

Lugar	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	10.0 km	Ritmo	Tempo
1	593	Andre Fonseca	Masculino	LIZ RUNNERS	M-SEN 1	00:52:17	04:58	<b>01:14:31</b>
2	503	David Lopes Dos Santos	Masculino	Trail do Chicharo da Serra	M40 1	00:54:17	05:05	<b>01:16:23</b>
3	610	Celso Marques	Masculino	NEXEBRA TRAIL TEAM	M-SEN 2	00:54:19	05:10	<b>01:17:35</b>
4	662	Joao Alves	Masculino	G.R.Corredoura	M-SEN 3	00:55:12	05:11	<b>01:17:55</b>
5	667	João Tomás	Masculino	G.R.Corredoura	M-SEN 4	00:55:32	05:13	<b>01:18:16</b>
6	655	João Saraiva	Masculino	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M-SEN 5	00:57:25	05:24	<b>01:21:14</b>
7	517	David Pereira	Masculino	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M-SEN 6	00:57:46	05:27	<b>01:21:58</b>
8	516	Patrício Gaspar	Masculino	Bombeiros Caxarias	M-SEN 7	00:57:34	05:27	<b>01:21:58</b>
9	612	Horacio Oliveira Gaspar	Masculino	GA Caranguejeira	M40 2	00:59:07	05:32	<b>01:23:07</b>
10	645	Samuel Santos	Masculino	Trail do Chicharo da Serra	M-SEN 8	00:58:15	05:36	<b>01:24:03</b>
11	524	Bruno Carvalho	Masculino	Monsanto Running Team	M40 3	00:59:26	05:40	<b>01:25:02</b>
12	651	André Bento	Masculino	G.R.Corredoura	M-SEN 9	01:01:12	05:41	<b>01:25:26</b>
13	507	Diamantino Lopes	Masculino		M50 1	00:59:28	05:42	<b>01:25:33</b>
14	565	Rodrigo Teixeira	Masculino		M40 4	01:00:16	05:42	<b>01:25:42</b>
15	619	Paulo Carvalho	Masculino		M40 5	00:59:51	05:46	<b>01:26:33</b>
16	512	Ricardo Marques	Masculino	GA Caranguejeira	M-SEN 10	01:01:19	05:47	<b>01:26:48</b>
17	518	Rodrigo Vieira	Masculino		M-SEN 11	01:02:37	05:48	<b>01:27:05</b>
18	646	Emilio Santos	Masculino		M50 2	01:02:35	05:48	<b>01:27:09</b>
19	679	Sérgio Silva	Masculino	C.D. em Movimento	M-SEN 12	01:02:27	05:53	<b>01:28:23</b>
20	530	Christophe Capitão	Masculino	Invictus	M-SEN 13	01:02:08	05:53	<b>01:28:25</b>
21	602	Fabio Marques	Masculino	NEXEBRA TRAIL TEAM	M-SEN 14	01:01:48	05:54	<b>01:28:44</b>
22	597	Carlos Cunha	Masculino	A. C. S. Mamede	M40 6	01:03:32	06:01	<b>01:30:24</b>
23	674	Fernando Jacinto	Masculino	Gasoutos-Grupo Atético dos Soutos	M50 3	01:03:57	06:03	<b>01:30:52</b>
24	571	Flavio Carreira	Masculino	Trilho do Castelejo	M-SEN 15	01:03:15	06:05	<b>01:31:28</b>
25	594	Ricardo Cordeiro	Masculino	URD Juncalense	M-SEN 16	01:04:51	06:07	<b>01:31:49</b>
26	554	Diogo Gameiro	Masculino	VilaFit	M-SEN 17	01:04:12	06:07	<b>01:31:55</b>
27	647	Sergio Gameiro	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M40 7	01:05:15	06:08	<b>01:32:12</b>
28	572	Nelson Jorge	Masculino		M50 4	01:05:07	06:11	<b>01:32:54</b>
29	675	Mário Carvalho	Masculino	Gasoutos-Grupo Atético dos Soutos	M40 8	01:05:07	06:12	<b>01:33:10</b>
30	523	Joaquim Santos	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M40 9	01:04:49	06:15	<b>01:33:48</b>
31	657	Rui Pereira	Masculino		M60 1	01:06:56	06:16	<b>01:34:06</b>
