



Trail MTBA



Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categoria	Pos.	Tempo	Km./h.
1	693	Hugo Aguiar,		TCM	1	1:16:55.76	11,70
2	617	Nelson Braga Moura,	CDM-Marienses Runners	TCM	2	1:17:17.37	11,65
3	688	Paulo Gonçalves,	Housemartins Belas	TCM	3	1:18:34.96	11,46
4	694	Roberto Martim,		TCM	4	1:22:38.09	10,89
5	550	Carlos Mourato Pereira,	individual	TCM	5	1:23:12.32	10,82
6	572	Manuel Araujo,	Housemartins Belas	TCM	6	1:24:28.83	10,66
7	663	Mario Afonso,	4 EIR OEIRAS	TCM	7	1:25:22.75	10,54
8	679	Leonel Fernando Sampaio	MARQUES,	TCM	8	1:25:55.77	10,48
9	684	Rui Jose Santos Batista,	CPCD Sentieiras	TCM	9	1:26:04.81	10,46
10	682	André da Silva Lopes,	CRP Ribafria	TCM	10	1:27:16.68	10,31
11	639	BRUNO GONÇALO ZIBA	Texugos Team	TCM	11	1:28:14.82	10,20
12	700	Mariana Moreira,	U. F. Comércio e Indústria	TCF	1	1:28:17.34	10,19
13	570	José Moreira,	Housemartins Belas	TCM	12	1:28:24.70	10,18
14	668	Marcelo Filipe Gonçalves e	4 EIR OEIRAS	TCM	13	1:29:31.27	10,05
15	657	RICARDO MIGUEL INÁC	Texugos Team	TCM	14	1:29:51.36	10,02
16	574	Henrique Manuel Pratas A	SS CGD	TCM	15	1:29:55.93	10,01
17	519	Rui Duarte,	Individual	TCM	16	1:31:03.79	9,88
18	502	Augusto Fernandes,	Housemartins Belas	TCM	17	1:31:28.50	9,84
19	509	António Manuel Tavares M	Housemartins Belas	TCM	18	1:32:02.12	9,78
20	605	Jose Oliveira,	os tugos saloios	TCM	19	1:34:56.62	9,48
21	543	Helder Manuel Oliveira do	GRCD Leão	TCM	20	1:34:56.88	9,48
22	695	Jorge Araujo,		TCM	21	1:35:30.83	9,42
23	512	Rogério Venancio,	O MUNDO DA CORRIDA	TCM	22	1:38:00.06	9,18
24	689	Nuno Cesário,	FAP	TCM	23	1:38:05.51	9,18
25	602	bruno malheiro,	os tugos saloios	TCM	24	1:38:36.38	9,13
26	626	Karolina Szerlag,		TCF	2	1:39:28.64	9,05
27	655	José Manuel Lúcio Jacinto,	Zinga Run	TCM	25	1:41:22.15	8,88
28	672	Daniel Rodrigues Pedro,		TCM	26	1:41:30.70	8,87
29	651	Sandro Leitão,	BSSL	TCM	27	1:41:31.87	8,87
30	580	Emanuel Ricardo Mota Est	2Seven	TCM	28	1:41:50.08	8,84
31	632	Inês Costa Rijo,		TCF	3	1:42:10.12	8,81
32	656	Ricardo Jorge Ferreira Resende,		TCM	29	1:42:18.54	8,80
33	553	Nuno Pedro Pereira de Freitas,		TCM	30	1:42:34.00	8,77
34	525	Gonçalo Duque,	Ao Ritmo das 200ppm	TCM	31	1:42:36.20	8,77
35	640	Carlos Raposo,		TCM	32	1:43:08.62	8,73
36	579	Paulo Sergio Moreira Menç	GRCD Leão	TCM	33	1:43:45.77	8,67
37	620	António Manuel dos Santos e Silva,		TCM	34	1:45:30.38	8,53
38	647	Miguel Ângelo Neves Font	GDCFA	TCM	35	1:45:36.40	8,52
39	508	Carlos Alberto Dias Gonça	Individual	TCM	36	1:45:45.09	8,51
40	540	Rui Miguel Monteiro Perei	Pol Runners	TCM	37	1:47:12.20	8,40
41	600	patricia jorge,	os tugos saloios	TCF	4	1:47:24.23	8,38
42	520	Pedro Rebelo,	Individual	TCM	38	1:47:38.57	8,36
43	674	Vitorino Micaelo Mota,		TCM	39	1:47:47.84	8,35

44	673	Manuel Lourenço Rosalina Braga,	TCM	40	1:47:50.52	8,35
45	678	Luis cara de Anjo,	TCM	41	1:48:04.33	8,33
