

1º TRAIL LAGARES
Amigos do Pedal
Classificação Final 22KM



Posição	Nº	Nome	Equipa	Tempo
1	1	Albino Daniel Almeida Magalhães	Parjovem Paredes	01:33:51
2	606	Paulo jorge Paiva Jesus Sousa	GDC Castelo de Paiva	01:38:26
3	3	Carlos Miguel Morais Coelho Dias	Paredes Jovem/LagareSport	01:41:10
4	611	Luis pereira		01:42:05
5	612	Asdrubal Freiras		01:42:07
6	149	Orlando Barbosa	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO F	01:46:09
7	51	José Gonçalves Reis	C.I.Argoncilhe	01:46:18
8	39	João Patrício Gonçalves Nogueira	Longusbike - Amigos do Trail	01:47:26
9	265	Emanuel Claudio Peixoto de Matos	DST RUNNING TEAM	01:52:21
10	600	Fernando Manuel da Silva Luis		01:52:24
11	488	Ulisses Lopes	Individual	01:52:31
12	157	António Pedro Pereira Machado	Longusbike - Amigos do Trail	01:52:52
13	416	António dos Reis Maia	kunalama	01:54:55
14	53	Filipe Adriano Bastos Sousa	LongusBike - Amigos do Trail	01:56:11
15	70	VITOR SERAFIM SANTOS FERREIRA	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO F	01:57:04
16	95	Tiago Alexandre Teixeira de Aragão	Centro de Treino e Avalia	01:58:33
17	79	Augusto Oliveira	Paredes Aventura	01:59:53
18	275	Marco Paulo Alves Brochado		02:01:16
19	216	José Afonso Silva Pinto Ferreira	Clube Portugal Telecom-Zona Norte	02:02:06
20	100	Hugo Joel Soares Gonçalves		02:02:13
21	166	Bruno Leandro Soares Gonçalves		02:02:17
22	68	Rui Manuel Fernandes José Pereira	LONGUSBike-AMIGOS DO TRAIL	02:02:42
23	112	Joaquim Fernando Rocha Taborda	individual	02:03:22
24	546	Adão Silva	F.C.Penafiel	02:03:49
25	198	Pedro Miguel Afonso Fernandes	LONGUSBike-AMIGOS DO TRAIL	02:04:39
26	27	Fernando Peixoto Queirós	Longusbike - Amigos do Trail	02:04:42
27	383	Ludgero Hermógenes Sousa Moreira	GDC Castelo de Paiva	02:04:48
28	308	vitor Miguel ferreira pinto	Longusbike-Amigosdotrail	02:04:53
29	389	FERNANDO SALVADOR	PAREDES AVENTURA	02:04:56
30	60	Vítor Guilherme Rodrigues santos	Longusbike- Amigos do Trail	02:05:01
31	480	Sérgio Suzano Costa	Parjovem Paredes	02:05:35
32	241	Rolando Martins Moreira dos Santos	Engomadoria LA	02:06:21
33	96	ANTONIO MIGUEL RODRIGUES FURTADO	ACADEMIA DE ATLETISMO DE OLIVEI	02:07:23

1º TRAIL LAGARES
Amigos do Pedal
Classificação Final 22KM



Posição	Nº	Nome	Equipa	Tempo
34	568	Marco Paulo Miranda Coelho Magalhães	ADA Trail Running	02:07:31
35	385	Vitor Andrade	Paredes-Aventura	02:08:19
36	384	Fernando alberto silva Ramos	GDC Castelo de Paiva	02:10:33
37	237	Ricardo Manuel Pinto Ferreira	individual	02:10:51
38	61	Ivo Rúben Soares Dias	Longusbike - Amigos do Trail	02:11:38
39	48	José Ricardo Nogueira Areias	Longusbike - Amigos do Trail	02:12:04
40	151	Nuno Fernando Moreira Gonçalves	Porto runners	02:12:39
41	484	Pedro Alves	Idealkorpus	02:12:44
42	530	Margarida Pinto		02:12:57
43	424	Ricardo Manuel Jesus Ribeiro	Cool Running	02:13:43
44	82	André Miguel do Santos Nogueira	Longusbike - Amigos do Trail	02:13:52
45	135	paulo jose bessa da silva		02:13:55
46		José Sergio		02:13:55
47	446	Jorge Manuel Nogueira Magalhães	Grupo Desportivo Recreativo Retorta	02:14:45
48	518	José Manuel Abreu Carvalho	Grupo Desportivo Recreativo Retorta	02:14:50
49	478	Henrique Jorge Barros Abreu	Parjovem Paredes	02:14:59
50	461	Tiago Raul Vieira Lopes Pinheiro	Parjovem Paredes	02:15:06
51	38	Brigida Raquel Dias Pinto	Longusbike - Amigos do Trail	02:15:12
52	471	Angelo Tiago de Sousa Ribeiro	Parjovem Paredes	02:15:27
53	602	Bruno Manuel Martins Silva	Piscelaria Vieira	02:15:56
54	386	ANTONIO MOREIRA	PAREDES AVENTURA	02:16:06
55	67	Alberto Fernando Silva Marques	Amigos Quinta das Freiras	02:16:27
56	348	Pedro Martínez Peralta		02:16:35
57	154	Luís Manuel da Silva Santos		02:17:23
58	65	Paulo Jorge Neves Costa	Amigos Quinta das Freiras	02:17:35
59	456	Maria Casimira Ferreira de Moura	Parjovem Paredes	02:17:42
60	270	Carlos Alexandre Moreira da Silva		02:18:39
61	381	José Coelho da Silva		02:18:48
62	405	André Daniel Sousa Azevedo		02:18:51
63	6	Jose Maria Santos Ferreira	TeleFina	02:18:59
64	387	CHRISTOPHE FERREIRA	PAREDES AVENTURA	02:18:59
65	239	Celso Nuno Vieira Santos	Engomadoria LA	02:19:33
66	236	Joana Isabel Leitão Matos Horta Tomás	Individual	02:19:35

