

Resultados

Geral	M18	M35	M45	M55	M60	F18	F35	F50	Equipas
-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------

Premiados

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
1	49	Carlos Bárbara	M18	A. C. S. Mamede	01:11:14
2	110	Francisco Reis	M18	A. C. S. Mamede	01:12:08
3	111	Nélio Almeida	M18	A. C. S. Mamede	01:12:45
4	121	José Henrique Rosário	M35	Porto De Mós A Correr	01:13:47
5	107	Dinis Almeida	M18	Clube Desportivo Em Movimento	01:14:20
6	134	Guel Ferreira	M35	União Ufci Tomar	01:17:45
7	117	João Ferreira	M18	Porto De Mós A Correr	01:18:35
8	102	César José Fonseca Coelho	M35	Individual	01:19:05
9	166	Paulo Roque	M45	Casa Benfica Abrantes	01:21:06
10	50	Charles Custódio	M18	A. C. S. Mamede	01:21:11
11	109	Ricardo Gonçalves	M18	Individual	01:21:26

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
12	58	Tiago Paulo Ferreira	M18	Clube Veteranos Do Lis	01:21:46
13	61	Fábio R.	M18	Individual	01:21:54
14	173	Jorge Barreiro	M35	Individual	01:22:12
15	63	João Tomás	M18	Urdjuncalense	01:22:30
16	161	Germano Capela	M45	Ca Barreira	01:24:02
17	21	Luís Carlos Rodrigues Silva	M18	Grf Benedita - Atletismo	01:24:26
18	56	Gonçalo Lopes	M35	Clube Veteranos Do Lis	01:24:39
19	123	Pedro Ricardo	M35	Porto De Mós A Correr	01:25:15
20	32	Hugo Freitas	M18	Gt Running	01:25:27
21	172	Pedro Reis	M35	Os Tolinhos	01:26:14
22	34	Daniel Matias	M18	Urdjuncalense	01:26:38
23	87	Luís Miguel Marques Froes	M35	Individual	01:26:56
24	15	Jose Freitas Da Silva	M55	Casa Benfica Abrantes	01:27:29
25	51	David Custódio	M18	A. C. S. Mamede	01:27:35
26	167	Filipe Carvalheiro	M45	Gau - Bajouca	01:27:37
27	135	Francisco Brigido	M35	Ac Batalha	01:27:39
28	160	Fernando Simão	M55	Ca Barreira	01:27:51

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
29	151	Rui Pena	M35	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:28:04
30	91	Carlos Lino Figueiredo De Jesus	M35	A20Km Trail Running Team	01:28:07
31	106	Narciso M Cordeiro	M45	"o Pastor Arrimalano"	01:28:10
32	162	Jorge Agostinho	M55	Ca Barreira	01:28:13
33	163	Paulo Sousa	M35	Ca Barreira	01:28:20
34	31	Pedro Rogério De Oliveira Barroso Neves	M45	Individual	01:28:22
35	44	Romão Correia	M35	Devagar, Devagarinho...	01:28:25
36	26	Vasco Cardigos	M35	4Gê Runners	01:28:30
37	164	Daniel Oliveira Moiteiro	M18	Cp Cmp	01:28:43
38	36	Frederico Carreira	M35	Ac Batalha	01:29:05
39	115	Cristiano Ferreira	M35	Porto De Mós A Correr	01:29:20
40	120	José Fialho	M35	Porto De Mós A Correr	01:29:26
41	119	Jorge Vieira	M35	Porto De Mós A Correr	01:29:55
42	108	Jose Pedro Rosa	M35	Clube Desportivo Em Movimento	01:30:00
43	136	Paulo Monteiro	M45	Ac Batalha	01:30:32
44	40	Sandro Jordao	M35	Róódinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness	01:30:54

