



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1	1206	CARLOS SILVA	66	C.D.C SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES - MASC	0	0:42:34
2	2	1177	VITOR BARBOSA	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	SENIORES - MASC	AAP	0:42:54
3	1	1251	ADÃO PINTO	2	A.D.AMARANTE	M50 - MASC	0	0:42:56
4	2	1178	HENRIQUE DIAS	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	M50 - MASC	AAP	0:43:14
5	3	1180	TIAGO PINTO	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	SENIORES - MASC	AAP	0:43:40
6	1	1058	EURICO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SUB 23 - MASC	0	0:44:11
7	1	1216	JORGE CUNHA	26	FISIOPERFORMANCE	M40 - MASC	0	0:44:48
8	3	1179	JOAQUIM ROCHA	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	M50 - MASC	AAP	0:45:04
9	4	1181	MARCIO PINTO	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	SENIORES - MASC	0	0:45:51
10	4	1199	ORLANDO VALENTE	23	F.C.PENAFIEL	M50 - MASC	AAP	0:45:57
11	5	1147	JORGE NETO	42	NBA BARROSAS	SENIORES - MASC	AAP	0:47:15
12	6	1148	DANIEL MARTINS	42	NBA BARROSAS	SENIORES - MASC	AAP	0:47:15
13	7	1141	RAMIRO RIBEIRO	42	NBA BARROSAS	SENIORES - MASC	AAP	0:47:16
14	8	1093	PEDRO FREITAS	8	AMA	SENIORES - MASC	0	0:47:26
15	9	1154	AURELIO REBELO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:47:57
16	2	1195	JORGE OLIVEIRA	2	A.D.AMARANTE	M40 - MASC	0	0:48:19
17	5	1252	JOAQUIM TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	M50 - MASC	0	0:49:06
18	3	1234	BRUNO TEIXEIRA	2	A.D.AMARANTE	M40 - MASC	0	0:49:53
19	4	1149	ARMÉNIO SANTOS	42	NBA BARROSAS	M40 - MASC	AAP	0:50:06
20	10	1023	CARLOS MANUEL GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:50:30
21	2	1151	PEDRO GAUDÊNCIO	42	NBA BARROSAS	SUB 23 - MASC	AAP	0:51:08
22	5	1098	MIGUEL BARROS	2	A.D.AMARANTE	M40 - MASC	AAP	0:51:54
23	6	1094	NUNO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	0:53:15
24	6	1161	ADRIANO TEIXEIRA	35	INFANTE RUNNERS	M50 - MASC	0	0:53:15
25	11	1024	FÁBIO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:53:56
26	12	1193	SÉRGIO FERNANDES	35	INFANTE RUNNERS	SENIORES - MASC	0	0:53:59
27	7	1090	CRISTÓVÃO SAMPAIO	9	AMIGOS DAS SAPATILHAS	M40 - MASC	0	0:54:05
28	13	1233	CARLOS QUEIRÓS	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - MASC	AAP	0:54:32
29	14	1102	DAVID QUEIROS	37	LOUSADA RUNNERS	SENIORES - MASC	0	0:54:32



