

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
1.	110	Nuno Paiva	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	01:18:36	04:16	1
2.	197	Licínio Canhoto	Barbaris Team	M	M40	01:22:39	04:29	1
3.	213	Emílio Paulino	AC Portalegre / UTSM	M	M50	01:23:26	04:32	1
4.	264	Abel Flores	Arronches e Benfica / Clinica Sta Beatriz	M	M50	01:23:55	04:34	2
5.	277	Henrique Marreiros		M	Sen M	01:24:21	04:35	2
6.	125	Eduardo Lagareiro	AD IALBAX	M	M40	01:25:33	04:39	2
7.	243	Paulo Conceição	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	M	M40	01:27:29	04:45	3
8.	168	Manuel Real	COAAL - Clube de Orientação do Alto Alentejo	M	Sen M	01:27:52	04:46	3
9.	169	David Ramalho	GD Piranhas do Alqueva	M	Sen M	01:28:04	04:47	4
10.	225	João Fonseca	Barbaris Team	M	M40	01:28:10	04:47	4
11.	147	Luis Boino	20papar	M	Sen M	01:28:51	04:50	5
12.	212	Valdemar Madeira	Barbaris Team	M	Sen M	01:29:37	04:52	6
13.	201	Filipe Pires	Barbaris Team	M	Sen M	01:29:42	04:52	7
14.	127	António Pinto	Lamego	M	Sen M	01:30:41	04:56	8
15.	209	David Rodrigues	GD Piranhas do Alqueva	M	Sen M	01:31:27	04:58	9
16.	196	Jose Reis	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	01:31:37	04:59	10
17.	242	Arquimínio Carretas	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	M	M50	01:31:40	04:59	3
18.	155	Rui Pexirra	Os Marretas	M	M40	01:32:01	05:00	5
19.	186	Hugo Brás	Barbaris Team	M	Sen M	01:33:02	05:04	11
20.	228	Jeremy Gamelas	Barbaris Team	M	Sen M	01:33:05	05:04	12
21.	142	Cláudio Piedade	INIJOVEM – NISA	M	Sen M	01:33:08	05:04	13
22.	287	Pedro Ferro		M	M40	01:33:54	05:06	6
23.	285	Luis Rodrigues	AC Portalegre / UTSM	M	M40	01:34:04	05:07	7
24.	279	José Silvestre	Amiciclo/Café Brazão/Os Galos	M	M40	01:34:52	05:09	8
25.	217	Daniel Godinho	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	01:34:53	05:10	14
26.	157	Pedro Neves	Os Marretas	M	M40	01:35:11	05:10	9
27.	211	Eduardo Soares	COAAL - Clube de Orientação do Alto Alentejo	M	Sen M	01:35:47	05:12	15
28.	112	Antonio Fé	AD IALBAX	M	M40	01:37:06	05:17	10
29.	208	Luis Rodrigues	Monsaraz	M	Sen M	01:37:42	05:19	16
30.	107	Luís Maurício	AC Portalegre / UTSM	M	M50	01:38:17	05:20	4
31.	241	António Cortes	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	M	M40	01:38:37	05:22	11
32.	229	David Aleixo	GD Piranhas do Alqueva	M	Sen M	01:38:45	05:22	17
33.	121	Rui Pataco	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M40	01:38:56	05:23	12
34.	218	Luis Miranda	Barbaris Team	M	Sen M	01:39:01	05:23	18
35.	268	José Bizarro	INIJOVEM – NISA	M	M40	01:39:03	05:23	13
36.	166	José Russo	AD IALBAX	M	M50	01:39:14	05:23	5
37.	221	Rui Canhoto		M	M40	01:39:15	05:23	14
38.	148	João Henriques	AC Portalegre / UTSM	M	M40	01:39:52	05:26	15
39.	265	Sérgio Major		M	Sen M	01:40:04	05:26	19
40.	191	Paulo Oliveira	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	M	Sen M	01:40:22	05:27	20
41.	259	Carlos Sabino	C.F Os Avisenses	M	Sen M	01:40:38	05:28	21
