

# Trail Mestre de Avis

Mini Trail - 10km

Data:14/04/2019

## Classificação Geral Absoluta

Class.	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Escalão	Cl.Esc
1	MIGUEL ANACLETO	538	01:07:32	Alter Runners	Unknown	1
2	JOSÉ MANETA	523	01:11:55	Barbaris Team	Veteranos 45 Masculinos	1
3	NELSON MARTINS	510	01:21:09	AJ Cruzeiro	Unknown	2
4	LEILA CALADO	524	01:21:19	Barbaris Team	Seniores Femininos	1
5	TIAGO TRINDADE	530	01:21:43	Barbaris Team	Veteranos 35 Masculinos	1
6	HELENA BARRENA	519	01:23:57	Barbaris Team	Veteranos 35 Femininos	1
7	FLÁVIO GALHARDAS	573	01:30:10		Seniores Masculinos	1
8	SÓNIA MAURÍCIO	557	01:38:57		Veteranos 40 Femininos	1
9	NUNO ALBARDEIRO	598	01:40:07		Seniores Masculinos	2
10	JOSE PARRACHA	628	01:40:07		Seniores Masculinos	3
11	DIOGO VELUDO	613	01:41:55	Sport Arronches e Benfica	Unknown	3
12	JOÃO PEDRO CANDEIAS	579	01:42:19		Veteranos 40 Masculinos	1
13	ANABELA PIRES	503	01:43:50	ADR Amigos do Atletismo de Avis	Veteranos 35 Femininos	2
14	ANTÓNIO PAIS	504	01:43:50	ADR Amigos do Atletismo de Avis	Veteranos 55 Masculinos	1
15	RICARDO CABACEIRA	528	01:44:29	Barbaris Team	Seniores Masculinos	4
16	ADELINO SARSI	514	01:45:34	Barbaris Team	Veteranos 55 Masculinos	2
17	LUÍS BRANQUINHO	526	01:45:35	Barbaris Team	Seniores Masculinos	5
18	CARMO PEIXOTO	533	01:46:19	CC 2019	Seniores Femininos	2
19	CARMEN VIDAL	532	01:46:20	CC 2019	Veteranos 40 Femininos	2
20	NEUZA CAROLA	527	01:46:30	Barbaris Team	Veteranos 35 Femininos	3
21	JOÃO CAROLA	531	01:46:30	Barbaris Team	Veteranos 35 Masculinos	2
22	MANUEL RIBEIRO	616	01:48:50	BenaBike/SRB	Veteranos 35 Masculinos	3
23	FÁBIO NEVES	518	01:50:08	Barbaris Team	Seniores Masculinos	6
24	SÉRGIO LOPES	513	01:50:24	All Cool Team	Veteranos 35 Masculinos	4
25	RICARDO VENTURA	529	01:53:29	Barbaris Team	Veteranos 35 Masculinos	5
26	JOANA PIRES	522	01:53:31	Barbaris Team	Seniores Femininos	3
27	ANA MARIA PASCOAL	611	01:57:09	Évora Night Runners	Veteranos 45 Femininos	1
28	ABILIO BRAGANÇA	558	01:57:36		Veteranos 50 Masculinos	1
29	LEONEL NUNES	582	02:04:48		Veteranos 50 Masculinos	2
30	HELENA PEREIRA	541	02:05:42	Fronteira running	Veteranos 55 Femininos	1
31	BEATRIZ MIRÃO	563	02:07:33		Seniores Femininos	4
32	PAULA VICENTE	601	02:07:41		Veteranos 50 Femininos	1
33	IRENE BARATA	520	02:13:30	Barbaris Team	Veteranos 40 Femininos	3
34	ANDREIA	515	02:13:31	Barbaris Team	Veteranos 35 Femininos	4
35	JOANA PANAÇAS	521	02:14:39	Barbaris Team	Veteranos 50 Femininos	2
36	ISABEL DIAS ALVES	578	02:16:10		Veteranos 50 Femininos	3
37	CLARA CUNHA	240	02:16:10	Rota D'Ossa	Seniores Femininos	5
38	JOAQUINA BRÁS	506	02:18:09	ADR Amigos do Atletismo de Avis	Veteranos 50 Femininos	4

