



Póvoa de Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

BENJAMIN A - MASCULINO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	145	DIOGO LIMA	GREBONFIM	BEN.A/MA		20.0
2	114	MIGUEL COVA	INDIVIDUAL	BEN.A/MA		19.0
3	34	FREDERICO OLIVEIRA	Atlético da Póvoa	BEN.A/MA		18.0
4	218	FRANCISCO PEREIRA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/MA		17.0
5	95	LUÍS NETA	Clube Zupper	BEN.A/MA		16.0
6	54	MIGUEL PONTES	Atlético da Póvoa	BEN.A/MA		15.0
7	102	FILIPE FREITAS	INDIVIDUAL	BEN.A/MA		14.0
8	291	ANDRE NUNES	NBA	BEN.A/MA		13.0
9	301	DANIEL DANIEL	Atlético da Póvoa	BEN.A/MA		12.0
10	22	DIOGO SILVA	Atlético da Póvoa	BEN.A/MA		11.0
11	184	RODRIGO SILVA	A.D.LUSTOSA	BEN.A/MA		10.0
12	208	BRUNO CUNHA	A.D.LUSTOSA	BEN.A/MA		9.0
13	167	TOMÁS TOMÁS	CLUBE ATL. AVINTES	BEN.A/MA		8.0
14	217	TOMÁS ANDRADE	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/MA		7.0
15	119	DANIEL FERREIRA	Ninja Team	BEN.A/MA		6.0
16	118	LUCA VIANA	Ninja Team	BEN.A/MA		5.0
17	174	JOSÉ NOVO	INDIVIDUAL	BEN.A/MA		4.0



Póvoa do Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA BENJAMIN A - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	137	LARA MACHADO	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	BEN.A/FE	00:02:07	20.0
2	240	CAROLINA SANTIAGO	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/FE	00:02:13	19.0
3	189	LARA MARTINS	A.D.LUSTOSA	BEN.A/FE	00:02:19	18.0
4	36	HELENA LATA	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:02:31	17.0
5	292	RITA LOPES	NBA	BEN.A/FE	00:02:31	16.0
6	142	INGA TIETZE	INDIVIDUAL	BEN.A/FE	00:02:42	15.0
7	143	FREDA TIETZE	INDIVIDUAL	BEN.A/FE	00:02:58	14.0
8	94	DIANA NETA	Clube Zupper	BEN.A/FE	00:03:00	13.0
9	263	BEATRIZ DIAMANTINO	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.A/FE	00:03:03	12.0
10	48	MARIA GONÇALVES	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:03:10	11.0
11	267	INES ROSA	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:03:43	10.0
12	266	MATILDE PIMENTA	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:03:43	9.0
13	305	MARIA OLIVEIRA	Atlético da Póvoa	BEN.A/FE	00:03:54	8.0

Ref.: 2



Póvoa de Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA BENJAMIN B - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	212	PEDRO OLIVEIRA	LIBERDADE FC	BEN.B/MA	00:03:30	20.0
2	74	TOMÁS GONÇALVES	Atlético da Póvoa	BEN.B/MA	00:03:42	19.0
3	146	PEDRO SILVA	GREBONFIM	BEN.B/MA	00:03:44	18.0
4	306	MARCO CRUZ	Atlético da Póvoa	BEN.B/MA	00:03:47	17.0
5	219	AFONSO SOARES	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/MA	00:03:47	16.0
6	147	GIL RODRIGUES	GREBONFIM	BEN.B/MA	00:03:58	15.0
7	213	DANIEL OLIVEIRA	LIBERDADE FC	BEN.B/MA	00:04:00	14.0
8	124	RÚBEN PINTO	Atlético Clube Bougadense	BEN.B/MA	00:04:01	13.0
9	221	RODRIGO ANDRADE	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/MA	00:04:02	12.0
10	222	TIAGO VIEIRA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/MA	00:04:05	11.0
11	288	FRANCISCO OLIVEIRA	NBA	BEN.B/MA	00:04:08	10.0
12	64	RAFAEL MORIM	Atlético da Póvoa	BEN.B/MA	00:04:16	9.0
13	220	PEDRO ANDRADE	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	BEN.B/MA	00:04:22	8.0
14	195	LUIS FERREIRA	A.D.LUSTOSA	BEN.B/MA	00:04:29	7.0
15	32	FILIPPE REGUFE	Atlético da Póvoa	BEN.B/MA	00:04:30	6.0
16	283	DOMINGOS GAUDENCIO	NBA	BEN.B/MA	00:04:38	5.0
17	284	FABIO SILVA	NBA	BEN.B/MA	00:05:34	4.0