42.	203	João Santa	Casa do Povo de Ervedal	M	M40	01:40:46	05:29	16
43.	187	José Maneta	Barbaris Team	M	M40	01:40:53	05:29	17
44.	149	Eduardo Serrano	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	01:41:08	05:30	22

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
45.	182	Carlos Fernandes		M	M40	01:41:43	05:32	18
46.	255	José Grave		M	M40	01:42:03	05:33	19
47.	244	Pedro Carmo		M	M40	01:42:07	05:33	20
48.	174	Rui Varandas	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	01:42:13	05:33	23
49.	274	António Garcia	Trail Runners da Ponte	M	M40	01:42:15	05:34	21
50.	222	Carlos Folgado	Barbaris Team	M	M40	01:42:34	05:34	22
51.	178	Joaquim Raimundo	Rota D'Ossa	M	Sen M	01:42:52	05:35	24
52.	113	Armanda Oliveira	Elfo Team	F	F40	01:43:26	05:37	1
53.	276	Paulo Rodrigues	AC Portalegre / UTSM	M	M40	01:43:35	05:38	23
54.	192	Ricardo Rainho		M	Sen M	01:44:02	05:39	25
55.	248	Jorge Pinto	Speed Turtles	M	M40	01:44:26	05:41	24
56.	111	Ana Miranda	AC Portalegre / UTSM	F	Sen F	01:44:28	05:41	1
57.	116	João Farinha	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	01:44:30	05:41	26
58.	286	Bruno Castro	AFMM - Meu Super Avis	M	Sen M	01:44:39	05:41	27
59.	177	Helena Marques	Rosa Lambreta	F	F40	01:44:46	05:41	2
60.	200	Carlos Silva	Barbaris Team	M	Sen M	01:45:07	05:43	28
61.	249	Ana Teixeira	Trail Runners da Ponte	F	Sen F	01:45:34	05:44	2
62.	184	Luis Grilo		M	Sen M	01:45:44	05:45	29
63.	238	Tiago Dordio		M	M40	01:46:11	05:46	25
64.	164	Luis Ariano		M	Sen M	01:46:22	05:47	30
65.	115	Eduardo Parreira		M	Sen M	01:46:30	05:47	31
66.	129	Manuel Silva	Casa do Benfica Abrantes	M	M40	01:46:39	05:48	26
67.	139	Luís Afonso		M	Sen M	01:46:51	05:49	32
68.	256	Lidia Calado		F	Sen F	01:47:00	05:49	3
69.	189	Paulo Araujo	AD IALBAX	M	M40	01:47:05	05:49	27
70.	231	Lisa Dias	Speed Turtles	F	Sen F	01:48:03	05:52	4
71.	262	Nuno Santos	Speed Turtles	M	Sen M	01:48:03	05:52	33
72.	263	Ricardo Cruz	Trail Runners da Ponte	M	M40	01:48:14	05:53	28
73.	195	João Real	COAAL - Clube de Orientação do Alto Alentejo	M	Sen M	01:48:51	05:55	34
74.	236	Pedro Valente	INIJOVEM – NISA	M	M40	01:49:08	05:56	29
75.	123	Daniel Luis	SASbikes - Ponte Sor	M	Sen M	01:49:26	05:57	35
76.	181	Duarte Ramalho	Gurus	M	Sen M	01:49:29	05:57	36
77.	284	Rute Ferreira	AC Portalegre / UTSM	F	F40	01:49:47	05:58	3
78.	205	Manuel Braçadas	Barbaris Team	M	Sen M	01:50:30	06:01	37
79.	226	Justino Pinto		M	Sen M	01:50:40	06:01	38
80.	266	Helena Ceia	AC Portalegre / UTSM	F	F40	01:52:07	06:05	4
81.	271	Caldeira Caldeira	Trail Runners da Ponte	M	M40	01:53:15	06:09	30
82.	163	Paulo Galão	Arronches e Benfica / Clinica Sta Beatriz	M	Sen M	01:53:32	06:10	39
83.	109	Marco Vitória	Arronches e Benfica / Clinica Sta Beatriz	M	Sen M	01:53:33	06:10	40
84.	207	Sandra Rodrigues	Arronches e Benfica / Clinica Sta Beatriz	F	Sen F	01:53:33	06:10	5
85.	135	Sérgio Cacheirinha	AD IALBAX	M	M40	01:53:51	06:11	31
86.	105	Luis Santiago	Rota D'Ossa	M	M40	01:54:24	06:13	32
