

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	I	II	III	IV	Total	3 Melhores
1º	619	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	215	220	285	235	955	740
2º	109	Isabel Moleiro	SSCGD	235	240	0	250	725	725
3º	618	Mariana Machado Ballester	Individual	220	235	250	240	945	725
0	679	Manuela Pinto	O Mundo da Corrida	210	0	220	0	430	
0	722	Rita Fernandes	Tartarugas Solidárias	0	0	300	0	300	
0	831	Cláudia Sousa	Individual	0	0	290	0	290	
0	791	Natércia Silvestre	Individual	0	250	0	0	250	
0	353	Sónia Túbal	Estimulo D`Aventura	250	0	0	0	250	
0	72	Cláudia Medeiros(Cacau)	Individual	0	0	240	0	240	
0	723	Lúcia Lourenço	1985	240	0	0	0	240	
0	849	Leonor Mota	Ar Puro	0	0	235	0	235	
0	505	Rute Gonçalves	4 ao Km	0	215	0	0	215	
0	150	Analice Silva	O mundo da corrida	0	210	0	0	210	

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	I	II	III	IV	Total	3 Melhores
1º	61	Luís Carlos Mota	Casa do Benfica em Abrantes	250	250	290	250	1040	790
2º	251	João Filipe Ferreira	RSB-Lisboa	235	220	285	215	955	740
3º	616	Milton Gonçalves	Município do Sabugal / GCD Fóios	240	240	50	240	770	720
4º	433	José Faria	EDV-Viana Trail	220	235	250	220	925	705
5º	295	Rui Pedro Juliao	Georunners	210	200	260	189	859	670
6º	296	Pedro Luzio	SSCGD	189	187	270	195	841	654
7º	240	André Ribeiro	Individual	190	190	240	200	820	630
8º	668	Carlos Eduardo Lourenço	Individual	183	186	250	187	806	623
9º	678	João Sanches	Soconcalma	200	210	0	205	615	615
10º	729	Réjou-Méchain Bertrand	WLA Properties	186	178	238	181	783	605
11º	621	Jorge Nabais	Individual	0	182	232	178	592	592
12º	645	Luis Alvaro	GD Banco BPI	166	169	233	182	750	584
13º	77	Joel Guedes	Individual	0	175	229	166	570	570
14º	700	António Guerreiro	Individual	172	170	227	0	569	569
15º	285	Francisco Freire	GD Banco BPI	188	185	50	186	609	559
16º	629	Carlos Basilio	Trilhos dos Templarios - Green Roc	185	174	189	173	721	548
17º	603	Jorge Sousa	Individual	150	150	226	171	697	547
18º	317	Pedro Vasconcelos	Le Canard	165	163	217	50	595	545
19º	110	David Faustino	SSCGD	176	181	0	185	542	542
20º	518	Rui Pires	Georunners	170	176	0	183	529	529
21º	610	Pedro Guimarães	A+ / Loja do Atleta	174	171	182	0	527	527
22º	6	Tiago Dionisio	Clube do Stress	150	0	173	174	497	497
23º	34	Pedro Pereira	Salamandrecos	160	150	174	162	646	496
24º	161	Helder Lopes	Individual	150	160	175	160	645	495
25º	667	Manuel Romano	Run 4 Fun	161	150	184	50	545	495
26º	46	Lino Luz	Individual	215	205	50	0	470	470
27º	455	Luis Afonso	Georunners Portugal	150	150	50	167	517	467
28º	74	Gilberto Silva	Individual	150	150	166	150	616	466
29º	647	Fernando Moraes	GD Banco BPI	150	150	164	150	614	464
30º	363	Paulo Ferreira	Loriga	175	0	231	50	456	456
31º	195	Manuel Cordeiro	Individual	150	150	50	150	500	450
32º	670	Paulo Frango	Monsanto Running Team	181	180	50	0	411	411
