

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA JUNIORES E SENIORES FEMININAS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	259	Tânia Silva	LIBERDADE FC	SEN/FEM	00:05:25
2	179	Ana Nunes	A.D.LUSTOSA	SEN/FEM	00:05:30
3	178	Carla Nunes	A.D.LUSTOSA	SEN/FEM	00:05:42
4	299	Ana Ribeiro	NBA	SEN/FEM	00:05:54
5	342	Sofia Rêma	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:06:15
6	200	Ana Matos	INDIVIDUAL	SEN/FEM	00:06:18
7	300	Tânia Ribeiro	NBA	SEN/FEM	00:06:22
8	64	Nelma Baessa	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:06:32
9	265	ana pascoal	Pirilampos	SEN/FEM	00:06:43
10	318	Elisabete Martins	GREBONFIM	SEN/FEM	00:06:47
11	61	Mariana Meira	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:06:50
12	367	MONICA FERNANDES	INDIVIDUAL	SEN/FEM	00:06:51
13	37	Ana Carneiro	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:06:55
14	24	Sofia Loureiro	Atlético da Póvoa	SEN/FEM	00:07:23
15	27	Jéssica Diamantino	SÃO JOÃO DA SERRA	SEN/FEM	00:07:42
16	39	Ana Sousa	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:07:51
17	324	Fernanda Silva	GREBONFIM	SEN/FEM	00:08:16
18	91	Sónia Araújo	INDIVIDUAL	SEN/FEM	00:09:19
19	19	Marlene Silva	Atlético da Póvoa	SEN/FEM	00:09:20
20	360	CLAUDIA SAMPAIO	INDIVIDUAL	SEN/FEM	00:10:44
21	377	SONIA AZEVEDO	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:11:10



Póvoa do Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA VETERANAS FEMININAS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	322	Elvira Silva	GREBONFIM	VET/FEM	00:06:31
2	356	ELISABETE GONÇALVES	NBA	VET/FEM	00:06:56
3	46	Carla Rodrigues	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/FEM	00:07:04
4	72	Sandra Correia	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/FEM	00:07:29
5	32	Paula Peixoto	Braguinhas runners	VET/FEM	00:07:35
6	323	Anabela Santos	GREBONFIM	VET/FEM	00:07:54
7	63	Marlene Fernandes	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/FEM	00:08:51

Ref.: 17

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA ELITE - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	261	Paulo Rosário	Sporting C.P	SEN/MAS	00:04:12
2	191	Francisco Rodrigues	S.C.BRAGA	SEN/MAS	00:04:18
3	1	Pedro Silva	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:04:27

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

JUNIORES/SENIORES - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	185	Joao Ferreira	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:04:22
2	76	Simão Bastos	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:04:29
3	73	Sandro Baessa	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:04:30
4	57	João Santos	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:04:34
5	339	NUNO PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:04:37
6	263	Rui Borges	Sporting C.P	SEN/MAS	00:04:43
7	316	Filipe Martins	GREBONFIM	SEN/MAS	00:04:44
8	45	Bruno Santiago	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:04:47
9	82	Eusebio Oliveira	Clube de atletismo do Tâmega	SEN/MAS	00:04:55
10	361	PAULO MORAIS	AGUIAS DA MESERICORDIA	SEN/MAS	00:04:55
11	186	António Magalhães	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:04:59
12	374	LUIS RODRIGUES	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:05:00
13	370	ANTONIO SOUSA	Escola Atl.Rosa Oliveira	SEN/MAS	00:05:17
14	190	Miguel Rego	QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA	SEN/MAS	00:05:17
15	30	José Castro	AiróRun	SEN/MAS	00:05:21
16	103	João Azevedo	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:28
17	97	António Silva	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:28
18	59	Manuel Silva	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:05:32
19	199	Pedro Silva	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:33
20	114	Ricardo Vieira	LIBERDADE FC	SEN/MAS	00:05:34
21	75	Sergio Almeida	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:05:40
22	70	Rui Pinto	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:05:51
23	362	EMANUEL SILVA	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:05:53
24	6	Carlos Monteiro	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:05:56
25	372	NORBERTO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:57
26	357	DINIS SILVA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:01
27	340	Diogo Gonçalves	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:06:09
28	7	Cristiano Ramos	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:06:19
29	102	Edgar Azevedo	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:24
30	328	André Santos	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:33
31	108	Bruno Azevedo	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:39
32	369	MARCO SILVA	VITORIA S C	SEN/MAS	00:06:41
33	366	OSCAR SILVA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:41
34	15	Luís Bacelo	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:06:57
35	193	André Gomes	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:06:57



