

Trail Abrantes 100

20 de Outubro de 2018

Resultados - K100 · 3 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	274	João Oliveira	CRT - Associação Desportiva Dragões de Chaves	M	2:07:12 (2)	4:31:03 (2)	7:01:54 (2)	9:39:53	-	05:41	1º M 40
2	121	Humberto Vara	PRAIA TRAIL	M	2:07:12 (2)	4:31:12 (3,-1)	7:18:44 (3)	10:15:38	+ 35:45	06:02	1º M 50
3	195	Elvino Galego	Trepa Montes	M	2:05:56 (1)	4:26:52 (1)	7:00:39 (1)	10:20:55	+ 41:02	06:05	1º M Sen
4	100	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:18:55 (10)	5:06:46 (6,+4)	7:58:10 (6)	11:05:53	+ 1:26:00	06:32	1º M 45
5	300	Adriano Silva		M	2:18:07 (6)	4:57:41 (4,+2)	7:47:21 (4)	11:11:22	+ 1:31:29	06:35	2º M Sen
6	165	Carlos Cardoso	DIVE Into the Mountains	M	2:18:53 (9)	5:06:46 (6,+3)	8:07:45 (7,-1)	11:17:23	+ 1:37:30	06:38	2º M 40
7	220	Ivo Peko	Gaia Trail	M	2:25:53 (12)	5:15:58 (10,+2)	8:16:22 (9,+1)	11:21:31	+ 1:41:38	06:41	3º M Sen
8	159	Diogo Carvalho	TREPADORES	M	2:16:39 (5)	4:57:41 (4,+1)	7:57:56 (5,-1)	11:24:53	+ 1:45:00	06:43	2º M 50
9	303	Paulo Correia	A20KM trail running team	M	2:18:39 (8)	5:10:43 (9,-1)	8:16:20 (8,+1)	11:27:53	+ 1:48:00	06:44	3º M 50
10	237	Paulo Roque	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:18:23 (7)	5:10:39 (8,-1)	8:16:22 (9,-1)	11:46:13	+ 2:06:20	06:55	2º M 45
11	255	Helder Baptista	GO! Runners / Outpro Store	M	2:31:40 (24)	5:30:03 (14,+10)	8:35:43 (11,+3)	11:52:31	+ 2:12:38	06:59	3º M 45
12	304	João Grade	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	2:11:50 (4)	5:19:14 (11,-7)	8:46:36 (13,-2)	12:13:05	+ 2:33:12	07:11	4º M Sen
13	282	Daniel Jaulino	GAU Bajouca	M	2:28:16 (14)	5:29:09 (13,+1)	8:47:13 (14,-1)	12:13:06	+ 2:33:13	07:11	4º M 50
14	191	José Fonseca	União FCI de Tomar	M	2:39:59 (40)	5:41:49 (19,+21)	8:49:08 (15,+4)	12:13:38	+ 2:33:45	07:11	5º M 50
15	142	Fernando Carneiro	TREPADORES	M	2:30:14 (16)	5:26:49 (12,+4)	8:40:39 (12)	12:18:17	+ 2:38:24	07:14	5º M Sen
16	174	Antonio Soares	OPraticante.pt	M	2:31:26 (21)	5:36:49 (15,+6)	8:52:48 (19,-4)	12:26:57	+ 2:47:04	07:19	6º M 50
17	153	Rui Araújo	Águias de Alvelos	M	2:36:42 (34)	5:45:49 (26,+8)	8:58:09 (21,+5)	12:30:38	+ 2:50:45	07:22	1º M Sub23
18	179	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	M	2:40:24 (41)	5:46:26 (30,+11)	8:52:38 (16,+14)	12:32:45	+ 2:52:52	07:23	6º M Sen
19	236	Gil Vicente	Caracol Trail Team	M	2:40:28 (42)	5:46:23 (29,+13)	8:52:42 (17,+12)	12:32:45	+ 2:52:52	07:23	4º M 45
20	192	Stevan Pavlovic	UltraAlentejano	M	2:34:00 (27)	5:37:11 (17,+10)	8:52:44 (18,-1)	12:32:45	+ 2:52:52	07:23	4º M 55
21	193	José Faria	Team Lantermil	M	2:39:29 (37)	6:03:10 (41,-4)	9:17:37 (30,+11)	12:33:05	+ 2:53:12	07:23	7º M Sen
22	275	António Quaresma	Coimbra Trail Running	M	2:18:56 (11)	6:11:13 (54,-43)	9:15:45 (29,+25)	12:35:58	+ 2:56:05	07:25	3º M 40
