

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1261	BRUNO JESUS	51	CSRD SANTIAGO	SÉNIOR-MASC	1:05:49
2	1287	JOÃO FERREIRA AMORIM	67	F.C.PENAFIEL	SÉNIOR-MASC	1:06:07
3	1307	VITOR BARBOSA	76	G.D.R. RETORTA	SÉNIOR-MASC	1:06:11
4	1303	HENRIQUE DIAS	76	G.D.R. RETORTA	VET. M40-MASC	1:08:29
5	1302	FILIFE SILVA	76	G.D.R. RETORTA	VET. M40-MASC	1:08:31
6	1247	ASDRUBAL FREITAS	42	CENTRO CICLISTA GONDOMAR	VET. M40-MASC	1:09:41
7	1305	JOAQUIM ROCHA	76	G.D.R. RETORTA	VET. M40-MASC	1:10:29
8	1367	NUNO CARDOSO	106	ONESOUL CROSSFIT	SÉNIOR-MASC	1:10:32
9	1081	JOSÉ RODRIGUES ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:15:14
10	1273	JOAQUIM DUARTE	54	DA-LHE GAS	SÉNIOR-MASC	1:19:04
11	1442	EDUARDO BAGA	150	BTT MATOSINHOS	VET. M40-MASC	1:19:07
12	1060	HÉLDER RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:19:13
13	1272	CARLOS PRUDÊNCIO	54	DA-LHE GAS	SÉNIOR-MASC	1:20:35
14	1271	ADERITO OLIVEIRA	54	DA-LHE GAS	SÉNIOR-MASC	1:20:35
15	1351	FLÁVIO MARTINS	98	MONSTRO DO TRAIL	SÉNIOR-MASC	1:20:57
16	1196	MARCO MOREIRA	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-MASC	1:21:06
17	1071	JOÃO JAKES	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:22:59
18	1362	SÉRGIO VALE	102	NOCTURNOS PAREDES	SÉNIOR-MASC	1:23:28
19	1396	HELDER RIBEIRO	118	RÁDIO JORNAL FM RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:24:33
20	1358	PAULO MOREIRA	102	NOCTURNOS PAREDES	SÉNIOR-MASC	1:24:43
21	1120	PEDRO CUNHA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:24:45
22	1130	RICARDO MORAIS NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:25:28
23	1430	ORLANDO MIGUEL GONÇALVES	139	TROLHA DAS BICLAS	SÉNIOR-MASC	1:25:40
24	1418	JOÃO MONTEIRO RODRIGUES	132	THUNDER TEAM	VET. M40-MASC	1:26:39
25	1131	RICARDO SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:26:50
26	1241	LUPRICÍNIO CORREIA	38	CASA FRANGOS BALTAR	VET. M40-MASC	1:26:50
27	1157	TIAGO JOÃO FIGUEIRA	5	ABILITYSPORT	SÉNIOR-MASC	1:27:21
28	1408	CARLOS MANUEL ROCHA	123	SAI DA FRENTE	SÉNIOR-MASC	1:27:36
29	1038	DIOGO BESSA LEAO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:28:22
30	1077	JOSÉ CARLOS BARROSO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:28:32
31	1450	GERALDO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:28:39
32	1156	ABÍLIO MANUEL FIGUEIRA	5	ABILITYSPORT	VET. M40-MASC	1:28:57
33	1267	RITA CRESPO	51	CSRD SANTIAGO	SÉNIOR-FEM	1:29:09
34	1029	CARLOS DANIEL CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:29:48
35	1250	DANIEL MOREIRA	47	CLUBE ANA PORTO	SÉNIOR-MASC	1:29:59
36	1193	FERNANDO OLIVEIRA	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VET. M40-MASC	1:30:11
37	1134	RÚBEN HENRIQUE BORGES	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:30:29
38	148	PEDRO MANUEL SANTOS	95	MEDENSE RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:30:58
39	1249	HÉLDER MANUEL DEVEZA	46	CLUBE ACADÉMICO MOGADOUR	VET. M40-MASC	1:31:00
40	1390	MANUEL BARBOSA	113	PAREDES RUNNING	SÉNIOR-MASC	1:31:14
41	1037	DAVID FILIFE POLIDO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:31:17
42	1366	FÁTIMA FILIPA CATARINO	106	ONESOUL CROSSFIT	SÉNIOR-FEM	1:31:23
43	1328	FERNANDO FERREIRA	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M40-MASC	1:31:27
44	1290	PAULO SARMENTO	70	FFIT GAIA TRAIL	SÉNIOR-MASC	1:31:41
45	1017	ANDRÉ PINTO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:32:01
46	1076	JOSÉ ANTÓNIO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:32:01
47	1394	JORGE MOREIRA	116	PROSEL	SÉNIOR-MASC	1:32:05
48	1407	ANTÓNIO PINTO	123	SAI DA FRENTE	VET. M40-MASC	1:32:10
49	1368	ROMÃO SILVA FIGUEIREDO	106	ONESOUL CROSSFIT	SÉNIOR-MASC	1:32:25