Póvoa do Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA VETERANOS - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	320	Roberto Marques	GREBONFIM	VET/MAS	00:04:39
2	365	ABILIO PEREIRA	NAT	VET/MAS	00:04:44
3	319	Paulo Jesus	GREBONFIM	VET/MAS	00:04:51
4	364	JOAQUIM PACHECO	NAT	VET/MAS	00:04:55
5	211	José Teixeira	ADECA BEAT	VET/MAS	00:04:56
6	181	Manuel Costa	A.D.LUSTOSA	VET/MAS	00:05:05
7	194	Adelino Fernandes	CYCLONES	VET/MAS	00:05:11
8	212	Paulo Magalhães	ADECA BEAT	VET/MAS	00:05:14
9	184	Fernando igreja	C. F. Vilacondense	VET/MAS	00:05:19
10	216	Delfim Monteiro	ADECA BEAT	VET/MAS	00:05:23
11	175	Telmo Cardoso	A.D.LUSTOSA	VET/MAS	00:05:25
12	213	Abílio Faria	ADECA BEAT	VET/MAS	00:05:27
13	331	José Sampaio	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	VET/MAS	00:05:28
14	349	António Campos	INDIVIDUAL	VET/MAS	00:05:30
15	368	MODESTO CID	INDIVIDUAL	VET/MAS	00:05:32
16	215	Manuel Ribeiro	ADECA BEAT	VET/MAS	00:05:42
17	176	Joao Guimaraes	A.D.LUSTOSA	VET/MAS	00:05:55
18	31	Jose Ferreira	Braguinhas runners	VET/MAS	00:06:01
19	214	Francisco Gomes	ADECA BEAT	VET/MAS	00:06:03
20	363	JOSE MAGALHAES	INDIVIDUAL	VET/MAS	00:06:09
21	321	António Pereira	GREBONFIM	VET/MAS	00:06:11
22	188	Sérgio Vieira	INDIVIDUAL	VET/MAS	00:06:14
23	238	Jose Manuel	INDIVIDUAL	VET/MAS	00:06:41
24	43	Anselmo Moreira	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/MAS	00:06:48
25	52	Domingos Pinto	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/MAS	00:06:48
26	376	AMERICO PEREIRA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/MAS	00:06:48
27	267	Emídio Silva	INDIVIDUAL	VET/MAS	00:07:05
28	87	PAULO RAMOS	GRUPO J. P. DA BEMPOSTA	VET/MAS	00:07:25

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

PINGUINS MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	264	Afonso Junqueira	Pirilampos	PING/MAS	00:00:43
2	122	Rafael Ribeiro	Pirilampos	PING/MAS	00:00:44
3	93	Joao Jorge	INDIVIDUAL	PING/MAS	00:00:47
4	123	Isaac Siaussat	Pirilampos	PING/MAS	00:00:51
5	126	Diogo Vieira	Pirilampos	PING/MAS	00:00:51
6	301	João Marques	GREBONFIM	PING/MAS	00:00:52
7	329	Rodrigo Nunes	A.D.LUSTOSA	PING/MAS	00:00:53
8	237	Tiago Zeferino	INDIVIDUAL	PING/MAS	00:00:54
9	242	Miguel Monteiro	Atlético da Póvoa	PING/MAS	00:00:57
10	246	Manuel Santos	INDIVIDUAL	PING/MAS	00:00:59
11	78	Tiago Lopes	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	PING/MAS	00:01:02
12	110	João Reina	INDIVIDUAL	PING/MAS	00:01:10
13	330	Lucas Nunes	A.D.LUSTOSA	PING/MAS	00:01:11

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

PINGUINS FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	248	Leonor Gonçalves	LIBERDADE FC	PING/FEM	00:00:43
2	124	Tess Rito	Pirilampus	PING/FEM	00:00:46
3	125	Maria Cruz	Pirilampus	PING/FEM	00:00:48
4	277	Flávia Ferreira	NBA	PING/FEM	00:00:49
5	278	Margarida Oliveira	NBA	PING/FEM	00:00:51
6	101	Gabriela Dias	INDIVIDUAL	PING/FEM	00:00:52
7	117	Maria Carvalho	Pirilampus	PING/FEM	00:00:59
8	218	Sofia Abreu	ADECA BEAT	PING/FEM	00:01:13
9	234	Joana Coelho	ADECA BEAT	PING/FEM	00:01:13