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
30	15	1131	NUNO SILVA	55	THE NEWBIES	SENIORES - MASC	0	0:54:34
31	16	1011	FÁBIO SILVA	44	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES - MASC	0	0:54:34
32	8	1020	JOSÉ DUARTE	44	NÓS ACREDITAMOS	M40 - MASC	0	0:54:42
33	3	1218	SAMUEL SILVA	2	A.D.AMARANTE	SUB 23 - MASC	AAP	0:54:44
34	9	1235	NUNO MOURA	2	A.D.AMARANTE	M40 - MASC	AAP	0:54:51
35	17	1059	VITOR MARINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:55:00
36	10	1182	PAULO SILVA	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	M40 - MASC	0	0:55:19
37	11	1188	JOÃO SANTOS	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	0:55:29
38	12	1044	INÁCIO RIBEIRO	9	AMIGOS DAS SAPATILHAS	M40 - MASC	0	0:55:34
39	7	1146	CARDOSO LINO	42	NBA BARROSAS	M50 - MASC	AAP	0:55:48
40	18	1129	HUGO FARIA	55	THE NEWBIES	SENIORES - MASC	0	0:56:21
41	19	1166	CARLOS MOREIRA	1	100 TREINO	SENIORES - MASC	0	0:56:55
42	20	1012	DAVIDE AFONSO	44	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES - MASC	0	0:57:04
43	8	1010	FERNANDO SILVA	44	NÓS ACREDITAMOS	M50 - MASC	0	0:57:11
44	4	1145	TIAGO NUNES	42	NBA BARROSAS	SUB 23 - MASC	0	0:57:27
45	21	1130	CARLOS SILVA	55	THE NEWBIES	SENIORES - MASC	0	0:57:38
46	22	1160	MARCELO TEIXEIRA	55	THE NEWBIES	SENIORES - MASC	0	0:57:41
47	23	1250	ULISSES CARVALHEIRAS COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:58:12
48	24	1122	MARCO BAREJÃO PINTO	1	100 TREINO	SENIORES - MASC	0	0:58:13
49	25	1047	HELDER QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:58:30
50	1	1099	ROSA BARROS	2	A.D.AMARANTE	F50 - FEM	AAP	0:58:39
51	26	1253	MANUEL PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:58:53
52	27	1086	CARLOS SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:58:56
53	9	1013	ÁLVARO CARDOSO	44	NÓS ACREDITAMOS	M50 - MASC	0	0:59:22
54	28	1156	HELDER MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:59:32
55	29	1057	IRENEU OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:59:37
56	30	1244	JOSE BRAS	19	CONDINVEST	SENIORES - MASC	0	0:59:41
57	1	1142	ZEZA CARVALHO	42	NBA BARROSAS	F40 - FEM	AAP	0:59:45
58	10	1140	FLÁVIO FERNANDES	42	NBA BARROSAS	M50 - MASC	AAP	0:59:49



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
59	13	1209	MÁRIO GOMES	26	FISIOPERFORMANCE	M40 - MASC	0	1:00:12
60	1	1208	PATRICIA TEIXEIRA	26	FISIOPERFORMANCE	SENIORES - FEM	0	1:00:20
61	14	1192	DANIEL PEREIRA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:00:26
62	15	1032	RUI BICA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:00:33
63	31	1232	ANDRÉ MARTINS	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - MASC	0	1:00:33
64	32	1072	CARLOS LEMOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:00:38
65	11	1103	HANS JURGEN SOUSA	0	INDIVIDUAL	M50 - MASC	0	1:00:49
66	33	1172	NUNO MIGUEL LEMOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:01:09
67	34	1152	JOSÉ SILVA	15	BITA BRITA.	SENIORES - MASC	0	1:01:40
68	2	1194	ANGELA SOARES	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - FEM	AAP	1:01:44
69	16	1019	JORGE VAZ	44	NÓS ACREDITAMOS	M40 - MASC	0	1:01:48
70	5	1248	PEDRO PINTO	0	INDIVIDUAL	SUB 23 - MASC	0	1:02:16
71	2	1009	MARTINHA ALVES	44	NÓS ACREDITAMOS	F50 - FEM	0	1:02:30
72	3	1121	CARINA PEREIRA	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - FEM	AAP	1:02:38
73	3	1009	MARTINHA ALVES	44	NÓS ACREDITAMOS	F50 - FEM	0	1:02:44
74	35	1190	PAULO LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:02:44
75	36	1054	MIGUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:02:54
76	17	1150	MARCO VAZ	42	NBA BARROSAS	M40 - MASC	AAP	1:03:18
77	37	1056	FÁBIO BRITES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:03:31
78	38	1162	PAULO SOUSA	28	FOCOTEAM24	SENIORES - MASC	0	1:03:32
79	39	1083	RUI TEIXEIRA	9	AMIGOS DAS SAPATILHAS	SENIORES - MASC	0	1:03:34
80	40	1164	MIGUEL TAVEIRA	38	MALTA DO SHUSS	SENIORES - MASC	0	1:03:52
81	41	1082	ANTÓNIO GONÇALVES	2	A.D.AMARANTE	SENIORES - MASC	0	1:03:54
82	42	1242	JORGE COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:03:58
83	18	1143	FILIPPE MACHADO	42	NBA BARROSAS	M40 - MASC	AAP	1:04:02
84	43	1238	TIAGO MOREIRA	32	GARE 76	SENIORES - MASC	0	1:04:07
85	44	1066	SÉRGIO PINTO SORTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:04:29
86	45	1185	BRUNO FONTÃO E SILVA	46	OS PRIMOS	SENIORES - MASC	0	1:04:37
87	46	1186	JOÃO PEDRO PINHEIRO	46	OS PRIMOS	SENIORES - MASC	0	1:04:42



