

VI Trail Nabantino - 01/05/2018



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA



Classificação Geral – Maratona Trail 42Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	3	M40	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	03:42:33
2	43	M40	Paulo Roque	CCD O Alvitejo	03:51:03
3	23	M50	Francisco Antonieta	Caracol Trail Team	03:53:44
4	21	M40	João Espiguiinha	CCD MATRIZ / BORBA TRAIL	03:59:04
5	55	SM	Ricardo Ferreira	Trilhos Templários/GreenRoc.pt	04:09:41
6	22	SM	Matthew Davies	Individual	04:10:00
7	56	SM	Tiago Gaspar	Trilhos Templários/GreenRoc.pt	04:13:28
8	46	M40	João Teixeira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:13:29
9	18	M40	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:14:49
10	32	SM	Filipe Carrão	Da-lhe Gás Team	04:23:06
11	38	M40	Nuno Magro	GO!Runners/OutPro	04:23:52
12	53	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	04:25:35
13	12	SM	João Ludovico Rosa	CALMA	04:27:11
14	6	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	04:27:13
15	36	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	04:27:15
16	19	SM	Nuno Nunes	Individual	04:35:41
17	48	M40	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:36:47
18	37	M40	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	04:37:34
19	28	M40	Francisco Primo	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:39:43
20	16	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	04:40:38
21	45	M40	Nelson Santos	Running Wild	04:43:30
22	14	M40	Tiago Dionísio	Individual	05:00:11
23	1	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	05:02:57
24	39	M40	Paulo Sá	CCD O Alvitejo	05:02:58
25	35	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	05:06:11
26	59	M50	António Costa	Branquinhos do Pedal	05:06:28
27	42	SF	Lina Mateus	CCD O Alvitejo	05:06:50
28	41	F40	Carla Cristina	Volkswagen Autoeuropa	05:08:26
29	17	M40	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	05:21:21
30	31	M60	Manuel Victorino	CCD O Alvitejo	05:24:30
31	44	M40	Augusto Sousa	ULTRA TYPE-1	05:24:31
32	4	M60	Alberto Graça	União FCI de Tomar	05:35:06
33	10	M50	Carlos Eira	CALMA	05:35:30
34	11	M50	António Trindade	CALMA	05:35:31
35	20	SM	João Calado	Individual	05:35:32
36	5	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	05:35:33
37	40	M50	João Alves	Volkswagen Autoeuropa	05:42:52
38	8	M40	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	05:48:32
39	34	F50	Cacau Medeiros	Individual	05:49:08
40	33	M40	Rui Calado	Individual	05:49:09
41	49	M40	Rodolfo Rapaz	o mundo da corrida	05:50:55
42	9	SF	Sónia Neto	Tomar Runners	05:57:25
43	54	SM	Renato André	Trilhos Templários/GreenRoc.pt	05:57:38
44	58	SM	Rafael Martinho	Individual	05:58:10
45	50	M40	João Alcobia	Tomar Runners	06:00:37
46	24	M40	António Serrano	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	06:21:12
47	30	M50	Paulo Bispo	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	06:21:13
48	25	F40	Isabel Marques	Individual	06:33:48
49	26	M40	Leonel Pinto	Individual	06:33:49
50	15	F50	Célia Azenha	aa lebres do sado	06:34:56
51	7	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	06:34:57
	2	SM	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNS
	7	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	DNS
	13	SM	Marco Melo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	DNS
	29	M50	Paulo Bispo	BTTSor	DNS
	47	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNF

51	M50	António Soares	OPraticante.pt	DNS
52	M50	José Mota	Os Matrecos	DNS
57	M40	Victor Correia	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	DNS

DESQ - Desqualificado(a)

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

A vermelho o atleta da equipa do União FCI de Tomar que fechou percurso executando um excelente trabalho de controle e fiscalização da prova, nomeadamente nos possíveis atrasos de atletas.

