



## TRAIL CENTRO VICENTINO DA SERRA/DELTA CAFÉS - 12/JAN/2014

### CLASSIFICAÇÕES TRAIL LONGO - GERAL E NO PA4 - K28,5 (Reguengo)



Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Ponto Intermédio		Final	
					Classif.	Tp Prova	To Prova	Dif.
1	M067	Andre Rodrigues	Juventude Vidigalense	SÉNIOR M	2	2:19:44	3:16:31	-
2	M126	NUNO MANUEL SILVA	DESNÍVEL POSITIVO	SÉNIOR M	5	2:24:06	3:19:38	0:03:07
3	M020	Vitor Cordeiro	ACPortalegre/UTSM	M45	3	2:19:49	3:20:45	0:04:14
4	M023	Luís Semedo	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	1	2:19:22	3:23:49	0:07:18
5	M095	Telmo Miguel Veloso	Desnível Positivo	SÉNIOR M	9	2:32:08	3:32:02	0:15:31
6	M194	Andre Queirós Amorim	Desnível Positivo	SÉNIOR M	6	2:30:02	3:32:09	0:15:38
7	M090	Tiago MIGUEL LOUSA	OSC/IPA	SÉNIOR M	10	2:32:04	3:32:10	0:15:39
8	M129	Pedro Rodrigues	Juventude Vidigalense	SÉNIOR M	12	2:32:39	3:35:43	0:19:12
9	M218	Marcolino Veríssimo	SS CGD	M40	7	2:31:28	3:38:29	0:21:58
10	M227	Igor Timbalari	Clube Desportivo e Cultural da Nave	SÉNIOR M	4	2:22:20	3:39:57	0:23:26
11	M120	Fernando Miguel Gomes	OSC/IPA	SÉNIOR M	11	2:32:19	3:40:39	0:24:08
12	M183	Francisco Vaz	CCD Municipio de Portalegre	M50	8	2:31:39	3:44:05	0:27:34
13	M161	Luís Miguel Aderneira da Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	SÉNIOR M	13	2:36:18	3:44:15	0:27:44
14	M207	João Paulo de Marinho	DESNÍVEL POSITIVO	SÉNIOR M	14	2:37:21	3:45:50	0:29:19
15	M049	Ricardo Miguel Paixão	Individual	SÉNIOR M	16	2:40:28	3:46:21	0:29:50
16	M022	Roberto Tomé	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	15	2:38:37	3:46:52	0:30:21
17	M008	João Pedro Pedrosa Nunes	MULTIPOWER   GAIA TRAIL	SÉNIOR M	18	2:43:00	3:47:23	0:30:52
18	M204	MILTON LEAL GONÇALVES	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	SÉNIOR M	19	2:42:30	3:54:07	0:37:36
19	M184	Luis Costa	CCD Municipio de Portalegre	M50	20	2:43:22	3:56:17	0:39:46
20	M021	Francisco Costa	ACPortalegre/UTSM	M45	22	2:45:53	3:56:33	0:40:02
21	M040	Francisco José Mira Gaió	Ass. Atletismo 20 Km de Almeirim	M50	21	2:45:47	3:57:01	0:40:30
22	M119	Paulo Alexandre Costa	OSC/IPA	M40	25	2:46:57	3:58:49	0:42:18
23	M185	João Trindade	CCD Municipio de Portalegre	M40	17	2:42:58	3:59:13	0:42:42
24	M045	Guilherme Hora	Individual	SÉNIOR M	24	2:46:47	3:59:54	0:43:23
25	M181	ivo miguel bruno lacao	Casa do Benfica de Abrantes	SÉNIOR M	31	2:53:30	4:02:39	0:46:08
26	M128	Luis Miguel Alegrias	Barbus Atletismo	SÉNIOR M	30	2:53:27	4:03:11	0:46:40
27	M019	André Trindade	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	26	2:47:43	4:04:36	0:48:05
28	M035	Daniel Alexandre da Silva Dias	Centro Vicentino da Serra	SUB23 M	23	2:45:56	4:05:39	0:49:08
29	M152	José Alberto Fonseca Ramos	Estrela campo de aviação-Covilhã	M40	28	2:50:14	4:05:58	0:49:27
30	M198	Victor Fernandes	CTAD tiagoaragao.com	SÉNIOR M	27	2:48:55	4:06:53	0:50:22
31	M193	Tiago Alexandre Aragão	CTAD tiagoaragao.com	SÉNIOR M	32	2:55:03	4:07:11	0:50:40



Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Ponto Intermédio		Final	
					Classif.	Tp Prova	To Prova	Dif.