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
88	47	1203	SÉRGIO PINTO	9	AMIGOS DAS SAPATILHAS	SENIORES - MASC	0	1:04:46
89	1	1028	AGOSTINHO SILVA	47	OSFAZCONTA	M60 - MASC	0	1:05:12
90	19	1210	JORGE PINHEIRO	26	FISIOPERFORMANCE	M40 - MASC	0	1:05:47
91	6	1157	ANTONIO SILVA	32	GARE 76	SUB 23 - MASC	0	1:06:33
92	48	1236	NUNO BROCHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:06:54
93	49	1014	LEANDRO TEIXEIRA	44	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES - MASC	0	1:07:17
94	20	1008	ARMANDO CARDOSO	44	NÓS ACREDITAMOS	M40 - MASC	0	1:07:22
95	50	1091	HUGO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:07:29
96	7	1095	LUÍS MIGUEL SILVA	1	100 TREINO	SUB 23 - MASC	0	1:07:44
97	51	1049	VÍTOR DUARTE SILVA	39	MARCO RUNNERS	SENIORES - MASC	0	1:07:49
98	52	1119	LUIS TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:07:59
99	53	1060	NÉLSON SILVA	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - MASC	0	1:08:00
100	2	1144	FÁTIMA SOUSA	42	NBA BARROSAS	F40 - FEM	AAP	1:08:02
101	54	1184	LUCAS BRANCO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:08:19
102	55	1219	ANDRÉ RUSSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:08:19
103	56	1163	MARCELO ARAÚJO	28	FOCOTEAM24	SENIORES - MASC	0	1:08:58
104	21	1038	BRUNO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:09:09
105	8	1171	HUGO SILVA	0	INDIVIDUAL	SUB 23 - MASC	0	1:09:16
106	4	1116	JULIANA MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:09:25
107	57	1212	AGOSTINHO PINTO	26	FISIOPERFORMANCE	SENIORES - MASC	0	1:10:03
108	58	1196	FÁBIO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:10:07
109	22	1077	JOAO MOREIRA	12	BASTO RUNNING CLUB	M40 - MASC	0	1:10:08
110	59	1198	NATANAEL VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:10:09
111	23	1133	PAULO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:10:26
112	9	1224	TIAGO JOSÉ OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SUB 23 - MASC	0	1:10:33
113	60	1131	NUNO SILVA	55	THE NEWBIES	SENIORES - MASC	0	1:11:01
114	61	1237	HELDER SILVA	19	CONDINVEST	SENIORES - MASC	0	1:11:13
115	62	1174	PEDRO CARVALHO	1	100 TREINO	SENIORES - MASC	0	1:11:14
116	63	1081	BRUNO CUNHA	14	BIGODES DE TINTO	SENIORES - MASC	0	1:11:19