Póvoa do Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA BENJAMIN A - MASCULINO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	207	Salvador Loureiro	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	BEN.A/MA	00:02:09
2	380	HENRIQUE TELES	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	BEN.A/MA	00:02:13
3	100	Guilherme Dias	INDIVIDUAL	BEN.A/MA	00:02:15
4	270	André Nunes	NBA	BEN.A/MA	00:02:17
5	359	SALVADOR AZEVEDO	MONDAY RUNNERS	BEN.A/MA	00:02:22
6	208	Gabriel Ribeiro	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	BEN.A/MA	00:02:23
7	209	Jorge Freitas	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	BEN.A/MA	00:02:24
8	305	Jorge Alvão	GREBONFIM	BEN.A/MA	00:02:25
9	304	Martim Santos	GREBONFIM	BEN.A/MA	00:02:29
10	266	Luís Castro	INDIVIDUAL	BEN.A/MA	00:02:30
11	353	ANDRE MAGALHAES	NBA	BEN.A/MA	00:02:36
12	343	João Rodrigues	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/MA	00:02:37
13	275	Leonardo Silva	NBA	BEN.A/MA	00:02:40
14	306	Tiago Santos	GREBONFIM	BEN.A/MA	00:02:44
15	373	FREDERICO SANTOS	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/MA	00:02:46
16	303	Guilherme Alvão	GREBONFIM	BEN.A/MA	00:02:54



Póvoa de Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

BENJAMIN A - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	13	Lara Figueiredo	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:02:10
2	271	Inês Pacheco	NBA	BEN.A/FE	00:02:16
3	240	Lara Gonzalez	INDIVIDUAL	BEN.A/FE	00:02:16
4	174	Daniela nogueira	A.D.LUSTOSA	BEN.A/FE	00:02:21
5	5	Beatriz Maio	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:02:30
6	249	Bia Carina	LIBERDADE FC	BEN.A/FE	00:02:31
7	138	Diana Custodio	GD UNIDOS DO CANO	BEN.A/FE	00:02:35
8	35	Alexandra Elias	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/FE	00:02:35
9	10	Inês Rosa	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:02:36
10	273	Núria Ferreira	NBA	BEN.A/FE	00:02:40
11	58	Leonor Pinto	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/FE	00:02:42
12	17	Maria Gonçalves	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:02:47
13	302	Miriam Santos	GREBONFIM	BEN.A/FE	00:02:51
14	350	Matilde Pimenta	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:02:59
15	146	Ines Alves	GD UNIDOS DO CANO	BEN.A/FE	00:03:04

Ref.: 2



Póvoa de Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA BENJAMIN B - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	113	Ricardo Vieira	LIBERDADE FC	BEN.B/MA	00:03:23
2	66	Rafael Rodrigues	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/MA	00:03:42
3	371	DIOGO FERREIA	NBA	BEN.B/MA	00:03:44
4	127	Afonso Felix	GD UNIDOS DO CANO	BEN.B/MA	00:03:54
5	53	Francisco Pereira	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/MA	00:04:08
6	41	André Assunção	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/MA	00:04:22
7	99	João Vieira	INDIVIDUAL	BEN.B/MA	00:04:31
8	159	Tiago Silva	GD UNIDOS DO CANO	BEN.B/MA	00:04:38
9	173	José Neto	A.D.LUSTOSA	BEN.B/MA	00:04:46

Ref.: 3



Póvoa de Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA
BENJAMIN B - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	333	Lara Costa	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	BEN.B/FE	00:03:18
2	257	Inês Sousa	LIBERDADE FC	BEN.B/FE	00:03:35
3	109	Maria Pimentel	INDIVIDUAL	BEN.B/FE	00:03:38
4	222	Maria Baltar	ADECA BEAT	BEN.B/FE	00:03:44
5	282	Rita Lopes	NBA	BEN.B/FE	00:03:48
6	378	HELENA LATA	Atlético da Póvoa	BEN.B/FE	00:03:54
7	285	Juliana Ferreira	NBA	BEN.B/FE	00:04:05
8	345	Inês Almeida	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/FE	00:04:09
9	67	Rita Tomé	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/FE	00:04:10
10	166	Lara Martins	A.D.LUSTOSA	BEN.B/FE	00:04:10
11	226	Matilde Torres	ADECA BEAT	BEN.B/FE	00:04:13
12	137	Catarina Pereira	GD UNIDOS DO CANO	BEN.B/FE	00:04:15
13	96	gabriela vieira	INDIVIDUAL	BEN.B/FE	00:04:20
14	210	Érica Rebelo	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	BEN.B/FE	00:04:21
15	279	Marisa Sampaio	NBA	BEN.B/FE	00:04:22
16	283	Madalena Meneses	NBA	BEN.B/FE	00:04:24
17	286	Leticia Ferreira	NBA	BEN.B/FE	00:04:26
18	2	Ana Monteiro	Atlético da Póvoa	BEN.B/FE	00:04:38
19	233	Lara Sousa	ADECA BEAT	BEN.B/FE	00:04:40
20	14	Leonor Lopes	Atlético da Póvoa	BEN.B/FE	00:04:42
21	236	Ana Rita	ADECA BEAT	BEN.B/FE	00:04:53
22	230	Leonor Pereira	ADECA BEAT	BEN.B/FE	00:05:03
23	172	MARIA INES	A.D.LUSTOSA	BEN.B/FE	00:05:13
24	221	Ana Neto	ADECA BEAT	BEN.B/FE	00:05:21
25	327	Tatiana	Atlético da Póvoa	BEN.B/FE	00:05:21
26	227	Leonor Valente	ADECA BEAT	BEN.B/FE	00:05:34

