

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc.
1.	1	Fábio Fontoura		M	Sen M	02:00:21,4	04:49	1
2.	73	Rodrigo Noivo	GO!Runners	M	Sen M	02:09:54,7	05:12	2
3.	103	Tony Maia	Ourém Vida Team	M	Sen M	02:17:31,8	05:30	3
4.	7	Cristina Ponte	A Minha Corrida / Kalenji	F	F40	02:19:44,1	05:35	1
5.	228	Jorge Pedroso	Metralhas Running	M	M40	02:23:47,3	05:45	1
6.	54	José Pais	Correr Lisboa	M	M40	02:24:20,7	05:46	2
7.	133	Paulo Fialho	AMCF Arrábida Trail Team	M	M40	02:24:45,5	05:47	3
8.	104	Artur Oliveira	PICA MIOLOS	M	M40	02:25:15,8	05:49	4
9.	33	Matt Davies	bbhols	M	Sen M	02:27:03,8	05:53	4
10.	22	Paulo Pova	Amigos Vale Silencio	M	M50	02:27:27,9	05:54	1
11.	155	António Pardal	Amigos Vale Silencio	M	M40	02:28:54,0	05:58	5
12.	196	Luís Santos		M	Sen M	02:34:41,3	06:11	5
13.	8	Guilherme David	A Minha Corrida / Kalenji	M	M50	02:34:43,8	06:11	2
14.	109	José Vieira	Proaventuras	M	M50	02:34:44,5	06:11	3
15.	123	Sergio Neto	Sabores do Paço / Zatopeques	M	Sen M	02:35:10,4	06:13	6
16.	172	Henrique Avelar		M	Sen M	02:37:29,4	06:18	7
17.	46	Bruno Marrão	Clube ANA Lisboa	M	M40	02:41:01,7	06:26	6
18.	64	Paulo Alves	Falcões Selvagens	M	Sen M	02:42:20,6	06:29	8
19.	113	Joao Costa	Sabores do Paço / Zatopeques	M	M40	02:44:59,1	06:36	7
20.	221	Victor Franco		M	Sen M	02:46:01,4	06:38	9
21.	121	Vitor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da Pova de Santa Iria	M	Sen M	02:46:05,2	06:38	10
22.	15	Rui Pacheco	AMCF Arrábida Trail Team	M	Sen M	02:46:27,9	06:40	11
23.	140	Helder Baptista	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	M40	02:51:37,4	06:52	8
24.	156	António Tavares		M	Sen M	02:51:59,4	06:53	12
25.	95	José Fidalgo	Os Dukes	M	M50	02:52:29,2	06:54	4
26.	71	João Freire	GDCT Imprensa Nacional Casa da Moeda	M	M50	02:52:46,4	06:55	5
27.	110	Paulo Monteiro	QQÉP	M	Sen M	02:53:15,7	06:56	13
28.	180	João Gonçalves		M	M40	02:53:46,1	06:57	9
29.	29	Nuno Anjos	amigosdacorrida.com	M	M40	02:54:04,9	06:58	10
30.	193	Luís Silveira		M	M50	02:54:14,5	06:58	6
31.	175	Hugo Santos		M	Sen M	02:54:30,6	06:59	14
32.	91	Ricardo Valente	Não Fazemos Nem Mais Um... Km	M	M50	02:55:08,9	07:01	7
33.	167	Francisco Dias		M	M40	02:55:24,9	07:01	11
34.	163	César Santos		M	Sen M	02:55:38,2	07:02	15
35.	9	Filipe Torres	A20km Almeirim	M	Sen M	02:56:43,6	07:04	16
36.	42	António Nunes	Casa do Pessoal da RTP	M	M40	02:57:24,7	07:06	12
37.	162	Carlos Serra		M	Sen M	02:57:28,0	07:06	17
38.	114	Miguel Raimundo	Sabores do Paço / Zatopeques	M	Sen M	02:57:49,5	07:07	18
39.	126	Hélio Dias	Silveira/Torres Vedras	M	M50	02:57:54,3	07:07	8
40.	16	Carlos Páscoa	Amigos Vale Silencio	M	M40	02:58:42,4	07:09	13
41.	112	Rui Silva	R&R Runners	M	M40	02:58:45,5	07:09	14
42.	160	Carlos Pascoal		M	M50	02:59:07,5	07:10	9
43.	150	Mauro Ferreira	XANATA	M	Sen M	02:59:52,7	07:11	19
44.	171	Helena Silva		F	F40	03:00:02,1	07:12	2

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc.
