

| Pos | Dorsal | Nome                               | Escalão | Equipa                        | Tempo    |
|-----|--------|------------------------------------|---------|-------------------------------|----------|
| 1   | 112    | Carlos Bárbara                     | MSen    | A. C. S. Mamede               | 01:18:56 |
| 2   | 60     | Fábio Rodrigues                    | MSub    | Clube Veteranos Do Lis        | 01:21:47 |
| 3   | 117    | João Pedro Alves                   | MSen    | N.F. Clube                    | 01:22:06 |
| 4   | 15     | Gonçalo Lopes                      | MSen    | Clube Veteranos Do Lis        | 01:23:50 |
| 5   | 23     | Diogo Viana                        | MSen    | Individual                    | 01:29:16 |
| 6   | 108    | Sergio Vieira                      | MSen    | Vespinga Saudavel-Fet         | 01:30:00 |
| 7   | 90     | Frederico Miguel Da Silva Carreira | MSen    | AC Batalha                    | 01:31:07 |
| 8   | 32     | Fernando Neves                     | M45     | G.D.C.Eirapedrense            | 01:31:36 |
| 9   | 48     | Daniel Matias                      | MSen    | URDJuncalense                 | 01:32:48 |
| 10  | 1      | Carlos Ferreira                    | M40     | URDJuncalense                 | 01:33:35 |
| 11  | 130    | David José Valadas Da Costa        | MSen    | Vilafit                       | 01:34:27 |
| 12  | 135    | Miguel Bértolo                     | MSen    | Vespinga Saudavel-Fet         | 01:35:11 |
| 13  | 17     | Vitor Godinho                      | M40     | Clube Veteranos Do Lis        | 01:35:13 |
| 14  | 156    | Licínio Joaquim Almeida E Sousa    | M45     | Individual                    | 01:35:37 |
| 15  | 123    | Tiago Rosa                         | MSen    | N.F. Clube                    | 01:35:44 |
| 16  | 175    | André Bento                        | MSen    | G.R.Corredoura                | 01:36:13 |
| 17  | 149    | Jorge Agostinho                    | M60     | CA Barreira                   | 01:37:19 |
| 18  | 47     | Romão Alexandre Henriques Correia  | M40     | Devagar Devagarinho...        | 01:37:25 |
| 19  | 75     | Luís Manuel Santos Belo            | M55     | Os Tolinhos                   | 01:38:35 |
| 20  | 172    | Hélder S G Pinto                   | M40     | Ccrd Burinhosa                | 01:38:46 |
| 21  | 65     | Daniel Jorge Delgado               | MSub    | Twopikas                      | 01:38:48 |
| 22  | 177    | Sergio Pereira Gameiro             | M40     | Vespinga Saudavel-Fet         | 01:39:15 |
| 23  | 132    | Paulo Carreira                     | M40     | URDJuncalense                 | 01:39:43 |
| 24  | 100    | Vitor Reis                         | M55     | Ama (Dores) Trail Team / Acru | 01:39:53 |
| 25  | 96     | Sérgio Valente                     | M40     | Twopikas                      | 01:40:13 |
| 26  | 146    | André Rodrigues                    | MSub    | Individual                    | 01:40:21 |
| 27  | 57     | Pedro Barros                       | M40     | Os Tolinhos                   | 01:41:09 |
| 28  | 111    | Marcelo Alonso                     | M45     | Vespinga Saudavel-Fet         | 01:41:35 |
| 29  | 113    | Filipa Casimiro                    | FSen    | A. C. S. Mamede               | 01:42:01 |
| 30  | 148    | Fernando Simão                     | M60     | CA Barreira                   | 01:42:33 |
| 31  | 99     | Tiago Patuca                       | MSen    | Vilafit                       | 01:42:48 |
| 32  | 120    | Paulo Sérgio                       | MSen    | N.F. Clube                    | 01:43:41 |
| 33  | 77     | Luis Pascoal                       | MSub    | Individual                    | 01:43:53 |
| 34  | 129    | João Mateus                        | MSen    | URDJuncalense                 | 01:43:57 |
| 35  | 169    | Paulo Miguel Santos                | M40     | Flashover-Bvpenela            | 01:44:28 |
| 36  | 10     | Ricardo Agapito Cordeiro           | MSen    | URDJuncalense                 | 01:44:37 |
