

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	247	Daniel Dias	Penhas Trail Team	M	Sen M	01:29:53,097	04:59	1
2.	121	José Fernandes	INIJOVEM - Nisa	M	M35	01:30:25,597	05:01	1
3.	170	André Trindade	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	01:30:49,244	05:03	2
4.	156	Rui Pires	Sport Arronches e Benfica	M	Sen M	01:34:24,760	05:14	3
5.	246	Gonçalo Galguinho	CLUBE ELVENSE DE NATACÃO	M	M35	01:34:25,520	05:15	2
6.	245	Duarte Tavares	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	01:34:52,430	05:16	4
7.	226	Licínio Canhoto	Barbaris Team	M	M45	01:36:12,464	05:20	1
8.	230	Luís Miranda	Barbaris Team	M	Sen M	01:36:13,689	05:21	5
9.	236	Paulo Conceição	CLUBE ELVENSE DE NATACÃO	M	M45	01:36:32,641	05:22	2
10.	191	João Fonseca	Barbaris Team	M	M35	01:40:02,459	05:34	3
11.	130	Luís Garcia	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	01:40:15,917	05:34	6
12.	187	Bruno Neves	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	01:40:20,181	05:34	7
13.	256	Luís Rodrigues	AC Portalegre / UTSM	M	M45	01:41:16,202	05:38	3
14.	174	Valdemar Madeira	Barbaris Team	M	Sen M	01:42:51,480	05:43	8
15.	157	Luís Neves	Marinhais AC	M	M35	01:44:04,433	05:47	4
16.	207	Rui Saude		M	Sen M	01:46:00,049	05:53	9
17.	131	Jose Ribeiro	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	M35	01:46:07,779	05:54	5
18.	235	Arquimínio Carretas	CLUBE ELVENSE DE NATACÃO	M	M45	01:46:07,780	05:54	4
19.	199	João Paulino	Sport Arronches e Benfica	M	Sen M	01:46:17,540	05:54	10
20.	181	Hugo Brás	Barbaris Team	M	Sen M	01:46:35,102	05:55	11
21.	154	Daniel Godinho	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M35	01:46:35,103	05:55	6
22.	169	João Gonçalves	Barriguinhas Trail Team	M	Sen M	01:49:33,280	06:05	12
23.	208	Filipe Pimenta	Barriguinhas Trail Team	M	Sen M	01:49:37,223	06:05	13
24.	119	Rui Pataco	Clube Aventura de Monforte	M	M35	01:50:09,342	06:07	7
25.	108	José Bizarro	INIJOVEM - Nisa	M	M35	01:51:34,223	06:12	8
26.	223	José Pião	CF Os Avisenses	M	Sen M	01:51:52,263	06:13	14
27.	248	Jorge Pinto	Speedy Turtles	M	M45	01:52:01,840	06:13	5
28.	227	Luís Tavares	Clube Aventura de Monforte	M	Sen M	01:52:08,103	06:14	15
29.	221	Carlos Sabino	CF Os Avisenses	M	M35	01:52:16,981	06:14	9
30.	222	Márcio Mendes	CF Os Avisenses	M	Sen M	01:52:17,455	06:14	16
31.	228	José Russo	AD IALBAX	M	M55	01:52:43,988	06:16	1
32.	132	Pedro Tavares	AC Portalegre / UTSM	M	M35	01:53:17,838	06:17	10
33.	122	Rui Varandas	Clube Aventura de Monforte	M	Sen M	01:53:27,303	06:18	17
34.	159	António Leal	Marinhais AC	M	M45	01:53:45,511	06:19	6
35.	127	João Turíbia	Vide trail team	M	Sen M	01:53:51,986	06:19	18
36.	161	Luís Maurício	AC Portalegre / UTSM	M	M45	01:54:30,209	06:22	7
37.	158	José Leal	Marinhais AC	M	M35	01:56:12,945	06:28	11
38.	206	Pedro Carmo	AC Portalegre / UTSM	M	M35	01:56:55,423	06:30	12
39.	116	Rui Brito	Clube Aventura de Monforte	M	M35	01:57:35,478	06:32	13
40.	211	Vitorina Mourato	AC Portalegre / UTSM	F	F45	01:57:36,719	06:32	1
41.	102	João Correia	AC Portalegre / UTSM	M	M55	01:57:37,907	06:32	2
42.	150	João Garrudo	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M35	01:58:06,215	06:34	14
43.	137	Justino Pinto	G.D. Piranhas do Alqueva	M	M35	01:58:22,567	06:35	15
44.	233	Hugo Espada	AD IALBAX	M	M35	01:59:47,510	06:39	16

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	129	Ines Nunes	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	F	Sen F	02:00:17,206	06:41	1
46.	144	Arpad Pozsonyi	Alter Runners	M	Sen M	02:00:30,210	06:41	19
