



# Trail Run Escoteiros de Beja 2016



| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS    | ANO | CLUBE             | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|---------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 205    | Andrea Neves        | 36  | Tu e eu           | Longo (22 | F    | 2,10,13 |
| 2     | 233    | Ana Filipa Oliveira | 44  | Individual        | Longo (22 | F    | 2,18,30 |
| 3     | 216    | Ana Isabel Curva    | 53  | Beja              | Longo (22 | F    | 2,33,03 |
| 4     | 236    | Ana Maria Martins   | 48  | Falcões Selvagens | Longo (22 | F    | 2,38,20 |
| 5     | 240    | Ana Pereira         | 23  | PAX JULIUS & JUL  | Longo (22 | F    | 2,49,57 |
| 6     | 209    | Nélia Estevens      | 38  | Free Challenge    | Longo (22 | F    | 2,55,21 |
| 7     | 211    | Cláudia Martins     | 41  | Free Challenge    | Longo (22 | F    | 3,09,35 |
| 8     | 241    | Lurdes Rafael       | 44  | Free Challenge    | Longo (22 | F    | 3,09,36 |
| 9     | 210    | Ângela Morais       | 37  | Individual        | Longo (22 | F    | 3,15,59 |
| 10    | 261    | Claudia Pargana     | 50  | Run 4 Fun         | Longo (22 | F    | 3,25,39 |
| 11    | 209    | Nélia Estevens      | 38  | Free Challenge    | Longo (22 | F    | 3,25,40 |



# Trail Run Escoteiros de Beja 2016



| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS       | ANO | CLUBE              | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 201    | Pedro Almeida da Silva | 38  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,27,11 |
| 2     | 266    | Vitor Piçarra          | 38  | Blive Running      | Longo (22 | M    | 1,30,58 |
| 3     | 239    | Joaquim Dias           | 42  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,31,27 |
| 4     | 254    | Eduardo Montinhos      | 39  | Badajan - Correr r | Longo (22 | M    | 1,36,17 |
| 5     | 235    | José Mateus            | 38  | Clube de Triatlo d | Longo (22 | M    | 1,39,43 |
| 6     | 208    | Antonio Antas          | 51  | Furões do Alentejo | Longo (22 | M    | 1,39,44 |
| 7     | 265    | António Pulquério      | 54  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,42,04 |
| 8     | 246    | Luis Gouveia           | 40  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,44,48 |
| 9     | 232    | Pedro Barbosa          | 26  | PAX JULIUS & JUL   | Longo (22 | M    | 1,45,32 |
| 10    | 242    | Valter Matos           | 33  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,47,13 |
| 11    | 249    | Daniel Tremoço         | 32  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,48,53 |
| 12    | 223    | Nuno Valente           | 35  | BaciBike - BTT Vel | Longo (22 | M    | 1,51,36 |
| 13    | 270    | Pedro Machado          | 42  | Kettclub           | Longo (22 | M    | 1,57,49 |
| 14    | 500    | Hugo Sioga             | 40  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,57,50 |
| 15    | 275    | Helder Isidro          | 45  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,59,08 |
| 16    | 225    | Miguel Rodrigues       | 31  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,00,05 |
| 17    | 234    | Pedro Pimpão           | 35  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,02,24 |
| 18    | 259    | Manuel Franco Silva    | 50  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,10,06 |
| 19    | 252    | Luís Oliveira João     | 30  | Microsoft          | Longo (22 | M    | 2,11,09 |
| 20    | 228    | José Pastor            | 52  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,13,10 |
| 21    | 262    | Nuno Carampanta        | 36  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,14,39 |
| 22    | 264    | Vasco Capitão          | 41  | Sem equipa         | Longo (22 | M    | 2,20,03 |
| 23    | 217    | Luis Gomes Luis        | 53  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,24,51 |
| 24    | 268    | José Bernardino        | 53  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,24,52 |
| 25    | 244    | Mauro Costa            | 28  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,25,56 |
| 26    | 251    | José Agostinho         | 43  | BNSC               | Longo (22 | M    | 2,25,57 |
| 27    | 256    | Joao Baião             | 45  | Badajan - Correr r | Longo (22 | M    | 2,28,25 |
| 28    | 212    | Rodrigo Méren          | 40  | Free Challenge     | Longo (22 | M    | 2,33,03 |
| 29    | 231    | Sérgio Guerra da Silva | 36  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,34,45 |