| 37  | 121    | Pedro Matias                       | M40     | N.F. Clube                    | 01:45:05 |
| 38  | 22     | Tiago Batista                      | MSen    | Individual                    | 01:45:06 |
| 39  | 46     | Amilcar Vieira Dinis               | MSen    | Cavalinhos Runners            | 01:45:30 |
| 40  | 124    | Paulo Filipe Soares Vaz            | MSub    | Individual                    | 01:45:55 |
| 41  | 173    | Diana Elias                        | FSen    | CA Barreira                   | 01:45:59 |
| 42  | 174    | Nelson Fernandes                   | MSen    | CA Barreira                   | 01:46:02 |
| 43  | 181    | Pedro Ricardo                      | MSen    | URDJuncalense                 | 01:46:41 |
| 44  | 66     | Andreia Parreiras                  | FSen    | Mrrunners                     | 01:46:48 |

| Pos | Dorsal | Nome                             | Escalão | Equipa                                        | Tempo    |
|-----|--------|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------|----------|
| 45  | 97     | Saúl Pereira                     | MSen    | Vespinga Saudavel-Fet                         | 01:47:45 |
| 46  | 109    | José Teixeira                    | M45     | Individual                                    | 01:48:10 |
| 47  | 67     | Carlos Jorge Martinho Jesus      | M45     | Individual                                    | 01:48:36 |
| 48  | 5      | Marcelo Sousa Paulino            | MSen    | URDJuncalense                                 | 01:49:10 |
| 49  | 179    | Telmo Sousa Paulino              |         | Individual                                    | 01:49:12 |
| 50  | 45     | Manuel Victorino                 | M60     | Ccd Alvitejo                                  | 01:49:35 |
| 51  | 137    | Duarte Nuno Fernandes Lopes      | M45     | Individual                                    | 01:49:45 |
| 52  | 106    | Luis Miguel Jesus                | M40     | Vespinga Saudavel-Fet                         | 01:50:02 |
| 53  | 73     | Nelson Jorge                     | M45     | Individual                                    | 01:50:31 |
| 54  | 95     | Octávio                          | M40     | Vespinga Saudavel-Fet                         | 01:50:34 |
| 55  | 81     | Carlos Gens                      | M40     | Origens                                       | 01:50:38 |
| 56  | 180    | Nuno Belo                        | MSen    | Individual                                    | 01:50:43 |
| 57  | 61     | José António Gomes De Lemos      | M55     | Os Tolinhos                                   | 01:50:51 |
| 58  | 138    | Leonel Almeida                   | M50     | URDJuncalense                                 | 01:51:46 |
| 59  | 11     | José Antonio Amaro Ferreira      | M55     | Airbike                                       | 01:51:55 |
| 60  | 74     | Manuel Silva Caetano             | M55     | Os Tolinhos                                   | 01:52:29 |
| 61  | 178    | Vitor Caçador                    | M40     | Porto De Mós A Correr                         | 01:52:50 |
| 62  | 31     | Carlos Carreira Major            | M55     | G.D.C.Eirapedrense                            | 01:54:11 |
| 63  | 98     | Rui David Coelho Matias          | M40     | URDJuncalense                                 | 01:54:15 |
| 64  | 110    | Fabio Jorge Pereira Domingues    | MSub    | Individual                                    | 01:54:26 |
| 65  | 107    | João Domingues Reis              | MSub    | Individual                                    | 01:54:34 |
| 66  | 116    | André Meneses                    | MSen    | N.F. Clube                                    | 01:54:54 |
| 67  | 6      | David Silva Clemente             | MSen    | Cuab                                          | 01:55:02 |
| 68  | 171    | Ana Paula Santos                 | F55     | Ccrd Burinhosa                                | 01:55:06 |
| 69  | 160    | Nelson Vieira Pereira            | M45     | Vespinga Saudavel-Fet                         | 01:55:18 |
| 70  | 52     | Nelson Duarte Godinho            | MSen    | Individual                                    | 01:56:47 |