45.	52	Inês Fernandes	Correr Lisboa	F	Sen F	03:00:02,5	07:12	1
46.	136	Frederico Madeira	Team Joaquinho	M	Sen M	03:00:12,9	07:13	20
47.	230	Paulo Estêvão	Tartarugas solidárias	M	M40	03:00:28,7	07:13	15
48.	161	Carlos Portela		M	M40	03:02:06,0	07:17	16
49.	178	João Dias		M	M50	03:02:06,3	07:17	10
50.	128	João Granja	Sintrarunning	M	M40	03:02:18,5	07:17	17
51.	218	Simão Silva		M	Sen M	03:02:22,7	07:17	21
52.	44	Rui Inácio	Cepos Team	M	Sen M	03:02:36,6	07:18	22
53.	105	António Amaro	Pol Runners	M	Sen M	03:04:24,4	07:23	23
54.	108	Paulo Gonçalves	Pol Runners	M	Sen M	03:04:24,6	07:23	24
55.	142	Virginia Pereira	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	F	F50	03:04:56,3	07:24	1
56.	57	Marco Vicente	eborae trail runners team	M	Sen M	03:05:32,2	07:25	25
57.	90	Gonçalo Valente	Não Fazemos Nem Mais Um... Km	M	M40	03:05:32,6	07:25	18
58.	146	Jorge Nabais	VILT Runners	M	Sen M	03:05:34,9	07:25	26
59.	149	Marco Campaniço	Volkswagen Autoeuropa	M	Sen M	03:06:46,5	07:28	27
60.	186	Jose Afonso		M	M40	03:09:11,0	07:34	19
61.	208	Orlando Duarte		M	M50	03:09:47,4	07:35	11
62.	38	Marco Rasteiro	Caracóis Vassoura	M	Sen M	03:10:13,4	07:37	28
63.	120	Pedro Ferreira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	03:10:25,2	07:37	20
64.	83	Jose Magalhães	Malveiritos	M	M50	03:11:09,3	07:39	12
65.	222	Vitor Pereira		M	M50	03:11:18,3	07:39	13
66.	40	Marcelo Silva	Carapaus de Corrida	M	M40	03:11:21,5	07:39	21
67.	97	Miguel Boim	Os Dukes	M	M40	03:12:04,7	07:41	22
68.	188	Jose Liberato		M	M40	03:12:17,2	07:41	23
69.	203	Miguel Simoes		M	Sen M	03:13:14,7	07:44	29
70.	60	Carlos Veríssimo	Falcões Selvagens	M	M40	03:13:15,0	07:44	24
71.	122	Ruben Gonçalves	RuSu	M	Sen M	03:14:27,9	07:47	30
72.	173	Henrique Mateus		M	M40	03:15:25,4	07:49	25
73.	229	Helder Batista	Clube Millenniumbcp	M	M40	03:15:36,3	07:49	26
74.	85	Eduardo Rodrigues	Clube Millenniumbcp	M	M50	03:15:36,4	07:49	14
75.	92	André Matos	O Mundo da Corrida	M	Sen M	03:15:58,2	07:50	31
76.	174	Hugo Pinheiro		M	Sen M	03:15:58,8	07:50	32
77.	43	Luís Reis	CCDPM CASCAIS	M	M50	03:16:35,3	07:52	15
78.	98	Víctor Isidoro	Os Dukes	M	Sen M	03:18:13,2	07:56	33
79.	26	Jaime Sousa	amigosdacorrida.com	M	M50	03:19:59,1	08:00	16
80.	227	Ricardo Tiago	Salamandrecos	M	M40	03:20:21,8	08:01	27
81.	170	Helder Pereira		M	Sen M	03:20:42,9	08:02	34
82.	176	Inês Mariquitos		F	Sen F	03:21:03,7	08:02	2
83.	166	Edgar Francisco		M	M40	03:22:14,7	08:05	28
84.	82	Andreia Mendes	Malveiritos	F	F40	03:24:17,9	08:10	3
85.	130	Paulo Schofield	Sintrarunning	M	M40	03:24:21,6	08:10	29
86.	61	Hugo Santos	Falcões Selvagens	M	Sen M	03:24:21,7	08:10	35
87.	116	Ricardo Paço	Run Baby Run	M	M40	03:25:37,1	08:13	30
88.	164	David Sardinha		M	Sen M	03:26:08,5	08:15	36

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc.