32	652	João Paulo Silva	Masculino	Soutaria Team	M50 5	01:06:41	06:18	<b>01:34:40</b>
33	558	Nuno Arelo	Masculino	Não dá +	M-SEN 18	01:07:21	06:21	<b>01:35:25</b>
34	560	Bruno Mendes	Masculino	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M-SEN 19	01:07:20	06:23	<b>01:35:49</b>
35	596	Carlos Carreira	Masculino	A. C. S. Mamede	M50 6	01:07:31	06:24	<b>01:36:14</b>
36	535	André Barros	Masculino	Clube de Montanhismo da Guarda	M-SEN 20	01:06:00	06:25	<b>01:36:19</b>
37	504	Saúl Santos	Masculino	Trail do Chicharo da Serra	M-SEN 21	01:09:52	06:25	<b>01:36:24</b>
38	661	Antonio Leal	Masculino	Trilhos loucos da reixida	M50 7	01:08:46	06:27	<b>01:36:46</b>
39	584	Pedro Santos	Masculino		M-SEN 22	01:08:54	06:27	<b>01:36:49</b>
40	587	Andre Santos	Masculino		M-SEN 23	01:07:19	06:29	<b>01:37:15</b>
41	599	Isidro Oliveira	Masculino	A. C. S. Mamede	M60 2	01:09:37	06:30	<b>01:37:36</b>
42	590	José Lima	Masculino	BodyGym	M40 10	01:09:48	06:31	<b>01:37:55</b>
43	579	Nuno Jorge	Masculino	Clube desportivo Moitense	M40 11	01:11:31	06:33	<b>01:38:32</b>
44	550	Igor Silva	Masculino	Trilho do Castelejo	M-SEN 24	01:09:35	06:34	<b>01:38:39</b>

Lugar	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	10.0 km	Ritmo	Tempo
45	583	Diogo Alexandre Cardeira	Masculino	Arredaguilhotas Pro Team	M-SEN 25	01:09:39	06:34	<b>01:38:48</b>
46	547	Luis Simoes	Masculino	Caracol Trail Team	M40 12	01:09:25	06:35	<b>01:38:55</b>
47	557	Izaldo Barata	Masculino	ALLcains RUN	M40 13	01:09:45	06:35	<b>01:38:58</b>
48	603	Rui Neves	Masculino	Wolf Team Run	M-SEN 26	01:09:51	06:37	<b>01:39:28</b>
49	640	João Venâncio	Masculino	My Friends	M50 8	01:10:21	06:38	<b>01:39:35</b>
50	505	Francisco Batista	Masculino	Estrela Campo de Aviação F.C.	M-SEN 27	01:11:07	06:42	<b>01:40:37</b>
51	529	César Simões	Masculino	Invictus	M-SEN 28	01:10:06	06:43	<b>01:41:04</b>
52	573	João Ferreira	Masculino	Soutaria Team	M-SEN 29	01:10:57	06:48	<b>01:42:08</b>
53	635	Andre Crespo	Masculino	Rota dos Vidoeiros	M-SEN 30	01:13:48	06:52	<b>01:43:14</b>
54	585	Jorge Santos	Masculino	Team Santos Trail Running	M50 9	01:12:19	06:53	<b>01:43:22</b>
55	548	Renato Santos	Masculino	Vilaventura - Trail Running Team	M-SEN 31	01:11:53	06:55	<b>01:43:49</b>
56	625	Pedro Choro	Masculino		M40 14	01:15:00	06:56	<b>01:44:21</b>
57	549	José Reis	Masculino	VilaFit	M50 10	01:12:22	06:57	<b>01:44:21</b>
58	601	Tomás Cunha	Masculino	A. C. S. Mamede	M-SEN 32	01:13:34	06:57	<b>01:44:32</b>
59	528	Filipa Gameiro	Feminino	Bombeiros Caxarias	F-SEN 1	01:15:06	06:58	<b>01:44:41</b>
60	544	Flavio Francisco	Masculino		M-SEN 33	01:14:58	07:02	<b>01:45:43</b>
61	611	Luís Mendes	Masculino	NEXEBRA TRAIL TEAM	M40 15	01:14:21	07:03	<b>01:45:52</b>
62	656	Tiago Teixeira	Masculino		M-SEN 34	01:11:37	07:04	<b>01:46:19</b>