1º TRAIL LAGARES
Amigos do Pedal
Classificação Final 22KM



Posição	Nº	Nome	Equipa	Tempo
67	424	Ricardo Manuel Jesus Ribeiro	Cool Running	02:19:41
68	526	Cristina Maria Pereira Coutinho	Ginásio Culturafit Club	02:19:45
69	5	José Luis Sá	Parjovem Paredes	02:19:48
70	601	Mario Botelho Ferreira Cardoso		02:21:09
71	177	Vera Dias	Lagaresport	02:21:09
72	136	Osvaldo Ferreira	Oporto Squash	02:23:00
73	280	Gustavo Ferraz Vieira Pinto	Oporto Squash	02:23:08
74	141	helder higinio rodrigues	groupama trail team	02:23:12
75	130	Jose Miguel Casal Cardoso Neves		02:23:21
76	240	Filipe Nunes Lopes	Engomadoria LA	02:23:33
77	66	Domingos Ferreira Soares	Amigos Quinta das Freiras	02:25:44
78	402	Paulo Jorge Castro Silva Cunha		02:26:18
79	142	Rúben Miguel Mendes Alves	A.D.Cabroelo	02:27:00
80	158	Licínio Manuel Ferreira	A.D. Cabroelo	02:27:14
81	110	Paulo Jorge Freitas Ferreira	A.D.Cabroelo	02:27:29
82	155	David Samuel Teixeira Carvalho	Velocidade da Luz	02:28:07
83	388	PAULO BERNARDO	PAREDES AVENTURA	02:28:41
84	150	José Carlos Costa Bessa	BTT Matosinhos	02:28:48
85	459	Pedro Miguel Teixeira	Idealkorpus	02:28:48
86	345	Airam Prieto Martin		02:29:34
87	217	Rui Vitor Figueiras Meireles	Clube Portugal Telecom-Zona Norte	02:29:46
88	238	Albano Fernando Pereira Martins	Bad Team Riders	02:29:52
89	213	Paulo Jorge Marques	BADTEAM	02:29:56
90	509	Hugo Gonçalves	Idealkorpus	02:30:04
91	287	António Augusto de Freitas Ferreira	A.D.Cabroelo	02:30:24
92	242	Renato Cardoso Almeida	Engomadoria LA	02:32:20
93	219	Pedro Alexandre Moreira Marques	Engomadoria LA	02:32:24
94	156	Nuno Silva Marques	Velocidade da Luz	02:32:34
95	486	Tiago Manuel Simões Ramos	Tantos	02:33:45
96	41	Ricardo Manuel Teixeira da Rocha		02:36:00
97	406	Pedro Filipe Gomes da Silva		02:37:32
98	76	António Pedro Santa Ferreira Correia Pratas	Porto Runners	02:38:20
99	131	jose lino ferreira moura	lagoelabike	02:38:21