23	295	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	M	2:33:49 (26)	5:55:46 (33,-7)	9:09:07 (25,+8)	12:42:16	+ 3:02:23	07:28	6º M 45
24	325	Elvino Gonçalves	OCS Proaventuras	M	2:35:31 (32)	5:45:13 (23,+9)	9:03:51 (22,+1)	12:46:53	+ 3:07:00	07:31	8º M Sen
25	151	Rodrigo Silva	Team Lantermil	M	2:34:14 (28)	5:36:57 (16,+12)	8:53:18 (20,-4)	12:47:21	+ 3:07:28	07:31	4º M 40
26	206	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	M	2:51:02 (89)	6:15:07 (63,+26)	9:18:29 (32,+31)	12:51:00	+ 3:11:07	07:34	1º M 55
27	313	Bruno Fernandes	Monsanto Running Team	M	2:31:03 (18)	5:45:49 (26,-8)	9:13:46 (27,-1)	13:02:36	+ 3:22:43	07:40	5º M 40
28	329	Flavio Francisco	Monsanto Running Team	M	2:31:05 (19)	5:45:53 (28,-9)	9:13:46 (27,+1)	13:02:36	+ 3:22:43	07:40	7º M 45
29	154	João Silva	Team Lantermil	M	2:39:26 (36)	6:02:01 (37,-1)	9:17:42 (31,+6)	13:03:11	+ 3:23:18	07:41	9º M Sen
30	271	Pedro Marques	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	2:34:23 (29)	5:57:41 (34,-5)	9:18:30 (33,+1)	13:17:33	+ 3:37:40	07:49	10º M Sen
31	265	Filipe Torres	Grupo Desportivo da Parreira	M	2:48:20 (72)	6:11:12 (53,+19)	9:36:30 (49,+4)	13:18:47	+ 3:38:54	07:50	11º M Sen
32	230	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	2:42:06 (47)	5:45:16 (24,+23)	9:29:28 (38,-14)	13:22:30	+ 3:42:37	07:52	12º M Sen
33	211	Hugo Henriques	Galhardos Runners	M	2:33:39 (25)	5:41:54 (20,+5)	9:06:56 (23,-3)	13:23:20	+ 3:43:27	07:53	13º M Sen
34	272	Carlos Figueiredo	Morcegos Trail	M	2:31:28 (22)	5:41:58 (21,+1)	9:08:01 (24,-3)	13:23:21	+ 3:43:28	07:53	6º M 40
35	135	João Canento	Correr em Évora	M	2:41:53 (44)	6:04:08 (43,+1)	9:32:28 (44,-1)	13:24:39	+ 3:44:46	07:53	2º M 55
36	221	Ângelo Nogueira	Team Lantermil	M	2:35:17 (31)	6:03:21 (42,-11)	9:23:57 (36,+6)	13:32:02	+ 3:52:09	07:58	7º M 40
37	155	Nuno Silva	Team Lantermil	M	2:41:51 (43)	6:03:02 (40,+3)	9:23:21 (35,+5)	13:32:03	+ 3:52:10	07:58	14º M Sen
38	245	Moisés Barroso	ABCansado Trail	M	2:41:56 (45)	6:02:29 (38,+7)	9:28:46 (37,+1)	13:35:38	+ 3:55:45	08:00	8º M 40
39	194	Rui Maurício	Correr em Évora	M	2:41:56 (45)	6:04:12 (44,+1)	9:32:32 (45,-1)	13:41:20	+ 4:01:27	08:03	15º M Sen
40	187	Ricardo Pereira	RPstudio trail team	M	2:50:17 (82)	6:14:23 (62,+20)	9:38:30 (51,+11)	13:43:15	+ 4:03:22	08:04	16º M Sen
41	217	Diogo Silva		M	2:43:01 (51)	6:20:18 (67,-16)	9:48:59 (59,+8)	13:46:12	+ 4:06:19	08:06	17º M Sen
42	132	Belarmino Catroga	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:42:51 (49)	6:20:20 (68,-19)	9:49:02 (60,+8)	13:46:12	+ 4:06:19	08:06	9º M 40
43	169	Fábio Ferreira	Casa Jovase	M	2:44:01 (59)	6:13:20 (59)	9:44:16 (54,+5)	13:48:12	+ 4:08:19	08:07	18º M Sen
44	309	Carlos Abreu	Casa Jovase	M	2:31:34 (23)	5:37:15 (18,+5)	9:10:46 (26,-8)	13:48:17	+ 4:08:24	08:07	10º M 40