| 71  | 122    | Tiago Pinto                      | MSen    | N.F. Clube                                    | 01:57:00 |
| 72  | 82     | Joel Ferreira                    | MSen    | Individual                                    | 01:57:34 |
| 73  | 36     | Nádia Daniela De Almeida Simões  | FSen    | RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness | 01:58:20 |
| 74  | 9      | Helder Silva                     | M40     | Individual                                    | 01:58:41 |
| 75  | 103    | Renato Jácome                    | M45     | Devagar, Devagarinho...                       | 01:58:46 |
| 76  | 91     | Joana Margarida Gens Do Carmo    | FSen    | Origens                                       | 01:59:07 |
| 77  | 79     | Igor Fernando Martins Da Silva   | MSen    | Trilho do Castelejo                           | 01:59:36 |
| 78  | 64     | Luís Miguel Bernardo             | M45     | Twopikas                                      | 01:59:53 |
| 79  | 70     | Pedro Filipe Raimundo Silva      | MSen    | Lorenzo - Sport Team                          | 02:00:41 |
| 80  | 127    | Vera Reis                        | FSen    | URDJuncalense                                 | 02:00:58 |
| 81  | 158    | Carolina Maria Oliveira Monteiro | FSen    | Ninho Team                                    | 02:01:03 |
| 82  | 63     | Antonio Agostinho                | M60     | Porto De Mós A Correr                         | 02:01:06 |
| 83  | 139    | Adriana Majer                    | FSen    | Os Tolinhos                                   | 02:02:00 |
| 84  | 50     | Cláudio De Sousa Borges          | M45     | Domplex                                       | 02:02:06 |
| 85  | 16     | Antero Rodrigues                 | M50     | Clube Veteranos Do Lis                        | 02:02:55 |
| 86  | 72     | Délio Pascoal                    | MSen    | Individual                                    | 02:02:58 |
| 87  | 14     | Jorge Basílio                    | M45     | Individual                                    | 02:03:06 |
| 88  | 176    | Gonçalo Lopes                    |         | AC Batalha                                    | 02:05:22 |

| Pos | Dorsal | Nome                                          | Escalão | Equipa                                               | Tempo    |
|-----|--------|-----------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------|----------|
| 89  | 8      | Jorge Manuel Reis Vieira                      | M45     | Individual                                           | 02:05:44 |
| 90  | 80     | Daniel Raposo                                 | MSen    | Coala - Clube Orientacao Aventura Litoral Alentejano | 02:06:04 |
| 91  | 39     | Raúl Gomes Velez                              | MSen    | Liz Runners                                          | 02:06:18 |
| 92  | 92     | Rui Nascimento                                | M45     | Devagar, Devagarinho...                              | 02:06:48 |
| 93  | 141    | Michel Gonçalves                              | M40     | Vespinga Saudavel-Fet                                | 02:07:35 |
| 94  | 27     | Miguel Angelo Faria Soares                    | M45     | Trilho do Castelejo                                  | 02:07:49 |
| 95  | 94     | Lidia Raquel Neves Aquino                     | F45     | Correr Ourém                                         | 02:07:52 |
| 96  | 131    | Rui Monteiro                                  | M50     | Nel Pé De Atleta                                     | 02:08:28 |
| 97  | 84     | João Pedro Almeida Meneses                    | MSen    | G.R.Corredoura                                       | 02:08:31 |
| 98  | 71     | Alex Jesus                                    | MSub    | Individual                                           | 02:08:49 |
| 99  | 104    | Marta Ribeiro                                 | F40     | Os Tolinhos                                          | 02:08:57 |
| 100 | 105    | Maria Odete Carvalho Da Costa Francisco       | F40     | Vilafit                                              | 02:09:17 |
