDRF Monte Godel	M	2:32:42	+ 56:12	08:29	18º M50
124	652	Luis Santos	OCR Portugal Lab	M	2:32:42	+ 56:12	08:29	10º M55
125	294	Ana Francisco	SRCDRF Monte Godel	F	2:32:42	+ 56:12	08:29	3º F45
126	762	Joaquim Martins	C.C.D.	M	2:33:18	+ 56:48	08:31	4º M60
127	783	Alexandra Silva	BrrNightRunners	F	2:33:27	+ 56:57	08:31	2º F40
128	353	José Caldas	MegaTeam Sport`s	M	2:33:34	+ 57:04	08:32	32º M45
129	658	Artur Costa	Conquista Ginásio Cadaval	M	2:33:58	+ 57:28	08:33	11º M55
130	384	Gisela Mota	Pinhal Novo a Correr	F	2:33:58	+ 57:28	08:33	4º F45
131	809	Mafalda Henriques	Run Crew Trail Montijo	F	2:34:01	+ 57:31	08:34	5º F45
132	568	António Carreiro	ETrilhos.Corre	M	2:34:07	+ 57:37	08:34	19º M50
133	472	Bruno Tomaz	Carrasco e amigos	M	2:34:28	+ 57:58	08:35	29º Sen M
134	381	Carla Santos	CPT COIMBRA	F	2:34:43	+ 58:13	08:36	3º F40
135	745	André Magalhães	Runners Sernancelhe Terra da Castanha	M	2:34:56	+ 58:26	08:37	30º Sen M
136	812	Joao Fragoso	Academia dEstrelas	M	2:35:03	+ 58:33	08:37	33º M45
137	640	Vitor Carapinha	Tartarugas Solidárias	M	2:35:41	+ 59:11	08:39	5º M60
138	439	Fernando Santos		M	2:35:43	+ 59:13	08:39	20º M50
139	570	Pedro Tavares	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:36:04	+ 59:34	08:40	34º M45
140	268	Jaime Beato	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:36:04	+ 59:34	08:40	35º M45
141	252	Filipe Oliveira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:36:05	+ 59:35	08:40	36º M45
142	407	Paulo Serra	Matilha da Atalaia	M	2:36:13	+ 59:43	08:41	25º M40
143	345	João Limpo	100 esTRILHOS	M	2:36:46	+ 1:00:16	08:43	26º M40
144	255	Miguel Vasconcelos	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:36:51	+ 1:00:21	08:43	37º M45
145	460	Daniel Martins	Trilho dos Arneiros	M	2:37:05	+ 1:00:35	08:44	31º Sen M
146	778	José Nogueira	Ophis Spartan	M	2:38:13	+ 1:01:43	08:47	32º Sen M

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
147	523	Carlos Ribeiros		M	2:38:17	+ 1:01:47	08:47	38° M45
148	730	Jose Guerreiro	Serviços Sociais Montepio	M	2:38:29	+ 1:01:59	08:48	6° M60
149	822	Mário Maçarico	MegaTeam Sport`s	M	2:38:55	+ 1:02:25	08:50	27° M40
150	504	Ricardo Matos	MegaTeam Sport`s	M	2:38:56	+ 1:02:26	08:50	33° Sen M
151	695	Luís Costa	Peniche a Correr	M	2:39:15	+ 1:02:45	08:51	39° M45
152	548	Nuno Tiago	pace.makers	M	2:40:12	+ 1:03:42	08:54	40° M45
153	396	Rosa Castro	Equipa A	F	2:40:24	+ 1:03:54	08:55	6° F45
154	346	Carlos Almeida	Pinhal Novo a Correr	M	2:40:43	+ 1:04:13	08:56	12° M55
155	430	Diogo Amado	Underdogs	M	2:40:51	+ 1:04:21	08:56	34° Sen M
156	371	Eduardo Lopes		M	2:41:12	+ 1:04:42	08:58	21° M50
157	612	Luis Costa	42Run	M	2:41:33	+ 1:05:03	08:59	22° M50
158	840	Nélia Vitorino	Clube Veteranos do Lis	F	2:41:39	+ 1:05:09	08:59	4° F40
159	248	Luis Dias	Carrasco e amigos	M	2:41:40	+ 1:05:10	08:59	23° M50
160	748	Marco Figueiredo		M	2:41:45	+ 1:05:15	08:59	41° M45
161	647	Nuno Galvão	SIMECQ	M	2:42:06	+ 1:05:36	09:01	13° M55
162	363	Luis Mendes		M	2:42:16	+ 1:05:46	09:01	14° M55
163	788	João Silva		M	2:43:05	+ 1:06:35	09:04	28° M40
164	519	Cesário Borges	Peniche a Correr	M	2:43:20	+ 1:06:50	09:04	29° M40
165	682	Diogo Leite	Axiros Running	M	2:43:47	+ 1:07:17	09:06	35° Sen M
166	725	Fernando Grave	After Night	M	2:43:55	+ 1:07:25	09:07	42° M45
167	786	Nuno Serafim		M	2:44:00	+ 1:07:30	09:07	30° M40
168	348	Gonçalo Cardoso	TrilhosInfinitos	M	2:44:01	+ 1:07:31	09:07	31° M40
169	749	Daniel Madeira		M	2:44:06	+ 1:07:36	09:07	36° Sen M
170	610	Pedro Caretas	42Run	M	2:44:09	+ 1:07:39	09:07	37° Sen M
171	670	Pedro Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M	2:44:18	+ 1:07:48	09:08	24° M50
172	455	Alice Ramalho	Equipa A	F	2:44:41	+ 1:08:11	09:09	1° F50
173	826	Ricardo Falé	CLUBE OGMA	M	2:44:56	+ 1:08:26	09:10	38° Sen M
174	823	Ana Montez	Javali Team	F	2:44:57	+ 1:08:27	09:10	7° F45
175	833	Mário Oliveira	Os coxos e o Miguel	M	2:45:33	+ 1:09:03	09:12	43° M45
176	360	Alvaro Lente	Alverca Urban Runners	M	2:45:41	+ 1:09:11	09:12	32° M40