45	182	João Silva	Team Lantermil	M	2:51:26 (95)	6:10:53 (52,+43)	9:32:22 (42,+10)	13:48:51	+ 4:08:58	08:08	8º M 45
46	150	Miguel Araujo	Team Lantermil	M	2:51:24 (94)	6:10:47 (51,+43)	9:32:25 (43,+8)	13:48:52	+ 4:08:59	08:08	11º M 40
47	148	João Lourenço	Salamandrecos	M	2:43:40 (57)	6:09:00 (48,+9)	9:33:49 (47,+1)	13:50:28	+ 4:10:35	08:08	3º M 55
48	254	Jose Mota	os matreco	M	2:48:12 (68)	6:16:33 (64,+4)	9:42:46 (52,+12)	13:50:38	+ 4:10:45	08:08	4º M 55
49	330	Custodio Loureiro	C.C.C. Coimbra	M	2:43:41 (58)	6:08:36 (46,+12)	9:48:39 (58,-12)	13:52:04	+ 4:12:11	08:10	7º M 50
50	239	Fernando Santos	Núcleo de Montanha de Espinho	M	2:43:17 (55)	6:02:59 (39,+16)	9:19:05 (34,+5)	13:54:51	+ 4:14:58	08:11	9º M 45
51	277	Vitor Santos	leões tardariz trail	M	2:42:12 (48)	6:09:20 (50,-2)	9:43:03 (53,-3)	13:55:32	+ 4:15:39	08:11	10º M 45
52	133	André Serra	GO! Runners / Outpro Store	M	2:48:13 (69)	6:09:18 (49,+20)	9:54:05 (61,-12)	13:55:54	+ 4:16:01	08:12	19º M Sen
53	266	Silvia Cunha	♂ A.D.Amarante Trail Running	F	2:43:39 (56)	6:08:51 (47,+9)	9:33:44 (46,+1)	13:57:40	+ 4:17:47	08:13	1º F Sen
54	281	Isabel Almeida	♂ OPraticante.pt	F	2:50:31 (83)	6:14:22 (61,+22)	9:34:13 (48,+13)	13:57:40	+ 4:17:47	08:13	1º F 45
55	285	Manuel Carocinho		M	2:47:42 (65)	5:58:45 (36,+29)	9:29:37 (39,-3)	13:57:42	+ 4:17:49	08:13	11º M 45
56	293	Nilton David	UltraAlentejano	M	2:47:43 (66)	5:58:35 (35,+31)	9:29:38 (40,-5)	13:57:43	+ 4:17:50	08:13	12º M 40
57	250	Pedro Castro	CAAC	M	2:50:59 (87)	6:48:07 (104,-17)	10:20:38 (77,+2)	13:59:33	+ 4:19:40	08:14	20º M Sen
58	291	Luis Lobato	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	2:47:34 (64)	6:08:24 (45,+19)	9:55:44 (64,-19)	14:10:13	+ 4:30:20	08:20	12º M 45
59	164	Sofia Coelho	♂	F	2:56:53 (112)	6:26:12 (71,+41)	10:00:03 (68,+3)	14:19:20	+ 4:39:27	08:25	1º F 40
60	299	Mário Alberto	Não Fazemos nem mais um... Km	M	2:51:36 (97)	6:27:28 (74,+23)	9:59:57 (67,+7)	14:21:34	+ 4:41:41	08:27	13º M 45
61	297	André Monteiro	Montanha Clube Trail Running EFAPEL	M	2:29:33 (15)	6:11:15 (55,-40)	9:55:57 (65,-10)	14:22:09	+ 4:42:16	08:27	21º M Sen
62	260	Hugo Mendonça	INJOJEM - Nisa	M	2:31:24 (20)	6:13:56 (60,-40)	9:55:32 (62,-2)	14:27:44	+ 4:47:51	08:31	22º M Sen
63	298	Nuno Robalo	Monsanto Running Team	M	3:10:18 (161)	6:52:26 (114,+4)	10:27:16 (80,+3)	14:29:15	+ 4:49:22	08:31	23º M Sen
64	226	André Duarte	C.D ""Os Águias"" de Alpiarça	M	2:48:57 (74)	6:28:56 (77,-3)	10:06:50 (71,+6)	14:30:07	+ 4:50:14	08:32	24º M Sen
65	284	João Fernandes	Pupilos Trail Team	M	2:52:52 (101)	6:46:32 (102,-1)	10:34:08 (84,+1)	14:30:13	+ 4:50:20	08:32	5º M 55
66	186	Marco Rasteiro	GO! Runners / Outpro Store	M	3:04:19 (141)	6:29:17 (79,+62)	10:05:10 (70,+9)	14:34:13	+ 4:54:20	08:34	25º M Sen
