

IV TRAIL TERRUGEM

Classificação geral

Trail Longo

Localidade TERRUGEM

Data 16/02/2020

Hora 9:00 AM

Distância 25 Km

Organização: ABIT

Cronometra: CRONCHIP

Sistema: CRONOMACH

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
1		107	LUÍS SANTOS	CCD Sintrense	M30L-1	2:07:05	05:05	
2		75	SAMUEL GUEDES	SPALD GINÁSIOS/Monsanto Run	M30L-2	2:10:51	05:14	0:03:46
3		25	JOÃO VIEIRA		M30L-3	2:12:48	05:18	0:05:43
4		98	ALEXANDRE TAVARES	RUN4FFWPU	M30L-4	2:18:42	05:32	0:11:37
5		121	BRUNO SOUSA		M30L-5	2:19:50	05:35	0:12:45
6		117	VÍTOR CHAGAS	C.F. "Os BELENENSES"	M45L-1	2:21:22	05:39	0:14:17
7		33	LEONARDO LOUREIRO	Caracois de pedra	M30L-6	2:23:50	05:45	0:16:45
8		123	JOSE GEADA	ASC Vale Grande	M45L-2	2:25:24	05:48	0:18:19
9		105	GONÇALO CARDOSO	3Cs CORK	M30L-7	2:26:20	05:51	0:19:15
10		53	PAULO POIARES	Correr Soc Rec Granja	M30L-8	2:27:15	05:53	0:20:10
11		29	PAULO PÓVOA	STRAVISTAS VENDA DO PINHE	M55L-1	2:28:07	05:55	0:21:02
12		88	PAULO QUEIRÓS	individual	M45L-3	2:28:22	05:56	0:21:17
13		50	ZÓ VIEIRA	Ocs Arrabida Trail Team	M55L-2	2:28:25	05:56	0:21:20
14		104	BRUNO MESQUITA		M30L-9	2:29:11	05:58	0:22:06
15		86	JAIME MAURICIO	Clube TAP Portugal	M45L-4	2:31:28	06:03	0:24:23
16		99	TONY ALMEIDA	RB Running	M30L-10	2:31:43	06:04	0:24:38
17		3	ANTÓNIO PARDAL		M45L-5	2:32:13	06:05	0:25:08
18		46	GONÇALO RIJO	Rijo Team	M45L-6	2:33:04	06:07	0:25:59
19		7	RICARDO CASANOVA		M30L-11	2:34:00	06:09	0:26:55
20		71	JOÃO PEREIRA	Runners da Frente Ribeirinha da	M30L-12	2:34:22	06:10	0:27:17
21		44	GERMANO CANEDO	Alphaden Wolves OCR	M55L-3	2:34:26	06:10	0:27:21
22		66	RICARDO MORGADO	Panquecas	M45L-7	2:37:22	06:17	0:30:17
23		110	JOAO ANTUNES		SNML-1	2:37:23	06:17	0:30:18
24		23	BRUNO GOUVEIA	MultiRunners	M30L-13	2:37:59	06:19	0:30:54
25		103	JOÃO PATEIRA	KÇPHODA WOLVES TRAIL	M30L-14	2:38:48	06:21	0:31:43
26		106	JOÃO CARDOSO	CCD Sintrense	M45L-8	2:39:43	06:23	0:32:38
27	1	39	REBECA BRANCO	VARITINTAS	F30L-1	2:39:59	06:23	0:32:54
28		101	RUI MOURA		M30L-15	2:40:03	06:24	0:32:58
29		60	ARTUR BERNARDO		M45L-9	2:40:59	06:26	0:33:54
30		43	JOSE COSTA	Café curva inclinada	M45L-10	2:41:05	06:26	0:34:00
31		26	ARTUR BASILIO	OPraticante.pt	M30L-16	2:41:46	06:28	0:34:41
32		111	ANTÓNIO MANUEL MARQUES T	Falcões selvagens	M45L-11	2:42:53	06:30	0:35:48
33		63	FILIFE RIBEIRO	Run for Friends	M30L-17	2:42:58	06:31	0:35:53
34		85	JOSÉ ROCHA	Trilhos do Costume	M45L-12	2:46:27	06:39	0:39:22

