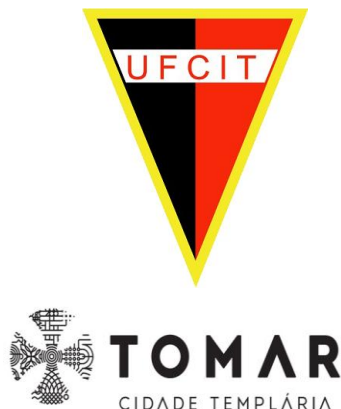




VII Trail Nabantino *Fernanda Galo* - 01/05/2019

Classificação Geral Trail

Class.	Peitoral	Escalação	Nome	Clube	Tempo
1	1	M40	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:01:37
2	5	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	02:05:29
3	10	SM	Ricardo Ferreira	Trilhos Templários/XPORFIT	02:06:46
4	6	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	02:07:03
5	45	SM	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	02:09:25
6	12	M40	Luis Alexandre	Trilhos Templários/XPORFIT	02:10:11
7	13	SM	Rafael Martinho	Trilhos Templários/XPORFIT	02:11:12
8	47	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:17:12
9	27	M40	Carlos António	Não dá +	02:26:34
10	25	M40	Paulo Martins	Ourém Vida Team	02:27:31
11	31	M40	Fernando Homem	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para Atletismo)	02:28:18
12	19	SM	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:31:38
13	48	M40	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:33:20
14	23	M40	Vitor Diniz	Tomar Runners	02:33:51
15	43	SM	Fabio Carapuça	Clube Cuba Aventura	02:34:26
16	222	M40	Pedro Marques	Trilhos Templários/XPORFIT	02:35:50
17	14	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	02:36:39
18	15	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:39:19
19	20	M50	Pedro Ferreira	Tomar Runners	02:43:48
20	49	F40	Cristina Pedro	Casa do Benfica em Abrantes	02:48:13
21	30	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:50:04
22	16	M40	Rui Farinha	Os Matrecos	02:51:48
23	38	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:51:57
24	17	F50	Glória Serrazina	CRP Ribafria	02:51:59
25	2	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:52:28
26	4	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	02:52:29
27	50	M40	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:53:31
28	34	M40	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	03:01:25
29	40	M40	Miguel Pires	Individual	03:07:51
30	24	M40	Pedro Santos	Individual	03:09:31
31	35	M50	João Almeida	kaninos	03:12:02
32	22	M40	Jorge Nunes	Tomar Runners	03:13:36
33	29	M50	Pedro Trabucho	O MUNDO DA CORRIDA	03:13:37
34	52	M40	Gustavo Baeta	SANTIAGOBIKES	03:17:33
35	9	M40	Marco Soares	Trilhos Templários/XPORFIT	03:19:10
36	21	SF	Sónia Neto	Tomar Runners	03:20:50
37	33	M40	João Dinis	Bora lá vizinho	03:24:07
38	54	SM	Lara Felgueiras	Individual	03:27:20
39	53	SM	Jorge Sousa	Individual	03:27:21
40	7	M50	Carlos Eira	CALMA	03:29:05
41	8	M50	António Trindade	CALMA	03:29:06
42	36	M40	Pedro Alves	Individual	03:38:52

43	32	F50	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	03:51:17
44	42	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	03:51:30
	3	SM	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNS
	26	SM	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	DNS
	39	M40	Belarmino Catroga	Casa do Benfica em Abrantes	DNS
	44	M60	António Carvalho	Figueira Kayak Clube	DNS
	46	M40	Justino Silva	Silva	DNS
	51	SM	João Batista	APJ	DNS

DESQ - Desqualificado(a)

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

Classificação Coletiva Trail

1º	3	Ricardo Ferreira	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:06:46
	6	Luis Alexandre		02:10:11
	7	Rafael Martinho		02:11:12
	16	Pedro Marques		02:35:50

32 Pontos

2º	2	Marco Marques	União FCI de Tomar	02:05:29
	4	Miguel Ferreira		02:07:03
	25	Paula Branco		02:52:28
	26	Ernesto Parente		02:52:29