177	761	Sandro Pereira		M	2:45:42	+ 1:09:12	09:13	39° Sen M
178	623	José Marques	Alverca Urban Runners	M	2:45:42	+ 1:09:12	09:13	44° M45
179	634	Ricardo Pereira	Stravistas da Venda do Pinheiro	M	2:45:58	+ 1:09:28	09:13	33° M40
180	715	Francisco Aires	Gafete Runners	M	2:46:04	+ 1:09:34	09:14	7° M60
181	412	Pedro Fernandes	CCD Credito Agricola	M	2:46:04	+ 1:09:34	09:14	40° Sen M
182	599	Paulo Rodrigues	Moita a Correr	M	2:46:07	+ 1:09:37	09:14	45° M45
183	413	João Neves	Run&Smile	M	2:46:07	+ 1:09:37	09:14	41° Sen M
184	606	Vasco Catroga	COA / Corvus Trail Team	M	2:46:15	+ 1:09:45	09:14	46° M45
185	449	Antonio Caetano	STJoaoOliveiraTeam	M	2:46:18	+ 1:09:48	09:14	47° M45
186	507	João Pinto	Run for Friends	M	2:46:35	+ 1:10:05	09:15	34° M40
187	508	Nuno Correia	United Warriors	M	2:46:49	+ 1:10:19	09:16	35° M40
188	391	Daniel Pinto	BrrNightRunners	M	2:46:56	+ 1:10:26	09:16	42° Sen M
189	839	Joana Lopes	Balance Running Club	F	2:46:59	+ 1:10:29	09:17	4° Sen F
190	238	Pedro Nunes	AGDAK	M	2:47:21	+ 1:10:51	09:18	48° M45
191	383	Carlos Silva	CBAMM	M	2:47:47	+ 1:11:17	09:19	15° M55
192	691	Carlos Leão	Correr Lisboa	M	2:48:01	+ 1:11:31	09:20	8° M60
193	474	Joel Martins	United Warriors	M	2:48:03	+ 1:11:33	09:20	43° Sen M
194	818	João Pinto	Run Crew Trail Montijo	M	2:48:33	+ 1:12:03	09:22	25° M50
195	448	Zé Paulo	pace.makers	M	2:48:36	+ 1:12:06	09:22	16° M55
196	488	Sergio Mesquita	Academia dEstrelas	M	2:48:38	+ 1:12:08	09:22	36° M40
197	468	Bruno Jorge		M	2:49:15	+ 1:12:45	09:24	37° M40
198	539	Júlio Ribeiro	OK Runners	M	2:49:15	+ 1:12:45	09:24	26° M50
199	514	Luis Marques	Correr na Vila	M	2:49:15	+ 1:12:45	09:24	49° M45
200	513	João Pereira	Ativo Team Running	M	2:49:16	+ 1:12:46	09:24	50° M45
201	250	Ana Pedroto	Javali Team	F	2:49:17	+ 1:12:47	09:24	5° F40
202	547	Rui Corveira	Underdogs	M	2:49:23	+ 1:12:53	09:25	51° M45
203	524	Helena Raposo		F	2:49:35	+ 1:13:05	09:25	5° Sen F
204	811	Marta Sanchez	Underdogs	F	2:49:38	+ 1:13:08	09:25	6° Sen F
205	692	Paulo Nunes	Grifos	M	2:49:59	+ 1:13:29	09:26	44° Sen M
206	538	Gonçalo Melão	The Running Jokers	M	2:49:59	+ 1:13:29	09:26	45° Sen M
207	315	Sara Calado	Academia dEstrelas	F	2:50:06	+ 1:13:36	09:27	1° S23 F
208	400	Rui Valente		M	2:50:07	+ 1:13:37	09:27	52° M45
209	261	Paula Cunha	DN Runners	F	2:50:07	+ 1:13:37	09:27	6° F40
210	714	Mauro Leal		M	2:50:09	+ 1:13:39	09:27	38° M40
211	594	Carlos Costa		M	2:50:10	+ 1:13:40	09:27	53° M45
212	390	Anselmo Rodrigues	Run&Smile	M	2:50:10	+ 1:13:40	09:27	17° M55
213	648	Ricardo Nobre	SIMECQ	M	2:50:13	+ 1:13:43	09:28	39° M40
214	258	Francisco Teixeira		M	2:50:49	+ 1:14:19	09:29	2° S23 M
215	630	Ruben Martins		M	2:50:49	+ 1:14:19	09:29	46° Sen M
216	467	Luis Garcia	TeamBock	M	2:50:55	+ 1:14:25	09:30	54° M45
217	466	Hugo Torres	TeamBock	M	2:50:55	+ 1:14:25	09:30	40° M40
218	355	Vanda Maia	Pinhal Novo a Correr	F	2:51:22	+ 1:14:52	09:31	7° F40
219	495	Erica Cabral		F	2:51:36	+ 1:15:06	09:32	7° Sen F
220	669	Paula Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	F	2:51:37	+ 1:15:07	09:32	8° F45
221	239	Luís Dias	Dirtrunners - Fonte Grada	M	2:51:43	+ 1:15:13	09:32	27° M50
222	494	Ricardo Ladislau		M	2:51:43	+ 1:15:13	09:32	41° M40

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
223	605	Helder Marques	Moita a Correr	M	2:51:52	+ 1:15:22	09:33	42° M40
224	236	Fernando Andrade	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:52:21	+ 1:15:51	09:34	47° Sen M
225	344	Marco Bernardo	Salgueiro team	M	2:52:36	+ 1:16:06	09:35	43° M40
226	331	Carla Rodrigues	♀ Academia dEstrelas	F	2:52:58	+ 1:16:28	09:37	9° F45
227	311	Sandra Chaíça	♀ Academia dEstrelas	F	2:52:58	+ 1:16:28	09:37	8° F40
228	831	Tânia Veríssimo	♀ Refisica Team	F	2:53:19	+ 1:16:49	09:38	8° Sen F
229	787	Miguel Neto	Refisica Team	M	2:53:19	+ 1:16:49	09:38	44° M40
230	668	Adriana Roque	♀ Tartarugas Solidárias	F	2:54:00	+ 1:17:30	09:40	9° Sen F
231	564	Mónica Monteiro	♀ Dirrunners - Fonte Grada	F	2:54:01	+ 1:17:31	09:40	9° F40