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
35		6	PAULO VARELA	M.T.B.A.	M45L-13	2:49:24	06:46	0:42:19
36		47	PAULO PEREIRA	Individual	M30L-18	2:49:46	06:47	0:42:41
37		38	VITOR AZEVEDO	correr Loures	M30L-19	2:49:46	06:47	0:42:41
38		1	VITORINO MOTA	MTBA	M55L-4	2:50:08	06:48	0:43:03
39		51	HELDER TAVARES	Varitintas	M30L-20	2:51:07	06:50	0:44:02
40	2	2	SILVIA GOMES	MTBA	F30L-2	2:52:02	06:52	0:44:57
41		128	MARCO LOURENCO		M30L-21	2:52:04	06:52	0:44:59
42		108	JOÃO PAULO FÉLIX SILVA		M45L-14	2:52:49	06:54	0:45:44
43		20	KIKAS MATEUS	MTBA	M45L-15	2:54:41	06:59	0:47:36
44		102	NARCISO SANTOS		M45L-16	2:55:24	07:00	0:48:19
45		69	JOAO PEDRO PRATAS	CLUB MARATON BADAJOZ	M30L-22	2:57:30	07:06	0:50:25
46		24	HUGO GUERREIRO	Varitintas	M30L-23	2:57:50	07:06	0:50:45
47		48	NUNO CALDEIRA		M30L-24	2:58:37	07:08	0:51:32
48		42	BRUNO PEDRO	Varitintas	M30L-25	2:58:55	07:09	0:51:50
49		84	VITOR COUTO		M30L-26	2:59:23	07:10	0:52:18
50		120	DANIEL COSTA		M30L-27	2:59:30	07:10	0:52:25
51		67	NUNO ANTUNES	Trilhos do Costume	M45L-17	2:59:33	07:10	0:52:28
52	3	57	RITA MOGO	Grupo Desportivo Santander Tott	F30L-3	2:59:38	07:11	0:52:33
53		56	PAULO ALVES	Grupo Desportivo Santander Tott	M30L-28	2:59:44	07:11	0:52:39
54		100	ANTÓNIO JOSÉ MARQUES		M30L-29	3:00:26	07:13	0:53:21
55		124	JOSÉ ALONSO	TALHO DO PAI	M30L-30	3:00:40	07:13	0:53:35
56		70	BRUNO SANTOS	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M30L-31	3:00:45	07:13	0:53:40
57		118	PEDRO CANECO	COININHA RUNNERS	M45L-18	3:00:57	07:14	0:53:52
58		119	LUIS SILVESTRE	COININHA RUNNERS	M30L-32	3:01:01	07:14	0:53:56
59	4	5	ÍRIS RODRIGUES	M.T.B.A	SNFL-1	3:01:08	07:14	0:54:03
60		68	JOSÉ RATO	60% VIP	M60L-1	3:01:10	07:14	0:54:05
61		89	NELSON SANTOS	Go! Runners / Outpro Store	M45L-19	3:01:23	07:15	0:54:18
62	5	61	RITA RIJO	Rijo Team	F30L-4	3:01:32	07:15	0:54:27
63	6	27	SANDRA OLIVEIRA	OPraticante.pt	F30L-5	3:01:54	07:16	0:54:49
64		17	DOUGLAS FRY	Amigos do Atletismo de Mafra	M60L-2	3:07:32	07:30	1:00:27
65		65	RODRIGO RODRIGUES	Panquecas	M30L-33	3:07:57	07:31	1:00:52
66		28	ALEXANDRE PALMEIRO	O Mundo da Corrida	M30L-34	3:09:01	07:33	1:01:56
67	7	35	HELENA SILVA		F45L-1	3:12:05	07:41	1:05:00
68		18	ALCINO RAMOS		M60L-3	3:13:51	07:45	1:06:46
69		9	RODRIGO SOUSA	MTBA	M30L-35	3:13:55	07:45	1:06:50
70	8	16	RITA FERNANDES		F45L-2	3:14:50	07:47	1:07:45
71		82	FERNANDO ANDRADE	Tranquilidade A.C.	M60L-4	3:15:16	07:48	1:08:11
72		116	ANTÓNIO MAURÍCIO	GMC Jamor	M60L-5	3:15:28	07:49	1:08:23
73		81	NUNO MIGUEL LOURENÇO MAT	Sporting club de Casainhos	M30L-36	3:17:17	07:53	1:10:12
74		37	PEDRO ALVES		M30L-37	3:20:21	08:00	1:13:16
75	9	55	RITA CARVALHO	ARSM - Associação Recreativa d	F30L-6	3:21:08	08:02	1:14:03
76		74	JOSE CASTRO	Run for Friends	M45L-20	3:21:19	08:03	1:14:14
77		122	CÉSAR BERMÚDEZ		M30L-38	3:25:08	08:12	1:18:03
78	10	94	SUSANA PORTELA	SS CGD	F45L-3	3:25:13	08:12	1:18:08
79		58	AMÉRICO PALA	Hausemartins	M60L-6	3:25:38	08:13	1:18:33
80		59	MARCO PAULO COSTA		M30L-39	3:25:48	08:13	1:18:43
81		41	NUNO BORGES	Stravistas Venda do Pinheiro	M30L-40	3:26:58	08:16	1:19:53
82		4	JOÃO SILVA	JORSAT RUNNERS	M45L-21	3:27:23	08:17	1:20:18
83		30	SEVERINO ROSA	SS CGD	M60L-7	3:27:25	08:17	1:20:20