32	M087	NELSON JOÃO CONSTANTINO	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	SÉNIOR M	36	2:57:29	4:07:30	0:50:59
33	M210	Joaquim António Calado	Rail Runners	SÉNIOR M	29	2:53:04	4:08:09	0:51:38
34	M043	Pedro Basso	Individual	M40	38	2:57:39	4:13:51	0:57:20
35	M118	Alexandre Cunha	OSC/IPA	M45	34	2:56:02	4:14:28	0:57:57
36	M057	Luís Miguel dos Santos Nunes	OSC/IPA	M40	47	3:02:00	4:16:50	1:00:19
37	M089	João Carlos Sanches	SOCONCALMA	M45	39	2:59:28	4:17:32	1:01:01
38	M124	Nuno Filipe Paixão	Barbus Atletismo	SÉNIOR M	55	3:07:04	4:17:53	1:01:22
39	M091	Joaquim Filipe Rodrigues	Os trinca espinhas	SUB23 M	37	2:57:33	4:17:57	1:01:26
40	M069	Omar Roque Garcia	Casa do Benfica de Abrantes	SÉNIOR M	35	2:57:22	4:18:21	1:01:50
41	M163	Tiago Alexandre Reis Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	SÉNIOR M	40	3:00:20	4:19:38	1:03:07
42	F022	Ester Alves	Desnivel positivo	SÉNIOR F	60	3:07:51	4:21:33	1:05:02
43	M027	Hélder Melo	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	56	3:07:21	4:21:35	1:05:04
44	M166	paulo alexandre correia	scalabis night runners	M45	41	3:01:23	4:22:45	1:06:14
45	M072	FERNANDO BARREDO	AC PORTALEGRE/UTSM	M40	53	3:05:11	4:23:07	1:06:36
46	M076	Marco Alexandre Fernandes	NucleOeiras	SÉNIOR M	49	3:04:16	4:23:44	1:07:13
47	M113	JOSE FREITAS DA SILVA	ACR SANTA CITA	M50	42	3:01:26	4:23:49	1:07:18
48	F018	Susana Paula Oliveira Simões	Desnível Positivo	F40	65	3:09:50	4:23:57	1:07:26
49	M221	Miguel Maria Pereira	Monsanto Running Team	SÉNIOR M	63	3:09:44	4:24:05	1:07:34
50	M068	AUGUSTO CHIOTE	HERNANI BROCO-FISIOTERAPIA E DESPOR	M55	52	3:04:30	4:25:13	1:08:42
51	M102	Luis Varzea	C.R. Alturense	SÉNIOR M	51	3:04:25	4:25:50	1:09:19
52	M226	Joaquim Manuel Freitas	Zupper	SÉNIOR M	50	3:04:22	4:26:38	1:10:07
53	M039	Alexandre Pinto	Portugal Running	SÉNIOR M	64	3:09:47	4:27:43	1:11:12
54	M196	Vítor André Silva Cardoso	CTAD tiagoaragao.com	SÉNIOR M	66	3:10:07	4:28:56	1:12:25
55	M214	Luís Filipe ricardo	Centro Vicentino da Serra	M40	62	3:09:41	4:29:26	1:12:55
56	M097	Pedro Baptista	ARSM- Associação Recreativa de S. Miguel	SÉNIOR M	45	3:01:42	4:30:06	1:13:35
57	M202	Antonio Manuel Alves Rebelo	Individual	M40	59	3:07:36	4:30:32	1:14:01
58	M048	António Guerreiro	Monsanto Running Team	M60	58	3:07:31	4:31:24	1:14:53
59	M223	Edmundo André	O MUNDO DA CORRIDA	M40	69	3:11:00	4:32:20	1:15:49
60	M025	Nelson Nunes	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	43	3:01:31	4:32:59	1:16:28
61	F013	Cristina Marlene Couceiro	ARSM- Associação Recreativa de S. Miguel	SÉNIOR F	71	3:12:53	4:33:19	1:16:48
62	M001	Arsénio Jorge Fernandes	Individual	M55	67	3:10:40	4:33:23	1:16:52
63	M224	JAVIER GARCÍA DIOS	Agrupacion Emeritense Montanismo- Pasito a P	SÉNIOR M	73	3:13:24	4:33:27	1:16:56
64	M096	Carlos Miguel Barroso	Bom Retiro Trail Runners	SÉNIOR M	68	3:10:44	4:33:47	1:17:16
65	M030	Luís Malheiro	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	48	3:02:10	4:35:09	1:18:38
66	M024	Emilio Paulino	ACPortalegre/UTSM	M50	57	3:07:24	4:35:12	1:18:41
67	M037	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	M50	46	3:01:50	4:35:56	1:19:25



Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Ponto Intermédio		Final	
					Classif.	Tp Prova	To Prova	Dif.