57 Pontos

3º	1	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:01:37
	20	Cristina Pedro		02:48:13
	23	Edgar Gaspar		02:51:57
	27	Pedro Alfaiate		02:53:31

71 Pontos

4º	14	Vitor Diniz	Tomar Runners	02:33:51
	19	Pedro Ferreira		02:43:48
	32	Jorge Nunes		03:13:36
	36	Sónia Neto		03:20:50

101 Pontos

Classificação Geral Trail Masculino

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	1	M40	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:01:37
2	5	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	02:05:29
3	10	SM	Ricardo Ferreira	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:06:46
4	6	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	02:07:03
5	45	SM	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	02:09:25
6	12	M40	Luis Alexandre	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:10:11
7	13	SM	Rafael Martinho	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:11:12
8	47	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:17:12
9	27	M40	Carlos António	Não dá +	02:26:34
10	25	M40	Paulo Martins	Ourém Vida Team	02:27:31
11	31	M40	Fernando Homem	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para Atletismo)	02:28:18
12	19	SM	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:31:38
13	48	M40	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:33:20
14	23	M40	Vitor Diniz	Tomar Runners	02:33:51
15	43	SM	Fabio Carapuça	Clube Cuba Aventura	02:34:26
16	222	M40	Pedro Marques	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:35:50
17	14	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	02:36:39
18	15	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:39:19

19	20	M50	Pedro Ferreira	Tomar Runners	02:43:48
20	30	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:50:04
21	16	M40	Rui Farinha	Os Matrecos	02:51:48
22	38	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:51:57
23	4	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	02:52:29
24	50	M40	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:53:31
25	34	M40	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	03:01:25
26	40	M40	Miguel Pires	Individual	03:07:51
27	24	M40	Pedro Santos	Individual	03:09:31
28	35	M50	João Almeida	kaninos	03:12:02
29	22	M40	Jorge Nunes	Tomar Runners	03:13:36
30	29	M50	Pedro Trabucho	O MUNDO DA CORRIDA	03:13:37
31	52	M40	Gustavo Baeta	SANTIAGOBIKES	03:17:33
32	9	M40	Marco Soares	Trilhos Templarios/XPORFIT	03:19:10
33	33	M40	João Dinis	Bora lá vizinho	03:24:07
34	53	SM	Jorge Sousa	Individual	03:27:21
35	7	M50	Carlos Eira	CALMA	03:29:05
36	8	M50	António Trindade	CALMA	03:29:06
37	36	M40	Pedro Alves	Individual	03:38:52
38	42	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	03:51:30

Classificação Geral Trail Feminino

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	49	F40	Cristina Pedro	Casa do Benfica em Abrantes	02:48:13
2	17	F50	Glória Serrazina	CRP Ribafria	02:51:59
3	2	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:52:28
4	21	SF	Sónia Neto	Tomar Runners	03:20:50
5	54	SM	Lara Felgueiras	Individual	03:27:20
6	32	F50	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	03:51:17

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	5	Marco Marques	União FCI de Tomar	02:05:29
2	10	Ricardo Ferreira	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:06:46
3	6	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	02:07:03
4	45	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	02:09:25
5	13	Rafael Martinho	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:11:12
6	47	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:17:12
7	19	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:31:38
8	43	Fabio Carapuça	Clube Cuba Aventura	02:34:26
9	30	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:50:04
10	38	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:51:57
11	54	Lara Felgueiras	Individual	03:27:20
12	53	Jorge Sousa	Individual	03:27:21

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	21	Sónia Neto	Tomar Runners	03:20:50

Classificação M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	1	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:01:37
2	12	Luis Alexandre	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:10:11
3	27	Carlos António	Não dá +	02:26:34
4	25	Paulo Martins	Ourém Vida Team	02:27:31
5	31	Fernando Homem	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para Atletismo)	02:28:18
6	48	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:33:20
7	23	Vitor Diniz	Tomar Runners	02:33:51
8	222	Pedro Marques	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:35:50

