



Nome da Prova: 2º MeshNazareth Trail

Organizador: MeshNazareth

Classe: Trail

Categoria: Geral Abosluta 15km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Prova	5.5 km	Ritmo	Tempo
1	77	9104	Nélio Almeida	M	A. C. S. Mamede	M-SEN	Trail 15km	0:26:29	6:10	1:32:31
2	55	9082	Tiago Amaral	M	CA Barreira	M-SEN	Trail 15km	0:27:13	6:20	1:35:13
3	68	9095	Luis Almeida	M	Estrela F.C. Vendas Novas	M45	Trail 15km	0:26:26	6:23	1:35:58
4	49	9076	Nuno Gonçalves	M	RUNCROSSTRAIL	M40	Trail 15km	0:27:11	6:34	1:38:34
5	159	9195	Valter Costa	M	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	M-SEN	Trail 15km	0:27:24	6:38	1:39:44
6	120	9147	Ricardo Carreira	M	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	M-SEN	Trail 15km	0:28:06	6:46	1:41:42
7	10	9037	Luis Avelar	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M40	Trail 15km	0:28:50	6:47	1:41:56
8	113	9140	Tiago Tomas	M	CCRD BURINHOSA	M-SEN	Trail 15km	0:28:53	6:48	1:42:03
9	98	9125	Gil Vicente	M	Caracol Trail Team	M40	Trail 15km	0:30:25	6:57	1:44:29
10	106	9133	Jose Figueira	M	CCRD BURINHOSA	M45	Trail 15km	0:29:13	7:00	1:45:06
11	166	9216	Samuel Santos	M		M35	Trail 15km	0:30:49	7:01	1:45:16
12	40	9067	Ricardo Gonçalves	M		M-SEN	Trail 15km	0:31:30	7:01	1:45:29
13	52	9079	Germano Capela	M	CA Barreira	M50	Trail 15km	0:30:03	7:02	1:45:31
14	69	9096	João Murraças	M	Os Tiffosis (Nazaré)	M35	Trail 15km	0:30:33	7:02	1:45:39
15	88	9115	Tiago Paulo Ferreira	M	CLUBE VETERANOS DO LIS	M-SEN	Trail 15km	0:32:28	7:10	1:47:39
16	125	9152	Jorge Miguel Miguel	M	ind	M40	Trail 15km	0:30:22	7:15	1:48:49
17	60	9087	Pedro Faustino	M	Chitas de Alcobça	M40	Trail 15km	0:31:29	7:18	1:49:39
18	23	9050	Sandro Jordão	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M35	Trail 15km	0:31:07	7:21	1:50:15
19	78	9105	Samuel Reis	M	A. C. S. Mamede	M-SEN	Trail 15km	0:31:03	7:23	1:50:55
20	99	9126	André Fernandes	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	Trail 15km	0:32:36	7:26	1:51:42
21	37	9064	Luis Silva	M	GRF Benedita-Atletismo	M-SEN	Trail 15km	0:32:12	7:26	1:51:44
22	147	9174	Luis Ramos	M	Individual	M45	Trail 15km	0:31:01	7:29	1:52:23
23	20	9047	Daniel Silva	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M35	Trail 15km	0:32:11	7:32	1:53:00
24	14	9041	Rui Cruz	M	Associação Mesh Nazareth	M45	Trail 15km	0:30:33	7:32	1:53:03
25	86	9113	Gonçalo Lopes	M	CLUBE VETERANOS DO LIS	M35	Trail 15km	0:31:12	7:33	1:53:20
26	35	9062	Joao Duarte	M	FBL RUNNERS	M40	Trail 15km	0:32:48	7:34	1:53:33
27	146	9173	Ricardo Ribeiro	M	Grupo Cicloturismo Barquinense	M-SEN	Trail 15km	0:32:09	7:34	1:53:44
