



GERAL PROVA TRAIL LONGO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1	63	RUI TEIXEIRA	53	SPORTING CP	SENIORES - MASC	0	1:48:29
2	2	52	TIAGO PEREIRA	23	F.C.PENAFIEL	SENIORES - MASC	AAP	1:55:52
3	1	58	PAULO COSTA	2	A.D.AMARANTE	M40 - MASC	AAP	2:01:00
4	3	49	AGOSTINHO REIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	2:03:08
5	4	48	JOÃO TRIGUEIROS	31	GAIA TRAIL	SENIORES - MASC	0	2:08:59
6	5	53	RICARDO MOREIRA	23	F.C.PENAFIEL	SENIORES - MASC	AAP	2:11:20
7	2	66	MANUEL BESSA	23	F.C.PENAFIEL	M40 - MASC	AAP	2:15:13
8	1	16	ROSA MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	AAP	2:15:17
9	6	54	NUNI FARIA	28	FOCOTEAM24	SENIORES - MASC	0	2:15:18
10	7	80	ADRIANO MENDES	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	2:17:00
11	3	7	FERNANDO CARVALHO	44	NÓS ACREDITAMOS	M40 - MASC	0	2:18:42
12	8	28	ANTÓNIO MAIA	54	TEAM TRAIL BEM VIVER	SENIORES - MASC	0	2:19:35
13	4	47	JOSÉ PEREIRA	2	A.D.AMARANTE	M40 - MASC	0	2:19:54
14	9	60	CRISTIANO SANTOS	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - MASC	AAP	2:20:11
15	1	5	FRANCISCO LEMOS	44	NÓS ACREDITAMOS	M50 - MASC	0	2:26:33
16	10	6	JOSÉ PINTO	44	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES - MASC	0	2:26:34
17	11	64	MARK MACEDO	23	F.C.PENAFIEL	SENIORES - MASC	AAP	2:27:40
18	2	50	PAULO BALTASAR MARTINS	0	INDIVIDUAL	M50 - MASC	0	2:28:42
19	5	1207	CRISTIANO FERREIRA	26	FISIOPERFORMANCE	M40 - MASC	0	2:31:31
20	12	61	FÁBIO PINTO	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - MASC	AAP	2:31:56
21	6	2	JOSÉ RIBEIRO	41	MOVINGLAND	M40 - MASC	0	2:32:02
22	13	51	INUO FILIPE MELO	52	SIM SUMMIT	SENIORES - MASC	0	2:32:03
23	14	57	JOÃO PAULO FERREIRA	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	2:32:13
24	3	20	MANUEL PINHEIRO	29	FRIDÃO SEM LIMITES	M50 - MASC	0	2:33:31
25	15	69	VITOR CRUZ	65	SILVA & VINHA / ADRAP / SENTIR PENAFIEL	SENIORES - MASC	0	2:33:37
26	16	33	VITOR ALVES	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	2:37:26
27	7	19	FILIPE FERREIRA	45	OS LOBOS DO SAIBRO	M40 - MASC	0	2:39:59
28	17	37	BRUNO CUNHA	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	2:40:02
29	18	17	RUI MADUREIRA	54	TEAM TRAIL BEM VIVER	SENIORES - MASC	0	2:42:53



GERAL PROVA TRAIL LONGO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
30	8	43	EDUARDO RIBEIRO	2	A.D.AMARANTE	M40 - MASC	AAP	2:45:34
31	9	72	NUNES	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	2:49:11
32	1	65	JÚLIA CONCEIÇÃO	23	F.C.PENAFIEL	F50 - FEM	AAP	2:51:01
33	10	11	FILIPPE BASTOS	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	2:51:46
34	19	31	DANIEL SILVA	43	NOCTURNOS DE PAREDES	SENIORES - MASC	0	2:52:59
35	4	4	ANTÓNIO PEREIRA	44	NÓS ACREDITAMOS	M50 - MASC	0	2:56:15
36	20	35	CESÁRIO LEITE	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	2:57:36
37	11	40	TORCATO COSTA	56	VIZELA NOS PÉS	M40 - MASC	0	3:00:33
38	21	18	HUGO LOBO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	3:01:08
39	22	39	LUIS SILVA	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	3:01:23
40	1	55	RICARDO ALVES	28	FOCOTEAM24	SUB 23 - MASC	0	3:02:01
41	23	23	JOSÉ AMOR	3	ACC LIXA BTT	SENIORES - MASC	0	3:02:04
42	5	1	TIAGO MENDES	0	INDIVIDUAL	M50 - MASC	0	3:05:21
43	24	26	PEDRO CASTRO	49	RUMO À AVENTURA	SENIORES - MASC	0	3:05:27
44	12	71	PAULO LEITE	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	3:05:55
45	25	22	CARLOS SORTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	3:09:37
46	6	8	JOAQUIM SILVA	44	NÓS ACREDITAMOS	M50 - MASC	0	3:15:44
47	26	56	SÉRGIO COSTA	17	CD AVES	SENIORES - MASC	0	3:15:46
48	1	68	EUNICE SALGADO	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	3:15:46
49	13	67	RUI FERNANDES	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	3:15:46
50	27	36	MARCO PINTO	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	3:22:34
51	14	44	EDUARDO NASCIMENTO	7	AGEAS	M40 - MASC	0	3:22:35
52	2	38	NATÁLIA LIMA	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - FEM	0	3:22:36
53	7	32	VITOR CUNHA	16	BRABUS RUNNERS	M50 - MASC	0	3:27:21
54	28	70	ANTÓNIO OLIVEIRA	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	3:27:23
55	29	14	VITOR RIBEIRO	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	3:27:29
56	30	15	FLÁVIO CARVALHO	27	FITNESS PALACE	SENIORES - MASC	0	3:31:55
57	3	29	PATRICIA FARIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	3:32:03
58	31	27	FILIPPE PEREIRA	54	TEAM TRAIL BEM VIVER	SENIORES - MASC	0	3:34:02



GERAL PROVA TRAIL LONGO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
59	4	10	ALICE PEREIRA	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - FEM	0	3:34:23
60	15	3	PAULO COSTA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	3:34:23
61	32	41	DANIEL FARIA	6	ADM POWER	SENIORES - MASC	0	3:36:23
62	5	42	OCTÁVIA VALE	6	ADM POWER	SENIORES - FEM	0	3:44:41
63	33	34	MIGUEL SILVA	16	BRABUS RUNNERS	SENIORES - MASC	0	4:05:29
64	34	12	NUNO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	4:07:20



GERAL MASCULINO - LONGO - AA PORTO	COLETIVA
---	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	23	F.C.PENAFIEL	(1 + 3 + 4) = 8
2ª Equipa	2	A.D.AMARANTE	(2 + 5 + 7) = 14

GERAL TRAIL LONGO	COLETIVA
--------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	23	F.C.PENAFIEL	(2 + 6 + 7) = 15
2ª Equipa	2	A.D.AMARANTE	(3 + 11 + 14) = 28
3ª Equipa	44	NÓS ACREDITAMOS	(12 + 15 + 16) = 43
4ª Equipa	16	BRABUS RUNNERS	(10 + 23 + 26) = 59