1º TRAIL LAGARES
Amigos do Pedal
Classificação Final 22KM



Posição	Nº	Nome	Equipa	Tempo
100	195	Marcos Borges	Just Trail It	02:38:41
101	574	Carlos Manuel Tadea Mendes	Idealkorpus	02:38:51
102	510	Raul Luis Ribeiro Coelho	Parjovem Paredes	02:39:09
103	105	João Paulo Barbosa Pinto		02:39:13
104	427	Pedro Leandro Guedes Nogueira	Clube Vodafone	02:40:04
105	138	Germano Santos		02:42:32
106	16	Antonio João da Rocha Machado	Longusbike - Amigos do Trail	02:42:33
107	613	Tiago Machado		02:43:29
108	55	António Conceição Silva Pereira	Amigos Quinta das Freiras	02:44:04
109	376	Abílio da Silva Alves	Familia Alves	02:44:38
110	377	Maria Lucinda Alves	Familia Alves	02:44:47
111	351	Sérgio Albuquerque Moreira Pinto	A.D.Cabroelo	02:44:58
112	143	Luis Filipe de Sousa Almeida		02:45:03
113	608	Paulo jorge Paiva Jesus Sousa		02:45:06
114	610	Joao Pedro Soares Ferreira		02:45:13
115	269	João Luis Pinto Barbosa Pereira		02:45:20
116	435	Ricardo José Martins Alves Moreira		02:45:22
117	584	Nuno Miguel Salazar Ginja	Parjovem Paredes	02:46:39
118	515	João Fernando Silva Ribeiro	Café-Casa do Povo da Sobreira	02:47:15
119	609	Maria Isabel Araujo Martins		02:47:19
120	4	Cecilia Carolinade Freitas Teles de Mendes Mal	Parjovem Paredes/LagareSport	02:47:22
121	21	Fernando Jorge Castro de Oliveira	Ffitness	02:47:31
122	113	jose António Pinto leite	grupo desportivo limpeza urbana	02:48:33
123	77	antonio Jose orfao carneiro	groupama trail team	02:50:30
124	347	Filipe Nuno de Sá Peixe	CCC Maduragem	02:51:01
125	168	Gil Fernando Paiva Benido		02:52:35
126	40	Joel Adelino Silva Marques		02:53:21
127	42	Manuel Cândido dos Reis Rocha		02:53:23
128	119	Luís Filipe Fernandes Geirinhas Santos		02:53:29
129	129	Eurico Fernando Portela Mendes		02:57:33
130	194	Vitor Santos Lima	Amigos Quintas das Freiras	02:57:53
131	581	António Joaquim Garces da Silva	Parjovem Paredes	03:00:04
132	475	Cláudia Isabel Alves Teixeira da Mota	Altis Clube de Paredes	03:00:08

1º TRAIL LAGARES
Amigos do Pedal
Classificação Final 22KM



Posição	Nº	Nome	Equipa	Tempo
133	393	Mauricio Mendes	Altis Clube de Paredes	03:00:26
134	476	Ana Cristina Moreira Ferreira	Parjovem Paredes	03:01:06
135	23	Rui Manuel Sá Rangel	FFITNESS GAIA	03:10:51
136	403	Ricardo Manuel Martins Soares	Só Descidas BTT	03:11:08
137	472	António Filipe Pinto da Costa Mota	Parjovem Paredes	03:14:49
138	473	Manuela Conceição Sousa Alves Mota	Parjovem Paredes	03:14:51
139	454	José da Silva Cabral	Parjovem Paredes	03:14:54
140	116	Luis Ricardo Cancela Miguel		03:24:50
141	603	Joao Paulo Andrade Carvalho	LUSOS XXI	03:24:53
142	200	Mário José da Silva Morais Soares	TouQueNemPosso BTTeam	03:24:56
143	521	Jorge Manuel Rosa Quina		03:25:28
144	180	Ana Paula Soares Vieira	Lagaresport	03:25:45
145	179	Maria do RoSário Nogueira Ferreira	Lagaresport	03:26:09
146	483	Carla Manuela de Sousa Pacheco	Idealkorpus	03:26:12
147	196	Sara Andrade	Just Trail It	03:30:34
148	197	Raquel Ferreira de Vasconcelos	Just Trail It	03:30:36
149	605	Carlos Fernando Leite Pinto	LUSOS XXI	03:31:11
150	428	José Miguel de Castro Fernandes		03:31:24
151	538	Manuel Luis Rocha Barbosa	Idelakorpus	03:31:32
152	575	Anselmo Joser Valente Leitão		03:38:08
153	458	Arminda Bessa	Parjovem Paredes	03:46:04
154	288	Bernardino Jorge Ribeiro da Silva	Longusbike-Amigosdotrail	03:47:15
155	519	Fábio Daniel de Barros Monteiro	Idealkorpus	03:53:08
156	482	Marina Sofia Campos Sousa	Idealkorpus	03:53:13
157	26	Jose Luis Aranha da Costa Ferreira	Longusbike - Amigos do Trail	03:53:17
158	463	Isabel Moreira	Idelakorpus	03:56:08
159	467	Carla Daniela Leal	Parjovem Paredes	03:56:08
160	479	Nuno Alves Sá	Idealkorpus	03:59:30
161	466	Diogo Alves Sá	Idealkorpus	03:59:37
162	511	Patricia Carolina Silva	Idealkorpus	03:59:41