67	208	Victor Correia	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	3:05:49 (148)	6:44:35 (97,+51)	10:29:48 (82,+1)	14:37:20	+ 4:57:27	08:36	13º M 40
68	149	João Santos	TREPADORES	M	2:59:14 (123)	6:44:44 (99,+24)	10:29:56 (83,+1)	14:37:21	+ 4:57:28	08:36	14º M 45
69	323	Marília Noro	♂ Papa Trilhos do CAAL	F	2:49:35 (79)	6:16:58 (66,+13)	10:21:23 (69,-3)	14:39:42	+ 4:59:49	08:37	2º F Sen
70	314	Paulo Costa	O Mundo da Corrida	M	2:51:21 (93)	6:12:45 (57,+36)	9:46:46 (55,+2)	14:39:47	+ 4:59:54	08:38	15º M 45
71	140	Paulo Barbosa	Team Lantermil	M	2:51:28 (96)	6:12:47 (58,+38)	10:11:16 (73,-15)	14:40:39	+ 5:00:46	08:38	16º M 45
72	242	Mauro Gonçalves	ADE Trail Running Team	M	2:43:12 (54)	6:25:41 (69,-15)	10:45:21 (93,-24)	14:40:50	+ 5:00:57	08:38	14º M 40
73	289	Paulo Ferreira	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:43:09 (53)	6:34:41 (84,-31)	10:23:22 (78,+6)	14:42:29	+ 5:02:36	08:39	15º M 40
74	126	Humberto Canilhas	Alpalhão	M	2:47:45 (67)	6:28:16 (75,-8)	10:11:15 (72,+3)	14:44:58	+ 5:05:05	08:41	26º M Sen
75	129	Pedro Inacio	Valejas AC	M			9:48:07 (56)	14:49:02	+ 5:09:09	08:43	27º M Sen
76	205	Paulo Sequeira	Amigos dos Lobos	M	2:42:53 (50)	6:16:46 (65,-15)	9:48:08 (57,+8)	14:49:03	+ 5:09:10	08:43	28º M Sen
77	235	Luis Rodrigues		M	2:50:31 (83)	6:32:39 (80,+3)	10:17:16 (75,+5)	14:49:31	+ 5:09:38	08:43	16º M 40
78	307	José Barrinha	Clube de Futebol Gadiana	M	2:39:56 (39)	5:49:56 (31,+8)	9:55:36 (63,-32)	14:51:36	+ 5:11:43	08:44	17º M 45
79	156	Filipe Gonçalves	Solopisadas Team	M	3:04:09 (140)	6:44:00 (94,+46)	10:54:05 (97,-3)	15:01:31	+ 5:21:38	08:50	8º M 50
80	301	Antonio Luis	Pupilos Trail Team	M	3:13:27 (166)	6:52:57 (117,+4)	11:07:17 (111,+4)	15:01:34	+ 5:21:41	08:50	29º M Sen
81	256	Paulo Alves	A.D.Amarante Trail Running	M	2:49:12 (77)	6:25:47 (70,+7)	10:11:18 (74,-4)	15:03:00	+ 5:23:07	08:51	17º M 40
82	232	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	2:59:20 (124)	6:44:40 (98,+26)	10:38:44 (90,+8)	15:08:34	+ 5:28:41	08:55	6º M 55
83	146	Miguel Cunha		M	3:00:57 (131)	6:44:17 (96,+35)	10:38:40 (89,+7)	15:10:04	+ 5:30:11	08:55	18º M 45
84	234	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	3:04:26 (143)	7:16:08 (149,-6)	11:18:21 (122,+)	15:10:53	+ 5:31:00	08:56	19º M 45
85	246	Pedro Felício	Grupo desportivo Securitas SA	M	2:47:21 (63)	6:44:04 (95,-32)	10:37:11 (87,+8)	15:11:21	+ 5:31:28	08:56	9º M 50
86	127	Ricardo Godinho	Monsanto Running Team	M	2:51:05 (91)	6:28:16 (75,+16)	10:18:34 (76,-1)	15:11:21	+ 5:31:28	08:56	18º M 40
87	268	João Tomás	URDJuncalense	M	2:56:59 (113)	6:46:22 (101,+1)	10:45:14 (92,+9)	15:12:09	+ 5:32:16	08:56	30º M Sen
88	144	Pedro Barros	Os Tolinhos	M	2:56:50 (111)	6:46:21 (100,+1)	10:45:13 (91,+9)	15:12:10	+ 5:32:17</		