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA INFANTIL - MASCULINO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	308	Diogo Rodrigues	GREBONFIM	INF/MAS	00:05:18
2	252	Eduardo Salazar	LIBERDADE FC	INF/MAS	00:05:27
3	307	Pedro Silva	GREBONFIM	INF/MAS	00:05:29
4	206	Luís Carlos	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	INF/MAS	00:05:35
5	251	Daniel Oliveira	LIBERDADE FC	INF/MAS	00:05:45
6	205	Rodrigo Loureiro	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	INF/MAS	00:05:59
7	204	Dinis Carvalho	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	INF/MAS	00:06:08
8	289	Cláudio Ferreira	NBA	INF/MAS	00:06:10
9	145	Henrique Pereira	GD UNIDOS DO CANO	INF/MAS	00:06:38
10	292	Ruben Ferreira	NBA	INF/MAS	00:06:50
11	9	Filipe Regufe	Atlético da Póvoa	INF/MAS	00:07:05
12	290	Domingos Gaudêncio	NBA	INF/MAS	00:07:53
13	354	LUIS FERREIRA	NBA	INF/MAS	00:07:55
14	379	JORGE LIMA	Atlético da Póvoa	INF/MAS	01:40:39

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA INFANTIL - FEMININO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	170	Cristiana Nogueira	A.D.LUSTOSA	INF/FEM	00:05:48
2	253	Letícia Carneiro	LIBERDADE FC	INF/FEM	00:05:59
3	20	Marta Marques	Atlético da Póvoa	INF/FEM	00:06:13
4	309	Beatriz Silva	GREBONFIM	INF/FEM	00:06:17
5	341	Ana Ferreira	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INF/FEM	00:06:28
6	171	Margarida Martins	A.D.LUSTOSA	INF/FEM	00:06:33
7	291	Jéssica Silva	NBA	INF/FEM	00:06:51
8	381	JOANA CAROLINA	LIBERDADE FC	INF/FEM	00:06:57
9	77	Sofia Silva	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INF/FEM	00:07:37
10	223	Maria Martins	ADECA BEAT	INF/FEM	00:07:39
11	54	Inês Cardoso	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INF/FEM	00:07:49
12	16	Maria Prieto	Atlético da Póvoa	INF/FEM	00:12:19

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

INICIADOS - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	4	André Regufe	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:04:46
2	192	Alfredo Fernandes	CYCLONES	INI/MAS	00:05:01
3	162	Pedro Nogueira	A.D.LUSTOSA	INI/MAS	00:05:12
4	148	Luiz Sa	GD UNIDOS DO CANO	INI/MAS	00:05:13
5	8	Daniel Campos	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:05:20
6	294	Octávio Sousa	NBA	INI/MAS	00:05:22
7	310	Diogo Ferreira	GREBONFIM	INI/MAS	00:05:23
8	347	Diogo Monteiro	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/MAS	00:05:32
9	156	Rui Magalhães	GD UNIDOS DO CANO	INI/MAS	00:05:34
10	311	Guilherme Pereira	GREBONFIM	INI/MAS	00:05:37
11	25	Tiago Curralo	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:05:40
12	358	JORGE GUERRA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/MAS	00:05:46
13	203	Carlos Carvalho	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:05:48
14	293	Tiago Nunes	NBA	INI/MAS	00:05:50
15	355	FRANCISCO SAMPAIO	NBA	INI/MAS	00:05:55
16	12	João Sá	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:05:55
17	49	Cristiano Pereira	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/MAS	00:06:06
18	161	Joao Cardoso	A.D.LUSTOSA	INI/MAS	00:06:13
19	65	Pedro Nadaís	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/MAS	00:06:18
20	163	Tiago Rodrigues	A.D.LUSTOSA	INI/MAS	00:06:23
21	352	ANDRE FERREIRO	NBA	INI/MAS	00:06:55
22	22	Pedro Eiras	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:07:01