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
50	1028	CARLOS ALBERTO MENDES	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:32:31
51	1150	JORGE DANIEL RIBEIRO	1	1001 TRILHOS	SÉNIOR-MASC	1:32:41
52	1149	ANTÓNIO ALBERTO SOUSA	1	1001 TRILHOS	VET. M40-MASC	1:32:42
53	1018	ANDRÉ SANTOS	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:32:43
54	1052	FERNANDO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:32:55
55	1330	PEDRO SOUSA	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M40-MASC	1:32:58
56	1127	RAUL COELHO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:33:04
57	35	JOSE MANUEL	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:33:13
58	1050	FÁTIMA COELHO	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	1:33:14
59	71	ROBERTO FREITAS	6	ADSEBOLIDO / TRAIL BONECA D	SÉNIOR-MASC	1:33:16
60	1212	ALBERTO NEVES	32	CALDAS S. JORGE	VET. M40-MASC	1:33:17
61	1144	SIMÃO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:33:17
62	1203	RICARDO JORGE NEVES	27	BOX IDEAL RUNNING TEAM	SÉNIOR-MASC	1:33:17
63	1225	RENATO SILVA	32	CALDAS S. JORGE	VET. M40-MASC	1:33:19
64	1248	MARCOS SILVA	45	CICLOTAINADAS	SÉNIOR-MASC	1:34:07
65	1332	SANDRA PERA	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SÉNIOR-FEM	1:34:20
66	1080	JOSÉ LUÍS PINTO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:34:21
67	1347	JOÃO BERNARDES	92	MARCO RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:35:06
68	1056	FILIPE ANDRÉ BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:35:17
69	1234	ARMANDO PAULO PEREIRA	36	CARUNCHO	VET. M40-MASC	1:35:18
70	1207	RICARDO BARBOSA	29	BTT ALEGRIA	SÉNIOR-MASC	1:35:19
71	1373	CARLOS VITOR MOREIRA	108	OS TAIS	SÉNIOR-MASC	1:35:23
72	1087	LUÍS TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:35:23
73	1329	MÓNICA CARVALHAIS	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SÉNIOR-FEM	1:35:27
74	1279	ANTHONY LOPES	63	ENGOMADORIA L&A TEAM	SÉNIOR-MASC	1:35:52
75	1424	MONICA COELHO	134	TRAIL DOS MOINHOS	SÉNIOR-FEM	1:36:02
76	1049	EMANUEL GOMES	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:36:32
77	1030	CARLOS MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:36:33
78	1355	GORETI ROCHA	102	NOCTURNOS PAREDES	VET. F40-FEM	1:36:40
79	1054	FERNANDO MORAIS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:36:41
80	1128	RICARDO COSTA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:37:23
81	1239	SANDRA MARIA PACHECO	36	CARUNCHO	SÉNIOR-FEM	1:38:14
82	1238	PEDRO MANUEL TEIXEIRA	36	CARUNCHO	SÉNIOR-MASC	1:38:14
83	1123	PEDRO MIGUEL NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:38:37
84	1159	EMANUEL JOSÉ GOMES	9	ALVATRILHOS	SÉNIOR-MASC	1:39:26
85	1158	ANTÓNIO JORGE SÁ	9	ALVATRILHOS	VET. M40-MASC	1:39:27
86	1160	JOSÉ CARLOS CARNEIRO	9	ALVATRILHOS	SÉNIOR-MASC	1:39:29
87	1162	MARIA JOSÉ LEÃO	10	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGARE	SÉNIOR-FEM	1:40:54
88	132	PEDRO PEREIRA	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M40-MASC	1:41:11
89	1265	MARINA TELES	51	CSRD SANTIAGO	SÉNIOR-FEM	1:41:43
90	1177	EDUARDO MOREIRA	16	APOLIS SEGUROS	VET. M40-MASC	1:41:53
91	1182	SÍLVIA TEIXEIRA	16	APOLIS SEGUROS	SÉNIOR-FEM	1:41:55
92	1106	MIGUEL ÂNGELO COELHO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:42:22
93	1208	EMANUEL VIEIRA	30	BUEDA CANOKA	SÉNIOR-MASC	1:42:50
94	1209	RUI VARETA	30	BUEDA CANOKA	SÉNIOR-MASC	1:42:50
95	1217	FÁTIMA PAIS	32	CALDAS S. JORGE	VET. F40-FEM	1:43:02
96	1352	ACÁCIO TEIXEIRA	102	NOCTURNOS PAREDES	VET. M40-MASC	1:43:07
97	1141	SÉRGIO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:43:09
98	1343	RAQUEL SOARES	88	JÁ CHEGAMOS	VET. F40-FEM	1:43:09