Classificação Coletiva – Maratona Trail

	Class	Nome	Tempo	Escalão	Clube	Pontos
1º	2	Paulo Roque	03:51:03	M40	CCD O Alvitejo	83
	24	Paulo Sá	05:02:58	M40	CCD O Alvitejo	
	27	Lina Mateus	05:06:50	SF	CCD O Alvitejo	
	30	Manuel Victorino	05:24:30	M60	CCD O Alvitejo	
2º	14	Marco Marques	04:27:13	SM	União FCI de Tomar	105
	23	Paula Branco	05:02:57	F40	União FCI de Tomar	
	32	Alberto Graça	05:35:06	M60	União FCI de Tomar	
	36	Ernesto Parente	05:35:33	M50	União FCI de Tomar	

Classificação Geral Masculinos – Maratona Trail

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	3	M40	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	03:42:33
2	43	M40	Paulo Roque	CCD O Alvitejo	03:51:03
3	23	M50	Francisco Antonieta	Caracol Trail Team	03:53:44
4	21	M40	João Espiguinha	CCD MATRIZ / BORBA TRAIL	03:59:04
5	55	SM	Ricardo Ferreira	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	04:09:41
6	22	SM	Matthew Davies	Individual	04:10:00
7	56	SM	Tiago Gaspar	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	04:13:28
8	46	M40	João Teixeira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:13:29
9	18	M40	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:14:49
10	32	SM	Filipe Carrão	Da-lhe Gás Team	04:23:06
11	38	M40	Nuno Magro	GO!Runners/OutPro	04:23:52
12	53	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	04:25:35
13	12	SM	João Ludovico Rosa	CALMA	04:27:11
14	6	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	04:27:13
15	36	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	04:27:15
16	19	SM	Nuno Nunes	Individual	04:35:41
17	48	M40	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:36:47
18	37	M40	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	04:37:34
19	28	M40	Francisco Primo	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:39:43
20	16	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	04:40:38
21	45	M40	Nelson Santos	Running Wild	04:43:30
22	14	M40	Tiago Dionisio	Individual	05:00:11
23	39	M40	Paulo Sá	CCD O Alvitejo	05:02:58
24	35	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	05:06:11
25	59	M50	António Costa	Branquinhos do Pedal	05:06:28
26	17	M40	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	05:21:21
27	31	M60	Manuel Victorino	CCD O Alvitejo	05:24:30
28	44	M40	Augusto Sousa	ULTRA TYPE-1	05:24:31
29	4	M60	Alberto Graça	União FCI de Tomar	05:35:06
30	10	M50	Carlos Eira	CALMA	05:35:30
31	11	M50	António Trindade	CALMA	05:35:31
32	20	SM	João Calado	Individual	05:35:32
33	5	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	05:35:33
34	40	M50	João Alves	Volkswagen Autoeuropa	05:42:52
35	8	M40	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	05:48:32
36	33	M40	Rui Calado	Individual	05:49:09
37	49	M40	Rodolfo Rapaz	o mundo da corrida	05:50:55
38	54	SM	Renato André	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	05:57:38
39	58	SM	Rafael Martinho	Individual	05:58:10
40	50	M40	João Alcobia	Tomar Runners	06:00:37

41	24	M40	António Serrano	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	06:21:12
42	30	M50	Paulo Bispo	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	06:21:13
43	26	M40	Leonel Pinto	Individual	06:33:49
44	7	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	06:34:57

Classificação Geral Feminina – Maratona Trail

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	1	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	05:02:57
2	42	SF	Lina Mateus	CCD O Alvitejo	05:06:50
3	41	F40	Carla Cristina	Volkswagen Autoeuropa	05:08:26
4	34	F50	Cacau Medeiros	Individual	05:49:08
5	9	SF	Sónia Neto	Tomar Runners	05:57:25
6	25	F40	Isabel Marques	Individual	06:33:48
7	15	F50	Célia Azenha	aa lebres do sado	06:34:56

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	55	Ricardo Ferreira	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	04:09:41
2	22	Matthew Davies	Individual	04:10:00
3	56	Tiago Gaspar	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	04:13:28
4	32	Filipe Carrão	Da-lhe Gás Team	04:23:06
5	12	João Ludovico Rosa	CALMA	04:27:11
6	6	Marco Marques	União FCI de Tomar	04:27:13
7	36	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	04:27:15
8	19	Nuno Nunes	Individual	04:35:41
9	20	João Calado	Individual	05:35:32
10	54	Renato André	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	05:57:38
11	58	Rafael Martinho	Individual	05:58:10

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	42	Lina Mateus	CCD O Alvitejo	05:06:50
2	9	Sónia Neto	Tomar Runners	05:57:25