|    |     |                         |    |                       |           |   |         |
|----|-----|-------------------------|----|-----------------------|-----------|---|---------|
| 30 | 227 | António Simões          | 58 | Pisa-Rochas           | Longo (22 | M | 2,36,00 |
| 31 | 237 | Luís Reis               | 52 | Falcões Selvagens     | Longo (22 | M | 2,38,20 |
| 32 | 260 | Pedro Machado           | 53 | Run 4 Fun             | Longo (22 | M | 2,41,03 |
| 33 | 245 | Rui Cortes              | 42 | Tartarugas Solidárias | Longo (22 | M | 2,44,12 |
| 34 | 263 | Jorge Lavoura           | 45 | Individual            | Longo (22 | M | 2,44,13 |
| 35 | 250 | Eurico Lopes            | 44 | Free Challenge        | Longo (22 | M | 2,44,29 |
| 36 | 255 | Vitor Besugo            | 42 | Badajan - Correr r    | Longo (22 | M | 2,46,04 |
| 37 | 221 | João Mello Franco       | 69 | Moragri               | Longo (22 | M | 2,46,56 |
| 38 | 220 | Luís Carlos Miranda     | 49 | Individual            | Longo (22 | M | 2,47,18 |
| 39 | 238 | Pedro Figueiredo        | 32 | PAX JULIUS & JULIA    | Longo (22 | M | 2,49,55 |
| 40 | 243 | Ezequiel Sousa          | 51 | PAX JULIUS & JULIA    | Longo (22 | M | 2,49,56 |
| 41 | 206 | Tiago Basilio           | 41 | Tu e eu               | Longo (22 | M | 2,54,00 |
| 42 | 219 | Luis Morais             | 66 | Moragri               | Longo (22 | M | 2,58,26 |
| 43 | 200 | Filipe Campêlo          | 47 | Individual            | Longo (22 | M | 3,02,55 |
| 44 | 248 | João Laranjo            | 46 | Clube 4Estilos        | Longo (22 | M | 3,02,56 |
| 45 | 427 | Márcio Teixeira         | 35 | Corpo de Bombeiros    | Longo (22 | M | 3,14,44 |
| 46 | 204 | Carlos Salas dos Santos | 39 | Team Bombeiros        | Longo (22 | M | 3,15,59 |
| 47 | 202 | Mário Caetano           | 47 | Individual            | Longo (22 | M | 3,15,59 |

## ESCALÕES MASCULINOS

### ESCALÃO 23/29

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE              | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 232    | Pedro Barbosa    | 26  | PAX JULIUS & JULIA | Longo (22 | M    | 1,45,32 |
| 2     | 244    | Mauro Costa      | 28  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,25,56 |

### ESCALÃO 30/34

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS   | ANO | CLUBE              | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|--------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 242    | Valter Matos       | 33  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,47,13 |
| 2     | 249    | Daniel Tremoço     | 32  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,48,53 |
| 3     | 225    | Miguel Rodrigues   | 31  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,00,05 |
| 4     | 252    | Luís Oliveira João | 30  | Microsoft          | Longo (22 | M    | 2,11,09 |
| 5     | 238    | Pedro Figueiredo   | 32  | PAX JULIUS & JULIA | Longo (22 | M    | 2,49,55 |

### ESCALÃO 35/39

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS        | ANO | CLUBE              | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|-------------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 201    | Pedro Almeida da Silva  | 38  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,27,11 |
| 2     | 266    | Vitor Piçarra           | 38  | Blive Running      | Longo (22 | M    | 1,30,58 |
| 3     | 254    | Eduardo Montinhos       | 39  | Badajan - Correr r | Longo (22 | M    | 1,36,17 |
| 4     | 235    | José Mateus             | 38  | Clube de Triatlo d | Longo (22 | M    | 1,39,43 |
| 5     | 223    | Nuno Valente            | 35  | BaciBike - BTT Vel | Longo (22 | M    | 1,51,36 |
| 6     | 234    | Pedro Pimpão            | 35  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,02,24 |
| 7     | 262    | Nuno Carampanta         | 36  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,14,39 |
| 8     | 231    | Sérgio Guerra da Silva  | 36  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,34,45 |
| 9     | 204    | Carlos Salas dos Santos | 39  | Team Bombeiros     | Longo (22 | M    | 3,15,59 |

### ESCALÃO 40/44

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE                 | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------|-----|-----------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 239    | Joaquim Dias     | 42  | Individual            | Longo (22 | M    | 1,31,27 |
| 2     | 246    | Luis Gouveia     | 40  | Individual            | Longo (22 | M    | 1,44,48 |
| 3     | 270    | Pedro Machado    | 42  | Kettclub              | Longo (22 | M    | 1,57,49 |
| 4     | 264    | Vasco Capitão    | 41  | Sem equipa            | Longo (22 | M    | 2,20,03 |
| 5     | 251    | José Agostinho   | 43  | BNSC                  | Longo (22 | M    | 2,25,57 |
| 6     | 212    | Rodrigo Méren    | 40  | Free Challenge        | Longo (22 | M    | 2,33,03 |
| 7     | 245    | Rui Cortes       | 42  | Tartarugas Solidárias | Longo (22 | M    | 2,44,12 |
| 8     | 250    | Eurico Lopes     | 44  | Free Challenge        | Longo (22 | M    | 2,44,29 |
| 9     | 255    | Vitor Besugo     | 42  | Badajan - Correr r    | Longo (22 | M    | 2,46,04 |
| 10    | 206    | Tiago Basilio    | 41  | Tu e eu               | Longo (22 | M    | 2,54,00 |