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
98	251	Keta Batista	↓ Dive	F	2:59:24 (125)	6:53:04 (119,+6)	11:11:51 (117,+	15:35:30	+ 5:55:37	09:10	3º F 40
99	197	Nuno Barata	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	2:53:13 (102)	6:34:43 (85,+17)	10:28:16 (81,+4)	15:38:03	+ 5:58:10	09:12	21º M 45
100	161	Sónia Neto	↑ Tomar Runners	F	3:04:49 (144)	6:55:08 (124,+2	11:09:15 (114,+	15:42:23	+ 6:02:30	09:14	4º F Sen
101	139	Luís Frois		M	2:52:26 (99)	6:54:02 (123,-24	11:29:19 (134,-1	15:43:03	+ 6:03:10	09:15	35º M Sen
102	216	José Rocha		M	2:52:46 (100)	6:52:45 (116,-16	11:04:35 (107,+	15:44:04	+ 6:04:11	09:16	10º M 50
103	322	Ricardo Fazendas	INJOVEM - Nisa	M	2:53:13 (102)	6:42:43 (92,+10)	11:10:39 (116,-2	15:46:14	+ 6:06:21	09:17	22º M 45
104	222	Pedro Nunes	Évora Night Runners	M	2:53:40 (104)	6:49:41 (109,-5)	11:03:39 (104,+	15:54:56	+ 6:15:03	09:22	11º M 50
105	262	Bruno Rentes	Évora Night Runners/Be In Shape	M	2:53:41 (105)	6:49:46 (111,-6)	11:03:30 (103,+	15:54:57	+ 6:15:04	09:22	22º M 40
106	215	Antonio Costa	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	2:44:20 (60)	6:37:16 (86,-26)	10:26:23 (79,+7)	15:55:43	+ 6:15:50	09:22	12º M 50
107	238	Lina Mateus	↑ Casa do Benfica em Abrantes	F	3:32:22 (197)	7:19:02 (155,+4	11:29:40 (137,+	15:56:07	+ 6:16:14	09:22	5º F Sen
108	152	Artur Gonçalves	A.A.lebres do sado	M	3:06:01 (149)	7:02:02 (139,+1	11:12:01 (118,+	16:05:07	+ 6:25:14	09:28	23º M 40
109	171	António Martins	AZtrail/Mercentro	M	2:48:13 (69)	6:26:15 (73,-4)	10:36:51 (85,-12	16:05:33	+ 6:25:40	09:28	36º M Sen
110	320	André Cunha		M	2:48:13 (69)	6:26:14 (72,-3)	10:36:51 (85,-13	16:05:36	+ 6:25:43	09:28	37º M Sen
111	108	André Carlos		M	3:05:23 (146)	6:49:00 (105,+4	10:58:20 (102,+	16:06:42	+ 6:26:49	09:29	38º M Sen
112	185	Miguel Simões	Stravistas VP	M	2:58:56 (120)	7:00:52 (136,-16	11:23:25 (124,+	16:11:22	+ 6:31:29	09:31	24º M 40
113	160	Jose Afonso	Stravistas VP	M	2:59:28 (128)	7:00:03 (132,-4)	11:23:30 (125,+	16:11:23	+ 6:31:30	09:31	23º M 45
114	117	Paulo Alves	Grupo Desportivo Santander Totta	M	2:59:26 (127)	6:59:46 (131,-4)	11:27:50 (133,-2	16:11:25	+ 6:31:32	09:31	25º M 40
115	183	Joao Meira		M	2:39:25 (35)	6:11:37 (56,-21)	9:36:56 (50,+6)	16:16:54	+ 6:37:01	09:35	39º M Sen
116	286	Rui Viegas	Galhardos Runners	M	3:05:45 (147)	7:03:20 (142,+5)	11:18:48 (123,+	16:18:51	+ 6:38:58	09:36	26º M 40
117	288	Carlos Suarez	Pupilos Trail Team	M	3:13:38 (167)	6:53:00 (118,+4	11:07:33 (112,+	16:22:24	+ 6:42:31	09:38	24º M 45
118	240	Nuno Gameiro	Saúde ao Quadrado	M	2:58:23 (117)	6:53:30 (120,-3)	11:17:27 (121,-1	16:23:13	+ 6:43:20	09:38	40º M Sen
119	321	Rodolfo Silva	Boavista Trail	M	3:12:25 (165)	7:06:32 (143,+2	11:30:53 (138,+	16:27:03	+ 6:47:10	09:41	27º M 40
120	168	Manuel Martins		M	3:01:29 (132)	6:56:12 (126,+6)	11:15:41 (119,+	16:29:23	+ 6:49:30	09:42	28º M 40
121	109	Fernando Andrade	Os Perigosos	M	3:04:07 (139)	7:03:12 (141,-2)	11:24:41 (126,+	16:34:16	+ 6:54:23	09:45	41º M Sen
122	119	Marco Caseiro	Os Perigosos	M	3:08:29 (159)	7:03:11 (140,+1	11:24:55 (127,+	16:34:25	+ 6:54:32	09:45	29º M 40
123	212	António Trindade	CALMA - Tomar	M	3:05:15 (145)	6:55:11 (125,+2	11:09:20 (115,+	16:39:28	+ 6:59:35	09:48	13º M 50
124	175	Leonel Campos	UDA / Ponta Branca	M	2:59:24 (125)	7:07:38 (144,-19	10:50:19 (95,+4	16:41:49	+ 7:01:56	09:49	14º M 50
125	280	César Santos	Papatrielhos vila viçosa	M	2:54:48 (109)	6:39:05 (87,+22)	10:45:50 (94,-7)	16:45:48	+ 7:05:55	09:52	42º M Sen
126	158	Pedro Coelho	Team Lantermil	M	3:06:28 (154)	7:17:23 (150,+4)	11:26:08 (129,+	16:50:46	+ 7:10:53	09:55	43º M Sen
