

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1370	1	1	BRUNO SILVA	SATECNOSOL	M	20	02:13:03	06:03	MSEN
1366	2	2	BRUNO COELHO	SATECNOSOL	M	34	02:13:04	06:03	MSEN
1011	3	1	ROGERIO MARQUES	FISIOVALTER	M	43	02:13:04	06:03	M40
1004	4	2	CARLOS SA	BERG OUTDOOR	M	44	02:16:10	06:12	M40
1367	5	3	HUGO GONCALVES	SATECNOSOL	M	28	02:16:15	06:12	MSEN
1319	6	4	NUNO	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	M	31	02:16:29	06:12	MSEN
1320	7	5	PAULO CONDE	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	M	35	02:19:40	06:21	MSEN
1073	8	6	JOAO GONCALVES	OZXTREME/RDA	M	32	02:19:58	06:22	MSEN
1313	9	7	ANDRE	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	M	28	02:22:27	06:28	MSEN
1369	10	8	CESAR BARROS	SATECNOSOL	M	27	02:22:45	06:29	MSEN
1266	11	3	PEDRO SANTOS	FUGITIVOS URBANOS CLINICA MAIS SAUDE	M	42	02:25:13	06:36	M40
1299	12	9	PAULO SOARES	XIKITOS TEAM	M	37	02:28:18	06:45	MSEN
1105	13	10	JOAO PATRICIO	CMM ESCARAVELHOS TEAM	M	22	02:28:32	06:45	MSEN
1013	14	11	MARCELO COSTA	FISIOVALTER	M	26	02:30:21	06:50	MSEN
1278	15	12	ALEXANDRE RUBIO	COMPRESSPORT	M	28	02:31:05	06:52	MSEN
1233	16	13	RICARDO REGO	AMIGOS DA MONTANHA	M	33	02:31:38	06:53	MSEN
1339	17	14	PAULO MESQUITA	VILAVERDEACORRER	M	26	02:32:09	06:55	MSEN
1364	18	15	FABIO PINTO	SATECNOSOL	M	34	02:32:25	06:56	MSEN
1331	19	4	ALBERTO BARROS	LODEIROS ATHLETICS TRAIL	M	40	02:32:48	06:57	M40
1123	20	16	LUIS MARTINS	GTT ARMAZEM DO CAFFE	M	38	02:33:32	06:59	MSEN
1249	21	5	IGOR MOREIRA	MELGACO ALVARINHO TRAIL	M	40	02:33:32	06:59	M40
1206	22	17	FERNANDO SANTOS	CMM ESCARAVELHOS TEAM	M	21	02:35:41	07:04	MSEN
1363	23	18	RUI SANTOS	SATECNOSOL	M	31	02:36:23	07:06	MSEN
1361	24	6	SERGIO DUARTE	DR. MERINO/4MOOVE	M	40	02:36:33	07:07	M40
1227	25	19	NUNO PEREIRA	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	33	02:37:13	07:09	MSEN
1014	26	20	VALTER PEREIRA	FISIOVALTER	M	34	02:37:28	07:09	MSEN
1089	27	7	RICARDO TEIXEIRA	AMCF ARRABIDA TRAIL TEAM	M	40	02:37:58	07:11	M40
1024	28	21	PEDRO COSTA	RUNNERS CLINIC	M	39	02:38:50	07:13	MSEN
1256	29	22	MARIO OTERO	ATLETISMO FONTES DO SAR	M	39	02:39:01	07:14	MSEN
1368	30	23	PAULO BARBOSA	SATECNOSOL	M	22	02:39:51	07:16	MSEN
1197	31	1	JOSE CORREIA		M	49	02:40:24	07:17	M45
1365	32	8	JOAQUIM FREITA	SATECNOSOL	M	42	02:40:59	07:19	M40
1127	33	24	MILTON SANTOS	SPORT CLUBE BEIRA MAR	M	25	02:41:34	07:21	MSEN
1216	34	25	DAVID GOUVEIA	CMM ESCARAVELHOS TEAM	M	26	02:41:45	07:21	MSEN
1209	35	26	PEDRO SABUGUEIRO	RUNNERS CLINIC	M	20	02:41:45	07:21	MSEN
1248	36	1	VASCO SOUSA	OLD SCHOOL SMASH YOUNG DUCKS	M	51	02:44:19	07:28	M50
1252	37	27	PEDRO BARROS	S4L FACTOR X MEDENSE FC	M	27	02:44:27	07:29	MSEN
1141	38	28	JOEL MARTINS	CMM ESCARAVELHOS TEAM	M	28	02:45:03	07:30	MSEN
1323	39	29	CARLOS PEREIRA	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	29	02:46:59	07:35	MSEN