9	16	Rui Farinha	Os Matrecos	02:51:48
10	50	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:53:31
11	34	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	03:01:25
12	40	Miguel Pires	Individual	03:07:51
13	24	Pedro Santos	Individual	03:09:31
14	22	Jorge Nunes	Tomar Runners	03:13:36
15	52	Gustavo Baeta	SANTIAGOBikes	03:17:33
16	9	Marco Soares	Trilhos Templários/XPORFIT	03:19:10
17	33	João Dinis	Bora lá vizinho	03:24:07
18	36	Pedro Alves	Individual	03:38:52

Classificação W40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	49	Cristina Pedro	Casa do Benfica em Abrantes	02:48:13
2	2	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:52:28

Classificação M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	14	Manuel Silva	Os Matrecos	02:36:39
2	15	José Guimas	Os Matrecos	02:39:19
3	20	Pedro Ferreira	Tomar Runners	02:43:48
4	4	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	02:52:29
5	35	João Almeida	kaninos	03:12:02
6	29	Pedro Trabucho	O MUNDO DA CORRIDA	03:13:37
7	7	Carlos Eira	CALMA	03:29:05
8	8	António Trindade	CALMA	03:29:06
9	42	Carlos Santos	União FCI de Tomar	03:51:30

Classificação W50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	17	Glória Serrazina	CRP Ribafria	02:51:59
2	32	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	03:51:17

Classificação Geral Mini Trail

Class.	Peitoral		Nome	Clube	Tempo
1	227	SM	Sergio Correia	Zona Alta Trail	01:12:50
2	303	SM	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:15:45
3	272	SM	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:16:16
4	18	M40	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:17:13
5	201	M40	Juvenal Silva	União FCI de Tomar	01:18:27
6	226	SM	Rubem Marante	Individual	01:19:32
7	319	SM	Celso Moiteiro	COC Portugal	01:20:32
8	304	SM	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	01:20:57
9	200	SF	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	01:21:22
10	209	SM	Bernardo Vieira	União FCI de Tomar	01:21:53
11	237	M40	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:22:01
12	295	SM	Ricardo Ferreira	Zona Alta Trail	01:23:14
13	11	M40	Hugo Gabriel	Trilhos Templários/XPORFIT	01:24:20
14	314	SM	Sergio Oliveira	Individual	01:24:34
15	208	SM	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	01:26:48
16	241	SM	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:27:41
17	306	M50	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:28:18
18	268	SM	Rui Silva	Individual	01:28:47
19	310	M40	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	01:29:00
20	255	SM	João Vieira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:29:24
21	323	SM	Filipe Mauricio	ZONA ALTA TRAIL	01:30:07