127	176	Sandra Dias	↑ Team Lantermil	F	3:06:30 (155)	7:17:28 (151,+4)	11:26:11 (130,+	16:50:47	+ 7:10:54	09:55	6º F Sen
128	294	Cláudio Braz	Marinha Grande Trail	M	3:01:49 (134)	7:08:03 (145,-11	11:55:20 (145)	16:51:38	+ 7:11:45	09:55	30º M 40
129	331	***** COMPETIDOR DESCONHECIDO			3:25:29 (185)	7:43:23 (171,+1	12:04:18 (152,+	16:51:39	+ 7:11:46	09:55	
130	134	Rui Teixeira	Team Lantermil	M	3:06:07 (152)	7:17:54 (152)	11:26:11 (130,+	16:52:38	+ 7:12:45	09:56	31º M 40
131	263	José Conceição		M	2:51:07 (92)	6:42:40 (91,+1)	11:06:35 (110,-1	16:53:08	+ 7:13:15	09:56	44º M Sen
132	102	Nuno Figueiredo	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	3:12:16 (164)	7:28:49 (159,+5)	11:55:39 (146,+	16:54:33	+ 7:14:40	09:57	32º M 40
133	110	Claudio Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	2:30:59 (17)	6:34:34 (81,-64)	11:26:06 (128,-4	16:54:33	+ 7:14:40	09:57	45º M Sen
134	200	Luís Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	M	3:06:15 (153)	6:52:14 (113,+4	11:26:58 (132,-1	16:55:12	+ 7:15:19	09:57	33º M 40
135	267	João Santos	Serviços Sociais Montepio	M	3:07:35 (158)	7:22:18 (156,+2)	12:06:12 (153,+	16:56:21	+ 7:16:28	09:58	46º M Sen
136	306	Carlos Guerra	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	3:20:55 (180)	7:43:17 (170,+1	12:08:13 (155,+	17:02:43	+ 7:22:50	10:02	25º M 45
137	157	Filipe Leite	Os Finos	M	3:18:51 (176)	7:46:29 (174,+2)	11:49:00 (141,+	17:04:12	+ 7:24:19	10:02	47º M Sen
138	258	Nilton Lopes		M	2:52:24 (98)	6:54:01 (122,-24	11:29:34 (135,-1	17:14:57	+ 7:35:04	10:09	48º M Sen
139	120	Sérgio Nunes	SCD Glória do Ribatejo	M	2:58:43 (118)	7:00:27 (134,-16	11:29:34 (135,-1	17:14:59	+ 7:35:06	10:09	49º M Sen
140	166	Vasco Nunes		M	3:03:53 (138)	6:49:36 (108,+3	11:32:50 (139,-3	17:15:07	+ 7:35:14	10:09	34º M 40
141	219	Sérgio Jesus	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	3:02:58 (136)	7:28:38 (158,-22	12:01:45 (150,+	17:16:04	+ 7:36:11	10:10	26º M 45
142	319	Nuno Ribeiro	Boavista Trail	M	3:17:22 (172)	7:32:50 (163,+9)	12:14:43 (160,+	17:18:40	+ 7:38:47	10:11	35º M 40
143	112	José Correia	Stravistas VP	M	2:58:50 (119)	7:01:05 (137,-18	11:59:44 (147,-1	17:26:25	+ 7:46:32	10:16	7º M 55
144	136	Marta Ribeiro	↑ Os Tolinhos	F	3:26:36 (188)	7:48:19 (176,+1	12:21:59 (161,+	17:30:09	+ 7:50:16	10:18	4º F 40
145	264	Pedro Lourenço	Matilha Running	M	3:15:29 (169)	7:29:25 (160,+9)	12:07:32 (154,+	17:31:15	+ 7:51:22	10:19	27º M 45
146	114	Pedro Figueiredo	Évora Night Runners	M	3:00:32 (130)	7:37:17 (168,-38	12:38:22 (164,+	17:33:48	+ 7:53:55	10:20	36º M 40
147	228	Jorge Barbosa	Paredes Aventura	M	3:25:18 (183)	7:33:35 (165,+1	12:14:19 (158,+	17:37:48	+ 7:57:55	10:22	37º M 40
148	101	Rodrigo Joia	GDazambuja - Trail Team	M	3:24:11 (182)	7:33:35 (165,+1	12:14:15 (157,+	17:37:48	+ 7:57:55	10:22	50º M Sen
149	106	Francisco Reis	PRAIATRAIL	M	3:25:19 (184)	7:33:43 (167,+1	12:14:20 (159,+	17:37:48	+ 7:57:55	10:22	28º M 45
150	107	Fernando Oliveira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho - Atletismo	M	2:57:05 (115)	7:00:26 (133,-18	11:52:59 (142,-9	17:40:44	+ 8:00:51	10:24	1º M 60
151	296	Maria Franco	↑ Hora do Lobo Trail - CF Perosinho - Atletismo	F	2:57:01 (114)	7:00:33 (135,-21	11:53:03 (143,-8	17:40:46	+ 8:00:53	10:24	7º F Sen
152	163	Daix Arnaud	Pupilos Trail Team	M	3:14:26 (168)	7:18:42 (154,+1	12:00:31 (148,+	17:44:22	+ 8:04:29	10:26	29º M 45
153	138	Marcelo Ferreira	Team Lantermil	M	3:20:07 (178)	7:43:26 (172,+6)	12:42:44 (169,+	17:44:45	+ 8:04:52	10:26	38º M 40
154	189	Nuno Araújo	Team Lantermil	M	3:20:16 (179)	7:43:29 (173,+6)	12:42:46 (170,+	17:44:45	+ 8:04:52	10:26	39º M 40
