



III Trail Nabantino - 01/05/2015



Classificação Geral Trail

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	3	SM	Hélder Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:10:46
2	75	M40	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:12:03
3	1	SM	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:33
4	5	M40	Luís Mota	Casa Benfica de Abrantes	02:14:13
5	38	SM	Luís Fernandes	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:17:47
6	74	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:18:28
7	77	SM	Fábio Ladeiras	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:19:42
8	139	SM	João Plácido	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:20:44
9	105	SM	Tony Maia	UCPC - Ourem Vida Team	02:22:52
10	140	SM	Marco Marques	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:24:13
11	156	SM	Sérgio Correia	UD Zona Alta	02:27:21
12	148	M40	Gil Batista	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:30:02
13	149	M40	Luís Gomes	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:30:03
14	104	SM	Miguel Sousa	UCPC - Ourem Vida Team	02:30:18
15	30	SM	Luís Alexandre	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:31:22
16	49	M40	Bruno Alexandre Vieira Conde Pereira	Individual	02:32:46
17	19	SM	António José Moreira Araújo	"Os Galgos de Tancos"	02:33:16
18	43	SM	Samuel Jesus	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:35:09
19	83	M40	Manuel Silva	Vilanovense Tomar	02:36:42
20	92	SM	Leonel Tiago Mendonça Gomes	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:37:09
21	103	M40	Paulo Martins	UCPC - Ourem Vida Team	02:37:13
22	39	SM	Fernando Ferreira	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:38:30
23	109	SM	João Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:38:39
24	99	SM	Tiago Lopes dos Santos	Individual	02:38:42
25	31	M40	Vítor Correia	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:38:43
26	155	SM	Rui Leandro	UD Zona Alta	02:38:44
27	36	SM	Adriano Ribeiro	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:38:53
28	79	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:39:47
29	34	SM	Tiago Gaspar	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:40:04
30	124	M50	José Freitas da Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:40:33
31	71	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:40:46
32	57	M40	Vítor António Silva Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	02:44:06
33	8	SM	Carlos Miguel Marques de Carvalho	TomarRunners	02:46:59
34	32	SM	Carlos Basílio	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:48:16
35	110	M40	José Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:51:26
36	60	SM	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	02:51:59
37	78	SM	Marco Jacinto	Individual	02:53:14
38	27	M40	Pedro Marques	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:53:29
39	135	SM	Eduardo Filipe Cadima S. Ribeiro	Individual	02:54:03
40	130	M50	Leonel Campos	campus@correr	02:54:17
41	46	M40	Eliseu Santos Leitão	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	02:59:02
42	7	M40	Luís Miguel dos Santos Emídio	Casa Benfica de Abrantes	03:00:14
43	62	M50	José Marçal Silva	CLAC - Entroncamento	03:00:30
44	86	M50	António Carvalho	TomarRunners	03:01:03
45	33	SM	Rui Sousa	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:01:10
46	6	M40	João Carlos Neves da Glória Teixeira	Individual	03:01:28
47	42	M40	José de Sá Guimas	Os Matrecos	03:02:08
48	65	M40	Rui Simões	CLAC - Entroncamento	03:03:11
49	173	SM	Luís Mateus	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:04:38
50	89	SM	César Conceição	Individual	03:04:59