68	M153	Carlos Miguel Boazinha Charrua	Individual	SÉNIOR M	70	3:12:50	4:39:21	1:22:50
69	M230	Jorge Mimoso	Individual	M40	77	3:19:08	4:39:32	1:23:01
70	M155	Luis Miguel Morgado Ladeira	Clube4Estilos	M40	85	3:20:46	4:39:55	1:23:24
71	M127	Paulo Pires	SS CGD	M45	79	3:19:14	4:40:58	1:24:27
72	M098	José Manuel da Silva Rebola	Barbus Atletismo	SÉNIOR M	82	3:19:48	4:43:14	1:26:43
73	M054	Vitor Rodrigues	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	SÉNIOR M	75	3:14:53	4:43:27	1:26:56
74	M094	Ricardo Manuel Calado	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	SÉNIOR M	81	3:19:21	4:44:21	1:27:50
75	M176	Jose Manuel Veríssimo Centeno	GEDA	M45	76	3:17:47	4:43:40	1:27:09
76	M100	David Manuel Alfaiate	Associação 20Kms de Almeirim	SÉNIOR M	61	3:08:00	4:43:53	1:27:22
77	M188	Bruno Carrasqueira	X3M	SÉNIOR M	72	3:12:55	4:45:28	1:28:57
78	M180	Luis Neves Franco	Rail Runners	SÉNIOR M	78	3:19:11	4:46:31	1:30:00
79	F025	Filipa Fernandes	ProAventuras	SÉNIOR F	86	3:21:21	4:46:57	1:30:26
80	M148	Filipe Inácio	ProAventuras	SÉNIOR M	94	3:23:23	4:47:01	1:30:30
81	M150	Bruno Safara	ProAventuras	SÉNIOR M	80	3:19:19	4:47:10	1:30:39
82	M026	Paulo Rodrigues	ACPortalegre/UTSM	M40	88	3:21:37	4:48:47	1:32:16
83	M016	João Farinha	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	88	3:21:39	4:48:36	1:32:05
84	M114	Marco Filipe Batista Nabais	Centro Vicentino da Serra	SÉNIOR M	101	3:28:38	4:50:30	1:33:59
85	M157	FAUSTINO LOPEZ BUENO	CLUB MARATON BADAJOZ	M45	98	3:27:05	4:50:34	1:34:03
86	M077	Joel Gonçalves Simões	Casa Benfica de Abrantes	SÉNIOR M	95	3:25:40	4:50:53	1:34:22
87	M103	António Afonso	C.R.Alturense	M40	33	2:55:54	4:51:11	1:34:40
88	M106	Armando Caiadas	C. R. Alturense	M40	44	3:01:36	4:51:17	1:34:46
89	M151	Florival da Silva Lucas	Lebres do Sado	M50	87	3:21:30	4:52:12	1:35:41
90	M231	João Salgueiro Antunes	Grupo Desportivo Banco BPI	M40	89	3:22:04	4:52:23	1:35:52
91	M088	Bruno de Sousa Querido	Desnível Positivo	M40	90	3:22:31	4:54:34	1:38:03
92	F016	Carmen Henriques	Aminhacorrida	SÉNIOR F	99	3:27:22	4:55:11	1:38:40
93	M232	Paulo Sergio Luz	Individual	SÉNIOR M	74	3:13:42	4:55:47	1:39:16
94	M009	Hugo Ricardo Caldeira	Fast'N Furious	SÉNIOR M	83	3:20:01	4:57:38	1:41:07
95	M028	João Albuquerque	ACPortalegre/UTSM	M45	84	3:20:43	4:58:07	1:41:36
96	M190	Miguel Rodrigues Rocha	SS CGD	SÉNIOR M	91	3:22:41	5:01:00	1:44:29
97	M004	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	M40	100	3:27:28	5:01:04	1:44:33
98	M225	Artur Jorge Constantino Coelho	Scalabis Nigth Runners	M40	115	3:34:29	5:01:29	1:44:58
99	M042	Carlos Mendes	Individual	SÉNIOR M	106	3:29:48	5:01:32	1:45:01
100	M143	Miguel Santos	ProAventuras	M40	107	3:30:59	5:01:35	1:45:04
101	M116	Luis Alvaro	O MUNDO DA CORRIDA	M45	118	3:36:21	5:02:03	1:45:32
102	M132	Edgar Costa Constâncio	Trancoso BikeTeam	SÉNIOR M	105	3:29:26	5:02:06	1:45:35
103	M139	Arnaldo Filipe Cunha Dias	Individual	M40	92	3:22:44	5:03:06	1:46:35



Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Ponto Intermédio		Final	
					Classif.	Tp Prova	To Prova	Dif.