Póvoa do Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA BENJAMIN B - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	287	BEATRIZ OLIVEIRA	NBA	BEN.B/FE	00:03:57	20.0
2	286	LARA FARIA	NBA	BEN.B/FE	00:04:21	19.0
3	3	ALEXANDRA AMORIM	Atlético da Póvoa	BEN.B/FE	00:04:24	18.0
4	244	BEATRIZ FERRAO	LIBERDADE FC	BEN.B/FE	00:04:30	17.0
5	123	MARIANA COSTA	Atlético Clube Bougadense	BEN.B/FE	00:04:34	16.0
6	5	ANA CRUZ	Atlético da Póvoa	BEN.B/FE	00:05:03	15.0
7	125	TATIANA SOARES	Atlético Clube Bougadense	BEN.B/FE	00:05:15	14.0
8	42	LUCIA CRUZ	Atlético da Póvoa	BEN.B/FE	00:05:51	13.0
9	289	PAULA MOREIRA	NBA	BEN.B/FE	00:06:12	12.0

Ref.: 4

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

INFANTIL - MASCULINO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	8	ANDRÉ REGUFE	Atlético da Póvoa	INF/MAS	00:05:23	20.0
2	223	DIOGO ANDRADE	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INF/MAS	00:05:42	19.0
3	192	PEDRO NOGUEIRA	A.D.LUSTOSA	INF/MAS	00:05:46	18.0
4	14	CARLOS CARVALHO	Atlético da Póvoa	INF/MAS	00:05:48	17.0
5	141	RÚBEN ROCHA	INDIVIDUAL	INF/MAS	00:06:08	16.0
6	186	JOÃO CARDOSO	A.D.LUSTOSA	INF/MAS	00:06:17	15.0
7	277	TIAGO NUNES	NBA	INF/MAS	00:06:19	14.0
8	67	RODRIGO NOVO	Atlético da Póvoa	INF/MAS	00:06:20	13.0
9	194	TIAGO RODRIGUES	A.D.LUSTOSA	INF/MAS	00:06:28	12.0
10	23	DUARTE LATA	Atlético da Póvoa	INF/MAS	00:06:50	11.0
11	241	MARCO SILVA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INF/MAS	00:06:52	10.0
12	248	DIOGO SOUSA	PRAIA DE FRAGOSINHO	INF/MAS	00:07:33	9.0



Póvoa do Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

INFANTIL - FEMININO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	293	ANA MARINHO	Escola Atl.Rosa Oliveira	INF/FEM	00:05:58	20.0
2	280	INES SILVA	NBA	INF/FEM	00:06:16	19.0
3	183	ANA GUIMARÃES	A.D.LUSTOSA	INF/FEM	00:06:19	18.0
4	148	MARIANA PENTIEIROS	GREBONFIM	INF/FEM	00:06:26	17.0
5	224	FILIPA DIAMANTINO	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INF/FEM	00:06:27	16.0
6	237	BRUNA MARQUES	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INF/FEM	00:06:31	15.0
7	182	LEONOR COSTA	A.D.LUSTOSA	INF/FEM	00:07:00	14.0
8	47	MARGARIDA MORIM	Atlético da Póvoa	INF/FEM	00:07:00	13.0
9	191	FILIPA RODRIGUES	A.D.LUSTOSA	INF/FEM	00:07:01	12.0
10	279	LARA TEIXEIRA	NBA	INF/FEM	00:07:14	11.0
11	278	ANABELA CUNHA	NBA	INF/FEM	00:07:34	10.0
12	215	INÊS MOREIRA	LIBERDADE FC	INF/FEM	00:07:35	9.0
13	150	BÁRBARA AMORIM	GREBONFIM	INF/FEM	00:07:35	8.0
14	30	FILIPA MONTEIRO	Atlético da Póvoa	INF/FEM	00:07:37	7.0
15	127	JOANA MARTINS	Atlético Clube Bougadense	INF/FEM	00:07:42	6.0
16	57	PATRÍCIA SENCADAS	Atlético da Póvoa	INF/FEM	00:08:42	5.0
17	281	JOANA SILVA	NBA	INF/FEM	00:08:43	4.0