63	633	Sérgio Pedrosa	Masculino		M-SEN 35	01:15:09	07:05	<b>01:46:22</b>
64	586	Sandra Santos	Feminino	Team Santos Trail Running	F40 1	01:17:38	07:08	<b>01:47:14</b>
65	519	Marco Gomes	Masculino		M40 16	01:16:26	07:10	<b>01:47:43</b>
66	500	Virginia Simoes	Feminino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	F40 2	01:16:24	07:12	<b>01:48:04</b>
67	644	Pedro Manso	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M40 17	01:16:28	07:13	<b>01:48:31</b>
68	552	Henrique Longo	Masculino		M-SEN 36	01:16:48	07:14	<b>01:48:40</b>
69	553	Nuno Neves	Masculino	Clube Desportivo de Espite	M-SEN 37	01:18:21	07:14	<b>01:48:47</b>
70	591	Cláudio Sousa	Masculino		M40 18	01:17:20	07:14	<b>01:48:47</b>
71	613	Sandrina Marques	Feminino	Pés Soltos	F-SEN 2	01:17:35	07:16	<b>01:49:12</b>
72	574	Delio Pascoal	Masculino		M-SEN 38	01:14:20	07:16	<b>01:49:12</b>
73	520	Pedro Silva	Masculino	LORENZO - SPORTS TEAM	M-SEN 39	01:16:35	07:17	<b>01:49:32</b>
74	648	António Nunes	Masculino	Furateam	M40 19	01:16:46	07:18	<b>01:49:35</b>
75	582	Jose Lages	Masculino	LIZ RUNNERS	M50 11	01:17:38	07:18	<b>01:49:49</b>
76	672	Jorge Santos	Masculino	Sandra Carlos -Consultora Imobiliária	M50 12	01:17:56	07:23	<b>01:50:53</b>
77	575	André Pereira	Masculino	PereiraTrail	M-SEN 40	01:18:02	07:23	<b>01:51:00</b>
78	669	Carlos Major	Masculino	G.D.C. Eirapedrense	M50 13	01:18:34	07:23	<b>01:51:04</b>
79	650	Cyril Labigne	Masculino	GAGNY	M40 20	01:18:31	07:23	<b>01:51:07</b>
80	632	Pedro Rito	Masculino	Ourém	M40 21	01:16:33	07:25	<b>01:51:33</b>
81	607	Tony Batista	Masculino		M-SEN 41	01:17:59	07:26	<b>01:51:36</b>
82	578	Nélio Ferreira	Masculino	Trilho do Castelejo	M40 22	01:20:12	07:28	<b>01:52:09</b>
83	649	Micael Guiomar	Masculino	Soutaria Team	M-SEN 42	01:18:17	07:30	<b>01:52:42</b>
84	628	Tiago Alves	Masculino		M-SEN 43	01:18:18	07:30	<b>01:52:46</b>
85	620	José Matias	Masculino	G.D.C. Eirapedrense	M60 3	01:19:07	07:30	<b>01:52:46</b>
86	614	João Costa	Masculino	Rota dos Vidoeiros	M-SEN 44	01:18:43	07:31	<b>01:52:54</b>
87	543	Jorge Vieira	Masculino	Correr Ourém	M40 23	01:17:50	07:31	<b>01:52:59</b>
88	676	Rui Carreira	Masculino	Gasoutos-Grupo Atético dos Soutos	M50 14	01:21:13	07:32	<b>01:53:09</b>

Lugar	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	10.0 km	Ritmo	Tempo
89	515	Joaquim Vieira	Masculino	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M50	15 01:17:55	07:34	<b>01:53:49</b>
90	580	Joao Luis Bernardo	Masculino		M40	24 01:18:31	07:35	<b>01:54:03</b>
91	522	Leandro Santos	Masculino	A C Vermoil	M60	4 01:19:42	07:36	<b>01:54:10</b>
92	541	Jorge Galhispo	Masculino	GA Caranguejeira	M40	25 01:19:08	07:38	<b>01:54:46</b>
93	559	Filipe Tavares	Masculino		M-SEN	45 01:21:19	07:38	<b>01:54:46</b>
94	617	João Fernandes	Masculino	Caracol Trail Team	M-SEN	46 01:21:53	07:39	<b>01:54:57</b>