28	151	9189	Filipe Carvalheiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	Trail 15km	0:33:41	7:38	1:54:30
29	154	9188	Hélder S G Pinto	M	CCRD BURINHOSA	M40	Trail 15km	0:33:00	7:38	1:54:30
30	63	9090	Hugo Horta Batalha	M	ACBATALHA	M35	Trail 15km	0:32:24	7:39	1:54:52
31	89	9116	Hugo Barqueiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	Trail 15km	0:33:06	7:39	1:54:58
32	62	9089	Hélder Matos	M	ACBATALHA	M40	Trail 15km	0:32:17	7:40	1:55:10
33	53	9080	Paulo Cruz	M	CA Barreira	M45	Trail 15km	0:32:11	7:43	1:55:52
34	115	9142	André Salgueiro	M	CCRD BURINHOSA	M-SEN	Trail 15km	0:32:51	7:43	1:55:58
35	42	9069	Miguel Saraiva	M	CA Barreira	M50	Trail 15km	0:32:51	7:46	1:56:35
36	87	9114	Leandro Santos Miguel	M	CLUBE VETERANOS DO LIS	M35	Trail 15km	0:30:49	7:49	1:57:15
37	38	9065	António Morgado	M	Chitas de Alcobça	M50	Trail 15km	0:33:11	7:49	1:57:17
38	90	9117	Joaquim Santos	M	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	M45	Trail 15km	0:31:36	7:50	1:57:43
39	97	9124	Leonel Calixto	M		M35	Trail 15km	0:32:50	7:52	1:58:07
40	93	9120	Luis Guarda	M	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	M50	Trail 15km	0:32:00	7:53	1:58:22
41	65	9092	Fábio Silva	M	ACBATALHA	M-SEN	Trail 15km	0:32:26	7:54	1:58:31
42	105	9132	Nuno Lorrão	M	CCRD BURINHOSA	M45	Trail 15km	0:33:38	7:54	1:58:37
43	117	9144	Jose Rato	M	CCRD BURINHOSA	M55	Trail 15km	0:33:19	7:55	1:58:51
44	116	9143	Vanda Jeronimo	F	CCRD BURINHOSA	F35	Trail 15km	0:33:48	7:55	1:58:53
45	138	9165	Francisco Ferreira	M	Team Conceição	M-SEN	Trail 15km	0:33:31	7:55	1:58:55
46	26	9053	Rui Vicente	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M-SEN	Trail 15km	0:30:13	8:01	2:00:26
47	21	9048	Paulo Silva	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M45	Trail 15km	0:31:21	8:02	2:00:30
48	54	9081	Rui Roberto	M	CA Barreira	M45	Trail 15km	0:36:44	8:03	2:00:59
49	104	9131	Maurício Rodrigues	M	CCRD BURINHOSA	M35	Trail 15km	0:34:18	8:04	2:01:13
50	153	9191	Renato Silva	M		M-SEN	Trail 15km	0:33:24	8:05	2:01:26
51	109	9136	Paulo Duarte	M	CCRD BURINHOSA	M50	Trail 15km	0:34:11	8:07	2:01:45
52	81	9108	Carlos Cunha	M	A. C. S. Mamede	M40	Trail 15km	0:33:53	8:08	2:02:13
53	102	9129	Nuno Vitorino	M	ADRM-Mata	M-SEN	Trail 15km	0:34:10	8:11	2:02:47
54	71	9098	Emanuel Lopes	M	Porto de Mós a correr	M40	Trail 15km	0:34:55	8:12	2:03:06
55	91	9118	Guilherme Bento	M	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	M45	Trail 15km	0:33:08	8:13	2:03:29
56	101	9128	António Carreira	M	ADRM-Mata	M40	Trail 15km	0:36:14	8:17	2:04:21