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
45	145	Pedro Barros	M35	Os Tolinhos	01:31:42
46	74	Luis Manuel Santos Belo	M55	Os Tolinhos	01:32:36
47	137	António Ferreira	M60	Moitense	01:34:42
48	138	Manuel Caetano	M55	Os Tolinhos	01:36:31
49	139	Guilherme Bento	M45	Gac- Clube Atletismo Da Caranguejeira	01:36:39
50	77	Humberto Samuel Ferraz Oliveira	M35	Os Tolinhos	01:36:41
51	69	José António Gomes De Lemos	M55	Os Tolinhos	01:36:44
52	79	Luis Alberto Ferreira Henriques	M45	Individual	01:36:54
53	39	Vítor Godinho	M35	Clube Veteranos Do Lis	01:37:46
54	54	Nuno Martins	M35	4Gê Runners	01:37:53
55	59	Mário Caridade	M35	Vegan Runners	01:38:00
56	12	José Joaquim Filipe Martins	M60	Ca Barreira	01:38:47
57	33	Glória Serrazina	F50	Crp Ribafria	01:38:54
58	78	Jorge Ribeiro	M35	Gt Running	01:38:56
59	112	Luis Manuel Sousa Lages	M45	Liz Runners	01:39:24
60	157	Ricardo Tiago	M45	Ovelha Negra Trail Team	01:39:44
61	82	Goncalo Nazaré	M18	A.c.r. Casais Das Boiças	01:39:49

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
62	29	Leonel Costa Almeida	M45	Urdjuncalense	01:40:03
63	170	Rodolfo Deyllot	M45	Porto De Mós A Correr	01:40:09
64	93	Sérgio Nuno Silva	M35	Juventude Vidigalense	01:40:32
65	22	Joana Fialho Paulo	F18	Grf Benedita - Atletismo	01:40:39
66	169	Sergio Pereira Gameiro	M35	Individual	01:40:45
67	75	Paulo Oliveira	M35	Individual	01:41:21
68	66	Saul Leite	M18	Correr Lisboa	01:41:23
69	55	Antero Rodrigues	M45	Clube Veteranos Do Lis	01:41:31
70	149	Manuel Silva	M35	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:42:01
71	158	João Domingues Reis	M18	Individual	01:43:14
72	159	João Paulo Félix Da Silva	M45	João Paulo Félix Atleta	01:43:31
73	8	Gonçalo Lopes	M35	Individual	01:44:26
74	146	Pedro Sousa	M45	Clube Sosi	01:44:50
75	156	Diogo Pinto	M18	Clube Sosi	01:44:53
76	64	Marcelo Paulino	M18	Urdjuncalense	01:44:55
77	152	Pedro Vieira	M35	Urdjuncalense	01:45:07
78	126	Sofia Ligeiro	F35	Ac Batalha	01:46:16

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
79	141	Samuel Vieira Dos Reis	M18	Sai Do Sofá	01:46:17
80	80	Daniel Jorge Amado Delgado	M18	Twopikas	01:47:03
81	142	Orlando Gabriel Da Silva Ferreira	M60	Individual	01:47:26
82	81	Luís Miguel Gaio Bernardo	M45	Twopikas	01:47:49
83	148	João Silva	M45	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:48:18
84	130	Mario Jose Pereira Da Silva	M45	Individual	01:48:40
85	37	José Martins	M45	Clube Veteranos Do Lis	01:49:01
86	129	Pedro Manuel Henriques Dos Santos	M18	Individual	01:49:03
87	114	António Agostinho	M60	Porto De Mós A Correr	01:51:19
88	165	Lina Mateus	F35	Casa Benfica Abrantes	01:51:32
89	132	Octavio Vazão	M45	Os Tolinhos	01:52:11
90	45	Rui Nascimento	M45	Devagar, Devagarinho...	01:52:17
91	13	Carlos Manuel Gomes Alves	M55	Individual	01:52:36
92	153	Marta Ribeiro	F35	Os Tolinhos	01:52:53
93	11	Carlos Ribeiro	M35	Os Tolinhos	01:52:58
94	104	Vera Venâncio	F35	Casa Benfica Abrantes	01:53:30
95	70	João Pedro Santos	M35	A.c.r. Casais Das Boiças	01:53:36

