



V Trail Nabantino

01/05/2017



Classificação Geral Trail K35

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	3	M40	Luís Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:57:39
2	39	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	03:01:48
3	24	M40	Bruno Pereira	UDR Zona Alta	03:07:11
4	45	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	03:09:48
5	29	SM	Tony Maia	Ourém Ultra Trail	03:12:24
6	56	SM	António Almeida	Individual	03:20:15
7	40	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	03:22:02
8	35	SM	Ricardo Ferreira	Trilhos Templários	03:22:43
9	46	M40	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	03:24:59
10	28	M40	Miguel Sousa	Ourém Ultra Trail	03:26:37
11	60	SM	Guel Ferreira	CCD Porto Mendo	03:26:38
12	58	M50	José Simões	JDNeves	03:36:58
13	42	SM	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:38:16
14	8	M50	José Dias	Os Galgos de Tancos	03:39:26
15	62	M40	João Correia	Os Galgos de Tancos	03:39:27
16	49	M40	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS DE TOMAR	03:41:22
17	13	M50	Manuel Silva	Vilanovense	03:43:15
18	14	M40	João Teixeira	União FCI de Tomar	03:45:43
19	12	SM	Rogério Pronto	Tomar Runners	03:49:17
20	27	M40	Paulo Martins	Ourém Ultra Trail	03:51:48
21	48	SM	Hugo Miguel Gonçalves	CCD Sertã	03:52:58
22	51	M50	José Mota	Os Matrecos	03:54:55
23	44	M40	João Costa	Sabores do Paço/zatopeques	03:55:19
24	47	SM	Tiago Gomes	Templários BTT/Ultra Pedal/DB Schenker	03:55:38
25	61	SM	Filipe Carrão	CCD Porto Mendo	04:04:21
26	23	M50	João Sanches	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:04:43
27	59	M50	Pedro Ferreira	Tomar Runners	04:05:25
28	31	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento	04:05:29
29	15	SM	Carlos Carvalho	União FCI de Tomar	04:06:31
30	38	SM	Francisco Gaspar	União FCI de Tomar	04:06:31
31	32	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento	04:12:04
32	4	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	04:17:58
33	34	SM	Rui Alegre	Individual	04:22:33
34	11	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	04:22:58
35	26	SM	Diogo Roberto	Individual	04:25:57
36	43	SM	Nuno Nunes	Instituto Politécnico de Tomar	04:25:57
37	5	M40	Paulo de Carvalho	Tomar Runners	04:32:30
38	30	SM	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	04:33:08
39	16	SM	João Calado	Individual	04:34:18
40	41	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	04:35:20
41	52	M40	Rodrigo Dias	CCD CMT/SMAS DE TOMAR	04:36:38
42	36	M50	Carlos Eira	CALMA	04:55:15
43	37	M50	António Trindade	CALMA	04:55:15
44	33	M40	Paulo Santos	Bota Lambrá	04:55:20
45	22	M60	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	05:01:58
46	53	SF	Ana Gracio	União FCI de Tomar	05:03:22
47	20	SF	Raquel Pedro	Associação Jorge Pina	05:06:16
48	50	M40	Rafael Bronze Pinto	ACRM Silveirinha Claras	05:06:23
49	19	SM	João Pedro Dâmaso	Santiago Bikes / Grupo Maravilha	05:06:24
50	55	SF	Mónica Conde	Tomar Runners	05:20:49
51	10	SF	Sonia Neto	Tomar Runners	05:20:50
52	6	M50	Pedro Ferreira	Tomar Runners	05:22:52
53	7	M50	Arlindo Maduro	Tomar Runners	05:22:52
54	21	M40	Marco Cardoso	UDR Zona Alta	05:33:03
55	80	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	05:37:56
56	79	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	05:37:57

1	SM	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNF
2	M40	Hélder Ferreira	União FCI de Tomar	DNS
9	SM	André Duarte Bento	Individual	DNS
17	M40	Helder Pinto	CCRD Burinhosa	DNS
18	F50	Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	DNS
25	SM	Ricardo Patrício	Individual	DNF
54	SM	Pedro Gameiro	União FCI de Tomar	DNF
57	M40	Luis Triguinho	Caracol Trail Team	DNS
DESQ -		DNS - Did Not Start	DNF - Did Not Finish	