232	401	Vanda Anjos	♀ Associação de Toledo	F	2:54:10	+ 1:17:40	09:41	10° F40
233	724	Pedro Granadas		M	2:54:17	+ 1:17:47	09:41	55° M45
234	299	Carla Fernandes	♀ Aminhacorrida	F	2:54:33	+ 1:18:03	09:42	11° F40
235	306	Nuno Santos	Asas	M	2:54:37	+ 1:18:07	09:42	56° M45
236	125	Paulo Picão	Monsanto Running Team	M	2:55:07	+ 1:18:37	09:44	57° M45
237	405	Luis Morais	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	2:55:10	+ 1:18:40	09:44	45° M40
238	641	Bruno Relvas		M	2:55:11	+ 1:18:41	09:44	46° M40
239	827	Marisa Silva	♀ Underdogs	F	2:55:14	+ 1:18:44	09:44	10° F45
240	654	Nádia Simões	♀ Roodinhas	F	2:55:23	+ 1:18:53	09:44	10° Sen F
241	377	Paulo Alves	Matilha Running	M	2:55:40	+ 1:19:10	09:46	58° M45
242	328	Jose Camelo	Matilha Running	M	2:55:40	+ 1:19:10	09:46	59° M45
243	792	André Carreiro	Caracóis Saloios	M	2:55:41	+ 1:19:11	09:46	47° M40
244	308	Fernando Almeida	SRCDRF Monte Godel	M	2:55:58	+ 1:19:28	09:47	28° M50
245	478	Lília Gonçalves	♀ Underdogs	F	2:56:08	+ 1:19:38	09:47	2° F50
246	595	Cláudia Augusto	♀ Underdogs	F	2:56:24	+ 1:19:54	09:48	11° Sen F
247	406	António Barbas		M	2:56:31	+ 1:20:01	09:49	29° M50
248	666	José Casimiro	marvila jovem	M	2:56:50	+ 1:20:20	09:49	48° Sen M
249	427	Maria Saramago	♀ Pinhal Novo a Correr	F	2:56:51	+ 1:20:21	09:49	1° F55
250	341	Dina Alegria	♀ Pinhal Novo a Correr	F	2:56:51	+ 1:20:21	09:49	12° F40
251	810	Hugo Neves		M	2:56:59	+ 1:20:29	09:50	60° M45
252	671	Antero Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M	2:57:16	+ 1:20:46	09:51	30° M50
253	575	Renato Castanheira	HORTAPRONTA	M	2:57:28	+ 1:20:58	09:52	48° M40
254	477	Nuno Silva	Salamandrecos	M	2:57:38	+ 1:21:08	09:52	49° M40
255	803	Fernando Pereira	Clube Vodafone	M	2:57:44	+ 1:21:14	09:52	31° M50
256	530	Helena Parreira	♀ Pinhal Novo a Correr	F	2:57:50	+ 1:21:20	09:53	11° F45
257	463	Carlos Novo	Os Tolinhos	M	2:57:53	+ 1:21:23	09:53	32° M50
258	688	Ana Castelhana	♀ Crp Ribafria	F	2:58:01	+ 1:21:31	09:53	12° F45
259	551	Miguel Pereira	Pinhal Novo a Correr	M	2:58:09	+ 1:21:39	09:54	49° Sen M
260	707	Paulo Quaresma	Veteranos de Massamá	M	2:58:27	+ 1:21:57	09:55	9° M60
261	411	João Cavaleiro	CCD Credito Agricola	M	3:00:17	+ 1:23:47	10:01	50° M40
262	480	José Gaspar		M	3:00:18	+ 1:23:48	10:01	50° Sen M
263	517	Marta Fernandes	♀ Peniche a Correr	F	3:00:19	+ 1:23:49	10:01	12° Sen F
264	566	Carlos Marques	HORTAPRONTA	M	3:01:36	+ 1:25:06	10:05	33° M50
265	574	António Simões	HORTAPRONTA	M	3:01:37	+ 1:25:07	10:05	61° M45
266	604	Patrícia Ramos	♀ Equipa A	F	3:01:38	+ 1:25:08	10:05	13° Sen F
267	421	Lethicia Barros	♀ Equipa A	F	3:01:39	+ 1:25:09	10:05	14° Sen F
268	698	Nuno Chapa	ACM Montemor a Correr	M	3:01:39	+ 1:25:09	10:05	51° M40
269	305	João Conceição	Asas	M	3:01:41	+ 1:25:11	10:05	52° M40
270	296	Ana Rosário	♀	F	3:01:41	+ 1:25:11	10:05	15° Sen F
271	249	Lourdes Romero	♀ Carrasco e amigos	F	3:02:02	+ 1:25:32	10:07	1° F60
272	742	Patrícia Piedade	♀	F	3:02:28	+ 1:25:58	10:08	13° F40
273	485	Joao Silva	Hipoloeste Full Energy	M	3:02:31	+ 1:26:01	10:08	62° M45
274	694	Eleutério Martins	Grifos	M	3:02:37	+ 1:26:07	10:09	53° M40
275	722	Jorge Guerreiro	Axiros Running	M	3:02:39	+ 1:26:09	10:09	34° M50
276	417	Joao Vicente	Montes Saloios Trail Team	M	3:02:44	+ 1:26:14	10:09	18° M55
277	785	Amadeu Carvalho	Bruxos Runners	M	3:02:52	+ 1:26:22	10:10	35° M50
278	462	Nuno Molero		M	3:02:57	+ 1:26:27	10:10	51° Sen M
279	747	Sandra Cardoso	♀ Refisica Team	F	3:02:58	+ 1:26:28	10:10	14° F40
280	516	Miguel Barba	Peniche a Correr	M	3:03:17	+ 1:26:47	10:11	54° M40
281	323	Albertina Gonçalves	♀ Pé de Chumbo Runners	F	3:03:18	+ 1:26:48	10:11	15° F40
282	796	Sérgio Patrício	Caracóis Saloios	M	3:04:16	+ 1:27:46	10:14	55° M40
283	330	Rogério Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	3:04:17	+ 1:27:47	10:14	1° Juv M
284	359	Helder Silva	BrNightRunners	M	3:04:24	+ 1:27:54	10:14	36° M50
285	486	Joaquim Rabasqueira	The Running Jokers	M	3:05:43	+ 1:29:13	10:19	56° M40