95	598	Flávio Vicente	Masculino	A. C. S. Mamede	M40	26 01:21:38	07:40	<b>01:55:18</b>
96	639	Rui Simões	Masculino	Invictus	M40	27 01:20:10	07:42	<b>01:55:47</b>
97	660	Carlos Costa	Masculino		M50	16 01:19:24	07:42	<b>01:55:47</b>
98	542	Sandra Frazao	Feminino	VilaFit	F40	3 01:20:41	07:43	<b>01:55:47</b>
99	514	Rafael Ferreira	Masculino		M40	28 01:21:22	07:52	<b>01:58:12</b>
100	545	Fernando Cortez	Masculino	Pinhal Novo a Correr	M40	29 01:23:03	07:54	<b>01:58:35</b>
101	532	Eduardo Fonseca	Masculino	Invictus	M-SEN	47 01:19:52	07:56	<b>01:59:15</b>
102	588	Noé Baptista	Masculino	Vale Sobreiro	M-SEN	48 01:23:35	07:59	<b>01:59:57</b>
103	658	Joao Brás	Masculino		M-SEN	49 01:25:02	08:01	<b>02:00:29</b>
104	608	Luís Santos	Masculino		M-SEN	50 01:22:45	08:04	<b>02:01:18</b>
105	556	Odete Francisco	Feminino	VilaFit	F40	4 01:24:51	08:06	<b>02:01:40</b>
106	534	Cristina De Oliveira	Feminino	VilaFit	F40	5 01:26:56	08:08	<b>02:02:08</b>
107	566	Cristina Sanches	Feminino	ALLcains RUN	F40	6 01:27:07	08:10	<b>02:02:31</b>
108	624	Monica Pereira	Feminino	Pés Soltos	F-SEN	3 01:26:57	08:13	<b>02:03:25</b>
109	665	Nélia Pedrosa	Feminino	Free Runners	F40	7 01:27:49	08:14	<b>02:03:49</b>
110	533	Bruno Ferreira	Masculino	ArrastaPata	M-SEN	51 01:27:14	08:15	<b>02:03:59</b>
111	592	Bruno Silva	Masculino	Não dá +	M-SEN	52 01:25:42	08:15	<b>02:04:06</b>
112	564	Fátima Antunes	Feminino	R 3	F40	8 01:26:13	08:16	<b>02:04:19</b>
113	643	Filipe Lopes	Masculino	My Friends	M-SEN	53 01:27:01	08:17	<b>02:04:21</b>
114	527	Cristina Carvalho	Feminino	VilaFit	F50	1 01:29:50	08:19	<b>02:04:51</b>
115	621	Luis Prazeres	Masculino	G.D.C. Eirapedrense	M50	17 01:27:09	08:19	<b>02:05:01</b>
116	513	Celina Francisco	Feminino		F-SEN	4 01:27:48	08:25	<b>02:06:26</b>
117	618	João Farinha	Masculino	Caracol Trail Team	M60	5 01:33:03	08:25	<b>02:06:30</b>
118	636	Sara Costa	Feminino	Trilho do Castelejo	F40	9 01:29:46	08:26	<b>02:06:36</b>
119	577	Ricardo Ribeiro	Masculino		M40	30 01:27:53	08:29	<b>02:07:32</b>
120	539	Jessica Silva	Feminino	VilaFit	F-SEN	5 01:31:47	08:31	<b>02:07:49</b>
121	576	Ana Bento	Feminino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	F40	10 01:30:21	08:32	<b>02:08:03</b>
122	510	César Ferreira	Masculino		M40	31 01:27:58	08:33	<b>02:08:20</b>
123	616	Carlos Marques	Masculino		M40	32 01:30:01	08:33	<b>02:08:27</b>
124	568	Carlos Alves	Masculino		M60	6 01:31:18	08:34	<b>02:08:41</b>
125	671	Claudia Mota	Feminino	Sandra Carlos -Consultora Imobiliária	F40	11 01:30:58	08:35	<b>02:08:57</b>
126	668	Manuel Santos	Masculino	G.D.C. Eirapedrense	M60	7 01:32:15	08:35	<b>02:08:58</b>
127	537	Marta Rodrigues	Feminino	ALLcains RUN	F-SEN	6 01:31:28	08:38	<b>02:09:38</b>
128	654	Pereira Carreira Gabriel	Masculino	Team VSA	M40	33 01:32:30	08:43	<b>02:10:56</b>
129	670	Sónia Pereira	Feminino	Sandra Carlos -Consultora Imobiliária	F40	12 01:32:03	08:44	<b>02:11:05</b>