33º	649	Pedro Barrela	GD Banco BPI	0	150	50	150	350	350
34º	648	Jorge Atalaia	GD Banco BPI	0	150	50	50	250	250
0	278	João Nuno Frade	Individual	0	188	255	0	443	
0	442	José Alberto Ramos	Estrela Campo de Aviação da covilhã	0	215	0	210	425	
0	394	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	0	189	235	0	424	
0	237	João Fortunato Grade	Individual	0	0	234	179	413	
0	346	Igor Cardoso	Individual	0	172	237	0	409	
0	3	Carlos Filipe	Arcada/Becoimbra	0	0	215	184	399	
0	662	António Madeira	Pickle Films	168	0	224	0	392	
0	639	João Carlos dos Santos	Serviços Sociais Montepio	167	0	225	0	392	
0	715	Nelio Silva	Individual	195	195	0	0	390	
0	651	Luis Calheiros	GD Banco BPI	0	0	223	163	386	
0	690	David Gonçalves	Individual	0	0	200	177	377	
0	343	Paulo Alves	Grupo Desportivo Santander Totta	163	0	205	0	368	
0	699	Álvaro Santos	Individual	180	179	0	0	359	
0	806	Pierre Alain Parfond	WLA	0	177	0	180	357	
0	310	José Afonso	Portugal Runners	169	0	187	0	356	
0	422	Francisco Dias	Individual	171	0	181	0	352	
0	389	Pedro Pires	A. A. Lebres do Sado	150	0	177	0	327	
0	623	Joaquim Martins	Individual	162	161	0	0	323	
0	744	Leonel Carlos Pinto	Individual	150	0	0	172	322	
0	166	José Simões	O Mundo da Corrida	150	0	168	0	318	
0	749	Bruno Neves	Pi-Linha Runners	150	0	0	167	317	
0	438	Rui Dias	Pi-Linha Runners	150	0	0	167	317	

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	I	II	III	IV	Total	3 Melhores
0	644	António Sanches	GD Banco BPI	0	0	165	150	315	
0	559	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	0	0	300	0	300	
0	612	Rui Nascimento	Individual	0	0	265	0	265	
0	663	Pedro Sá	Running Team Maia	0	0	245	0	245	
0	816	José Brandão	Bancaleiro Bikes/Trails	0	0	240	0	240	
0	767	António Pardal	Decathlon/Omega Pharma	0	0	239	0	239	
0	350	Nuno Lima	Individual	0	0	236	0	236	
0	545	Paulo Jorge Pinho Ferreira	CTRVC	0	0	235	0	235	
0	492	Marco Nabais	AC Portalegre / UTSM	0	0	0	235	235	
0	672	Antonio Franco	Os Finos	0	0	230	0	230	
0	808	Francisco Cachulo	A 20 Km Almeirim - Desportos Montanha	0	0	228	0	228	
0	824	Alexandre Andrade	Bota Lambra	0	0	222	0	222	
0	834	Carlos Rangel	Individual	0	0	221	0	221	
0	16	Paulo Calvino	Põe-Te a Milhas	0	0	220	0	220	
0	832	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários - Green Roc	0	0	220	0	220	
0	139	Ricardo Cruz	Eléctrico Futebol Clube	0	0	219	0	219	
0	498	António Serrano	Eléctrico Futebol Clube	0	0	218	0	218	
0	825	Mário João Martins Santos	Individual	0	0	216	0	216	
0	282	Paulo Santos	Individual	0	0	215	0	215	
0	626	Helder Vidal	V++	0	0	214	0	214	
0	783	Manuel Silva	Vilanovense	0	0	210	0	210	
0	694	Carlos Pacheco	M.M.C.P.	205	0	0	0	205	
0	643	Ricardo Martins	GD Banco BPI	0	150	50	0	200	
0	650	Pedro Trabucho	GD Banco BPI	150	0	0	50	200	
0	833	Nuno Damasceno	Cães D'Avenida	0	0	195	0	195	
0	659	Pedro Patrício	Regimento de Sapadores Bombeiros	0	0	190	0	190	
