

classificação - Só de leitura



Só de Leitura - este é um formato de fic...



fx



	B	C	D	E
1	115	Francisco fernandes	<u>experienciar</u>	1:11"48
2	221	Daniel costa	<u>fafe runners</u>	1:12"37
3	134	Bruno silva	<u>afa cycles</u>	1:12"38
4	143	Jose araujo	<u>beat/a.d.castelões</u>	1:13"32
5	162	Miguel carvalho	<u>ozxtreme</u>	1:15"50
6	2	Mario castro	<u>ind</u>	1:18"25
7	168	Alexandre lourenço	<u>ind</u>	1:19"32
8	132	Helder ferreira	<u>team lanthemil</u>	1:19"40
9	173	Manuel ribeiro	<u>beat/a.d.castelões</u>	1:20"21
10	33	Helder ribeiro	<u>airo run</u>	1:21"30
11	123	Vitor carneiro	<u>famarunners</u>	1:21"35
12	48	Celso oliveira	<u>lion runners</u>	1:22"37
13	155	Júlio fernandes	<u>aguias de alvelos</u>	1:22"46
14	???	carlos cardoso	<u>???</u>	1:24"16
15	176	Abilio faria	<u>beat/a.d.castelões</u>	1:24"44
16	6	Ricardo pais	<u>st trail</u>	1:24"46
17	254	Nuno alves	<u>famarunners</u>	1:25"05
18	156	Vitor caldeira	<u>boavista fc</u>	1:25"44
19	67	Jose martins	<u>ind</u>	1:26"05
20	197	Rui azevedo	<u>mtt mogege trail team</u>	1:26"10
21	175	Sergio peixoto	<u>beat/a.d.castelões</u>	1:26"16
22	198	Pedro dias	<u>boavista fc</u>	1 26 20
23	77	Paulo loureiro	<u>famarunners</u>	1 26 55
24	247	Adérito silva	<u>ind</u>	1 27 30
25	277	Gabriel silva	<u>suricatas</u>	1 27 35
26	80	Cesar pais	<u>ind</u>	1 28 10
27	243	José cardoso	<u>Arca-barcelos runners</u>	1 28 37
28	154	Avelino figueiredo	<u>aguias de alvelos</u>	1 28 38
29	305	Luis marques	<u>ind</u>	1 28 50
30	135	Rui araujo	<u>ind</u>	1 28 59
31	189	Sérgio pereira	<u>ermida fit</u>	1 29 02
32	220	Luis sousa	<u>fafe runners</u>	1 29 47
33	296	José castro	<u>beat/a.d.castelões</u>	1 30 15



Folha1

classificação - Só de leitura

Só de Leitura - este é um formato de fic...

▼

f_x						▼
▲	A	B	C	D	E	
34	34	174	Delfim monteiro	<u>beat/a.d.castelões</u>	1 30 20	
35	35	37	João lopes	<u>ginásio clube st tirso</u>	1 30 20	
36	36	238	Cesar costa	<u>ind</u>	1 30 20	
37	37	70	Lúcia lourenço 1ªF	<u>ind</u>	1 31 41	
38	38	294	Claudio araujo	<u>os santa apolonia</u>	1 30 50	
39	39	249	Sérgio coelho	<u>GTT-armazem do café</u>	1 31 00	
40	40	79	Marco rocha	<u>ind</u>	1 31 30	
41	41	190	Daniel fonseca	<u>team famalicão</u>	1 31 45	
42	42	211	Helder silva	<u>beat/a.d.castelões</u>	1 31 47	
43	43	237	Jorge costa	<u>minho aventura</u>	1 31 50	
44	44	43	José sá	<u>lion runners</u>	1 32 15	
45	45	240	Filipe santos	<u>experenciari</u>	1 32 20	
46	46	172	Francisco morais	<u>beat/a.d.castelões</u>	1 33 00	
47	47	81	Rui vilas boas	<u>ind</u>	1 33 15	
48	48	???	????	<u>???</u>	1 33 20	
49	49	78	António gomes	<u>aguias de alvelos</u>	1 33 40	
50	50	???	Paulo sarmento??	<u>???</u>	1 33 48	
51	51	54	Nuno silva	<u>ascum</u>	1 34 07	
52	52	266	Rui mota	<u>famarunners</u>	1 34 24	
53	53	71	Artur matias	<u>ind</u>	1 34 27	
54	54	278	Marinho malheiro	<u>suricatas</u>	1 34 30	
55	55	124	Mira matias 2ªF	<u>no pain no gain</u>	1 34 34	
56	56	253	Ana filipa gomes 3ªF	<u>vila verde a correr</u>	1 34 35	
57	57	210	Paulo abreu	<u>boavista fc</u>	1 34 50	
58	58	83	Jorge araujo	<u>os bravos</u>	1 35 29	
59	59	199	Luis araujo	<u>boavista fc</u>	1 35 48	
60	60	69	Armando oliveira	<u>ind</u>	1 36 14	
61	61	151	Alexandre ribeiro	<u>ind</u>	1 36 47	
62	62	214	Vitor silva	<u>arca-barcelos runners</u>	1 36 54	
63	63	128	Pedro costa	<u>GTT-armazem do café</u>	1 37 20	
64	64	???	Rui ???	<u>???</u>	1 37 23	
65	65	160	António ferreira	<u>ind</u>	1 37 39	
66	66	291	Carlos lobao	<u>ind</u>	1 37 40	
67	67	76	José ferreira	<u>ind</u>	1 37 46	
68	68	239	Joaquim dinis	<u>os santa apolonia</u>	1 37 50	
69	69	109	Rui azevedo	<u>ind</u>	1 37 55	