51	68	SM	Hugo Alexandre Garcia Miguel	UMID - TRAIL	03:05:11
52	66	SM	Pedro José Patrício dos Anjos	UMID - TRAIL	03:05:22
53	108	M40	Rui Perdígão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:06:19
54	150	M50	José Fonseca	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:06:25
55	138	SM	Mário Crujeira	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:09:24
56	29	M40	Jorge Monteiro	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:10:36
57	53	M40	Nuno Cabanas	Individual	03:10:40
58	147	F40	Paula Branco	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:12:09
59	106	SM	Nuno Caixeirinho	UCPC - Ourem Vida Team	03:12:18
60	90	SF	Sofia Cristina Mateus Nunes	Sunset Runners	03:12:44
61	102	M40	Hélder Manuel Homem Félix	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:13:15
62	48	SM	Nuno M. F. Nunes	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:14:59
63	9	SM	Miguel da Silva Pires	Individual	03:15:43
64	54	M40	Fernando Cândido	Individual	03:16:05
65	41	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	03:16:06
66	55	SM	Hugo Miguel Rodrigues Gonçalves	Individual	03:17:40
67	125	SM	João César de Carvalho Caldeira Calado	Individual	03:18:07
68	151	M50	Manuel Mota	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:18:07
69	154	SM	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:18:58
70	146	M40	Jorge Maurício	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:19:12
71	16	M40	Mário Jorge da Costa Bernardino	"Os Galgos de Tancos"	03:19:33
72	81	SM	Mário Rui Bonita do Nascimento Pinto	Individual	03:20:08
73	123	SM	David Silva Clemente	A20KM	03:22:31
74	28	M40	Luís Santos	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:23:09
75	67	M40	Luís Miguel V M Correia Vargas	UMID - TRAIL	03:24:15
76	69	SM	Jorge Manuel Tavares Ribeiro	UMID - TRAIL	03:24:18
77	63	SM	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	03:24:48
78	93	M40	Rui Carlos Batista Brillhante	Trilho Perdido	03:25:24
79	95	SM	Marco Alexandre Martinho Neves	CLAC - Entroncamento	03:26:46
80	13	M40	António Jorge Lourenço Trindade	TomarRunners	03:27:12
81	12	M50	Carlos Manuel Furtado da Eira	TomarRunners	03:27:13
82	59	M40	Augusto Nunes Sousa	Individual	03:27:14
83	168	SM	Rúben Mendes de Sousa	Individual	03:27:25
84	88	M60	Luís Rei	CLAC - Entroncamento	03:28:02
85	87	M40	Nélson Pereira	CLAC - Entroncamento	03:28:03
86	80	M50	Paulo Alexandre Matos Mestre	Os Matrecos	03:30:17
87	126	M40	Henrique Luís Esteves Narciso	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:31:04
88	129	SM	Rui Manuel Cachado Reis Vieira	Individual	03:32:18
89	171	SM	Fernando Bernardo	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:32:25
90	113	M40	Adelino Mota	TomarRunners	03:32:50
91	45	M40	Paulo Sérgio Pereira dos Santos	GPE Runners	03:33:14
92	152	F50	Carolina Feliz	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:37:22
93	101	SM	Nelson Duarte Godinho	Individual	03:38:42
94	61	M50	Carlos Maurício	CLAC - Entroncamento	03:40:28
95	11	M40	Luís Filipe Mendes Gonçalves	Individual	03:40:30
96	133	SM	Daniel Filipe Caeiro Pascoal	Individual	03:41:53
97	64	M40	Renato Martins	CLAC - Entroncamento	03:41:56
98	56	SM	Rodrigo F Garcia Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	03:45:38
99	118	M40	José Carlos Isabel	TomarRunners	03:47:03
100	82	SM	João Ricardo da Silva C de Carvalho	Individual	03:47:21
101	37	SF	Sandra Caldas	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:47:25
102	47	SM	Cândido Miguel G Batista	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:48:10
103	172	SM	Vitorino Simões	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:48:51
104	14	SM	Jorge Miguel Jesus Brás Rosa	Individual	03:50:28
105	107	SM	João Ribeiro	UCPC - Ourem Vida Team	03:56:57
106	131	M40	Jorge António Dias Rodrigues	Individual	03:58:10
107	132	SM	Sérgio Miguel da Costa Godinho	Individual	03:58:11
108	22	SM	João Miguel Tavares	Individual	03:58:13
109	96	M40	Fernando Jorge Silva Lázaro Ruivo	Trilho Perdido	03:58:58
110	111	F40	Otília Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:59:05
111	120	SF	Mónica Conde	TomarRunners	04:03:09
112	116	M40	Ricardo Batista	TomarRunners	04:03:10
113	117	M50	António Major	TomarRunners	04:03:12

114	98	SM	Sérgio Miguel dos Santos Cruz	Individual	04:03:14
115	112	M40	Paulo Carvalho	TomarRunners	04:03:19
116	157	SF	Joana Catarina Araújo Almeida	Os Matrecos	04:03:57
117	15	M40	João Pedro Dias Baptista	"Os Galgos de Tancos"	04:03:58
118	128	M40	Anselmo Maia	Individual	04:04:49
119	23	SF	Susana Maria Rodrigues Alves	Individual	04:05:11
120	84	SF	Madalena Alexandra Verdades Nunes	"Os Galgos de Tancos"	04:12:15
121	44	SM	Carlos João Coelho Reis D'Andrade	Individual	04:22:35
122	136	M50	José Maria Reis Silva	Individual	04:28:48
123	97	SF	Teresa da Conceição Ferrão G Bemfeita	Trilho Perdido	04:34:31
124	85	SF	Maria Isabel Ferreira Ribeiro	"Os Galgos de Tancos"	04:45:30
125	17	SM	António da Silva Assentiz	"Os Galgos de Tancos"	04:45:31
126	127	F40	Júlia Menezes	Trilho Perdido	04:48:41
127	18	SF	Juliana Cristina Eiras Novo Pinheiral	"Os Galgos de Tancos"	04:52:54
128	119	SF	Ana Conde	TomarRunners	04:55:22
129	115	SM	João Duarte	TomarRunners	04:55:23
130	153	M50	Vítor Marto	UNIÃO FCI DE TOMAR	05:11:00
131	998	M40	António Costa	UNIÃO FCI DE TOMAR	05:11:01
132	999	M40	Francisco Confraria	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	05:11:01