87.	232	Francisco Romão	Grupo motard da Urra	M	M50	01:54:47	06:14	6
88.	204	António Cordeiro	Casa do Povo de Ervedal	M	M60	01:55:16	06:16	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
89.	122	Miguel Campos	Falcões Selvagens	M	M40	01:55:16	06:16	33
90.	199	António Serrano	Trail Runners da Ponte	M	Sen M	01:55:18	06:16	41
91.	283	Joao Araujo	palhas	M	M40	01:55:57	06:18	34
92.	234	Orlando Duarte		M	M50	01:56:37	06:20	7
93.	198	Ricardo Fazendas	INIJOVEM – NISA	M	M40	01:57:21	06:23	35
94.	282	Pedro F Valente	INIJOVEM – NISA	M	M40	01:57:22	06:23	36
95.	103	Antonio Gomes		M	M60	02:03:05	06:41	2
96.	194	Sonia Lapao		F	Sen F	02:03:57	06:44	6
97.	156	Adérito Caneiras	Rota D`Ossa	M	M50	02:04:01	06:44	8
98.	171	Elsa Baiona	Borba Trail	F	F40	02:04:04	06:44	5
99.	106	Jose Ribeiro	Trail Runners da Ponte	M	M40	02:04:44	06:47	37
100.	175	Bruno Bicho		M	M40	02:04:45	06:47	38
101.	151	Lídia Lacerda	AC Portalegre / UTSM	F	Sen F	02:05:12	06:48	7
102.	227	Andreia Borrego		F	Sen F	02:05:35	06:49	8
103.	162	Pedro Canhoto		M	Sen M	02:05:42	06:50	42
104.	134	Joaquim Nicau	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M40	02:05:58	06:51	39
105.	275	João Pascoal	A Culpa é do BENFICA	M	Sen M	02:06:16	06:52	43
106.	269	Helder Galveia		M	M40	02:06:29	06:52	40
107.	270	Rui Brito	Fronteira/Runing	M	M40	02:06:46	06:53	41
108.	202	Joaquim Neves	Centro Cultural de Figueira e Barros	M	Sen M	02:07:08	06:55	44
109.	237	António Correia	ESCOLA MESTRE DE AVIS	M	M40	02:07:27	06:56	42
110.	252	António Ramalho		M	Sen M	02:08:50	07:00	45
111.	235	Ricardo Rebelo	Team Galveias	M	Sen M	02:09:09	07:01	46
112.	239	Jorge Martins	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	M	M40	02:09:17	07:02	43
113.	104	Paula Marques		F	F40	02:09:26	07:02	6
114.	172	Sofia Ferreira	Borba Trail	F	Sen F	02:09:30	07:02	9
115.	223	Carlos Mira		M	M40	02:10:27	07:05	44
116.	245	Jorge Martinho	J&T	M	M40	02:10:47	07:07	45
117.	141	Rita Luz	Azenhas da Seda	F	F40	02:10:54	07:07	7
118.	180	Inês Fonseca	Amigos do Atletismo de Avis	F	F40	02:11:16	07:08	8
119.	183	André Pinheiro	Arronches e Benfica / Clinica Sta Beatriz	M	Sen M	02:11:31	07:09	47
120.	214	Francisco Oliveira	AD IALBAX	M	Sen M	02:12:21	07:11	48
121.	170	Carmen Vidal	Borba Trail	F	Sen F	02:12:31	07:12	10
122.	154	Rui Oliveira	ADRA Atletismo Avis- Mar de Ideias	M	M50	02:13:59	07:17	9
123.	160	Luis Varela	Team Galveias	M	Sen M	02:15:23	07:22	49
124.	280	Luís Bengalinha	Benga e tojo	M	Sen M	02:16:56	07:26	50
125.	117	Maria Poeiras	Rota D`Ossa	F	F50	02:18:12	07:31	1
126.	118	Isabel Alves	Rota D`Ossa	F	F40	02:18:12	07:31	9
127.	150	Luís Rodrigues	Avisouro/Trésor	M	M50	02:19:07	07:34	10
128.	167	Rui Henriques		M	M50	02:19:32	07:35	11
129.	257	Manuel Casimiro	Clube de Futebol ""Os Avisenses""	M	Sen M	02:19:40	07:35	51
130.	258	Mariana Saias		F	Sen F	02:19:40	07:35	11
131.	260	Emanuel Marques		M	Sen M	02:19:41	07:35	52
132.	114	Nuno Prates	Rota D`Ossa	M	Sen M	02:19:49	07:36	53