104	F030	Regina Maria Serra Fernandes	Scalabis Night Runners	SÉNIOR F	120	3:36:32	5:03:47	1:47:16
105	M066	joao diogo lopes pereira	Aminhacorrida	SÉNIOR M	102	3:29:05	5:04:26	1:47:55
106	M142	Franck Saintemarie	Individual	M40	109	3:31:33	5:04:33	1:48:02
107	M123	Rui Miguel Martins	SS CGD	SÉNIOR M	93	3:23:01	5:04:37	1:48:06
108	M010	Sérgio Gonçalo Cacheirinha	CEN	SÉNIOR M	96	3:25:59	5:05:28	1:48:57
109	M092	Hélio José da Silva Miranda	Planalto Team	SÉNIOR M	103	3:29:14	5:06:30	1:49:59
110	M093	Carlos Miguel Rodrigues	Planalto Team	SÉNIOR M	104	3:29:18	5:06:33	1:50:02
111	M101	Fernando Silva	C.R. Alturense	M45	110	3:31:50	5:07:05	1:50:34
112	M189	Jorge Edgar Natividade Prazeres	Monsanto Running Team	SÉNIOR M	114	3:34:26	5:07:54	1:51:23
113	M099	JOSÉ JOÃO CONSTANTINO	ELÉCTRICO FUTEBOL CLUBE	SÉNIOR M	97	3:27:02	5:08:53	1:52:22
114	M197	Eduardo Paulo Teixeira	CTADtiagoaragao.com	M45	112	3:33:19	5:11:18	1:54:47
115	M173	HENRIQUE MANUEL GONÇALVES	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	M45	108	3:31:10	5:12:12	1:55:41
116	M075	Rui Manuel Narciso Guedelha	Individual	SÉNIOR M	130	3:41:32	5:12:20	1:55:49
117	M031	Luís Fernando Belchior Maurício	ACPortalegre/UTSM	M45	124	3:39:01	5:12:28	1:55:57
118	M074	Pedro Miguel Carmo	Individual	M40	131	3:41:54	5:13:03	1:56:32
119	M186	JAIME MIGUEL FAIAS COUTO	JARBS	SÉNIOR M	111	3:33:03	5:13:27	1:56:56
120	M182	Pedro Joao Reis	Individual	M40	117	3:36:00	5:15:10	1:58:39
121	M056	Luís Miguel Crespo Carvalho	GEORUNNERS	SÉNIOR M	121	3:37:22	5:15:16	1:58:45
122	M041	Gonçalo Caldeira Carpinteiro	Individual	SÉNIOR M	122	3:37:36	5:16:12	1:59:41
123	M014	Rui Monteiro	ACPortalegre/UTSM	M45	151	3:49:18	5:15:27	1:58:56
124	M112	Luís Filipe Guimarães	Minha Aventura	SÉNIOR M	123	3:38:26	5:15:30	1:58:59
125	M154	jorge manuel martins da silva	individual	M45	126	3:39:07	5:15:51	1:59:20
126	M134	António José Ferreira	Individual	SÉNIOR M	145	3:47:19	5:17:10	2:00:39
127	M159	sergio miguel de jesus ramos	Individual	SÉNIOR M	144	3:47:13	5:17:14	2:00:43
128	F023	Francoise Deregnacourt	Individual	F40	129	3:41:27	5:19:59	2:03:28
129	M209	joao carlos santos valente	escalfadinhos marafados	SÉNIOR M	137	3:45:39	5:20:03	2:03:32
130	M136	Luis Manuel Madeira	Serviços Sociais CGD	M40	125	3:39:04	5:20:07	2:03:36
131	F014	Ana Maria Féteira	ARSM- Associação Recreativa de S. Miguel	SÉNIOR F	136	3:45:32	5:20:19	2:03:48
132	M205	MOISÉS MANSO NUNES	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M45	138	3:45:41	5:20:24	2:03:53
133	M222	Luís José Maia Amoreira	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	M45	116	3:34:38	5:20:32	2:04:01
134	M063	Pedro Neiva Correia	Hand2Hand Better Living	M45	139	3:45:45	5:20:52	2:04:21
135	M015	Sérgio Carinhas	ACPortalegre/UTSM	M45	128	3:41:23	5:21:03	2:04:32
