

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	Tempo	Ritmo	Cat
1.	953	José Rosário	Porto de Mós a Correr	M	M 45	01:59:07	04:46	1
2.	978	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	M	M Sen	01:59:13	04:46	1
3.	906	Eduardo Moreira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	M	M 40	02:00:34	04:49	1
4.	907	Márcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	M	M 40	02:01:57	04:53	2
5.	974	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	M	M 40	02:04:41	04:59	3
6.	936	Rui Cassiano	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	M	M Sen	02:04:41	04:59	2
7.	960	Leonardo Diogo	Clube Aventura da Madeira	M	M 50	02:06:24	05:04	1
8.	973	André Rosário	ZONA ALTA TRAIL	M	M Sen	02:06:34	05:04	3
9.	876	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M	M 45	02:09:39	05:11	2
10.	934	Dino Bento	Casa do Benfica em Abrantes	M	M Sen	02:10:28	05:13	4
11.	976	Sergio Correia	ZONA ALTA TRAIL	M	M Sen	02:10:54	05:14	5
12.	910	José Machado	Viseu Running Team	M	M Sen	02:13:52	05:21	6
13.	811	João Moita	Associação Beat Your Limit!	M	M Sen	02:14:20	05:22	7
14.	803	Ricardo Rodrigues		M	M Sen	02:14:51	05:23	8
15.	919	Rafael Martinho	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M Sen	02:15:03	05:24	9
16.	908	Ricardo Aguiar	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	M	M 45	02:16:04	05:26	3
17.	955	André Bernardino	Branquinhos do Pedal	M	M Sen	02:16:33	05:28	10
18.	975	João Plácido	ZONA ALTA TRAIL	M	M Sen	02:17:47	05:31	11
19.	832	António Simões	Rx Runners	M	M 40	02:18:51	05:33	4
20.	958	Susana Echeverría	Coimbra Trail Running	F	F 45	02:20:27	05:37	1
21.	928	Sérgio Campos	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M Sen	02:20:51	05:38	12
22.	818	Adriano Simplicio		M	M Sen	02:22:39	05:43	13
23.	942	Ricardo Garção	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M	M Sen	02:23:38	05:45	14
24.	947	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	F 40	02:23:39	05:45	1
25.	905	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	M	M Sen	02:23:46	05:45	15
26.	820	Paulo Castro	Clube Efacec	M	M Sen	02:26:12	05:51	16
27.	916	Pedro Castro	Clube Efacec	M	M Sen	02:26:12	05:51	17
28.	911	Bruno Neves	AC Portalegre / UTSM	M	M Sen	02:27:19	05:53	18
29.	819	António Paulo	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M Sen	02:28:03	05:55	19
30.	841	Rogério Horta	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M 45	02:31:37	06:04	4
31.	865	Rui Pena	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M Sen	02:31:54	06:05	20
32.	937	Hugo Sequeira	AC Portalegre / UTSM	M	M Sen	02:32:39	06:07	21
33.	949	Daniel Domingues	EiP Consulting Team	M	M Sub23	02:33:30	06:08	1
34.	839	Luís Pauleta	Centro Cívico de Alferrarede Velha	M	M Sen	02:33:30	06:08	22
35.	893	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	M 55	02:34:12	06:10	1
36.	946	Bruno Pinto	Branquinhos do Pedal	M	M Sen	02:34:24	06:11	23
37.	817	Pedro Azeitona	AC Portalegre / UTSM	M	M Sen	02:35:40	06:14	24
38.	924	Pedro Carmo	AC Portalegre / UTSM	M	M 45	02:35:59	06:14	5
39.	977	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	M	M 45	02:36:49	06:16	6
40.	904	António Miranda	ATR-Algarve Trail Running	M	M 45	02:37:15	06:17	7
41.	447	Vítor Marques	Casa do Benfica em Abrantes	M	M 55	02:37:58	06:19	2
42.	922	Pedro Tavares	AC Portalegre / UTSM	M	M 45	02:38:05	06:19	8
43.	923	Filipe Rasteiro	Ajc/Classdrive	M	M 40	02:38:32	06:20	5
44.	862	Carlos Lourenço	Pinhal Total	M	M 45	02:39:32	06:23	9

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	Tempo	Ritmo	Cat
45.	821	João Pratas	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M 50	02:39:53	06:24	2
46.	915	Nuno Martins		M	M Sen	02:40:53	06:26	25