1317	40	1	DANIELA RUSSO	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	F	32	02:47:13	07:36	FSEN
1316	41	30	FRANCISCO FIGUEIREDO	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	M	36	02:47:27	07:37	MSEN
1350	42	2	CARLOS BRAGA	CAES D AVENIDA	M	45	02:48:47	07:40	M45
1076	43	2	CARLOS PEDRINHAS	AMIGOS DA MONTANHA	M	53	02:51:55	07:49	M50
1281	44	31	BRUNO AZEVEDO	FRIDAO SEM LIMITES	M	35	02:52:17	07:50	MSEN

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1226	45	32	NUNO LEMOS	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	39	02:52:52	07:52	MSEN
1308	46	33	AMARO COSTA	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	36	02:53:07	07:52	MSEN
1177	47	9	ABEL PIRES	CAZAFANTASMAS	M	42	02:53:20	07:53	M40
1002	48	34	JOSE RIBEIRO	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M	36	02:53:21	07:53	MSEN
1325	49	35	JOSE FERREIRA	TEAM WORKOUT 48/CAM	M	29	02:53:47	07:54	MSEN
1307	50	36	ARMANDO SANTOS	DESNIVEL POSITIVO	M	36	02:54:00	07:55	MSEN
1315	51	3	SERGIO ANUNCIACAO	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	M	50	02:54:19	07:55	M50
1069	52	10	CIANO RIBEIRO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	41	02:54:25	07:55	M40
1174	53	2	MARISA RODRIGUES	SPORT CLUBE BEIRA MAR	F	32	02:54:26	07:56	FSEN
1096	54	3	MANUEL PINHEIRO	FRIDAO SEM LIMITES	M	49	02:54:56	07:57	M45
1056	55	4	JOSE MARTINS	TEAM WORKOUT 48/CAM	M	51	02:56:37	08:02	M50
1139	56	4	TIAGO LEAL		M	46	02:58:49	08:08	M45
1220	57	11	CARLOS LOUREIRO	TERRAS DO VEZ	M	44	02:59:00	08:08	M40
1333	58	37	RUBEN GONZALEZ	LODEIROS ATHLETICS TRAIL	M	31	02:59:17	08:09	MSEN
1329	59	12	RUBEN NIETO	LODEIROS ATHLETICS TRAIL	M	43	02:59:17	08:09	M40
1332	60	13	ROBERTO GRANA	LODEIROS ATHLETICS TRAIL	M	44	02:59:17	08:09	M40
1291	61	38	ANDRE CARVALHO	ARSM ASSOCIACAO RECREATIVA DE S. MIGUEL	M	27	02:59:31	08:10	MSEN
1133	62	39	RUI CARMO	XL&S TRAIL	M	30	02:59:44	08:10	MSEN
1019	63	14	LUIS FERREIRA	CPC TRAIL	M	40	03:00:35	08:13	M40
1229	64	40	BRUNO PIRES	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	30	03:01:34	08:15	MSEN
1359	65	41	PAULO RIBEIRO		M	27	03:02:04	08:16	MSEN
1380	66	42	MIGUEL SILVA	INDIVIDUAL	M	30	03:02:06	08:16	MSEN
1169	67	43	NUNO SILVA		M	22	03:04:49	08:24	MSEN
1251	68	1	PAULA BARBOSA	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	F	40	03:04:53	08:24	F40
1101	69	44	HELDER CUNHA		M	37	03:04:55	08:25	MSEN
1147	70	45	TONI COSTA	TRUTAS DO MAU GDR GRANJA	M	33	03:04:58	08:25	MSEN
1343	71	46	PAULO SARMENTO	FFIT GAIA TRAIL	M	37	03:05:21	08:25	MSEN
1292	72	5	JOSE GODINHO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	45	03:05:35	08:26	M45
1172	73	6	FERNANDO OLIVEIRA	DECIMAS ELEGANTES TEAM	M	48	03:05:49	08:27	M45
1178	74	7	JOSE GUIMARAES		M	46	03:06:15	08:28	M45
