



CLASSIFICAÇÃO GERAL

FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Prova	Tempo
1º	147	Sofia Nunes	Sunset Runners	F18	2:38:18
2º	6	Almerinda Velez	Os Trinca-Espinhas	F40	2:41:32
3º	159	Ana Paula Santos	Mundo da Corrida	F50	2:43:44
4º	200	Sofia Coelho	O Praticante/C.D. Asas do Milénium	F18	2:51:40
5º	30	Paula Matos	ACPortalegre/UTSM	F40	2:52:08
6º	165	Kristine Reis	Vale do Grou	F18	2:52:51
7º	153	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F50	2:56:43
8º	98	Sandra Caldas	A.C.R. Santa Cita	F18	2:57:58
9º	22	Natalya Marcheva	10 P`ras 11	F40	3:08:19
10º	83	Carla Barbosa	Os Matrecos	F40	3:13:52
11º	188	Rita Inacio	Casa do Benfica em Abrantes	F18	3:16:23
12º	199	Isabel Barra	O Praticante/C.D. Asas do Milénium	F40	3:26:38
13º	24	Patricia Amaro	10 P`ras 11	F18	3:39:12
14º	198	Elisete Manuel	O Praticante/C.D. Asas do Milénium	F18	3:51:49
15º	176	Maria Jose Silva	C.A.S.P.A./Green Roc	F50	3:56:11
16º	109	Maria Machado	C.A.S.P.A./Green Roc	F50	3:56:16
17º	142	Vanessa Sousa	Queixoperra	F18	4:05:12
18º	141	Gabriela Marques	Queixoperra	F18	4:05:14
19º	143	Lurdes Santos	Queixoperra	F18	4:05:21
20º	5	Filipa Matias	Os Trinca-Espinhas	F18	4:06:45
21º	110	Filipa Tare	Os Trinca-Espinhas	F18	4:10:27
22º	104	Carla Ribeiro	Casa do Benfica em Abrantes	F18	4:16:34
23º	47	Candida Barroso	Bom Retiro Trail Runners	F40	4:26:46
24º	21	Anabela Peres Pereira	10 P`ras 11	F50	5:05:15
25º	60	Ana Sousa	Individual	F50	5:14:58



CLASSIFICAÇÃO GERAL

MASCULINOS

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Prova	Tempo
1º	71	Jorge Antonio	Clube Desportivo e Cultural da Nave	M18	01:53:38
2º	180	Jose Carlos Durao	Casa do Benfica em Abrantes	M40	01:53:44
3º	86	Andre Duarte	Clube Desportivo e Cultural da Nave	M18	01:53:48
4º	162	Jose Costa	Individual	M18	01:55:46
5º	151	Luis Gomes	União FCI de Tomar	M40	01:56:19
6º	53	Rui Perdigao	C.A.S.P.A./Green Roc	M40	01:57:59
7º	20	Carlos Mendes	10 P`ras 11	M40	01:58:23
8º	92	Luis Alexandre	A.C.R. Santa Cita	M18	01:58:25
9º	41	Arquimínio Carretas	CEN Atletismo	M50	01:59:50
10º	150	Gil Batista	União FCI de Tomar	M40	02:01:08
11º	177	Marco Marques	União FCI de Tomar	M18	02:01:11
12º	64	Jose Freitas Silva	C.A.S.P.A./Green Roc	M50	02:02:46
13º	12	Jose Presado	Centro Vicentino da Serra	M18	02:02:53
14º	194	Joao Placido	União FCI de Tomar	M18	02:03:09
15º	189	Mario Crujeira	União FCI de Tomar	M18	02:03:15
16º	202	Janicio Reis	Vale do Grou	M18	02:05:42
17º	186	Rui Ines	Casa do Benfica em Abrantes	M40	02:05:45
18º	183	Ernesto Heitor	Casa do Benfica em Abrantes	M40	02:05:55
19º	93	Carlos Basilio	A.C.R. Santa Cita	M18	02:07:25
20º	132	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	M18	02:08:12
21º	168	Paulo Hermezilha	Vale do Grou	M18	02:08:39

