

## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### SENHORAS - ESCALAO F - FEMININO

| Classif. | Dorsal | Nome                | Equipa                     | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|---------------------|----------------------------|---------|----------|
| 1        | 316    | FRANCISCA BORGES    | MAIA AC                    | SEN/FEM | 00:05:04 |
| 2        | 331    | SOFIA TEIXEIRA      | UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA | SEN/FEM | 00:05:12 |
| 3        | 143    | CARLA NUNES         | A.D.LUSTOSA                | SEN/FEM | 00:05:18 |
| 4        | 330    | SUELI GOMES         | UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA | SEN/FEM | 00:05:21 |
| 5        | 170    | TÂNIA SILVA         | LIBERDADE FC               | SEN/FEM | 00:05:28 |
| 6        | 340    | CARLA REIS          | ADREPALHAÇA                | SEN/FEM | 00:05:30 |
| 7        | 303    | DIANA PEREIRA       | GREBONFIM                  | SEN/FEM | 00:05:34 |
| 8        | 9      | NADINE LARANJEIRA   | Atlético da Póvoa          | SEN/FEM | 00:05:43 |
| 9        | 54     | JÉSSICA PONTES      | LIBERDADE FC               | SEN/FEM | 00:05:44 |
| 10       | 352    | CARLA MENDES        | CLUBE ATL. AVINTES         | SEN/FEM | 00:05:45 |
| 11       | 236    | ANA GONÇALVES       | MAIA AC                    | SEN/FEM | 00:05:51 |
| 12       | 215    | NELMA BAESSA        | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | SEN/FEM | 00:05:55 |
| 13       | 14     | DIANA BAPTISTA      | Atlético da Póvoa          | SEN/FEM | 00:05:58 |
| 14       | 115    | TATIANA POZDNIAKOVA | INDIVIDUAL                 | SEN/FEM | 00:05:58 |
| 15       | 256    | CATARINA RIBEIRO    | E.A.DA TROFA               | SEN/FEM | 00:06:05 |
| 16       | 258    | ROSÁLIA SILVA       | E.A.DA TROFA               | SEN/FEM | 00:06:08 |
| 17       | 214    | CLAUDIA CARVALHO    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | SEN/FEM | 00:06:18 |
| 18       | 213    | ANA RITA SOUSA      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | SEN/FEM | 00:06:19 |
| 19       | 219    | ANA CARNEIRO        | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | SEN/FEM | 00:06:45 |
| 20       | 10     | SOFIA LOREIRO       | Atlético da Póvoa          | SEN/FEM | 00:06:54 |

**4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA  
ELITE - MASCULINOS**

| <b>Classif.</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>   | <b>Equipa</b>     | <b>Escalão</b> | <b>Tempo</b> |
|-----------------|---------------|---------------|-------------------|----------------|--------------|
| 1               | 310           | JOÃO CRUZ     | MAIA AC           | SEN/MAS        | 00:04:20     |
| 2               | 2             | PEDRO SILVA   | Atlético da Póvoa | SEN/MAS        | 00:04:24     |
| 3               | 317           | PEDRO MARTINS | C.D.C NAVAIS      | SEN/MAS        | 00:04:26     |
| 4               | 3             | JOÃO FERREIRA | Atlético da Póvoa | SEN/MAS        | 00:04:26     |



## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### JUNIORES/SENIORES - MASCULINOS - ESCALAO F - MASCULINO

| Classif. | Dorsal | Nome              | Equipa                      | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|-------------------|-----------------------------|---------|----------|
| 1        | 44     | JOSÉ SILVA        | Atlético da Póvoa           | SEN/MAS | 00:04:27 |
| 2        | 321    | GABRIEL RIBEIRO   | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA  | SEN/MAS | 00:04:29 |
| 3        | 4      | JOSE AZEVEDO      | Atlético da Póvoa           | SEN/MAS | 00:04:33 |
| 4        | 277    | PAULO FONTÃO      | N.A.TAIPAS                  | SEN/MAS | 00:04:38 |
| 5        | 12     | ANTÓNIO MAGALHÃES | Atlético da Póvoa           | SEN/MAS | 00:04:47 |
| 6        | 307    | FILIPE MARTINS    | GREBONFIM                   | SEN/MAS | 00:04:48 |
| 7        | 179    | RICARDO SÁ        | C. F. OLIVEIRA DO DOURO     | SEN/MAS | 00:04:49 |
| 8        | 284    | BRUNO SILVA       | GD UNIDOS DO CANO           | SEN/MAS | 00:04:51 |
| 9        | 127    | BRUNO CLÉBER      | C. D. Póvoa                 | SEN/MAS | 00:04:52 |
| 10       | 308    | PAULO JESUS       | GREBONFIM                   | SEN/MAS | 00:04:54 |
| 11       | 74     | MARCO SANTOS      | ARC VSCOSME                 | SEN/MAS | 00:04:58 |
| 12       | 216    | VITOR CABRAL      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO     | SEN/MAS | 00:04:59 |
| 13       | 279    | ALEXANDRE PACHECO | N.A.TAIPAS                  | SEN/MAS | 00:05:00 |
| 14       | 313    | JOSÉ CASTRO       | INDIVIDUAL                  | SEN/MAS | 00:05:09 |
| 15       | 271    | HELDER DIAS       | E.A.DA TROFA                | SEN/MAS | 00:05:10 |
| 16       | 20     | ANDRE GOMES       | Atlético da Póvoa           | SEN/MAS | 00:05:17 |
| 17       | 224    | MANUEL SILVA      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO     | SEN/MAS | 00:05:24 |
| 18       | 222    | RUI PINTO         | C. F. OLIVEIRA DO DOURO     | SEN/MAS | 00:05:25 |
| 19       | 46     | MIGUEL REGO       | QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA | SEN/MAS | 00:05:27 |
| 20       | 237    | CARLOS OLIVEIRA   | B ACTIVE                    | SEN/MAS | 00:05:28 |
| 21       | 47     | ANTÓNIO SOUSA     | INDIVIDUAL                  | SEN/MAS | 00:05:29 |
| 22       | 363    | RUI REGO          | INDIVIDUAL                  | SEN/MAS | 00:05:41 |
| 23       | 223    | ANDRÉ ASSUNÇÃO    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO     | SEN/MAS | 00:05:43 |
| 24       | 234    | DIOGO GONÇALVES   | C. F. OLIVEIRA DO DOURO     | SEN/MAS | 00:05:46 |
| 25       | 225    | SÉRGIO ALMEIDA    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO     | SEN/MAS | 00:05:49 |
| 26       | 114    | EDUARDO PIMENTA   | INDIVIDUAL                  | SEN/MAS | 00:05:57 |
| 27       | 128    | VITOR RODRIGUES   | C. D. Póvoa                 | SEN/MAS | 00:06:04 |
| 28       | 34     | PAULO MARQUES     | Atlético da Póvoa           | SEN/MAS | 00:06:08 |
| 29       | 19     | LUIS BACELO       | Atlético da Póvoa           | SEN/MAS | 00:06:13 |
| 30       | 118    | RUI ROCHA         | INDIVIDUAL                  | SEN/MAS | 00:06:14 |
| 31       | 314    | EDUARDO CASTRO    | INDIVIDUAL                  | SEN/MAS | 00:07:03 |



**Póvoa de Varzim**

**4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA**  
**SENHORAS - ESCALAO G**

| <b>Classif.</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>       | <b>Equipa</b>           | <b>Escalão</b> | <b>Tempo</b> |
|-----------------|---------------|-------------------|-------------------------|----------------|--------------|
| 1               | 126           | FÁTIMA SILVA      | C. D. Póvoa             | VET/FEM        | 00:05:43     |
| 2               | 259           | DEOLINDA OLIVEIRA | E.A.DA TROFA            | VET/FEM        | 00:05:51     |
| 3               | 306           | ELVIRA SILVA      | GREBONFIM               | VET/FEM        | 00:06:08     |
| 4               | 220           | SANDRA SILVA      | GRECAS                  | VET/FEM        | 00:06:18     |
| 5               | 305           | ALEXANDRA COSTA   | GREBONFIM               | VET/FEM        | 00:07:06     |
| 6               | 166           | ANA GUEDES        | CLUBE ATL. AVINTES      | VET/FEM        | 00:07:16     |
| 7               | 226           | CLAUDIA TIETZE    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO | VET/FEM        | 00:07:21     |
| 8               | 227           | ALEXANDRA REMA    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO | VET/FEM        | 00:09:42     |



## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### VETERANOS - MASCULINOS