47.	146	Jose Trindade	ARSM- Associação Recreativa de S.Miguel	M	M45	02:01:29,434	06:45	8
48.	237	João Fernandes	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	02:01:59,119	06:47	20
49.	176	António Matias	ACF Fronteira Running	M	M35	02:02:13,477	06:47	17
50.	195	Emanuel Ramalho	SDT/BTTMOZ	M	Sen M	02:03:01,601	06:50	21
51.	193	António Serrano	SOBE E DESCE TEAM CLIMALENTEJO	M	M35	02:03:02,984	06:50	18
52.	194	Pedro Ramalho	SDT/BTTMOZ	M	M45	02:03:03,336	06:50	9
53.	218	João Pratas		M	M45	02:03:33,175	06:52	10
54.	231	Pedro Valente	INIJOVEM - Nisa	M	M45	02:03:47,696	06:53	11
55.	175	Armanda Oliveira	Elfo Team	F	F45	02:04:04,263	06:53	2
56.	142	João Santa	Casa do Povo de Ervedal	M	M35	02:04:33,231	06:55	19
57.	151	Josefina Beijoca	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	F	F35	02:04:34,332	06:55	1
58.	182	Paulo Galão	Sport Arronches e Benfica	M	Sen M	02:04:38,014	06:55	22
59.	123	Helder Galveia	Clube Aventura de Monforte	M	M35	02:05:55,924	07:00	20
60.	172	Bruno Orrico	Barbaris Team	M	Sen M	02:06:01,334	07:00	23
61.	128	Carla Semedo	AC Portalegre / UTM	F	F35	02:07:24,957	07:05	2
62.	177	Vanda Rosa	AD IALBAX	F	F35	02:07:53,173	07:06	3
63.	145	Nuno Mirão		M	Sen M	02:08:03,981	07:07	24
64.	188	Mariana Leirinha	AC Portalegre / UTM	F	Sen F	02:08:11,302	07:07	2
65.	160	Tó Carvalho	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M35	02:10:12,647	07:14	21
66.	135	Sérgio Batista	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M35	02:11:09,753	07:17	22
67.	162	Carlos Porfírio	amigos do Zé Espanhol	M	M55	02:12:20,134	07:21	3
68.	219	Bruno Castro	AFMM Supermercados, Lda - MEU SUPER AVIS	M	M35	02:12:41,305	07:22	23
69.	209	Rui Nunes	CF Os Avisenses	M	M35	02:12:43,192	07:22	24
70.	155	Luís Afonso	CF Os Avisenses	M	Sen M	02:13:06,270	07:23	25
71.	178	Pedro Canhoto	CF Os Avisenses	M	M35	02:13:12,669	07:24	25
72.	141	António Cordeiro	Casa do Povo de Ervedal	M	M55	02:13:54,733	07:26	4
73.	113	João Feiteira	Sport Arronches e Benfica	M	M45	02:16:37,974	07:35	12
74.	239	João Carola	Barbaris Team	M	M35	02:16:39,078	07:35	26
75.	107	Luís Santinhos	AD IALBAX	M	M35	02:17:03,341	07:37	27
76.	238	André Pinheiro	Sport Arronches e Benfica	M	Sen M	02:17:09,251	07:37	26
77.	139	Carlos Alegria	ADCV	M	Sen M	02:17:43,435	07:39	27
78.	180	Luís Correia	Luís	M	M35	02:17:58,450	07:40	28
79.	115	Helena Ceia	AC Portalegre / UTM	F	F45	02:17:58,981	07:40	3
80.	163	Nelson Catambas		M	M35	02:18:07,510	07:40	29
81.	229	Adelaide Silva	BE RUNNING	F	F35	02:20:24,176	07:48	4
82.	149	Carlos Galarito	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M35	02:20:25,576	07:48	30
83.	118	Graça Roldão	Os Tugas	F	F45	02:23:40,263	07:59	4
84.	105	Antonio Gomes		M	M55	02:23:42,792	07:59	5
85.	192	Jorge Ferreira		M	M35	02:23:55,064	08:00	31
86.	138	Bruno Bicho		M	M35	02:24:08,768	08:01	32
87.	232	Nelson Chagas	Associação da Juventude Vidense	M	Sen M	02:24:09,531	08:01	28
88.	250	Joao Araujo	palhas	M	M45	02:24:39,688	08:02	13

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
89.	117	Paula Santos	Os Tugas	F	F45	02:25:37,377	08:05	5
90.	114	Carlos Mira	Rota D'Ossa	M	M45	02:30:16,228	08:21	14
91.	143	Joaquim Neves	Centro Cultural de Figueira e Barros	M	Sen M	02:32:16,203	08:28	29
92.	202	Catia Pinto	BE RUNNING	F	Sen F	02:33:04,997	08:30	3
93.	201	Pedro Serrano	BE RUNNING	M	M45	02:33:05,000	08:30	15
94.	224	Dalia Rasquete	CF Os Avisenses	F	F35	02:36:28,805	08:41	5
95.	198	Odete Barbas	AC Portalegre / UTM	F	F45	02:36:29,291	08:41	6