22º	175	Filipe Mota	CEN Atletismo	M40	02:09:20
23º	195	Antonio Soares	O Praticante/C.D. Asas do Milénium	M40	02:09:44
24º	135	Anibal Godinho	Caracol Trail Team	M50	02:09:49
25º	61	Filipe Santos	FÔJO - ZYBEX	M18	02:10:18
26º	43	José Constantino	Electrico Futebol Clube	M18	02:12:03
27º	79	Emanuel Machado	Centro Vicentino da Serra	M18	02:12:32
28º	49	Alexandre Leal	CEN Atletismo	M18	02:13:13
29º	14	Licínio Canhoto	CEN Atletismo	M40	02:15:24
30º	167	Jose Lemos	Vale do Grou	M50	02:15:47
31º	85	Dino Mafra	Individual	M18	02:15:50
32º	185	Pedro Januario	Casa do Benfica em Abrantes	M18	02:16:18
33º	208	Tiago Godinho	Caracol Trail Team	M18	02:16:36
34º	154	Jorge Lercas	União FCI de Tomar	M40	02:18:06
35º	118	Jose David	Individual	M18	02:18:09
36º	87	Andre Pena	A.C.R. Santa Cita	M40	02:19:09
37º	90	Pedro Marques	A.C.R. Santa Cita	M18	02:20:00
38º	96	Joao Xavier	A.C.R. Santa Cita	M18	02:20:02
39º	193	Rodrigo Duque	Queixoperra	M18	02:20:04
40º	163	Pedro Reis	Vale do Grou	M40	02:20:27
41º	130	Jose Marçal Silva	CLAC - Entroncamento	M50	02:20:55
42º	94	Tiago Gaspar	A.C.R. Santa Cita	M18	02:20:59
43º	55	Francisco Villar	Comesuelas Badajoz	M40	02:21:01
44º	136	Duarte Lourinho	Queixoperra	M18	02:22:26
45º	28	Sergio Cacheirinha	CEN Atletismo	M18	02:23:06
46º	148	Norberto Triaes	União FCI de Tomar	M18	02:24:33
47º	149	Jorge Mauricio	União FCI de Tomar	M40	02:24:37
48º	191	Antonio José Costa	Casa do Benfica em Abrantes	M50	02:25:11
49º	116	Jose Serra	ACPortalegre/UTSM	M18	02:25:21
50º	171	Joao Fernandes	The Fat	M18	02:25:24
51º	108	Jaime Goes	Sunset Runners	M18	02:25:55
52º	187	Augusto Cruz	Casa do Benfica em Abrantes	M60	02:25:59
53º	40	Paulo Marques	Individual	M40	02:26:21
54º	50	Carlos Miguel Barroso	Bom Retiro Trail Runners	M18	02:26:48

55º	54	Jose Brito	C.A.S.P.A./Green Roc	M40	02:29:18
56º	138	Helder Tavares Lemos	Individual	M18	02:29:51
57º	29	Sergio Carinhas	ACPortalegre/UTSM	M40	02:30:25
58º	120	Julio Lopes	Queixoperra	M18	02:31:30
59º	152	Carlos Santos	União FCI de Tomar	M40	02:31:39
60º	157	Francisco Silva	Individual	M40	02:32:01
61º	78	Helder Ribeiro da Costa	Individual	M40	02:32:03
62º	99	Luis Salgueiro	Os Trinca-Espinhas	M18	02:32:05
63º	37	Nuno Carrapiço	Os Trinca-Espinhas	M40	02:32:13
64º	11	Paulo Conceição	CEN Atletismo	M40	02:32:43
65º	121	Hugo Marques	Queixoperra	M18	02:32:47
66º	66	Helder Batista	Individual	M40	02:33:09
67º	89	Antonio Serrano	Electrico Futebol Clube	M18	02:33:10
68º	111	Bruno Marquez	Electrico Futebol Clube	M18	02:33:42
69º	82	Paulo Mestre	Os Matrecos	M50	02:34:11
70º	124	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	M50	02:36:26
71º	128	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	M18	02:36:29
72º	123	Joao Martins	CLAC - Entroncamento	M40	02:36:46
73º	67	Eduardo Domingos	Individual	M18	02:37:02
74º	31	Armando Cruz	Caracol Trail Team	M18	02:37:15
75º	36	Joao Oliveira	GD BPI	M18	02:37:21
76º	181	Luis Emidio	Casa do Benfica em Abrantes	M40	02:37:25
77º	146	Sergio Jesus	Individual	M40	02:38:04
78º	69	Luis Pinto	ACPortalegre/UTSM	M40	02:38:11
79º	179	Adrien Lopes	Casa do Benfica em Abrantes	M18	02:40:30
80º	25	Manuel Victorino	Alvitejo	M60	02:41:01
81º	122	Flavio Santos	Queixoperra	M18	02:41:12
82º	34	Antonio Caldeira	Os Trinca-Espinhas	M40	02:41:34
83º	17	Augusto Fernandes	10 P`ras 11	M50	02:42:06
84º	139	Bento Semedo	Individual	M40	02:42:08
85º	91	Jorge Monteiro	A.C.R. Santa Cita	M18	02:42:24
86º	48	David Clemente	Individual	M18	02:42:58
87º	158	Helder Pinto	Mundo da Corrida	M40	02:43:42