Classificação Veteranos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	3	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	03:42:33
2	43	Paulo Roque	CCD O Alvitejo	03:51:03
3	21	João Espiguiinha	CCD MATRIZ / BORBA TRAIL	03:59:04
4	46	João Teixeira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:13:29
5	18	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:14:49
6	38	Nuno Magro	GO!Runners/OutPro	04:23:52
7	48	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:36:47
8	37	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	04:37:34
9	28	Francisco Primo	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:39:43
10	45	Nelson Santos	Running Wild	04:43:30
11	14	Tiago Dionisio	Individual	05:00:11
12	39	Paulo Sá	CCD O Alvitejo	05:02:58
13	17	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	05:21:21
14	44	Augusto Sousa	ULTRA TYPE-1	05:24:31
15	8	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	05:48:32
16	33	Rui Calado	Individual	05:49:09
17	49	Rodolfo Rapaz	o mundo da corrida	05:50:55
18	50	João Alcobia	Tomar Runners	06:00:37
19	24	António Serrano	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	06:21:12
20	26	Leonel Pinto	Individual	06:33:49

Classificação Veteranas F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	1	Paula Branco	União FCI de Tomar	05:02:57
2	41	Carla Cristina	Volkswagen Autoeuropa	05:08:26
3	25	Isabel Marques	Individual	06:33:48

Classificação Veteranos M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	23	Francisco Antonieta	Caracol Trail Team	03:53:44
2	53	Manuel Silva	Os Matrecos	04:25:35
3	16	Leonel Campos	Os Matrecos	04:40:38
4	35	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	05:06:11
5	59	António Costa	Branquinhos do Pedal	05:06:28
6	10	Carlos Eira	CALMA	05:35:30
7	11	António Trindade	CALMA	05:35:31
8	5	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	05:35:33
9	40	João Alves	Volkswagen Autoeuropa	05:42:52
10	30	Paulo Bispo	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	06:21:13
11	7	Carlos Santos	União FCI de Tomar	06:34:57

Classificação Veteranas F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	34	Cacau Medeiros	Individual	05:49:08
2	15	Célia Azenha	aa lebres do sado	06:34:56

Classificação Veteranos M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	31	Manuel Victorino	CCD O Alvitejo	05:24:30
2	4	Alberto Graça	União FCI de Tomar	05:35:06

Classificação Geral – Meia Maratona Trail 21Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	296	SM	Antonio Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	01:37:01
2	305	SM	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	01:40:53
3	254	SM	Dinis Almeida	Clube Desportivo em Movimento	01:40:57
4	319	SM	Tony Maia	Ourém Vida Team	01:43:30
5	255	SM	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	01:44:27
6	253	SM	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:44:30
7	314	M40	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:44:31
8	200	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:44:53
9	323	SM	Daniel Domingues	Casa do Benfica em Abrantes	01:47:23
10	315	SM	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:47:35
11	239	M40	Luis Alexandre	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	01:48:23
12	298	M40	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	01:48:29
13	304	M40	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	01:48:42
14	241	SM	André Rosário	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	01:48:43
15	299	SM	Cláudio Mariano	Casa do Benfica em Abrantes	01:57:09
16	316	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:58:17
17	303	M50	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:59:01
18	269	SM	Rogério Pronto	TomarRunners	01:59:08
19	27	M40	José Ferreira	painhotrail	02:00:19
20	252	M40	José Raposo	Clube Desportivo em Movimento	02:02:35
21	322	M40	Nuno Gomes	Casa do Benfica em Abrantes	02:02:39
22	209	M50	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:04:00
23	244	M40	António Simões	RX-Runners	02:04:11
24	250	SM	Helder Camacho	Alcanena Trail	02:04:36
25	297	M50	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	02:05:12
26	220	SM	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:06:07
27	236	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:07:18
28	279	F40	Lina Marques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:07:30
29	217	SM	Milton Branco	Individual	02:07:32
30	201	SF	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	02:09:02
31	235	M40	Jorge Sirgado	Os Matrecos	02:09:32
32	212	SM	Tiago Ferreira	Individual	02:10:07
33	248	M40	Paulo Gaião	Alcanena Trail	02:10:47
34	291	M40	Pedro Jesus	Dá-lhe Gás team	02:12:00
35	221	SM	João Batista	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:12:07