classificação - Só de leitura

Só de Leitura - este é um formato de fic...

f_x						
	A	B	C	D	E	
70	70	288	Telmo aires	<u>ind</u>	1 38 15	
71	71	306	????	<u>???</u>	1 38 20	
72	72	161	Nuno sá	<u>ind</u>	1 38 50	
73	73	99	Luis cancela	<u>ind</u>	1 38 55	
74	74	180	Filipe marinho	<u>ind</u>	1 38 55	
75	75	100	Albino campos	<u>ind</u>	1 39 10	
76	76	218	Vera fernandes	<u>ind</u>	1 39 24	
77	77	188	André principe	<u>ind</u>	1 39 30	
78	78	257	Vitor teixeira	<u>famarunners</u>	1 40 20	
79	79	98	Luis lucas	<u>ind</u>	1 41 30	
80	80	5	Telma duarte	<u>ermida fit</u>	1 42 12	
81	81	125	Virgílio palmeiro	<u>no pain no gain</u>	1 42 22	
82	82	205	Sebastião gonçalves	<u>Braga runners</u>	1 42 28	
83	83	???	António gomes	<u>ind</u>	1 42 30	
84	84	163	Rogério costa	<u>ind</u>	1 42 33	
85	85	1	Ricardo fernandes	<u>papakm</u>	1 42 34	
86	86	32	José figueiredo	<u>ind</u>	1 42 37	
87	87	185	Tiago correia	<u>GTT-armazem do café</u>	1 42 43	
88	88	283	Marcelo teles	<u>GTT-armazem do café</u>	1 42 50	
89	89	129	Emanuel costa	<u>GTT-armazem do café</u>	1 43 00	
90	90	191	Cristiana esteves	<u>ind</u>	1 43 30	
91	91	102	Bruno vilaça	<u>atalanta runners</u>	1 43 32	
92	92	82	Vitor santos	<u>os bravos</u>	1 43 37	
93	93	101	Abílio arcos	<u>ind</u>	1 45 43	
94	94	26	Artur vilas boas	<u>ind</u>	1 45 47	
95	95	200	Filipe fonseca	<u>ind</u>	1 45 50	
96	96	194	Paulo soares	<u>ciclistas cósmicos-Gislótica</u>	1 46 35	
97	97	193	José pinto	<u>ciclistas cósmicos-Gislótica</u>	1 46 37	
98	98	169	Carlos cardoso	<u>ind</u>	1 46 39	
99	99	233	Helder oliveira	<u>run labruge</u>	1 46 43	
100	100	133	Roberto magalhães	<u>team lantermil</u>	1 46 48	
101	101	242	Vitor mansilhas	<u>ind</u>	1 46 50	
102	102	279	Joaquim silva	<u>suricatas</u>	1 47 28	
103	103	186	Fátima oliveira	<u>GTT-armazem do café</u>	1 47 40	
104	104	???	????	<u>???</u>	1 47 45	
105	105	88	Firmino salazar	<u>ind</u>	1 47 50	

classificação - Só de leitura








Só de Leitura - este é um formato de fic...