Geral Masculina Trail K35

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	3	M40	Luís Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:57:39
2	39	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	03:01:48
3	24	M40	Bruno Pereira	UDR Zona Alta	03:07:11
4	45	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	03:09:48
5	29	SM	Tony Maia	Ourém Ultra Trail	03:12:24
6	56	SM	António Almeida	Individual	03:20:15
7	40	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	03:22:02
8	35	SM	Ricardo Ferreira	Trilhos Templários	03:22:43
9	46	M40	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	03:24:59
10	28	M40	Miguel Sousa	Ourém Ultra Trail	03:26:37
11	60	SM	Guel Ferreira	CCD Porto Mendo	03:26:38
12	58	M50	José Simões	JDNeves	03:36:58
13	42	SM	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:38:16
14	8	M50	José Dias	Os Galgos de Tancos	03:39:26
15	62	M40	João Correia	Os Galgos de Tancos	03:39:27
16	49	M40	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS DE TOMAR	03:41:22
17	13	M50	Manuel Silva	Vilanovense	03:43:15
18	14	M40	João Teixeira	União FCI de Tomar	03:45:43
19	12	SM	Rogério Pronto	Tomar Runners	03:49:17
20	27	M40	Paulo Martins	Ourém Ultra Trail	03:51:48
21	48	SM	Hugo Miguel Gonçalves	CCD Sertã	03:52:58
22	51	M50	José Mota	Os Matrecos	03:54:55
23	44	M40	João Costa	Sabores do Paço/zatopeques	03:55:19
24	47	SM	Tiago Gomes	Templários BTT/Ultra Pedal/DB Schenker	03:55:38
25	61	SM	Filipe Carrão	CCD Porto Mendo	04:04:21
26	23	M50	João Sanches	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:04:43
27	59	M50	Pedro Ferreira	Tomar Runners	04:05:25
28	31	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento	04:05:29
29	15	SM	Carlos Carvalho	União FCI de Tomar	04:06:31
30	38	SM	Francisco Gaspar	União FCI de Tomar	04:06:31
31	32	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento	04:12:04
32	34	SM	Rui Alegre	Individual	04:22:33
33	11	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	04:22:58
34	26	SM	Diogo Roberto	Individual	04:25:57
35	43	SM	Nuno Nunes	Instituto Politécnico de Tomar	04:25:57
36	5	M40	Paulo de Carvalho	Tomar Runners	04:32:30
37	30	SM	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	04:33:08
38	16	SM	João Calado	Individual	04:34:18
39	41	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	04:35:20
40	52	M40	Rodrigo Dias	CCD CMT/SMAS DE TOMAR	04:36:38
41	36	M50	Carlos Eira	CALMA	04:55:15
42	37	M50	António Trindade	CALMA	04:55:15
43	33	M40	Paulo Santos	Bota Lambra	04:55:20
44	22	M60	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	05:01:58
45	50	M40	Rafael Bronze Pinto	ACRM Silveirinha Claras	05:06:23
46	19	SM	João Pedro Dâmaso	Santiago Bikes / Grupo Maravilha	05:06:24
47	6	M50	Pedro Ferreira	Tomar Runners	05:22:52
48	7	M50	Arlindo Maduro	Tomar Runners	05:22:52
49	21	M40	Marco Cardoso	UDR Zona Alta	05:33:03
50	80	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	05:37:56
51	79	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	05:37:57

Geral Feminina Trail K35

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	4	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	04:17:58
2	53	SF	Ana Gracio	União FCI de Tomar	05:03:22

3	20	SF	Raquel Pedro	Associação Jorge Pina	05:06:16
4	55	SF	Mónica Conde	Tomar Runners	05:20:49
5	10	SF	Sonia Neto	Tomar Runners	05:20:50

Classificação Trail K35 SM

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	39	João Plácido	União FCI de Tomar	03:01:48
2	45	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	03:09:48
3	29	Tony Maia	Ourém Ultra Trail	03:12:24
4	56	António Almeida	Individual	03:20:15
5	35	Ricardo Ferreira	Trilhos Templários	03:22:43
6	60	Guel Ferreira	CCD Porto Mendo	03:26:38
7	42	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:38:16
8	12	Rogério Pronto	Tomar Runners	03:49:17
9	48	Hugo Miguel Gonçalves	CCD Sertã	03:52:58
10	47	Tiago Gomes	Templários BTT/Ultra Pedal/DB Schenker	03:55:38
11	61	Filipe Carrão	CCD Porto Mendo	04:04:21
12	31	António Ferreira	CLAC Entroncamento	04:05:29
13	15	Carlos Carvalho	União FCI de Tomar	04:06:31
14	38	Francisco Gaspar	União FCI de Tomar	04:06:31
15	34	Rui Alegre	Individual	04:22:33
16	11	Flávio Graça	Os Matrecos	04:22:58
17	26	Diogo Roberto	Individual	04:25:57
18	43	Nuno Nunes	Instituto Politécnico de Tomar	04:25:57
19	30	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	04:33:08
20	16	João Calado	Individual	04:34:18
21	19	João Pedro Dâmaso	Santiago Bikes / Grupo Maravilha	05:06:24

Classificação Trail K35 SF

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	53	Ana Gracio	União FCI de Tomar	05:03:22
2	20	Raquel Pedro	Associação Jorge Pina	05:06:16
3	55	Mónica Conde	Tomar Runners	05:20:49
4	10	Sonia Neto	Tomar Runners	05:20:50