155	130	Jorge Paulino	Às Terças é Só na Mata	M	2:59:10 (121)	7:08:37 (146,-25	12:00:31 (148,-2	17:52:47	+ 8:12:54	10:31	40º M 40
156	113	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	M	3:00:12 (129)	7:01:08 (138,-9)	11:54:29 (144,-6	17:54:26	+ 8:14:33	10:32	51º M Sen
157	302	Sandro Rodrigues		M	3:04:25 (142)	6:50:55 (112,+3	11:16:57 (120,-8	17:54:53	+ 8:15:00	10:32	52º M Sen
158	198	José Sargaco	Falcões Selvagens	M	3:07:31 (157)	7:39:19 (169,-12	12:38:24 (165,+	17:58:29	+ 8:18:36	10:34	30º M 45
159	326	Ângelo Pinho		M	3:27:02 (190)	7:48:19 (176,+1	12:38:32 (167,+	18:01:09	+ 8:21:16	10:36	41º M 40
160	327	Ana Pissarra	↑	F	3:26:59 (189)	7:48:18 (175,+1	12:38:30 (166,+	18:01:09	+ 8:21:16	10:36	2º F 45
161	209	Luís Santos	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	3:31:32 (193)	7:59:01 (181,+1	12:52:37 (173,+	18:07:31	+ 8:27:38	10:40	42º M 40
162	324	Filomena Cordeiro	↑ AC PORTALEGRE/UTSM	F	3:31:43 (196)	7:59:15 (182,+1	12:52:53 (175,+	18:08:55	+ 8:29:02	10:41	3º F 45
163	244	Patricia Costa	↑ Grupo Desportivo da Parreira	F	3:38:36 (198)	8:16:52 (185,+1	12:52:41 (174,+	18:10:49	+ 8:30:56	10:41	8º F Sen
164	125	Carlos Sousa	Os Perigosos	M	3:18:55 (177)	7:48:22 (178,-1)	12:38:34 (168,+	18:13:32	+ 8:33:39	10:43	2º M 60
165	201	Noly Casal Oliveira	↑	F	3:18:47 (175)	7:30:19 (161,+1	12:38:20 (163,-2	18:16:12	+ 8:36:19	10:45	4º F 45
166	253	Valter Escrevente	A20KM trail running team	M	2:50:51 (85)	6:29:06 (78,+7)	11:08:10 (113,-3	18:21:57	+ 8:42:04	10:48	43º M 40
167	137	Pedro Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	M	3:11:56 (163)	7:13:46 (148,+1	12:03:02 (151,-3	18:26:09	+ 8:46:16	10:50	53º M Sen
168	249	Bruno Augusto	OCS Proaventuras	M	3:11:11 (162)	7:33:32 (164,-2)	12:52:34 (171,-7	18:39:34	+ 8:59:41	10:59	44º M 40
169	276	Fernando Sousa	CLUBE MILLENNIUM bcp	M	3:22:17 (181)	7:52:48 (179,+2)	12:52:34 (171,+	18:39:39	+ 8:59:46	10:59	15º M 50
170	172	Carlos Moreira	Tugas	M	3:25:40 (186)	8:03:50 (183,+3)	13:09:03 (178,+	18:46:32	+ 9:06:39	11:02	3º M 60
171	279	Gislaine Costa	Safados do Trail	F	3:06:04 (151)	6:58:02 (128,+2	13:02:15 (176,-4	19:43:09	+ 10:03:16	11:36	9º F Sen
172	270	Andre Vaz	KMC	M	3:18:42 (173)	8:16:50 (184,-11	14:01:46 (179,+	20:33:43	+ 10:53:50	12:06	31º M 45
173	105	Rúben Maurício	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	3:30:59 (192)	8:38:12 (187,+5)	14:12:14 (180,+	21:19:41	+ 11:39:48	12:33	54º M Sen
174	227	Pedro Santos		M	3:31:32 (193)	8:38:01 (186,+7)	14:12:16 (181,+	21:20:26	+ 11:40:33	12:33	45º M 40
175	229	Helena Lalandia	↑ RFRPSI	F	3:31:33 (195)	8:38:18 (188,+7)	14:12:29 (182,+	21:20:28	+ 11:40:35	12:33	5º F 40
176	241	Tiago Fernandes	Grupo Desportivo da Parreira	M	3:50:05 (200)	9:30:38 (192,+8)	15:05:32 (184,+	21:28:30	+ 11:48:37	12:38	55º M Sen
177	124	Cândida Vilas-Boas	↑ Clube Zupper	F	3:50:14 (201)	8:47:52 (191,+1	14:34:41 (183,+	21:55:33	+ 12:15:40	12:54	5º F 45
178	131	André Pinho	OMT	M	3:42:19 (199)	8:41:36 (190,+9)	15:14:00 (185,+	22:12:08	+ 12:32:15	13:04	56º M Sen
179	269	Eduardo Pinto	GAES / EMforça	M	3:26:27 (187)	8:38:29 (189,-2)	15:14:14 (186,+	22:12:31	+ 12:32:38	13:04	57º M Sen
180	312	Celeste Pedro	↑ Tartarugas Solidárias	F	4:17:31 (203)	9:40:32 (194,+9)	16:17:03 (188,+	23:14:38	+ 13:34:45	13:40	6º F 45
181	310	Fernando Ferreira	Movet	M	4:17:42 (204)	9:40:33 (196,+8)	16:17:00 (187,+	23:14:40	+ 13:34:47	13:40	46º M 40
182	111	Alberto Barreiro	#equipadecampeoes	M	4:11:13 (202)	9:38:30 (193,+9)	16:53:48 (189,+	23:39:54	+ 14:00:01	13:55	8º M 55
183	292	Artur Oliveira	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	4:37:47 (206)						