1124	75	5	PASCAL BOURRAT	S/L FC MONTCHAL FRANCE	M	55	03:07:22	08:31	M50
1155	76	15	EZEQUIEL FERNANDES	VIDAATIVARUNNERS	M	43	03:07:23	08:31	M40
1193	77	47	PAULO CASTRO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DA EFACEC	M	37	03:08:48	08:35	MSEN
1190	78	16	MIGUEL BARBOSA	ASSOCIACAO DESPORTIVA DA EFACEC	M	42	03:08:48	08:35	M40
1255	79	48	GABRIEL COUTINHO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DA EFACEC	M	39	03:08:48	08:35	MSEN
1348	80	17	OSCAR RODRIGUEZ		M	41	03:10:40	08:40	M40
1001	81	18	ROBERTO CRUZ	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M	42	03:10:40	08:40	M40
1236	82	49	ISOLINO COELHO	DECIMAS ELEGANTES TEAM	M	32	03:10:41	08:40	MSEN
1119	83	50	NUNO PINTO		M	37	03:11:59	08:44	MSEN
1092	84	19	MARCO BOUCA	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	42	03:12:52	08:46	M40
1041	85	8	PAULO BARBOSA	TEAM LANTEMIL	M	48	03:13:28	08:48	M45
1258	86	51	SIMAO COUTO	VESPA RUNNERS	M	39	03:13:37	08:48	MSEN
1060	87	1	CARLA LEITE	CLUBE SEM	F	45	03:14:15	08:50	F45
1120	88	6	CARLOS FERNANDES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	59	03:14:15	08:50	M50

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1183	89	20	RICARDO AIRES	FRIDAO SEM LIMITES	M	41	03:14:40	08:51	M40
1160	90	52	ADRIANO REIS		M	38	03:14:55	08:51	MSEN
1151	91	7	FRANCISCO NOGUEIRA		M	50	03:15:01	08:52	M50
1214	92	53	CALOS DANTAS		M	32	03:17:28	08:59	MSEN
1114	93	8	MANUEL ALVES	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	52	03:18:51	09:02	M50
1202	94	54	JORGE FERNANDES		M	33	03:18:54	09:02	MSEN
1309	95	2	SANDRA ARRIBANCA		F	46	03:19:00	09:02	F45
1146	96	9	JOSE NOGUEIRA	UNIAO CICLISTA DO CORONADO	M	45	03:20:07	09:06	M45
1130	97	3	VERA FERNANDES		F	35	03:20:34	09:07	FSEN
1057	98	9	RAUL FERNANDES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	66	03:20:52	09:08	M50
1303	99	21	PEDRO CARVALHIDO	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	43	03:21:49	09:11	M40
1136	100	3	IVONE FERREIRA	GROUPAMA SEGUROS	F	45	03:21:54	09:11	F45
1140	101	4	SUSANA ALVES	XL&S TRAIL	F	26	03:24:56	09:19	FSEN
1242	102	5	PATRICIA SOARES		F	31	03:24:57	09:19	FSEN
1054	103	55	LUIS CONDE	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	34	03:25:53	09:22	MSEN
1321	104	6	BRIGIDA	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	F	35	03:25:53	09:22	FSEN
1276	105	56	MARIO OLIVEIRA	SHOTS INTERNACIONAL RUNNERS	M	36	03:25:58	09:22	MSEN
1244	106	1	MARIA GONCALVES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	F	52	03:26:27	09:23	F50
1217	107	57	BRUNO RODRIGUES	TEAM WORKOUT 48/CAM	M	33	03:27:03	09:25	MSEN
1207	108	58	LUIS COUTINHO	TEAM WORKOUT 48/CAM	M	27	03:27:05	09:25	MSEN
1192	109	59	PAULO BORGES	ASSOCIACAO DESPORTIVA DA EFACEC	M	36	03:27:32	09:26	MSEN
1208	110	60	BRUNO PURIFICACAO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	32	03:27:56	09:27	MSEN