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
96	76	Patrick Inácio	M18	A.c.r. Casais Das Boiças	01:53:37
97	14	David Clemente	M35	A20Km Trail Running Team	01:53:43
98	143	Sónia Filipe	F35	Os Tolinhos	01:54:19
99	100	Nádia Alexandra Alves Afonso	F18	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:55:25
100	101	Ricardo Salgueiro	M18	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:55:26
101	5	Pedro Joaquim	M35	Liz Runners	01:56:50
102	18	Carolina Fiúza	F18	Individual	01:56:58
103	128	Helder Neves	M35	Individual	01:57:00
104	24	Adriana Alina Majer	F18	Os Tolinhos	01:57:21
105	25	Samuel Pedrosa Nunes	M35	Os Tolinhos	01:57:22
106	57	Paula Margarida Rodrigues	F35	Clube Veteranos Do Lis	01:58:16
107	98	Ilda Maria Do Nascimento B Botelho	F35	Timim	01:58:28
108	99	Paulo Jorge Do Rosário Botelho	M35	Timim	01:58:29
109	124	Telmo Oliveira	M35	Porto De Mós A Correr	01:59:35
110	42	João Bernardino	M35	Devagar, Devagarinho...	02:01:16
111	73	Joana Sousa	F18	Individual	02:02:28

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
112	144	Paulo Jose Costa	M45	Individual	02:02:59
113	171	Silvina Baptista	F35	Timim	02:03:14
114	125	Vitor Caçador Ferreira	M35	Porto De Mós A Correr	02:03:31
115	150	Maria Calado	F35	Coa - Clube De Orientação E Aventura	02:04:28
116	127	Helena Maria Jesus Marques	F35	Os Tolinhos	02:05:00
117	105	Fábio Daniel Pereira Jorge	M18	Individual	02:07:04
118	62	José Branco Calado Maçarria	M55	Trilhos Do Valado	02:07:12
119	168	Albertina Silva	F50	Juventude Vidigalense	02:07:52
120	95	Susana Bértolo	F35	Os Tolinhos	02:08:38
121	94	Francisco Ferreira	M45	Os Tolinhos	02:08:40
122	155	Susana Moreira	F18	Coa - Clube De Orientação E Aventura	02:09:42
123	23	Paula Neves	F35	Os Tolinhos	02:09:43
124	10	Anabela Vieito	F50	Coc - Clube De Orientação Do Centro	02:10:28
125	28	Carlos Monteiro	M60	Coc - Clube De Orientação Do Centro	02:10:29
126	122	Paulo Jorge Mendonça	M35	Porto De Mós A Correr	02:10:34

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
127	147	Andreia Batista	F18	Coa - Clube De Orientação E Aventura	02:12:25
128	65	José Luciano Ramos	M55	Clube De Atletismo "os Pesados"	02:12:26
129	1	Luciano Da Silva Marques	M45	Os Tolinhos	02:13:41
130	19	Pedro Valadas	M45	4Gê Runners	02:13:45
131	47	Carlos Manuel Cordeiro Novo	M45	Os Tolinhos	02:13:54
132	118	João Madeira	M35	Porto De Mós A Correr	02:14:31
133	88	Sofia Portela	F35	Individual	02:15:51
134	2	Filipe Alexandre Sousa	M35	Individual	02:19:16
135	92	Vera Campos	F35	Os Tolinhos	02:19:53
136	67	Dina Margarida Duarte Gouveia	F35	Nel - Pédatleta	02:20:01
137	20	João Pereira	M45	4Gê Runners	02:20:07
138	41	Patricia Guerra	F35	Individual	02:20:21
139	90	José Santos	M60	Individual	02:20:41
140	46	Sonia Luisa Delgado Lopes Pinto Durão	F50	Individual	02:23:48
141	7	Luis Joaquim	M35	Liz Runners	02:23:49
142	86	Tânia Bértolo	F35	Os Tolinhos	02:29:32
143	35	Miguel Milheiro	M45	Os Tolinhos	02:29:33

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
144	113	Annick Machado	F35	Porto De Mós A Correr	02:30:37
145	103	Carlos Alfaiate	M60	Casa Benfica Abrantes	02:33:19
146	85	Silvia Ferreira Rosa	F35	Devagar, Devagarinho...	02:36:42
147	30	Hélder Nogueira	M45	Individual	02:43:38
148	84	Ana Sofia Soares	F35	Devagar, Devagarinho...	02:54:54
149	16	Luis Costa	M35	4Gê Runners	02:54:57
150	60	Fernanda Tavares	F18	Vegan Runners	03:09:27
151	140	Ana Raquel Quaresma Constantino Gomes	F35	Individual	03:22:28
152	133	Natércia Correia	F35	Foz365	03:22:30
153	97	Paulo Carreira	M35	Urdjuncalense	03:23:57