



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - GERAL

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	58	Ricardo Jorge Gonçalves Da Silva	2:48:16	3	EDV - Viana Trail	M-30
2	1	Diogo Da Silva Fernandes	2:55:22	3	OFFtel runners/Afacycles/Alive Fitness Club	M-ELITE
3	92	Luis Carvalho	3:17:07	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-30
4	80	Vitor Serafim Santos Ferreira	3:19:23	3	Grupo Dramatico E Recreativo Retorta	M-40
5	45	Narciso Costa Marques	3:21:54	3	ADRC Gilmonde	M-40
6	18	Adriano Loureiro De Sá	3:22:21	3	Alvelinhos Running	M-40
7	77	Rafael Pereira	3:22:38	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	M-ELITE
8	38	Amaro Fernandes Torres Da Costa	3:23:36	3	EDV - Viana Trail	M-30
9	68	Rogério Vicente	3:24:19	3	Starolas	M-30
10	10	Nuno Ferreira	3:24:36	3	Be Fitness Santo Tirso	M-ELITE
11	6	Filipe Rodrigues Pereira	3:29:50	3	Minho Aventura	M-ELITE
12	26	JJ Pires Da Costa	3:35:05	3	aBeKuLaS	M-40
13	91	Nuno Dinis Fernandes Silva Simoes	3:36:11	3	Individual	M-40
14	82	Luis Filipe Salgado Oliveira	3:36:41	3	Individual	M-30
15	61	Nuno Filipe Costa Soares	3:37:10	3	Meine Lust	M-30
16	32	Carlos Coelho	3:37:15	3	Trail Me	M-30
17	88	Stephane Simoes	3:40:05	3	EDV - Viana Trail	M-30
18	37	Miguel Adolfo Couto Novais	3:41:38	3	SOPRO Run Life	M-30
19	57	Tiago Teixeira	3:46:22	3	Oralklass-Amigos Do Trail	M-ELITE
20	60	Jorge Filipe Reis Da Costa	3:47:14	3	Individual	M-30
21	65	Fernando Lago Castro	3:50:45	3	Asociación Deportiva Car Redondela	M-40
22	52	Ricardo Miguel Monteiro De Sousa	3:51:54	3	Individual	M-30
23	74	Simão Carneiro	3:52:25	3	Fama Runners	M-30
24	72	Nuno Alves	3:52:30	3	Fama Runners	M-30
25	83	André Oscar Dos Reis Peixoto	3:52:38	3	Bracara Runners	M-30
26	54	Hugo Filipe Ferreira Moita	3:53:19	3	Individual	M-30
27	69	Carlos Alberto Pedras Gonçalves	3:56:18	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-40
28	46	António José Soares Duarte Gomes	3:56:35	3	Fernanda Maciel - Material Ortopédico e Hospitalar	M-30
29	30	Márcio Gabriel Neves De Sá	3:56:55	3	Individual	M-30
30	41	José Filipe Figueiredo	3:57:14	3	Steel Runners	M-ELITE
31	93	Bruno Miguel Martins Lopes	3:58:16	3	No pain, No gain povoa team	M-30
32	8	Pedro Caldas	4:00:33	3	EDV - Viana Trail	M-30
33	70	Luis Gonzaga Teixeira Melo	4:02:31	3	Minho Aventura	M-40