88º	203	Edgar Filipe Fortuna	Individual	M18	02:44:40
89º	166	Joao Candido	Vale do Grou	M50	02:45:04
90º	169	Tiago Bastos	Vale do Grou	M18	02:45:11
91º	100	Nuno Santos	Cambalhotas	M18	02:47:30
92º	206	Gabriel Moreira	Individual	M50	02:47:33
93º	112	Rogério Santos	SMO Runners	M18	02:48:16
94º	207	Vitor Marques	Associação Chão de Codes	M40	02:48:42
95º	197	Joao Neves	O Praticante/C.D. Asas do Milénium	M50	02:51:26
96º	9	Paulo Araujo	CEN Atletismo	M40	02:52:16
97º	134	Pedro Mendonça	Individual	M18	02:52:57
98º	115	Marco Lopes	Amigos da Estação de Ortiga	M18	02:53:16
99º	145	Luis Marques	Amigos da Estação de Ortiga	M18	02:53:18
100º	32	Gustavo Faria	C.A.S.P.A./Green Roc	M18	02:53:43
101º	178	Pedro Alfaiate	Individual	M18	02:54:09
102º	103	Nuno Barata	Casa do Benfica em Abrantes	M40	02:54:32
103º	4	José Velez	Os Trinca-Espinhas	M50	02:55:09
104º	184	Helio Godinho	Casa do Benfica em Abrantes	M60	02:55:12
105º	88	Hugo Pereira	Individual	M18	02:55:13
106º	117	Ricardo Cruz	Trail Runners da Ponte	M18	02:58:25
107º	70	Paulo Bispo	BTTSor	M40	02:58:27
108º	13	Ramiro Galocha	Individual	M40	02:59:22
109º	133	Arlindo Maduro	Individual	M50	03:02:37
110º	182	Manuel Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M40	03:04:01
111º	59	Alfredo Sousa	Individual	M50	03:04:58
112º	10	Andre Relvas	Individual	M18	03:05:47
113º	23	Antonio Matos	Os Trinca-Espinhas	M40	03:05:49
114º	8	Antonio Perinha	Os Trinca-Espinhas	M18	03:05:56
115º	113	Jose Gonçalves	Cambalhotas	M40	03:06:34
116º	101	Antonio Teixeira	Cambalhotas	M18	03:06:37
117º	173	Paulo Costa	Individual	M40	03:10:52
118º	174	Jose Coias	Os Trinca-Espinhas	M18	03:13:36
119º	172	Joaquim Hermenegildo	Vale do Grou	M50	03:13:42
120º	81	Antonio Ramos	Os Matrecos	M40	03:13:53

121º	27	Hugo Mendonça	Individual	M18	03:15:58
122º	16	Jorge Martins	CEN Atletismo	M40	03:17:01
123º	73	Joao Farinha	Caracol Trail Team	M50	03:22:47
124º	74	Ricardo Farinha	Caracol Trail Team	M18	03:22:49
125º	80	Manuel Machado	Os Matrecos	M50	03:23:22
126º	126	Marco Neves	CLAC - Entroncamento	M18	03:25:24
127º	76	Miguel Alvarrao	Centro Vicentino da Serra	M18	03:28:15
128º	75	Rui Alvarrao	Centro Vicentino da Serra	M40	03:28:19
129º	102	Carlos Bagulho	Os Trinca-Espinhas	M50	03:36:34
130º	19	Americo Amaro	10 P`ras 11	M50	03:39:15
131º	84	Rui Balala	Individual	M18	03:47:44
132º	196	David Silva	O Praticante/C.D. Asas do Milénium	M50	03:51:52
133º	201	Guilherme Trindade	Individual	M18	03:53:47
134º	7	Andre Velez	Os Trinca-Espinhas	M18	03:53:52
135º	125	Luis Rei	CLAC - Entroncamento	M60	03:56:01
136º	155	Joao Lourinho	Queixoperra	M18	04:05:23
137º	45	Carlos Barroso	Bom Retiro Trail Runners	M60	04:27:46