| 101 | 18     | Frazao                                        | F40     | Vilafit                                              | 02:09:40 |
| 102 | 49     | Patrícia Vicente                              | F40     | Os Tolinhos                                          | 02:13:07 |
| 103 | 159    | Carlos Novo                                   | M50     | Os Tolinhos                                          | 02:13:12 |
| 104 | 28     | Pedro Sousa                                   | MSub    | Bora Lá Trailar C' As Amigas                         | 02:14:37 |
| 105 | 30     | Carlos Manuel Gomes Alves                     | M55     | Individual                                           | 02:17:14 |
| 106 | 88     | Nadine Sofia Oliveira Gomes                   | FSen    | Individual                                           | 02:17:59 |
| 107 | 89     | João Maria Benvindo Gomes                     | M55     | Individual                                           | 02:18:02 |
| 108 | 33     | César Ferreira                                | M45     | Individual                                           | 02:18:09 |
| 109 | 93     | João Bernardino                               | M40     | Devagar, Devagarinho...                              | 02:18:30 |
| 110 | 168    | Paulo Alexandre De Barros Gonçalves           | MSen    | URDJuncalense                                        | 02:18:57 |
| 111 | 78     | Rogério Fernandes                             | M40     | Individual                                           | 02:19:01 |
| 112 | 143    | Inês Damásio Coelho Da Silva                  | FSen    | Individual                                           | 02:19:03 |
| 113 | 142    | João Miguel Sineiro Rosa Neves                | MSen    | Individual                                           | 02:19:07 |
| 114 | 162    | Ana Luisa Romão Favas                         | FSen    | Não Fazemos Nem Mais Um ...km                        | 02:19:09 |
| 115 | 35     | Cristina Pereira Oliveira                     | F40     | Vilafit                                              | 02:19:17 |
| 116 | 12     | Teresa Maria Remedios                         | F50     | Airbike                                              | 02:19:18 |
| 117 | 87     | Gonçalo Tome Vieira Ramos                     | MSen    | Individual                                           | 02:19:26 |
| 118 | 150    | Anselmo Maia                                  | M45     | Individual                                           | 02:19:37 |
| 119 | 76     | Sónia Ligeiro Monteiro                        | F40     | AC Batalha                                           | 02:22:03 |
| 120 | 125    | Mário Leão                                    | M45     | Chitas De Alcobaça                                   | 02:22:19 |
| 121 | 126    | Daniel Sousa                                  | MSen    | Chitas De Alcobaça                                   | 02:22:21 |
| 122 | 26     | Bruno Silva                                   | MSen    | Bora La Trailar C' As Amigas                         | 02:24:05 |
| 123 | 37     | Paulo Correia                                 | MSen    | CCR Alqueidão Da Serra                               | 02:25:24 |
| 124 | 114    | Joana Sofia Mota                              | FSen    | Bora La Trailar C' As Amigas                         | 02:25:26 |
| 125 | 62     | Diana Fortes                                  | FSub    | Bora La Trailar C' As Amigas                         | 02:27:18 |
| 126 | 161    | Thierry Pereira                               | M45     | Vespinga Saudavel-Fet                                | 02:28:42 |
| 127 | 119    | Paulo Mendonça                                | M40     | N.F. Clube                                           | 02:28:49 |
| 128 | 38     | Cristina Nazaré Castanheira Da Silva Carvalho | F50     | Vilafit                                              | 02:29:51 |
| 129 | 163    | Rosália Ribeiro                               | FSen    | Factory Runners                                      | 02:30:35 |