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
117	64	1223	ARTUR RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:11:28
118	65	1068	RUI PINTO	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - MASC	0	1:11:32
119	66	1000	MARCOS NEVES	18	COIMBRA	SENIORES - MASC	0	1:11:43
120	3	1085	LÚCIA PACHECO	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	1:11:48
121	67	1111	RUBEN MELO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:12:03
122	68	1112	CARLOS SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:12:09
123	69	1220	MARCOS ANDRÉ DUARTE	33	GRUPO FAL	SENIORES - MASC	0	1:12:16
124	5	1117	LUCY ARAÚJO	4	ACR FERVENÇA	SENIORES - FEM	0	1:12:17
125	70	1214	JOSÉ LEITE	26	FISIOPERFORMANCE	SENIORES - MASC	0	1:12:21
126	6	1050	SÍLVIA MORAIS	39	MARCO RUNNERS	SENIORES - FEM	0	1:12:26
127	71	1123	RUI COIMBRA	1	100 TREINO	SENIORES - MASC	0	1:12:32
128	4	1211	NANDINA PINHEIRO	26	FISIOPERFORMANCE	F40 - FEM	0	1:12:39
129	72	1183	RICARDO BABO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:12:48
130	7	1243	INÊS SOFIA MAGALHAES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:13:05
131	73	1213	CARLOS REIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:13:09
132	1	1139	ANA RIBEIRO	42	NBA BARROSAS	SUB 23 - FEM	AAP	1:13:18
133	2	1138	MANUEL MATOS	42	NBA BARROSAS	M60 - MASC	AAP	1:13:18
134	12	1108	FERNANDO CERQUEIRA	2	A.D.AMARANTE	M50 - MASC	AAP	1:13:25
135	5	1003	LÍLIA MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	1:13:32
136	4	1051	MARIA MANUELA AGUIAR	0	INDIVIDUAL	F50 - FEM	0	1:13:33
137	74	1175	MOISÉS MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:13:34
138	13	1189	ELEUTÉRIO MAIA	0	INDIVIDUAL	M50 - MASC	0	1:13:35
139	14	1240	ALBERTO BABO	0	INDIVIDUAL	M50 - MASC	0	1:13:36
140	75	1106	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:14:10
141	24	1228	JOAQUIM BARBOSA	33	GRUPO FAL	M40 - MASC	0	1:14:14
142	6	1017	SALOMÉ SOUSA	44	NÓS ACREDITAMOS	F40 - FEM	0	1:14:17
143	8	1016	NATÉRCIA FREITAS	44	NÓS ACREDITAMOS	SENIORES - FEM	0	1:14:46
144	76	1043	RAIMUNDO LEITE	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:15:09
145	25	1033	LUIS FILIPE RASQUINHO	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:15:10



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
146	26	1005	PEDRO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:15:39
147	27	1246	ALFREDO MANUEL LOPES	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:15:47
148	7	1153	ANA PIMENTA	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	1:16:10
149	77	1002	JOSÉ PEDRO COELHO	36	LIXA	SENIORES - MASC	0	1:16:28
150	78	1206	CARLOS SILVA	66	C.D.C SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES - MASC	0	1:16:36
151	28	1241	JOSÉ ADÃO BICA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:16:41
152	3	1231	MANUEL ANTÓNIO SILVA	0	INDIVIDUAL	M60 - MASC	0	1:16:43
153	8	1075	GRAÇA RIBEIRO	2	A.D.AMARANTE	F40 - FEM	0	1:18:17
154	79	1245	MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:18:19
155	80	1155	JOSÉ TEIXEIRA	22	ESCORRER BAGAÇO	SENIORES - MASC	0	1:18:27
156	81	1247	NUNO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:18:27
157	29	1021	VÍTOR DIAS	44	NÓS ACREDITAMOS	M40 - MASC	0	1:18:28
158	9	1035	CARLA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:18:32
159	10	1037	JOANA RITA TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:18:34
160	11	1053	SANDRA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:18:35
161	82	1001	TIAGO COELHO	10	ANJONELTEAM	SENIORES - MASC	0	1:18:37
162	83	1052	ANDRÉ RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:19:27
163	84	1125	CARLOS CARVALHO	1	100 TREINO	SENIORES - MASC	0	1:19:42
164	30	1036	ROGÉRIO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:20:01
165	9	1048	ANABELA GIL	11	AS LUTADORAS	F40 - FEM	0	1:20:25
166	85	1124	ANTÓNIO VALE	1	100 TREINO	SENIORES - MASC	0	1:20:26
167	5	1134	MARIA EMÍLIA SOUSA	25	FELGUEIRAS	F50 - FEM	0	1:20:33
168	86	1135	VITOR CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:20:49
169	12	1042	ANA NEVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:21:06
170	87	1176	RUI MARTINS	17	CD AVES	SENIORES - MASC	0	1:21:11
171	31	1045	JOSÉ PAULO ANDRADE	51	SANTO ISIDORO TEAM	M40 - MASC	0	1:21:50
172	10	1078	EDUARDA MESQUITA	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	1:22:02
173	13	1080	ELISABETE SILVA	20	CUNHA CAMPO DE TIRO	SENIORES - FEM	0	1:22:02
174	32	1087	ALBANO COELHO	5	ADA AMARANTE TRAIL	M40 - MASC	0	1:22:05