1071	111	22	MANUEL VALE		M	42	03:28:01	09:27	M40
1094	112	23	PAULO FERNANDES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	43	03:28:12	09:28	M40
1072	113	7	ANA SERENO	OZXTREME/RDA	F	31	03:28:13	09:28	FSEN
39	114	10	MARIO FERREIRA	ASSOCIACAO DESPORTIVA DA EFACEC	M	45	03:28:39	09:29	M45
36	115	61	HUGO BARROSO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DA EFACEC	M	29	03:28:39	09:29	MSEN
1078	116	8	MATILDE BRITO	XL&S TRAIL	F	33	03:29:08	09:30	FSEN
1269	117	62	RUI ARMADA		M	30	03:29:08	09:30	MSEN
1082	118	63	FERNANDO RODRIGUES		M	37	03:30:01	09:33	MSEN
1118	119	11	ARTUR ALMEIDA		M	49	03:30:14	09:34	M45
1159	120	24	DANIEL FERNANDES		M	40	03:32:08	09:39	M40
1088	121	2	MARIA GERARDO	K2 RUN	F	50	03:32:18	09:39	F50
1154	122	12	MIGUEL MARQUES		M	45	03:32:21	09:39	M45
1293	123	64	NUNO TRIGUEIRO		M	39	03:32:47	09:40	MSEN
1275	124	65	PIERRE GOMES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	32	03:32:57	09:41	MSEN
1271	125	66	NELSON GIESTEIRA		M	27	03:33:25	09:42	MSEN
1038	126	25	JOAQUIM ARAUJO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	42	03:33:27	09:42	M40
1097	127	10	ANTONIO CARLOS	FSL	M	57	03:35:21	09:47	M50
1083	128	26	JORGE NUNES		M	43	03:35:46	09:48	M40
1336	129	67	HUGO BARREIRO		M	34	03:36:08	09:50	MSEN
1070	130	68	CARLOS CARVALHO		M	32	03:36:13	09:50	MSEN
1302	131	27	DELFIN NUNES	KEMEDO TEAM	M	44	03:36:43	09:51	M40
1354	132	69	ANDRE FELGUEIRAS	THE WOLVES ACRVF	M	32	03:36:50	09:52	MSEN

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1353	133	9	MARINHA PIRES	THE WOLVES ACRVF	F	32	03:36:50	09:52	FSEN
1228	134	28	DIEGO BALBOA		M	43	03:36:54	09:52	M40
1023	135	3	ROSA NOGUEIRA	EDV VIANA TRAIL	F	50	03:37:02	09:52	F50
1277	136	13	LUIS ROCHA	CAES D AVENIDA	M	45	03:37:16	09:52	M45
1274	137	11	JOSE CARVALHO	CAES D AVENIDA	M	52	03:37:16	09:53	M50
1132	138	14	RUI ALVES	TARTARUGAS SOLIDARIAS	M	45	03:37:54	09:54	M45
1032	139	29	NELSON DUARTE	OUTSIDERS RUNNING TRAIL TEAM	M	42	03:38:06	09:55	M40
1355	140	2	MONICA SILVA	AVIVA SPORT CLUB	F	41	03:38:37	09:56	F40
1003	141	10	SANDRA PERA		F	36	03:40:55	10:03	FSEN
1286	142	3	CARLA SERENO		F	41	03:40:57	10:03	F40
1285	143	30	ANTONIO SERENO		M	43	03:40:58	10:03	M40
1115	144	70	PEDRO GOUVEIA		M	33	03:40:59	10:03	MSEN
1358	145	71	HERNANI VERISSIMO		M	35	03:41:05	10:03	MSEN
1180	146	11	PATRICIA SILVA		F	38	03:41:14	10:03	FSEN
1346	147	12	MARCIA LOURENCO		F	31	03:41:25	10:04	FSEN
1051	148	72	PATRICIO BOUCA	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	39	03:42:40	10:07	MSEN
1257	149	15	JOSE SANISIDRO		M	45	03:43:29	10:10	M45
1330	150	16	FRANCISCO CERQUEIRA	MARATONISTAS DO MINHO	M	46	03:44:39	10:13	M45
1230	151	31	ANTONIO MEIRELES	CAZAFANTASMAS	M	40	03:44:55	10:13	M40
1337	152	17	RICARDO PIMENTA	MARATONISTAS DO MINHO	M	45	03:45:21	10:15	M45