286	696	Daniela Marta	♀ Bombitas	F	3:05:54	+ 1:29:24	10:20	16° Sen F
287	397	Jorge Sales	Barrancos FC	M	3:05:56	+ 1:29:26	10:20	52° Sen M
288	292	Maria Almeida	♀ Ja foste	F	3:05:59	+ 1:29:29	10:20	16° F40
289	293	Luis Santos	Ja foste	M	3:05:59	+ 1:29:29	10:20	57° M40
290	497	Odete Oliveira	♀ Serviços Sociais Montepio	F	3:06:01	+ 1:29:31	10:20	17° Sen F
291	374	Patrícia Pinto	♀ Moita Running	F	3:06:03	+ 1:29:33	10:20	17° F40
292	549	Manuel Pineda Navarro	DIABLOS RUNNERS	M	3:06:03	+ 1:29:33	10:20	58° M40
293	741	Ricardo Martins	Borinhas	M	3:07:23	+ 1:30:53	10:25	59° M40
294	837	Bruno Oliveira	Clube Vodafone	M	3:07:23	+ 1:30:53	10:25	60° M40
295	537	Paulo Louro	CAAMoita	M	3:07:25	+ 1:30:55	10:25	37° M50
296	813	Miguel Mendes		M	3:07:37	+ 1:31:07	10:25	53° Sen M
297	600	António Pereira	Moita a Correr	M	3:08:17	+ 1:31:47	10:28	63° M45
298	773	Teresa Cardoso	♀ Serviços Sociais Montepio	F	3:08:33	+ 1:32:03	10:29	18° F40

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
299	736	Jorge Costa	Serviços Sociais Montepio	M	3:08:34	+ 1:32:04	10:29	38° M50
300	289	Nuno Valente	Fontanelas	M	3:09:14	+ 1:32:44	10:31	61° M40
301	751	Fernando Pereira		M	3:09:15	+ 1:32:45	10:31	64° M45
302	387	Selma Silva	♀ Tãlentos team	F	3:10:27	+ 1:33:57	10:35	2° F55
303	257	Rui Teixeira		M	3:10:29	+ 1:33:59	10:35	65° M45
304	578	Jorge Pereira	Montes Saloios Trail Team	M	3:10:56	+ 1:34:26	10:37	19° M55
305	343	Pedro Ferreira	Alverca Urban Runners	M	3:11:03	+ 1:34:33	10:37	66° M45
306	408	Margarida Monteiro	♀ Alverca Urban Runners	F	3:11:04	+ 1:34:34	10:37	3° F55
307	723	Pedro Lopes	SS CGD	M	3:11:35	+ 1:35:05	10:38	62° M40
308	797	Ana Anacleto	♀ Caracóis Saloios	F	3:11:37	+ 1:35:07	10:39	19° F40
309	775	Neide Guerreiro	♀ Tartarugas Solidárias	F	3:11:38	+ 1:35:08	10:39	2° F60
310	771	Paulo Cruz		M	3:11:43	+ 1:35:13	10:39	67° M45
311	718	Pedro Valentim	Correr Lisboa	M	3:11:54	+ 1:35:24	10:40	39° M50
312	502	René Duarte	Casa Benfica Seixal	M	3:12:02	+ 1:35:32	10:40	10° M60
313	270	Carlos Lavrador	Run&Smile	M	3:12:25	+ 1:35:55	10:41	20° M55
314	789	Cláudio Mateus	Caracóis Saloios	M	3:12:29	+ 1:35:59	10:41	63° M40
315	845	Daniel Xarepe	Grupo Desportivo Santander Totta	M	3:13:08	+ 1:36:38	10:44	21° M55
316	798	Ana Henrique	♀ BrrNightRunners	F	3:13:08	+ 1:36:38	10:44	13° F45
317	609	Isabel Dias	♀	F	3:13:14	+ 1:36:44	10:44	3° F50
318	493	Carla Couto	♀ Equipa A	F	3:13:48	+ 1:37:18	10:46	14° F45
319	376	Joao Goncalves	Equipa A	M	3:13:48	+ 1:37:18	10:46	22° M55
320	791	Patricia Pereira	♀ Tartarugas do Mato	F	3:13:51	+ 1:37:21	10:46	18° Sen F
321	304	Agostinho Marques	Asas	M	3:14:02	+ 1:37:32	10:47	11° M60
322	352	Patricia Maria	♀ MegaTeam Sport`s	F	3:14:16	+ 1:37:46	10:47	15° F45
323	544	Sílvia Ribeiro	♀ Team Zicos	F	3:14:23	+ 1:37:53	10:48	4° F50
324	807	Ana Branco	♀ Run Crew Trail Montijo	F	3:14:29	+ 1:37:59	10:48	16° F45
325	603	Joaquim Maria	Frufresh Runners	M	3:14:53	+ 1:38:23	10:50	64° M40
326	643	Miguel Velez	Câmara Lisboa clube	M	3:14:56	+ 1:38:26	10:50	23° M55
327	247	João Martins	ADCR - PJ	M	3:15:11	+ 1:38:41	10:50	68° M45
328	768	Sandra Silva	♀ Arte dos trilhos	F	3:15:19	+ 1:38:49	10:51	20° F40
329	573	Catarina Menezes	♀ Team Montes Saloios	F	3:15:22	+ 1:38:52	10:51	17° F45
330	561	Marisa Rianço	♀ Montes Saloios Trail Team	F	3:15:22	+ 1:38:52	10:51	21° F40
331	737	Nuno Santos	Serviços Sociais Montepio	M	3:15:37	+ 1:39:07	10:52	65° M40
332	735	Tiago Gaspar	Serviços Sociais Montepio	M	3:15:37	+ 1:39:07	10:52	54° Sen M
333	808	Roberto Ferreira	Run Crew Trail Montijo	M	3:15:54	+ 1:39:24	10:53	55° Sen M
334	481	Manuela Machado-Friel	♀	F	3:16:46	+ 1:40:16	10:56	18° F45
335	756	Sónia Parreira	♀ Casa Benfica Torres Vedras	F	3:16:46	+ 1:40:16	10:56	22° F40
336	782	Ângelo Ferreira		M	3:16:52	+ 1:40:22	10:56	69° M45
337	461	Helio Matias		M	3:16:56	+ 1:40:26	10:56	40° M50
338	697	João Marta	Bombitas	M	3:17:55	+ 1:41:25	11:00	24° M55
