



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 507 045 815

“ III - Trail Castelo Abrantes “

Resultados Geral Trail 30.0 km

MASCULINO

1	79 MARCO MARQUES	UNIÃO DE TOMAR	2:42:14
2	2 LUIS CARLOS DA MOTA	C. A. Ferreira do Zêzere	2:48:22
3	41 GUIANNUZZI SIMON	INSUBRIASKYTEAM	3:03:00
4	60 MARK MONTEIRO	Individual	3:14:37
5	3 PAULO ALEXANDRE CORREIA	scalabis night runners	3:17:05
6	63 ANTÓNIO RIBEIRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3:27:14
7	24 JOSÉ SIMÕES	Mundo da Corrida	3:28:33
8	18 LUÍS MANUEL COSTA ALEXANDRE	ACR.SANTA CITA	3:31:49
9	9 DAVID OLIVEIRA	Veteranos do Lis- Leiria	3:41:40
10	8 DANIL JAULINO	Veteranos do Lis- Leiria	3:41:40
11	70 RUI PISSARREIRA	ETTA - Equipa T. T. Almourol	3:42:55
12	32 LUÍS SOUSA	Associação de Atletismo Lebres	3:43:23
13	52 JORGE ANTÓNIO	C. D. e Cultural da Nave	3:44:39
14	13 JOSÉ FREITAS DA SILVA	ACR.SANTA CITA	3:47:00
15	37 JOÃO PIRES	Run 4fun	3:49:21
16	14 NUNO NAVALHO	Individual	3:52:54
17	80 DAVID LOPES	TB SPORTS	3:53:12
18	77 JORGE FRAZÃO	Individual	3:57:31
19	26 JOÃO QUEIRÓS	NEL - Pédatleta	3:59:01
20	25 PEDRO MEDLEY	CLAC-Entroncamento	4:00:24
21	33 VITOR LUÍS	Individual	4:03:21
22	31 JOAQUIM FERNANDES	Associação de Atletismo Lebres	4:07:27
23	17 LUIS PINTO	AC Portalegre/UTSM	4:09:37
24	15 SÉRGIO JESUS	CLAC	4:15:16
25	29 PEDRO JANUÁRIO	Individual	4:15:18
26	27 JORGE TIAGO	tuni trail	4:21:07
27	30 HUGO MIGUEL	The Die Is Cast	4:21:27

Centro de Associações Desportivas – Centro Coordenador de Transportes 1º Andar 2200 - 123 Abrantes

E-mail: trailcasteloabrantes@gmail.com

Web: www.trailcasteloabrantes.com

www.coa.com.pt



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 507 045 815

28	34 MANUEL VICTORINO	Alvitejo	4:25:34
29	16 TIAGO MARTINS	Clube Vodafone Portugal	4:30:25
30	36 JORGE CORREIA	Individual	4:33:19
31	53 NUNO CORREIA	LVTeam	4:33:46
32	56 JOÃO GERMANO	Individual	4:35:07
33	28 RODOLFO RAPAZ	Mundo da Corrida	4:38:42
34	51 RICARDO ROSADO	C. A. e Motorizado do Pego	4:41:03
35	54 CARLOS GOMES FERREIRA	Individual	4:41:06
36	43 ANTÓNIO J. LOURENÇO TRINDADE	CALMA - Tomar	4:41:20
37	44 CARLOS M. FURTADO DA EIRA	CALMA - Tomar	4:41:27
38	55 PAUL GODINHO	Individual	4:41:36
39	12 HÉLDER PINTO	Mundo da Corrida	4:46:01
40	5 SÉRGIO CARINHAS	ACP/UTSM	4:48:01
41	64 MANUEL SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4:48:55
42	45 PAULO MORÃO	Individual	4:49:39
43	7 JOSÉ GABRIEL MOREIRA	Individual	4:52:14
44	57 JOÃO ROSA	Rosa Brothers	5:04:16
45	22 PEDRO PATRÍCIO	wikaboo	5:04:17
46	47 LUÍS HENRIQUE SILVA	MATILHA RADICAL	5:10:55
47	67 PAULO LOPES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5:10:57
48	58 PEDRO ROSA	Rosa Brothers	5:16:01
49	65 HÉLIO GODINHO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5:16:36
50	38 ANTÓNIO CORDEIRO	Individual	5:19:59
51	59 DUARTE JORGE SALGUEIRO	Individual	5:20:04
52	19 MARCO NEVES	Individual	5:26:17
53	66 CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5:42:34
	75 RICARDO G. R. MENDES COURINHA	ETTA - Equipa T. T. Almourol	dnf
	4 BRUNO MOTA MARTINHO	Grémio Atlético de Lisboa	dns
	20 JOÃO AFONSO MARQUES	Virgin Active Health Clubs	dns
	72 ARTUR FERREIRA	CD Asas do Milenium	dns
	39 FREDERICO SOUSA	LEBRES E TARTARUGAS	dnf
	10 PAULO JOSÉ L. COSTA	Individual	dns
	40 CARLOS GONÇALVES	LEBRES E TARTARUGAS	dnf