# Trail Mestre de Avis

Mini Trail - 10km

Data:14/04/2019

## Classificação Geral Absoluta

Class.	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Escalão	Cl.Esc
39	TATIANA CALADO	609	02:18:09		Seniores Femininos	6
40	CARLA SIMAS	564	02:18:10		Veteranos 45 Femininos	2
41	BERNARDO MANETA	516	02:18:30	Barbaris Team	Unknown	4
42	LICÍNIO CANHOTO	525	02:18:31	Barbaris Team	Veteranos 45 Masculinos	2
43	SUSANA CARREIRAS	627	02:22:42	ADR Amigos do Atletismo de Avis	Veteranos 35 Femininos	5
44	HELDER CORTES PEREIRA	614	02:23:50		Veteranos 40 Masculinos	2
45	MARLENE PATACO	534	02:27:44	Clube Aventura de Monforte	Veteranos 40 Femininos	4
46	MONICA BRITO	535	02:27:44	Clube Aventura de Monforte	Veteranos 40 Femininos	5
47	DIOGO PEREIRA	569	02:28:21		Seniores Masculinos	7
48	JOAQUIM CARVALHO	580	02:28:24		Veteranos 50 Masculinos	3
49	CARLA SIVA	517	02:30:28	Barbaris Team	Veteranos 55 Femininos	2
50	MARGARIDA VELEZ	556	02:31:45	SAGM	Unknown	1
51	TÂNIA MARTINS	512	02:36:03	AJ Cruzeiro	Veteranos 35 Femininos	6
52	ROSA TRAQUINAS	603	02:36:13		Veteranos 45 Femininos	3
53	HELENA ALMEIDA	575	02:36:14		Veteranos 50 Femininos	5
54	PATRICIA LEÃO	547	02:36:14	HFP	Seniores Femininos	7
55	MARIA SANTOS	550	02:36:14		Veteranos 40 Femininos	6
56	HÉLIO SILVA	546	02:36:16	HFP	Veteranos 35 Masculinos	6
57	RUI MARTINS	511	02:36:17	AJ Cruzeiro	Veteranos 45 Masculinos	3
58	SÓNIA CARAPINHA	618	02:39:49		Unknown	2
59	MARIO BARATA	617	02:39:49		Seniores Masculinos	8
60	PATRÍCIA CARMELO	599	02:39:59		Veteranos 35 Femininos	7
61	ANTÓNIA ROSA	540	02:39:59	Fronteira running	Veteranos +65 Femininos	1
62	JOSÉ VEDOR	581	02:45:39		Veteranos 45 Masculinos	4
63	TERESA OLIVEIRA	508	02:45:40	ADR Amigos do Atletismo de Avis	Veteranos 50 Femininos	6
64	NATÉRCIA NUNES	595	02:45:41		Veteranos 35 Femininos	8
65	HELENA PALMA	577	02:48:03		Seniores Femininos	8
66	RITA NEVES	543	02:48:04	Fronteira running	Unknown	3
67	MARIA FERNANDA NEVES	542	02:48:04	Fronteira running	Veteranos +65 Femininos	2
68	ANA RAMOS	612	02:48:04		Seniores Femininos	9
69	JOANA MEIRA	501	02:48:59	ACPortalegre/UTSM	Unknown	4
70	ANA SAMPAIO	500	02:49:06	ACPortalegre/UTSM	Veteranos 40 Femininos	7
71	MARIA JOAQUINA REBECA	591	02:49:15		Seniores Femininos	10
72	JOSÉ GUERRA	622	02:49:22		Veteranos 60 Masculinos	1
73	LUZIA VAZ	548	02:49:32		Veteranos 55 Femininos	3
74	JOSÉ VAZ	544	02:49:33	Grupo Desportivo Arenense	Veteranos 55 Masculinos	3
75	MARIA ISABEL ROSADO	588	02:50:55		Veteranos 35 Femininos	9
76	ELISABETE CARTAS	571	02:50:55		Veteranos 35 Femininos	10