Estes dois últimos atletas foram "os carros vassouras" acompanhando sempre os últimos atletas e recolheram 95% das fitas. PARABÉNS pelo trabalho realizado

2	SF	Rute Martins	Individual	DNS
4	SF	Adelindina Lopes	Casa Benfica de Abrantes	DNS
20	SM	João Daniel Gaioso Fernandes	"Os Galgos de Tancos"	DNS
21	SM	Nuno Ricardo Monteiro Nunes	Individual	DNS
24	SF	Susana Maria Esteves Milho Araújo	Individual	DNS
25	M40	Pedro Miguel Mendes Tavares	Individual	DNS
26	M40	Paulo Ferreira	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	DNS
35	SM	João Xavier	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	DNS
52	M40	Tiago Vidal Leal	Invicta Runners Team	DNS
58	M40	José Augusto Correia De Almeida	CCD CMT/SMAS TOMAR	DNS
70	SM	Bének Morais	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNS
73	SM	Alexandre Guia	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNS
76	SM	Nelson César	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNS
91	SF	Inês Isabel Rodrigues Domingos	Trilho Perdido	DNS
94	M40	Marco Alexandre Sousa Rosa	NDAP	DNS
100	SM	Nilton César Duarte Lopes	Individual	DNS
114	M60	Carlos Conde	TomarRunners	DNS
121	SF	Marta Salvador	TomarRunners	DNS
122	SM	Jorge Manuel Justino dos Santos Dias	Individual	DNS
134	M40	Nelson Vieira Pereira	CLAC - Entroncamento	DNS
137	SM	André Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	DNS
141	SM	Nuno Graça	UNIÃO FCI DE TOMAR	DNS
142	SM	Pedro Albino	UNIÃO FCI DE TOMAR	DNS
143	SM	Nuno Correia	UNIÃO FCI DE TOMAR	DNS
144	SM	Norberto Triães	UNIÃO FCI DE TOMAR	DNS
145	M40	Luís Cancela	UNIÃO FCI DE TOMAR	DNS
160	SM	Tiago Manuel Oliveira Ribeiro	Individual	DNS
161	M50	Mário Augusto C. G. Pires	Individual	DNS
162	SM	Henrique José Caetano Carvalho	Individual	DNS
163	SM	Vasco Miguel Cordeiro Lopes	A20KM	DNS
164	SM	Pedro Gonçalves	KCX	DNS
165	M40	Pedro Miguel Gonçalves da S Barbosa	Invicta Runners Team	DNS
166	M50	João Paulo Duarte Marques	Individual	DNS
167	M40	António Manuel Queimado Ramos	Individual	DNS
169	SM	Diogo Alexandre Santos Duarte	Individual	DNS
170	SM	Filipe Torres	A20KM	DNS
601	SF	Carla Maria Pereira Teopisto	Individual	DNS
72	SM	João Martins (02:17:46)	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DESQ

Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	3	Hélder Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:10:46
2	1	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:33
3	38	Luís Fernandes	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:17:47
4	74	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:18:28
5	77	Fábio Ladeiras	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:19:42
6	139	João Plácido	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:20:44
7	105	Tony Maia	UCPC - Ourem Vida Team	02:22:52
8	140	Marco Marques	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:24:13
9	156	Sérgio Correia	UD Zona Alta	02:27:21
10	104	Miguel Sousa	UCPC - Ourem Vida Team	02:30:18
11	30	Luís Alexandre	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:31:22
12	19	António José Moreira Araújo	"Os Galgos de Tancos"	02:33:16
13	43	Samuel Jesus	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:35:09
14	92	Leonel Tiago Mendonça Gomes	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:37:09
15	39	Fernando Ferreira	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:38:30
16	109	João Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:38:39
17	99	Tiago Lopes dos Santos	Individual	02:38:42
18	155	Rui Leandro	UD Zona Alta	02:38:44
19	36	Adriano Ribeiro	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:38:53
20	79	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:39:47
21	34	Tiago Gaspar	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:40:04
22	71	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:40:46
23	8	Carlos Miguel Marques de Carvalho	TomarRunners	02:46:59
24	32	Carlos Basílio	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:48:16
25	60	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	02:51:59
26	78	Marco Jacinto	Individual	02:53:14
27	135	Eduardo Filipe Cadima S. Ribeiro	Individual	02:54:03
28	33	Rui Sousa	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:01:10
29	173	Luís Mateus	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:04:38
30	89	César Conceição	Individual	03:04:59
31	68	Hugo Alexandre Garcia Miguel	UMID - TRAIL	03:05:11
32	66	Pedro José Patrício dos Anjos	UMID - TRAIL	03:05:22
33	138	Mário Crujeira	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:09:24
34	106	Nuno Caixeirinho	UCPC - Ourem Vida Team	03:12:18
35	48	Nuno M. F. Nunes	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:14:59
36	9	Miguel da Silva Pires	Individual	03:15:43
37	55	Hugo Miguel Rodrigues Gonçalves	Individual	03:17:40
38	125	João César de Carvalho Caldeira Calado	Individual	03:18:07
39	154	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:18:58
40	81	Mário Rui Bonita do Nascimento Pinto	Individual	03:20:08
41	123	David Silva Clemente	A20KM	03:22:31
42	69	Jorge Manuel Tavares Ribeiro	UMID - TRAIL	03:24:18
43	63	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	03:24:48
44	95	Marco Alexandre Martinho Neves	CLAC - Entroncamento	03:26:46
45	168	Rúben Mendes de Sousa	Individual	03:27:25
46	129	Rui Manuel Cachado Reis Vieira	Individual	03:32:18
47	171	Fernando Bernardo	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:32:25
48	101	Nelson Duarte Godinho	Individual	03:38:42

49	133	Daniel Filipe Caeiro Pascoal	Individual	03:41:53
50	56	Rodrigo F Garcia Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	03:45:38
51	82	João Ricardo da Silva C de Carvalho	Individual	03:47:21
52	47	Cândido Miguel G Batista	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:48:10
53	172	Vitorino Simões	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	03:48:51
54	14	Jorge Miguel Jesus Brás Rosa	Individual	03:50:28
55	107	João Ribeiro	UCPC - Ourem Vida Team	03:56:57
56	132	Sérgio Miguel da Costa Godinho	Individual	03:58:11
57	22	João Miguel Tavares	Individual	03:58:13
58	98	Sérgio Miguel dos Santos Cruz	Individual	04:03:14
59	44	Carlos João Coelho Reis D'Andrade	Individual	04:22:35
60	17	António da Silva Assentiz	"Os Galgos de Tancos"	04:45:31
61	115	João Duarte	TomarRunners	04:55:23

Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	90	Sofia Cristina Mateus Nunes	Sunset Runners	03:12:44
2	37	Sandra Caldas	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:47:25
3	120	Mónica Conde	TomarRunners	04:03:09
4	157	Joana Catarina Araújo Almeida	Os Matrecos	04:03:57
5	23	Susana Maria Rodrigues Alves	Individual	04:05:11
6	84	Madalena Alexandra Verdades Nunes	"Os Galgos de Tancos"	04:12:15
7	97	Teresa da Conceição Ferrão G Bemfeita	Trilho Perdido	04:34:31
8	85	Maria Isabel Ferreira Ribeiro	"Os Galgos de Tancos"	04:45:30
9	18	Juliana Cristina Eiras Novo Pinheiral	"Os Galgos de Tancos"	04:52:54
10	119	Ana Conde	TomarRunners	04:55:22

