

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	13.0 km	Ritmo	Tempo
1	76	Délio Ferreira	Masculino	CA Barreira	M40	1	01:10:03	05:42	02:00:02
2	77	Carlos Fonseca	Masculino	CA Barreira	SEN M	1	01:10:23	05:43	02:00:11
3	112	Ricardo Mendes	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SEN M	2	01:11:58	05:54	02:04:02
4	91	Francisco Reis	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	3	01:14:09	05:56	02:04:39
5	94	Nélio Almeida	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	4	01:14:31	06:03	02:07:15
6	92	Carlos Bárbara	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M	5	01:14:50	06:05	02:07:52
7	56	Nuno Goncalves	Masculino	RUNCROSSTRAIL	M40	2	01:14:45	06:09	02:09:17
8	121	Tiago Tomás	Masculino	CCRD BURINHOSA	SEN M	6	01:17:04	06:14	02:11:12
9	59	Carlos Manuel Dias Simões	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SEN M	7	01:17:54	06:17	02:12:14
10	78	Carlos Fernandes	Masculino	CA Barreira	SEN M	8	01:19:05	06:29	02:16:16
11	34	Luís Avelar	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	M40	3	01:18:31	06:29	02:16:17
12	26	Cláudio Bica	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SEN M	9	01:20:34	06:44	02:21:28
13	51	Bruno Antunes	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	SEN M	10	01:21:14	06:48	02:22:51
14	109	Nuno Gonçalo Luis Santos	Masculino	GRF Benedita - Atletismo	M40	4	01:24:42	06:48	02:22:51
15	110	Márcio Sousa	Masculino	CPR. A-do-Barbas	SEN M	11	01:26:06	06:48	02:23:05
16	116	José Figueira	Masculino	AC Batalha	M45	1	01:24:39	06:52	02:24:21
17	133	Paulino Gil De Sousa	Masculino	Industrial Desportivo Viegrense	M50	1	01:24:41	06:53	02:24:37
18	38	Diogo Cunha	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	SEN M	12	01:24:14	06:54	02:24:55
19	66	Horácio Gaspar	Masculino	G.A.Caranguejeira	M45	2	01:24:47	06:58	02:26:24
20	30	Daniel Silva	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	SEN M	13	01:26:08	06:59	02:26:48
21	82	Germano Capela	Masculino	CA Barreira	M50	2	01:26:07	07:05	02:28:59
22	167	Sara Brito	Feminino	CA Barreira	F45	1	01:28:56	07:07	02:29:39
23	55	Frederico Carreira	Masculino	AC Batalha	SEN M	14	01:28:52	07:10	02:30:32
24	20	Leandro Santos	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	15	01:24:20	07:16	02:32:36
25	99	Joel Couto	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	5	01:18:53	07:18	02:33:28
26	88	Nuno Neves	Masculino	Lama Solta	SEN M	16	01:25:46	07:22	02:34:59
27	33	Rui Vicente	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	SEN M	17	01:29:41	07:27	02:36:38
28	132	André Fernandes	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6	01:32:55	07:28	02:37:02
29	117	José Rato	Masculino	CCRD BURINHOSA	M60	1	01:29:06	07:29	02:37:23
30	60	Nelson Norte	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	7	01:30:32	07:29	02:37:29
31	13	Helder Abreu	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M40	8	01:32:19	07:30	02:37:44
32	44	Fernando Fernandes	Masculino	Peniche a Correr	SEN M	18	01:36:23	07:31	02:38:00
33	68	Ricardo Marques	Masculino	G.A.Caranguejeira	SEN M	19	01:30:30	07:35	02:39:20
34	81	Jorge Agostinho	Masculino	CA Barreira	M60	2	01:32:19	07:36	02:39:43
35	27	Diogo Roberto	Masculino	Painho Trail	SEN M	20	01:34:21	07:38	02:40:28
36	113	Diogo Olival	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	SEN M	21	01:30:31	07:42	02:41:46
37	93	Carlos Cunha	Masculino	A. C. S. Mamede	M40	9	01:35:24	07:42	02:41:46
38	32	Paulo Silva	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	M45	3	01:33:45	07:43	02:42:22
39	131	Tetyana Vakulyuk	Feminino	Caracol Trail Team	F40	1	01:35:59	07:44	02:42:39
40	74	Rui Pereira	Masculino		M60	3	01:32:54	07:45	02:43:04
41	5	Rui Cruz	Masculino	Associação Mesh Nazareth	M45	4	01:36:13	07:46	02:43:21
42	98	Ricardo Carreira	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	22	01:32:56	07:46	02:43:21
43	114	Nuno José	Masculino	ADRM	SEN M	23	01:37:05	07:48	02:43:57