22	275	SM	Rogério Pronto	Tomar Runners	01:30:42
23	302	SM	João Lourenço	União FCI de Tomar	01:31:08
24	273	SM	Marco Reis	GAU	01:31:12
25	258	SM	Nuno Granadas	Turres Trail Team	01:31:47
26	228	M50	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:32:13
27	218	SM	João Proença	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:32:23
28	305	M40	José Guerra	Tomar Runners	01:32:38
29	309	SF	Ana Rodrigues	Casa do Povo de Alcanena	01:34:59
30	224	M40	Jorge Mauricio	ZONA ALTA TRAIL	01:35:19
31	231	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	01:36:04
32	204	M40	Vitor Rita	União FCI de Tomar	01:36:56
33	220	SM	Nuno Costa	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:37:11
34	248	SM	Fabio Marquês	42RUN	01:38:31
35	286	M40	Joao Subtil	ourem vida team	01:38:32
36	313	SM	Tiago Joaquim	SCFZ Trail Runners	01:39:14
37	274	SM	Flávio Francisco	Individual	01:40:06
38	278	M40	Armindo Santos	Individual	01:40:29
39	219	M40	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:41:27
40	232	M50	Aurêlio Rodrigues	Os Matrecos	01:42:49
41	253	M40	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:42:49
42	296	SM	Nelson Godinho	Individual	01:43:27
43	239	M40	Paulo Mendes	Individual	01:44:29
44	223	M40	Francisco Confraria	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:44:42
45	28	M40	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	01:46:01
46	247	SM	Pedro Neves	42Run	01:46:03
47	271	M50	António Leitão	individual	01:46:04
48	299	M40	João Calado	Individual	01:46:07
49	298	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:47:03
50	203	M40	João Vieira	União FCI de Tomar	01:47:09
51	217	M40	César Conceição	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:47:10
52	301	SM	Pedro Ferreira	Pedrinho Athletics	01:47:42
53	244	M40	Carlos Correia	Individual	01:48:12
54	287	SM	Ricardo Machado	G. C. Barquinense	01:48:32
55	311	M40	Jorge Mendes	Os últimos	01:49:13
56	242	M40	Sérgio Pegas	Os últimos	01:49:14
57	206	SF	Daniela Dias	União FCI de Tomar	01:50:12
58	207	SM	Marco Ivan Santos	União FCI de Tomar	01:50:13
59	259	M50	Jose Marques	Individual	01:50:16
60	281	M60	Paulo Quaresma	Veteranos de Massamá	01:50:45
61	205	SM	João Cardoso	União FCI de Tomar	01:52:39
62	285	M40	Daniel Colaço	Ultra Pedal	01:54:03
63	233	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:56:42
64	211	M60	José Aleixo	União FCI de Tomar	01:57:18
65	225	F40	Monica Conde	TomarRunners	01:57:31
66	257	M60	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:57:57
67	41	SM	Miguel Rodrigues	Individual	01:58:08
68	256	SF	Carla Lourenço	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:58:10
69	252	SM	Jeremy Lima	Mukambu	01:58:11
70	261	M40	Rui Gonçalves	Individual	01:59:28
71	321	F40	Maria Santos	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeir	02:01:08
72	322	M40	José Maçarico	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeir	02:01:09
73	243	M50	José Mariquitos	Os últimos	02:01:28
74	269	M60	António Major	C. C. D. Porto Mendo	02:03:14
75	288	M50	Luís Quinta-Nova	Penta Clube da Covilhã	02:04:23
76	240	M50	João Jacinto	Cem quedas	02:04:36
77	283	SF	Mónica Pereira	Pés Soltos	02:04:38
78	221	SM	Pedro Silva	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:05:21
79	238	SM	Luis Carvalho	Individual	02:05:27
80	246	F40	Raquel Correia	Cem Quedas	02:07:14
81	245	SM	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	02:08:58
82	235	M50	Paulo Repas	Individual	02:11:22
83	276	SM	Luis Brito	Fortíssimos	02:11:41
84	318	M60	Amilcar Santos	CALMA	02:12:57
85	280	M60	João Santos	Veteranos de Massamá	02:13:50
86	230	F50	Luisa Dias	Os Matrecos	02:13:51
87	234	M60	Lúcio Mendes	Os Matrecos	02:13:52
88	292	SM	Eduardo Sousa	Correr Pouco, Conhecer Muito	02:15:21
89	263	M40	Marco Freitas	Sunset Running Team	02:15:35
90	251	F50	Fernanda Pratas	Cem Quedas	02:15:50
91	277	SF	Maria António	Não dá +	02:17:02

92	294	M50	Mário Santiago	kaninos	02:18:20
93	213	SF	Ana Conde	Condótica	02:25:46
94	214	M60	Carlos Conde	CALMA	02:26:57
95	270	M60	Jose Silva	Individual	02:27:33
96	284	SM	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	02:29:21
97	215	SM	João Duarte	Condótica	02:31:02
98	289	SF	Dora Ferreira	Individual	02:32:32
99	267	M40	Rui Silva	Soutaria Team	02:33:09
100	312	SM	Roberto Rodrigues	Individual	02:33:10
101	229	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:33:40
102	260	F40	Ana Lopes	Sunset Running Team	02:33:59
103	316	SF	Carolina Vieira	Individual	02:35:06
104	315	M40	Hugo Vieira	Individual	02:35:07
105	264	F40	Filipa Reis	Sunset running team	02:36:33
106	262	F40	Marisa Nunes	Sunset Running Team	02:36:34
107	279	M60	Manuel Azevedo	Veteranos de Massamá	02:38:59
108	320	M60	Vitor Fernandes	CALMA	02:40:02
109	291	SF	Sofia Ferreira	BRT Barquinha Running Team	02:42:19
110	290	F40	Cláudia Ferreira	BRT Barquinha Running Team	02:42:20
111	300	M60	Vitor Marto	União FCI de Tomar	02:43:31
112	254	SF	Cláudia Fernandes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:48:26
113	293	F50	Maria Condeço	kaninos	03:00:46
114	212	M50	António Serafim	União FCI de Tomar	03:00:47
	202	M50	Manuel João Cordeiro	União FCI de Tomar	DNS
	210	M40	Carlos Carvalho	União FCI de Tomar	DNS
	216	M40	Paulo Piedade	Trilhos Urbanos	DNS
	236	SM	Tiago Oliveira	Vitalis	DNS
	249	SM	Tony Maia	Ourém Vida Team	DNS
	250	M50	Pedro Ferreira	Tomar Runners	DNS
	265	SM	Nuno Coutinho	CSCD NORTE e SOURE	DNS
	266	SF	Joana Monteiro	Bombeiros Brasfemes trail & btt	DNS
	282	M50	Carlos Gaspar	Individual	DNS
	297	M40	Carlos Mendes	Individual	DNS
	307	SM	Nicola Reis	Fura team	DNS
	308	SM	Luis Fernandes	Individual	DNS
	317	SM	Tatiana Iria	Individual	DNS