36	321	SM	Fabio Duarte	Clube Desportivo em Movimento	02:12:29
37	292	M40	Francisco Martins	Individual	02:12:34
38	249	M40	Carlos António	Não dá mais	02:13:02
39	312	SF	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:10
40	313	M50	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:11
41	259	SM	Pedro Alfaiate	Provadecor	02:13:29
42	277	M40	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:14:16
43	238	SM	João Proença	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:14:53
44	228	SM	Nuno Lopes	UDA Ponta Branca	02:16:14
45	226	M40	César Conceição	COC-Clube de Orientação do Centro	02:17:07
46	320	F40	Ana Tomé	ZONA ALTA TRAIL	02:19:20
47	243	M40	Jorge Mauricio	RX-Runners	02:19:30
48	300	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:20:26
49	309	F40	Alice Silva	Casa do Benfica em Abrantes	02:21:18
50	261	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	02:21:22
51	281	F50	São Castanheira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:21:25
52	285	M40	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:21:26
53	237	M40	Rui Farinha	Os Matrecos	02:22:54
54	283	M50	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:24:29
55	311	F40	Paula Rodrigues	Casa do Benfica em Abrantes	02:25:53
56	302	M40	José Fontinha	Casa do Benfica em Abrantes	02:26:23
57	242	SM	Paulo Silva	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:28:54
58	240	M40	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:28:55
59	308	F40	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	02:29:51
60	208	SM	Marco Costa	Espírito Inquieto Outdoor	02:29:59
61	207	M40	Miguel Pires	Individual	02:32:15
62	258	M50	Raul Martins	Individual	02:32:16
63	284	M50	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:32:58
64	227	SM	Francisco Bento	UDA Ponta Branca	02:34:02
65	205	M40	Pedro Santos	Individual	02:34:37
66	280	M60	Luís Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:35:41
67	222	SM	Rui Vieira	Qviagem!	02:36:50
68	289	M40	Pedro Vitorino	Individual	02:38:49
69	204	F40	Marta Salvador	União FCI de Tomar	02:39:30
70	203	M40	Miguel Garcia	União FCI de Tomar	02:39:34
71	286	F40	Maria Santos	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeira	02:39:50
72	218	SM	João Cardoso	Individual	02:40:40
73	282	SM	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:41:45
74	215	M50	Rui Rodrigues	Os Tugas	02:43:42
75	230	SM	Rui Inácio	Pedrinho Athletics	02:43:57
76	231	SM	Pedro Serra	Pedrinho Athletics	02:43:58
77	251	SM	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	02:44:03
78	211	M50	Pedro Ferreira	TomarRunners	02:44:15
79	213	F50	Graça Roldão	Os Tugas	02:44:50
80	287	M40	José Maçarico	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeira	02:45:41
81	256	M60	Carlos Moreira	CCDTMETROLX	02:46:05
82	266	SM	Henrique Faria	OndaTrilhos	02:46:31
83	307	SF	Susana Rosa	Casa do Benfica em Abrantes	02:47:27
84	257	M50	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:48:43
85	216	F40	Paula Santos	Os Tugas	02:50:48
86	318	M40	António Joaquim	Vila de Pias	02:51:19
87	271	F40	Monica Conde	TomarRunners	02:52:30
88	225	F40	Otília Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:52:59
89	246	SM	Pedro Silva	Individual	02:53:07
90	245	M40	Jorge Pimpão	Individual	02:53:10
91	294	SM	Eduardo Sousa	Correr pouco, conhecer muito	02:56:55
92	276	SM	Bruno Antunes	Não dá mais	02:57:50
93	223	SM	Telmo Gonçalves	Qviagem!	02:58:27
94	265	SM	José Mendes	Individual	02:59:12
95	232	M60	Carlos Conde	CALMA	03:00:45
96	224	M40	José Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:07:48
97	214	F40	Lurdes Silva	Os Tugas	03:08:34
98	260	M40	Jorge Nunes	Individual	03:17:16
99	219	SM	Rui Lopes	Equipa da Treta	03:19:37
100	210	SM	Ricardo Patrício	Equipa da Treta	03:19:38
101	206	SM	Cláudio Patrício	Equipa da Treta	03:19:46
102	293	M50	José Silva	Individual	03:22:13
103	247	SM	João Garrafão	Individual	03:33:44
104	324	SF	Joana Garcia	Casa do Benfica em Abrantes	03:34:52
105	295	M60	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	03:40:48