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - GERAL

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
34	90	Rui Filipe Lima Barbosa	4:04:49	3	Bracara Runners	M-30
35	66	Fernando José Grenha Pinheiro	4:05:46	3	Minho Aventura	M-30
36	19	Carlos Alberto Azevedo Simões	4:06:51	3	Alvelinhos Running	M-30
37	23	João António Ferreira Vilas Boas	4:06:59	3	Alvelinhos Running	M-30
38	81	Hélder José Barros Da Mota Carvalho	4:07:45	3	Individual	M-30
39	67	Pedro Novoa	4:10:02	3	Minho Aventura	M-40
40	165	Raquel Maria Goncalves Guimaraes	4:11:47	3	Individual	F-VETERANA
41	87	Nuno Oliveira	4:12:06	3	AT V.V	M-30
42	85	António Ferreira	4:14:40	3	Turbulentos	M-40
43	13	Luís Miguel Azevedo Da Silva	4:18:48	3	Unidade Especial de Corrida	M-ELITE
44	36	Ricardo Miguel Gonçalves De Sousa	4:20:27	3	Tartarugas Veloses	M-30
45	63	Carlos Alberto Longras Figueiredo	4:20:36	3	Print Team	M-30
46	34	Carlos Manuel Gonçalves Reis	4:20:44	3	Vidativa	M-30
47	86	César Manuel Martins Carvalho	4:20:49	3	Vidativa	M-ELITE
48	29	Joel Alpoim Caridade	4:21:06	3	Individual	M-30
49	43	Franco Sá Da Costa	4:21:42	3	Individual	M-30
50	163	Maria Conceição Correia Pimenta da Cruz	4:21:48	3	Individual	F-VETERANA
51	33	Carlos Alberto Pereira	4:21:57	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-40
52	11	Miguel Ângelo Salgueiro Araújo	4:23:21	3	Trail Me	M-40
53	79	José Miguel Dinis Ferreira Silva	4:23:28	3	Individual	M-40
54	24	José Luís Oliveira Eusébio	4:23:53	3	Trail Me	M-40
55	59	Pedro Monteiro	4:28:38	3	EDV - Viana Trail	M-30
56	84	Celso E Silva De Araújo	4:28:52	3	Steel Runners	M-40
57	164	Carla Sousa	4:28:59	3	A T V. V	F-VETERANA
58	22	Rui Pedro Simoes Machado	4:29:18	3	Alvelinhos Running	M-30
59	39	João Manuel Maciel Linhares	4:29:26	3	Barcelos Team Portugal	M-30
60	27	Adriano Pinto	4:31:02	3	aBeKuLaS	M-40
61	162	Andreia Carvalho Cunha	4:33:15	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	F-ELITE
62	25	Joao Paulo Rodrigues	4:33:59	3	Individual	M-40
63	49	Marco Paulo Silva Dias	4:34:27	3	Individual	M-30
64	48	Joao Carlos Azevedo Da Silva	4:34:38	3	Individual	M-30
65	154	Sara Correia	4:36:31	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	F-VETERANA
66	53	Carlos Miguel Fernandes Lourenço	4:42:41	3	Trail Tónico	M-ELITE



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - GERAL

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
67	89	Daniel Jorge De Sousa Lemos Cerqueira	4:43:37	3	Saravarunning	M-30
68	161	Elsa Vaz Direito	4:44:40	3	Individual	F-VETERANA
69	73	Ricardo Costa	4:48:22	3	Fama Runners	M-30
70	167	Abilia Maria Correia Da Silva	4:49:35	3	Individual	F-ELITE
71	16	Francisco Ismael Moniz Carneiro	4:51:54	3	Amigos Trilhos De Esmeriz	M-30
72	21	Nelson César Ferreira Silva Carvalho	4:53:59	3	Alvelinhos Running	M-40
73	20	José Carlos Ferreira Silva Carvalho	4:54:09	3	Alvelinhos Running	M-40
74	166	Paula Quintela	4:54:39	3	Famarunners	F-VETERANA
75	31	Miguel Filipe Gonçalves Carvalho Soares	4:54:44	3	Saravarunning	M-30
76	12	Humberto Luís Sousa Fontes	4:55:42	3	FONTESERVICE - multiserviços em imóveis	M-40
77	64	João Fernando Cibrão Torres	4:55:48	3	Individual	M-30
78	157	Sara Margarida Bernardo Marques	5:02:35	3	Braga Por Um Canudo	F-ELITE
79	50	Carlos Miguel Alves Da Silva	5:02:29	3	Braga Por Um Canudo	M-ELITE
80	94	Miguel Barbosa	5:03:47	3	Individual	M-40
81	44	Paulo Manuel Faria	5:03:54	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-40
82	155	Vera Marina Silva Fernandes	5:05:12	3	Individual	F-VETERANA
83	153	Elisabete Costa	5:05:18	3	BRAGUINHAS	F-VETERANA
84	15	Ricardo Jorge Costa Oliveira	5:10:28	3	Trilhos D'Aventura	M-30
85	75	Rui Ribeiro	5:14:55	3	Fama Runners	M-30
86	158	Sofia Raquel Pereira Figueiredo	5:15:00	3	Fama Runners	F-VETERANA
87	62	Daniel Eduardo Gomes Oliveira	5:15:08	3	Fama Runners	M-ELITE
88	156	Fernanda Pinho	5:23:23	3	The Beauty & The Beasts	F-VETERANA
89	42	Victor Manuel Morgado Ventura	3:12:44	2	Kangaroo Runners	M-40