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
84		40	JOÃO BARBOSA		M60L-8	3:27:53	08:18	1:20:48
85		64	JOÃO ANTUNES	COPY IT	M45L-22	3:28:44	08:20	1:21:39
86		34	JOSÉ COSTA ALVES		M45L-23	3:30:00	08:24	1:22:55
87		76	GUILHERME MOREIRA	Olalone	M45L-24	3:33:25	08:32	1:26:20
88		54	ANTÓNIO OLIVEIRA	Panquecas	SNML-2	3:35:01	08:36	1:27:56
89		13	GUILHERME GOMES	Runners Sernancelhe Terra da C	SNML-3	3:35:45	08:37	1:28:40
90	11	32	ÍRIS MAURÍCIO		F30L-7	3:37:54	08:42	1:30:49
91		31	LUIS FERREIRA		M45L-25	3:37:58	08:43	1:30:53
92	12	52	EUNICE RAQUEL SILVA LOUREN		F30L-8	3:38:55	08:45	1:31:50
93		45	RICARDO CARVALHO	Alcateia Running Team	M30L-41	3:39:00	08:45	1:31:55
94		91	PAULO MACHADO	Pintainhos	M30L-42	3:46:59	09:04	1:39:54
95	13	90	INES SEPULVEDA	Pintainhos	F30L-9	3:47:00	09:04	1:39:55
96		12	JOAO MORAIS		M45L-26	3:47:05	09:05	1:40:00
97	14	78	MÁRCIA AGUIAR		F30L-10	3:48:14	09:07	1:41:09
98		79	JOÃO SILVA		M45L-27	3:48:15	09:07	1:41:10
99		21	JOAO ROBALO PIRES		M55L-5	3:48:20	09:08	1:41:15
100		113	MANUEL GUERREIRO	Guerreiros do Rio	M60L-9	3:49:20	09:10	1:42:15
101	15	80	MARIA ISABEL MARTINS DIAS		F45L-4	3:50:01	09:12	1:42:56
102		83	JOÃO SOARES	GINÁSIO ENERGY	M30L-43	3:51:28	09:15	1:44:23
103		14	FRANCISCO AMARO	MTBA	M45L-28	3:53:46	09:21	1:46:41
104		36	RENATO SARAGOÇA	Guerreiros do Rio	M30L-44	3:53:48	09:21	1:46:43
105	16	92	CLÁUDIA SOUSA		F55L-1	3:56:07	09:26	1:49:02
106	17	115	HELENA ANDRADE	OPraticante.pt	F55L-2	3:56:44	09:28	1:49:39
107		126	PEDRO REBELO		M45L-29	4:14:56	10:11	2:07:51
108	18	97	RITA VALENTIM	ADA Desnivel	F55L-3	4:17:24	10:17	2:10:19
109	19	10	PAULA PIRES		F45L-5	4:17:32	10:18	2:10:27
110		11	MARIO SANTOS	Monte da Lua Runners	M45L-30	4:24:58	10:35	2:17:53
111	20	87	MARIA GLÓRIA	OPraticante.pt	F45L-6	4:25:52	10:38	2:18:47
112	21	93	GRAÇA PEREIRA	MATILHA RADICAL	F45L-7	4:25:56	10:38	2:18:51
113	22	112	DANIELA CARVALHO	Guerreiros do Rio	F30L-11	4:43:45	11:21	2:36:40
114	23	73	JOANA CAIRES	Run4nature	F30L-12	4:44:08	11:21	2:37:03
115	24	114	SUSANA OLIVEIRA	Guerreiros do Rio	F45L-8	4:44:13	11:22	2:37:08
116		109	RICARDO MASSENA GAGO	Salamandrecos	M30L-45	4:44:17	11:22	2:37:12
117		95	MARIO BATISTA	ADA Desnivel	M30L-46	4:49:54	11:35	2:42:49
118	25	96	GINA CORREIA	ADA Desnivel	F30L-13	4:49:56	11:35	2:42:51