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
175	10	1173	JOSÉ CARVALHO	1	100 TREINO	SUB 23 - MASC	0	1:23:26
176	33	1029	RICARDO GOMES	47	OSFAZCONTA	M40 - MASC	0	1:23:35
177	88	1100	JULIO FERREIRA	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - MASC	0	1:24:31
178	14	1101	SUSANA RIBEIRO	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - FEM	0	1:24:31
179	15	1006	OLGA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:24:54
180	11	1229	MIGUEL ANGELO BARBOSA	33	GRUPO FAL	SUB 23 - MASC	0	1:25:12
181	89	1104	ARTUR CUNHA	57	WHATABOUTISMO	SENIORES - MASC	0	1:25:13
182	12	1230	JOSÉ DIOGO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SUB 23 - MASC	0	1:25:13
183	90	1109	MÁRIO JARDAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:25:13
184	16	1055	ANA MARTINS	11	AS LUTADORAS	SENIORES - FEM	0	1:25:41
185	13	1127	HÉLDER CUNHA	1	100 TREINO	SUB 23 - MASC	0	1:25:55
186	14	1128	JOÃO TEIXEIRA	1	100 TREINO	SUB 23 - MASC	0	1:25:55
187	91	1126	CARLOS PEIXOTO	1	100 TREINO	SENIORES - MASC	0	1:25:56
188	92	1225	BRUNO NOÉ MAIA	33	GRUPO FAL	SENIORES - MASC	0	1:25:59
189	34	1137	RICARDO MEIRELES	40	MOUNTAIN RUNNERS	M40 - MASC	0	1:26:21
190	17	1120	DIANA COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:26:50
191	18	1007	SÓNIA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:26:52
192	93	1118	MÁRCIO NEVES	4	ACR FERVENÇA	SENIORES - MASC	0	1:26:58
193	15	1158	RUBEN SOUSA	32	GARE 76	SUB 23 - MASC	0	1:27:39
194	94	1202	MARCO RIBAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:28:02
195	95	1136	JOÃO MAIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:28:03
196	4	1227	CARLOS CORREIA	0	INDIVIDUAL	M60 - MASC	0	1:28:03
197	19	1226	ANA RITA RIBEIRO	33	GRUPO FAL	SENIORES - FEM	0	1:28:38
198	96	1088	ISMAEL MAIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:29:52
199	5	1022	CARLOS CARVALHO	0	INDIVIDUAL	M60 - MASC	0	1:30:29
200	97	1222	MIGUEL COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:31:21
201	98	1221	SÉRGIO SALGADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:31:21
202	11	1018	AURORA MARIA	44	NÓS ACREDITAMOS	F40 - FEM	0	1:32:12
203	12	1027	BRIGIDA DUARTE	47	OSFAZCONTA	F40 - FEM	0	1:32:12