136	F029	Cristina Guerreiro	Lebres do sado	F40	158	3:52:40	5:21:17	2:04:46
137	M169	Jorge Silvestre Barradas	Club Maraton Badajoz	SÉNIOR M	153	3:51:05	5:21:22	2:04:51
138	M073	Luis Carlos Villanueva	ATLETAS POPULARES DE ALBURQUERQUE	M45	132	3:41:56	5:21:28	2:04:57
139	M213	Miguel Martins da Silva	Individual	M40	127	3:39:51	5:21:33	2:05:02



Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Ponto Intermédio		Final	
					Classif.	Tp Prova	To Prova	Dif.
140	F011	Maria Antonieta de Jesus Sá	Ass. Atletismo 20 Km de Almeirim	F45	149	3:48:32	5:22:09	2:05:38
141	M086	Ricardo Taxa	Desnível Positivo	SÉNIOR M	133	3:42:12	5:23:44	2:07:13
142	M083	Nuno Miguel Gavinho	Desnivel Positivo	SÉNIOR M	134	3:42:16	5:24:01	2:07:30
143	M206	BRUNO MARQUÊS	Electrico Futebol Clube	SÉNIOR M	143	3:47:05	5:24:06	2:07:35
144	M071	David Silva Clemente	The Night Trail	SÉNIOR M	150	3:48:45	5:28:32	2:12:01
145	M003	Fernando Morais	O MUNDO DA CORRIDA	M50	146	3:48:08	5:29:38	2:13:07
146	M178	Carlos Beijinho	Individual	M40	155	3:52:11	5:30:13	2:13:42
147	M081	LUÍS CLAUDINA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S	M50	157	3:52:36	5:30:15	2:13:44
148	F031	Vanda Elisabete Fernandes	Scalabis Night Runners	SÉNIOR F	174	3:58:42	5:30:21	2:13:50
149	M137	Paulo Alexandre Araujo	CEN Atletismo	M40	156	3:52:33	5:30:53	2:14:22
150	F003	Paula Matos	ACPortalegre/UTSM	F45	140	3:46:37	5:31:04	2:14:33
151	F032	Paula Penedo	Rail Runners	SÉNIOR F	165	3:56:05	5:31:22	2:14:51
152	M212	José Francisco Grave	individual	M40	148	3:48:26	5:34:22	2:17:51
153	M053	Pedro Miguel Batista Cordas	Individual	M40	141	3:46:38	5:34:27	2:17:56
154	M060	André Filipe Velez	Os Trinca-Espinhas	SÉNIOR M	163	3:55:05	5:34:32	2:18:01
155	M177	Valter filipe pereira martinho	ginasio quinta do valbom	SÉNIOR M	160	3:53:23	5:34:35	2:18:04
156	M051	JOSÉ LOURENÇO BARROCO	Individual	M55	147	3:48:17	5:34:37	2:18:06
157	F015	Elena labanji	Individual	F45	162	3:54:22	5:34:42	2:18:11
158	M201	António Serrano	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	SÉNIOR M	164	3:55:51	5:36:40	2:20:09
159	F028	Tânia Sofia Oliveira Prates	Sunset Runners	SÉNIOR F	142	3:46:43	5:38:57	2:22:26
160	M219	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	SÉNIOR M	171	3:58:01	5:39:08	2:22:37
161	M203	José Luís Carmo Santos	Clube Atletismo Amigos Parque da Paz	M40	172	3:58:10	5:39:11	2:22:40
162	M046	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	SÉNIOR M	170	3:57:57	5:39:17	2:22:46
163	M055	José Carlos Melo	Run 4 Fun	M50	188	4:08:13	5:39:19	2:22:48
164	M228	nuno miguel da pinoia	B13X	SÉNIOR M	159	3:53:00	5:39:24	2:22:53
165	M191	David Manuel B. Silva	The Night Trail	SÉNIOR M	152	3:50:23	5:39:29	2:22:58
166	M058	João José Oliveira	BPI	SÉNIOR M	166	3:57:06	5:41:10	2:24:39