Póvoa de Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA INICIADOS - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	254	MARCELO PEREIRA	N.A.TAIPAS	INI/MAS	00:04:47	20.0
2	90	LUÍS SANTOS	CCDRibeirao	INI/MAS	00:04:49	19.0
3	227	SEBASTIÃO SILVA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/MAS	00:05:05	18.0
4	272	BRUNO NETO	NBA	INI/MAS	00:05:29	17.0
5	31	FILIPPE ARAÚJO	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:05:34	16.0
6	55	NUNO ROSA	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:05:39	15.0
7	226	RUBEN SANTOS	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/MAS	00:05:42	14.0
8	228	XAVIER CORREIA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	INI/MAS	00:05:44	13.0
9	165	JOÃO MORENO	CLUBE ATL. AVINTES	INI/MAS	00:05:48	12.0
10	302	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL	INI/MAS	00:06:24	11.0
11	273	PAULO FERREIRA	NBA	INI/MAS	00:06:28	10.0
12	33	FRANCISCO FORTUNATO	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:06:41	9.0
13	20	DIOGO GOMES	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:07:05	8.0
14	299	PEDRO VIEIRA	INDIVIDUAL	INI/MAS	00:07:05	7.0
15	151	DIOGO MARQUES	GREBONFIM	INI/MAS	00:07:11	6.0
16	24	EDUARDO PRIETO	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:08:30	5.0
17	69	RÚBEN OLIVEIRA	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:09:45	4.0
18	46	MARCO SILVA	Atlético da Póvoa	INI/MAS	00:09:49	3.0

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

INICIADOS - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	128	ALICE OLIVEIRA	Atlético Clube Bougadense	INI/FEM	00:05:45	20.0
2	52	MARIANA NOVO	Atlético da Póvoa	INI/FEM	00:05:52	19.0
3	276	BEATRIZ MOURA	NBA	INI/FEM	00:06:26	18.0
4	70	SARA GOMES	Atlético da Póvoa	INI/FEM	00:06:30	17.0
5	170	ANA MOREIRA	CLUBE ATL. AVINTES	INI/FEM	00:07:12	16.0
6	37	JOANA COVA	Atlético da Póvoa	INI/FEM	00:07:22	15.0
7	275	EDUARDA MENDES	NBA	INI/FEM	00:07:23	14.0
8	274	ANA LOPES	NBA	INI/FEM	00:07:29	13.0