Póvoa do Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA INICIADOS - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	129	Alice Marques	GD UNIDOS DO CANO	INI/FEM	00:05:30
2	346	Mafalda Assis	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/FEM	00:05:51
3	254	Joana Gonçalves	LIBERDADE FC	INI/FEM	00:05:56
4	312	Mariana Pentieiro	GREBONFIM	INI/FEM	00:05:59
5	132	Ana Ramos	GD UNIDOS DO CANO	INI/FEM	00:06:12
6	44	Bruna Marques	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/FEM	00:06:15
7	29	Filipa Diamantino	SÃO JOÃO DA SERRA	INI/FEM	00:06:30
8	164	Graciana Rodrigues	A.D.LUSTOSA	INI/FEM	00:06:35
9	143	Francisca Ribeiro	GD UNIDOS DO CANO	INI/FEM	00:06:40
10	47	Catarina Azevedo	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/FEM	00:06:43
11	165	Ana Guimaraes	A.D.LUSTOSA	INI/FEM	00:07:05
12	130	Ana Bela	GD UNIDOS DO CANO	INI/FEM	00:07:19
13	131	Ana Custodio	GD UNIDOS DO CANO	INI/FEM	00:09:04
14	295	Francisca Santos	NBA	INI/FEM	00:09:10



Póvoa de Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA JUVENIS - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	334	Tatiana Costa	UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	JUV/FEM	00:05:24	0.0
2	18	Mariana Novo	Atlético da Póvoa	JUV/FEM	00:05:34	0.0
3	335	Maria Silva	MAIA AC	JUV/FEM	00:05:42	0.0
4	375	INES SILVA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/FEM	00:06:30	0.0
5	38	Ana Nadaís	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/FEM	00:06:33	0.0
6	315	Ana Teixeira	GREBONFIM	JUV/FEM	00:06:35	0.0
7	23	Sofia Gomes	Atlético da Póvoa	JUV/FEM	00:06:42	0.0
8	48	Catarina Pinho	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/FEM	00:06:44	0.0
9	56	Joana Silva	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/FEM	00:06:46	0.0
10	195	Daniela Gomes	INDIVIDUAL	JUV/FEM	00:06:53	0.0
11	153	Nadia Custodio	GD UNIDOS DO CANO	JUV/FEM	00:07:48	0.0
12	11	Joana Cova	Atlético da Póvoa	JUV/FEM	00:07:51	0.0



Póvoa do Varzim

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA JUVENIS - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	262	Diogo Rosário	S.C.BRAGA	JUV/MAS	00:04:39
2	74	Sebastião Silva	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/MAS	00:04:43
3	296	Diogo Cunha	NBA	JUV/MAS	00:04:47
4	255	Nuno Azevedo	LIBERDADE FC	JUV/MAS	00:05:02
5	69	Rúben Santos	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/MAS	00:05:10
6	297	Bruno Neto	NBA	JUV/MAS	00:05:12
7	21	Nuno Rosa	Atlético da Póvoa	JUV/MAS	00:05:13
8	139	Eduardo Pereira	GD UNIDOS DO CANO	JUV/MAS	00:05:20
9	33	Rafael Ferreira	Braguinhas runners	JUV/MAS	00:05:26
10	51	Diogo Saldanha	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/MAS	00:05:27
11	80	Xavier Correia	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/MAS	00:05:28
12	314	Diogo Marques	GREBONFIM	JUV/MAS	00:05:33
13	92	Francisco Fortunato	INDIVIDUAL	JUV/MAS	00:05:54
14	112	Adolfo Cruz	INDIVIDUAL	JUV/MAS	00:05:55



SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

5º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA - MILHA

Classificação	Equipa
1	C. F. OLIVEIRA DO DOURO
2	Atlético da Póvoa
3	NBA
4	GREBONFIM
5	A.D.LUSTOSA
6	LIBERDADE FC
7	GD UNIDOS DO CANO
8	ADECA BEAT
9	Pirilampas
10	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES
11	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
12	NAT
13	Sporting C.P
14	CYCLONES
15	S.C.BRAGA
16	Braguinhas runners
17	SÃO JOÃO DA SERRA
18	MAIA AC
19	Clube de atletismo do Tâmega
20	MONDAY RUNNERS
21	AGUIAS DA MESERICORDIA
22	C. F. Vilacondense
23	Escola Atl.Rosa Oliveira
24	QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA
25	AiróRun
26	VITORIA S C
27	GRUPO J. P. DA BEMPOSTA
28	INDIVIDUAL