# Trail Mestre de Avis

Mini Trail - 10km

Data:14/04/2019

## Classificação Geral Absoluta

Class.	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Escalão	Cl.Esc
77	SOLANGE RODRIGUES	607	02:51:04		Veteranos 40 Femininos	8
78	NELSON CANAS	596	02:51:05		Veteranos 40 Masculinos	3
79	MARIA MOTA	507	02:51:06	ADR Amigos do Atletismo de Avis	Veteranos 45 Femininos	4
80	BEATRIZ MOTA	505	02:51:20	ADR Amigos do Atletismo de Avis	Unknown	5
81	NOÉMIA MARTINS	597	02:54:33		Veteranos 50 Femininos	7
82	TANIA BALEJO	608	02:54:34		Veteranos 35 Femininos	11
83	CLEMENTINA PARRACHA	566	02:55:37		Veteranos 35 Femininos	12
84	DANIELA CARVALHO	568	02:58:41		Seniores Femininos	11
85	SERGIO MENDES	605	02:58:42		Seniores Masculinos	9
86	SANDRA CONTENTE	604	03:05:51		Veteranos 40 Femininos	9
87	MARIA CRISTINA CHAMBEL	585	03:07:33		Seniores Femininos	12
88	ANA GRILO	555	03:07:33	SAGM	Veteranos 40 Femininos	10
89	ANA CAEIRO	560	03:07:34		Seniores Femininos	13
90	HELGA BOLAS	545	03:09:41		Veteranos 35 Femininos	13
91	MARIANA JOSÉ MILEU	592	03:09:42		veteranos 55 Masculinos	4
92	MANUEL REINOLD	621	03:23:02		veteranos 55 Masculinos	5
93	DANIELA ROSA	536	03:25:32	Clube de Futebol Os Avisenses	Unknown	6
94	JOANA SABINO	537	03:25:36	Clube de Futebol Os Avisenses	Unknown	5
95	MARGARIDA SANTIAGO	584	03:29:29	Rota D'Ossa	Veteranos 45 Femininos	5
96	HELENA GODINHO	576	03:29:29	Rota D'Ossa	Veteranos 40 Femininos	11
97	MARIANA RAPOSO	593	03:29:30		Veteranos 40 Femininos	12
98	ANA TRACANAS	553	03:29:32	Rota D'Ossa	Veteranos 40 Femininos	13
99	RITA RAMOS	602	03:30:34		Seniores Femininos	14
100	LUIS MENDES	583	03:30:35		veteranos 50 Masculinos	4
101	ANTONIO ABRANTES	554	03:30:40	Rota D'Ossa	Veteranos 40 Masculinos	4
102	MILENE MENDES	552	03:31:12		Seniores Femininos	15
103	FERNANDA PINTO	572	03:31:12		Veteranos 45 Femininos	6
104	MARIA JOAQUINA MENDES	590	03:31:12		Veteranos 50 Femininos	8
105	MARIA FILOMENA ESTRADA	586	03:32:27		Veteranos 50 Femininos	9
106	PAULA GONÇALVES	600	03:32:32		Veteranos 45 Femininos	7
107	MARTA ELISIÁRIO	551	04:11:34		Unknown	7
108	MARIA HELENA CARVALHO	587	04:11:34		Veteranos 40 Femininos	14
109	MIGUEL CARVALHO	594	04:11:34		Unknown	6
110	CECILIA SILVEIRA	565	04:11:38		Veteranos 45 Femininos	8
111	ANA DEODATO	619	04:11:41	BenaBike/SRB	Seniores Femininos	16