Classificação Trail K35 M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	3	Luís Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:57:39
2	24	Bruno Pereira	UDR Zona Alta	03:07:11
3	40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	03:22:02
4	46	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	03:24:59
5	28	Miguel Sousa	Ourém Ultra Trail	03:26:37
6	62	João Correia	Os Galgos de Tancos	03:39:27
7	49	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS DE TOMAR	03:41:22
8	14	João Teixeira	União FCI de Tomar	03:45:43
9	27	Paulo Martins	Ourém Ultra Trail	03:51:48
10	44	João Costa	Sabores do Paço/zatopeques	03:55:19
11	5	Paulo de Carvalho	Tomar Runners	04:32:30
12	52	Rodrigo Dias	CCD CMT/SMAS DE TOMAR	04:36:38
13	33	Paulo Santos	Bota Lambra	04:55:20
14	50	Rafael Bronze Pinto	ACRM Silveirinha Claras	05:06:23
15	21	Marco Cardoso	UDR Zona Alta	05:33:03

Classificação Trail K35 F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	4	Paula Branco	União FCI de Tomar	04:17:58

Classificação Trail K35 M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	58	José Simões	JDNeves	03:36:58
2	8	José Dias	Os Galgos de Tancos	03:39:26
3	13	Manuel Silva	Vilanovense	03:43:15
4	51	José Mota	Os Matrecos	03:54:55
5	23	João Sanches	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:04:43
6	59	Pedro Ferreira	Tomar Runners	04:05:25
7	32	José Marçal	CLAC Entroncamento	04:12:04
8	41	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	04:35:20
9	36	Carlos Eira	CALMA	04:55:15
10	37	António Trindade	CALMA	04:55:15
11	6	Pedro Ferreira	Tomar Runners	05:22:52
12	7	Arlindo Maduro	Tomar Runners	05:22:52
13	80	José Fonseca	União FCI de Tomar	05:37:56
14	79	Carlos Santos	União FCI de Tomar	05:37:57

Classificação Trail K35 M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	22	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	05:01:58

Classificação Coletiva Trail K35

1º União FCI de Tomar – 27 Pontos

2º Tomar Runners – 83 Pontos

Classificação Geral Mini Trail K15

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	200	SM	Marco Francisco	União FCI de Tomar	01:08:43
2	303	SM	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:17:31
3	288	SM	José Carlos Mestre	INDIVIDUAL	01:18:41
4	202	SM	André Ferreira	União FCI de Tomar	01:19:27
5	327	M40	Jorge Silva	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:20:15
6	224	M40	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:23:15
7	262	M40	Carlos Antunes	CLAC Entroncamento	01:23:32
8	292	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:25:28
9	284	SM	Renato Antunes	Instituto Politécnico de Tomar	01:26:53
10	304	M40	André Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:26:54
11	258	SM	Francisco Henriques	Ondatrinhos	01:27:05
12	283	SM	Micael Rodrigues	Instituto Politécnico de Tomar	01:28:37
13	260	SM	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento	01:29:34
14	211	M40	Hilário Louro	Individual	01:29:39
15	282	SM	João Proença	PII. do Bode	01:30:20
16	239	SM	Ezequiel Reis	Individual	01:30:34
17	323	SM	António Rufino	CCD Porto Mendo	01:30:36
18	234	M40	Rui Silva	Individual	01:31:10
19	232	M40	Jorge Mauricio	RX Runners	01:31:30
20	254	SM	Henrique Faria	Ondatrinhos	01:31:34
21	231	M40	César Conceição	Clube de Orientação do Centro	01:31:53
22	299	M40	Domingos Lopes	União FCI de Tomar	01:32:11
23	226	SM	Tiago Monteiro	Individual	01:32:39
24	271	SM	Carlos António	Individual	01:33:59
25	338	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	01:34:10
26	287	M40	Sérgio Mendes	Individual	01:34:11
27	310	SM	Pedro Jesus	Individual	01:34:28
28	291	SM	Francisco Campos	Individual	01:35:01
29	223	M40	Auréliro Rodrigues	Os Matrecos	01:36:33
30	228	M40	Gil Pinela	Pinela	01:36:37
31	335	SM	Marco Reis	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:37:41
32	297	SM	Samuel Rocha	Ansibikers	01:37:45