Masculinos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	75	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:12:03
2	5	Luís Mota	Casa Benfica de Abrantes	02:14:13
3	148	Gil Batista	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:30:02
4	149	Luís Gomes	UNIÃO FCI DE TOMAR	02:30:03
5	49	Bruno Alexandre Vieira Conde Pereira	Individual	02:32:46
6	83	Manuel Silva	Vilanovense Tomar	02:36:42
7	103	Paulo Martins	UCPC - Ourem Vida Team	02:37:13
8	31	Vítor Correia	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:38:43
9	57	Vítor António Silva Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	02:44:06
10	110	José Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:51:26
11	27	Pedro Marques	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	02:53:29
12	46	Eliseu Santos Leitão	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	02:59:02
13	7	Luís Miguel dos Santos Emídio	Casa Benfica de Abrantes	03:00:14
14	6	João Carlos Neves da Glória Teixeira	Individual	03:01:28
15	42	José de Sá Guimans	Os Matrecos	03:02:08
16	65	Rui Simões	CLAC - Entroncamento	03:03:11
17	108	Rui Perdígão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:06:19
18	29	Jorge Monteiro	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:10:36
19	53	Nuno Cabanas	Individual	03:10:40

20	102	Hélder Manuel Homem Félix	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:13:15
21	54	Fernando Cândido	Individual	03:16:05
22	41	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	03:16:06
23	146	Jorge Maurício	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:19:12
24	16	Mário Jorge da Costa Bernardino	"Os Galgos de Tancos"	03:19:33
25	28	Luís Santos	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	03:23:09
26	67	Luís Miguel V M Correia Vargas	UMID - TRAIL	03:24:15
27	93	Rui Carlos Batista Brilhante	Trilho Perdido	03:25:24
28	13	António Jorge Lourenço Trindade	TomarRunners	03:27:12
29	59	Augusto Nunes Sousa	Individual	03:27:14
30	87	Nélson Pereira	CLAC - Entroncamento	03:28:03
31	126	Henrique Luís Esteves Narciso	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:31:04
32	113	Adelino Mota	TomarRunners	03:32:50
33	45	Paulo Sérgio Pereira dos Santos	GPE Runners	03:33:14
34	11	Luís Filipe Mendes Gonçalves	Individual	03:40:30
35	64	Renato Martins	CLAC - Entroncamento	03:41:56
36	118	José Carlos Isabel	TomarRunners	03:47:03
37	131	Jorge António Dias Rodrigues	Individual	03:58:10
38	96	Fernando Jorge Silva Lázaro Ruivo	Trilho Perdido	03:58:58
39	116	Ricardo Batista	TomarRunners	04:03:10
40	112	Paulo Carvalho	TomarRunners	04:03:19
41	15	João Pedro Dias Baptista	"Os Galgos de Tancos"	04:03:58
42	128	Anselmo Maia	Individual	04:04:49
43	998	António Costa	UNIÃO FCI DE TOMAR	05:11:01
44	999	Francisco Confraria	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	05:11:01

Femininos F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	147	Paula Branco	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:12:09
2	111	Otilia Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:59:05
3	127	Júlia Menezes	Trilho Perdido	04:48:41

Masculinos M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	124	José Freitas da Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:40:33
2	130	Leonel Campos	campus@correr	02:54:17
3	62	José Marçal Silva	CLAC - Entroncamento	03:00:30
4	86	António Carvalho	TomarRunners	03:01:03
5	150	José Fonseca	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:06:25
6	151	Manuel Mota	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:18:07
7	12	Carlos Manuel Furtado da Eira	TomarRunners	03:27:13
8	80	Paulo Alexandre Matos Mestre	Os Matrecos	03:30:17
9	61	Carlos Maurício	CLAC - Entroncamento	03:40:28
10	117	António Major	TomarRunners	04:03:12
11	136	José Maria Reis Silva	Individual	04:28:48
12	153	Vítor Marto	UNIÃO FCI DE TOMAR	05:11:00

Femininos F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	152	Carolina Feliz	UNIÃO FCI DE TOMAR	03:37:22

Masculinos M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	88	Luis Rei	CLAC - Entroncamento	03:28:02