Centro de Associações Desportivas – Centro Coordenador de Transportes 1º Andar 2200 - 123 Abrantes

E-mail: trailcasteloabrantes@gmail.com

Web: www.trailcasteloabrantes.com

www.coa.com.pt



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 507 045 815

FEMININO

1	62 ADELINDINA LOPES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3:45:20
2	42 ELISA MIOTTO	insubriaskyteam	3:54:24
3	61 MARIA SÁ	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4:30:01
4	6 PAULA MATOS	ACP/UTSM	4:34:10
5	71 MARIA T. ALMEIDA S. ABREU	ETTA - Equipa T. T. Almourol	4:37:56
6	78 LURDES FILIPA GONÇALVES	AC Portalegre/UTSM	4:41:27
7	11 ANA PAULA SANTOS	Mundo da Corrida	4:46:01
8	23 ANA LÚCIA DUARTE	FALCÕES SELVAGENS	4:49:33
9	21 VANESSA REIS	wikaboo	5:04:16
	50 KARINA MOURA	Individual	dnf



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 507 045 815

“ III - Trail Castelo Abrantes “

Resultados Geral Trail 30.0 km

SENIORES (27)

30.0 km 2 C

1	79 MARCO MARQUES	UNIÃO DE TOMAR	2:42:14
2	63 ANTÓNIO RIBEIRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3:27:14
3	18 LUÍS MANUEL COSTA ALEXANDRE	ACR.SANTA CITA	3:31:49
4	9 DAVID OLIVEIRA	Veteranos do Lis- Leiria	3:41:40
5	70 RUI PISSARREIRA	ETTA - Equipa T. T. Almourol	3:42:55
6	32 LUÍS SOUSA	Associação de Atletismo Lebres	3:43:23
7	52 JORGE ANTÓNIO	C. D. e Cultural da Nave	3:44:39
8	37 JOÃO PIRES	Run 4fun	3:49:21
9	14 NUNO NAVALHO	Individual	3:52:54
10	80 DAVID LOPES	TB SPORTS	3:53:12
11	77 JORGE FRAZÃO	Individual	3:57:31
12	25 PEDRO MEDLEY	CLAC-Entroncamento	4:00:24
13	15 SÉRGIO JESUS	CLAC	4:15:16
14	29 PEDRO JANUÁRIO	Individual	4:15:18
15	30 HUGO MIGUEL	The Die Is Cast	4:21:27
16	16 TIAGO MARTINS	Clube Vodafone Portugal	4:30:25
17	36 JORGE CORREIA	Individual	4:33:19
18	53 NUNO CORREIA	LVTeam	4:33:46
19	51 RICARDO ROSADO	C. A. e Motorizado do Pego	4:41:03
20	12 HÉLDER PINTO	Mundo da Corrida	4:46:01
21	64 MANUEL SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4:48:55
22	57 JOÃO ROSA	Rosa Brothers	5:04:16
23	19 MARCO NEVES	Individual	5:26:17
	75 RICARDO G. R. MENDES COURINHA	ETTA - Equipa T. T. Almourol	dnf
	4 BRUNO MOTA MARTINHO	Grémio Atlético de Lisboa	dns
	20 JOÃO AFONSO MARQUES	Virgin Active Health Clubs	dns
	72 ARTUR FERREIRA	CD Asas do Milenium	dns

