



Nome da Prova: II Trail Terrugem

Organizador: ABIT – Associação de Bicicletas da Terrugem.

Classe: Trail

Categoria: Geral 25km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Categoria	Prova	Sex	Ritmo	Tempo
1	70	1580	Nuno Vaz	Caracóis de Pedra	M30	Trail Longo k25	M	4:31	1:53:02
2	73	1583	Luís Santos	Amigos do Atletismo de Mafra	M30	Trail Longo k25	M	4:31	1:53:09
3	77	1587	Jose Geada	ASC Vale Grande	M45	Trail Longo k25	M	4:39	1:56:24
4	19	1509	Gonçalo Carita	Individual	M30	Trail Longo k25	M	4:40	1:56:47
5	71	1581	Alexandre Lucas	Caracóis de Pedra	M30	Trail Longo k25	M	4:46	1:59:28
6	4	1494	Jaime Mauricio	Runlovers	M30	Trail Longo k25	M	4:49	2:00:40
7	76	1586	Leonardo Loureiro	Caracóis de Pedra	M30	Trail Longo k25	M	4:52	2:01:51
8	69	1579	Tiago Almeida	Caracóis de Pedra	M30	Trail Longo k25	M	4:55	2:03:16
9	27	1517	André Silva		Seniores	Trail Longo k25	M	4:59	2:04:35
10	51	1541	Nuno Almeida	Clube Millennium bcp	M45	Trail Longo k25	M	5:08	2:08:31
11	66	1576	João Pereira	GO!Runners / Outpro Store	M30	Trail Longo k25	M	5:18	2:12:32
12	6	1496	Ricardo Leitão		M30	Trail Longo k25	M	5:20	2:13:24
13	90	1801	Alberto Pipio	Matilha	M45	Trail Longo k25	M	5:21	2:13:48
14	59	1569	Pedro Plácido	Ericeira Surf Clube	M30	Trail Longo k25	M	5:22	2:14:24
15	86	1596	Paulo Marçalo		M30	Trail Longo k25	M	5:23	2:14:43
16	35	1525	Germano Canedo	CrossFit AlphaDen	M55	Trail Longo k25	M	5:24	2:15:14
17	80	1590	Nuno Prduencio	Prudas Running Team	M30	Trail Longo k25	M	5:28	2:17:03
18	72	1582	João Apolinário	Caracóis de Pedra	M30	Trail Longo k25	M	5:29	2:17:21
19	24	1514	João Gaspar	FatBoys	Seniores	Trail Longo k25	M	5:31	2:17:55
20	47	1537	Diamantino Serrano	Correr Queluz	M30	Trail Longo k25	M	5:32	2:18:30
21	45	1535	Ricardo Carvalho		M45	Trail Longo k25	M	5:36	2:20:19
22	74	1584	Adriano Pimentel	Caracóis de Pedra	M30	Trail Longo k25	M	5:37	2:20:35
23	88	1799	Luis Nunes	Benfica Em Forma	M30	Trail Longo k25	M	5:38	2:21:05
24	32	1522	Vitorino Mota	STJoaoOliveiraTeam	M55	Trail Longo k25	M	5:39	2:21:38
25	38	1528	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	M45	Trail Longo k25	M	5:39	2:21:38
26	15	1505	Ezequiel Oliveira	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M30	Trail Longo k25	M	5:41	2:22:11
27	62	1572	Ricardo Jorge Ganhaio		M30	Trail Longo k25	M	5:41	2:22:12
28	3	1493	João Caetano Caetano		M45	Trail Longo k25	M	5:41	2:22:29
29	37	1527	Nelson Santos	Running Wild	M45	Trail Longo k25	M	5:43	2:23:15
30	8	1498	João Cardoso	Sintra Runners	M30	Trail Longo k25	M	5:46	2:24:27
31	89	1800	José Rocha	Matilha	M45	Trail Longo k25	M	5:47	2:24:41
32	36	1526	Marco Campaniço		Seniores	Trail Longo k25	M	5:49	2:25:26
33	34	1524	Sérgio Moura		M30	Trail Longo k25	M	5:49	2:25:46
34	50	1540	Arlindo De Deus	Clube Millennium bcp	M60	Trail Longo k25	M	5:51	2:26:26
35	23	1513	Carlos Silva		M30	Trail Longo k25	M	5:52	2:26:46
36	21	1511	Rui Isidoro		M30	Trail Longo k25	M	5:52	2:26:58
37	53	1543	Rui Ramalho	Clube Millennium bcp	M45	Trail Longo k25	M	5:55	2:28:02
38	54	1544	Sofia Ramalho	Clube Millennium bcp	Seniores Femininas	Trail Longo k25	F	5:55	2:28:13
39	61	1571	José Tomás	Jobrinde - Montes Saloios	M30	Trail Longo k25	M	6:00	2:30:03
40	48	1538	Sofia Agostinho	GO Runners / Outpro Store	F30	Trail Longo k25	F	6:00	2:30:05
41	65	1575	João Semedo Dias		M45	Trail Longo k25	M	6:06	2:32:53
42	60	1570	Helena Silva	Individual	F45	Trail Longo k25	F	6:09	2:34:00
43	22	1512	José Manuel Rato	60% VIP	M60	Trail Longo k25	M	6:21	2:39:05
44	49	1539	Pedro Fontinha	Clube Millennium bcp	M30	Trail Longo k25	M	6:21	2:39:05
45	33	1523	Paulo Serranito	Não te Privés	M45	Trail Longo k25	M	6:27	2:41:26
46	7	1497	Douglas Fry	Clube Desportivo de Mafra	M60	Trail Longo k25	M	6:28	2:41:59
47	85	1595	Rui Trindade	CD Estrela	M45	Trail Longo k25	M	6:29	2:42:24
48	44	1534	Diogo Alfarelos		M30	Trail Longo k25	M	6:32	2:43:41
49	67	1577	Pedro Gomes	SS CGD	M30	Trail Longo k25	M	6:35	2:44:46
50	79	1589	Ricardo Morgado	Panquecas	M30	Trail Longo k25	M	6:38	2:45:52
51	57	1567	Paulo Guia	Clube Millennium bcp	M30	Trail Longo k25	M	6:39	2:46:36
52	11	1501	Tiago Rosa	Sintra Runners	M30	Trail Longo k25	M	6:43	2:48:10
53	78	1588	Marco Guia	Clube Millennium bcp	M30	Trail Longo k25	M	6:48	2:50:10
54	64	1574	Rodrigo Rodrigues	Panquecas	M30	Trail Longo k25	M	6:53	2:52:14
55	56	1566	António Ferreira	Clube Millennium bcp	M45	Trail Longo k25	M	6:58	2:54:20
56	14	1504	Paulo Gomes		M30	Trail Longo k25	M	7:02	2:55:57
57	13	1503	Inês Peixoto		F30	Trail Longo k25	F	7:02	2:55:58
58	81	1591	Fernando Andrade	Tranquilidade Açoreana Clube	M60	Trail Longo k25	M	7:03	2:56:32
59	68	1578	Gonçalo Rangel	R&G	M30	Trail Longo k25	M	7:11	2:59:35
60	46	1536	Paulo Policarpo	Falcões Selvagens	M30	Trail Longo k25	M	7:21	3:03:55
61	52	1542	Eduardo Vilhena	Clube Millennium bcp	M45	Trail Longo k25	M	7:24	3:05:11
62	31	1521	Nuno Dias	Fortíssimos Running Team	M30	Trail Longo k25	M	7:27	3:06:39
63	17	1507	Pedro Tavares	3'Surfers SurfSchool	M45	Trail Longo k25	M	7:36	3:10:18
64	43	1533	António Guerreiro	Fortíssimos Running Team	M45	Trail Longo k25	M	7:44	3:13:33
65	16	1506	Nidia Valadares	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F30	Trail Longo k25	F	7:44	3:13:38
66	18	1508	João Tavares		M45	Trail Longo k25	M	8:12	3:25:08
67	84	1594	João António Pires	Udrs Guerreiros do Rio	M55	Trail Longo k25	M	8:12	3:25:09
68	5	1495	Íris Mauricio	Runlovers	F30	Trail Longo k25	F	8:12	3:25:11
69	83	1593	Renato Saragoça	Udrs Guerreiros do Rio	M30	Trail Longo k25	M	8:12	3:25:12
70	82	1592	Daniela Carvalho	Udrs Guerreiros do Rio	F30	Trail Longo k25	F	8:22	3:29:13
71	1	1491	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M45	Trail Longo k25	M	8:54	3:42:37
72	41	1531	João Carlos Brito	Individual	M45	Trail Longo k25	M	8:54	3:42:37
73	12	1502	Paulo Neves		M45	Trail Longo k25	M	8:54	3:42:38
74	2	1492	Carlos Monteiro		M55	Trail Longo k25	M	8:55	3:43:14
75	55	1545	Carla Olimpio	Clube Millennium bcp	F30	Trail Longo k25	F	8:55	3:43:19
76	26	1516	António Lima		M60	Trail Longo k25	M	9:42	4:02:42