DESQ - Desqualificado(a)

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

Classificação Coletiva MiniTrail

5	Juvenal Silva	União FCI de Tomar	01:18:27
9	Maria José Pinto		01:21:22
10	Bernardo Vieira		01:21:53
15	Adriano Ribeiro		01:26:48

39 Pontos

1	Sergio Correia	Zona Alta Trail	01:12:50
12	Ricardo Ferreira		01:23:14
19	Paulo Gaião		01:29:00
21	Filipe Mauricio		01:30:07

53 Pontos

13	Hugo Gabriel	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:24:20
27	João Proença		01:32:23
33	Nuno Costa		01:37:11
39	Paulo Ferreira		01:41:27

112 Pontos

11	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:22:01
----	---------------------	--------------------------------	----------

20	João Vieira		01:29:24
41	Pedro Carmo		01:42:49
66	Luís Rei		01:57:57

138 Pontos

26	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:32:13
31	Flávio Graça		01:36:04
40	Aurélio Rodrigues		01:42:49
63	João Ramos		01:56:42

160 Pontos

89	Marco Freitas	Sunset Running Team	02:15:35
102	Ana Lopes		02:33:59
105	Filipa Reis		02:36:33
106	Marisa Nunes		02:36:34

402 Pontos

Classificação Geral Mini Trail Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	227	SM	Sergio Correia	Zona Alta Trail	01:12:50
2	303	SM	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:15:45
3	272	SM	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:16:16
4	18	M40	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:17:13
5	201	M40	Juvenal Silva	União FCI de Tomar	01:18:27
6	226	SM	Rubem Marante	Individual	01:19:32
7	319	SM	Celso Moiteiro	COC Portugal	01:20:32
8	304	SM	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	01:20:57
9	209	SM	Bernardo Vieira	União FCI de Tomar	01:21:53
10	237	M40	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:22:01
11	295	SM	Ricardo Ferreira	Zona Alta Trail	01:23:14
12	11	M40	Hugo Gabriel	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:24:20
13	314	SM	Sergio Oliveira	Individual	01:24:34
14	208	SM	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	01:26:48
15	241	SM	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:27:41
16	306	M50	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:28:18
17	268	SM	Rui Silva	Individual	01:28:47
18	310	M40	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	01:29:00
19	255	SM	João Vieira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:29:24
20	323	SM	Filipe Mauricio	ZONA ALTA TRAIL	01:30:07
21	275	SM	Rogério Pronto	Tomar Runners	01:30:42
22	302	SM	João Lourenço	União FCI de Tomar	01:31:08
23	273	SM	Marco Reis	GAU	01:31:12
24	258	SM	Nuno Granadas	Turres Trail Team	01:31:47
25	228	M50	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:32:13
26	218	SM	João Proença	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:32:23
27	305	M40	José Guerra	Tomar Runners	01:32:38
28	224	M40	Jorge Mauricio	ZONA ALTA TRAIL	01:35:19
29	231	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	01:36:04
30	204	M40	Vitor Rita	União FCI de Tomar	01:36:56
31	220	SM	Nuno Costa	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:37:11
32	248	SM	Fabio Marquês	42RUN	01:38:31
33	286	M40	Joao Subtil	ourem vida team	01:38:32
34	313	SM	Tiago Joaquim	SCFZ Trail Runners	01:39:14
35	274	SM	Flávio Francisco	Individual	01:40:06
36	278	M40	Armindo Santos	Individual	01:40:29
37	219	M40	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:41:27
38	232	M50	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	01:42:49
39	253	M40	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:42:49
40	296	SM	Nelson Godinho	Individual	01:43:27
41	239	M40	Paulo Mendes	Individual	01:44:29