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - ELITES - MASCULINOS

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	1	Diogo Da Silva Fernandes	2:55:22	3	OFFtel runners/Afacycles/Alive Fitness Club	M-ELITE
2	77	Rafael Pereira	3:22:38	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	M-ELITE
3	10	Nuno Ferreira	3:24:36	3	Be Fitness Santo Tirso	M-ELITE
4	6	Filipe Rodrigues Pereira	3:29:50	3	Minho Aventura	M-ELITE
5	57	Tiago Teixeira	3:46:22	3	Oralklass-Amigos Do Trail	M-ELITE
6	41	José Filipe Figueiredo	3:57:14	3	Steel Runners	M-ELITE
7	13	Luís Miguel Azevedo Da Silva	4:18:48	3	Unidade Especial de Corrida	M-ELITE
8	86	César Manuel Martins Carvalho	4:20:49	3	Vidativa	M-ELITE
9	53	Carlos Miguel Fernandes Lourenço	4:42:41	3	Trail Tónico	M-ELITE
10	50	Carlos Miguel Alves Da Silva	5:02:29	3	Braga Por Um Canudo	M-ELITE
11	62	Daniel Eduardo Gomes Oliveira	5:15:08	3	Fama Runners	M-ELITE



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - MASTER 30 - MASCULINOS

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	58	Ricardo Jorge Gonçalves Da Silva	2:48:16	3	EDV - Viana Trail	M-30
2	92	Luis Carvalho	3:17:07	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-30
3	38	Amaro Fernandes Torres Da Costa	3:23:36	3	EDV - Viana Trail	M-30
4	68	Rogério Vicente	3:24:19	3	Starolas	M-30
5	82	Luis Filipe Salgado Oliveira	3:36:41	3	Individual	M-30
6	61	Nuno Filipe Costa Soares	3:37:10	3	Meine Lust	M-30
7	32	Carlos Coelho	3:37:15	3	Trail Me	M-30
8	88	Stephane Simoes	3:40:05	3	EDV - Viana Trail	M-30
9	37	Miguel Adolfo Couto Novais	3:41:38	3	SOPRO Run Life	M-30
10	60	Jorge Filipe Reis Da Costa	3:47:14	3	Individual	M-30
11	52	Ricardo Miguel Monteiro De Sousa	3:51:54	3	Individual	M-30
12	74	Simão Carneiro	3:52:25	3	Fama Runners	M-30
13	72	Nuno Alves	3:52:30	3	Fama Runners	M-30
14	83	André Oscar Dos Reis Peixoto	3:52:38	3	Bracara Runners	M-30
15	54	Hugo Filipe Ferreira Moita	3:53:19	3	Individual	M-30
16	46	António José Soares Duarte Gomes	3:56:35	3	Fernanda Maciel - Material Ortopédico e Hospitalar	M-30
17	30	Márcio Gabriel Neves De Sá	3:56:55	3	Individual	M-30
18	93	Bruno Miguel Martins Lopes	3:58:16	3	No pain, No gain povoa team	M-30
19	8	Pedro Caldas	4:00:33	3	EDV - Viana Trail	M-30
20	90	Rui Filipe Lima Barbosa	4:04:49	3	Bracara Runners	M-30
21	66	Fernando José Grenha Pinheiro	4:05:46	3	Minho Aventura	M-30
22	19	Carlos Alberto Azevedo Simões	4:06:51	3	Alvelinhos Running	M-30
23	23	João António Ferreira Vilas Boas	4:06:59	3	Alvelinhos Running	M-30
24	81	Hélder José Barros Da Mota Carvalho	4:07:45	3	Individual	M-30
25	87	Nuno Oliveira	4:12:06	3	AT V.V	M-30
26	36	Ricardo Miguel Gonçalves De Sousa	4:20:27	3	Tartarugas Veloses	M-30
27	63	Carlos Alberto Longras Figueiredo	4:20:36	3	Print Team	M-30
28	34	Carlos Manuel Gonçalves Reis	4:20:44	3	Vidativa	M-30
29	29	Joel Alpoim Caridade	4:21:06	3	Individual	M-30
30	43	Franco Sá Da Costa	4:21:42	3	Individual	M-30
31	59	Pedro Monteiro	4:28:38	3	EDV - Viana Trail	M-30
32	22	Rui Pedro Simoes Machado	4:29:18	3	Alvelinhos Running	M-30
33	39	João Manuel Maciel Linhares	4:29:26	3	Barcelos Team Portugal	M-30