### ESCALÃO 45/49

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE              | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 275    | Helder Isidro    | 45  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,59,08 |
| 2     | 256    | Joao Baião       | 45  | Badajan - Correr r | Longo (22 | M    | 2,28,25 |

|   |     |                     |    |            |           |   |         |
|---|-----|---------------------|----|------------|-----------|---|---------|
| 3 | 263 | Jorge Lavoura       | 45 | Individual | Longo (22 | M | 2,44,13 |
| 4 | 220 | Luís Carlos Miranda | 49 | Individual | Longo (22 | M | 2,47,18 |
| 5 | 200 | Filipe Campêlo      | 47 | Individual | Longo (22 | M | 3,02,55 |
| 6 | 202 | Mário Caetano       | 47 | Individual | Longo (22 | M | 3,15,59 |

#### ESCALÃO 50/54

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS    | ANO | CLUBE              | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|---------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 208    | Antonio Antas       | 51  | Furões do Alentejo | Longo (22 | M    | 1,39,44 |
| 2     | 265    | António Pulquério   | 54  | Individual         | Longo (22 | M    | 1,42,04 |
| 3     | 259    | Manuel Franco Silva | 50  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,10,06 |
| 4     | 228    | José Pastor         | 52  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,13,10 |
| 5     | 217    | Luis Gomes Luis     | 53  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,24,51 |
| 6     | 268    | José Bernardino     | 53  | Individual         | Longo (22 | M    | 2,24,52 |
| 7     | 237    | Luís Reis           | 52  | Falcões Selvagens  | Longo (22 | M    | 2,38,20 |
| 8     | 260    | Pedro Machado       | 53  | Run 4 Fun          | Longo (22 | M    | 2,41,03 |
| 9     | 243    | Ezequiel Sousa      | 51  | PAX JULIUS & JULIA | Longo (22 | M    | 2,49,56 |

#### ESCALÃO 55/59

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE       | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------|-----|-------------|-----------|------|---------|
| 1     | 227    | António Simões   | 58  | Pisa-Rochas | Longo (22 | M    | 2,36,00 |

#### ESCALÃO (+)60

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS  | ANO | CLUBE   | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|-------------------|-----|---------|-----------|------|---------|
| 1     | 221    | João Mello Franco | 69  | Moragri | Longo (22 | M    | 2,46,56 |
| 2     | 219    | Luis Morais       | 66  | Moragri | Longo (22 | M    | 2,58,26 |

## FEMININOS ESCALÕES

#### ESCALÃO 23/29

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE              | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 240    | Ana Pereira      | 23  | PAX JULIUS & JULIA | Longo (22 | F    | 2,49,57 |

#### ESCALÃO 35/39

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE          | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| 1     | 205    | Andrea Neves     | 36  | Tu e eu        | Longo (22 | F    | 2,10,13 |
| 2     | 209    | Nélia Estevens   | 38  | Free Challenge | Longo (22 | F    | 2,55,21 |
| 3     | 210    | Ângela Morais    | 37  | Individual     | Longo (22 | F    | 3,15,59 |

#### ESCALÃO 40/44

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS    | ANO | CLUBE          | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|---------------------|-----|----------------|-----------|------|---------|
| 1     | 233    | Ana Filipa Oliveira | 44  | Individual     | Longo (22 | F    | 2,18,30 |
| 2     | 211    | Cláudia Martins     | 41  | Free Challenge | Longo (22 | F    | 3,09,35 |
| 3     | 241    | Lurdes Rafael       | 44  | Free Challenge | Longo (22 | F    | 3,09,36 |

#### ESCALÃO 50/54

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE     | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|------------------|-----|-----------|-----------|------|---------|
| 1     | 216    | Ana Isabel Curva | 53  | Beja      | Longo (22 | F    | 2,33,03 |
| 2     | 261    | Claudia Pargana  | 50  | Run 4 Fun | Longo (22 | F    | 3,25,39 |
| 3     | 269    | Elsa Mota        | 51  | Run 4 Fun | Longo (22 | F    | 3,25,40 |

#### ESCALÃO 45/49

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS  | ANO | CLUBE             | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|-------------------|-----|-------------------|-----------|------|---------|
| 1     | 236    | Ana Maria Martins | 48  | Falcões Selvagens | Longo (22 | F    | 2,38,20 |