57	46	9073	Rui Bogalho	M	Chitas de Alcobça	M45	Trail 15km	0:32:33	8:18	2:04:44
58	137	9164	Vera Reis	F	Morcegos Trail	F40	Trail 15km	0:35:08	8:20	2:05:05
59	48	9075	Denise Pereira	F	RUNCROSSTRAIL	F SEN	Trail 15km	0:34:09	8:26	2:06:37
60	121	9148	Ricardo Pires Pires	M		M-SEN	Trail 15km	0:36:39	8:29	2:07:20
61	75	9102	Glória Serrazina	F	CRP Ribafria	F60	Trail 15km	0:35:56	8:29	2:07:25
62	186	9198	Nuno Fabião	M		M40	Trail 15km	0:37:59	8:36	2:09:06
63	73	9100	Sergio Nuno Silva	M	Juventude Vidigalense	M40	Trail 15km	0:37:41	8:38	2:09:30
64	67	9094	Sandra Silva	F	correr Soc. Recreativa da Granja	F40	Trail 15km	0:36:45	8:40	2:10:02
65	108	9135	Anibal Silva	M	CCRD BURINHOSA	M50	Trail 15km	0:36:11	8:40	2:10:12
66	36	9063	Joana Fialho Paulo	F	GRF Benedita-Atletismo	F SEN	Trail 15km	0:37:41	8:44	2:11:03
67	82	9109	Hugo Brasana	M	A. C. S. Mamede	M-SEN	Trail 15km	0:37:27	8:54	2:13:32
68	164	9201	Sergio Vieira	M		M35	Trail 15km	0:37:54	8:54	2:13:32
69	100	9127	José Alves	M	ADRM-Mata	M50	Trail 15km	0:36:01	8:57	2:14:20
70	103	9130	Jose Simao Santos	M	acr Amieirinhense	M50	Trail 15km	0:37:26	8:57	2:14:25
71	110	9137	Carmen Almeida	F	CCRD BURINHOSA	F35	Trail 15km	0:37:07	9:00	2:15:14
72	15	9042	Ricardo Costa	M		M-SEN	Trail 15km	0:33:24	9:01	2:15:25
73	124	9151	Dinis Prudencio	M	Modira	M45	Trail 15km	0:35:38	9:02	2:15:30
74	56	9083	Frederico Sismeiro	M	Os Intocáveis	M40	Trail 15km	0:42:23	9:04	2:16:01
75	25	9052	Luis Reis	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M55	Trail 15km	0:36:34	9:04	2:16:02
76	12	9039	Paulo Dias Dias	M	Individual	M50	Trail 15km	0:37:54	9:05	2:16:18
77	66	9093	Oswaldo Rodrigues	M	Correr Soc. Recreativa da Granja	M45	Trail 15km	0:38:27	9:07	2:16:52
78	47	9074	Vitor Galego	M		M45	Trail 15km	0:35:40	9:08	2:17:12
79	131	9158	Miguel Matias	M	CSCRFCHARNECA	M40	Trail 15km	0:38:04	9:14	2:18:33
80	152	9190	Edgar Rosa	M	Clube Desportivo Moitense	M40	Trail 15km	0:36:31	9:16	2:19:10
81	85	9112	Vitor Godinho Godinho	M	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	Trail 15km	0:36:12	9:16	2:19:14
82	165	9202	José Maçarria	M		M55	Trail 15km	0:40:00	9:17	2:19:23
83	167	9215	Cristiano Santos	M		M-SEN	Trail 15km	0:37:02	9:18	2:19:38



Nome da Prova: 2º MeshNazeareth Trail

Organizador: MeshNazeareth

Classe: Trail

Categoria: Geral Abosluta 15km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Prova	5.5 km	Ritmo	Tempo
84	141	9168	Justino Manuel Silva Silva	M	individual	M40	Trail 15km	0:41:19	9:21	2:20:23