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
99	1404	LILIANA VIEIRA	120	REIS E POMBAS TRAIL	SÉNIOR-FEM	1:43:41
100	1074	JOAQUIM COELHO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:43:50
101	89	PAULO NUNES	29	BTT ALEGRIA	VET. M40-MASC	1:43:54
102	1167	PEDRO SILVA	12	AMIGOS SOFÁ	SÉNIOR-MASC	1:44:04
103	1164	ANTONIO MOREIRA	12	AMIGOS SOFÁ	SÉNIOR-MASC	1:44:04
104	1166	JOSÉ COSTA	12	AMIGOS SOFÁ	VET. M40-MASC	1:44:05
105	1395	ANA ISABEL CAMPANHÃ	118	RÁDIO JORNAL FM RUNNERS	SÉNIOR-FEM	1:44:08
106	1397	JOSÉ PAULO RIBEIRO	118	RÁDIO JORNAL FM RUNNERS	VET. M40-MASC	1:44:11
107	1059	HELDER FILIPE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:44:18
108	1069	JOANA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:44:44
109	1398	RUI HUMBERTO SÁ	118	RÁDIO JORNAL FM RUNNERS	VET. M40-MASC	1:44:53
110	1371	FRANCISCO BOGALHO	107	ORALKLASS-ALIANCA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	1:44:56
111	1260	NELSON CORREIA	49	CLUBE ZUPPER	SÉNIOR-MASC	1:45:34
112	1121	PEDRO DANIEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:45:47
113	88	DANIEL BARBOSA	29	BTT ALEGRIA	SÉNIOR-MASC	1:45:53
114	1206	LEONEL JUCA TEIXEIRA	29	BTT ALEGRIA	VET. M40-MASC	1:45:53
115	1111	NINA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	1:46:04
116	1142	SERGIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:46:39
117	1291	RICARDO A. SILVA SOUSA	70	FFIT GAIA TRAIL	VET. M40-MASC	1:46:41
118	1289	DIOGO VASCONCELOS	69	FAMILIA VASCONCELOS	SÉNIOR-MASC	1:47:07
119	1288	BRUNO VASCONCELOS	69	FAMILIA VASCONCELOS	SÉNIOR-MASC	1:47:07
120	1058	GONÇALO CORREIA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:47:13
121	1252	JORGE PEREIRA	48	CLUBE BANIF	SÉNIOR-MASC	1:47:14
122	1402	GERSON ALVES	120	REIS E POMBAS TRAIL	SÉNIOR-MASC	1:47:22
123	1205	LUIS GOMES	28	BRAVOS MONTANHA	VET. M40-MASC	1:47:42
124	1443	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:47:55
125	1190	ALEXANDRA PADILHA	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VET. F40-FEM	1:48:36
126	1191	ANA MARIA PINTO	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VET. F40-FEM	1:48:36
127	1331	ROSA MENDES	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. F40-FEM	1:49:21
128	1091	MANUELA NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	1:49:23
129	1361	SERGIO GARCEZ	102	NOCTURNOS PAREDES	SÉNIOR-MASC	1:49:42
130	149	PEDRO RICARDO VIANA	95	MEDENSE RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:50:16
131	147	PEDRO JORGE BARROS	95	MEDENSE RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:50:17
132	1088	LUISA CRUZ	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:50:29
133	1001	ALBERTINA CUNHA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:50:29
134	1292	ANDRÉ VASCONCELOS	72	FREZITE	SÉNIOR-MASC	1:50:31
135	1251	JOSÉ ANTÓNIO MOREIRA	47	CLUBE ANA PORTO	SÉNIOR-MASC	1:50:33
136	1004	AMÂNDIO VIRGILIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:50:40
137	1445	PAULO LARE	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:50:44
138	1314	CARLOS BRANCO	77	GANDRAFIT GYM	VET. M40-MASC	1:50:44
139	1194	ISABEL NEVES	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-FEM	1:51:20
140	1195	JULIANA MOREIRA	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-FEM	1:51:20
141	1115	PAULA ANJOS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	1:51:21
142	1339	JOAQUIM FERNANDO SANT	87	J&J	SÉNIOR-MASC	1:51:21
143	1033	CHRISTOPHE SOUSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:51:21
144	1179	GISELLE NETO	16	APOLIS SEGUROS	VET. F40-FEM	1:52:24
145	1095	MARIA JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	1:52:38