0	57	José Manuel Mota	Os Matrecos	0	0	0	190	190	
0	676	André Ferreira	União FCI de Tomar	188	0	0	0	188	
0	864	António Neto	Scalabis Night Runners	0	0	188	0	188	
0	372	Helder Antunes	Individual	0	0	0	188	188	
0	446	António Lopes	PapaKms	0	0	186	0	186	
0	440	Miguel Simões	Georunners	0	0	185	0	185	
0	311	Bruno Gouveia	Waylogic-Girassol	184	0	0	0	184	
0	786	Francisco Javier Salinas	B-Trail Caceres	0	184	0	0	184	
0	797	João Tiago Dias	Individual	0	183	0	0	183	
0	692	Luis Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	0	0	183	0	183	
0	640	Daniel Farinha	SSMG	182	0	0	0	182	
0	397	João Rocha	Individual	0	0	180	0	180	
0	628	Marco Domingos	Clínicas Pedro Choy	0	0	179	0	179	
0	297	Pedro Batista	Individual	179	0	0	0	179	
0	614	João Pereira	Media 10 Team	178	0	0	0	178	
0	836	José Duarte	Individual	0	0	178	0	178	
0	727	Rui Ferreira	CRP Ribafria	177	0	0	0	177	
0	857	Ricardo Martins	Individual	0	0	0	177	177	
0	840	Helder Camacho	Casa do Povo de Alcanena	0	0	176	0	176	
0	820	Rui Januário Paulo	Individual	0	0	0	176	176	
0	494	Augusto Sousa	Team Esgazeado	0	0	0	175	175	
0	779	Gil Morgado	Servicos Sociais do Montepio	0	0	0	175	175	
0	695	Filipe Serrazina	CRP Ribafria	173	0	0	0	173	
0	382	João Agostinho	Salamandrecos	0	173	0	0	173	
0	800	Paulo Paredes	Full Naty Brahs Team	0	0	172	0	172	
0	129	Rui Calado	Individual	0	0	171	0	171	
0	850	João Ricardo Duarte	Individual	0	0	170	0	170	
0	860	Pedro Costa	Individual	0	0	0	170	170	
0	236	André Luís	Individual	0	0	169	0	169	
0	871	José Anibal Martins Correia	Individual	0	0	0	169	169	

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	I	II	III	IV	Total	3 Melhores
0	788	Rene Veenhuizen	Individual	0	168	0	0	168	
0	682	Alexandre Pereira	Individual	0	0	0	168	168	
0	604	Ricardo Jesus	Club Deportivo Jerte	0	0	167	0	167	
0	769	Tiago Fernandes	Individual	0	167	0	0	167	
0	757	António Franco	Os trinca espinhas	0	166	0	0	166	
0	785	Francisco Fernandez Torres	B-Trail Caceres	0	165	0	0	165	
0	882	Luis Marcelo	Individual	0	0	0	165	165	
0	787	António Ramon Mendez	B-Trail Caceres	0	164	0	0	164	
0	693	Pedro Miguel Gonçalves	Clube Vodafone	164	0	0	0	164	
0	883	Vítor Moitas	Individual	0	0	0	164	164	
0	704	Carlos Eira	CALMA - Tomar	0	162	0	0	162	
0	186	Ricardo Oliveira	Individual	0	0	0	161	161	
0	762	Alexandre Costa	Matilha Running	150	0	0	0	150	
0	47	João Mendes	Clube do Stress	150	0	0	0	150	
0	816	Pedro Gabriel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	0	150	0	0	150	
0	669	Pedro Lourenço	Matilha Running	150	0	0	0	150	
0	699	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	0	0	50	0	50	
0	837	Bernardo Cardoso	Individual	0	0	50	0	50	
0	748	Pedro Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	0	0	50	0	50	
0	613	Pedro Ramos	Individual	0	0	50	0	50	
0	554	Rui Pinho	Individual	0	0	50	0	50	
0	823	Tiago Guimarães	Individual	0	0	50	0	50	