33	322	M40	Rui Gonçalves	Individual	01:37:59
34	274	M40	Luís Alexandre	Trilhos Templarios	01:38:01
35	273	M40	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios	01:38:02
36	319	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:39:11
37	235	M40	Carlos Major	Eira pedrense	01:39:14
38	329	M40	António Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:39:44
39	324	SM	Pedro Alfaiate	Individual	01:39:54
40	251	SM	Jorge Rosa	Individual	01:40:30
41	294	SM	César Ferreira	Individual	01:40:30
42	225	M40	Abílio Nunes	Individual	01:41:58
43	316	SM	Marco Santos	Individual	01:42:16
44	330	SM	Simão Santos	Individual	01:42:17
45	267	M40	Nuno Romão	Individual	01:42:33
46	331	SM	Leonel Sereno	Individual	01:42:42
47	241	M40	Leonel Vieito	Clube de Orientação do Centro	01:43:09
48	242	SM	Rui Pedro Amaral	Clube de Orientação do Centro	01:43:21
49	302	M40	João Calouro	Individual	01:44:18
50	233	SM	João Cardoso	Individual	01:44:56
51	298	M40	Nelson Aguiar	SFLUR	01:45:46
52	263	M40	Manuel Julio	CLAC Entroncamento	01:46:19
53	253	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Ultra Trail	01:46:31
54	337	SM	Rui Inácio	Pedrinho Athletics	01:46:38
55	208	SM	Miguel Pires	Individual	01:46:46
56	333	SM	Pedro Ferreira	Pedrinho Athletics	01:47:31
57	222	M40	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:47:38
58	276	M40	Joaquim Amieiro	Individual	01:47:41
59	227	SM	Emidio Teixeira	Individual	01:47:57
60	296	M40	Jorge Rocha	Ansibikers	01:48:26
61	295	SM	Pedro Mendes	Ansibikers	01:49:53
62	250	M40	Carlos Miguel Santos	Individual	01:50:09
63	229	SM	Jorge Daniel Lopes	Tough Trails Alenquer	01:51:02
64	230	SM	Nuno Granadas	Toughs Trails Alenquer	01:51:03
65	261	M40	Luis Rei	CLAC Entroncamento	01:51:07
66	300	SM	Pedro Carriço	Individual	01:51:20
67	209	SM	Pedro Silva	pace.makers	01:51:35
68	272	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:53:05
69	321	SM	Filipe Santos	Individual	01:53:15
70	305	SM	Tomé Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:54:10
71	301	M40	Filipe Cortez	Individual	01:54:36
72	314	M40	João Dias	Galgos	01:54:36
73	336	M40	João Farinha	Caracol Trail Team	01:55:02
74	275	M40	Marco Soares	Trilhos Templarios	01:55:30
75	236	SM	Renato Esteves	Individual	01:55:31
76	277	SF	Tânia Azevedo	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:05
77	290	SM	Bruno Mendes	Individual CMT	01:56:08
78	339	SM	Tiago Gaspar	Trilhos Templarios	01:56:11
79	289	M40	Paulo Mendes	Individual CMT	01:56:13
80	315	SF	Magda Caldeira	Individual	01:56:21
81	218	SM	Nuno Rito	QualquerCoisa	01:56:35
82	279	SM	Carlos Flores	RFEA Alviobeira	01:56:42
83	268	SF	Inês Dias	Individual	01:57:29
84	278	F40	Maria Santos	RFEA Alviobeira	01:57:33
85	280	M40	José Carlos Maçarico	RFEA Alviobeira	01:57:34
86	286	M40	Pedro Vicente	Individual	01:58:41
87	240	F40	Anabela Vieito	Clube de Orientação do Centro	01:59:40
88	328	M40	António Patrício	Individual	02:00:00
89	249	SF	Tatiana Iria	Primas	02:00:12
90	243	M40	Carlos Monteiro	Clube de Orientação do Centro	02:01:02
91	244	F40	Maria Glória Vieira	DOIDAS POR TRAILS	02:04:00
92	269	SF	Inês Martins	Individual	02:08:11
93	213	SF	Carla Dias	pace.makers	02:08:23
94	215	M40	Filipe Carrilho	QualquerCoisa	02:08:39
95	203	M40	António Silva	Família Silva	02:08:53
96	293	SM	João Santos	Pinhal Total -Oleiros Aventura	02:09:34
97	266	SF	Magali Luís	Individual	02:10:28
98	311	SF	Natália Jesus	Individual	02:11:51
99	206	M40	António Ribeiro	Individual	02:12:03
100	210	F40	Clara Lourenço Magalhães	União FCI de Tomar	02:13:54
101	221	M40	Manuel Machado	Os Matrecos	02:15:11
102	246	SF	Eduarda Teixeira Amaral	DOIDAS POR TRAILS	02:18:13
103	216	SF	Teresa Ventura	QualquerCoisa	02:22:50
104	265	SF	Denise Salvador	Individual	02:25:06
105	207	SM	Hugo Oliveira	Urban Corps Family	02:25:07
106	334	SF	Patricia Pinto	UDR Zona Alta	02:25:12