146	1011	ANA ISABEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:52:38
147	1136	SANDRA CRISTINA GONÇAL	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:53:19

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
148	1002	ÁLVARO EMANUEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:53:56
149	1263	EVA MENDES	51	CSRD SANTIAGO	VET. F40-FEM	1:53:58
150	1254	FÁTIMA RIBEIRO	49	CLUBE ZUPPER	VET. F40-FEM	1:53:58
151	1357	JORGE RIBEIRO	102	NOCTURNOS PAREDES	SÉNIOR-MASC	1:54:15
152	1040	DIOGO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:54:21
153	1129	RICARDO JORGE NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:54:24
154	1053	FERNANDO JORGE PACHECO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:54:24
155	1119	PAULO JORGE COSTA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:54:46
156	1102	MARLENE ALVES SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:54:53
157	1266	MARLENE DIAS	51	CSRD SANTIAGO	SÉNIOR-FEM	1:54:59
158	1023	BRUNO BARROS	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:55:38
159	1019	ANDRÉ VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:55:39
160	1346	JOANA BABO	92	MARCO RUNNERS	SÉNIOR-FEM	1:55:47
161	1286	ROBERTO RIOS	66	EU SEI LÁ	SÉNIOR-MASC	1:56:48
162	1284	FERNANDO CARNEIRO	66	EU SEI LÁ	VET. M40-MASC	1:56:48
163	1216	FÁTIMA COSTA	32	CALDAS S. JORGE	VET. F40-FEM	1:57:02
164	1222	MARIA VALENTE	32	CALDAS S. JORGE	VET. F40-FEM	1:57:03
165	1116	PAULA SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	1:57:22
166	1041	DIOGO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:57:50
167	1275	RUI MANUEL CORREIA	59	DRAGON RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:58:02
168	1365	MANUEL VIEIRA	105	OMIGA	SÉNIOR-MASC	1:58:44
169	1393	MARIA JOSE TEIXEIRA	115	PEZDECHUNBO	VET. F40-FEM	1:59:21
170	1100	MARISA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:59:21
171	1436	ANA ALVES	143	USF TS	VET. F40-FEM	1:59:36
172	1440	SÓNIA PINTO	144	VIVER SAUDAVEL	SÉNIOR-FEM	2:00:22
173	1062	HENRIQUE SOUSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:00:23
174	1412	RICARDO MANUEL SOARES	128	SÓDESCIDAS TRAIL	SÉNIOR-MASC	2:00:43
175	23	DANIELA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:00:44
176	1188	TIAGO OLIVEIRA	20	ASES PEDAIS	SÉNIOR-MASC	2:00:47
177	1441	CÂNDIDA VILAS-BOAS	146	ZUPPER	VET. F40-FEM	2:00:50
178	1078	JOSE CARLOS NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:01:05
179	1335	JORGE FILIPE PINHEIRO	86	ILUMINATTI	SÉNIOR-MASC	2:01:26
180	1431	FILIPE TEIXEIRA	140	TUBANI	VET. M40-MASC	2:01:28
181	1278	MARIANA SANTOS	61	DUPLA INVATIVEL	SÉNIOR-FEM	2:01:32
182	1277	HELDER SANTOS	61	DUPLA INVATIVEL	SÉNIOR-MASC	2:01:40
183	1410	CLAUDIO GUEDES	124	SAI DA FRENTE GUEDES	SÉNIOR-MASC	2:01:42
184	1411	NELSON GUEDES	124	SAI DA FRENTE GUEDES	SÉNIOR-MASC	2:01:42
185	1378	BRIGIDA DUARTE	110	OSFAZCONTA	SÉNIOR-FEM	2:02:09
186	1187	RUI SANTOS	20	ASES PEDAIS	SÉNIOR-MASC	2:02:32
187	1429	PEDRO GONÇAKVES	138	TRAILGLODITAS	VET. M40-MASC	2:02:46
188	1311	ANGELA GOMES	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:03:03
189	1333	BRUNO DANIEL MAGALHÃES	84	GRUATA PORTO	SÉNIOR-MASC	2:03:03
190	1092	MARCO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:03:29
191	1219	JACINTA AMORIM	32	CALDAS S. JORGE	SÉNIOR-FEM	2:03:43
192	1409	MARIETA MOREIRA	123	SAI DA FRENTE	VET. F40-FEM	2:03:55
193	1067	IVO LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:03:56
194	1089	LURDES LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:03:57
195	1417	JOÃO ANDRADE RODRIGUES	132	THUNDER TEAM	SÉNIOR-MASC	2:04:15
196	1259	MARLENE RODRIGUES	49	CLUBE ZUPPER	SÉNIOR-FEM	2:04:15

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