47.	956	Luísa Mesquita	Coimbra Trail Running	F	F Sen	02:42:05	06:29	1
48.	948	Miguel Cruz	Clube Efacec	M	M 40	02:42:40	06:31	6
49.	829	José Lourenço	pace.makers	M	M 45	02:42:58	06:31	10
50.	868	Filomena Sabino	ALGARUNNERS	F	F 45	02:43:10	06:32	2
51.	950	Jose Bizarro	INIJOVEM - Nisa	M	M 40	02:43:20	06:32	7
52.	848	Nuno Rodrigues	Serviços Sociais Montepio	M	M 40	02:43:32	06:32	8
53.	980	Ana Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	F 40	02:44:42	06:35	2
54.	979	Carla Soares	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	F 40	02:44:43	06:35	3
55.	852	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	M 45	02:44:44	06:35	11
56.	875	Luís Pereira	Team Lantemil	M	M 40	02:44:53	06:36	9
57.	885	Sérgio Costa	Esquilos Ninja	M	M 40	02:45:50	06:38	10
58.	804	Francisco Silva		M	M 45	02:46:05	06:38	12
59.	809	Carlos Jesus	Associação Beat Your Limit!	M	M 40	02:47:05	06:41	11
60.	810	Joao Laranjeira	Associação Beat Your Limit!	M	M Sen	02:47:05	06:41	26
61.	920	Anabela Remédios		F	F 45	02:47:17	06:41	3
62.	899	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M 50	02:49:12	06:46	3
63.	896	Luís Emídio	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M 50	02:49:48	06:47	4
64.	939	Pedro Carneiro	Team trail bem viver	M	M Sen	02:50:04	06:48	27
65.	376	José Rodrigues	Hyundai Mirandela a Correr	M	M 45	02:50:48	06:50	13
66.	834	Nelson Faria	pace.makers	M	M Sen	02:52:39	06:55	28
67.	931	João Lopes	Casa benfica Portalegre	M	M 50	02:53:08	06:56	5
68.	856	Márcio Fernandes	Cabeço das Águias Bike Team	M	M 40	02:54:22	06:58	12
69.	943	Carla Semedo	AC Portalegre / UTSM	F	F 40	02:54:58	07:00	4
70.	886	Rui Marçal	pace.makers	M	M 45	02:55:18	07:01	14
71.	878	Pedro André		M	M 40	02:56:22	07:03	13
72.	872	Pedro Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M Sen	02:57:33	07:06	29
73.	822	Ricardo Monraia	AD IALBAX	M	M 40	02:59:33	07:11	14
74.	959	Pedro Valente	INIJOVEM - Nisa	M	M 45	02:59:39	07:11	15
75.	842	Carlos Mendes	Goat Team	M	M 45	03:00:14	07:13	16
76.	921	Ricardo Fazendas	INIJOVEM - Nisa	M	M 45	03:01:59	07:17	17
77.	983	Carla Nunes		F	F 40	03:02:45	07:19	5
78.	823	Rui Oliveira	peregrinos perdidos	M	M 40	03:03:49	07:21	15
79.	882	Luis Marcelo	TiG	M	M Sen	03:05:39	07:26	30
80.	917	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M	M 45	03:05:46	07:26	18
81.	840	Liliana Azenha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	F 40	03:05:47	07:26	6
82.	887	Sónia Marçal	pace.makers	F	F 45	03:05:55	07:26	4
83.	957	Ana Dourado	Coimbra Trail Running	F	F 40	03:07:18	07:29	7
84.	866	João Lobato		M	M Sen	03:07:23	07:30	31
85.	909	João Santos	Pinhal Total Oleiros Aventura	M	M Sen	03:07:32	07:30	32
86.	897	Paulo Abadia	Fitrunkers	M	M 45	03:07:52	07:31	19
87.	801	Inês Mariquitos		F	F Sen	03:08:36	07:32	2
88.	918	Marco Soares	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M 40	03:08:46	07:33	16

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	Tempo	Ritmo	Cat
89.	940	João Rosado		M	M 55	03:10:50	07:38	3
90.	827	Hugo Vieira		M	M 40	03:16:30	07:52	17
91.	824	Liseta Pinto	Moreira Relax Runners	F	F 45	03:16:44	07:52	5
92.	913	Daniel Marcos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	M	M Sen	03:18:27	07:56	33
93.	843	Sandra Oliveira	OPraticante.pt	F	F 40	03:18:35	07:56	8
94.	982	***** COMPETIDOR DESCONHECIDO		M		03:18:36	07:56	
95.	807	Jorge Assunção	GRCD Leião - Cobras Trailistas	M	M 45	03:21:32	08:04	20
96.	815	Isabel Conceição		F	F Sen	03:21:35	08:04	3
97.	833	Abilio Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	M	M 60	03:21:36	08:04	1
98.	927	Paulo Vicente	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M 45	03:24:08	08:10	21
99.	806	Anabela Assunção	GRCD Leião - Cobras Trailistas	F	F 45	03:24:10	08:10	6