Classificação Geral Mini Trail

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	558	SM	Christian Farinha	UNIÃO FCI DE TOMAR	00:53:07
2	568	M40	João Carlos Alves de Sousa	NC SPORTING TORRES NOVAS	00:57:44
3	520	SM	Hélder Fernandes Pereira	Individual	00:58:31
4	505	SM	José Carlos Agostinho Esteves	Os Matrecos	00:59:14
5	534	SM	João Pedro Nunes Proença	Individual	00:59:25
6	553	SM	Francisco Dias	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:02:05
7	563	M40	Hélder Silva Moringa	Trilho Perdido	01:02:08
8	517	SM	Filipe Benjamim de Sousa Santos	Individual	01:02:19
9	524	SM	André Daniel Gonçalves Batista	"Os Galgos"	01:03:19
10	583	SM	Pedro Manuel dos Santos Vitorino	Individual	01:03:55
11	549	SM	Eurico Miguel Dimas Marçal	Sunset Runners	01:05:34
12	566	SM	Diogo Alexandre Santos Duarte	Individual	01:11:31
13	531	SM	João Vítor Sousa Santos	Évora Night Runners	01:11:32
14	509	SM	Francisco Bento	Saboreia Chá e Café	01:11:34
15	559	SM	Francisco Gaspar	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:13:03
16	506	SM	Luís Manuel Torrado Boio	Individual	01:13:04
17	569	SM	Nuno Dias	Individual	01:13:04
18	565	M40	João Pedro Neves	Individual	01:13:37
19	590	M40	João Leote	Individual	01:13:53
20	555	SM	Pedro Gameiro	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:14:18
21	523	SF	Nadine Patrícia Varela Bernardino	"Os Galgos"	01:15:20
22	530	SM	Raquel Gama Pais de Figueiredo	Individual	01:15:22
23	528	SM	Vasco Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:15:49
24	567	SM	Filipe Silva	Individual	01:16:27
25	533	M40	Sérgio Paulo Caetano Mendes	Individual	01:16:57
26	560	M40	Ernesto Parente	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:17:00
27	522	SF	Fábia Isabel Gaspar Batista	"Os Galgos"	01:19:02
28	573	SF	Sara Alberto	Individual	01:19:13
29	570	SF	Tânia Azevedo	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:19:29
30	571	SM	Óscar Diogo	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:19:29
31	554	SF	Ana Patrícia Grácio	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:21:38
32	561	SM	Frederico Marques Celestino Azevedo	Individual	01:25:17
33	40	SF	Patrícia Rebelo	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	01:30:49
34	545	SM	Mário Rui de Oliveira Saraiva	Individual	01:30:54
35	508	M40	António Jaime Dias da Silva	Individual	01:31:23
36	51	SF	Ana Adão	Individual	01:31:24
37	50	M40	Sérgio Borges	Individual	01:31:25
38	550	F40	Diva Fabiana Constantino Cobra	Individual	01:31:34
39	585	SF	Ana Pomba	"Os Trinca Espinhas"	01:31:35
40	584	SF	Carla Maria Pereira Teopisto	Individual	01:31:56
41	588	SM	Paulo Mendes	Individual	01:31:57
42	500	M40	José Carlos Aguilar Dias	Individual	01:32:02
43	527	SF	Cristina Martins	UCPC - Ourem Vida Team	01:32:02
44	572	SF	Marisa Alexandra Gomes Duarte	Individual	01:32:02