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
133.	101	Carlos Correia	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M40	02:21:08	07:40	46
134.	102	António Santos	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	02:21:09	07:40	54
135.	137	António Ferreira	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	M60	02:21:13	07:40	3
136.	230	Humberto Ferro	Speed Turtles	M	Sen M	02:21:15	07:41	55
137.	251	Susi Cochicho	Lapao-Automoveis-Opel-Team	F	Sen F	02:21:17	07:41	12
138.	250	Jorge Lapao	Lapao-Automoveis-Opel-Team	M	M40	02:21:17	07:41	47
139.	267	Flávio Mantas		M	Sen M	02:21:27	07:41	56
140.	173	Liseta Calça	Borba Trail	F	F40	02:22:11	07:44	10
141.	190	Maria Pechincha		F	F50	02:23:41	07:49	2
142.	145	Nelson Canas		M	Sen M	02:23:41	07:49	57
143.	153	Rui Nunes		M	M40	02:23:42	07:49	48
144.	124	Ana Martins	Falcões Selvagens	F	F50	02:28:26	08:04	3
145.	179	Nuno Geadas	Speed Turtles	M	M40	02:30:04	08:10	49
146.	126	João Catela	Alter Runners	M	M40	02:31:14	08:13	50
147.	165	Luis Lucas	Azenhas da Seda	M	M50	02:31:15	08:13	12
148.	158	Sandra Serrano		F	F40	02:31:15	08:13	11
149.	159	Carlos Serrano	Rota D`Ossa	M	M40	02:31:16	08:13	51
150.	185	Ricardo Luz	Azenhas da Seda	M	M40	02:31:16	08:13	52
151.	152	Raquel Granadeiro		F	Sen F	02:31:21	08:14	13
152.	128	João Miranda		M	M40	02:32:42	08:18	53
153.	273	David XL		M	Sen M	02:33:57	08:22	58
154.	233	Rúben Garcia		M	Sen M	02:35:15	08:26	59
155.	219	Liliana Matos		F	Sen F	02:36:20	08:30	14
156.	247	Pedro Alvaredo		M	Sen M	02:36:20	08:30	60
157.	246	Nuno Marques	BTTSor	M	Sen M	02:36:21	08:30	61
158.	176	Ana Pulguinhas		F	Sen F	02:36:36	08:31	15
159.	281	Pedro Tojo	Benga e tojo	M	Sen M	02:36:58	08:32	62
160.	146	Maria Velez	AFMM - Meu Super Avis	F	Sen F	02:37:30	08:34	16
161.	272	José Casaca	A.J. Cruzeiro	M	Sen M	02:37:34	08:34	63
162.	261	Miguel Branco	A.J. Cruzeiro	M	Sen M	02:37:36	08:34	64
163.	138	Elisabete Pereira	Arronches e Benfica / Clinica Sta Beatriz	F	Sen F	02:38:59	08:38	17
164.	136	Ana Correia	ADRA Atletismo Avis- Mar de Ideias	F	F40	02:39:08	08:39	12
165.	216	Xavier Braçadas	Barbaris Team	M	Sen M	02:39:34	08:40	65
166.	140	Florbelia Rodrigues	ADRA Atletismo Avis- Mar de Ideias	F	F40	02:39:56	08:41	13
167.	133	Tiago Cativo	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	02:45:19	08:59	66
168.	215	César Serrote	MONBIKETEAM - Monforte Bike Team	M	Sen M	02:45:19	08:59	67
169.	132	Manuela Folgado	Falcões Selvagens	F	F60	02:54:04	09:28	1
170.	119	Otília Vedor	Amigos do Atletismo de Avis	F	F40	02:56:59	09:37	14
171.	210	Marisa Vilela	Apache	F	Sen F	03:08:45	10:16	18
172.	120	Carla Cruz	Amigos do Atletismo de Avis	F	F40	03:08:46	10:16	15
173.	253	Ana Ramos	Clube de Futebol ""Os Avisenses""	F	Sen F	03:17:57	10:46	19
174.	144	Solange Rodrigues		F	F40	03:17:58	10:46	16
175.	254	Natália Cardoso	Clube de Futebol ""Os Avisenses""	F	F40	03:17:58	10:46	17
176.	143	Maria Mirão		F	Sen F	03:18:00	10:46	20