Ref.: 8



Póvoa do Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA JUVENIS - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	139	GABRIEL RIBEIRO	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	JUV/MAS	00:04:47	20.0
2	230	SANDRO BAESSA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/MAS	00:04:50	19.0
3	7	ANDRÉ GOMES	Atlético da Póvoa	JUV/MAS	00:04:53	18.0
4	270	PEDRO GAUDENCIO	NBA	JUV/MAS	00:05:00	17.0
5	129	RUI ROCHA	Atlético Clube Bougadense	JUV/MAS	00:05:00	16.0
6	91	RAFAEL SOUSA	CCDRibeirao	JUV/MAS	00:05:01	15.0
7	131	LUÍS SILVA	Atlético Clube Bougadense	JUV/MAS	00:05:17	14.0
8	166	RICARDO LOPES	CLUBE ATL. AVINTES	JUV/MAS	00:05:18	13.0
9	231	VITOR CABRAL	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/MAS	00:05:23	12.0
10	185	JOÃO SILVA	A.D.LUSTOSA	JUV/MAS	00:05:27	11.0
11	130	TIAGO SÁ	Atlético Clube Bougadense	JUV/MAS	00:05:36	10.0
12	269	JORGE CAMPOS	NBA	JUV/MAS	00:05:54	9.0
13	82	DANIEL COSTA	C.D.C NAVAIS	JUV/MAS	00:05:54	8.0
14	26	EMANUEL SILVA	Atlético da Póvoa	JUV/MAS	00:06:02	7.0
15	109	ANTÓNIO SOUSA	INDIVIDUAL	JUV/MAS	00:06:07	6.0
16	247	DANIEL SOUSA	PRAIA DE FRAGOSINHO	JUV/MAS	00:06:12	5.0
17	298	JOAO CABREIRA	INDIVIDUAL	JUV/MAS	00:06:32	4.0



Póvoa do Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA JUVENIS - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	138	SARA DUARTE	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	JUV/FEM	00:05:33	20.0
2	152	DIANA PEREIRA	GREBONFIM	JUV/FEM	00:06:06	19.0
3	2	ADELAIDE FORTUNATO	Atlético da Póvoa	JUV/FEM	00:06:22	18.0
4	180	ANA NUNES	A.D.LUSTOSA	JUV/FEM	00:06:31	17.0
5	179	CATIA GONÇALVES	A.D.LUSTOSA	JUV/FEM	00:07:09	16.0
6	229	ANA SOUSA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	JUV/FEM	00:08:31	15.0

Ref.: 10



3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA
JUNIORES/SENIORES - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	153	BRUNO SANTOS	GREBONFIM	SEN/MAS	00:04:44	20.0
2	259	LEANDRO MARTINS	Escola Atl.Rosa Oliveira	SEN/MAS	00:04:46	19.0
3	10	ANTÓNIO MAGALHÃES	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:04:47	18.0
4	83	CARLOS SANTOS	C.D.C NAVAIS	SEN/MAS	00:04:48	17.0
5	154	PAULO JESUS	GREBONFIM	SEN/MAS	00:04:52	16.0
6	44	LUÍS PAIVA	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:04:56	15.0
7	209	SÉRGIO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:04:59	14.0
8	81	GILBERTO CARVALHO	C. D. Póvoa	SEN/MAS	00:05:03	13.0
9	132	FÁBIO RODRIGUES	Atlético Clube Bougadense	SEN/MAS	00:05:07	12.0
10	66	RENATO SILVA	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:05:09	11.0
11	204	LUIS GONÇALVES	A.D.LUSTOSA	SEN/MAS	00:05:11	10.0
12	245	PEDRO SILVA	PRAIA DE FRAGOSINHO	SEN/MAS	00:05:13	9.0
13	62	PEDRO PONTES	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:05:27	8.0
14	87	MIGUEL RODRIGUES	C.D.C NAVAIS	SEN/MAS	00:05:34	7.0
15	106	DANIEL MONTEIRO	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:36	6.0
16	257	CARLOS OLIVEIRA	U.D.C.ARGIVAI	SEN/MAS	00:05:42	5.0
17	303	MIGUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:43	4.0
18	43	LUÍS BACELO	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:05:44	3.0
19	19	CRISTIANO RAMOS	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:05:51	2.0
20	112	JORGE ROCHA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:51	1.0
21	268	MARCOS VAZ	NBA	SEN/MAS	00:05:57	0.0
22	294	CARLOS MORGADO	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:05:59	0.0
23	110	ANTONIO JUNQUEIRA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:07	0.0
24	101	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:10	0.0
25	115	LÍRIO COVA	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:13	0.0
26	232	EDUARDO PORTUGAL	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/MAS	00:06:19	0.0
27	113	JORGE SOARES	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:06:26	0.0
28	163	MIGUEL SANTOS	CLUBE ATL. AVINTES	SEN/MAS	00:06:31	0.0
29	11	BRUNO MACHADO	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:06:46	0.0
30	161	JORGE CARDOSO	CLUBE ATL. AVINTES	SEN/MAS	00:06:49	0.0
31	88	PAULO RODRIGUES	C.D.C NAVAIS	SEN/MAS	00:07:00	0.0
32	86	CRISTÓVÃO FERREIRA	C.D.C NAVAIS	SEN/MAS	00:07:08	0.0