46	622	Telmo Rubens Pereira Lopes WildSpirit	TCM	42	1:48:17.68	8,31
47	536	Antonio Joaquim Parreira Gomes,	TCM	43	1:48:33.56	8,29
48	565	Carlos Teixeira, Housemartins Belas	TCM	44	1:50:23.32	8,15
49	627	Manuel José Cardoso Coito,	TCM	45	1:53:36.06	7,92
50	650	Hugo André Flores Rodrigues,	TCM	46	1:53:44.85	7,91
51	521	Paula Lemos, Individual	TCF	5	1:54:30.46	7,86
52	557	Carlos Alberto dos Santos Jesus,	TCM	47	1:55:00.75	7,83
53	523	Miguel Ângelo Lucena, Housemartins Belas	TCF	6	1:55:49.87	7,77
54	517	Armindo António Malveira RFF- Run For Fun	TCM	48	1:57:05.03	7,69
55	590	Paulo Alexandre Pardal Pereira Run For Fun	TCM	49	1:57:07.11	7,68
56	527	Armando Manuel Rocha Ribeiro Housemartins Belas	TCM	50	1:57:16.35	7,67
57	680	Marta Montalvão Santos Silva,	TCF	7	1:57:19.47	7,67
58	604	teresa oliveira, os tugas saloios	TCF	8	1:57:34.91	7,66
59	601	sonia malheiro, os tugas saloios	TCF	9	1:57:35.00	7,65
60	571	Carla Parente, Housemartins Belas	TCF	10	1:57:55.84	7,63
61	583	Frederico dos Reis Neto,	TCM	51	1:58:07.71	7,62
62	606	Dina Paula da Silva Mende Corridas e Comidas	TCF	11	1:58:19.14	7,61
63	683	Vanessa Gomes,	TCF	12	1:59:23.42	7,54
64	681	João Manuel Silva GAVINO,	TCM	52	1:59:34.25	7,53
65	659	Pedro Miguel de Matos Xa Team Salamandras	TCM	53	1:59:55.42	7,51
66	548	BARBARA Silveira, SILVEIRA	TCF	13	2:00:14.59	7,49
67	646	Susana Pedro, GDCFA	TCF	14	2:00:17.98	7,48
68	575	José Carlos Soares Freitas, GRCD Leão	TCM	54	2:00:53.74	7,45
69	567	Catarina Rute Inácio Rodrigues GRCD Leão	TCF	15	2:00:57.40	7,44
70	530	Luís Jorge Baptista Duarte Dias,	TCM	55	2:01:28.50	7,41
71	664	José Manuel Salcedas freira Correr Lisboa	TCM	56	2:01:55.61	7,38
72	610	SOFIA TRISTÃO,	TCF	16	2:01:56.41	7,38
73	551	José Carlos Chaparro Carrasco,	TCM	57	2:01:58.65	7,38
74	654	Luis Miguel Valadas Palma,	TCM	58	2:02:10.98	7,37
75	653	Dora Cristina Balisa Russo Team Salamandras	TCF	17	2:02:11.41	7,37
76	636	Ana Marta Lopes Matos, Housemartins Belas	TCF	18	2:02:34.83	7,34
77	522	Tânia Lopes Carvalho, Housemartins Belas	TCF	19	2:02:34.98	7,34
78	696	Vitor Manuel Gonçalves Guerreiro,	TCM	59	2:02:35.25	7,34
79	529	Maria do Ceu Ferreira Ribeiro Duarte,	TCF	20	2:02:48.60	7,33
80	554	Maria Margarida Magro,	TCF	21	2:04:01.71	7,26
81	518	António Manuel Afonso Monteiro Housemartins Belas	TCM	60	2:04:13.12	7,25
82	515	Iryna Dyachok, Sintra	TCF	22	2:04:29.58	7,23
83	593	Marina Leita, TCF	TCF	23	2:04:51.01	7,21
84	609	Pedro Miguel Martins Mon Solera Runners	TCM	61	2:05:15.88	7,19
85	588	Gisela Monteiro, Estrelas Lisboa	TCF	24	2:05:20.01	7,18
86	511	Pedro Miguel Deslandes Mascarenhas de Azevedo,	TCM	62	2:05:25.94	7,18
87	644	Jorge Alexandre S. Jesus,	TCM	63	2:05:30.45	7,17
88	594	Ana Carla Bandeira Neves, individual	TCF	25	2:08:53.37	6,98
89	642	Damião José de Sousa Reg. Individual	TCM	64	2:09:51.10	6,93
90	643	Carmina de Jesus Almeida Individual	TCF	26	2:09:55.32	6,93