167	M059	José Manuel Carralo Velez	Os Trinca - Espinhas	M50	173	3:58:30	5:42:26	2:25:55
168	M085	Nuno José Batista Costa	SS CGD	M40	154	3:51:26	5:42:30	5:42:30
169	M017	João Carlos Correia	ACPortalegre/UTSM	M50	177	4:00:38	5:43:46	5:43:46
170	M195	Victor Amaral	CTAD tiagoaragao.com	SÉNIOR M	135	3:42:32	5:43:52	5:43:52
171	M199	Paulo João Alvaro Magano	CTADtiagoaragao.com	SÉNIOR M	167	3:57:32	5:47:14	5:47:14
172	M156	Prudencio Berrocal Martínez	Pretorianos de Tomares	M40	179	4:00:44	5:49:13	5:49:13
173	M032	António Jorge Lourenço Trindade	CALMA - Clube de Actividades de Lazer e Man	M45	169	3:57:37	5:49:52	5:49:52
174	M033	Carlos Manuel Furtado da Eira	CALMA - Clube de Actividades de Lazer e Man	M50	168	3:57:35	5:49:53	5:49:53
175	M220	Tiago Miguel Martins	Individual	SÉNIOR M	161	3:54:16	5:50:45	5:50:45



Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Ponto Intermédio		Final	
					Classif.	Tp Prova	To Prova	Dif.
176	M121	Bruno António Augusto	Solo team	SÉNIOR M	178	4:00:41	5:52:49	5:52:49
177	F009	Filipa Gonçalves	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR F	176	3:59:59	5:52:53	5:52:53
178	M172	Carlos Carrega	C. R. Alturense	M45	185	4:04:57	5:53:14	5:53:14
179	M079	Nuno Ricardo Assis	Centro Vicentino da Serra	SÉNIOR M	186	4:08:01	5:54:56	5:54:56
180	M044	João Nuno Sampaio Fonseca	ProAventuras	M45	182	4:04:28	5:56:46	5:56:46
181	M216	luis fernando silva	Individual	SÉNIOR M	184	4:04:50	5:56:51	5:56:51
182	M171	Eurico Miguel Dimas Marçal	Sunset Runners	SÉNIOR M	183	4:04:31	5:58:47	5:58:47
183	M211	JOAO FERNANDO PAIO	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	M45	181	4:04:21	5:58:50	5:58:50
184	F020	Maria Júlia de Sá Abreu	União FCI de Tomar	SÉNIOR F	189	4:10:34	6:03:03	6:03:03
185	M108	Jose Duarte Campos Ribeiro	Bom Retiro Trail Runners	M45	187	4:08:06	6:03:06	6:03:06
186	M070	Valter António José Escrevente	The Night Trail	SÉNIOR M	180	4:03:52	6:03:12	6:03:12
187	M117	Luis Filipe Viriato Póvoas	Os Trinca Espinhas	M40	192	4:13:47	6:05:44	6:05:44
188	M164	Filipe Arrieta Pestana Miranda Ceia	Individual	SÉNIOR M	194	4:16:39	6:05:49	6:05:49
189	M131	Ricardo Miguel Coelho	SS CGD	M40	191	4:12:35	6:05:52	6:05:52
190	M013	Ramiro José Galocha	Associação Amigos Monte Paleiros	M45	190	4:10:51	6:10:49	6:10:49
191	M065	Joao Manuel Oliveira da Rosa	GEDA	SÉNIOR M	193	4:16:36	6:11:07	6:11:07
192	M158	Paulo Trigo	Speedrus	SÉNIOR M	199	4:20:25	6:12:05	6:12:05
193	M229	Paulo Jorge Santos	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S	M45	197	4:17:20	6:12:08	6:12:08
194	M080	ROGÉRIO PAULO MOTA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S	M45	196	4:17:16	6:12:11	6:12:11
195	M082	PAULO CONCEIÇÃO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S	M40	198	4:17:25	6:12:28	6:12:28