| Classif. | Dorsal | Nome               | Equipa                     | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|--------------------|----------------------------|---------|----------|
| 1        | 351    | DELFIN CONCEIÇÃO   | SÃO JOÃO DA SERRA          | VET/MAS | 00:04:39 |
| 2        | 276    | ABÍLIO PEREIRA     | N.A.TAIPAS                 | VET/MAS | 00:04:42 |
| 3        | 309    | ROBERTO MARQUES    | GREBONFIM                  | VET/MAS | 00:04:46 |
| 4        | 285    | JOAQUIM PACHECO    | GD UNIDOS DO CANO          | VET/MAS | 00:04:58 |
| 5        | 68     | JOSÉ TEIXEIRA      | BEAT - LOJA DE DESPORTO    | VET/MAS | 00:04:59 |
| 6        | 67     | PAULO MAGALHÃES    | BEAT - LOJA DE DESPORTO    | VET/MAS | 00:05:04 |
| 7        | 140    | MANUEL COSTA       | A.D.LUSTOSA                | VET/MAS | 00:05:07 |
| 8        | 231    | BELMIRO RODRIGUES  | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | VET/MAS | 00:05:11 |
| 9        | 157    | MIGUEL ESMERIZ     | CLUBE ATL. AVINTES         | VET/MAS | 00:05:14 |
| 10       | 50     | JOÃO CAVADAS       | CSRDC SANTIAGO             | VET/MAS | 00:05:16 |
| 11       | 230    | ABÍLIO SILVA       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | VET/MAS | 00:05:17 |
| 12       | 130    | TELMO CARDOSO      | A.D.LUSTOSA                | VET/MAS | 00:05:18 |
| 13       | 69     | JOSÉ ARAÚJO        | BEAT - LOJA DE DESPORTO    | VET/MAS | 00:05:26 |
| 14       | 135    | ANTÓNIO PEREIRA    | A.D.LUSTOSA                | VET/MAS | 00:05:37 |
| 15       | 66     | DELFIN MONTEIRO    | BEAT - LOJA DE DESPORTO    | VET/MAS | 00:05:38 |
| 16       | 64     | MANUEL RIBEIRO     | BEAT - LOJA DE DESPORTO    | VET/MAS | 00:05:40 |
| 17       | 153    | FRANCISCO MESQUITA | CLUBE ATL. AVINTES         | VET/MAS | 00:05:43 |
| 18       | 110    | FERNANDO OLIVEIRA  | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | VET/MAS | 00:05:46 |
| 19       | 138    | JOÃO GUIMARÃES     | A.D.LUSTOSA                | VET/MAS | 00:05:49 |
| 20       | 228    | MÁRIO BASTOS       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | VET/MAS | 00:05:53 |
| 21       | 360    | JOSÉ SAMPAIO       | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | VET/MAS | 00:05:59 |
| 22       | 355    | JOSÉ MAGALHÃES     | ARPO POUSADENSE            | VET/MAS | 00:06:15 |
| 23       | 354    | JOÃO GOMES         | Atlético da Póvoa          | VET/MAS | 00:06:25 |
| 24       | 272    | SIMÃO ARANTES      | E.A.DA TROFA               | VET/MAS | 00:06:28 |
| 25       | 292    | ANTÓNIO SOUSA      | LIBERDADE FC               | VET/MAS | 00:06:40 |
| 26       | 235    | ANSELMO MOREIRA    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | VET/MAS | 00:06:49 |
| 27       | 233    | ROMAM TIETZE       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | VET/MAS | 00:07:03 |
| 28       | 48     | AUGUSTO SOARES     | INDIVIDUAL                 | VET/MAS | 00:07:17 |
| 29       | 229    | AMERICO PEREIRA    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | VET/MAS | 00:07:27 |
| 30       | 57     | PAULO RAMOS        | G.JUV.PINH.BEMPOSTA-O.AZEM | VET/MAS | 00:07:38 |
| 31       | 155    | ANTÓNIO AMARAL     | CLUBE ATL. AVINTES         | VET/MAS | 00:08:24 |



## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### BENJAMIN A - MASCULINO - ESCALAO A - MASCULINO

| Classif. | Dorsal | Nome              | Equipa                        | Escalão  | Tempo    |
|----------|--------|-------------------|-------------------------------|----------|----------|
| 1        | 275    | SALVADOR LOUREIRO | ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES | BEN.A/MA | 00:02:06 |
| 2        | 265    | PEDRO ARANTES     | E.A.DA TROFA                  | BEN.A/MA | 00:02:08 |
| 3        | 264    | BRUNO SÁ          | E.A.DA TROFA                  | BEN.A/MA | 00:02:16 |
| 4        | 338    | HENRIQUE TELES    | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA    | BEN.A/MA | 00:02:16 |
| 5        | 361    | IVO PAIS          | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | BEN.A/MA | 00:02:17 |
| 6        | 177    | ANDRÉ ASSUNÇÃO    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | BEN.A/MA | 00:02:20 |
| 7        | 36     | GONÇALO LIMA      | Atlético da Póvoa             | BEN.A/MA | 00:02:21 |
| 8        | 75     | ANDRE NUNES       | NUCLEO BARROSAS AMADOR        | BEN.A/MA | 00:02:23 |
| 9        | 161    | TOMÁS MACEDO      | CLUBE ATL. AVINTES            | BEN.A/MA | 00:02:24 |
| 10       | 342    | GUILHERME CADILHE | Atlético da Póvoa             | BEN.A/MA | 00:02:36 |
| 11       | 77     | JOÃO ANDRADE      | NUCLEO BARROSAS AMADOR        | BEN.A/MA | 00:02:37 |
| 12       | 261    | BRUNO SILVA       | E.A.DA TROFA                  | BEN.A/MA | 00:02:42 |
| 13       | 262    | HELDER DIAS       | E.A.DA TROFA                  | BEN.A/MA | 00:02:43 |
| 14       | 181    | TOMÁS ANDRADE     | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | BEN.A/MA | 00:02:44 |
| 15       | 180    | JOÃO RODRIGUES    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | BEN.A/MA | 00:02:47 |
| 16       | 165    | RAFAEL MAGALHÃES  | CLUBE ATL. AVINTES            | BEN.A/MA | 00:02:59 |
| 17       | 260    | DENIS TSYBRIUSKYY | E.A.DA TROFA                  | BEN.A/MA | 00:03:09 |
| 18       | 344    | SANTHIAGO NUNES   | Atlético da Póvoa             | BEN.A/MA | 00:05:48 |