197	1342	JORGE VENTURA	88	JÁ CHEGAMOS	VET. M40-MASC	2:04:29
198	1270	RAUL CUNHA	53	CUNHAX	VET. M40-MASC	2:04:35
199	1269	CRISTINA CUNHA	53	CUNHAX	VET. F40-FEM	2:04:35
200	32	JOÃO PEDRO AFONSO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:04:45
201	1200	RUI PAULO GANDRA	26	BARTGANDRA	VET. M40-MASC	2:04:49
202	1438	MAFALDA ALVES	143	USF TS	SÉNIOR-FEM	2:05:38
203	1437	ESTELA OLIVEIRA	143	USF TS	SÉNIOR-FEM	2:05:38
204	1439	MÓNICA MAGALHÃES	143	USF TS	SÉNIOR-FEM	2:05:39
205	1005	ANA CATARINA CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:05:40
206	1079	JOSÉ CARLOS CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:05:41
207	1240	VITOR MANUEL ANTUNES	36	CARUNCHO	SÉNIOR-MASC	2:05:44
208	1233	ANTÓNIO JOAQUIM PEREIRA	36	CARUNCHO	VET. M40-MASC	2:05:45
209	1257	LILIANA CORREIA	49	CLUBE ZUPPER	SÉNIOR-FEM	2:05:45
210	1237	NUNO GIL REBELO	36	CARUNCHO	SÉNIOR-MASC	2:05:46
211	1256	IVO CORREIA	49	CLUBE ZUPPER	VET. M40-MASC	2:05:54
212	1122	PEDRO MIGUEL DUARTE	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:06:02
213	1376	NUNO MIGUEL SOUSA	109	OS VELOZES	SÉNIOR-MASC	2:06:25
214	1192	CATARINA TAVARES	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-FEM	2:06:42
215	1061	HÉLIA PIMENTA DIAS	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:07:21
216	1107	MIGUEL PIMENTA DIAS	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:07:23
217	1414	CRISTINA VIEIRA	130	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-FEM	2:07:28
218	134	ANDRÉ GUIMARÃES	81	GOROOKIEBOOTCAMP	SÉNIOR-MASC	2:07:31
219	1416	TELMA VIEIRA	130	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-FEM	2:07:42
220	1415	HELENA COSTA	130	TCHIKI-BOM	SÉNIOR-FEM	2:07:45
221	1034	CIDALIA PEIXOTO	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. F40-FEM	2:07:50
222	1400	ANA PAULA SILVA	119	RAPOSAS	VET. F40-FEM	2:07:52
223	1401	MÁRIO GANDRA	119	RAPOSAS	SÉNIOR-MASC	2:07:53
224	1236	JOÃO PEREIRA	36	CARUNCHO	SÉNIOR-MASC	2:07:58
225	1065	INÊS CARLO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:08:14
226	1016	ANA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:08:32
227	1413	JOSÉ TEIXEIRA	129	SOMOS NÓS TEAM	VET. M40-MASC	2:08:51
228	1046	DULCE PERESTRELO	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:08:59
229	1126	RAQUEL CAMPO GRANDE	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:08:59
230	1255	GRAÇA SOUSA	49	CLUBE ZUPPER	VET. F40-FEM	2:10:07
231	1253	BEATRIZ MIRANDA	49	CLUBE ZUPPER	VET. F40-FEM	2:10:21
232	1268	ANDRÉ CUNHA	53	CUNHAX	SÉNIOR-MASC	2:10:22
233	1174	BRUNA NUNES	15	KINKIPA	SÉNIOR-FEM	2:10:58
234	1173	AUGUSTO TEIXEIRA	15	KINKIPA	VET. M40-MASC	2:10:59
235	1175	LUÍS CUNHA	15	KINKIPA	VET. M40-MASC	2:10:59
236	1340	CARLA ROCHA	88	JÁ CHEGAMOS	SÉNIOR-FEM	2:12:01
237	1341	CLAUDIO TAVEIRA	88	JÁ CHEGAMOS	SÉNIOR-MASC	2:12:01
238	1168	SANDRA COSTA	12	AMIGOS SOFÁ	SÉNIOR-FEM	2:12:24
239	1220	LIDIA FERREIRA	32	CALDAS S. JORGE	SÉNIOR-FEM	2:12:26
240	1215	ANTÓNIO BERNARDO	32	CALDAS S. JORGE	VET. M40-MASC	2:12:27
241	1224	RAMIRO SILVA	32	CALDAS S. JORGE	VET. M40-MASC	2:12:28
242	1199	MARIA LUCINDA MOREIRA	25	BARBOSA	VET. F40-FEM	2:12:54
243	1198	AUGUSTO BARBOSA	25	BARBOSA	VET. M40-MASC	2:12:55
244	1165	ARMINDO MOREIRA	12	AMIGOS SOFÁ	VET. M40-MASC	2:12:59
245	1317	DANIEL GONÇALVES	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-MASC	2:13:08

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
246	1197	VERÓNICA FONTES	23	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VET. F40-FEM	2:13:22
247	1027	CARLA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:14:02
248	1090	MANUEL SEABRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:14:03