107	248	M40	Ana Lúcia Silvestre	Individual	02:28:24
108	247	M40	Ricardo Silvestre	Individual	02:28:25
109	214	SF	Mónica Ventura	QualquerCoisa	02:31:54
110	217	M40	Joaquim Ventura	QualquerCoisa	02:31:54
111	212	F40	Dulce Lopes	Individual	02:33:43
112	317	M40	José Ramalho	Ansibikers	02:36:59
113	318	F40	Clarisse Silva Coelho	Individual	02:37:10
114	326	M40	André Silva	Individual	02:39:37
115	332	SF	Sara Moura Santos	Ourém Ultra Trail	02:39:37
116	238	SF	Tania Antunes	Individual	02:40:03
117	259	SF	Maria Pedro	Individual	02:40:03
118	307	SF	Tânia Lourenço	Individual	02:40:03
119	219	M40	Pedro Miguel Henriques	Individual	02:40:04
120	255	F40	Sandra Mendes	Primas	02:46:28
121	252	F40	Sofia Almeida	Primas	02:46:30
122	270	SF	Ana Mateus	Individual	02:47:48
123	309	F40	Susana Sequeira	Individual	02:56:22
124	308	M40	Licínio Sequeira	Individual	02:56:23
125	257	M40	Jorge Rodrigues	Individual	03:00:46
126	256	F40	Céu Rodrigues	Individual	03:00:47
127	245	F40	Maria Fátima Castro	DOIDAS POR TRAILS	03:00:48
128	204	SF	Ana Silvério	Individual	03:16:56
	201	SM	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	DNS
	205	SM	Henrique Dias	Desgasta Alcatrão	DNS
	220	SM	Ricardo Marques	Grupo Desportivo Sandoeirense	DNS
	237	SM	Alexandre Antunes	Individual	DNS
	264	M40	Luis Mota	CLAC Entroncamento	DNS
	281	M40	Renato Martins	CLAC Entroncamento	DNF
	285	SM	Paulo Ferreira	Trail Serra do Branco io	DNF
	306	F40	Tetyana Vakulyuk	Caracol Trail Team	DNS
	312	SM	Flavio Lopes Francisco	Falcões btt	DNS
	313	M40	Sérgio Ramos	kaninos	DNS
	320	M40	Helder Moringa	Trilho Perdido/Eventos.Importlux	DNS
	325	SF	Anabela Rainho	União FCI de Tomar	DNF

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Geral Masculina Mini Trail K15

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	200	SM	Marco Francisco	União FCI de Tomar	01:08:43
2	303	SM	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:17:31
3	288	SM	José Carlos Mestre	INDIVIDUAL	01:18:41
4	202	SM	André Ferreira	União FCI de Tomar	01:19:27
5	327	M40	Jorge Silva	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:20:15
6	224	M40	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:23:15
7	262	M40	Carlos Antunes	CLAC Entroncamento	01:23:32
8	292	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:25:28
9	284	SM	Renato Antunes	Instituto Politécnico de Tomar	01:26:53
10	304	M40	André Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:26:54
11	258	SM	Francisco Henriques	Ondatrilhos	01:27:05
12	283	SM	Micael Rodrigues	Instituto Politécnico de Tomar	01:28:37
13	260	SM	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento	01:29:34
14	211	M40	Hilário Louro	Individual	01:29:39
15	282	SM	João Proença	Pl. do Bode	01:30:20
16	239	SM	Ezequiel Reis	Individual	01:30:34
17	323	SM	António Rufino	CCD Porto Mendo	01:30:36
18	234	M40	Rui Silva	Individual	01:31:10
19	232	M40	Jorge Mauricio	RX Runners	01:31:30
20	254	SM	Henrique Faria	Ondatrilhos	01:31:34
21	231	M40	César Conceição	Clube de Orientação do Centro	01:31:53
22	299	M40	Domingos Lopes	União FCI de Tomar	01:32:11
23	226	SM	Tiago Monteiro	Individual	01:32:39
24	271	SM	Carlos António	Individual	01:33:59
25	338	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	01:34:10
26	287	M40	Sérgio Mendes	Individual	01:34:11
27	310	SM	Pedro Jesus	Individual	01:34:28
28	291	SM	Francisco Campos	Individual	01:35:01
29	223	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	01:36:33
30	228	M40	Gil Pinela	Pinela	01:36:37
31	335	SM	Marco Reis	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:37:41
32	297	SM	Samuel Rocha	Ansibikers	01:37:45