96.	124	Rúben Garcia	Alter Runners	M	M35	02:37:39,369	08:46	33
97.	164	Inês Fonseca	Amigos do Atletismo de Avis	F	F35	02:37:40,818	08:46	6
98.	140	Jorge Martinho	CF Os Avisenses	M	M35	02:39:21,823	08:51	34
99.	260	Paula Luis		F	Sen F	02:41:10,386	08:57	4
100.	213	Paulo Pinto		M	M35	02:41:10,753	08:57	35
101.	241	Nuno Santiago		M	M35	02:41:19,212	08:58	36
102.	205	Ana Correia	ADRA Atletismo Avis	F	F45	02:42:43,749	09:02	7
103.	234	Jorge Martins	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	M	M45	02:45:19,658	09:11	16
104.	216	Tiago Borbinhas	Amigos do Atletismo de Avis	M	Sen M	02:46:02,190	09:13	30
105.	217	Mariana Saias	Amigos do Atletismo de Avis	F	Sen F	02:46:02,568	09:13	5
106.	220	Carmem Silva		F	F35	02:46:42,679	09:16	7
107.	112	Maria Poeiras	Rota D'Ossa	F	F45	02:46:49,061	09:16	8
108.	110	Isabel Alves	Amigos do Atletismo de Avis	F	F45	02:46:49,299	09:16	9
109.	243	Luis Santiago	Rota D'Ossa	M	M45	02:46:49,318	09:16	17
110.	197	João Catela	Alter Runners	M	M45	02:46:51,750	09:16	18
111.	120	Madalena Andrade	ACF Fronteira Running	F	F55	02:48:19,310	09:21	1
112.	210	Paulo Miranda	Loja/ Peixanário/ Portalegre	M	M45	02:49:34,435	09:25	19
113.	196	Ricardo Rosado	EUNICE ESTÉTICA E CABELEIREIRO	M	M35	02:50:21,227	09:28	37
114.	153	Ana Gonçalves	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	F	Sen F	02:51:11,326	09:31	6
115.	152	António Ferreira	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M55	02:51:12,766	09:31	6
116.	259	Nuno Lourinho		M	M35	02:52:13,113	09:34	38
117.	200	Celina Serrano	BE RUNNING	F	F45	02:52:34,084	09:35	10
118.	190	Maria Pechincha		F	F45	02:52:34,527	09:35	11
119.	183	Carlos Lã-Branca	BiciFaísco/EquilibriumCentroTerapeutico	M	M35	02:53:01,245	09:37	39
120.	261	Vânia Correia	Speedy Turtles	F	Sen F	02:59:32,404	09:58	7
121.	249	Lidia Pinto	Speedy Turtles	F	F35	03:00:04,985	10:00	8
122.	240	Humberto Ferro	Speedy Turtles	M	M35	03:00:06,428	10:01	40
123.	189	Miguel Pernas	Papatrilhos Vila Viçosa	M	M35	03:00:06,981	10:01	41
124.	111	Paulo Costa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	M35	03:00:59,840	10:03	42
125.	109	Ricardo Calhau	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	Sen M	03:01:01,652	10:04	31
126.	252	Ana Santos	CAMPOVET	F	Sen F	03:01:11,686	10:04	8
127.	251	Carlos Silva	CAMPOVET	M	M35	03:01:11,741	10:04	43
128.	244	Sérgio Rosa	Tertúlia dos Tarecos	M	Sen M	03:01:54,120	10:07	32
129.	204	Rute Pereira	Sport Arronches e Benfica	F	Sen F	03:01:54,273	10:07	9
130.	104	Elisabete Pereira	Sport Arronches e Benfica	F	F35	03:01:54,305	10:07	9
131.	168	Beatriz Brandão	Clube Aventura de Monforte	F	Sen F	03:05:17,901	10:17	10
132.	166	Paula Brandão	Clube Aventura de Monforte	F	F35	03:05:18,150	10:17	10

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
133.	167	Rita Borges	Clube Aventura de Monforte	F	F35	03:05:19,325	10:18	11
134.	148	Ana Fernandes	Clube Aventura de Monforte	F	Sen F	03:06:30,538	10:22	11
135.	147	César Serrote	Clube Aventura de Monforte	M	Sen M	03:06:32,361	10:22	33
136.	184	Silvia Bartolomeu	AFMM Supermercados, Lda - MEU SUPER AVIS	F	F35	03:27:52,234	11:33	12
137.	214	Maria Velez	AFMM Supermercados, Lda - MEU SUPER AVIS	F	F35	03:27:52,282	11:33	13
138.	136	Luis Silva		M	M55	03:28:16,047	11:34	7
139.	101	Otilia Vedor	Amigos do Atletismo de Avis	F	F35	03:36:26,075	12:01	14
140.	185	Carla Simas		F	F45	03:36:26,356	12:01	12
-	134	Eduardo Serrano	Clube Aventura de Monforte	M	M35	Desclassificados		