249	1025	CARLA BRINCO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:14:07
250	1045	DUARTE NUNO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:14:08
251	1085	LARISSA SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:14:25
252	1024	CANDIDA SEABRA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:14:25
253	1124	PEDRO RODRIGUES	80	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SÉNIOR-MASC	2:14:37
254	1327	TERESA SOUSA	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:14:56
255	1320	JOÃO SOUSA	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-MASC	2:14:56
256	1316	CÁTIA MARTINS	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:15:05
257	1321	JORGE COELHO	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-MASC	2:15:06
258	1312	BEATRIZ FONTES	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:15:06
259	1315	CATARINA SOUSA	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:15:06
260	1031	CARLOS SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:15:13
261	1334	MÁRIO SILVA	85	GRUPO SWEET RUNNERS	VET. M40-MASC	2:15:34
262	1169	VANESSA SANTOS	12	AMIGOS SOFÁ	SÉNIOR-FEM	2:15:52
263	1274	LUIS FILIPE MOUTINHO	59	DRAGON RUNNERS	VET. M40-MASC	2:16:01
264	1070	JOANA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:16:10
265	1072	JOÃO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:16:10
266	1015	ANA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:16:26
267	1104	MARTA ANDRÉ	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:16:28
268	1178	FERNANDA LEÃO	16	APOLIS SEGUROS	VET. F40-FEM	2:16:49
269	1145	SONIA SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:17:11
270	1020	ANTONIO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:17:12
271	1213	ANA CORREIA	32	CALDAS S. JORGE	VET. F40-FEM	2:17:17
272	1243	SANDRA MACHADO	39	CASAL MARAVILHA	SÉNIOR-FEM	2:17:44
273	1242	MIGUEL COSTA	39	CASAL MARAVILHA	SÉNIOR-MASC	2:17:44
274	1007	ANA COELHO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:17:54
275	1032	CARMEN MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:18:05
276	1147	TELMA ROCHA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:18:05
277	1055	FERNANDO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:18:11
278	1403	JOANA OLIVEIRA	120	REIS E POMBAS TRAIL	SÉNIOR-FEM	2:18:36
279	1359	RAQUEL RIBEIRO	102	NOCTURNOS PAREDES	SÉNIOR-FEM	2:18:57
280	1118	PAULO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:19:43
281	1138	SARA BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:19:48
282	1161	CARINA GONCALVES FERR	10	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGARE	SÉNIOR-FEM	2:19:54
283	1218	IDALINA CARDOSO	32	CALDAS S. JORGE	VET. F40-FEM	2:20:41
284	1226	SANDRA SANTOS	32	CALDAS S. JORGE	VET. F40-FEM	2:20:41
285	1214	ANTÓNIO AMORIM	32	CALDAS S. JORGE	VET. M40-MASC	2:20:42
286	1392	DANIEL BRANCO	114	PATASNEGRAS	SÉNIOR-MASC	2:21:33
287	1189	TÂNIA ALVES	21	ASS DESPORTIVA CABROELO	SÉNIOR-FEM	2:21:49
288	1377	ADRIANA DUARTE	110	OSFAZCONTA	SÉNIOR-FEM	2:21:54
289	1098	MARIO EMANUEL MACEDO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:23:03
290	1434	CARLA LEAL	142	UH LÁ LÁ	SÉNIOR-FEM	2:23:12
291	1435	CARMELITA MARQUES	142	UH LÁ LÁ	SÉNIOR-FEM	2:23:12
292	1066	ISABEL ALEXANDRA MACH	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:23:16
293	1379	JORGE SILVA	110	OSFAZCONTA	SÉNIOR-MASC	2:23:22
294	1094	MARIA JOÃO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:23:41

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
295	1035	CRISTIANA LEAL	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:23:43