339	622	Blisa Simão	♀ Divertidos	F	3:18:32	+ 1:42:02	11:02	19° Sen F
340	351	Francisco Cardoso	Pinhal Novo a Correr	M	3:19:37	+ 1:43:07	11:05	70° M45
341	664	João Martins		M	3:20:58	+ 1:44:28	11:10	56° Sen M
342	367	Jacinto Batista	Casa Benfica Seixal	M	3:21:00	+ 1:44:30	11:10	12° M60
343	794	Adriana Domingos	♀	F	3:21:04	+ 1:44:34	11:10	20° Sen F
344	565	Carlos Jesus		M	3:21:35	+ 1:45:05	11:12	25° M55
345	683	Ana Oliveira	♀ peregrinos perdidos	F	3:22:19	+ 1:45:49	11:14	23° F40
346	684	Elsa Silva	♀ peregrinos perdidos	F	3:22:20	+ 1:45:50	11:14	24° F40
347	611	Cátia Zurga	♀ Tartarugas do Mato	F	3:22:23	+ 1:45:53	11:14	21° Sen F
348	560	Miguel Correia	Asas	M	3:22:35	+ 1:46:05	11:15	71° M45
349	726	Carlos Mendes	After Night	M	3:23:17	+ 1:46:47	11:17	72° M45
350	424	Alzira Pereira	♀ SARAPITOLAS	F	3:23:42	+ 1:47:12	11:19	5° F50
351	625	Ana Semedo	♀ OCR Portugal Lab	F	3:23:43	+ 1:47:13	11:19	22° Sen F
352	479	Luís Gonçalves	Underdogs	M	3:24:02	+ 1:47:32	11:20	41° M50
353	425	Carla Marques	♀ SARAPITOLAS	F	3:24:04	+ 1:47:34	11:20	19° F45
354	645	Celia Peralta	♀ Bombitas	F	3:24:11	+ 1:47:41	11:20	20° F45
355	501	Ana Rangel	♀	F	3:25:28	+ 1:48:58	11:25	21° F45
356	636	Helena Costa	♀	F	3:25:30	+ 1:49:00	11:25	4° F55
357	559	Sónia Alves	♀	F	3:25:30	+ 1:49:00	11:25	22° F45
358	499	Pedro Nunes		M	3:25:33	+ 1:49:03	11:25	73° M45
359	805	João Neves	Run Crew Trail Montijo	M	3:25:39	+ 1:49:09	11:25	26° M55
360	322	Ana Cartaxo	♀ Pinhal Novo a Correr	F	3:25:39	+ 1:49:09	11:25	3° F60
361	276	Carlos Ferreira		M	3:26:48	+ 1:50:18	11:29	66° M40
362	339	Raquel Filipe	♀ Ativo Team Running	F	3:26:48	+ 1:50:18	11:29	23° Sen F
363	587	Ivo Marques		M	3:28:21	+ 1:51:51	11:35	57° Sen M
364	438	Matilde Menas	♀ Academia dEstrelas	F	3:28:27	+ 1:51:57	11:35	1° Jun F
365	700	Manuel Fernandes		M	3:29:07	+ 1:52:37	11:37	42° M50
366	271	Cristina Lavrador	♀ Run&Smile	F	3:29:29	+ 1:52:59	11:38	6° F50
367	378	Paulo Lopes	Run&Smile	M	3:29:31	+ 1:53:01	11:38	74° M45
368	382	Telmo Menino		M	3:29:52	+ 1:53:22	11:40	58° Sen M
369	273	Paulo Ferreira		M	3:30:07	+ 1:53:37	11:40	43° M50
370	526	Gonçalo Santos	GRCD Leão - Cobras Trailistas	M	3:30:08	+ 1:53:38	11:40	75° M45
371	361	Catarina Rodrigues	♀ GRCD Leão - Cobras Trailistas	F	3:30:08	+ 1:53:38	11:40	25° F40
372	589	Justiniano Silva	Tãlentos team	M	3:31:25	+ 1:54:55	11:45	27° M55
373	267	Sandra Arraias	♀ Os Arraias	F	3:31:26	+ 1:54:56	11:45	24° Sen F
374	701	Ângela Fonseca	♀	F	3:31:58	+ 1:55:28	11:47	23° F45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
375	680	Carla Ribas	♀ Não Fazemos nem mais um Km	F	3:31:58	+ 1:55:28	11:47	7° F50
376	333	Pedro Pereira	Casa do Pessoal da RTP	M	3:33:05	+ 1:56:35	11:50	76° M45
377	350	Sofia Ambrioso	♀ BrrNightRunners	F	3:33:06	+ 1:56:36	11:50	26° F40
378	657	João Ferreira	OK Runners	M	3:33:42	+ 1:57:12	11:52	59° Sen M
379	302	Lidia Santos	♀ Asas	F	3:33:42	+ 1:57:12	11:52	5° F55
380	284	Ana Leonardo	♀ Grafiwork	F	3:34:12	+ 1:57:42	11:54	27° F40
381	283	Samuel Teles	Grafiwork	M	3:34:13	+ 1:57:43	11:54	77° M45
382	576	Cátia Lopes	♀ CDR AGUIAS UNIDAS	F	3:34:28	+ 1:57:58	11:55	25° Sen F
383	555	Paulo Silva	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	3:34:35	+ 1:58:05	11:55	44° M50
384	556	Manuel Ferreira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	3:34:36	+ 1:58:06	11:55	45° M50
385	503	Sofia Jesus	♀	F	3:34:52	+ 1:58:22	11:56	28° F40
386	674	Sérgio Lopes	ADR - Amigos do Atletismo de Avis	M	3:35:54	+ 1:59:24	11:59	60° Sen M
387	727	Mara Cintra	♀ After Night	F	3:35:54	+ 1:59:24	11:59	29° F40
388	515	Sónia Monteiro	♀ Atlético clube da Batalha	F	3:35:54	+ 1:59:24	11:59	30° F40
389	446	João André		M	3:36:29	+ 1:59:59	12:02	67° M40
390	414	Sonia Cadimas	♀	F	3:36:42	+ 2:00:12	12:02	31° F40
391	734	Natália Narciso	♀ Serviços Sociais Montepio	F	3:37:12	+ 2:00:42	12:04	6° F55
392	733	Manuel Narciso	Serviços Sociais Montepio	M	3:37:13	+ 2:00:43	12:04	28° M55
393	358	Rui Duarte	Pinhal Novo a Correr	M	3:37:18	+ 2:00:48	12:04	68° M40