▼

fx ▼					
	A	B	C	D	E
106	106	12	José costa	<u>ind</u>	1 48 12
107	107	304	????	<u>???</u>	1 48 29
108	108	61	Helena fernandes	<u>ind</u>	1 48 32
109	109	269	Daniel vieira	<u>famarunners</u>	1 48 41
110	110	19	Celina silva	<u>ind</u>	1 48 50
111	111	112	José mendonça	<u>famarunners</u>	1 48 51
112	112	91	Andreia morais	<u>somos nos team</u>	1 48 52
113	113	148	Jorge silva	<u>ind</u>	1 50 15
114	114	8	Xavier soares	<u>ind</u>	1 50 49
115	115	238	César costa	<u>ind</u>	1 50 53
116	116	261	Miguel carneiro	<u>famarunners</u>	1 50 55
117	117	263	Nuno oliveira	<u>famarunners</u>	1 50 59
118	118	51	Luis almeida	<u>lion runners</u>	1 51 30
119	119	179	Álvaro nunes	<u>ind</u>	1 51 40
120	120	144	Helder rodrigues	<u>ind</u>	1 51 45
121	121	66	João novais	<u>ind</u>	1 51 50
122	122	62	Nuno pinto	<u>team lantermil</u>	1 52 00
123	123	216	João cruz	<u>arca-barcelos runners</u>	1 52 30
124	124	303	????	<u>???</u>	1 52 48
125	125	226	Helder ventura	<u>ind</u>	1 52 50
126	126	89	Fátima vieira	<u>somos nos team</u>	1 53 00
127	127	293	Flávio sousa	<u>arc vale s.cosme</u>	1 53 20
128	128	202	José silva	<u>braga runners</u>	1 53 20
129	129	90	José teixeira	<u>somos nos team</u>	1 56 00
130	130	???	Domingos moreira	<u>???</u>	1 56 01
131	131	274	Hernani verissimo	<u>ind</u>	1 57 18
132	132	137	Dulce ribeiro	<u>os turbo mula</u>	1 57 52
133	133	136	Nuno marques	<u>os turbo mula</u>	1 57 52
134	134	47	Cristina gonçalves	<u>lion runners</u>	1 58 47
135	135	9	Paulo carvalho	<u>ind</u>	1 58 48
136	136	270	Claúdia alves	<u>vila verde a correr</u>	1 59 10
137	137	159	Sofia ferreira	<u>double s</u>	1 59 20
138	138	230	Catarina costa	<u>famarunners</u>	1 59 20
139	139	241	João rodrigues	<u>ind</u>	2 00 01
140	140	295	Manuel almeida	<u>os santa apolonia</u>	2 01 05
141	141	92	Minda coelho	<u>somos nos team</u>	2 01 15

classificação - Só de leitura

Só de Leitura - este é um formato de fic...

fx					
	A	B	C	D	E
142	142	268	José figueiredo	famarunners	2 01 16
143	143	68	Joaquim cardoso	ind	2 01 30
144	144	285	Carlos costa	team lanthemil	2 02 04
145	145	141	Luis martins	atalanta runners	2 02 07
146	146	15	Jorge silva	ind	2 02 43
147	147	16	Mónica matos	ind	2 02 44
148	148	49	Carmen magalhães	lion runners	2 03 00
149	149	286	João soares	ind	2 03 05
150	150	56	Miguel fonseca	lion runners	2 03 18
151	151	201	Luis ribeiro	ind	2 03 29
152	152	10	Henrique matos	centro ciclista de gondomar	2 03 30
153	153	273	Carlos martins	atalanta runners	2 03 40
154	154	281	João	suricatas	2 03 50
155	155	181	Fernando marinho	fafe runners	2 03 51
156	156	212	Alexandra azevedo	ind	2 04 00
157	157	145	Fernando santos	ind	2 04 12
158	158	166	Sandra araujo	ind	2 04 30
159	159	272	Mário miranda	atalanta runners	2 04 32
160	160	85	Maria seabra	os bravos	2 04 50
161	161	153	Francisco pinto	boavista fc	2 04 58
162	162	222	Célia cunha	vila verde a correr	2 05 19
163	163	231	Maria santos	vila verde a correr	2 05 20
164	164	116	Eduarda coelho	ind	2 06 45
165	165	122	Fernando mendes	ind	2 06 48
166	166	117	Jaime coelho	ind	2 06 55
167	167	7	Carlos alves	ind	2 06 59
168	168	182	Fátima araujo	fafé runners	2 07 38
169	169	259	Natália santos	famarunners	2 07 50
170	170	265	Rui ferreira	famarunners	2 08 10
171	171	255	Jorge vale	famarunners	2 08 15
172	172	206	Francisco ramalho	braga runners	2 08 20
173	173	209	Carlos carvalho	braga runners	2 08 25
174	174	208	Marta lopes	braga runners	2 08 29
175	175	207	Alice castro	braga runners	2 08 30
176	176	244	Gonçalo rodrigues	lion runners	2 09 29
177	177	50	Luis almeida	lion runners	2 09 30

classificação - Só de leitura








Só de Leitura - este é um formato de fic...