296	1426	SARA CRISTINA CARDOSO	137	TRAILGANDASTYLE	SÉNIOR-FEM	2:23:46
297	1146	SUSANA LEAL	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:23:48
298	1427	SÓNIA CRISTINA CARDOSO	137	TRAILGANDASTYLE	SÉNIOR-FEM	2:23:49
299	1425	SUSANA RECAEI	135	TRAIL GANDA STYLE	VET. F40-FEM	2:23:49
300	1012	ANA LEITE	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:24:05
301	1135	SANDRA COSTA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:24:17
302	1383	LUCÍLIO SILVA PACHECO	111	PACHECO'S	VET. M40-MASC	2:24:19
303	1184	MARTA MAGALHÃES	18	AS DURAS	SÉNIOR-FEM	2:24:43
304	1183	LURDES CONCEIÇÃO	18	AS DURAS	VET. F40-FEM	2:24:43
305	1387	ANA FERREIRA	113	PAREDES RUNNING	SÉNIOR-FEM	2:25:25
306	1363	SUSANA MAGALHÃES	102	NOCTURNOS PAREDES	SÉNIOR-FEM	2:25:43
307	1181	LILIANA PACHECO	16	APOLIS SEGUROS	SÉNIOR-FEM	2:25:43
308	1013	ANA MARIA DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:26:00
309	1008	ANA COELHO	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:26:02
310	1097	MARILIA DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:26:03
311	1051	FATIMA GONCALVES	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:26:03
312	1406	GISELA SANTIAGO	122	RUN2EAT	SÉNIOR-FEM	2:26:17
313	1349	NUNO AMORIM	92	MARCO RUNNERS	SÉNIOR-MASC	2:26:28
314	1350	ANDRÉ RIBEIRO	96	MM	SÉNIOR-MASC	2:26:30
315	1313	CARLA CAMPOS	77	GANDRAFIT GYM	VET. F40-FEM	2:26:32
316	1391	ALEXANDRE TELES	114	PATASNEGRAS	SÉNIOR-MASC	2:27:13
317	1036	DANIEL FILIPE FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:28:03
318	1006	ANA CATARINA COSTA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:28:04
319	1083	JULIANA SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:28:32
320	1042	DIONISIO CORREIA MOREIR	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:28:32
321	1336	SÓNIA ISABEL GONÇALVES	86	ILUMINATTI	SÉNIOR-FEM	2:31:34
322	1337	SÓNIA RAQUEL BASTOS	86	ILUMINATTI	SÉNIOR-FEM	2:31:35
323	1364	JOSE PINHEIRO	105	OMIGA	SÉNIOR-MASC	2:31:40
324	1375	MARIA AMELIA MOREIRA	109	OS VELOZES	VET. F40-FEM	2:31:42
325	1084	KISY UYEKI	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:32:12
326	1428	PAULO MONTEIRO	138	TRAILGLODITAS	VET. M40-MASC	2:35:03
327	1082	JOSÉ SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:35:03
328	1021	ANTÓNIO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:35:04
329	1211	FILIPE SILVA	31	CADERNETA CROMOS	SÉNIOR-MASC	2:35:28
330	1210	CÁTIA FRANCISCO	31	CADERNETA CROMOS	SÉNIOR-FEM	2:35:28
331	1068	IVO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:35:28
332	1324	MARLENA ANDRADE	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:35:31
333	1323	LUZ MENDES	77	GANDRAFIT GYM	VET. F40-FEM	2:35:32
334	1103	MARLENE NEIVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:35:50
335	1310	ANA DIAS	77	GANDRAFIT GYM	VET. F40-FEM	2:35:57
336	1318	DANIELA SILVA	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:36:31
337	1326	SUSANA BESSA	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	2:36:31
338	1319	HUGO SEABRA	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-MASC	2:36:31
339	1258	MARIA FILOMENA	49	CLUBE ZUPPER	VET. F40-FEM	2:37:10
340	1420	ROSA BRANCA	132	THUNDER TEAM	VET. F40-FEM	2:37:12
341	1140	SARA RAQUEL BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:39:20
342	1114	PATRÍCIA SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:39:22
343	1235	DIANA ANDREIA COELHO	36	CARUNCHO	SÉNIOR-FEM	2:39:30

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
344	1419	MIGUEL ANDRADE	132	THUNDER TEAM	SÉNIOR-MASC	2:40:05
345	1421	SUSANA FERREIRA	132	THUNDER TEAM	SÉNIOR-FEM	2:40:05
346	1010	ANA ISABEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:42:06