44	79	Diana Elias	Feminino	CA Barreira	SEN F	1	01:36:52	07:52	02:45:15

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	13.0 km	Ritmo	Tempo
45	15	Vítor Godinho	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M40	10	01:29:32	07:54	02:46:11
46	40	Joaquim Santos	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M45	5	01:33:44	07:55	02:46:33
47	97	Hugo Barqueiro	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	24	01:30:31	08:01	02:48:34
48	168	Ricardo Costa	Masculino		SUB23 M	1	01:35:23	08:02	02:48:53
49	130	Edgar Ribeiro	Masculino		M45	6	01:39:17	08:03	02:49:09
50	123	Pedro Santos	Masculino		SEN M	25	01:37:40	08:03	02:49:16
51	150	Victor Reis	Masculino	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M55	1	01:37:40	08:04	02:49:45
52	129	Marco Lopes	Masculino	Ginásio Clube de Alcobaça	SEN M	26	01:39:06	08:07	02:50:37
53	84	Rui Isidoro	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	11	01:40:27	08:09	02:51:14
54	54	Dinis Prudencio	Masculino	CRP-Ribafria	M45	7	01:36:45	08:10	02:51:38
55	90	Filipa Casimiro	Feminino	A. C. S. Mamede	SEN F	2	01:39:07	08:11	02:51:51
56	14	Paulo Pereira	Masculino	G.R.Corredora	SEN M	27	01:38:46	08:11	02:52:12
57	24	Edgar Rosa	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M40	12	01:38:51	08:13	02:52:39
58	80	Fernando Simão	Masculino	CA Barreira	M60	4	01:35:49	08:14	02:53:06
59	70	Carla Leite	Feminino	Clube SEM	F45	2	01:41:02	08:18	02:54:38
60	107	Leonel Calixto	Masculino		M40	13	01:45:22	08:18	02:54:57
61	103	Filipe Carvalheiro	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	2	01:39:06	08:21	02:55:38
62	122	Luís Santos	Masculino		M45	8	01:44:04	08:22	02:56:00
63	49	Frederico Sismeiro	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M45	9	01:46:52	08:23	02:56:08
64	136	Yvo Matias	Masculino	Rocket team	SEN M	28	01:41:19	08:26	02:57:10
65	8	Raimundo Felismina	Masculino	New Ground Fitness	SEN M	29	01:45:24	08:26	02:57:24
66	105	Nelson Santos	Masculino	Caldas Corre +	SEN M	30	01:45:55	08:31	02:59:18
67	152	David Mota	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	14	01:41:03	08:34	03:00:06
68	16	Pedro Rodrigues	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M50	3	01:44:57	08:40	03:02:12
69	118	Anibal Silva	Masculino	CCRD BURINHOSA	M55	3	01:44:06	08:42	03:02:53
70	100	Tomé Fernandes	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	15	01:47:06	08:44	03:03:36
71	67	Nelson Sousa	Masculino	G.A.Caranguejeira	M40	16	01:42:46	08:46	03:04:11
72	120	Claudia Torres	Feminino	CCRD BURINHOSA	SEN F	3	01:49:14	08:47	03:04:40
73	139	Carlos Pinto	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M50	4	01:48:23	08:47	03:04:43
74	36	Luís Leitão Marques	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	M40	17	01:47:44	08:51	03:06:02
75	12	Marlene Oliveira	Feminino		F40	2	01:48:22	08:53	03:06:45
76	108	Sofia Ligeiro	Feminino	AC Batalha	F40	3	01:48:23	08:54	03:06:58
77	104	Ramiro Rodrigues	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	5	01:49:15	08:54	03:07:06
78	141	Carlos António Conceição	Masculino	CSCRFCCHARNECA	M45	10	01:47:27	08:57	03:08:03
79	50	Pedro Faustino	Masculino	Chitas de Alcobaça	M40	18	01:45:21	09:03	03:10:12
80	10	José Maçarria	Masculino	Figueira da foz	M55	4	01:49:36	09:05	03:10:55
81	102	Virgílio Alberto	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	5	01:52:25	09:06	03:11:20
82	53	Vítor Areia	Masculino	A. R. Meirinhas	M45	11	01:52:27	09:06	03:11:20
83	35	Marc Gandra	Masculino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	SEN M	31	01:51:37	09:08	03:11:55
84	25	Margarida Vieira	Feminino		F40	4	01:49:34	09:09	03:12:26
85	149	Vitor Galego	Masculino		M45	12	01:45:38	09:12	03:13:19
86	63	Carlos Santos	Masculino	Desgastam Montanhas	M45	13	01:54:16	09:17	03:15:01
87	86	João Pedro Pereira	Masculino	Chitas de Alcobaça	SEN M	32	01:52:43	09:18	03:15:34
88	147	Rui Manuel Pascoal Neves	Masculino	CSCRFCCHARNECA	SEN M	33	01:49:39	09:18	03:15:41