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
DNF	248	Rodolfo Rapaz	O Mundo da Corrida	M	3:02:35 (135)			Abandono			
DNF	308	Adelino Carvalho	Monsanto Running Team	M	2:39:44 (38)	7:56:07 (180,-14		Abandono			
DNF	118	Manuel Augusto	Intermarche VRSA Trail Runners	M	2:56:27 (110)	6:59:02 (130,-20		Abandono			
DNF	318	Tiago Sousa	CAAC	M	2:51:04 (90)	6:56:33 (127,-37		Abandono			
DNF	143	Nuno Lopes	UDA / Ponta Branca	M	2:45:41 (62)	6:52:29 (115,-53		Abandono			

Trail Abrantes 100

20 de Outubro de 2018

Classificação por equipas - K100 · 1 páginas

pts

1. Casa do Benfica em Abrantes 56 pts

100.	0	Luiz Mota: 11:05:53 (4°)
237.	0	Paulo Roque: 11:46:13 (10°)
132.	0	Belarmino Catroga: 13:46:12 (42°)

2. Caracol Trail Team 63 pts

179.	0	Pedro Freitas: 12:32:45 (18°)
236.	0	Gil Vicente: 12:32:45 (19°)
206.	0	Francisco Gaio: 12:51:00 (26°)

3. Team Lantemil 75 pts

193.	0	José Faria: 12:33:05 (21°)
151.	0	Rodrigo Silva: 12:47:21 (25°)
154.	0	João Silva: 13:03:11 (29°)

4. TREPADORES 91 pts

159.	0	Diogo Carvalho: 11:24:53 (8°)
142.	0	Fernando Carneiro: 12:18:17 (15°)
149.	0	Joaquim Santos: 14:37:21 (68°)

5. Monsanto Running Team 118 pts

313.	0	Bruno Fernandes: 13:02:36 (27°)
329.	0	Flavio Francisco: 13:02:36 (28°)
298.	0	Nuno Robalo: 14:29:15 (63°)

6. GO! Runners / Outpro Store 129 pts

255.	0	Helder Baptista: 11:52:31 (11°)
133.	0	André Serra: 13:55:54 (52°)
186.	0	Marco Rasteiro: 14:34:13 (66°)

7. COA - Clube de Orientação e Aventura 187 pts

271.	0	Pedro Marques: 13:17:33 (30°)
291.	0	Luís Lobato: 14:10:13 (58°)
197.	0	Nuno Barata: 15:38:03 (99°)

8. DIVE Into the Mountains 199 pts

165.	0	Carlos Cardoso: 11:17:23 (6°)
173.	0	Rui Franco: 15:35:28 (96°)
177.	0	Carlos Ribeiro: 15:35:29 (97°)

9. Trilhos dos Templários / XPORFIT 240 pts

304.	0	João Grade: 12:13:05 (12°)
208.	0	Victor Correia: 14:37:20 (67°)
209.	0	Luís Santos: 18:07:31 (161°)

10. Pupilos Trail Team 262 pts

284.	0	Joaquim Fernandes: 14:30:13 (65°)
301.	0	Antonio Luis: 15:01:34 (80°)
288.	0	Carlos Suarez: 16:22:24 (117°)

11. Grupo Desportivo da Parreira 328 pts

265.	0	Filipe Torres: 13:18:47 (31°)
200.	0	Luís Oliveira: 16:55:12 (134°)
244.	0	Patricia Costa: 18:10:49 (163°)

12. Stravistas VP 368 pts

185.	0	Miguel Simões: 16:11:22 (112°)
160.	0	Jose Afonso: 16:11:23 (113°)
112.	0	José Correia: 17:26:25 (143°)

13. Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria 402 pts

116.	0	Vitor Marques: 15:29:23 (93°)
306.	0	Carlos Guerra: 17:02:43 (136°)
105.	0	Rúben Maurício: 21:19:41 (173°)

14. Os Perigosos 407 pts

109.	0	Fernando Andrade: 16:34:16 (121°)
119.	0	Marco Caseiro: 16:34:25 (122°)
125.	0	Carlos Sousa: 18:13:32 (164°)