33	322	M40	Rui Gonçalves	Individual	01:37:59
34	274	M40	Luís Alexandre	Trilhos Templarios	01:38:01
35	273	M40	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios	01:38:02
36	235	M40	Carlos Major	Eira pedrense	01:39:14
37	329	M40	António Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:39:44
38	324	SM	Pedro Alfaiate	Individual	01:39:54
39	251	SM	Jorge Rosa	Individual	01:40:30
40	294	SM	César Ferreira	Individual	01:40:30
41	225	M40	Abílio Nunes	Individual	01:41:58
42	316	SM	Marco Santos	Individual	01:42:16
43	330	SM	Simão Santos	Individual	01:42:17
44	267	M40	Nuno Romão	Individual	01:42:33
45	331	SM	Leonel Sereno	Individual	01:42:42
46	241	M40	Leonel Vieito	Clube de Orientação do Centro	01:43:09
47	242	SM	Rui Pedro Amaral	Clube de Orientação do Centro	01:43:21
48	302	M40	João Calouro	Individual	01:44:18
49	233	SM	João Cardoso	Individual	01:44:56
50	298	M40	Nelson Aguiar	SFLUR	01:45:46
51	263	M40	Manuel Julio	CLAC Entroncamento	01:46:19
52	253	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Ultra Trail	01:46:31
53	337	SM	Rui Inácio	Pedrinho Athletics	01:46:38
54	208	SM	Miguel Pires	Individual	01:46:46
55	333	SM	Pedro Ferreira	Pedrinho Athletics	01:47:31
56	222	M40	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:47:38
57	276	M40	Joaquim Amieiro	Individual	01:47:41
58	227	SM	Emidio Teixeira	Individual	01:47:57
59	296	M40	Jorge Rocha	Ansibikers	01:48:26
60	295	SM	Pedro Mendes	Ansibikers	01:49:53
61	250	M40	Carlos Miguel Santos	Individual	01:50:09
62	229	SM	Jorge Daniel Lopes	Tough Trails Alenquer	01:51:02
63	230	SM	Nuno Granadas	Toughs Trails Alenquer	01:51:03
64	261	M40	Luis Rei	CLAC Entroncamento	01:51:07
65	300	SM	Pedro Carriço	Individual	01:51:20
66	209	SM	Pedro Silva	pace.makers	01:51:35
67	272	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:53:05
68	321	SM	Filipe Santos	Individual	01:53:15
69	305	SM	Tomé Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:54:10
70	301	M40	Filipe Cortez	Individual	01:54:36
71	314	M40	joão Dias	Galgos	01:54:36
72	336	M40	João Farinha	Caracol Trail Team	01:55:02
73	275	M40	Marco Soares	Trilhos Templarios	01:55:30
74	236	SM	Renato Esteves	Individual	01:55:31
75	290	SM	Bruno Mendes	Individual CMT	01:56:08
76	339	SM	Tiago Gaspar	Trilhos Templarios	01:56:11
77	289	M40	Paulo Mendes	Individual CMT	01:56:13
78	218	SM	Nuno Rito	QualquerCoisa	01:56:35
79	279	SM	Carlos Flores	RFEA Alviobeira	01:56:42
80	280	M40	José Carlos Maçarico	RFEA Alviobeira	01:57:34
81	286	M40	Pedro Vicente	Individual	01:58:41
82	328	M40	António Patrício	Individual	02:00:00
83	243	M40	Carlos Monteiro	Clube de Orientação do Centro	02:01:02
84	215	M40	Filipe Carrilho	QualquerCoisa	02:08:39
85	203	M40	António Silva	Família Silva	02:08:53
86	293	SM	João Santos	Pinhal Total -Oleiros Aventura	02:09:34
87	206	M40	António Ribeiro	Individual	02:12:03
88	221	M40	Manuel Machado	Os Matrecos	02:15:11
89	207	SM	Hugo Oliveira	Urban Corps Family	02:25:07
90	247	M40	Ricardo Silvestre	Individual	02:28:25
91	217	M40	Joaquim Ventura	QualquerCoisa	02:31:54
92	317	M40	José Ramalho	Ansibikers	02:36:59
93	326	M40	André Silva	Individual	02:39:37
94	219	M40	Pedro Miguel Henriques	Individual	02:40:04
95	308	M40	Licínio Sequeira	Individual	02:56:23
96	257	M40	Jorge Rodrigues	Individual	03:00:46
	201	SM	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	DNS
	205	SM	Henrique Dias	Desgasta Alcatrão	DNS
	220	SM	Ricardo Marques	Grupo Desportivo Sandoeirense	DNS
	237	SM	Alexandre Antunes	Individual	DNS
	264	M40	Luis Mota	CLAC Entroncamento	DNS
	281	M40	Renato Martins	CLAC Entroncamento	DNF
	285	SM	Paulo Ferreira	Trail Serra do Branco io	DNF
	312	SM	Flavio Lopes Francisco	Falcões btt	DNS
	313	M40	Sérgio Ramos	kaninos	DNS
	320	M40	Helder Moringa	Trilho Perdido/Eventos.Importlux	DNS