Nome da Prova: II Trail Terrugem

Organizador: ABIT – Associação de Bicicletas da Terrugem.

Classe: Trail

Categoria: Geral 25km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Categoria	Prova	Sex	Ritmo	Tempo
77	9	1499	Joana Alves		F30	Trail Longo k25	F		DNS
78	10	1500	Cristina Vicente		Seniores Femininas	Trail Longo k25	F		DNS
79	20	1510	José Garcez	FDS Sports Team	M45	Trail Longo k25	M		DNS
80	25	1515	Carlos Silva	Fortissimos Running Team	Seniores	Trail Longo k25	M		DNS
81	28	1518	Pedro Vasco Luzio	SS CGD	M30	Trail Longo k25	M		DNS
82	29	1519	Ana Monteiro		F45	Trail Longo k25	F		DNS
83	30	1520	António Cerejo	Correr Lisboa	M30	Trail Longo k25	M		DNS
84	39	1529	Maurício Marques	Nanos	M45	Trail Longo k25	M		DNS
85	40	1530	Catarina Reis	Nanos	F45	Trail Longo k25	F		DNS
86	42	1532	Paulo Pereira	Fortissimos Running Team	M30	Trail Longo k25	M		DNS
87	58	1568	Francisco Monte	O Mundo da Corrida	M30	Trail Longo k25	M		DNS
88	63	1573	Luis Canhão		M55	Trail Longo k25	M		DNS
89	75	1585	Tiago Van Zeller		Seniores	Trail Longo k25	M		DNS
90	87	1597	Ines Barradas	GuMobile	F30	Trail Longo k25	F		DNS