196	M029	Pedro Figueira	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR M	210	4:29:31	6:13:25	6:13:25
197	F008	Mafalda Moreira	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR F	208	4:29:16	6:13:27	6:13:27
198	M110	Pedro Miguel Dias Campos	Clube EDP - Lisboa	SÉNIOR M	195	4:16:52	6:15:00	6:15:00
199	F026	Elisabete Moreira Gonçalves	Zupper	F45	203	4:24:17	6:16:16	6:16:16
200	F021	Célia Azenha	AA Lebresdo Sado	F45	209	4:29:20	6:16:46	6:16:46
201	M005	Vitor Afonso Lourenço	JOBRINDE - Montes Saloios	M45	211	4:29:44	6:20:56	6:20:56
202	M050	Hugo Tremeço	www.fadista.pt	SÉNIOR M	201	4:23:25	6:21:41	6:21:41
203	M215	Daniel Casimiro Barros	GymnoB	SÉNIOR M	202	4:24:05	6:21:45	6:21:45
204	F001	Tânia Raquel Francisco Cunha	Fast'N Furious	F40	206	4:27:33	6:24:49	6:24:49
205	M078	João Paulo Queirós	NEL - Pédatleta	M45	204	4:25:20	6:28:11	6:28:11
206	F004	Ângela Mendes	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR F	213	4:35:04	6:33:04	6:33:04
207	F006	Carla Carloto	ACPortalegre/UTSM	SÉNIOR F	214	4:35:09	6:33:06	6:33:06
208	M208	António Bezerra	H2H Club Better Living	M45	207	4:28:50	6:33:09	6:33:09
209	M061	Claudio Miguel Rodrigues	GDAlegrete	SÉNIOR M	216	4:38:02	6:35:11	6:35:11
210	M174	hugo miguel boeiro dos santos	ginásio quinta do valbom	SÉNIOR M	219	4:41:20	6:35:16	6:35:16
211	M034	Gonçalo Nuno Bambulo Estorninho	Individual	SÉNIOR M	200	4:20:45	6:35:57	6:35:57

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Ponto Intermédio		Final	
					Classif.	Tp Prova	To Prova	Dif.
212	M175	HUMBERTO RENGA	GEDA	M40	205	4:26:55	6:38:54	6:38:54
213	M160	CLAUDIO MIGUEL SEQUEIRA	ADA DESNIVEL	SÉNIOR M	212	4:30:15	6:41:38	6:41:38
214	F012	Mafalda Sofia Ceia Nunes	Speed R us	F45	218	4:41:17	6:41:41	6:41:41
215	M115	Paulo Bispo	BTTSOR - Trail Runners da Ponte	M45	220	4:41:38	6:44:45	6:44:45
216	M052	José Manuel Severino da Rosa	SS CGD	M55	221	4:51:08	6:48:47	6:48:47
217	M217	Luis Canhão	Individual	M45	217	4:41:12	6:50:46	6:50:46
218	M179	Manuel António	Rail Runners	M40	222	4:59:17	7:00:19	7:00:19
219	M135	Domingos Janela	Associação Desportiva " O Mundo da Corrida"	M60	215	4:36:35	7:02:37	7:02:37
220	F019	Anabela Pombeiro	ADesnível	F40	223	5:11:24	7:28:58	7:28:58
221	M109	Sérgio José Neves Pinto Silva	ADesnível	M40	224	5:11:35	7:29:09	7:29:09
*	M064	Manuel José Pires Nogueira	Vaimaislonge.net	M40	119	3:36:28	-	-
*	M123	Rui Miguel Martins	SS CGD	SÉNIOR M	113	3:33:36	-	-
*	M133	Pedro Miguel Baptista	Trancoso BikeTeam	SÉNIOR M	175	3:59:54	-	-
*	M162	Ricardo Manuel Diogo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	SÉNIOR M	54	3:06:37	-	-
a)	M130	Miguel José Reis	SS CGD	SÉNIOR M	-	-	3:48:44	0:32:13

\* abandono entre a ZA4 e o final da prova.

a) Atleta optou pela prova 22 k na separação apenas não tendo portanteo classificação.