130	677	Carlos Torcato	Masculino		M40	34 01:28:01	08:47	<b>02:11:55</b>
131	680	Lurdes Vital	Feminino		F-SEN	7 01:30:36	08:49	<b>02:12:27</b>
132	641	Elisabete Venâncio	Feminino	My Friends	F50	2 01:32:40	08:59	<b>02:14:54</b>

Lugar	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	10.0 km	Ritmo	Tempo
133	642	Judite Matreno	Feminino	My Friends	F50	3 01:32:37	08:59	<b>02:14:55</b>
134	615	Carlos Gaspar	Masculino		M50	18 01:34:29	09:01	<b>02:15:33</b>
135	526	Maria Dinis	Feminino	ALLcains RUN	F40	13 01:36:34	09:06	<b>02:16:31</b>
136	664	Rui Neto	Masculino	Free Runners	M40	35 01:36:12	09:11	<b>02:18:09</b>
137	606	Ivan Marques	Masculino		M-SEN	54 01:31:15	09:19	<b>02:20:01</b>
138	623	Paulo Gomes	Masculino	Soutaria Team	M-SEN	55 01:27:02	09:19	<b>02:20:01</b>
139	605	Raquel Faria	Feminino	CrossFit Fatima	F-SEN	8 01:37:15	09:19	<b>02:20:02</b>
140	604	Bruno Fonseca	Masculino	CrossFit Fatima	M-SEN	56 01:37:11	09:20	<b>02:20:03</b>
141	569	Lucinda Neves	Feminino		F-SEN	9 01:37:40	09:28	<b>02:22:14</b>
142	589	Sandra Alves	Feminino	Chorões do trail	F-SEN	10 01:38:32	09:29	<b>02:22:21</b>
143	653	Tiago Cruz	Masculino		M-SEN	57 01:42:33	09:39	<b>02:24:52</b>
144	638	David Carreira	Masculino		M-SEN	58 01:41:11	09:43	<b>02:26:04</b>
145	663	Cláudia Marcelino	Feminino		F-SEN	11 01:43:08	09:49	<b>02:27:26</b>
146	555	Sandra Rodrigues	Feminino	VilaFit	F40	14 01:39:52	09:49	<b>02:27:29</b>
147	509	L Pereira	Feminino	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	F40	15 01:44:07	10:06	<b>02:31:50</b>
148	622	Ophelie Baptista	Masculino	LIZ RUNNERS	M-SEN	59 01:45:12	10:08	<b>02:32:18</b>
149	626	Elisa Silva	Feminino	Trail team vila de mouros	F40	16 01:46:13	10:10	<b>02:32:43</b>
150	506	Célia Cordeiro	Feminino	Estrela Campo de Aviação F.C.	F40	17 01:46:12	10:10	<b>02:32:44</b>
151	525	Leticia Silva	Feminino	fronteira	F50	4 01:52:30	10:35	<b>02:38:57</b>
152	631	Luís Gomes	Masculino	Os Limpa Metais	M40	36 01:53:23	10:37	<b>02:39:33</b>
153	595	Marisa Freire	Feminino	Rebanhu's Team	F-SEN	12 01:51:33	10:40	<b>02:40:07</b>
154	627	Joel Malho	Masculino		M-SEN	60 01:51:25	10:40	<b>02:40:07</b>
155	562	Pedro Joaquim	Masculino	LIZ RUNNERS	M40	37 01:45:32	10:41	<b>02:40:24</b>
156	561	Luis Joaquim	Masculino	LIZ RUNNERS	M40	38 01:46:00	10:41	<b>02:40:25</b>
157	673	Sandra Carlos	Feminino	Sandra Carlos -Consultora Imobiliária	F40	18 01:50:17	10:41	<b>02:40:25</b>
158	666	Pedro Crespo	Masculino	Os Limpa Metais	M-SEN	61 01:54:29	10:41	<b>02:40:31</b>
159	629	Catarina Carvalho	Feminino	Os Limpa Metais	F-SEN	13 01:54:25	10:44	<b>02:41:08</b>
160	637	Paula Simoes	Feminino		F-SEN	14 01:57:02	11:17	<b>02:49:29</b>
161	570	Carla Neves	Feminino		F-SEN	15 01:52:56	11:19	<b>02:49:54</b>
162	540	Micheline Sousa	Feminino	LIZ RUNNERS	F50	5 02:08:28	12:50	<b>03:12:47</b>