85	19	9046	Marta Colaço	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F40	Trail 15km	0:39:53	9:26	2:21:36
86	84	9111	Emílio Estrelinha	M		M40	Trail 15km	0:37:58	9:26	2:21:42
87	50	9077	Jorge Anastácio	M		M40	Trail 15km	0:38:13	9:27	2:21:47
88	74	9101	João Carlos Silva	M	Coimbra Trail Running	M35	Trail 15km	0:37:39	9:27	2:21:50
89	128	9155	António Nunes	M	OuremCT	M35	Trail 15km	0:39:32	9:36	2:24:02
90	11	9038	José Prata	M		M-SEN	Trail 15km	0:36:28	9:38	2:24:36
91	24	9051	Sara Pedro	F	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F50	Trail 15km	0:40:56	9:39	2:24:55
92	57	9084	Teófilo Pequicho	M	Nel - PEDATLETA	M35	Trail 15km	0:37:05	9:40	2:25:10
93	126	9153	Pedro Santos	M		M-SEN	Trail 15km	0:40:10	9:44	2:26:05
94	72	9099	Daniel Jorge Delgado	M	TWOPIKAS	M-SEN	Trail 15km	0:40:22	9:48	2:27:02
95	162	9199	Lourenço Gonçalves	M		M40	Trail 15km	0:46:04	9:49	2:27:21
96	28	9055	Carla Sofia Santos	F	CPT Coimbra	F35	Trail 15km	0:41:16	9:51	2:27:49
97	33	9060	António Alexandre Mendes	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M55	Trail 15km	0:39:08	9:51	2:27:58
98	143	9170	Antero Rodrigues	M	CLUBE VETERANOS DO LIS	M45	Trail 15km	0:39:24	9:52	2:28:10
99	130	9157	Carlos António Mota Longo Da Conceição	M	CSCRFCHARNECA	M45	Trail 15km	0:39:46	9:53	2:28:21
100	27	9054	Cristóvão Casimiro	M	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	M40	Trail 15km	0:39:35	9:53	2:28:22
101	155	9187	Ana Paula Santos	F	CCRD Burinhosa	F55	Trail 15km	0:41:52	9:54	2:28:30
102	134	9161	Bruno Miguel Ferreira Simões Lima	M	CSCRFCHARNECA	M-SEN	Trail 15km	0:39:11	9:56	2:29:10
103	45	9072	Carlos Manix	M	Chitas de Alcobça	M40	Trail 15km	0:40:17	9:56	2:29:12
104	64	9091	Rafaela Moreira	F	ACBATALHA	F SEN	Trail 15km	0:42:12	9:57	2:29:23
105	163	9200	Joel Coelho	M		M45	Trail 15km	0:40:27	9:57	2:29:24
106	144	9171	Francisco Bandeira	M	Team Cabidela	M40	Trail 15km	0:38:39	9:58	2:29:38
107	80	9107	Filipe Tomás	M	A. C. S. Mamede	M60	Trail 15km	0:41:31	9:59	2:29:58
108	61	9088	Luis Miguel Bernardo	M	TWOPIKAS	M40	Trail 15km	0:40:19	9:59	2:29:58
109	18	9045	Almeida Sébastien	M	spiridon Périgord pourpre (athle running)	M-SEN	Trail 15km	0:40:31	10:05	2:31:19
110	148	9175	Pedro Delgado	M	Trilhos do Valado - BIR	M35	Trail 15km	0:45:08	10:10	2:32:43
111	135	9162	Virgínia Margarida Sintra	F	CSCRFCHARNECA	F35	Trail 15km	0:43:45	10:25	2:36:28
112	29	9056	Raimundo Felismina	M		M-SEN	Trail 15km	0:44:44	10:25	2:36:28
113	59	9086	Marlene Oliveira	F	Chitas de Alcobça	F40	Trail 15km	0:42:16	10:26	2:36:38
114	31	9058	Pedro Batista	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M35	Trail 15km	0:41:36	10:27	2:36:48