91	630	Andreia Jorge Valério dos Santos,	TCF	27	2:11:30.84	6,84
92	637	Isabel Reis Garcia Santos J AHB Estoris	TCF	28	2:11:31.11	6,84
93	652	Teresa Isabel Ferreira Alfai Jobrinde- Montes Saloios	TCF	29	2:11:49.63	6,83
94	526	Carlos Vilafanha,	TCM	65	2:11:52.58	6,83
95	552	Paula Cristina Soares de Jesus 100fobias	TCF	30	2:11:55.27	6,82
96	537	Jorge Miguel Dias Camoes Traillers do Ghetto	TCM	66	2:12:18.19	6,80
97	538	João Pedro Ramos Silva, Traillers do Ghetto	TCM	67	2:12:19.00	6,80
98	608	Isidro Alves Filipe,	TCM	68	2:12:44.93	6,78
99	578	Hugo Eurico Pereira Galvão Ferreira,	TCM	69	2:13:44.82	6,73

100	555	Rui Jorge Ramos Borges,	TCM	70	2:13:46.66	6,73
101	634	Sofia Isabel Almeida Jesus,	TCF	31	2:14:36.60	6,69
102	687	Sandra Pereira, Varitintas	TCF	32	2:14:37.07	6,69
103	633	Luís Miguel da Silva Claro,	TCM	71	2:14:53.51	6,67
104	671	Susana sofia gomes da costa,	TCF	33	2:15:36.85	6,64
105	665	Ricardo Filipe Palolo Sarn Runforfun	TCM	72	2:16:21.83	6,60
106	587	Cristina Cunha, GRCD Leião	TCF	34	2:16:32.12	6,59
107	621	Nuno Miguel Louro de Oli CDCR CTT	TCM	73	2:16:59.13	6,57
108	506	Lara Cristiana Piedade Valente,	TCF	35	2:17:20.48	6,55
109	507	Bruno Elisio Casqueiro Murta Delgado,	TCM	74	2:17:21.42	6,55
110	631	Paula Manuela Pinela Barroso,	TCF	36	2:18:36.61	6,49
111	592	Nuno Ricardo Pombo de Campos,	TCM	75	2:19:20.47	6,46
112	542	ISMAR MANUEL TORRES CUNHA FERREIRA,	TCM	76	2:19:45.11	6,44
113	676	Sofia Alexandra da Silva D Team Salamandras	TCF	37	2:20:31.11	6,40
114	569	Amélia Fernandes, Housemartins Belas	TCF	38	2:20:37.36	6,40
115	585	Teresa Mendes, Housemartins Belas	TCF	39	2:20:39.41	6,40
116	560	Sandra Sofia Fonseca Serrano,	TCF	40	2:20:59.47	6,38
117	561	Carlos Jorge Coias Sernno,	TCM	77	2:21:00.70	6,38
118	545	ILDA MARIA RODRIGUI VALEJAS ATLÉTICO CI	TCF	41	2:21:11.66	6,37
119	547	MARIA JOÃO DOMINGC VALEJAS ATLÉTICO CI	TCF	42	2:21:14.25	6,37
120	546	CARLA MARISA BODIÃ VALEJAS ATLÉTICO CI	TCF	43	2:21:14.35	6,37
121	516	Rita Joana Daniel Cerqueir RFF - Run For Fun	TCF	44	2:21:53.26	6,34
122	591	Amadeu Sergio Freitas Miç Runforfun	TCM	78	2:21:55.33	6,34
123	528	Vitor Manuel Diaz Monteir Amigos Vale do Silencio	TCM	79	2:22:07.67	6,33
124	586	Virgínia Maria dos Prazeres Corridas e Comidas	TCF	45	2:22:22.58	6,32
125	556	LUIS FILIPE DA COSTA CORRIDAS E COMIDAS	TCM	80	2:22:25.70	6,32
126	662	Pedro Miguel Garcia Duarte,	TCM	81	2:22:40.60	6,31
127	628	Luisa Xarraz, Correr Queluz	TCF	46	2:22:53.94	6,30
128	629	Paulo Gordo, Correr Queluz	TCM	82	2:22:54.55	6,30
129	645	Ana Cristina Mendes Mach TAC -Tranquilidade Açor	TCF	47	2:24:54.39	6,21
130	607	Helena Costa, somais1km	TCF	48	2:24:54.76	6,21
131	624	Paula Susana Parreiras Sim TAC - Tranquilidade Açor	TCF	49	2:24:56.64	6,21
132	670	Cristina Torre, Housemartins Belas	TCF	50	2:25:47.00	6,17