106	264	SF	Sofia Anjos	Individual	03:46:29
107	263	SM	Flávio Francisco	Falcões btt	03:46:30
108	272	SM	André Lopes	Individual	04:02:27
109	234	SF	Ana Conde	CALMA	04:17:31
110	233	SM	João Duarte	CALMA	04:17:32
111	330	M60	Manuel Martins	União FCI de Tomar	04:17:33
	202	M40	Juvenal Silva	União FCI de Tomar	DNS
	229	SM	Pedro Ferreira	Pedrinho Athletics	DNF
	262	SM	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	DNS
	267	SM	José Fernandes	OzXtreme/ADCR Pereira	DNS
	268	SM	Tiago Esteves	Natura4Ever Run Portugal	DNS
	270	M40	José Guerra	Individual	DNS
	273	SM	Paulo Mendes	Bombeiros Tomar	DNS
	274	M40	João Marques	Bombeiros Tomar	DNS
	275	M40	Cláudio Tereso	Individual	DNS
	278	M40	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	DNS
	288	SM	Carlos Tereso	Individual	DNS
	290	M40	Pedro Nascimento	Chitas de Alcobça	DNS
	301	SM	José Aparício	Casa do Benfica em Abrantes	DNS
	306	SM	Sérgio Campos	Casa do Benfica em Abrantes	DNS
	310	F40	Elisete Manuel	Casa do Benfica em Abrantes	DNS
	317	SM	João Plácido	ZONA ALTA TRAIL	DNS

DESQ - Desqualificado(a)

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

A vermelho o atleta da equipa do União FCI de Tomar que fechou percurso executando um excelente trabalho de controle e fiscalização da prova, nomeadamente nos possíveis atrasos de atletas.

Classificação Coletiva – Meia Maratona Trail

	Class	Nome	Tempo	Escalão	Clube	Pontos
1º	1	António Almeida	01:37:01	SM	Casa do Benfica em Abrantes	24
	2	Octávio Vicente	01:40:53	SM	Casa do Benfica em Abrantes	
	9	Daniel Domingues	01:47:23	SM	Casa do Benfica em Abrantes	
	12	Artur Pais	01:48:29	M40	Casa do Benfica em Abrantes	
2º	3	Dínis Almeida	01:40:57	SM	Clube Desportivo em Movimento	34
	5	Pedro Venâncio	01:44:27	SM	Clube Desportivo em Movimento	
	6	Luis Rufino	01:44:30	SM	Clube Desportivo em Movimento	
	20	José Raposo	05:35:33	M54	Clube Desportivo em Movimento	
3º	7	Helder Pereira	01:44:31	M40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	72
	10	Miguel Cotrim	01:47:35	SM	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	
	16	Ricardo Ruarte	01:58:17	SF	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	
	39	Anabela Rainho	02:13:10	SF0	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	
4º	11	Luis Alexandre	01:48:23	SM	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	125
	14	André Rosário	01:48:43	SM	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	
	43	João Proença	02:14:53	SM	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	
	57	Paulo Silva	02:28:54	SM	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	
5º	28	Lina Marques	02:07:30	F400	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	173
	42	Pedro Carmo	02:14:16	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	
	51	São Castanheira	02:21:25	F50	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	
	52	Paulo Mota	02:21:26	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	

6º	8	Miguel Ferreira	01:44:53	SM	União FCI de Tomar	177
	30	Maria José Pinto	02:09:02	SF	União FCI de Tomar	
	69	Marta Salvador	02:39:30	F40	União FCI de Tomar	
	70	Miguel Garcia	02:39:34	M40	União FCI de Tomar	

7º	22	Rui Perdigão	02:04:00	M50	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	290
	84	José Oliveira	02:48:43	M50	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	
	88	Otilia Leal	02:52:59	F40	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	
	96	José Brito	03:07:48	M40	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	

8º	74	Rui Rodrigues	02:43:42	M50	Os Tugas	335
	79	Graça Roldão	02:44:50	F50	Os Tugas	
	85	Paula Santos	02:50:48	F40	Os Tugas	
	97	Lurdes Silva	03:08:34	F40	Os Tugas	