115	51	9078	Cámen Silva	F	CA Barreira	F45	Trail 15km	0:43:46	10:28	2:37:05
116	16	9043	Pedro Pejapes	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M35	Trail 15km	0:41:34	10:31	2:37:45
117	111	9138	Luis Conceição	M	CCRD BURINHOSA	M55	Trail 15km	0:44:46	10:49	2:42:17
118	160	9196	Albertina Silva	F	Juventude Vidigalense	F55	Trail 15km	0:46:15	10:51	2:42:57
119	142	9169	Paula Margarida Paula Margarida	F	CLUBE VETERANOS DO LIS	F45	Trail 15km	0:43:46	11:17	2:49:21
120	158	9194	Alberto Loureiro	M	Trilhos do Valado - BIR	M55	Trail 15km	0:45:02	11:19	2:49:48
121	76	9103	Joana Lopes	F		F SEN	Trail 15km	0:43:51	11:22	2:50:39
122	44	9071	Lauro Espanhol	M		M-SEN	Trail 15km	0:44:17	11:24	2:51:00
123	39	9066	Valter Eustaquio	M		M35	Trail 15km	0:44:32	11:24	2:51:02
124	161	9197	Elisabete Pedrosa	F	GIM RUNNING TEAM	F45	Trail 15km	0:48:23	11:27	2:51:46
125	127	9154	Liliana Pedrosa	F	rocket team	F40	Trail 15km	0:48:29	11:27	2:51:50
126	22	9049	Sara Maria	F	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F SEN	Trail 15km	0:44:58	11:28	2:52:12
127	157	9193	Marco Pedro	M		M40	Trail 15km	0:43:18	11:30	2:52:40
128	136	9163	Carolina Rodrigues Mota Longo	F	CSCRFCHARNECA	Sub23 F	Trail 15km	0:44:01	11:40	2:55:09
129	32	9059	Montheil-Carreiro Nicolas	M	TOURS	M-SEN	Trail 15km	0:43:38	11:41	2:55:28
130	43	9070	Olena Hryshyna	F	CERCINA	F SEN	Trail 15km	0:48:35	11:46	2:56:38
131	114	9141	Sónia Vieira	F	CCRD BURINHOSA	F35	Trail 15km	0:45:56	11:53	2:58:21
132	133	9160	Arlindo Oliveira	M	CSCRFCHARNECA	M50	Trail 15km	0:49:56	12:31	3:07:55
133	156	9192	Carina Silva	F		F35	Trail 15km	0:49:26	12:38	3:09:34
134	140	9167	Rita Henriques	F	Caracol Trail Team	F40	Trail 15km	0:47:45	13:37	3:24:19
135	34	9061	Sónia Margarida Sousa	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F35	Trail 15km	0:51:07	13:40	3:25:06
136	132	9159	Pascoal Oliveira	M	CSCRFCHARNECA	M45	Trail 15km	0:50:16	13:42	3:25:31
137	139	9166	Cláudio Tereso	M		M45	Trail 15km	0:53:16	13:57	3:29:16
138	149	9176	Anibal Luis	M	Borinhas	M60	Trail 15km	0:50:10	14:11	3:32:53
139	150	9177	Maria Isabel Simoes	F	Borinhas	F55	Trail 15km	0:58:38	14:41	3:40:24
140	94	9121	Ana Claudia Gaudencio	F	Os Primes	F40	Trail 15km	0:52:12	14:45	3:41:19
141	95	9122	Rui Miguel Esgaio	M	Os Primes	M45	Trail 15km	0:51:57	14:49	3:42:27
142	107	9134	Telmo Pedroso	M	CCRD BURINHOSA	M40	Trail 15km	0:43:59		DNF
143	58	9085	Marco Ribeiro	M	10 Km Pataias	M45	Trail 15km	0:56:38		DNF
144	119	9146	André Morgado	M		M-SEN	Trail 15km	0:56:50		DNF