Póvoa & Varzim

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA VETERANOS - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	178	DELFIN CONCEIÇÃO	SÃO JOÃO DA SERRA	VET/MAS	00:04:45	20.0
2	134	JOÃO CAVADAS	CSRDC SANTIAGO	VET/MAS	00:04:53	19.0
3	176	SÉRGIO SOUSA	SÃO JOÃO DA SERRA	VET/MAS	00:04:56	18.0
4	198	MANUEL COSTA	A.D.LUSTOSA	VET/MAS	00:05:01	17.0
5	158	ROBERTO MARQUES	GREBONFIM	VET/MAS	00:05:07	16.0
6	120	ÁLVARO SOUSA	Os Santa Apolonia	VET/MAS	00:05:14	15.0
7	295	JOAQUIM COSTA	ARPO POUSADENSE	VET/MAS	00:05:22	14.0
8	177	NUNO SIMÕES	SÃO JOÃO DA SERRA	VET/MAS	00:05:25	13.0
9	40	JOAQUIM BAPTISTA	Atlético da Póvoa	VET/MAS	00:05:26	12.0
10	216	ARMINDO ARAÚJO	LIBERDADE FC	VET/MAS	00:05:27	11.0
11	238	ABILIO SILVA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/MAS	00:05:27	10.0
12	200	TELMO CARDOSO	A.D.LUSTOSA	VET/MAS	00:05:29	9.0
13	235	ORLANDO OLIVEIRA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/MAS	00:05:30	8.0
14	239	DOMINGOS PINTO	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/MAS	00:05:45	7.0
15	39	JOÃO GOMES	Atlético da Póvoa	VET/MAS	00:06:01	6.0
16	162	FRANCISCO MESQUITA	CLUBE ATL. AVINTES	VET/MAS	00:06:02	5.0
17	121	FERNANDO CAMELO	S.C. Salgueiros	VET/MAS	00:06:05	4.0
18	297	MANUEL RIBEIRO	ARPO POUSADENSE	VET/MAS	00:06:24	3.0
19	296	JOSE MAGALHAES	ARPO POUSADENSE	VET/MAS	00:06:25	2.0
20	234	ANSELMO MOREIRA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	VET/MAS	00:06:33	1.0
21	122	ANTÓNIO NETO	TRIFITROFA C.F.T.	VET/MAS	00:06:46	0.0
22	249	EMÍDIO SILVA	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET/MAS	00:07:04	0.0
23	100	AUGUSTO SOARES	INDIVIDUAL	VET/MAS	00:07:18	0.0
24	246	MANUEL SILVA	PRAIA DE FRAGOSINHO	VET/MAS	00:07:24	0.0
25	97	PAULO RAMOS	G.JUV.PINH.BEMPOSTA-O.AZEM	VET/MAS	00:07:39	0.0
26	117	PEDRO FERREIRA	Ninja Team	VET/MAS	00:07:46	0.0
27	307	VITOR MORIM	Atlético da Póvoa	VET/MAS	00:07:55	0.0
28	58	PAULO REGUFE	Atlético da Póvoa	VET/MAS	00:07:55	0.0