▼

f_x						▼
▲	A	B	C	D	E	
178	178	38	Miguel beirão	<u>ind</u>	2 09 31	
179	179	264	Rosinha	<u>famarunners</u>	2 10 37	
180	180	256	João pinheiro	<u>famarunners</u>	2 10 38	
181	181	84	Vitor santos	<u>os bravos</u>	2 12 19	
182	182	177	Paulo soares	<u>cães d avenida</u>	2 12 33	
183	183	44	Elvira lima	<u>lion runners</u>	2 13 02	
184	184	46	Joana martins	<u>lion runners</u>	2 13 03	
185	185	167	Mafalda reis	<u>ind</u>	2 13 23	
186	186	178	Ana xavier	<u>cães d avenida</u>	2 13 39	
187	187	55	Dina gonçalves	<u>lion runners</u>	2 13 40	
188	188	127	Diogo ferreira	<u>moreira relax runners</u>	2 13 41	
189	189	126	Mário ferreira	<u>moreira relax runners</u>	2 13 42	
190	190	191	Cristiana esteves ???	<u>???</u>	2 13 50	
191	191	260	Daniela marques	<u>famarunners</u>	2 14 10	
192	192	13	Maria pinto	<u>ind</u>	2 14 20	
193	193	258	Ana paula	<u>famarunners</u>	2 14 30	
194	194	86	Bruno castro	<u>os bravos</u>	2 14 35	
195	195	???	????	<u>???</u>	2 14 40	
196	196	262	Paula ribeiro	<u>famarunners</u>	2 14 42	
197	197	16	Mónica matos ???	<u>???</u>	2 15 17	
198	198	34	Jorge rocha	<u>ind</u>	2 15 20	
199	199	292	Tania teixeira	<u>ind</u>	2 16 03	
200	200	213	Ana matos	<u>ind</u>	2 17 10	
201	201	114	Rogério lopes	<u>ind</u>	2 19 30	
202	202	41	José araujo	<u>team lantermil</u>	2 21 10	
203	203	229	Marta reguengo	<u>ind</u>	2 24 10	
204	204	228	Paulo costa	<u>ind</u>	2 24 10	
205	205	280	Ricardo	<u>suricatas</u>	2 27 09	
206	206	227	Márcia lopes	<u>ind</u>	2 27 45	
207	207	11	Sandra matos	<u>centro ciclista de gondomar</u>	2 28 00	
208	208	223	Luis ferreira	<u>vila verde a correr</u>	2 30 31	
209	209	105	Hugo correia	<u>atalanta runners</u>	2 30 32	
210	210	39	Graça silva	<u>ind</u>	2 30 45	
211	211	18	Sara rocha	<u>ind</u>	2 30 46	
212	212	27	Sofia sousa	<u>ind</u>	2 31 10	
213	213	282	Luis	<u>suricatas</u>	2 31 35	

classificação - Só de leitura

Só de Leitura - este é um formato de fic...

	<i>fx</i>					
	A	B	C	D	E	
214	214	224	Glória souto	<u>ind</u>	2 31 38	
215	215	75	Manuela monteiro	<u>ind</u>	2 41 10	
216	216	73	Helena fernandes	<u>clube montanhismo braga</u>	2 42 12	
217	217	287	Verónica helen	<u>ind</u>	2 42 45	
218	218	40	Artur silva	<u>ind</u>	2 42 47	
219	219	28	Pedro sousa	<u>ind</u>	2 51 30	
220	220	29	Marisa martins	<u>ind</u>	2 51 35	
221	221	150	Olívia carmo	<u>ind</u>	3 02 00	
222	222	152	Cristina pinto	<u>boavista fc</u>	3 02 02	
223	223	235	Elsa santos	<u>ind</u>	3 05 35	
224	224	110	Adelino videira	<u>ind</u>	3 19 12	
225	225	???	José ribeiro	<u>???</u>	3 19 13	
226	226	290	Irene vilela	<u>braga runners</u>	3 19 15	
227	227	301	Luís costa	<u>vassoura</u>	19 16	
228						
229						
230						
231						
232						
233						
234						
235						
236						
237						
238						
239						
240						
241						
242						
243						
244						
245						
246						
247						
248						
249						