89.	147	João Álvaro	vitoria clube benquerenças	M	Sen M	03:26:33,7	08:16	37
90.	96	Marcos Farias	Os Dukes	M	Sen M	03:26:57,0	08:17	38
91.	197	Luís Sousa		M	M40	03:27:51,3	08:19	31
92.	214	Rodolfo Carneiro		M	Sen M	03:28:34,7	08:20	39
93.	117	Adelaide Araújo	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	F40	03:30:36,7	08:25	4
94.	143	Carlos Marques	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA	M	M50	03:30:56,2	08:26	17
95.	24	Domingos Pão Duro	amigosdacorrída.com	M	M60	03:31:14,8	08:27	1
96.	25	Henrique Adrega	amigosdacorrída.com	M	M60	03:31:15,8	08:27	2
97.	194	Luís Pedro		M	M40	03:31:19,3	08:27	32
98.	189	José Vaz		M	M40	03:31:20,0	08:27	33
99.	216	Rui Pires		M	M40	03:31:26,0	08:28	34
100.	179	João Duarte		M	Sen M	03:31:48,2	08:28	40
101.	154	André Pires		M	M50	03:31:48,7	08:28	18
102.	165	Dino Rodrigues		M	Sen M	03:31:58,7	08:29	41
103.	107	Julio Moreira	Pol Runners	M	M40	03:34:48,0	08:35	35
104.	32	Vitor Reis	ATR - Algarve Trail Running	M	M40	03:35:28,1	08:37	36
105.	31	Maria Lourenço	ATR - Algarve Trail Running	F	F40	03:35:28,6	08:37	5
106.	65	José Tomás	Familia	M	M40	03:35:28,8	08:37	37
107.	210	Pedro Lopes		M	M40	03:35:44,8	08:38	38
108.	35	Álvaro Miranda	Caracóis Vassoura	M	M40	03:35:44,9	08:38	39
109.	192	Luis Silva		M	M50	03:36:00,1	08:38	19
110.	80	Carlos Gonçalves	LEBRES E TARTARUGAS	M	M60	03:37:56,1	08:43	3
111.	125	Carlos Grade	Salamandrecos	M	M40	03:37:57,2	08:43	40
112.	202	Miguel Pedro		M	M40	03:37:57,8	08:43	41
113.	134	Bruno Dias	SS CGD	M	Sen M	03:38:09,0	08:44	42
114.	138	Carlos Costa	Traillers	M	M50	03:38:11,0	08:44	20
115.	153	Andre Duarte		M	Sen M	03:38:47,2	08:45	43
116.	27	João Caeiro	amigosdacorrída.com	M	M60	03:39:35,9	08:47	4
117.	28	Luís Costa	amigosdacorrída.com	M	Sen M	03:39:38,4	08:47	44
118.	23	António Belo	amigosdacorrída.com	M	M60	03:39:38,8	08:47	5
119.	184	Jorge Neto		M	M40	03:39:40,6	08:47	42
120.	89	Analice Silva	O Mundo da Corrida	F	F50	03:39:53,5	08:48	2
121.	5	Goncalo Rosa	49:59 team	M	Sen M	03:40:59,3	08:50	45
122.	127	Edgar Silva	Sintrarunning	M	M40	03:41:04,8	08:50	43
123.	55	Telmo Carvalho	Correr Lisboa	M	Sen M	03:41:11,9	08:51	46
124.	198	Manel Fonseca		M	M50	03:41:51,2	08:52	21
125.	190	Luis Cruz		M	Sen M	03:42:08,5	08:53	47
126.	106	João Sousa	Pol Runners	M	Sen M	03:42:15,9	08:53	48
127.	213	Ricardo Ferreira		M	Sen M	03:43:18,4	08:56	49
128.	145	Maria China	Vila Seca Run Team	F	F40	03:48:39,2	09:09	6
129.	41	Carla Bernardino	Carla Bernardino	F	Sen F	03:49:40,2	09:11	3
130.	19	João Bogalheiro	Amigos Vale Silencio	M	M40	03:49:56,4	09:12	44
131.	21	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silencio	M	M40	03:49:56,9	09:12	45
132.	37	César Moreira	Caracóis Vassoura	M	Sen M	03:50:49,1	09:14	50

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc.