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	13.0 km	Ritmo	Tempo
89	18	José Martins	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M50	6	01:52:29	09:21	03:16:36
90	52	Gonçalo Ferreira	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	34	01:54:21	09:23	03:17:21
91	126	Luís Filipe Santos Carvalho	Masculino		SEN M	35	01:50:52	09:29	03:19:16
92	57	Virginia Simoes	Feminino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	F40	5	01:54:39	09:29	03:19:17
93	9	Guilherme Bento	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M45	14	01:54:41	09:30	03:19:44
94	64	Clélia Conceição	Feminino	Desgastam Montanhas	F45	3	01:56:45	09:35	03:21:34
95	142	Miguel Ângelo Matias	Masculino	CSCRFCHARNECA	M40	19	01:55:11	09:36	03:21:47
96	29	Sara Pedro	Feminino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	F50	1	01:58:23	09:37	03:22:03
97	11	Rogério Fernandes	Masculino		M40	20	01:55:32	09:37	03:22:09
98	87	Joana Lopes	Feminino		SEN F	4	02:02:34	09:31	03:22:16
99	138	Ricardo Vicente	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M45	15	01:56:41	09:39	03:23:04
100	39	José Eufrásio	Masculino	CLUVE	M60	6	02:02:44	09:41	03:23:41
101	58	Carla Sofia Santos	Feminino	CPT Coimbra	F40	6	02:00:59	09:44	03:24:37
102	48	Tiago Pinto	Masculino	G.R.Corredora	SEN M	36	02:02:31	09:45	03:24:51
103	21	Jorge Anastácio	Masculino	CDAN	M45	16	01:56:46	09:45	03:25:06
104	17	Paula Rodrigues	Feminino	Clube Veteranos do Lis	F45	4	01:55:25	09:46	03:25:22
105	151	Rafaela Moreira	Feminino	AC Batalha	SEN F	5	02:01:08	10:12	03:34:16
106	28	Pedro Batista	Masculino	AC Batalha	SEN M	37	02:01:00	10:12	03:34:16
107	128	Evaristo Machado	Masculino	Chitas de Alcobaça	M40	21	02:05:53	10:12	03:34:45
108	137	Joel Coelho	Masculino	Chitas de Alcobaça	M45	17	02:05:54	10:12	03:34:47
109	145	Bruno Miguel Ferreira Simões Lima	Masculino	CSCRFCHARNECA	SEN M	38	01:59:20	10:25	03:39:16
110	169	Henrique Frazão	Masculino	Não Fazemos Nem Mais Um.. KM	M45	18	02:06:34	10:33	03:41:36
111	170	José António	Masculino	Não Fazemos Nem Mais Um.. KM	M55	5	02:06:35	10:33	03:41:37
112	23	Lauro Espanhol	Masculino		SEN M	39	02:08:12	10:38	03:43:27
113	22	Valter Eustaquio	Masculino		SEN M	40	02:08:12	10:38	03:43:39
114	146	Virginia Margarida Sintra	Masculino	CSCRFCHARNECA	SEN M	41	02:12:16	10:39	03:44:01
115	37	Rute Pereira	Feminino	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	F45	5	02:09:10	10:46	03:46:21
116	101	Anabela Fernandes	Feminino	Grupo Alegre Unido Bajouca	F45	6	02:13:00	11:14	03:56:11
117	45	Marta Fernandes	Feminino	Atalaia	SEN F	6	02:12:48	11:15	03:56:32
118	47	Claudio Ribeiro	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M40	22	02:07:37	11:17	03:57:17
119	134	Liliana Pedrosa	Feminino	Rocket team	F40	7	02:16:22	11:24	03:59:37
120	135	Tânia Pedrosa	Feminino	Rocket team	SEN F	7	02:16:29	11:24	03:59:38
121	140	Teresa Rosa	Feminino	Clube Desportivo Moitense	SEN F	8	02:18:50	11:35	04:03:21
122	95	Isabel Carvalho	Feminino	Ginasio quinta do Valbom -Alcochete - Trail Run Team	F40	8	02:20:19	11:46	04:07:20
123	62	Sónia Monteiro	Feminino	AC Batalha	F40	9	02:18:54	11:47	04:07:46
124	144	Arlindo De Jesus Oliveira	Masculino	CSCRFCHARNECA	M50	7	02:27:18	12:30	04:22:44
125	115	Vasco Biscoito	Masculino	Balance running Club	M45	19	02:31:01	12:30	04:22:54
126	124	Ana Bento	Feminino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	F40	10	02:27:55	12:31	04:23:04
127	42	Catarina Fernandes	Feminino	Chitas de Alcobaça	SUB23 F	1	02:32:26	12:37	04:25:28
128	106	Marta Parrilha	Feminino	Chitas de Alcobaça	SEN F	9	02:32:27	12:40	04:26:09
129	127	Lúcio Tomé	Masculino	Chitas de Alcobaça	SEN M	42	02:32:24	12:39	04:26:10
130	65	Énio Mota	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	23	02:05:16	12:58	04:32:23
131	148	Helena Marisa Ruivo Coelho Lopes	Feminino	CSCRFCHARNECA	F45	7	02:49:20	13:45	04:49:15
132	143	Pascoal Duarte Oliveira	Masculino	CSCRFCHARNECA	M45	20	02:49:22	13:45	04:49:18