42	223	M40	Francisco Confraria	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:44:42
43	28	M40	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	01:46:01
44	247	SM	Pedro Neves	42Run	01:46:03
45	271	M50	António Leitão	individual	01:46:04
46	299	M40	João Calado	Individual	01:46:07
47	298	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:47:03
48	203	M40	João Vieira	União FCI de Tomar	01:47:09
49	217	M40	César Conceição	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:47:10
50	301	SM	Pedro Ferreira	Pedrinho Athletics	01:47:42
51	244	M40	Carlos Correia	Individual	01:48:12
52	287	SM	Ricardo Machado	G. C. Barquinense	01:48:32
53	311	M40	Jorge Mendes	Os últimos	01:49:13
54	242	M40	Sérgio Pegas	Os últimos	01:49:14
55	207	SM	Marco Ivan Santos	União FCI de Tomar	01:50:13
56	259	M50	Jose Marques	Individual	01:50:16
57	281	M60	Paulo Quaresma	Veteranos de Massamá	01:50:45
58	205	SM	João Cardoso	União FCI de Tomar	01:52:39
59	285	M40	Daniel Colaço	Ultra Pedal	01:54:03
60	233	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:56:42
61	211	M60	José Aleixo	União FCI de Tomar	01:57:18
62	257	M60	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:57:57
63	41	SM	Miguel Rodrigues	Individual	01:58:08
64	252	SM	Jeremy Lima	Mukambu	01:58:11
65	261	M40	Rui Gonçalves	Individual	01:59:28
66	322	M40	José Maçarico	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeir	02:01:09
67	243	M50	José Mariquitos	Os últimos	02:01:28
68	269	M60	António Major	C. C. D. Porto Mendo	02:03:14
69	288	M50	Luís Quinta-Nova	Penta Clube da Covilhã	02:04:23
70	240	M50	João Jacinto	Cem quedas	02:04:36
71	221	SM	Pedro Silva	Trilhos Templarios/XPORFIT	02:05:21
72	238	SM	Luis Carvalho	Individual	02:05:27
73	245	SM	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	02:08:58
74	235	M50	Paulo Repas	Individual	02:11:22
75	276	SM	Luis Brito	Fortíssimos	02:11:41
76	318	M60	Amilcar Santos	CALMA	02:12:57
77	280	M60	João Santos	Veteranos de Massamá	02:13:50
78	234	M60	Lúcio Mendes	Os Matrecos	02:13:52
79	292	SM	Eduardo Sousa	Correr Pouco, Conhecer Muito	02:15:21
80	263	M40	Marco Freitas	Sunset Running Team	02:15:35
81	294	M50	Mário Santiago	kaninos	02:18:20
82	214	M60	Carlos Conde	CALMA	02:26:57
83	270	M60	Jose Silva	Individual	02:27:33
84	284	SM	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	02:29:21
85	215	SM	João Duarte	Condótica	02:31:02
86	267	M40	Rui Silva	Soutaria Team	02:33:09
87	312	SM	Roberto Rodrigues	Individual	02:33:10
88	229	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:33:40
89	315	M40	Hugo Vieira	Individual	02:35:07
90	279	M60	Manuel Azevedo	Veteranos de Massamá	02:38:59
91	320	M60	Vitor Fernandes	CALMA	02:40:02
92	300	M60	Vitor Marto	União FCI de Tomar	02:43:31
93	212	M50	António Serafim	União FCI de Tomar	03:00:47