394	300	Helena Cunha	♀ Asas	F	3:37:18	+ 2:00:48	12:04	4° F60
395	288	Cláudia Neves	♀ Grafiwork	F	3:38:31	+ 2:02:01	12:08	32° F40
396	719	Antónia Jordão	♀	F	3:38:44	+ 2:02:14	12:09	33° F40
397	362	Ricardo Ferreira	Grafiwork	M	3:38:45	+ 2:02:15	12:09	61° Sen M
398	663	Alexandre Morujo	O pai já vai	M	3:39:23	+ 2:02:53	12:11	78° M45
399	423	Carina Bexiga	♀	F	3:39:30	+ 2:03:00	12:11	26° Sen F
400	380	Maria Rodrigues	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	F	3:39:46	+ 2:03:16	12:13	7° F55
401	712	Joao Tomaz		M	3:39:49	+ 2:03:19	12:13	69° M40
402	846	Luis Gatinho	Grupo Desportivo Santander Totta	M	3:39:54	+ 2:03:24	12:13	46° M50
403	286	Joaquim Ladeira	Grafiwork	M	3:39:59	+ 2:03:29	12:13	70° M40
404	490	Susana Oliveira	♀ Academia dEstrelas	F	3:40:15	+ 2:03:45	12:14	34° F40
405	744	Maria Simoes	♀ Borinhas	F	3:40:24	+ 2:03:54	12:14	8° F55
406	403	Jorge Santos	Matilha da Atalaia	M	3:41:09	+ 2:04:39	12:17	47° M50
407	419	ZeLuis Domingos	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	3:42:36	+ 2:06:06	12:22	29° M55
408	814	João Gregório	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	3:42:36	+ 2:06:06	12:22	71° M40
409	237	Nuno Paisana	AGDAK	M	3:43:01	+ 2:06:31	12:23	79° M45
410	373	Paulo Ramos		M	3:43:04	+ 2:06:34	12:23	80° M45
411	675	José Gonçalves	Falcões Selvagens	M	3:43:05	+ 2:06:35	12:23	30° M55
412	774	Inês Lagoa	♀ Multirunners	F	3:43:18	+ 2:06:48	12:25	27° Sen F
413	721	Rui Marcelino		M	3:43:19	+ 2:06:49	12:25	72° M40
414	298	Antónia Tomáz	♀ Equipa A	F	3:44:11	+ 2:07:41	12:27	24° F45
415	297	Mário Araújo	Equipa A	M	3:44:12	+ 2:07:42	12:28	73° M40
416	464	Luis Mendes	Run&Smile	M	3:45:05	+ 2:08:35	12:30	13° M60
417	389	Elisabete Graça	♀ Run&Smile	F	3:45:05	+ 2:08:35	12:30	28° Sen F
418	529	Débora Baltasar	♀ GMG Team	F	3:45:19	+ 2:08:49	12:31	29° Sen F
419	591	Mariana Elvas	♀ Underdogs	F	3:45:29	+ 2:08:59	12:32	30° Sen F
420	592	Sílvia Vieira	♀ Underdogs	F	3:45:30	+ 2:09:00	12:32	31° Sen F
421	280	Jaime Fernandes		M	3:45:41	+ 2:09:11	12:32	81° M45
422	432	Olinda Fonseca	♀ Arte dos trilhos	F	3:45:55	+ 2:09:25	12:33	8° F50
423	843	João Carvalho	Carvalhos	M	3:46:03	+ 2:09:33	12:34	62° Sen M
424	844	Ricardo Pinto	CMI- Montanhismo	M	3:46:03	+ 2:09:33	12:34	63° Sen M
425	690	Mário Rogado	Correr Lisboa	M	3:47:54	+ 2:11:24	12:40	74° M40
426	453	Alexander Storms	Nelson Fitness Club	M	3:48:22	+ 2:11:52	12:41	82° M45
427	454	Erwin Deen	Nelson Fitness Club	M	3:48:24	+ 2:11:54	12:41	48° M50
428	832	Filipa Glória	♀	F	3:48:47	+ 2:12:17	12:43	32° Sen F
429	828	Marta Pitau	♀	F	3:48:47	+ 2:12:17	12:43	35° F40
430	819	Nuno Alves	Força nas canetas	M	3:51:04	+ 2:14:34	12:50	49° M50
431	543	Ricardo Dinis	Team Zicos	M	3:51:06	+ 2:14:36	12:50	83° M45
432	830	Raquel Correia	♀	F	3:51:36	+ 2:15:06	12:52	33° Sen F
433	416	Maria Emídio	♀ Tálentos team	F	3:52:33	+ 2:16:03	12:55	9° F50
434	332	Pedro Rodrigues	Academia dEstrelas	M	3:56:44	+ 2:20:14	13:09	84° M45
435	518	Luís Cambez	Peniche a Correr	M	3:57:24	+ 2:20:54	13:11	75° M40
436	262	Nuno Machado	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	M	3:58:02	+ 2:21:32	13:13	76° M40
437	263	Elsa Reis	♀ Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	F	3:58:02	+ 2:21:32	13:13	25° F45
438	637	Raquel Rondão	♀	F	3:59:20	+ 2:22:50	13:18	34° Sen F
439	629	Susana Rodrigues	♀	F	3:59:20	+ 2:22:50	13:18	35° Sen F
440	533	Susana Pedreira	♀ Associação de Toledo	F	4:02:15	+ 2:25:45	13:28	36° F40
441	579	Beatriz Silva	♀ Tálentos team	F	4:02:22	+ 2:25:52	13:28	5° F60
442	303	José Ferrabelo	Asas	M	4:02:34	+ 2:26:04	13:29	14° M60
443	240	Alexandra Rodrigues	♀ CBAMM	F	4:04:21	+ 2:27:51	13:35	26° F45
444	437	Teresa Oliveira	♀ Academia dEstrelas	F	4:06:27	+ 2:29:57	13:41	36° Sen F
445	357	Francisco Sarrasqueiro	Correr Lisboa	M	4:06:42	+ 2:30:12	13:43	15° M60
446	366	Otilia Lérias	♀ Run&Smile	F	4:07:08	+ 2:30:38	13:44	27° F45
447	402	Pedro Pata	Run&Smile	M	4:07:09	+ 2:30:39	13:44	31° M55