Classificação Geral Masculinos– Meia Maratona Trail

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	296	SM	Antonio Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	01:37:01
2	305	SM	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	01:40:53
3	254	SM	Dinis Almeida	Clube Desportivo em Movimento	01:40:57
4	319	SM	Tony Maia	Ourém Vida Team	01:43:30
5	255	SM	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	01:44:27
6	253	SM	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:44:30
7	314	M40	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:44:31
8	200	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:44:53
9	323	SM	Daniel Domingues	Casa do Benfica em Abrantes	01:47:23
10	315	SM	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:47:35
11	239	M40	Luis Alexandre	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	01:48:23
12	298	M40	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	01:48:29
13	304	M40	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	01:48:42
14	241	SM	André Rosário	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	01:48:43
15	299	SM	Cláudio Mariano	Casa do Benfica em Abrantes	01:57:09
16	316	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:58:17
17	303	M50	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:59:01
18	269	SM	Rogério Pronto	TomarRunners	01:59:08
19	27	M40	José Ferreira	painhotrail	02:00:19
20	252	M40	José Raposo	Clube Desportivo em Movimento	02:02:35
21	322	M40	Nuno Gomes	Casa do Benfica em Abrantes	02:02:39
22	209	M50	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:04:00
23	244	M40	António Simões	RX-Runners	02:04:11
24	250	SM	Helder Camacho	Alcanena Trail	02:04:36
25	297	M50	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	02:05:12
26	220	SM	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:06:07
27	236	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:07:18
28	217	SM	Milton Branco	Individual	02:07:32
29	235	M40	Jorge Sirgado	Os Matrecos	02:09:32
30	212	SM	Tiago Ferreira	Individual	02:10:07
31	248	M40	Paulo Gaião	Alcanena Trail	02:10:47
32	291	M40	Pedro Jesus	Dá-lhe Gás team	02:12:00
33	221	SM	João Batista	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:12:07
34	321	SM	Fabio Duarte	Clube Desportivo em Movimento	02:12:29
35	292	M40	Francisco Martins	Individual	02:12:34
36	249	M40	Carlos António	Não dá mais	02:13:02
37	313	M50	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:11
38	259	SM	Pedro Alfaiate	Provadecor	02:13:29
39	277	M40	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:14:16
40	238	SM	João Proença	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:14:53
41	228	SM	Nuno Lopes	UDA Ponta Branca	02:16:14
42	226	M40	César Conceição	COC-Clube de Orientação do Centro	02:17:07

43	243	M40	Jorge Mauricio	RX-Runners	02:19:30
44	300	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:20:26
45	261	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	02:21:22
46	285	M40	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:21:26
47	237	M40	Rui Farinha	Os Matrecos	02:22:54
48	283	M50	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:24:29
49	302	M40	José Fontinha	Casa do Benfica em Abrantes	02:26:23
50	242	SM	Paulo Silva	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:28:54
51	240	M40	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:28:55
52	208	SM	Marco Costa	Espírito Inquieto Outdoor	02:29:59
53	207	M40	Miguel Pires	Individual	02:32:15
54	258	M50	Raul Martins	Individual	02:32:16
55	284	M50	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:32:58
56	227	SM	Francisco Bento	UDA Ponta Branca	02:34:02
57	205	M40	Pedro Santos	Individual	02:34:37
58	280	M60	Luís Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:35:41
59	222	SM	Rui Vieira	Qviagem!	02:36:50
60	289	M40	Pedro Vitorino	Individual	02:38:49
61	203	M40	Miguel Garcia	União FCI de Tomar	02:39:34
62	218	SM	João Cardoso	Individual	02:40:40
63	282	SM	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:41:45
64	215	M50	Rui Rodrigues	Os Tugas	02:43:42
65	230	SM	Rui Inácio	Pedrinho Athletics	02:43:57
66	231	SM	Pedro Serra	Pedrinho Athletics	02:43:58
67	251	SM	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	02:44:03
68	211	M50	Pedro Ferreira	TomarRunners	02:44:15
69	287	M40	José Maçarico	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeira	02:45:41
70	256	M60	Carlos Moreira	CCDTMETROLX	02:46:05
71	266	SM	Henrique Faria	OndaTrilhos	02:46:31
72	257	M50	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:48:43
73	318	M40	António Joaquim	Vila de Pias	02:51:19
74	246	SM	Pedro Silva	Individual	02:53:07
75	245	M40	Jorge Pimpão	Individual	02:53:10
76	294	SM	Eduardo Sousa	Correr pouco, conhecer muito	02:56:55
77	276	SM	Bruno Antunes	Não dá mais	02:57:50
78	223	SM	Telmo Gonçalves	Qviagem!	02:58:27
79	265	SM	José Mendes	Individual	02:59:12
80	232	M60	Carlos Conde	CALMA	03:00:45
81	224	M40	José Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:07:48
82	260	M40	Jorge Nunes	Individual	03:17:16
83	219	SM	Rui Lopes	Equipa da Treta	03:19:37
84	210	SM	Ricardo Patrício	Equipa da Treta	03:19:38
85	206	SM	Cláudio Patrício	Equipa da Treta	03:19:46
86	293	M50	José Silva	Individual	03:22:13
87	247	SM	João Garraão	Individual	03:33:44
88	295	M60	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	03:40:48
89	263	SM	Flávio Francisco	Falcões btt	03:46:30
90	272	SM	André Lopes	Individual	04:02:27
91	233	SM	João Duarte	CALMA	04:17:32
92	330	M60	Manuel Martins	União FCI de Tomar	04:17:33