100.	838	Bruno Castro	ADR - amigos do atletismo de Avis	M	M Sen	03:24:23	08:11	34
101.	945	Bruno Marquês	Clube de atletismo Trail Runners da Ponte	M	M 40	03:24:40	08:11	18
102.	929	João Vinagre	Clube de atletismo Trail Runners da Ponte	M	M 55	03:24:41	08:11	4
103.	898	Pedro Carriço	SS Montepio Geral	M	M Sen	03:25:03	08:12	35
104.	933	Elisabete Macedo	GRCD Leião - Cobras Trailistas	F	F Sen	03:25:11	08:13	4
105.	932	Jorge Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	M	M 40	03:25:12	08:13	19
106.	863	Paula Gomes	Casa do Benfica em Abrantes	F	F 45	03:25:16	08:13	7
107.	874	Nuno Fernandes		M	M Sen	03:26:22	08:15	36
108.	971	Cláudia Ribeiro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	F	F Sen	03:27:46	08:19	5
109.	970	Daniel Vital	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M Sen	03:27:47	08:19	37
110.	902	Mario Costa	Moreira Relax Runners	M	M 55	03:31:23	08:28	5
111.	901	Patrícia Rocha		F	F 45	03:31:26	08:28	8
112.	914	Iris Ferreira		F	F Sen	03:31:52	08:28	6
113.	912	Rui Assis		M	M Sen	03:31:53	08:29	38
114.	825	Pedro Mendonça		M	M 40	03:32:25	08:30	20
115.	954	Nuno Sousa	Arribas Trail Running	M	M 45	03:33:11	08:32	22
116.	891	Helena Nogueira	Clube Millenniumbcp	F	F 50	03:34:34	08:35	1
117.	895	Alvaro Ferreira	Renault Run Club	M	M 50	03:36:39	08:40	6
118.	935	Rui Pereira		M	M Sub23	03:38:11	08:44	2
119.	853	Fernanda Pratas		F	F 60	03:38:26	08:44	1
120.	884	Ana Moreira	TOG - Trinca Orelhas de Gato	F	F 40	03:42:56	08:55	9
121.	892	Luis Mendes	Clube Millenniumbcp	M	M 60	03:44:44	08:59	2
122.	869	Andreia Valente	caga tacos running team	F	F Sen	03:52:04	09:17	7
123.	883	André Gomes	TiG	M	M Sen	03:56:05	09:26	39
124.	849	Luis Leitao	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M 45	03:56:07	09:26	23
125.	847	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	M 50	03:56:18	09:27	7
126.	805	Rosa Marques	GRCD Leião - Cobras Trailistas	F	F 45	03:58:21	09:32	9
127.	812	Ana Cabrita	Salamandreco	F	F 50	03:58:24	09:32	2
128.	867	Paula Ferreira	Casa do Benfica em Abrantes	F	F 45	03:59:15	09:34	10
129.	828	Carla Araújo	Team Lantermil	F	F Sen	03:59:37	09:35	8
130.	930	Octávio Costa		M	M Sen	03:59:42	09:35	40
131.	903	Rosa Costa	Moreira Relax Runners	F	F 55	04:01:23	09:40	1
132.	941	Helder Costa	Zzz	M	M Sen	04:09:10	09:58	41

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	Tempo	Ritmo	Cat
133.	854	António Marvão		M	M 50	04:09:57	10:00	8
134.	813	Márcia Sobral	Salamandrecos	F	F Sub23	04:13:14	10:08	1
135.	844	Arminda Basilio	OPraticante.pt	F	F 40	04:19:52	10:23	10
136.	808	Manuel Fontinha	GRCD Leião - Cobras Trailistas	M	M 50	04:19:53	10:24	9
137.	845	Helena Delindro		F	F Sen	04:19:53	10:24	9
138.	873	Filipa Matias	DAP Trail Team	F	F Sen	04:19:55	10:24	10
139.	888	Eduardo Amorim		M	M Sen	04:23:02	10:31	42
140.	894	António Sousa		M	M Sen	04:23:04	10:31	43
141.	860	Susana Pinto	Amigos Vale do Silêncio	F	F 40	04:24:27	10:35	11
142.	861	Joaquim Adelino	Amigos Vale do Silêncio	M	M 60	04:24:28	10:35	3
143.	831	Fernanda Tavares	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F Sen	04:29:36	10:47	11
144.	858	Marília Rodrigues	Quenianos do Ribatejo	F	F Sen	04:38:00	11:07	12
145.	859	Marina Lopes		F	F Sen	04:38:00	11:07	13
146.	877	Inês Barriguinha		F	F Sen	04:38:00	11:07	14
147.	870	Antonio Macedo	caga tacos running team	M	M 60	04:38:10	11:08	4
148.	871	Rosinda Macedo	caga tacos running team	F	F 55	04:38:16	11:08	2
149.	944	Susana Chambel		F	F 40	04:43:19	11:20	12
150.	879	Herlander Gomes	TiG	M	M 60	04:44:33	11:23	5
151.	880	Igor Pereira	TiG	M	M Sen	04:44:33	11:23	44
152.	952	Carla Silva	Barbaris team	F	F 55	05:01:18	12:03	3
153.	926	Manuel Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M 45	05:01:21	12:03	24