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
204	20	1092	SONIA SILVA	40	MOUNTAIN RUNNERS	SENIORES - FEM	0	1:32:33
205	99	1084	NUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:33:34
206	35	1107	SÉRGIO SOARES	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:33:50
207	36	1039	STEPHANE COSTA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	1:34:33
208	100	1074	MARTINHO MARTINS	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - MASC	0	1:34:37
209	101	1063	FERNANDO RODRIGUES	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - MASC	0	1:34:37
210	16	1105	PEDRO OLIVEIRA	12	BASTO RUNNING CLUB	SUB 23 - MASC	0	1:34:37
211	102	1065	MIGUEL LEMOS	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - MASC	0	1:34:38
212	21	1069	LINDA INÊS MAGALHÃES	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - FEM	0	1:34:38
213	22	1079	PATRÍCIA SILVA	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - FEM	0	1:34:39
214	23	1064	MÁRCIA CARVALHO	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - FEM	0	1:34:40
215	24	1062	ANA LEMOS	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - FEM	0	1:34:42
216	103	1067	ANDRÉ CARVALHO	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - MASC	0	1:34:43
217	25	1061	MARGARIDA CUNHA	12	BASTO RUNNING CLUB	SENIORES - FEM	0	1:34:44
218	26	1031	ANA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:35:10
219	104	1200	MARCOS RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:35:10
220	27	1201	RITA CERQUEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:35:12
221	28	1040	JOANA BARROS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:37:40
222	13	1041	SANDRA VIEIRA	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	1:37:40
223	29	1097	SANDRA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	1:38:37
224	105	1096	FABIO LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	1:38:38
225	17	1132	DIOGO MATOS	0	INDIVIDUAL	SUB 23 - MASC	0	1:38:38
226	14	1197	ELISABETE CARVALHO	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	1:40:34
227	30	1026	ADRIANA DUARTE	47	OSFAZCONTA	SENIORES - FEM	0	1:45:18
228	37	1025	JORGE SILVA	47	OSFAZCONTA	M40 - MASC	0	1:45:59
229	31	1165	MARISA MARTINS	38	MALTA DO SHUSS	SENIORES - FEM	0	1:46:06
230	15	1115	FÁTIMA PINHO	0	INDIVIDUAL	F40 - FEM	0	1:54:32
231	1	1114	FERNANDA RIBEIRO	24	FARMÁCIA FERVENÇA	F60 - FEM	0	2:03:38
232	6	1113	NINA SALVADOR	24	FARMÁCIA FERVENÇA	F50 - FEM	0	2:03:39



GERAL PROVA TRAIL CURTO	INDIVIDUAL
-------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
233	32	1070	ANA ROSA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	2:22:31
234	18	1239	JOSÉ RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SUB 23 - MASC	0	2:33:21
235	16	1071	ANABELA MESQUITA	20	CUNHA CAMPO DE TIRO	F40 - FEM	0	2:34:57
236	33	1249	SANDRA PATRICIA TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	2:52:11
237	38	1094	NUNO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	M40 - MASC	0	2:55:23



GERAL FEMININO - CURTO - AA PORTO

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	2	A.D.AMARANTE	(1 + 3 + 4) = 8
2ª Equipa	42	NBA BARROSAS	(2 + 5 + 6) = 13

GERAL MASCULINO - CURTO - AA PORTO

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	(1 + 2 + 3) = 6
2ª Equipa	42	NBA BARROSAS	(6 + 7 + 8) = 21
3ª Equipa	2	A.D.AMARANTE	(11 + 12 + 13) = 36

GERAL TRAIL CURTO

COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	30	G.D.R. RETORTA RETORTA	(2 + 4 + 5) = 11
2ª Equipa	42	NBA BARROSAS	(11 + 12 + 13) = 36
3ª Equipa	2	A.D.AMARANTE	(3 + 16 + 18) = 37
4ª Equipa	44	NÓS ACREDITAMOS	(31 + 32 + 42) = 105
5ª Equipa	26	FISIOPERFORMANCE	(7 + 59 + 60) = 126
6ª Equipa	1	100 TREINO	(41 + 48 + 95) = 184
7ª Equipa	12	BASTO RUNNING CLUB	(98 + 108 + 116) = 322
8ª Equipa	33	GRUPO FAL	(121 + 139 + 177) = 437
9ª Equipa	47	OSFAZCONTA	(88 + 173 + 200) = 461