Classificação Geral Mini Trail Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	200	SF	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	01:21:22
2	309	SF	Ana Rodrigues	Casa do Povo de Alcanena	01:34:59
3	206	SF	Daniela Dias	União FCI de Tomar	01:50:12
4	225	F40	Monica Conde	TomarRunners	01:57:31
5	256	SF	Carla Lourenço	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:58:10
6	321	F40	Maria Santos	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeir	02:01:08
7	283	SF	Mónica Pereira	Pés Soltos	02:04:38
8	246	F40	Raquel Correia	Cem Quedas	02:07:14
9	230	F50	Luisa Dias	Os Matrecos	02:13:51
10	251	F50	Fernanda Pratas	Cem Quedas	02:15:50

11	277	SF	Maria António	Não dá +	02:17:02
12	213	SF	Ana Conde	Condótica	02:25:46
13	289	SF	Dora Ferreira	Individual	02:32:32
14	260	F40	Ana Lopes	Sunset Running Team	02:33:59
15	316	SF	Carolina Vieira	Individual	02:35:06
16	264	F40	Filipa Reis	Sunset running team	02:36:33
17	262	F40	Marisa Nunes	Sunset Running Team	02:36:34
18	291	SF	Sofia Ferreira	BRT Barquinha Running Team	02:42:19
19	290	F40	Cláudia Ferreira	BRT Barquinha Running Team	02:42:20
20	254	SF	Cláudia Fernandes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:48:26
21	293	F50	Maria Condeço	kaninos	03:00:46

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	227	Sergio Correia	Zona Alta Trail	01:12:50
2	303	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:15:45
3	272	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:16:16
4	226	Rubem Marante	Individual	01:19:32
5	319	Celso Moiteiro	COC Portugal	01:20:32
6	304	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	01:20:57
7	209	Bernardo Vieira	União FCI de Tomar	01:21:53
8	295	Ricardo Ferreira	Zona Alta Trail	01:23:14
9	314	Sergio Oliveira	Individual	01:24:34
10	208	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	01:26:48
11	241	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:27:41
12	268	Rui Silva	Individual	01:28:47
13	255	João Vieira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:29:24
14	323	Filipe Mauricio	ZONA ALTA TRAIL	01:30:07
15	275	Rogério Pronto	Tomar Runners	01:30:42
16	302	João Lourenço	União FCI de Tomar	01:31:08
17	273	Marco Reis	GAU	01:31:12
18	258	Nuno Granadas	Turres Trail Team	01:31:47
19	218	João Proença	Trilhos Templários/XPORFIT	01:32:23
20	231	Flávio Graça	Os Matrecos	01:36:04
21	220	Nuno Costa	Trilhos Templários/XPORFIT	01:37:11
22	248	Fabio Marquês	42RUN	01:38:31
23	313	Tiago Joaquim	SCFZ Trail Runners	01:39:14
24	274	Flávio Francisco	Individual	01:40:06
25	296	Nelson Godinho	Individual	01:43:27
26	247	Pedro Neves	42Run	01:46:03
27	298	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:47:03
28	301	Pedro Ferreira	Pedrinho Athletics	01:47:42
29	287	Ricardo Machado	G. C. Barquinhense	01:48:32
30	207	Marco Ivan Santos	União FCI de Tomar	01:50:13
31	205	João Cardoso	União FCI de Tomar	01:52:39
32	41	Miguel Rodrigues	Individual	01:58:08
33	252	Jeremy Lima	Mukambu	01:58:11
34	221	Pedro Silva	Trilhos Templários/XPORFIT	02:05:21
35	238	Luis Carvalho	Individual	02:05:27
36	245	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	02:08:58
37	276	Luis Brito	Fortíssimos	02:11:41
38	292	Eduardo Sousa	Correr Pouco, Conhecer Muito	02:15:21
39	284	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	02:29:21
40	215	João Duarte	Condótica	02:31:02
41	312	Roberto Rodrigues	Individual	02:33:10