Centro de Associações Desportivas – Centro Coordenador de Transportes 1º Andar 2200 - 123 Abrantes

E-mail: trailcasteloabrantes@gmail.com

Web: www.trailcasteloabrantes.com

www.coa.com.pt



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 507 045 815

M40 (21)

30.0 km 2 C

1	2	LUIS CARLOS DA MOTA	C. A. Ferreira do Zêzere	2:48:22
2	41	GUIANNUZZI SIMON	INSUBRIASKYTEAM	3:03:00
3	60	MARK MONTEIRO	Individual	3:14:37
4	3	PAULO ALEXANDRE CORREIA	scalabis night runners	3:17:05
5	8	DANIL JAULINO	Veteranos do Lis- Leiria	3:41:40
6	26	JOÃO QUEIRÓS	NEL - Pédatleta	3:59:01
7	17	LUIS PINTO	AC Portalegre/UTSM	4:09:37
8	27	JORGE TIAGO	tuni trail	4:21:07
9	56	JOÃO GERMANO	Individual	4:35:07
10	28	RODOLFO RAPAZ	Mundo da Corrida	4:38:42
11	54	CARLOS GOMES FERREIRA	Individual	4:41:06
12	43	ANTÓNIO J. LOURENÇO TRINDADE	CALMA - Tomar	4:41:20
13	55	PAUL GODINHO	Individual	4:41:36
14	5	SÉRGIO CARINHAS	ACP/UTSM	4:48:01
15	22	PEDRO PATRÍCIO	wikaboo	5:04:17
16	47	LUÍS HENRIQUE SILVA	MATILHA RADICAL	5:10:55
17	67	PAULO LOPES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5:10:57
18	58	PEDRO ROSA	Rosa Brothers	5:16:01
19	38	ANTÓNIO CORDEIRO	Individual	5:19:59
20	59	DUARTE JORGE SALGUEIRO	Individual	5:20:04
	39	FREDERICO SOUSA	LEBRES E TARTARUGAS	dnf
	10	PAULO JOSÉ L. COSTA	Individual	dns

Centro de Associações Desportivas – Centro Coordenador de Transportes 1º Andar 2200 - 123 Abrantes

E-mail: trailcasteloabrantes@gmail.com

Web: www.trailcasteloabrantes.com

www.coa.com.pt



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 507 045 815

M50 (8)

30.0 km 2 C

1	24 JOSÉ SIMÕES	Mundo da Corrida	3:28:33
2	13 JOSÉ FREITAS DA SILVA	ACR.SANTA CITA	3:47:00
3	33 VITOR LUÍS	Individual	4:03:21
4	31 JOAQUIM FERNANDES	Associação de Atletismo Lebres	4:07:27
5	44 CARLOS M. FURTADO DA EIRA	CALMA - Tomar	4:41:27
6	45 PAULO MORÃO	Individual	4:49:39
7	7 JOSÉ GABRIEL MOREIRA	Individual	4:52:14
	40 CARLOS GONÇALVES	LEBRES E TARTARUGAS	dnf

M60 (4)

30.0 km 2 C

1	34 MANUEL VICTORINO	Alvitejo	4:25:34
2	76 JOÃO SANTOS	Individual	4:42:18
3	65 HÉLIO GODINHO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5:16:36
4	66 CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5:42:34



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 507 045 815

SENIORES FEMININOS (5) 30.0 km 2 C

1	62 ADELINDINA LOPES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3:45:20
2	61 MARIA SÁ	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4:30:01
3	71 MARIA T. ALMEIDA S. ABREU	ETTA - Equipa T. T. Almourol	4:37:56
4	78 LURDES FILIPA GONÇALVES	AC Portalegre/UTSM	4:41:27
5	21 VANESSA REIS	wikaboo	5:04:16

F40 (4) 30.0 km 2 C

1	42 ELISA MIOTTO	insubriaskyteam	3:54:24
2	6 PAULA MATOS	ACP/UTSM	4:34:10
3	23 ANA LÚCIA DUARTE	FALCÕES SELVAGENS	4:49:33
	50 KARINA MOURA	Individual	dnf

F50 (1) 30.0 km 2 C

1	11 ANA PAULA SANTOS	Mundo da Corrida	4:46:01
---	---------------------	------------------	---------