**4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA**  
**BENJAMIN A - FEMININOS - ESCALAO A - FEMININO**

| Classif. | Dorsal | Nome              | Equipa                  | Escalão  | Tempo    |
|----------|--------|-------------------|-------------------------|----------|----------|
| 1        | 37     | LARA FIGUEIREDO   | Atlético da Póvoa       | BEN.A/FE | 00:02:16 |
| 2        | 241    | ISABEL MARTINS    | E.A.DA TROFA            | BEN.A/FE | 00:02:23 |
| 3        | 25     | BEATRIZ MAIO      | Atlético da Póvoa       | BEN.A/FE | 00:02:34 |
| 4        | 287    | INES AREIAS       | Atlético da Póvoa       | BEN.A/FE | 00:02:35 |
| 5        | 178    | FREDA TIETZE      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO | BEN.A/FE | 00:02:36 |
| 6        | 33     | MARIA GONÇALVES   | Atlético da Póvoa       | BEN.A/FE | 00:02:46 |
| 7        | 78     | INÊS PACHECO      | NUCLEO BARROSAS AMADOR  | BEN.A/FE | 00:02:53 |
| 8        | 289    | INÊS ROSA         | Atlético da Póvoa       | BEN.A/FE | 00:03:04 |
| 9        | 239    | MARIANA SA        | E.A.DA TROFA            | BEN.A/FE | 00:03:06 |
| 10       | 238    | CAROLINA MARTINS  | E.A.DA TROFA            | BEN.A/FE | 00:03:09 |
| 11       | 168    | BEATRIZ ESMERIZ   | CLUBE ATL. AVINTES      | BEN.A/FE | 00:03:09 |
| 12       | 311    | DANIELA RODRIGUES | Atlético da Póvoa       | BEN.A/FE | 00:03:13 |
| 13       | 23     | MATILDE PIMENTA   | Atlético da Póvoa       | BEN.A/FE | 00:03:23 |





**Póvoa do Varzim**

**4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA**  
**BENJAMIN B - MASCULINOS - ESCALAO B - MASCULINO**

| <b>Classif.</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>        | <b>Equipa</b>                 | <b>Escalão</b> | <b>Tempo</b> |
|-----------------|---------------|--------------------|-------------------------------|----------------|--------------|
| 1               | 171           | RICARDO VIEIRA     | LIBERDADE FC                  | BEN.B/MA       | 00:03:18     |
| 2               | 35            | JORGE LIMA         | Atlético da Póvoa             | BEN.B/MA       | 00:03:24     |
| 3               | 319           | JOÃO BESSA         | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA    | BEN.B/MA       | 00:03:26     |
| 4               | 129           | MIGUEL VILACOVA    | INDIVIDUAL                    | BEN.B/MA       | 00:03:34     |
| 5               | 273           | DINIS CARVALHO     | ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES | BEN.B/MA       | 00:03:35     |
| 6               | 274           | RODRIGO LOUREIRO   | ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES | BEN.B/MA       | 00:03:36     |
| 7               | 173           | DANIEL OLIVEIRA    | LIBERDADE FC                  | BEN.B/MA       | 00:03:37     |
| 8               | 293           | DIOGO SANTOS       | GREBONFIM                     | BEN.B/MA       | 00:03:41     |
| 9               | 8             | FREDERICO OLIVEIRA | Atlético da Póvoa             | BEN.B/MA       | 00:03:51     |
| 10              | 186           | AFONSO SOARES      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | BEN.B/MA       | 00:03:51     |
| 11              | 93            | DIOGO SILVA        | NUCLEO BARROSAS AMADOR        | BEN.B/MA       | 00:03:52     |
| 12              | 267           | LUIS OLIVEIRA      | E.A.DA TROFA                  | BEN.B/MA       | 00:03:55     |
| 13              | 188           | RODRIGO ANDRADE    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | BEN.B/MA       | 00:03:59     |
| 14              | 187           | FRANCISCO PEREIRA  | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | BEN.B/MA       | 00:04:01     |
| 15              | 43            | HENRIQUE MOURA     | Atlético da Póvoa             | BEN.B/MA       | 00:04:04     |
| 16              | 290           | MIGUEL PONTES      | Atlético da Póvoa             | BEN.B/MA       | 00:04:12     |
| 17              | 16            | FILIPPE REGUFE     | Atlético da Póvoa             | BEN.B/MA       | 00:04:16     |
| 18              | 288           | NUNO AREIAS        | Atlético da Póvoa             | BEN.B/MA       | 00:04:19     |
| 19              | 81            | RUBEN FERREIRA     | NUCLEO BARROSAS AMADOR        | BEN.B/MA       | 00:04:21     |
| 20              | 79            | DOMINGOS GAUDÊNCIO | NUCLEO BARROSAS AMADOR        | BEN.B/MA       | 00:04:25     |
| 21              | 28            | JOÃO PAULO         | Atlético da Póvoa             | BEN.B/MA       | 00:04:30     |
| 22              | 266           | MIGUEL SANTOS      | E.A.DA TROFA                  | BEN.B/MA       | 00:04:39     |
| 23              | 89            | HELDER SILVA       | NUCLEO BARROSAS AMADOR        | BEN.B/MA       | 00:05:10     |



## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### BENJAMIN B - FEMININOS - ESCALAO B - FEMININO

| Classif. | Dorsal | Nome               | Equipa                     | Escalão  | Tempo    |
|----------|--------|--------------------|----------------------------|----------|----------|
| 1        | 335    | LARA COSTA         | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | BEN.B/FE | 00:03:30 |
| 2        | 182    | CAROLINA SANTIAGO  | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | BEN.B/FE | 00:03:31 |
| 3        | 343    | RAFAELA SANTOS     | Atlético da Póvoa          | BEN.B/FE | 00:03:31 |
| 4        | 152    | CRISTIANA NOGUEIRA | A.D.LUSTOSA                | BEN.B/FE | 00:03:40 |
| 5        | 42     | HELENA LATA        | Atlético da Póvoa          | BEN.B/FE | 00:03:47 |
| 6        | 176    | INÊS SOUSA         | LIBERDADE FC               | BEN.B/FE | 00:03:49 |
| 7        | 85     | LARA FARIA         | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:03:49 |
| 8        | 125    | LARA CARTUCHO      | ACRCONDE                   | BEN.B/FE | 00:03:52 |
| 9        | 88     | RITA LOPES         | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:03:56 |
| 10       | 145    | LARA MARTINS       | A.D.LUSTOSA                | BEN.B/FE | 00:03:56 |
| 11       | 243    | MARIANA COSTA      | E.A.DA TROFA               | BEN.B/FE | 00:03:57 |
| 12       | 162    | ANA AMARAL         | CLUBE ATL. AVINTES         | BEN.B/FE | 00:03:58 |
| 13       | 84     | JÉSSICA SILVA      | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:03:59 |
| 14       | 90     | ANA AZEVEDO        | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:04:00 |
| 15       | 86     | BEATRIZ OLIVEIRA   | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:04:00 |
| 16       | 244    | INES MARTINS       | E.A.DA TROFA               | BEN.B/FE | 00:04:07 |
| 17       | 175    | BEATRIZ FERRÃO     | LIBERDADE FC               | BEN.B/FE | 00:04:08 |
| 18       | 245    | VÂNIA SOUSA        | E.A.DA TROFA               | BEN.B/FE | 00:04:11 |
| 19       | 167    | MARIA ESMERIZ      | CLUBE ATL. AVINTES         | BEN.B/FE | 00:04:17 |
| 20       | 183    | INÊS ALMEIDA       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | BEN.B/FE | 00:04:19 |
| 21       | 184    | INÊS CARDOSO       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | BEN.B/FE | 00:04:22 |
| 22       | 185    | INGA TIETZE        | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | BEN.B/FE | 00:04:23 |
| 23       | 139    | SOFIA MANEZES      | A.D.LUSTOSA                | BEN.B/FE | 00:04:39 |
| 24       | 92     | MADALENA MENEZES   | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:04:47 |
| 25       | 246    | SOFIA ALVES        | E.A.DA TROFA               | BEN.B/FE | 00:04:57 |
| 26       | 91     | FRANCISCA BORGES   | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:05:02 |
| 27       | 24     | LEONOR LOPES       | Atlético da Póvoa          | BEN.B/FE | 00:05:09 |
| 28       | 242    | JOANA MOREIRA      | E.A.DA TROFA               | BEN.B/FE | 00:05:38 |
| 29       | 87     | PAULA MOREIRA      | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | BEN.B/FE | 00:06:00 |
| 30       | 356    | MARIA PRIETO       | Atlético da Póvoa          | BEN.B/FE | 00:06:14 |



## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### INFANTIL - MASCULINO - ESCALAO C - MASCULINO

| Classif. | Dorsal | Nome               | Equipa                     | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|--------------------|----------------------------|---------|----------|
| 1        | 324    | RUBEN PIRES        | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | INF/MAS | 00:05:23 |
| 2        | 295    | DIOGO RODRIGUES    | GREBONFIM                  | INF/MAS | 00:05:35 |
| 3        | 41     | DUARTE LATA        | Atlético da Póvoa          | INF/MAS | 00:05:48 |
| 4        | 294    | PEDRO SILVA        | GREBONFIM                  | INF/MAS | 00:05:49 |
| 5        | 6      | RODRIGO NOVO       | Atlético da Póvoa          | INF/MAS | 00:06:04 |
| 6        | 94     | TIAGO NUNES        | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | INF/MAS | 00:06:05 |
| 7        | 131    | JOÃO CARDOSO       | A.D.LUSTOSA                | INF/MAS | 00:06:07 |
| 8        | 269    | RUBEN PINTO        | E.A.DA TROFA               | INF/MAS | 00:06:09 |
| 9        | 197    | JORGE GUERRA       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INF/MAS | 00:06:11 |
| 10       | 283    | MARCO SILVA        | N.A.TAIPAS                 | INF/MAS | 00:06:13 |
| 11       | 193    | NELSON BARBOSA     | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INF/MAS | 00:06:19 |
| 12       | 141    | TIAGO RODRIGUES    | A.D.LUSTOSA                | INF/MAS | 00:06:23 |
| 13       | 312    | RODRIGO RODRIGUES  | Atlético da Póvoa          | INF/MAS | 00:06:26 |
| 14       | 32     | TOMÁS GONÇALVES    | Atlético da Póvoa          | INF/MAS | 00:06:27 |
| 15       | 164    | BRUNO MAGALHÃES    | CLUBE ATL. AVINTES         | INF/MAS | 00:06:27 |
| 16       | 194    | PODRO NADAIS       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INF/MAS | 00:06:30 |
| 17       | 82     | FRANCISCO OLIVEIRA | NUCLEO BARROSAS AMADOR     | INF/MAS | 00:06:40 |
| 18       | 196    | TIAGO VIEIRA       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INF/MAS | 00:06:54 |



## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA INFANTIL - FEMININO - ESCALAO C - FEMININO

| Classif. | Dorsal | Nome              | Equipa                     | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|-------------------|----------------------------|---------|----------|
| 1        | 298    | MARIANA PENTIEIRO | GREBONFIM                  | INF/FEM | 00:05:58 |
| 2        | 323    | VÂNIA SOUSA       | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | INF/FEM | 00:06:06 |
| 3        | 296    | BEATRIZ SILVA     | GREBONFIM                  | INF/FEM | 00:06:11 |
| 4        | 251    | SOFIA SANTOS      | E.A.DA TROFA               | INF/FEM | 00:06:21 |
| 5        | 144    | ANA GUIMARÃES     | A.D.LUSTOSA                | INF/FEM | 00:06:22 |
| 6        | 174    | LETÍCIA CARNEIRO  | LIBERDADE FC               | INF/FEM | 00:06:29 |
| 7        | 297    | DANIELA MENDES    | GREBONFIM                  | INF/FEM | 00:06:30 |
| 8        | 249    | JOANA MARTINS     | E.A.DA TROFA               | INF/FEM | 00:06:46 |
| 9        | 189    | ANA FERREIRA      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INF/FEM | 00:06:52 |
| 10       | 192    | SOFIA SILVA       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INF/FEM | 00:07:08 |
| 11       | 191    | CATARINA AZEVEDO  | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INF/FEM | 00:07:13 |
| 12       | 248    | ANA MOTA          | E.A.DA TROFA               | INF/FEM | 00:07:20 |
| 13       | 247    | TATIANA SOARES    | E.A.DA TROFA               | INF/FEM | 00:07:24 |
| 14       | 250    | BEATRIZ MAIO      | E.A.DA TROFA               | INF/FEM | 00:07:27 |

## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### INICIADOS - MASCULINOS - ESCALAO D - MASCULINO

| Classif. | Dorsal | Nome              | Equipa                     | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|-------------------|----------------------------|---------|----------|
| 1        | 206    | SEBASTIÃO SILVA   | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/MAS | 00:04:52 |
| 2        | 17     | ANDRÉ REGUFE      | Atlético da Póvoa          | INI/MAS | 00:04:54 |
| 3        | 124    | DIOGO CUNHA       | ACRCONDE                   | INI/MAS | 00:05:00 |
| 4        | 116    | HUGO TELES        | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | INI/MAS | 00:05:03 |
| 5        | 357    | ALFREDO FERNANDES | CYCLONES                   | INI/MAS | 00:05:04 |
| 6        | 159    | JOÃO MOREIRA      | CLUBE ATL. AVINTES         | INI/MAS | 00:05:05 |
| 7        | 348    | MARCO MELO        | SÃO JOÃO DA SERRA          | INI/MAS | 00:05:14 |
| 8        | 18     | NUNO ROSA         | Atlético da Póvoa          | INI/MAS | 00:05:18 |
| 9        | 347    | JOÃO MARQUES      | SÃO JOÃO DA SERRA          | INI/MAS | 00:05:20 |
| 10       | 204    | DIOGO ANDRADE     | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/MAS | 00:05:35 |
| 11       | 132    | PEDRO NOGUEIRA    | A.D.LUSTOSA                | INI/MAS | 00:05:39 |
| 12       | 205    | DIOGO SALDANHA    | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/MAS | 00:05:41 |
| 13       | 30     | CARLOS CARVALHO   | Atlético da Póvoa          | INI/MAS | 00:05:46 |
| 14       | 160    | BERNARDO SILVA    | CLUBE ATL. AVINTES         | INI/MAS | 00:06:01 |
| 15       | 300    | DIOGO FERRREIRA   | GREBONFIM                  | INI/MAS | 00:06:14 |
| 16       | 299    | DIOGO MARQUES     | GREBONFIM                  | INI/MAS | 00:06:21 |
| 17       | 203    | CRISTIANO PEREIRA | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/MAS | 00:06:32 |
| 18       | 7      | PEDRO EIRAS       | Atlético da Póvoa          | INI/MAS | 00:07:02 |
| 19       | 291    | DIOGO PONTES      | Atlético da Póvoa          | INI/MAS | 00:08:19 |



## 4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

### INICIADOS - FEMININOS - ESCALAO D - FEMININO

| Classif. | Dorsal | Nome               | Equipa                     | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|--------------------|----------------------------|---------|----------|
| 1        | 332    | TATIANA COSTA      | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | INI/FEM | 00:05:44 |
| 2        | 252    | SANDRA SÁ          | E.A.DA TROFA               | INI/FEM | 00:05:55 |
| 3        | 59     | JOANA MIDÃO        | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | INI/FEM | 00:05:59 |
| 4        | 200    | BRUNA MARQUES      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/FEM | 00:06:05 |
| 5        | 151    | ANA DIAS           | A.D.LUSTOSA                | INI/FEM | 00:06:13 |
| 6        | 201    | CATARINA PINHO     | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/FEM | 00:06:15 |
| 7        | 199    | ANA NADAIS         | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/FEM | 00:06:18 |
| 8        | 142    | GRACIANA RODRIGUES | A.D.LUSTOSA                | INI/FEM | 00:06:32 |
| 9        | 301    | BARBARA AMORIM     | GREBONFIM                  | INI/FEM | 00:06:32 |
| 10       | 202    | JOANA SILVA        | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/FEM | 00:06:47 |
| 11       | 146    | LEONOR COSTA       | A.D.LUSTOSA                | INI/FEM | 00:06:59 |
| 12       | 190    | ANA RENTE          | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | INI/FEM | 00:07:09 |
| 13       | 26     | FILIPA MONTEIRO    | Atlético da Póvoa          | INI/FEM | 00:07:31 |
| 14       | 253    | MONICA RODRIGUES   | E.A.DA TROFA               | INI/FEM | 00:07:51 |
| 15       | 254    | DIANA RODRIGUES    | E.A.DA TROFA               | INI/FEM | 00:07:51 |