1279	153	73	JORGE RODRIGUES	V1D4 L0K4	M	39	03:48:15	10:23	MSEN
1047	154	32	RICARDO RODRIGUES	GUIMARAES TRAIL	M	42	03:48:23	10:23	M40
1212	155	12	MANUEL MONTEIRO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	56	03:48:27	10:23	M50
1081	156	33	SERGIO FORNELOS	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	43	03:48:28	10:23	M40
1189	157	34	MARCO LOURENCO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DA EFACEC	M	41	03:48:35	10:23	M40
1204	158	13	ANA CARNEIRO	XL&S TRAIL	F	19	03:48:50	10:24	FSEN
1288	159	35	ELISEU LEITE		M	41	03:49:03	10:25	M40
1021	160	18	JORGE MARQUES	TEAM LANTEMIL	M	46	03:49:26	10:26	M45
1087	161	74	RUFINO FREITAS		M	36	03:49:30	10:26	MSEN
1322	162	36	JOSE FERNANDES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	43	03:50:58	10:30	M40
1187	163	75	RENATO LOPES	MJS RUNNERS	M	37	03:51:02	10:30	MSEN
1188	164	37	JOSE DUARTE		M	41	03:51:10	10:31	M40
1107	165	76	CARLOS MARTINS	AFIFENSE TRAIL	M	30	03:51:49	10:32	MSEN
1064	166	13	LUIS PINTO		M	60	03:51:49	10:32	M50
1246	167	19	VITOR NELSON	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	47	03:52:09	10:33	M45
1129	168	38	MARCO AFONSO	MELGACO ALVARINHO TRAIL	M	40	03:52:13	10:33	M40
1031	169	14	FIRMINO MENDES	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M	55	03:52:41	10:34	M50
1268	170	4	ISABEL CUNHA	RUNNERS CAMINHA	F	45	03:53:02	10:36	F45
1298	171	15	HENRIQUE BORGES		M	50	03:53:28	10:37	M50
1185	172	4	ANA PINTO	DECIMAS ELEGANTES TEAM	F	43	03:53:43	10:38	F40
1171	173	5	ALEXANDRA PADILHA	DECIMAS ELEGANTES TEAM	F	44	03:53:44	10:38	F40
1065	174	39	MARCELO FERREIRA	TEAM LANTEMIL	M	41	03:53:47	10:38	M40
1351	175	14	LILIANA PEREIRA	SHOTS INTERNACIONAL RUNNERS	F	36	03:53:57	10:38	FSEN
1352	176	77	ARTUR PEREIRA	SHOTS INTERNACIONAL RUNNERS	M	37	03:53:58	10:38	MSEN

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1238	177	20	PAULO MARQUES		M	48	03:54:58	10:41	M45
1113	178	40	RICARDO GONCALVES	CORRER LECA	M	43	03:55:28	10:42	M40
1198	179	41	BENIGO AZEVEDO		M	43	03:56:15	10:44	M40
1222	180	78	JOAO DURO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	32	03:58:08	10:49	MSEN
1048	181	15	PATRICIA LOPES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	F	28	03:58:15	10:50	FSEN
1310	182	16	LEONARDO CEREJEIRA		M	61	03:58:46	10:51	M50
1254	183	4	PAULA COSTA		F	50	03:59:16	10:52	F50
1079	184	79	RAUL VIANA		M	36	03:59:17	10:52	MSEN
1162	185	80	TIAGO MONTALVAO	CORRER LECA	M	37	03:59:52	10:54	MSEN
1290	186	81	ANTONIO GRACIO		M	38	04:00:49	10:57	MSEN
1049	187	42	DIMITRI MATOS	GTT ARMAZEM DO CAFFE	M	40	04:02:24	11:01	M40
1273	188	82	PEDRO OLIVEIRA		M	37	04:02:32	11:01	MSEN
1312	189	43	FRANCISCO ALVES	RUNNERS CAMINHA	M	44	04:02:32	11:01	M40
1283	190	83	BRUNO GARCIA		M	24	04:02:47	11:02	MSEN