133	669	Ivo Azeitona, Housemartins Belas	TCM	83	2:25:47.61	6,17
134	566	Joao Miranda, Housemartins Belas	TCM	84	2:27:17.46	6,11
135	598	Rui Filipe Loures Martins, Sem_Tempo	TCM	85	2:28:32.25	6,06
136	597	Natalia Cristina da C. B. R. Sem_Tempo	TCF	51	2:28:32.67	6,06
137	534	Ligia Domingues, PIPOCAS SALTITANTE	TCF	52	2:29:36.16	6,02
138	533	ALBERTO DOMINGUES, PIPOCAS SALTITANTE	TCM	86	2:29:36.72	6,02
139	661	Ricardo Nicolau, Team Salamandras	TCM	87	2:30:02.22	6,00
140	618	Sandra Maria Figueira Florentino,	TCF	53	2:30:05.54	6,00
141	549	TOMAS SILVEIRA, SILVEIRA	TCM	88	2:35:32.47	5,79
142	595	DÁLIA MARIA SANTOS LOPES,	TCF	54	2:35:35.18	5,78
143	581	Ana Teresa ribeiro,	TCF	55	2:37:22.88	5,72
144	513	Silvia Cristina Lourenço Alves,	TCF	56	2:39:35.63	5,64
145	505	Nuno Milheiro, Bora lá Miudo	TCM	89	2:39:37.48	5,64
146	510	Tânia Filipa Mendes Agostinho,	TCF	57	2:39:42.36	5,64
147	568	Adélia Maria Pimenta Cabr SS CGD	TCF	58	2:39:52.17	5,63
148	619	Ezequiel Hugo Ribeiro Abi Falcões Selvagens	TCM	90	2:40:12.29	5,62
149	514	Ana Cristina Alexandre Sai Varitintas	TCF	59	2:40:15.68	5,62
150	686	Alexandra Susana Lourenç Cabaré dos Coxos	TCF	60	2:42:29.35	5,54
151	648	Pedro Tiago Sousa, BSSL	TCM	91	2:42:40.47	5,53
152	649	Sara Nunes, BSSL	TCF	61	2:42:43.19	5,53
153	596	António Marcelo, Ao Ritmo das 200 PPM	TCM	92	2:42:58.93	5,52
154	544	Patrícia Xavier Fonseca da 100fobias	TCF	62	2:44:53.03	5,46
155	564	Sofia Horta, Housemartins Belas	TCF	63	2:46:21.22	5,41

156	501	Gabriel Cristóvão de Almei	UnicórniosPower	TCM	93	2:46:25.17	5,41
157	563	Rute Isabel Martins,	Housemartins Belas	TCF	64	2:46:25.17	5,41
158	500	Sandra Margarida Luis Cru	UnicórniosPower	TCF	65	2:46:25.24	5,41
159	576	MANUEL Adrão Rodrigue	Tartarugas solidárias	TCM	94	2:46:49.12	5,40
160	635	Carina Faias,	Team Salamandras	TCF	66	2:46:50.90	5,39
161	660	Carla Nicolau,	Team Salamandras	TCF	67	2:46:56.50	5,39
162	577	Favelina Maria Santos,	Tartarugas Solidárias	TCF	68	2:46:59.41	5,39
163	589	Rui Manuel Gomes de Oliv	Falcões Selvagens	TCM	95	2:47:32.82	5,37
164	666	Alexandrina Carmo,	AO RITMO DAS 200ppm	TCF	69	2:47:34.18	5,37
165	524	Carla Maria Loureiro Sobre	Ao Ritmo das 200ppm	TCF	70	2:47:35.15	5,37
166	535	Gi Ribeiro,	Ao ritmo das 200 PPM	TCF	71	2:48:57.59	5,33
167	613	Rita Maria,		TCF	72	2:49:44.63	5,30
168	614	Ondina Teodoro,		TCF	73	2:49:48.57	5,30
169	531	Teresa Sofia Dores Sequeiros Reis,		TCF	74	2:50:43.76	5,27
170	616	Cristina Costa,		TCF	75	2:50:45.15	5,27
171	699	Tânia Antas,	100 esTRILHOS	TCF	76	2:53:33.59	5,19
172	623	Magda de Magalhães Cabre	Linda-a-Pastora Sporting C	TCF	77	2:55:51.76	5,12
173	503	Sofia Hipólito,	Lobos	TCF	78	2:58:20.04	5,05
174	504	Sandra Cabaço,	Lobos	TCF	79	2:58:20.45	5,05
175	185	Maria Filomena Santos,		TCF	80	3:03:49.66	4,90
176	615	Cecília Aguiar,		TCF	81	3:05:11.29	4,86
177	611	ANA FERREIRA,		TCF	82	3:05:11.83	4,86