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA ELITE - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	256	FERNANDO SERRÃO	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	SEN/MAS	00:04:33	20.0
2	175	HUGO SANTOS	SÃO JOÃO DA SERRA	SEN/MAS	00:04:36	19.0
3	89	PEDRO MARTINS	C.D.C NAVAIS	SEN/MAS	00:04:38	18.0
4	251	JORGE CRUZ	S.C.BRAGA	SEN/MAS	00:04:39	17.0
5	84	SAMUEL NUNES	C.D.C NAVAIS	SEN/MAS	00:04:43	16.0
6	1	AVELINO EUSÉBIO	Atlético da Póvoa	SEN/MAS	00:04:46	15.0
7	92	LUÍS COSTA	CCDRibeirao	SEN/MAS	00:04:48	14.0
8	111	RICARDO REGO	INDIVIDUAL	SEN/MAS	00:04:58	13.0

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

SENHORAS

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	258	SARA OLIVEIRA	Escola Atl.Rosa Oliveira	SEN/FEM	00:05:37	20.0
2	196	CARLA NUNES	A.D.LUSTOSA	SEN/FEM	00:05:47	19.0
3	255	DIANA BAPTISTA	C. D. Póvoa	SEN/FEM	00:06:03	18.0
4	233	NELMA BAESSA	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:06:10	17.0
5	96	SUSANA NETA	Clube Zupper	SEN/FEM	00:06:12	16.0
6	169	ANDREIA SANTOS	CLUBE ATL. AVINTES	SEN/FEM	00:06:13	15.0
7	13	CARLA CABREIRA	Atlético da Póvoa	SEN/FEM	00:06:18	14.0
8	71	SOFIA LOUREIRO	Atlético da Póvoa	SEN/FEM	00:06:20	13.0
9	28	FÁTIMA OLIVEIRA	Atlético da Póvoa	SEN/FEM	00:06:29	12.0
10	157	ELISABETE MARTINS	GREBONFIM	SEN/FEM	00:06:48	11.0
11	262	CATARINA RIBEIRO	Atlético Clube Bougadense	SEN/FEM	00:07:01	10.0
12	264	JESSICA DIAMANTINO	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:07:02	9.0
13	300	CLAUDIA CARVALHO	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	SEN/FEM	00:07:03	8.0
14	85	ISABEL DOURADO	C.D.C NAVAIS	SEN/FEM	00:07:12	7.0
15	173	MARTA MONTEIRO	CLUBE ATL. AVINTES	SEN/FEM	00:07:15	6.0

SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA

3º SUNSET MILE BY ATLETICO DA POVOA - ESTRADA -

Classif.	Equipa	Pontuação	Femininos	Masculinos	Participantes
1	Atlético da Póvoa	593.0	19	33	52
2	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	313.0	8	18	26
3	NBA	255.0	11	10	21
4	A.D.LUSTOSA	232.0	7	10	17
5	GREBONFIM	183.0	5	7	12
6	Atlético Clube Bougadense	131.0	5	5	10
7	CLUBE ATL. AVINTES	93.0	4	6	10
8	C.D.C NAVAIS	73.0	1	7	8
9	LIBERDADE FC	71.0	2	3	5
10	SÃO JOÃO DA SERRA	70.0	0	4	4
11	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	60.0	2	1	3
12	Escola Atl.Rosa Oliveira	59.0	2	1	3
13	C. D. Póvoa	51.0	2	1	3
14	CCDRibeirao	48.0	0	3	3
15	Clube Zupper	45.0	2	1	3
16	PRAIA DE FRAGOSINHO	23.0	0	4	4
17	N.A.TAIPAS	20.0	0	1	1
18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	20.0	0	1	1
19	CSRDC SANTIAGO	19.0	0	1	1
20	ARPO POUSADENSE	19.0	0	3	3
21	S.C.BRAGA	17.0	0	1	1
22	Os Santa Apolonia	15.0	0	1	1
23	Ninja Team	11.0	0	3	3
24	U.D.C.ARGIVAI	5.0	0	1	1
25	S.C. Salgueiros	4.0	0	1	1
26	G.JUV.PINH.BEMPOSTA-O.AZEM	0.0	0	1	1
27	TRIFITROFA C.F.T.	0.0	0	1	1
28	CLUBE MILLENNIUM BCP	0.0	0	1	1
29	INDIVIDUAL	0.0	3	19	22
Totais			73	149	222