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - MASTER 30 - MASCULINOS

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
34	49	Marco Paulo Silva Dias	4:34:27	3	Individual	M-30
35	48	Joao Carlos Azevedo Da Silva	4:34:38	3	Individual	M-30
36	89	Daniel Jorge De Sousa Lemos Cerqueira	4:43:37	3	Saravarunning	M-30
37	73	Ricardo Costa	4:48:22	3	Fama Runners	M-30
38	16	Francisco Ismael Moniz Carneiro	4:51:54	3	Amigos Trilhos De Esmeriz	M-30
39	31	Miguel Filipe Gonçalves Carvalho Soares	4:54:44	3	Saravarunning	M-30
40	64	João Fernando Cibrão Torres	4:55:48	3	Individual	M-30
41	15	Ricardo Jorge Costa Oliveira	5:10:28	3	Trilhos D'Aventura	M-30
42	75	Rui Ribeiro	5:14:55	3	Fama Runners	M-30



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - MASTER 40 - MASCULINOS

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	80	Vitor Serafim Santos Ferreira	3:19:23	3	Grupo Dramatico E Recreativo Retorta	M-40
2	45	Narciso Costa Marques	3:21:54	3	ADRC Gilmonde	M-40
3	18	Adriano Loureiro De Sá	3:22:21	3	Alvelinhos Running	M-40
4	26	JJ Pires Da Costa	3:35:05	3	aBeKuLaS	M-40
5	91	Nuno Dinis Fernandes Silva Simoes	3:36:11	3	Individual	M-40
6	65	Fernando Lago Castro	3:50:45	3	Asociación Deportiva Car Redondela	M-40
7	69	Carlos Alberto Pedras Gonçalves	3:56:18	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-40
8	70	Luis Gonzaga Teixeira Melo	4:02:31	3	Minho Aventura	M-40
9	67	Pedro Novoa	4:10:02	3	Minho Aventura	M-40
10	85	António Ferreira	4:14:40	3	Turbulentos	M-40
11	33	Carlos Alberto Pereira	4:21:57	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-40
12	11	Miguel Ângelo Salgueiro Araújo	4:23:21	3	Trail Me	M-40
13	79	José Miguel Dinis Ferreira Silva	4:23:28	3	Individual	M-40
14	24	José Luís Oliveira Eusébio	4:23:53	3	Trail Me	M-40
15	84	Celso E Silva De Araújo	4:28:52	3	Steel Runners	M-40
16	27	Adriano Pinto	4:31:02	3	aBeKuLaS	M-40
17	25	Joao Paulo Rodrigues	4:33:59	3	Individual	M-40
18	21	Nelson César Ferreira Silva Carvalho	4:53:59	3	Alvelinhos Running	M-40
19	20	José Carlos Ferreira Silva Carvalho	4:54:09	3	Alvelinhos Running	M-40
20	12	Humberto Luís Sousa Fontes	4:55:42	3	FONTESERVICE - multiserviços em imóveis	M-40
21	94	Miguel Barbosa	5:03:47	3	Individual	M-40
22	44	Paulo Manuel Faria	5:03:54	3	Amigos da Montanha/Ferreirolux	M-40
DNF	42	Victor Manuel Morgado Ventura	3:12:44	2	Kangaroo Runners	M-40



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - ELITES FEMININAS

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	162	Andreia Carvalho Cunha	4:33:15	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	F-ELITE
2	167	Abilia Maria Correia Da Silva	4:49:35	3	Individual	F-ELITE
3	157	Sara Margarida Bernardo Marques	5:02:35	3	Braga Por Um Canudo	F-ELITE



CLASSIFICAÇÕES - TRAIL LONGO - VETERANAS FEMININAS

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	165	Raquel Maria Goncalves Guimaraes	4:11:47	3	Individual	F-VETERANA
2	163	Maria Conceição Correia Pimenta da Cruz	4:21:48	3	Individual	F-VETERANA
3	164	Carla Sousa	4:28:59	3	A T V. V	F-VETERANA
4	154	Sara Correia	4:36:31	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	F-VETERANA
5	161	Elsa Vaz Direito	4:44:40	3	Individual	F-VETERANA
6	166	Paula Quintela	4:54:39	3	Famarunners	F-VETERANA
7	155	Vera Marina Silva Fernandes	5:05:12	3	Individual	F-VETERANA
8	153	Elisabete Costa	5:05:18	3	BRAGUINHAS	F-VETERANA
9	158	Sofia Raquel Pereira Figueiredo	5:15:00	3	Fama Runners	F-VETERANA
10	156	Fernanda Pinho	5:23:23	3	The Beauty & The Beasts	F-VETERANA