1247	191	44	JOAQUIM FIGUEIRA	TEAM 33	M	42	04:02:55	11:02	M40
1232	192	84	JOAO RESENDE	CUIDADO COM O URSO TRAIL RUNNERS	M	38	04:04:03	11:06	MSEN
1237	193	45	CARLOS CUNHA	DECIMAS ELEGANTES TEAM	M	42	04:04:28	11:07	M40
1231	194	85	RICARDO GUERREIRO		M	32	04:04:34	11:07	MSEN
1272	195	16	JULIE MARTINS		F	30	04:06:18	11:12	FSEN
1128	196	86	RUI SANTOS	OS CONTRABANDISTAS	M	37	04:06:19	11:12	MSEN
1360	197	46	CARLOS PEREZ		M	44	04:06:44	11:13	M40
1328	198	47	SERGIO RODRIGUEZ		M	43	04:07:12	11:14	M40
1103	199	87	PAULO MORAIS	BEFITNESS	M	38	04:07:13	11:14	MSEN
1135	200	6	ANA CORREIA	GROUPAMA SEGUROS	F	41	04:07:16	11:14	F40
1304	201	17	PAULO CARVALHO	TRAILISTAS EU E QUE SEI	M	50	04:09:26	11:20	M50
1267	202	88	HUGO OLIVEIRA	FUGITIVOS URBANOS CLINICA MAIS SAUDE	M	31	04:11:34	11:26	MSEN
1245	203	18	LUIS ARAUJO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	55	04:11:38	11:26	M50
1044	204	21	RICARDO SILVA		M	45	04:11:51	11:27	M45
1224	205	7	ALZIRA SOUSA		F	44	04:11:59	11:27	F40
1223	206	48	LUIS SOUSAL		M	43	04:11:59	11:27	M40
1138	207	89	MANUEL RIBEIRO	TEAM LANTEMIL	M	38	04:12:11	11:28	MSEN
1175	208	17	ISABEL CONCEICAO		F	36	04:12:19	11:28	FSEN
1213	209	90	DANIEL ROCHA		M	30	04:12:22	11:29	MSEN
1086	210	22	JOAO RIBEIRO		M	45	04:12:23	11:29	M45
1085	211	8	CELIA SOUSA		F	41	04:12:23	11:29	F40
1215	212	5	DULCE RIBEIRO		F	56	04:12:37	11:29	F50
1280	213	23	FERNANDO SANTOS		M	48	04:12:40	11:29	M45
1150	214	19	JOAO SILVA		M	52	04:12:40	11:29	M50
1028	215	91	MARIO SOARES	IMPERADORES	M	32	04:13:16	11:31	MSEN
1017	216	49	NUNO NABEIRO	MELGACO ALVARINHO TRAIL	M	44	04:14:03	11:33	M40
1142	217	24	PAULO VILARINHO	GAJARUNNING	M	45	04:14:21	11:33	M45
1106	218	18	ANA ALVES	XL&S TRAIL	F	36	04:14:48	11:35	FSEN
1116	219	9	ROSA PEREIRA	XL&S TRAIL	F	43	04:14:48	11:35	F40
1122	220	25	EDUARDO NASCIMENTO		M	46	04:16:10	11:38	M45

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1201	221	19	SUSANA ARAUJO		F	32	04:19:36	11:48	FSEN
1239	222	20	DANIELA COSTA	ACM TRAIL&RUNNIG	F	28	04:19:36	11:48	FSEN
1371	223	92	DAVID VIANA		M	34	04:21:44	11:54	MSEN
1327	224	21	LAURA PLA		F	23	04:21:56	11:55	FSEN
1166	225	20	MANUEL RODRIGUES	CORRER LECA	M	59	04:24:02	12:00	M50
1025	226	93	BRUNO ANDRADE	TEAM LANTEMIL	M	32	04:24:37	12:01	MSEN
1144	227	94	TIAGO DIAS	TEAM LANTEMIL	M	26	04:24:38	12:01	MSEN
1080	228	95	ALEXANDRE RIBEIRO	TORCATENSE TRAIL RUNNER	M	37	04:24:42	12:02	MSEN
1121	229	26	PAULO FERNANDES	MELGACO ALVARINHO TRAIL	M	48	04:25:45	12:05	M45
1067	230	22	PATRICIA PEREIRA	TEAM DE COVAS	F	25	04:26:37	12:07	FSEN
1063	231	23	SONIA SILVA	TEAM DE COVAS	F	38	04:26:37	12:07	FSEN
1059	232	50	CARLOS PINHEIRO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	43	04:26:50	12:08	M40
2027	233	24	ANDRA JULIO	GTT ARMAZEM DO CAFFE	F	39	04:27:09	12:08	FSEN