**4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA**  
**JUVENIS - MASCULINOS - ESCALAO E - MASCULINO**

| <b>Classif.</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>       | <b>Equipa</b>              | <b>Escalão</b> | <b>Tempo</b> |
|-----------------|---------------|-------------------|----------------------------|----------------|--------------|
| 1               | 318           | FILIPPE MAGALHÃES | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | JUV/MAS        | 00:04:33     |
| 2               | 211           | SANDRO BAESSA     | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | JUV/MAS        | 00:04:36     |
| 3               | 280           | TIAGO PINHEIRO    | N.A.TAIPAS                 | JUV/MAS        | 00:04:36     |
| 4               | 208           | SIMÃO BASTOS      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | JUV/MAS        | 00:04:36     |
| 5               | 158           | JOÃO SANTOS       | CLUBE ATL. AVINTES         | JUV/MAS        | 00:04:58     |
| 6               | 281           | MATEUS PEREIRA    | N.A.TAIPAS                 | JUV/MAS        | 00:05:07     |
| 7               | 286           | NUNO AZEVEDO      | LIBERDADE FC               | JUV/MAS        | 00:05:14     |
| 8               | 209           | RUBEN SANTOS      | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | JUV/MAS        | 00:05:18     |
| 9               | 63            | MIGUEL MIRANDA    | INDIVIDUAL                 | JUV/MAS        | 00:05:19     |
| 10              | 45            | PAULO RODRIGUES   | Atlético da Póvoa          | JUV/MAS        | 00:05:27     |
| 11              | 13            | FILIPPE ARAUJO    | Atlético da Póvoa          | JUV/MAS        | 00:05:27     |
| 12              | 212           | XAVIER CORREIRA   | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | JUV/MAS        | 00:05:27     |
| 13              | 315           | DIOGO ASSUNÇÃO    | Atlético da Póvoa          | JUV/MAS        | 00:05:31     |



**4º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA**  
**JUVENIS - FEMININOS - ESCALAO E - FEMININO**

| Classif. | Dorsal | Nome             | Equipa                     | Escalão | Tempo    |
|----------|--------|------------------|----------------------------|---------|----------|
| 1        | 320    | SARA DUARTE      | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | JUV/FEM | 00:05:09 |
| 2        | 336    | MARTA SILVA      | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA | JUV/FEM | 00:05:27 |
| 3        | 148    | ANA NUNES        | A.D.LUSTOSA                | JUV/FEM | 00:05:30 |
| 4        | 5      | MARIANA NOVO     | Atlético da Póvoa          | JUV/FEM | 00:05:35 |
| 5        | 255    | ALICE OLIVEIRA   | E.A.DA TROFA               | JUV/FEM | 00:05:36 |
| 6        | 207    | SOFIA RÊMA       | C. F. OLIVEIRA DO DOURO    | JUV/FEM | 00:06:08 |
| 7        | 122    | ANA RIBEIRO      | ACRCONDE                   | JUV/FEM | 00:06:09 |
| 8        | 123    | TÂNIA RIBEIRO    | ACRCONDE                   | JUV/FEM | 00:06:23 |
| 9        | 22     | ANA GOMES        | Atlético da Póvoa          | JUV/FEM | 00:06:24 |
| 10       | 353    | SARA GOMES       | Atlético da Póvoa          | JUV/FEM | 00:06:35 |
| 11       | 27     | ADELAIDE CADILHE | Atlético da Póvoa          | JUV/FEM | 00:06:38 |
| 12       | 163    | PATRICIA MOREIRA | CLUBE ATL. AVINTES         | JUV/FEM | 00:06:41 |
| 13       | 302    | LUCILIA SILVA    | GREBONFIM                  | JUV/FEM | 00:07:00 |

| Classif. | Equipa                        | Pontuação |
|----------|-------------------------------|-----------|
| 1        | Atlético da Póvoa             | 143.0     |
| 2        | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA    | 123.0     |
| 3        | C. F. OLIVEIRA DO DOURO       | 98.0      |
| 4        | GREBONFIM                     | 75.0      |
| 5        | E.A.DA TROFA                  | 66.0      |
| 6        | A.D.LUSTOSA                   | 47.0      |
| 7        | LIBERDADE FC                  | 36.0      |
| 8        | N.A.TAIPAS                    | 30.0      |
| 9        | ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES | 21.0      |
| 10       | CLUBE ATL. AVINTES            | 21.0      |
| 11       | MAIA AC                       | 20.0      |
| 12       | ACRCONDE                      | 18.0      |
| 13       | NUCLEO BARROSAS AMADOR        | 18.0      |
| 14       | SÃO JOÃO DA SERRA             | 16.0      |
| 15       | C. D. Póvoa                   | 12.0      |
| 16       | BEAT - LOJA DE DESPORTO       | 11.0      |
| 17       | GD UNIDOS DO CANO             | 10.0      |
| 18       | INDIVIDUAL                    | 9.0       |
| 19       | C.D.C NAVAIS                  | 8.0       |
| 20       | GRECAS                        | 7.0       |
| 21       | CYCLONES                      | 6.0       |
| 22       | ADREPALHAÇA                   | 5.0       |
| 23       | CSRDC SANTIAGO                | 1.0       |
| 24       | G.JUV.PINH.BEMPOSTA-O.AZEM    | 0.0       |
| 25       | ARPO POUSADENSE               | 0.0       |
| 26       | QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA   | 0.0       |
| 27       | ARC VSCOSME                   | 0.0       |
| 28       | B ACTIVE                      | 0.0       |