347	1064	ILÍDIA ISABEL ROCHA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:42:17
348	1003	ÁLVARO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:42:18
349	1133	RUBEN CUNHA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:43:22
350	1229	CARLA AZEVEDO	34	CARLAJOAO	SÉNIOR-FEM	2:45:04
351	1230	MARIA JOÃO BARBOSA	34	CARLAJOAO	VET. F40-FEM	2:45:06
352	1039	DIOGO FILIPE ALVES	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	2:46:35
353	1139	SARA CRISTINA BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:46:43
354	1180	INÊS MACHADO	16	APOLIS SEGUROS	SÉNIOR-FEM	2:46:56
355	1101	MARISA VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:47:06
356	1014	ANA SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:47:06
357	1338	JOANA MARIA RODRIGUES	87	J&J	SÉNIOR-FEM	2:48:14
358	1093	MARGARIDA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	2:48:25
359	1043	DIONISIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	2:48:26
360	1223	PAULA AMORIM	32	CALDAS S. JORGE	VET. F40-FEM	2:49:07
361	1221	MANUEL COUTO	32	CALDAS S. JORGE	VET. M40-MASC	2:49:08
362	1374	CELESTA ALICE TABORDA	108	OS TAIS	SÉNIOR-FEM	2:49:50
363	1283	SANDRA LOPES	64	EQUIPA TRAIL SRª SALTO	SÉNIOR-FEM	2:49:55
364	1281	PATRICIA VIEIRA	64	EQUIPA TRAIL SRª SALTO	SÉNIOR-FEM	2:49:58
365	1280	JOSE LOPES	64	EQUIPA TRAIL SRª SALTO	SÉNIOR-MASC	2:50:02
366	1048	ELSA DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	2:50:03
367	1282	PAULO FERREIRINHA	64	EQUIPA TRAIL SRª SALTO	SÉNIOR-MASC	2:50:05
368	1389	LUIS RIBEIRO	113	PAREDES RUNNING	VET. M40-MASC	2:57:36
369	1388	LUCINDA MARQUES	113	PAREDES RUNNING	SÉNIOR-FEM	2:57:38
370	1117	PAULA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	3:00:38
371	1096	MARIA MANUELA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	3:00:38
372	1132	ROGERIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	3:00:41
-	1022	ARTUR BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	0:49:36
-	1300	ANTÓNIO MOREIRA	75	G D FERROVIARIOS CAMPANHA	SÉNIOR-MASC	0:49:37
-	1301	ADELINO SILVA	76	G.D.R. RETORTA	VET. M40-MASC	0:49:42
-	1155	MARCELO PINHO ARAÚJO	3	3PROS15	SÉNIOR-MASC	0:49:50
-	1244	SÉRGIO SERRÃO	40	CDRC AMARENSE	SÉNIOR-MASC	0:50:46
-	1360	SERGIO DURAES	102	NOCTURNOS PAREDES	SÉNIOR-MASC	0:50:53
-	1370	BRUNO SILVA	107	ORALKLASS-ALIANCA-AMIGOS I	SÉNIOR-MASC	1:11:44
-	1325	MÓNICA FERREIRA	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	1:16:24
-	1309	AIDA FERNANDES	77	GANDRAFIT GYM	SÉNIOR-FEM	1:16:24
-	1047	ELISABETE DUARTE	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:33:04
-	1201	CARLOS MANUEL MARTINS	27	BOX IDEAL RUNNING TEAM	SÉNIOR-MASC	1:33:17
-	1112	NUNO MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	1:37:57
-	1432	FRANCISCO FERREIRA	141	UF 08 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	1:39:06
-	1163	RICARDO EMANUEL MOREIRA	10	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGARE	SÉNIOR-MASC	1:40:05
-	1369	ANTÓNIO JOSÉ PINTO	107	ORALKLASS-ALIANCA-AMIGOS I	SÉNIOR-MASC	1:40:06
-	1264	JOEL BARBOSA	51	CSRD SANTIAGO	SÉNIOR-MASC	1:41:43
-	1044	DUARTE GIL BARBOSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:47:46
-	1204	ALCINO GOMES	28	BRAVOS MONTANHA	VET. M40-MASC	1:47:47
-	1137	SANDRA DIAS	0	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	1:54:18
-	1086	LAURINDO OSÓRIO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	1:54:19

1º TRAIL LOST BALTAR
13/12/2015
LOST - EVENTOS / J.F. BALTAR

GERAL TRAIL 11 KM	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
-------	--------	------	----	--------	---------	-------

- = DESCLASSIFICADO POR NÃO PASSAR NO CONTROL INTERMÉRIO DE CHIP