45	504	M40	Manuel Fernando Teixeira Machado	Os Matrecos	01:33:15
46	557	F40	Clara Lourenço	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:33:31
47	521	SM	Jorge Manuel Antunes Lopes	Individual	01:34:11
48	586	SM	Fernando Godinho	Individual	01:34:11
49	532	M40	Alberto Antunes	TomarRunners	01:34:30
50	507	M40	Hélder Ramos	Individual	01:34:31
51	515	M40	Paulo Alexandre V Salvador Monteiro	Individual	01:34:33
52	512	SM	Paulo Almeida	Saboreia Chá e Café	01:34:37
53	513	M40	Miguel Messias	Saboreia Chá e Café	01:34:37
54	579	SF	Joana Almeida	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	01:34:38
55	546	SF	Susana Silva	Individual	01:34:41
56	552	SF	Sanne Vliegen	Individual	01:34:42
57	1184	SM	João Sobral	Individual	01:35:19
58	1185	SF	Isabel Nunes	Individual	01:35:19
59	582	F40	Susan Mota	Casa Benfica de Abrantes	01:35:53
60	587	M40	António José Ribeiro	Individual	01:36:30
61	529	F40	Marta Isabel Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:36:32
62	577	SF	Mónica Silva	Individual	01:39:38
63	562	SF	Célia Silva	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:41:10
64	578	M40	João Farinha	Individual	01:43:06
65	589	M40	Nuno António	Individual	01:43:08
66	580	SF	Sandra Vitorino	Individual	01:49:00
67	581	SM	João Farinha	Individual	01:49:01
68	516	SF	Cláudia Patrícia Bicho Fernandes	Individual	01:49:23
69	548	SF	Daniela Natacha Campos	campus@correr	01:49:23
70	503	F40	Sofia Reis da Silva Duarte Nunes	Individual	01:49:52
71	510	SM	Tiago Silva	Saboreia Chá e Café	01:49:53
72	518	SF	Dora Cristina Simões Rodrigues	Individual	01:50:41
73	519	M40	Sérgio Pêgas	Individual	01:50:42
74	511	SF	Tânia Silva	Saboreia Chá e Café	01:52:58
75	501	SM	João Miguel Marques Jesuíno	Individual	01:52:59
76	502	F40	Helena Cristina J S R Diogo Grácio	"Os Galgos de Tancos"	01:55:20
77	525	M40	Carlos Manuel Ervideira Diogo Grácio	"Os Galgos de Tancos"	01:55:20
78	551	F40	Andreia da Silva Saraiva	Individual	02:05:43
79	158	F40	Carla Maria R da Silva Saraiva	Individual	02:05:44
80	159	M40	Paulo Jorge Fernandes Saraiva	Individual	02:05:44
81	547	F40	Maria Manuela Campos	campus@correr	03:00:36
	526	F40	Mónica Frazão	UCPC - Ourem Vida Team	DNS
	556	SM	Marco Francisco	UNIÃO FCI DE TOMAR	DNS
	564	SM	Daniel Filipe Marques da Costa	Individual	DNS
	574	M40	Manuel António Diogo Carlos	Individual	DNS
	575	SM	André Nunes Graça	Individual	DNS
	576	SM	Sapo	Individual	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	558	Christian Farinha	UNIÃO FCI DE TOMAR	00:53:07
2	520	Hélder Fernandes Pereira	Individual	00:58:31
3	505	José Carlos Agostinho Esteves	Os Matrecos	00:59:14
4	534	João Pedro Nunes Proença	Individual	00:59:25
5	553	Francisco Dias	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:02:05
6	517	Filipe Benjamim de Sousa Santos	Individual	01:02:19
7	524	André Daniel Gonçalves Batista	"Os Galgos"	01:03:19
8	583	Pedro Manuel dos Santos Vitorino	Individual	01:03:55
9	549	Eurico Miguel Dimas Marçal	Sunset Runners	01:05:34

10	566	Diogo Alexandre Santos Duarte	Individual	01:11:31
11	531	João Vítor Sousa Santos	Évora Night Runners	01:11:32
12	509	Francisco Bento	Saboreia Chá e Café	01:11:34
13	559	Francisco Gaspar	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:13:03
14	506	Luís Manuel Torrado Boino	Individual	01:13:04
15	569	Nuno Dias	Individual	01:13:04
16	555	Pedro Gameiro	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:14:18
17	530	Raquel Gama Pais de Figueiredo	Individual	01:15:22
18	528	Vasco Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:15:49
19	567	Filipe Silva	Individual	01:16:27
20	571	Óscar Diogo	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:19:29
21	561	Frederico Marques Celestino Azevedo	Individual	01:25:17
22	545	Mário Rui de Oliveira Saraiva	Individual	01:30:54
23	588	Paulo Mendes	Individual	01:31:57
24	521	Jorge Manuel Antunes Lopes	Individual	01:34:11
25	586	Fernando Godinho	Individual	01:34:11
26	512	Paulo Almeida	Saboreia Chá e Café	01:34:37
27	1184	João Sobral	Individual	01:35:19
28	581	João Farinha	Individual	01:49:01
29	510	Tiago Silva	Saboreia Chá e Café	01:49:53
30	501	João Miguel Marques Jesuíno	Individual	01:52:59

Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	523	Nadine Patrícia Varela Bernardino	"Os Galgos"	01:15:20
2	530	Raquel Gama Pais de Figueiredo	Individual	01:15:22
3	522	Fábia Isabel Gaspar Batista	"Os Galgos"	01:19:02
4	573	Sara Alberto	Individual	01:19:13
5	570	Tânia Azevedo	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:19:29
6	554	Ana Patricia Grácio	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:21:38
7	40	Patícia Rebelo	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R. SANTA CITA	01:30:49
8	51	Ana Adão	Individual	01:31:24
9	585	Ana Pomba	"Os Trinca Espinhas"	01:31:35
10	584	Carla Maria Pereira Teopisto	Individual	01:31:56
11	527	Cristina Martins	UCPC - Ourem Vida Team	01:32:02
12	572	Marisa Alexandra Gomes Duarte	Individual	01:32:02
13	579	Joana Almeida	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	01:34:38
14	546	Susana Silva	Individual	01:34:41
15	552	Sanne Vliegen	Individual	01:34:42
16	1185	Isabel Nunes	Individual	01:35:19
17	577	Monica Silva	Individual	01:39:38
18	562	Célia Silva	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:41:10
19	580	Sandra Vitorino	Individual	01:49:00
20	516	Cláudia Patrícia Bicho Fernandes	Individual	01:49:23
21	548	Daniela Natacha Campos	campus@correr	01:49:23
22	518	Dora Cristina Simões Rodrigues	Individual	01:50:41
23	511	Tânia Silva	Saboreia Chá e Café	01:52:58