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	200	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	01:21:22
2	309	Ana Rodrigues	Casa do Povo de Alcanena	01:34:59
3	206	Daniela Dias	União FCI de Tomar	01:50:12
4	256	Carla Lourenço	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:58:10
5	283	Mónica Pereira	Pés Soltos	02:04:38
6	277	Maria António	Não dá +	02:17:02
7	213	Ana Conde	Condótica	02:25:46
8	289	Dora Ferreira	Individual	02:32:32
9	316	Carolina Vieira	Individual	02:35:06
10	291	Sofia Ferreira	BRT Barquinha Running Team	02:42:19
11	254	Cláudia Fernandes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:48:26

Classificação M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	18	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:17:13
2	201	Juvenal Silva	União FCI de Tomar	01:18:27
3	237	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:22:01
4	11	Hugo Gabriel	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:24:20
5	310	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	01:29:00
6	305	José Guerra	Tomar Runners	01:32:38
7	224	Jorge Mauricio	ZONA ALTA TRAIL	01:35:19
8	204	Vitor Rita	União FCI de Tomar	01:36:56
9	286	Joao Subtil	ourem vida team	01:38:32
10	278	Armindo Santos	Individual	01:40:29
11	219	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:41:27
12	253	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:42:49
13	239	Paulo Mendes	Individual	01:44:29
14	223	Francisco Confraria	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:44:42
15	28	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	01:46:01
16	299	João Calado	Individual	01:46:07
17	203	João Vieira	União FCI de Tomar	01:47:09
18	217	César Conceição	Trilhos Templarios/XPORFIT	01:47:10
19	244	Carlos Correia	Individual	01:48:12
20	311	Jorge Mendes	Os últimos	01:49:13
21	242	Sérgio Pegas	Os últimos	01:49:14
22	285	Daniel Colaço	Ultra Pedal	01:54:03
23	233	João Ramos	Os Matrecos	01:56:42
24	261	Rui Gonçalves	Individual	01:59:28
25	322	José Maçarico	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeir	02:01:09
26	263	Marco Freitas	Sunset Running Team	02:15:35
27	267	Rui Silva	Soutaria Team	02:33:09
28	315	Hugo Vieira	Individual	02:35:07

Classificação W40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	225	Monica Conde	TomarRunners	01:57:31
2	321	Maria Santos	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeir	02:01:08
3	246	Raquel Correia	Cem Quedas	02:07:14
4	260	Ana Lopes	Sunset Running Team	02:33:59
5	264	Filipa Reis	Sunset running team	02:36:33
6	262	Marisa Nunes	Sunset Running Team	02:36:34
7	290	Cláudia Ferreira	BRT Barquinha Running Team	02:42:20

Classificação M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	306	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:28:18
2	228	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:32:13
3	232	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	01:42:49
4	271	António Leitão	individual	01:46:04
5	259	Jose Marques	Individual	01:50:16
6	243	José Mariquitos	Os últimos	02:01:28
7	288	Luís Quinta-Nova	Penta Clube da Covilhã	02:04:23
8	240	João Jacinto	Cem quedas	02:04:36
9	235	Paulo Repas	Individual	02:11:22
10	294	Mário Santiago	kaninos	02:18:20
11	229	Manuel Machado	Os Matrecos	02:33:40
12	212	António Serafim	União FCI de Tomar	03:00:47

Classificação W50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	230	Lúisa Dias	Os Matrecos	02:13:51
2	251	Fernanda Pratas	Cem Quedas	02:15:50
3	293	Maria Condeço	kaninos	03:00:46

Classificação M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	281	Paulo Quaresma	Veteranos de Massamá	01:50:45
2	211	José Aleixo	União FCI de Tomar	01:57:18
3	257	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:57:57
4	269	António Major	C. C. D. Porto Mendo	02:03:14
5	318	Amílcar Santos	CALMA	02:12:57
6	280	João Santos	Veteranos de Massamá	02:13:50
7	234	Lúcio Mendes	Os Matrecos	02:13:52
8	214	Carlos Conde	CALMA	02:26:57
9	270	Jose Silva	Individual	02:27:33
10	279	Manuel Azevedo	Veteranos de Massamá	02:38:59
11	320	Vitor Fernandes	CALMA	02:40:02
12	300	Vitor Marto	União FCI de Tomar	02:43:31

Obrigado pela Vossa Presença



Secção de Atletismo U.F.C.I.T.