



IV TRAIL ABOBRAS (CURTO) | 2019

DORSAL	NOME	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO	CONT. FEITO	CL. ESCALÃO	GERAL
126	Rui Canelas	Senior Masculino	Individual	01:11:42	S	1.º	1º
116	Samuel Almeida Guedes	Senior Masculino	SPALD GINÁSIOS	01:11:43	S	2º	2º
151	Henrique Janota	Veterano M40	Caracois de pedra	01:17:37	S	1º	3º
152	Pedro Baleia	Veterano M40	Caracois de pedra	01:17:42	S	2º	4º
119	Ricardo Pombo	Senior Masculino	Individual	01:23:45	S	3º	5º
152	bruno venâncio	Senior Masculino	clube recreativo e cultural marvila jovem	01:24:33	S	4º	6º
147	Nuno Ramos	Senior Masculino	Individual	01:25:59	S	5º	7º
139	BRUNO PARDAL	Senior Masculino	URBANOS TRAIL RUNNERS	01:31:29	S	6º	8º
144	João Tomaz	Senior Masculino	Individual	01:33:29	S	7º	9º
142	JOÃO DIONISIO	Veterano M40	URBANOS TRAIL RUNNERS	01:34:05	S	3º	10º
155	Hélder Bexiga	Veterano M50	Individual	01:40:55	S	1º	11º
110	Ana Filipa Batista	Veterana F40	Sónósdois	01:42:02	S	1º	12º
160	João Afonso	Veterano M40	Individual	01:42:13	S	4º	13º
115	Sandra Vieira	Veterana F40	Individual	01:42:58	S	2º	14º
123	Diogo Lourenço	Senior Masculino	DirtRunners	01:42:59	S	8º	15º
143	João Alberto	Veterano M50	Montes Saloios Trail Team	01:43:25	S	2º	16º
133	Rogério Venâncio	Veterano M60	O MUNDO DA CORRIDA	01:43:33	S	1º	17º
146	Daniel Rodrigues Pedro	Senior Masculino	Individual	01:44:19	S	9º	18º
125	Ricardo Couto	Veterano M40	Os Atletas	01:44:20	S	5º	19º
154	Álvaro Marujeiro	Veterano M40	Individual	01:44:40	S	6º	20º
136	Inês Rijo	Senior Feminino	Individual	01:45:19	S	1º	21º
134	Alvaro Ferreira	Veterano M50	Individual	01:47:55	S	3º	22º
141	MIGUEL MATOS	Senior Masculino	URBANOS TRAIL RUNNERS	01:48:19	S	10º	23º
106	Orlando Dias	Veterano M50	Individual	01:50:32	S	4º	24º
100	Ricardo Pereira	Veterano M40	Stravistas Venda do Pinheiro	01:52:15	S	7º	25º
130	Bárbara Cruz	Senior Feminino	Individual	01:54:08	S	2º	26º
159	António Baldo	Senior Masculino	Individual	01:54:40	S	11º	27º
104	Rui Patacas	Senior Masculino	Individual	01:55:08	S	12º	28º
108	Rui Alexandre Silva	Senior Masculino	Individual	01:55:10	S	13º	29º
120	Ana Raposo	Veterana F40	VALEJAS A C / WallArt3D	01:58:15	S	3º	30º
111	Tiago André Santos	Senior Masculino	Individual	01:58:17	S	14º	31º
118	Ana Moura	Veterana F40	Figueiredo	01:58:18	S	4º	32º
117	Sérgio Figueiredo	Veterano M40	Figueiredo	01:58:18	S	8º	33º
114	João Antunes	Veterano M40	Individual	01:58:44	S	9º	34º



IV TRAIL ABOBRAS (CURTO) | 2019

DORSAL	NOME	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO	CONT. FEITO	CL. ESCALÃO	GERAL
109	João Simão	Veterano M40	Sónósdois	01:59:25	S	10º	35º
135	Vanessa Alexandra Pereira da Costa	Senior Feminino	Individual	02:00:25	S	3º	36º
145	Vitor Afonso Lourenço	Veterano M50	Montes Saloios Trail Team	02:02:27	S	5º	37º
156	carla sofia albuquerque simões	Senior Feminino	clube recreativo e cultural marvila jovem	02:04:43	S	4º	38º
124	GRAÇA MATIAS	Veterana F50	DOLCE FURADOURO	02:05:07	S	1º	39º
158	Marisa Rianço	Senior Feminino	Individual	02:07:30	S	5º	40º
113	Davide Antunes	Senior Masculino	Individual	02:07:31	S	15º	41º
103	Ana Paula Rodrigues	Veterana F40	Zoomb'art	02:11:26	S	5º	42º
162	Carlos Jesus	Veterano M50	Individual	02:11:27	S	6º	43º
131	Anibal Matos Luis	Veterano M60	Individual	02:15:54	S	2º	44º
105	carlos martins	Veterano M50	Individual	02:23:11	S	7º	45º
106	João Manuel Deodato	Veterano M40	Individual	02:24:00	S	11º	46º
140	RUBEN SILVEIRA	Senior Masculino	URBANOS TRAIL RUNNERS	02:25:21	S	16º	47º
138	Fernando Rodrigues	Veterano M40	Individual	02:25:22	S	12º	48º
121	Ilda Simões	Veterana F40	VALEJAS A C / WallArt3D	02:25:23	S	6º	49º
107	Nídia Martins	Senior Feminino	Individual	02:25:23	S	6º	50º
153	Sónia Envia	Veterana F40	Individual	02:28:25	S	7º	51º
132	Maria Isabel Silva Simoes	Veterana F50	Individual	02:38:08	S	2º	52º
128	Ana Paula Ferreira	Veterana F40	Individual	02:50:55	S	3º	53º
101	Bruno Lula	Senior Masculino	Lula	03:01:50	S	8º	54º
102	Luis Duarte	Veterano M60	Lula	03:03:35	S	17º	55º
150	Carla Oliveira	Veterana F40	Individual	03:08:23	S	3º	56º
149	Francisca Lucas	Senior Feminino	Individual	03:08:23	S	9º	57º
129	Cecilia Aguiar	Veterana F50	Individual	-	N	-	-
112	ANDREIA MARCELINO	Veterana F40	Individual	-	N	-	-
137	Luis Fonseca	Veterano M40	Individual	-	N	-	-
127	Pedro Miguel Pereira Tavares	Veterano M40	Individual	-	N	-	-