Masculinos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	568	João Carlos Alves de Sousa	NC SPORTING TORRES NOVAS	00:57:44
2	563	Hélder Silva Moringa	Trilho Perdido	01:02:08
3	565	João Pedro Neves	Individual	01:13:37
4	590	João Leote	Individual	01:13:53
5	533	Sérgio Paulo Caetano Mendes	Individual	01:16:57
6	560	Ernesto Parente	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:17:00
7	508	António Jaime Dias da Silva	Individual	01:31:23
8	50	Sérgio Borges	Individual	01:31:25
9	500	José Carlos Aguilar Dias	Individual	01:32:02
10	504	Manuel Fernando Teixeira Machado	Os Matrecos	01:33:15
11	532	Alberto Antunes	TomarRunners	01:34:30
12	507	Hélder Ramos	Individual	01:34:31
13	515	Paulo Alexandre V Salvador Monteiro	Individual	01:34:33
14	513	Miguel Messias	Saboreia Chá e Café	01:34:37
15	587	António José Ribeiro	Individual	01:36:30
16	578	João Farinha	Individual	01:43:06
17	589	Nuno António	Individual	01:43:08
18	519	Sérgio Pêgas	Individual	01:50:42
19	525	Carlos Manuel Ervideira Diogo Grácio	"Os Galgos de Tancos"	01:55:20
20	159	Paulo Jorge Fernandes Saraiva	Individual	02:05:44

Femininos F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	550	Diva Fabiana Constantino Cobra	Individual	01:31:34
2	557	Clara Lourenço	UNIÃO FCI DE TOMAR	01:33:31
3	582	Susan Mota	Casa Benfica de Abrantes	01:35:53
4	529	Marta Isabel Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:36:32
5	503	Sofia Reis da Silva Duarte Nunes	Individual	01:49:52
6	502	Helena Cristina J S R Diogo Grácio	"Os Galgos de Tancos"	01:55:20
7	551	Andreia da Silva Saraiva	Individual	02:05:43
8	158	Carla Maria R da Silva Saraiva	Individual	02:05:44
9	547	Maria Manuela Campos	campus@correr	03:00:36

Classificação Coletiva Trail

	Clube	1º	2º	3º	4º	PONTOS
1º	Clube de Atletismo Ferreira do Zêzere	2	3	6	7	18
2º	União FCI de Tomar	1	8	10	12	31
3º	Trilhos Templários - ACR Santa Cita	5	15	22	25	67
4º	UCPC - Ourem Vida Team	9	14	21	59	103
5º	CASPA - Clube Amador Só Para Atletismo	20	23	30	35	108
6º	CLAC Entroncamento	36	43	48	77	204
7º	TomarRunners	33	44	80	81	238
8º	"Os Matrecos"	47	49	65	86	247
9º	UMID Trail	51	52	75	76	254

10º	Grupo Desportivo de São Domingos	41	62	89	102	294
11º	"Os Galgos de Tancos"	17	71	117	120	325
12º	Trilho Perdido	78	109	123	126	436
	União Desportiva Zona Alta	11	26			
	Casa do Benfica de Abrantes	4	42			
	CCD CMT/SMAS Tomar	32	98			
	Vilanovense Tomar	19				
	Campus@correr	40				
	Sunset Runners	60				
	A20 KM Almeirim	73				
	GPE Runners	91				



2015

Trail Nabantino



**farmácia
dos olivais**

Rua Alfredo da Maia Pereira nº 6 A | 2300-449 Tomar
Telefone: 249 405 047 | Telemóvel: 96 885 91 17



PATRIMÓNIO CULTURAL
Direção-Geral do Património Cultural



Intermarché



Vitalis
água mineral natural

Sónia Neto
GALERIA DE ARTE E HISTÓRIA



FLOR DO NABÃO
SAÚDE E BELEZA PERTO DE SI...
Brevemente em Pedreira - Tomar