448	804	Manuel Lima	Trilhos Nocturnos Team Running	M	4:08:03	+ 2:31:33	13:47	32° M55
449	764	Maria Mira	♀ Trilhos Nocturnos Team Running	F	4:08:04	+ 2:31:34	13:47	28° F45
450	525	Ana Azevedo	♀ Run&Smile	F	4:09:36	+ 2:33:06	13:52	29° F45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
451	496	Dalila Araújo	♀ VIALONGA RUNNER	F	4:09:36	+ 2:33:06	13:52	37° Sen F
452	316	Bruno Forreta	Academia dEstrelas	M	4:09:55	+ 2:33:25	13:53	2° Jun M
453	314	Liliana Mestre	♀ Academia dEstrelas	F	4:09:56	+ 2:33:26	13:53	30° F45
454	336	Helena Dores	♀ Tãlentos team	F	4:10:15	+ 2:33:45	13:54	9° F55
455	335	Rui Veiga	Academia dEstrelas	M	4:10:34	+ 2:34:04	13:55	33° M55
456	394	Anabela Martins	♀ Academia dEstrelas	F	4:10:34	+ 2:34:04	13:55	10° F50
457	436	Patricia Prates	♀ Academia dEstrelas	F	4:10:35	+ 2:34:05	13:55	37° F40
458	618	Rita Marques	♀ SS CGD	F	4:10:48	+ 2:34:18	13:56	38° F40
459	329	Anabela Pereira	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	F	4:10:49	+ 2:34:19	13:56	39° F40
460	259	Luis Oliveira	1134	M	4:11:35	+ 2:35:05	13:59	77° M40
461	602	Isabel Matela	♀ Frufresh Runners	F	4:12:24	+ 2:35:54	14:01	11° F50
462	673	Joaquim Cardoso		M	4:12:58	+ 2:36:28	14:03	85° M45
463	326	Carla Viegas	♀ Academia dEstrelas	F	4:16:21	+ 2:39:51	14:14	40° F40
464	491	Maria Oliveira	♀ Academia dEstrelas	F	4:16:21	+ 2:39:51	14:14	6° F60
465	440	Ana Gaspar	♀ Academia dEstrelas	F	4:16:21	+ 2:39:51	14:14	31° F45
466	441	Armando Nunes	Academia dEstrelas	M	4:16:21	+ 2:39:51	14:14	86° M45
467	836	João Dionísio		M	4:21:56	+ 2:45:26	14:33	78° M40
468	243	María Carvalho	♀ CBAMM	F	4:22:55	+ 2:46:25	14:37	38° Sen F
469	242	Vera Tolêdo	♀ CBAMM	F	4:22:55	+ 2:46:25	14:37	32° F45
470	607	Ricardo Leitão	Bolelas team	M	4:36:38	+ 3:00:08	15:22	79° M40
471	608	Ana Seabra	♀	F	4:36:43	+ 3:00:13	15:22	10° F55
472	429	Fernanda Vieira	♀ Tãlentos team	F	4:36:45	+ 3:00:15	15:23	7° F60
473	510	Teresa Sequeiros	♀	F	4:45:10	+ 3:08:40	15:50	41° F40
474	546	Susana Lagoas	♀	F	4:45:11	+ 3:08:41	15:50	42° F40
475	542	Ana Ribeiro	♀	F	4:45:14	+ 3:08:44	15:51	33° F45
476	541	Carla Nascimento	♀	F	4:45:14	+ 3:08:44	15:51	34° F45
477	616	Miguel Barros	Underdogs	M	4:47:20	+ 3:10:50	15:58	80° M40
478	705	Ana Parracho	♀ CCD Siemens	F	4:51:01	+ 3:14:31	16:10	12° F50
479	639	Fernanda Palminha	♀ Tartarugas Solidárias	F	4:51:01	+ 3:14:31	16:10	11° F55
480	309	Ana Bernardo	♀	F	5:13:54	+ 3:37:24	17:26	43° F40
481	281	Vanda Leite	♀	F	5:13:54	+ 3:37:24	17:26	35° F45
482	312	Susana Coutinho	♀	F	5:13:55	+ 3:37:25	17:26	13° F50
Descalificados								
DSQ	422	Hugo Ferreira	Equipa A	M	Descalifica			
DSQ	765	Rita Annes	♀ Underdogs	F	Descalifica			
DSQ	410	Cândido Alves	CCD Credito Agricola	M	Descalifica			
DSQ	375	Graça Nobre	♀ Alverca Urban Runners	F	Descalifica			
DSQ	266	Nuno Santos	Gaeiras Running Team	M	Descalifica			
DSQ	370	Rute Cardoso	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	F	Descalifica			
DSQ	269	Carla Costa	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	F	Descalifica			
DSQ	282	Fernanda Cardoso	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	F	Descalifica			

3ª Edição Trail Running Trilho dos Dinossauros

1 de Março de 2020

Classificação por equipas - Trail Curto · 4 páginas

Pos.	Nome e apelido	pts
1. Casa Benfica Torres Vedras 38 pts		
6.	Luís Gomes	6
11.	Joaquim Frazão	11
21.	Nuno Carrasqueiro	21
2. Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria 49 pts		
12.	António Cardoso	12
14.	Pedro Cardoso	14
23.	Ângelo Relvas	23
3. OCS - Arrabida Trail Team 67 pts		
4.	Rui Canelas	4
25.	Sofia Roquete	25
38.	Guilherme Hora	38
4. Pinhal Novo a Correr 68 pts		
2.	Paulo Ferreira	2
19.	Godinho Ramos	19
47.	Paulo Pinto	47
5. Run Crew Trail Montijo 73 pts		
3.	Cláudio Nóbrega	3
26.	Luis Cruz	26
44.	Paulo Barry	44
6. Clube de Atletismo Odimarq 108 pts		
28.	José Lopes	28
35.	Aretino Mota	35
45.	Joaquim Martins	45
7. Monsanto Running Team 128 pts		
22.	Gonçalo Prudêncio	22
49.	Mariana Prudêncio	49