1195	234	25	ANDREIA MOTA	FRIDAO SEM LIMITES	F	29	04:27:10	12:09	FSEN
1243	235	21	VALENTIM GUIA	EDV VIANA TRAIL	M	53	04:27:10	12:09	M50
1045	236	26	SOFIA VENADE	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	F	30	04:27:10	12:09	FSEN
1053	237	27	JORGE COELHO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	46	04:27:12	12:09	M45
1301	238	96	RICARDO DIAS		M	38	04:27:12	12:09	MSEN
1340	239	27	SOFIA NALDINHO	TEAM LANTEMIL	F	25	04:28:11	12:11	FSEN
1225	240	51	NUNO SIMAO	MATILHA DA ATALAIA	M	42	04:28:15	12:11	M40
1112	241	22	ARTUR SILVA	AFIFENSE TRAIL	M	52	04:28:15	12:11	M50
1289	242	52	GILBERTO BORLIDO	TEAM WORKOUT 48/CAM	M	42	04:29:33	12:15	M40
1075	243	6	ISABEL MARTINS	AMIGOS DA MONTANHA	F	53	04:29:51	12:16	F50
1194	244	5	CATARINA TEIXEIRA	TEAM 33	F	47	04:29:54	12:16	F45
1058	245	23	PAULO MACEDO		M	51	04:30:02	12:16	M50
1259	246	28	ELVIS COSTA	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	48	04:30:32	12:18	M45
1265	247	24	JOAQUIM LOPES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	53	04:30:35	12:18	M50
1349	248	53	RUI DIAS	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	42	04:31:10	12:19	M40
1284	249	97	PEDRO MARQUES	KEMEDO TEAM	M	37	04:31:12	12:19	MSEN
1050	250	54	HELDER GOMES	KEMEDO TEAM	M	41	04:31:13	12:19	M40
1294	251	98	JOSE AMARO	AFIFENSE TRAIL	M	21	04:35:07	12:30	MSEN
1200	252	55	PEDRO MAGALHAES	CUIDADO COM O URSO TRAIL RUNNERS	M	43	04:35:07	12:30	M40
1102	253	28	ANDREA PEREIRA	BARDINOS DOS MONTES	F	39	04:39:28	12:42	FSEN
1026	254	56	MARIO RODRIGUES	METRALHAS RUNNERS	M	42	04:39:30	12:42	M40
1137	255	29	GABRIELA FONSECA		F	20	04:41:42	12:48	FSEN
1068	256	99	FERNANDO PEREIRA	TEAM DE COVAS	M	29	04:41:45	12:49	MSEN
1039	257	100	JOAO CUNHA	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M	25	04:42:16	12:50	MSEN
1062	258	7	FERNANDA ESTEVES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	F	62	04:42:16	12:50	F50
1203	259	25	CARLOS ALMEIDA		M	58	04:46:59	13:03	M50
1297	260	101	MARCIO MARA		M	32	04:52:13	13:17	MSEN
1108	261	6	CRISTINA SOUSA		F	47	04:52:26	13:17	F45
1046	262	7	MARIA FIGUEIREDO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	F	45	04:53:05	13:19	F45
1035	263	30	SANDRA ARAUJO	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	F	38	04:53:05	13:19	FSEN
1018	264	31	CRISTIANA MARTINS	TEAM LANTEMIL	F	37	04:56:33	13:29	FSEN

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1015	265	10	MONICA MARTINS	TEAM LANTEMIL	F	40	04:56:33	13:29	F40
1196	266	57	MARCO MOREIRA	DECIMAS ELEGANTES TEAM	M	41	04:56:34	13:29	M40
1156	267	32	CARINA ABREU	ASSOCIACAO PORTO DA CRUZ TRAIL TEAM	F	34	04:56:54	13:30	FSEN
1182	268	33	BEATRIZ ESTEVES	LETSRUNAZORES	F	34	04:56:54	13:30	FSEN
1152	269	8	MARTA CARDOSO		F	45	04:59:43	13:37	F45
1335	270	34	CARLA SOUSA		F	36	04:59:43	13:37	FSEN