Classificação Geral Feminina– Meia Maratona Trail

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	279	F40	Lina Marques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:07:30
2	201	SF	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	02:09:02
3	312	SF	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:10
4	320	F40	Ana Tomé	ZONA ALTA TRAIL	02:19:20
5	309	F40	Alice Silva	Casa do Benfica em Abrantes	02:21:18
6	281	F50	São Castanheira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:21:25
7	311	F40	Paula Rodrigues	Casa do Benfica em Abrantes	02:25:53
8	308	F40	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	02:29:51
9	204	F40	Marta Salvador	União FCI de Tomar	02:39:30
10	286	F40	Maria Santos	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeira	02:39:50
11	213	F50	Graça Roldão	Os Tugas	02:44:50
12	307	SF	Susana Rosa	Casa do Benfica em Abrantes	02:47:27
13	216	F40	Paula Santos	Os Tugas	02:50:48
14	271	F40	Monica Conde	TomarRunners	02:52:30
15	225	F40	Otilia Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:52:59
16	214	F40	Lurdes Silva	Os Tugas	03:08:34
17	324	SF	Joana Garcia	Casa do Benfica em Abrantes	03:34:52

18 264 SF
19 234 SF

Sofia Anjos
Ana Conde

Individual
CALMA

03:46:29
04:17:31

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	296	Antonio Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	01:37:01
2	305	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	01:40:53
3	254	Dinis Almeida	Clube Desportivo em Movimento	01:40:57
4	319	Tony Maia	Ourém Vida Team	01:43:30
5	255	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	01:44:27
6	253	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:44:30
7	200	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:44:53
8	323	Daniel Domingues	Casa do Benfica em Abrantes	01:47:23
9	315	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:47:35
10	241	André Rosário	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	01:48:43
11	299	Cláudio Mariano	Casa do Benfica em Abrantes	01:57:09
12	316	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:58:17
13	269	Rogério Pronto	TomarRunners	01:59:08
14	250	Helder Camacho	Alcanena Trail	02:04:36
15	220	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:06:07
16	217	Milton Branco	Individual	02:07:32
17	212	Tiago Ferreira	Individual	02:10:07
18	221	João Batista	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:12:07
19	321	Fabio Duarte	Clube Desportivo em Movimento	02:12:29
20	259	Pedro Alfaiate	Provadecor	02:13:29
21	238	João Proença	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:14:53
22	228	Nuno Lopes	UDA Ponta Branca	02:16:14
23	300	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:20:26
24	261	César Ferreira	Ourém Vida Team	02:21:22
25	242	Paulo Silva	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:28:54
26	208	Marco Costa	Espírito Inquieto Outdoor	02:29:59
27	227	Francisco Bento	UDA Ponta Branca	02:34:02
28	222	Rui Vieira	Qviagem!	02:36:50
29	218	João Cardoso	Individual	02:40:40
30	282	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:41:45
31	230	Rui Inácio	Pedrinho Athletics	02:43:57
32	231	Pedro Serra	Pedrinho Athletics	02:43:58
33	251	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	02:44:03
34	266	Henrique Faria	OndaTrilhos	02:46:31
35	246	Pedro Silva	Individual	02:53:07
36	294	Eduardo Sousa	Correr pouco, conhecer muito	02:56:55
37	276	Bruno Antunes	Não dá mais	02:57:50
38	223	Telmo Gonçalves	Qviagem!	02:58:27
39	265	José Mendes	Individual	02:59:12
40	219	Rui Lopes	Equipa da Treta	03:19:37
41	210	Ricardo Patrício	Equipa da Treta	03:19:38
42	206	Cláudio Patrício	Equipa da Treta	03:19:46
43	247	João Garrafão	Individual	03:33:44
44	263	Flávio Francisco	Falcões btt	03:46:30
45	272	André Lopes	Individual	04:02:27
46	233	João Duarte	CALMA	04:17:32