57.	Pedro Prudêncio	57
8. GO!Runners / Outpro Store 145 pts		
24.	João Simões	24
36.	Nuno Granadas	36
85.	João Alves	85
9. Academia dEstrelas 159 pts		
16.	Diogo Mesquita	16
34.	Rui Menas	34
109.	Alberto Chaíça	109
10. Associação de Toledo 178 pts		
15.	Pedro Antunes	15
81.	Francisco Pereira	81
82.	Samuel Alfaiate	82
11. BrrNightRunners 222 pts		
51.	Jorge Vaz	51
53.	André Silva	53
118.	Miguel Palma	118
12. Serviços Sociais Montepio 246 pts		
69.	António Lopes	69
86.	Nuno Rodrigues	86
91.	Jorge Vieira	91
13. Alverca Urban Runners 253 pts		
7.	Tiago Ferreira	7
70.	Jorge Gonçalves	70
176.	Alvaro Lente	176

Pos.	Nome e apelido	pts
14. Carrasco e amigos	260 pts	
	50. Paulo Santos	50
	77. José Pinto	77
	133. Bruno Tomaz	133
15. Run for Friends	302 pts	
	20. Bruno Amaro	20
	96. Carlos Amaro	96
	186. João Pinto	186
16. Peniche a Correr	324 pts	
	74. Mário Remigio	74
	99. Tiago Lança	99
	151. Luís Costa	151
17. CBAMM	339 pts	
	37. Pedro Carrasqueira	37
	111. Nuno Silva	111
	191. Carlos Silva	191
18. Clube Veteranos do Lis	346 pts	
	17. Leandro Santos	17
	158. Nélia Vitorino	158
	171. Pedro Rodrigues	171
19. SRCDRF Monte Godel	360 pts	
	112. Ana Araújo	112
	123. Paulo Francisco	123
	125. Ana Francisco	125
20. Os Tolinhos	389 pts	
	29. Luís Belo	29
	103. José Sereno	103
	257. Carlos Novo	257
21. MegaTeam Sport`s	427 pts	
	128. José Caldas	128
	149. Mário Maçarico	149
	150. Ricardo Matos	150
22. Casa Benfica Seixal	446 pts	
	66. Rui Pança	66
	68. José Fernandes	68
	312. René Duarte	312
23. Javali Team	450 pts	
	75. António Carvalho	75
	174. Ana Montez	174
	201. Ana Pedroto	201
24. Arte dos trilhos	450 pts	
	18. Eurico Candeias	18
	104. Alexandra Rocha	104
	328. Sandra Silva	328
25. Underdogs	454 pts	
	97. Filipe Coelho	97
	155. Diogo Amado	155
	202. Rui Corveira	202
26. United Warriors	475 pts	
	95. João Almeida	95
	187. Nuno Correia	187
	193. Joel Martins	193
27. Refisica Team	490 pts	
	33. Luis Marques	33
	228. Tânia Veríssimo	228
	229. Miguel Neto	229

Pos.	Nome e apelido	pts
28. Dirtrunners - Fonte Grada	494 pts	
	42. Nelson Sousa	42
	221. Luís Dias	221
	231. Mónica Monteiro	231
29. CCD Credito Agricola	530 pts	
	88. Carlos Martins	88
	181. Pedro Fernandes	181
	261. João Cavaleiro	261
30. GMG Team	546 pts	
	63. Helder Pereira	63
	65. Cristovão Nascimento	65
	418. Débora Baltasar	418
31. OCR Portugal Lab	553 pts	
	78. Alcino César	78
	124. Luis Santos	124
	351. Ana Semedo	351
32. Grifos	580 pts	
	101. Luís Guerreiro	101
	205. Paulo Nunes	205
	274. Eleutério Martins	274
33. Equipa A	591 pts	
	153. Rosa Castro	153
	172. Alice Ramalho	172
	266. Patrícia Ramos	266
34. Tartarugas Solidárias	676 pts	
	137. Vítor Carapinha	137
	230. Adriana Roque	230
	309. Neide Guerreiro	309
35. Moita a Correr	702 pts	
	182. Paulo Rodrigues	182
	223. Helder Marques	223
	297. António Pereira	297
36. Run&Smile	708 pts	
	183. João Neves	183
	212. Anselmo Rodrigues	212
	313. Carlos Lavrador	313
37. peregrinos perdidos	763 pts	
	72. Rita Santos	72
	345. Ana Oliveira	345
	346. Elsa Silva	346
38. Tãlentos team	763 pts	
	89. António Moita	89
	302. Selma Silva	302
	372. Justiniano Silva	372
39. HORTAPRONTA	782 pts	
	253. Renato Castanheira	253
	264. Carlos Marques	264
	265. António Simões	265
40. Asas	825 pts	
	235. Nuno Santos	235
	269. João Conceição	269
	321. Agostinho Marques	321
41. Caracóis Saloios	833 pts	
	243. André Carreiro	243
	282. Sérgio Patrício	282
	308. Ana Anacleto	308

Pos.	Nome e apelido	pts
42. Grafiwork	841 pts	
	80. Linda Ladeira	80
	380. Ana Leonardo	380
	381. Samuel Teles	381
43. After Night	902 pts	
	166. Fernando Grave	166
	349. Carlos Mendes	349
	387. Mara Cintra	387
44. Montes Saloios Trail Team	910 pts	
	276. Joao Vicente	276
	304. Jorge Pereira	304
	330. Marisa Rianço	330
45. Correr Lisboa	928 pts	
	192. Carlos Leão	192
	311. Pedro Valentim	311
	425. Mário Rogado	425
46. Bombitas	978 pts	
	286. Daniela Marta	286
	338. João Marta	338
	354. Celia Peralta	354