1153	271	58	CARLOS CAMPOS		M	41	04:59:44	13:37	M40
1173	272	29	PAULO JORGE	TEAM SHARK	M	48	05:00:48	13:40	M45
1179	273	59	MANUEL GOMES	TEAM SHARK	M	40	05:00:48	13:40	M40
1262	274	102	RAFAEL LOUREIRO	XIKITOS TEAM	M	18	05:04:34	13:51	MSEN
1270	275	103	JORGE RIBEIRO		M	39	05:04:34	13:51	MSEN
1055	276	26	ALCIDIO FIGUEIREDO		M	50	05:04:48	13:51	M50
1066	277	104	NELSON SOUSA		M	39	05:08:54	14:03	MSEN
1264	278	35	SOLANGE SOUSA		F	38	05:08:55	14:03	FSEN
1074	279	105	TIAGO AMORIM		M	24	05:09:08	14:03	MSEN
1347	280	36	CLAUDIA CUNHA		F	25	05:10:28	14:07	FSEN
1033	281	37	MARTA DUARTE	OUTSIDERS RUNNING TRAIL TEAM	F	37	05:10:40	14:07	FSEN
1143	282	38	JOANA AMORIM	OUTSIDERS RUNNING TRAIL TEAM	F	26	05:10:40	14:07	FSEN
1161	283	11	SANDRA MIRANDA		F	43	05:14:24	14:18	F40
1165	284	60	ANTONIO BARROS	CORRER LECA	M	43	05:14:24	14:18	M40
1163	285	39	DULCE NEVES	CORRER LECA	F	36	05:14:25	14:18	FSEN
1219	286	9	DINA GONCALVES	G.D. LEOES DA GUARDA	F	46	05:14:25	14:18	F45
1061	287	12	AIDA PRESA	GIRLS4RUN	F	42	05:14:25	14:18	F40
1167	288	61	NUNO MORGADO	CORRER LECA	M	41	05:14:26	14:18	M40
1199	289	8	ANA OLIVEIRA	ORALKLASSAMIGOS DO TRAIL	F	51	05:19:04	14:30	F50
1027	290	40	JOANA SILVA	METRALHAS RUNNERS	F	34	05:21:43	14:37	FSEN
1170	291	62	ARTUR FONSECA	RUPTURA TOTAL	M	40	05:26:25	14:50	M40
1311	292	27	RUI MACHADO		M	50	05:34:32	15:12	M50
1234	293	28	JOAQUIM SERRA		M	53	05:38:13	15:22	M50
1221	294	29	MANUEL SILVEIRA		M	62	05:38:14	15:22	M50
86	295	13	CARLA MORIM		F	43	05:38:14	15:22	F40
1235	296	10	CRISTINA AZURARA	GDLU GRUPO DESPORTIVO DE LIMPEZA URBANA	F	46	05:38:15	15:22	F45
1241	297	63	RUI PINTO	GDLU GRUPO DESPORTIVO DE LIMPEZA URBANA	M	44	05:38:15	15:23	M40
1084	298	9	ANA SOUSA		F	51	05:41:17	15:31	F50
1324	299	41	CLAUDIA FIUZA		F	33	05:45:30	15:42	FSEN
1305	300	14	CATALA CALDAS	PAPA LEGUAS	F	40	05:45:30	15:42	F40
1306	301	64	TIAGO CALDAS	PAPA LEGUAS	M	41	05:45:30	15:42	M40
1344	302	30	PAULO HENRIQUES	LION RUNNERS	M	53	05:48:14	15:49	M50
1282	303	42	CLEIA SANTIAGO		F	33	05:48:40	15:51	FSEN
1110	304	15	MARIANA COSTA		F	40	05:51:44	15:59	F40
1109	305	30	ALVARO COSTA		M	47	05:51:44	15:59	M45
1131	306	10	ISAURA ALMEIDA		F	51	06:01:11	16:25	F50
1111	307	43	SARA BRANDAO		F	34	06:01:12	16:25	FSEN
1029	308	44	ELISABETE FARIA	EDV VIANA TRAIL	F	32	06:01:12	16:25	FSEN

Dorsal	Lugar	Esc.	Nome	Atleta	Sexo	Idade	Tempo	Ritmo	Escalão
1356	309	45	ANA SOARES	A VOAR	F	33	06:07:21	16:42	FSEN
1357	310	46	PAULA CARNEIRO	A VOAR	F	39	06:07:22	16:42	FSEN
1260	311	65	SANDRO NEGRAO	XIKITOS TEAM	M	43	06:13:17	16:58	M40
1261	312	16	TUXA NEGRAO	XIKITOS TEAM	F	43	06:13:17	16:58	F40
1263	313	106	JOSE LOUREIRO	XIKITOS TEAM	M	39	06:13:19	16:58	MSEN
1093	314	11	ANA TEIXEIRA		F	49	06:13:32	16:58	F45
1287	315	107	BRUNO PINHEIRO	TRAIL TEAM MONTARIA	M	34	06:15:38	17:05	MSEN