Geral Feminina Mini Trail K15

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	319	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:39:11
2	277	SF	Tânia Azevedo	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:05
3	315	SF	Magda Caldeira	Individual	01:56:21
4	268	SF	Inês Dias	Individual	01:57:29
5	278	F40	Maria Santos	RFEA Alviobeira	01:57:33
6	240	F40	Anabela Vieito	Clube de Orientação do Centro	01:59:40
7	249	SF	Tatiana Iria	Primas	02:00:12
8	244	F40	Maria Glória Vieira	DOIDAS POR TRAILS	02:04:00
9	269	SF	Inês Martins	Individual	02:08:11
10	213	SF	Carla Dias	pace.makers	02:08:23
11	266	SF	Magali Luís	Individual	02:10:28
12	311	SF	Natália Jesus	Individual	02:11:51
13	210	F40	Clara Lourenço Magalhães	União FCI de Tomar	02:13:54
14	246	SF	Eduarda Teixeira Amaral	DOIDAS POR TRAILS	02:18:13
15	216	SF	Teresa Ventura	QualquerCoisa	02:22:50
16	265	SF	Denise Salvador	Individual	02:25:06
17	334	SF	Patricia Pinto	UDR Zona Alta	02:25:12
18	248	M40	Ana Lúcia Silvestre	Individual	02:28:24
19	214	SF	Mónica Ventura	QualquerCoisa	02:31:54
20	212	F40	Dulce Lopes	Individual	02:33:43
21	318	F40	Clarisse Silva Coelho	Individual	02:37:10
22	332	SF	Sara Moura Santos	Ourém Ultra Trail	02:39:37
23	238	SF	Tania Antunes	Individual	02:40:03
24	259	SF	Maria Pedro	Individual	02:40:03
25	307	SF	Tânia Lourenço	Individual	02:40:03
26	255	F40	Sandra Mendes	Primas	02:46:28
27	252	F40	Sofia Almeida	Primas	02:46:30
28	270	SF	Ana Mateus	Individual	02:47:48
29	309	F40	Susana Sequeira	Individual	02:56:22
30	256	F40	Céu Rodrigues	Individual	03:00:47
31	245	F40	Maria Fátima Castro	DOIDAS POR TRAILS	03:00:48
32	204	SF	Ana Silvério	Individual	03:16:56
	306	F40	Tetyana Vakulyuk	Caracol Trail Team	DNS
	325	SF	Anabela Rainho	União FCI de Tomar	DNF

Classificação Mini Trail K15 SM

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	200	Marco Francisco	União FCI de Tomar	01:08:43
2	303	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:17:31
3	288	José Carlos Mestre	INDIVIDUAL	01:18:41
4	202	André Ferreira	União FCI de Tomar	01:19:27
5	292	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:25:28
6	284	Renato Antunes	Instituto Politécnico de Tomar	01:26:53
7	258	Francisco Henriques	Ondatrilhos	01:27:05
8	283	Micael Rodrigues	Instituto Politécnico de Tomar	01:28:37
9	260	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento	01:29:34
10	282	João Proença	Pll. do Bode	01:30:20
11	239	Ezequiel Reis	Individual	01:30:34
12	323	António Rufino	CCD Porto Mendo	01:30:36
13	254	Henrique Faria	Ondatrilhos	01:31:34
14	226	Tiago Monteiro	Individual	01:32:39
15	271	Carlos António	Individual	01:33:59
16	338	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	01:34:10
17	310	Pedro Jesus	Individual	01:34:28
18	291	Francisco Campos	Individual	01:35:01
19	335	Marco Reis	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:37:41
20	297	Samuel Rocha	Ansibikers	01:37:45
21	324	Pedro Alfaiate	Individual	01:39:54
22	251	Jorge Rosa	Individual	01:40:30
23	294	César Ferreira	Individual	01:40:30
24	316	Marco Santos	Individual	01:42:16
25	330	Simão Santos	Individual	01:42:17

26	331	Leonel Sereno	Individual	01:42:42
27	242	Rui Pedro Amaral	Clube de Orientação do Centro	01:43:21
28	233	João Cardoso	Individual	01:44:56
29	253	Gonçalo Zeferino	Ourém Ultra Trail	01:46:31
30	337	Rui Inácio	Pedrinho Athletics	01:46:38
31	208	Miguel Pires	Individual	01:46:46
32	333	Pedro Ferreira	Pedrinho Athletics	01:47:31
33	227	Emidio Teixeira	Individual	01:47:57
34	295	Pedro Mendes	Ansibikers	01:49:53
35	229	Jorge Daniel Lopes	Tough Trails Alenquer	01:51:02
36	230	Nuno Granadas	Toughs Trails Alenquer	01:51:03
37	300	Pedro Carriço	Individual	01:51:20
38	209	Pedro Silva	pace.makers	01:51:35
39	321	Filipe Santos	Individual	01:53:15
40	305	Tomé Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:54:10
41	236	Renato Esteves	Individual	01:55:31
42	290	Bruno Mendes	Individual CMT	01:56:08
43	339	Tiago Gaspar	Trilhos Templarios	01:56:11
44	218	Nuno Rito	QualquerCoisa	01:56:35
45	279	Carlos Flores	RFEA Alviobeira	01:56:42
46	293	João Santos	Pinhal Total -Oleiros Aventura	02:09:34
47	207	Hugo Oliveira	Urban Corps Family	02:25:07