133.	93	Andreia Pereira	O Mundo da Corrida	F	Sen F	03:50:52,2	09:14	4
134.	206	Nuno Santiago		M	Sen M	03:50:58,9	09:14	51
135.	101	Manuel António	OS LENTOS DO MEIO	M	M50	03:51:05,1	09:14	22
136.	10	João Dourado	A20km Almeirim	M	Sen M	03:51:15,9	09:15	52
137.	34	Francisco Silva	CAJ Raposa	M	Sen M	03:51:16,2	09:15	53
138.	219	Tiago Correia		M	Sen M	03:52:18,9	09:17	54
139.	168	Francisco Figueiredo		M	M50	03:52:39,8	09:19	23
140.	151	Alberto Cabo		M	M40	03:52:41,3	09:19	46
141.	158	Carla Silva		F	F40	03:55:20,5	09:25	7
142.	69	Miguel Esteves	GDCF	M	Sen M	03:56:15,8	09:27	55
143.	68	Hugo Duarte	GDCF	M	Sen M	03:56:16,2	09:27	56
144.	70	Paulo Costa	GDCF	M	Sen M	03:56:16,3	09:27	57
145.	67	Afonso Rodrigues	GDCF	M	Sen M	03:56:16,8	09:27	58
146.	182	Joaquim Caeiro		M	M40	03:57:09,4	09:29	47
147.	148	João Martins	vitoria clube benquerenças	M	M50	03:57:18,7	09:29	24
148.	63	José Cruz	Falcões Selvagens	M	M50	03:57:38,8	09:31	25
149.	48	Pedro Ramos	Clube ANA Lisboa	M	M40	04:01:37,9	09:40	48
150.	39	Taciana Rasteiro	Caracóis Vassoura	F	Sen F	04:01:55,8	09:41	5
151.	30	Eduardo Luís	Atómicos	M	Sen M	04:01:57,8	09:41	59
152.	59	Ana Marques	Falcões Selvagens	F	F40	04:02:17,4	09:41	8
153.	157	Augusto Neves		M	M40	04:02:17,7	09:41	49
154.	74	Andreia Monteiro	Grupo Desportivo Chelas	F	Sen F	04:02:24,0	09:42	6
155.	75	Hugo Costa	Grupo Desportivo Chelas	M	Sen M	04:02:24,7	09:42	60
156.	139	Pedro Monteiro	Traillers	M	M50	04:02:26,7	09:42	26
157.	201	Martinho Dias		M	M40	04:05:51,0	09:50	50
158.	56	Pedro Monteiro	Danatur	M	M40	04:06:12,7	09:51	51
159.	94	Jorge Condeças	Os caracóis do asfalto	M	M40	04:08:22,1	09:56	52
160.	36	André Serra	Caracóis Vassoura	M	Sen M	04:10:35,1	10:01	61
161.	199	Mario Santos		M	M40	04:14:30,7	10:11	53
162.	159	Carlos Monteiro		M	M50	04:20:55,3	10:26	27
163.	53	Eduardo Alves	Correr Lisboa	M	Sen M	04:22:11,6	10:29	62
164.	152	Ana Rodrigues		F	Sen F	04:22:11,7	10:29	7
165.	187	Jose Castro		M	M40	04:22:12,3	10:29	54
166.	6	Gonçalo Santos	49:59 team	M	Sen M	04:23:41,1	10:33	63
167.	87	João Pereira	MultiRunners	M	M40	04:26:18,1	10:39	55
168.	88	Nuno Ramos	MultiRunners	M	Sen M	04:26:21,2	10:39	64
169.	86	Frederico Manuel	MultiRunners	M	Sen M	04:26:21,4	10:39	65
170.	132	Fernando Sousa	Solitários Team	M	M40	04:26:22,9	10:39	56
171.	220	Vasco Ferreira		M	M40	04:27:28,0	10:42	57
172.	3	Isadora Costa	4 ao km	F	Sen F	04:27:52,3	10:43	8
173.	4	Vitor Gonçalves	4 ao km	M	M40	04:27:53,2	10:43	58
174.	11	Paulo Gonçalves	Abutres running team	M	M40	04:36:33,2	11:04	59
175.	66	Ana Folgado	Folgado	F	F40	04:50:04,0	11:36	9
176.	207	Nuno Santos		M	M40	04:50:08,3	11:37	60

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc.
177.	169	Francisco Folgado		M	M50	04:50:09,3	11:37	28
178.	217	Sara Rainho		F	F40	04:50:09,8	11:37	10
179.	20	Joaquim Adelino	Amigos Vale Silencio	M	M60	04:56:15,0	11:51	6
180.	111	Rita Branco	R&R Runners	F	F40	05:12:29,3	12:30	11
181.	115	Ricardo santos	Rumos Práticos	M	M40	05:12:30,3	12:30	61
182.	17	Fernando Silva	Amigos Vale Silencio	M	M50	05:12:31,1	12:30	29