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	201	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	02:09:02
2	312	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:10
3	307	Susana Rosa	Casa do Benfica em Abrantes	02:47:27
4	324	Joana Garcia	Casa do Benfica em Abrantes	03:34:52
5	264	Sofia Anjos	Individual	03:46:29
6	234	Ana Conde	CALMA	04:17:31

Classificação Veteranos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	314	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:44:31
2	239	Luis Alexandre	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	01:48:23
3	298	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	01:48:29
4	304	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	01:48:42
5	27	José Ferreira	painhotrail	02:00:19
6	252	José Raposo	Clube Desportivo em Movimento	02:02:35
7	322	Nuno Gomes	Casa do Benfica em Abrantes	02:02:39
8	244	António Simões	RX-Runners	02:04:11
9	235	Jorge Sirgado	Os Matrecos	02:09:32
10	248	Paulo Gaião	Alcanena Trail	02:10:47
11	291	Pedro Jesus	Dá-lhe Gás team	02:12:00
12	292	Francisco Martins	Individual	02:12:34
13	249	Carlos António	Não dá mais	02:13:02
14	277	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:14:16
15	226	César Conceição	COC-Clube de Orientação do Centro	02:17:07
16	243	Jorge Mauricio	RX-Runners	02:19:30
17	285	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:21:26
18	237	Rui Farinha	Os Matrecos	02:22:54
19	302	José Fontinha	Casa do Benfica em Abrantes	02:26:23
20	240	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios/GreenRoc.pt	02:28:55
21	207	Miguel Pires	Individual	02:32:15
22	205	Pedro Santos	Individual	02:34:37
23	289	Pedro Vitorino	Individual	02:38:49
24	203	Miguel Garcia	União FCI de Tomar	02:39:34
25	287	José Maçarico	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeira	02:45:41
26	318	António Joaquim	Vila de Pias	02:51:19
27	245	Jorge Pimpão	Individual	02:53:10
28	224	José Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:07:48
29	260	Jorge Nunes	Individual	03:17:16

Classificação Veteranas F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	279	Lina Marques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:07:30
2	320	Ana Tomé	ZONA ALTA TRAIL	02:19:20
3	309	Alice Silva	Casa do Benfica em Abrantes	02:21:18
4	311	Paula Rodrigues	Casa do Benfica em Abrantes	02:25:53
5	308	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	02:29:51
6	204	Marta Salvador	União FCI de Tomar	02:39:30
7	286	Maria Santos	Rancho Folcl. Etnográfico Alviobeira	02:39:50
8	216	Paula Santos	Os Tugas	02:50:48
9	271	Monica Conde	TomarRunners	02:52:30
10	225	Otilia Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:52:59
11	214	Lurdes Silva	Os Tugas	03:08:34

Classificação Veteranos M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	303	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:59:01
2	209	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:04:00
3	297	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	02:05:12
4	236	José Guimas	Os Matrecos	02:07:18
5	313	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:11
6	283	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:24:29
7	258	Raul Martins	Individual	02:32:16
8	284	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:32:58
9	215	Rui Rodrigues	Os Tugas	02:43:42
10	211	Pedro Ferreira	TomarRunners	02:44:15
11	257	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:48:43
12	293	José Silva	Individual	03:22:13

Classificação Veteranas F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	281	São Castanheira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:21:25
2	213	Graça Roldão	Os Tugos	02:44:50

Classificação Veteranos M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	280	Luís Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:35:41
2	256	Carlos Moreira	CCDTMETROLX	02:46:05
3	232	Carlos Conde	CALMA	03:00:45
4	295	Carlos Alfaite	Casa do Benfica em Abrantes	03:40:48
5	330	Manuel Martins	União FCI de Tomar	04:17:33

Obrigado *pela* vossa *participação* e *mais* uma *vez* um *agradecimento* especial *aos* nossos *patrocinadores*