Classificação Mini Trail K15 SF

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	277	Tânia Azevedo	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:05
2	315	Magda Caldeira	Individual	01:56:21
3	268	Inês Dias	Individual	01:57:29
4	249	Tatiana Iria	Primas	02:00:12
5	269	Inês Martins	Individual	02:08:11
6	213	Carla Dias	pace.makers	02:08:23
7	266	Magali Luís	Individual	02:10:28
8	311	Natália Jesus	Individual	02:11:51
9	246	Eduarda Teixeira Amaral	DOIDAS POR TRAILS	02:18:13
10	216	Teresa Ventura	QualquerCoisa	02:22:50
11	265	Denise Salvador	Individual	02:25:06
12	334	Patricia Pinto	UDR Zona Alta	02:25:12
13	214	Mónica Ventura	QualquerCoisa	02:31:54
14	332	Sara Moura Santos	Ourém Ultra Trail	02:39:37
15	238	Tania Antunes	Individual	02:40:03
16	259	Maria Pedro	Individual	02:40:03
17	307	Tânia Lourenço	Individual	02:40:03
18	270	Ana Mateus	Individual	02:47:48
19	204	Ana Silvério	Individual	03:16:56

Classificação Mini Trail K15 M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	327	Jorge Silva	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:20:15
2	224	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:23:15
3	262	Carlos Antunes	CLAC Entroncamento	01:23:32
4	304	André Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:26:54
5	211	Hilário Louro	Individual	01:29:39
6	234	Rui Silva	Individual	01:31:10
7	232	Jorge Mauricio	RX Runners	01:31:30
8	231	César Conceição	Clube de Orientação do Centro	01:31:53
9	299	Domingos Lopes	União FCI de Tomar	01:32:11
10	287	Sérgio Mendes	Individual	01:34:11
11	223	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	01:36:33
12	228	Gil Pinela	Pinela	01:36:37
13	322	Rui Gonçalves	Individual	01:37:59
14	274	Luís Alexandre	Trilhos Templarios	01:38:01
15	273	Paulo Ferreira	Trilhos Templarios	01:38:02

16	235	Carlos Major	Eira pedrense	01:39:14
17	329	António Fernandes	Grupo Alegre Unido da Bajouca	01:39:44
18	225	Abílio Nunes	Individual	01:41:58
19	267	Nuno Romão	Individual	01:42:33
20	241	Leonel Vieito	Clube de Orientação do Centro	01:43:09
21	302	João Calouro	Individual	01:44:18
22	298	Nelson Aguiar	SFLUR	01:45:46
23	263	Manuel Julio	CLAC Entroncamento	01:46:19
24	222	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:47:38
25	276	Joaquim Amieiro	Individual	01:47:41
26	296	Jorge Rocha	Ansibikers	01:48:26
27	250	Carlos Miguel Santos	Individual	01:50:09
28	261	Luis Rei	CLAC Entroncamento	01:51:07
29	272	João Ramos	Os Matrecos	01:53:05
30	301	Filipe Cortez	Individual	01:54:36
31	314	joão Dias	Galgos	01:54:36
32	336	João Farinha	Caracol Trail Team	01:55:02
33	275	Marco Soares	Trilhos Templários	01:55:30
34	289	Paulo Mendes	Individual CMT	01:56:13
35	280	José Carlos Maçarico	RFEA Alviobeira	01:57:34
36	286	Pedro Vicente	Individual	01:58:41
37	328	António Patrício	Individual	02:00:00
38	243	Carlos Monteiro	Clube de Orientação do Centro	02:01:02
39	215	Filipe Carrilho	QualquerCoisa	02:08:39
40	203	António Silva	Família Silva	02:08:53
41	206	António Ribeiro	Individual	02:12:03
42	221	Manuel Machado	Os Matrecos	02:15:11
43	248	Ana Lúcia Silvestre	Individual	02:28:24
44	247	Ricardo Silvestre	Individual	02:28:25
45	217	Joaquim Ventura	QualquerCoisa	02:31:54
46	317	José Ramalho	Ansibikers	02:36:59
47	326	André Silva	Individual	02:39:37
48	219	Pedro Miguel Henriques	Individual	02:40:04
49	308	Licínio Sequeira	Individual	02:56:23
50	257	Jorge Rodrigues	Individual	03:00:46

Classificação Mini Trail K15 F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	319	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:39:11
2	278	Maria Santos	RFEA Alviobeira	01:57:33
3	240	Anabela Vieito	Clube de Orientação do Centro	01:59:40
4	244	Maria Glória Vieira	DOIDAS POR TRAILS	02:04:00
5	210	Clara Lourenço Magalhães	União FCI de Tomar	02:13:54
6	212	Dulce Lopes	Individual	02:33:43
7	318	Clarisse Silva Coelho	Individual	02:37:10
8	255	Sandra Mendes	Primas	02:46:28
9	252	Sofia Almeida	Primas	02:46:30
10	309	Susana Sequeira	Individual	02:56:22
11	256	Céu Rodrigues	Individual	03:00:47
12	245	Maria Fátima Castro	DOIDAS POR TRAILS	03:00:48

Obrigado pela vossa participação