| 130 | 167    | Jorge Inês                                    | MSen    | Factory Runners                                      | 02:30:37 |
| 131 | 164    | João Lopes                                    | MSen    | Factory Runners                                      | 02:30:39 |
| 132 | 133    | Isabel Lopes                                  | F40     | URDJuncalense                                        | 02:31:16 |

| Pos | Dorsal | Nome                                    | Escalão | Equipa                          | Tempo    |
|-----|--------|-----------------------------------------|---------|---------------------------------|----------|
| 133 | 136    | Katia Margareth Teixeira Se Almeida     | F45     | Individual                      | 02:33:19 |
| 134 | 20     | Lubelia Ferreira                        | F40     | Bora Lá Trailar C' As Amigas    | 02:34:43 |
| 135 | 147    | Lúcio Luís                              | MSen    | Chitas De Alcobaça              | 02:34:48 |
| 136 | 145    | Jucara                                  | F45     | Individual                      | 02:36:27 |
| 137 | 55     | Lurdes Pereira                          | F40     | Vespinga Saudavel-Fet           | 02:39:03 |
| 138 | 54     | Helena Marques                          | F40     | Vespinga Saudavel-Fet           | 02:46:14 |
| 139 | 151    | Anibal Matos Luis                       | M60     | Borinhas                        | 02:46:16 |
| 140 | 24     | Helga Filipa Aguilar Seca               | FSen    | Bora Lá Trailar C' As Amigas    | 02:47:12 |
| 141 | 166    | Jose Miguel Mateus Jorge                | MSen    | Clube De Atletismo "os Pesados" | 02:47:15 |
| 142 | 128    | Ana Rosa Ribeiro Vieira                 | F40     | Individual                      | 02:49:05 |
| 143 | 153    | Maria João Santos                       | F55     | Correr Ourem                    | 02:49:12 |
| 144 | 58     | Miguel Milheiro                         | M50     | Os Tolinhos                     | 02:49:15 |
| 145 | 21     | Sabrina Pereira Coelho                  | FSen    | Individual                      | 02:49:21 |
| 146 | 40     | Pedro Miguel Oliveira Moura Rosa        | M40     | Individual                      | 02:49:23 |
| 147 | 115    | Ana Rosário                             | FSen    | N.F. Clube                      | 02:55:15 |
| 148 | 118    | Manuela Boal                            | F40     | N.F. Clube                      | 02:55:17 |
| 149 | 170    | Cremilde Seabra Peixe                   | F60     | Talentos Team                   | 02:55:24 |
| 150 | 155    | Tiago Laranjeiro Carvalho               | MSen    | CCR Alqueidão Da Serra          | 02:55:48 |
| 151 | 43     | Pedro Matias                            | MSen    | URDJuncalense                   | 02:56:03 |
| 152 | 69     | Vítor Manuel Medeiros Fernandes         | M60     | Calma - Tomar                   | 02:59:38 |
| 153 | 152    | Maria Isabel Silva Simoes               | F55     | Borinhas                        | 03:03:26 |
| 154 | 29     | Thierry Santos                          | MSen    | Vilafit                         | 03:05:59 |
| 155 | 41     | Gonçalo Tomás                           | MSen    | Bora Lá Trailar C' As Amigas    | 03:07:03 |
| 156 | 42     | Cátia Almeida Alves                     | FSen    | Bora Lá Trailar C' As Amigas    | 03:07:13 |
| 157 | 44     | Patricia Cordeiro                       | FSub    | Bora Lá Trailar C' As Amigas    | 03:07:14 |
| 158 | 85     | Raquel Alexandra Lourenço Quitério      | FSub    | Individual                      | 03:10:12 |
| 159 | 86     | Rafael Lopes Simão                      | MSub    | Individual                      | 03:10:14 |
| 160 | 102    | Pedro Miguel Do Carmo Rita Afonso Nunes | M45     | Elite Runners                   | 03:11:04 |
| 161 | 101    | Ana Paula Peralta Rangel                | F40     | Elite Runners                   | 03:11:05 |
| 162 | 25     | Cidalia Pereira Ferreira Ladeira        | F50     | Individual                      | 03:24:51 |